东方月报

北京中医药大学东方医院
Dongfang Hospital, Beijing University of Chinese Medicine
北京中医药大学第二临床医学院
The Second Clinical Medical College of Beijing University of Chinese Medicine

版权信息
编辑：《东方月报》编辑部
邮箱：dfybbjb@126.com

2026.8.30 第 10 期 总第 306 期 共 12 版 内部发行

筑牢医疗规范安全底线 提升中医临床能力水平
我院医疗质量安全月活动启动大会

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）召开2026年医疗质量安全月活动启动大会暨医疗质量管理委员会会议。医院领导班子成员、各职能部门负责人及各临床、医技科室主任、护士长参加会议。会议由东方医院副院长王乐主持。

会上，党委副书记、院长商洪才作动员讲话。他指出，医疗质量与安全是医院发展的生命线，本次活动主题为“筑牢医疗规范安全底线，提升中医临床能力水平”，全院上下应将质量安全意识贯穿于临床服务的各个环节，切实提升医疗风险防范能力和中医临床核心竞争力。

王乐副院长宣读《2026年医疗质量安全月活动实施方案》。活动确定9月为医疗质量安全月，分宣传启动、专项活动、总结三个阶段推进，重点围绕筑牢患者安全防线、夯实中医特色根基、提升病案内涵质量、防范医疗纠纷风险点四个专题展开。

副院长吴疆就医疗质量安全工作作专题部署，强调各科室主任和护士长应带领团队提高“医术保疗效，合规保平安”意识，在科室建立正向三级质控体系，针对高风险环节制定整改方案，保障临床医疗工作安排。



骨科主任温鑫柱、脑病二科（神经内科2）护士长胡世荣分别代表临床科室作表态发言。

党委书记韩振蕴作总结讲话。她强调，医疗质量安全是医院发展生命线，全院上下要提高政治站位；严格落实18项核心制度；要聚焦问题整改，开展地毯式、清单式隐患排查；要强化全员赋能，常态化开展质量安全培训，持续优化服务流程，推动医疗服务水平整体提升。

安全管理办公室主任徐伟娜、医务处（行风办）处长赵欣分别围绕《医疗纠纷防范与处置》《医院质控体系建设》作专题培训，为临床一线进一步筑牢纠纷防范意识、完善质控管理思路提供了有益借鉴。

本次医疗质量安全月活动启动大会的召开，标志着北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）2026年医疗质量安全月活动正式启动。未来，东方医院持续深入内涵建设，不断提升医疗服务质量，为广大患者提供更加安全、优质、高效的中医药服务。

（医务处 许梦 党委宣传部 闫妍）

坚守“我院开展科普宣传法律法规集中培训”阵地 筑牢意识形态防线

为进一步规范医务人员互联网健康科普行为，严守宣传工作纪律，防范网络科普舆情风险，9月9日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）组织召开“坚守舆论阵地 筑牢意识形态防线”科普宣传法律法规集中培训会。全院临床科室主任、职能部门负责人、自媒体账号已认证人员及各科室宣传员参会，会议由医院党委副书记曹俊岭主持。

培训伊始，曹俊岭副书记作开场动员，强调健康科普是医务人员的社会责任，全院职工要提高思想认识，牢牢把握意识形态工作要求，规范网络言行，守住科普宣传底线。

中国中医药报社信息技术总监洛云涛围绕医务人员互联网健康科普合规要点与网络风险警示展开详细讲解，结合真实案例剖析网络科普中的各类风险隐患，明确线上科普的行为边界，引导大家树立合规科普意识。

东方医院副院长王乐对国家卫生健康委印发的《医务人员互联网健康科普负面行为清单（试行）》进行重点解读，逐条梳理科普宣传中的禁止性行为，要求全院医务人员对照清单自查自纠，杜绝违规科普内容发布。

最后，曹俊岭副书记开展《广告法》《医疗广告认定指南》重点内容培训，聚焦医疗宣传、健康科普中容易触碰法律红线的内容，讲解虚假宣传、绝对化用语等法律风险，明确医疗科普与商业广告的界限。

此次培训内容贴合工作实际，兼具政策性、专业性与实用性。参会人员进一步明晰了互联网健康科普的合规要求、法律责任与舆情风险。下一步，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续压实意识形态工作责任，引导医务人员规范开展健康科普，讲好中医药故事，营造安全有序的网络科普环境。

（党委宣传部 刘雨涵）

携手东方 赓续岐黄
2026年新员工培训圆满收官

九月金秋，杏林又添新绿。9月8日至11日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）迎来了一批朝气蓬勃的新生力量。在为期四天的入职培训中，30余名新员工集中参训，共同踏上在东方医院的职业新旅程。

9月8日本次新员工入职培训如期启动。院领导见面会及宣誓仪式上，院领导班子与新员工面对面交流，传递东方医院发展理念与人文温度。

党委书记韩振蕴代表医院党委，向新同仁们的加入表示热烈欢迎。她深度解读了“东方有爱，爱在东方”的文化内核，勉励大家珍惜当下，做有担当的东方人；坚守初心，做有温度的东方人；坚持党建引领，扣好人生的第一粒扣子；坚持传承创新，做勇攀医学高峰的人。谈及王永炎院士于近日千古时，韩书记深表缅怀与敬意，号召全体新员工以王院士为精神标杆，传承大医精诚，赓续岐黄薪火。



党委副书记、院长商洪才以“笃行致远，以实干铸就东方辉煌”为题，回顾了东方医院26年的峥嵘岁月。他寄语新员工：“向东方，迎晨光，勤为径，枣启航。”勉励大家深刻践行“奉枣”“勤早”精神，迎着日出东方的朝阳，树立清晰的职业规划，在即将到来的建院30周年之际奋发有为，与东方医院同频共振。

院领导班子为新员工逐一颁发《新员工手册》。手册既是新员工快速适应岗位、履职尽责的入门指引，更是东方医院医者责任、职业担当的薪火传递。全体参会人员庄严诵读《大医精诚》誓词，铿锵誓言在会场内回荡。

为帮助新员工快速完成角色转换，本次培训由人事处牵头，联动党委办公室、院长办公室，医务处（行风办），党委组织部（党委宣传部、党委统战部）、纪委办公室（监察处）、科研处、护理部、安全管理办公室等27个行政职能部门共同授课。各部门负责人与业务骨干化身“引路人”，倾囊相授。培训内容不仅涵盖东方医院历史文化、医德医风与廉洁教育，还深度聚焦医疗质量安全核心制度、科研教学规范、各院区特色、人事薪酬与医保政策、院感防控及安全生产等实务领域。通过多维度、系统化的课程矩阵，为新员工全面熟悉医院运行体系、明晰岗位职责、筑牢执业底线打下了坚实基础。

9月11日，培训迎来了收官实践环节——“携手并进，共筑未来”金海湖户外素质拓展活动。新员工们主动打破科室与专业的壁垒，全身心投入到各类团队协作挑战项目。在汗水与欢笑交织的互动历练中，大家不仅增进了彼此的了解，更在默契配合中锤炼了沟通与协作能力。这场沉浸式的历练，让“团结友爱、互帮互助”的精神从口号化为行动，烙印在每一位新成员的心中，为医院后续跨科室协同诊疗、高效联动工作筑牢坚实基础。

在这个充满机遇的新时代，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）2026年新员工已然整装待发。他们将以饱满的热情投身工作，秉承“东方有爱，爱在东方”的文化理念，与东方医院同成长、共进步，为医疗事业的繁荣发展谱写人生新篇章。

（人事处 沈雅萍 党委宣传部 周丹袂）

· 纪检专栏 ·

凝心聚力 攻坚克难
纪委开展病房改造及能力提升项目前置纪律提醒

9月28日，在北京中医药大学东方医院月度工作会上，医院党委副书记、纪委书记刘凯峰围绕医院即将实质性推进的病房改造及能力提升项目开展纪律前置提醒，围绕项目廉政风险防控、民主决策、队伍管理、医疗业务保障及国庆假期期间作风建设提出明确要求，医院领导班子成员、中层以上管理干部、科主任、护士长参加会议。

刘凯峰指出，病房改造及能力提升项目是医院当前头等重大民生工程，社会与院内关注度高，直接关系职工切身利益和患者就医体验。结合今年6月，国家卫生健康委等14部门联合印发《2026年纠正医药购销领域和医疗服务中不正之风工作要点》，医院纪委将把病房改造及能力提升项目纳入年度监督重点，立足“监督的再监督”职能定位，聚焦盯程序、盯落实、盯风险、盯整改四项重点，坚持纪律讲在前、风险防在前，严格把好项目程序关口，用合规程序保护干部、守护医院利益。

刘凯峰强调，项目推进阶段要抓实三项核心纪律。首先要严格执行“三重一大”决策制度。医院、科室两级均要规范集体决策流程，涉及岗位调整、资产腾挪、排班、绩效分配等职工切身利益事项，须经集体研究、按程序报批，及时做好政策解读和信息传达。二是全院中层干部要管好自身、管好科室，坚决服从医院统一指挥，对既定改造任务不折不扣落实，依规做好开会、公示、政策传达工作，发现苗头性问题第一时间上报，做到早提醒、早纠正，维护队伍思想稳定。三是要确保改造与业务两手抓，最大限度地降低改造对患者就医的影响，保障诊疗秩序平稳运行，做到改造推进和医疗服务两不误、两促进。

会议同步部署国庆假期廉洁过节工作。要求全体职工绷紧廉洁弦，党员干部带头恪守行业九项准则，严防节日期间思想松懈、纪律松弛、行为失范，杜绝酒驾醉驾；严格落实值班值守制度，保持通讯畅通，杜绝空岗脱岗。

下一步，医院纪委将全程跟进病房改造及能力提升项目过程，坚持多提醒、早核查、快整改，为项目清障护航，希望全院干部职工要知敬畏守底线，环境改变纪律不变，共同将病房改造及能力提升项目打造成为廉洁工程、放心工程、安心工程。

（纪委办公室（监察处）王晓彤）

地址：北京市丰台区方庄芳星园一区6号 电话：67689622 总编辑：曹俊岭 编辑部主任：闫妍 责任编辑：刘雨涵 周丹袂 王晓嘉 马悦

持续优化服务流程 推动医疗服务水平整体提升

新起点：树立和践行正确政绩观
赋能医院高质量发展

8月31日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委严格落实“第一议题”制度，为巩固拓展树立和践行正确政绩观学习教育成果，深入学习习近平总书记重要指示精神《习近平作出重要指示强调 巩固拓展树立和践行正确政绩观 学习教育成果 努力创造经得起实践人民历史检验的实绩》，副院长王乐领学，党委书记韩振蕴主持会议。

文章指出，树立和践行正确政绩观是一项长期任务，必须久久为功，不断巩固拓展学习教育成果，持续推动各级党组织和广大党员、干部立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。这次学习教育不是终点而是新的起点。要坚持不懈强化党的创新理论武装，深入学习贯彻习近平党建思想和习近平总书记重要指示精神，巩固拓展学习教育成果，建立长效机制。要持续推进政绩观教育，经常性查改政绩观偏差问题，树立重实干重实绩的用人导向，推动党员、干部不断增强树立和践行正确政绩观的思想自觉和行动自觉。要加强日常管理监督，防止任性用权，抓典型抓现行抓通报，保持强力震慑。要压实政治责任，抓好学习教育“回头看”，强化督促检查，有效传导压力，层层推动落实。

研讨交流中，参会人员立足岗位谈认识、谈举措。大家提出，工作中要把握开患者就医感受、解决职工急难愁盼问题作为工作出发点和落脚点，优化就医流程，破解就医堵点，加快数智医院建设，助力学科、专科建设，人才培养，医院运营提质增效。

（党委宣传部 闫妍）

知责、担责、履责 学法明纪守底线
党委理论学习中心组集中学习



9月7日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委开展第一议题和党委理论学习中心组学习，集中学习《求是》杂志发表的习近平总书记重要文章《坚持落实管党治党政治责任》《习近平出席上海合作组织成员国元首理事会第二十六次会议并发表重要讲话》，同时对《医务人员互联网健康科普负面行为清单（试行）》《广告法》进行学习，党委书记韩振蕴、副院长吴疆分别领学，韩振蕴主持学习。

在第一议题学习环节，参会人员围绕知责于心、担责于身、履责于行开展研讨，充分认识坚压实主体责任、第一责任人责任与一岗双责，推动党建业务同部署同落实。坚持严管厚爱，常态化开展警示教育，引导干部职工严守纪律红线，在守牢底线的前提下履职干事，为医院长远发展筑牢根基。

在党委理论学习中心组学习环节，全体人员学习讲话精神，深刻领会“上海精神”，围绕发展优先、安全为要、以人为本、对话协商四点开展交流。安全是发展的前提，要平衡好发展与安全的关系，紧盯医疗质量、廉政风险、舆情宣传等各类隐患，把风险化解在萌芽阶段。同时倡导用好对话协商工作方法，强化科室、部门间沟通协作，凝聚全院合力，立足公立医院公益性定位，维护广大职工切身利益。

在学法环节，全体人员认真研读法律法规条款，重点剖析医务人员自媒体夸大疗效、违规导流、推介药品等违规情形，同时要求全员知法懂法，严守医德医风，切实防范网络宣传法律风险，杜绝触碰法律及行业监管底线。

（党委宣传部 闫妍）

提升风险防范和应急处置能力
筑牢医院安全防线

9月14日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委严格落实“第一议题”制度，集中学习《求是》杂志发表的《习近平：提高防灾减灾救灾能力》，参会人员围绕防灾减灾救灾重要指示，结合医院工作实际交流研讨。副院长郭翔宇领学，党委书记韩振蕴主持会议。

做好防灾减灾救灾工作，必须坚持党的全面领导，坚持人民至上、生命至上，坚持尊重自然规律，坚持预防为主，坚持改革创新，坚持系统观念，坚持社会共治。第一，推动灾害治理向事前预防转型。第二，提升大灾巨灾应对处置能力。第三，强化科技支撑和法治保障。第四，夯实防灾减灾救灾基层基础。第五，认真抓好责任落实。做好防灾减灾救灾工作，同样需要树立和践行正确政绩观。要深入查找这方面的政绩观偏差和错位问题，坚决纠正重发展轻安全、重救灾轻预防等倾向。要加强教育培训，着力提高各级干部的防灾减灾救灾能力，确保认识到位、责任到位、工作到位。

与会人员结合医院现状开展交流讨论。当前医院室外施工正在稳步推进，院内人员密集，各类潜在安全风险增多。会议结合真实案例开展警示教育，强调隐患早发现、早上报、早处置，要常态化开展安全巡查，引导全体职工掌握基础应急处置技能。

防灾是前提，减灾是目的，救灾是任务，灾害发生首要目标是最大限度保障人员生命安全。会议借鉴重大突发事件处置经验教训，提出要完善分工协作机制，理顺指挥流程，用好演练、人防物防技防多重手段，健全新闻发布机制，把防灾减灾救灾要求融入日常工作中，以底线思维筑牢医院安全防线。

（党委宣传部 闫妍）

深学讲话精神 激活医院科研创新动能

9月21日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委严格落实“第一议题”制度，集中学习《求是》杂志发表的《习近平：在加强基础研究座谈会上的讲话》，参会人员深入学习讲话精神并结合医院工作实际交流研讨。副院长马建岭领学，党委书记韩振蕴主持会议。

文章指出：第一，充分认识加强基础研究的重要性紧迫性。基础研究是整个科学体系的源头，是所有技术问题的总机关，是全球科技竞争的前沿阵地。第二，优化基础研究系统布局。要把准目标方向，要强化力量协同，要健全学科布局。第三，壮大基础研究人才队伍。要着力提高自主培养质量、要大力扶持青年人才，要积极营造良好氛围。第四，加强对基础研究的支持保障。要加大经费投入，要优化研究条件、要深化科技体制改革、要净化科研生态。第五，拓展基础研究国际合作。

与会人员交流认为，要树立“十年磨一剑”的科研理念，统筹学科建设，推动产学研深度融合，抓好人才培养，不断壮大医院科研人才队伍，弘扬科学家精神。同时要持续强化科研经费投入、科研平台建设等方面保障，要积极拓展国际科技合作，主动融入全球创新网络。

（党委宣传部 闫妍）

汲取大国相处智慧
锚定医院实干攻坚方向

9月28日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委开展第一议题和党委理论学习中心组学习，围绕《中共中央政治局召开会议 讨论拟提请二十届五中全会审议的文件 中共中央总书记习近平主持会议》《习近平抵达美国安德鲁斯空军基地发表书面讲话》《中国共产党章程》等内容开展集中学习，结合医院工作实际，参会人员交流心得体会，凝聚干事创业合力。总会计师程晓莉、副院长郭翔宇分别领学，党委书记韩振蕴主持学习。

会上，参会人员学习讲话精神，回顾中美交往历史，深刻认识到中美两个大国应坚持合作为主、竞争有度、分歧可控、和平可期的相处原则。大家谈到，此次外事活动受到高规格接待，充分彰显我国综合国力的提升。国家发展的经验，对医院建设有着重要的借鉴意义，医院唯有立足自身、苦练内功，补短板强弱项，夯实自身实力，同时不断提升医疗服务与管理水平，才能提升行业影响力。

结合医院实际，与会人员表示，工作中难免存在意见分歧，不能简单以是非评判，要树立大局意识，坚持团结合作，将分歧控制在合理范围。针对即将启动的主楼改造项目，时间紧、任务重，涉及科室人员安置、统筹发展等现实问题，需要兼顾科室诉求与医院整体规划，各部门协同发力，稳妥推进项目落地。同时，要重视思想引导工作，做好职工思想沟通，以思想共识助推工作落实。

会议还传达学习持之以恒推进全面从严治党相关会议精神。与会人员指出，全面从严治党是长期战略方针，要坚持党建引领，把牢医院发展方向。紧盯重大项目廉政风险，筑牢纪律防线。面对医院编制、诊疗环境、管理能力等现存问题，要发扬自我净化、自我完善、自我革新、自我提高的精神，直面问题、破解难题。

大家一致表示，将把学习成果转化为履职实效，立足岗位担当作为，共同推动医院高质量发展。

（党委宣传部 闫妍）

总结学习成效 凝聚实干力量
我院召开学习教育总结会

9月28日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）召开树立和践行正确政绩观学习教育总结会，全面总结医院学习教育开展情况，对巩固拓展学习教育成果、推动正确政绩观教育常态化长效化、以学习成效促进医院高质量发展作出部署。医院领导班子成员，职能部门、临床科室负责人和护士长，各党支部书记参加会议。会议由党委副书记、院长商洪才主持。



会上，党委副书记曹俊岭通报医院学习教育总结。从组织领导、理论武装、问题查改、制度建设、开门教育、联学联建、意识形态和全面从严治党等方面系统回顾学习教育开展情况。医院党委坚持一体推进学查改立，依托行政查房听诉求、解难题，以制度“废改立”巩固整改成果，推动正确政绩观融入医疗质量、中医药特色、教育科技人才、安全治理和优质医疗资源下沉。通报同时分析了存在问题，并对常态化学习、未销号问题整改、成果转化和闭环管理作出安排。

商洪才院长在主持会议时强调，要以学习教育成果推动年度重点任务落实，逐项对照目标、进度和责任，着力破解堵点难点；要以正确政绩观推进医疗服务能力和就医环境提升，统筹空间优化与医疗运行，完善诊疗布局、服务流程和保障措施，加强部门协同，为患者提供更加优质、便捷、安全的医疗服务；要以整改整治促进治理能力提升，对已完成整改的问题适时“回头看”，对未销号问题紧盯节点、持续推进，推动整改成果转化为规范管理、改进服务、提升效能的长效机制。

党委书记韩振蕴充分肯定学习教育取得的阶段性成效，强调检验学习教育成效，关键要看思想认识是否深化、行动作风是否转变、实际问题是否解决，重点回答好“发展方向是否校准、突出问题是否解决、群众评价是否满意、事业发展是否得到推动”四个问题。韩振蕴书记要求，要把理论武装作为校准发展方向的“定盘星”，正确处理当前与长远、显绩与潜绩的关系；把未销号事项作为整改整治的“硬账本”，压实责任，坚决防止“新官不理旧账”；把患者和职工感受作为“第一标尺”，完善意见建议办理闭环；把医院高质量发展作为“最终答卷”，引导各党支部和党员干部担当作为，将学习成果转化为服务改善和发展实效。

此次总结会全面检验了医院学习教育成效，也是巩固拓展学习教育成果、推动各项工作常态长效的再动员、再部署。医院将以此次会议为新的起点，持续树牢和践行正确政绩观，引导全院党员干部担当作为、真抓实干，切实把学习成效转化为改善医疗服务、推动中医药传承创新和促进医院高质量发展的强大动力。

（党委组织部 傅晨 党委宣传部 刘雨涵）

铭记奋斗历程 汲取奋进力量
党员干部赴历史展览馆参观学习

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，从党的百年奋斗历程中汲取奋进力量，9月20日下午，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委副书记、院长商洪才，党委副书记曹俊岭带队，党委组织部（党委宣传部、党委统战部）精心组织，带领医院中层干部、党支部书记及民主党派代表走进中国共产党历史展览馆，开展沉浸式党史学习教育，引导广大干部职工在回望百年峥嵘岁月中感悟初心伟力、赓续红色血脉，推动党建引领医院高质量发展提质增效。



步入党史展览馆，全体干部职工循着党的百年峥嵘历程，依次参观了“建立中国共产党 夺取新民主主义革命伟大胜利”“成立中华人民共和国 进行社会主义革命和建设”“实行改革开放开创和发展中国特色社会主义”“推进中国特色社会主义进入新时代 全面建成小康社会 开启全面建设社会主义现代化国家新征程”四大主题展区。参观过程中，大家紧随讲解员的讲述，在一件件珍贵文物、一幅幅历史图片、一段段影像资料前驻足观看、凝神思考，沉浸式重温党领导人民进行革命、建设、改革的壮丽历程，深刻感悟中国共产党人坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民的伟大建党精神，从中汲取砥砺前行的智慧和力量。

走进展览馆“重温誓词仪式区”，全体党员干部在商院长的带领下，面向鲜红的党旗，庄严肃立、高举右拳，重温入党誓词。“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务……”一句句誓言铿锵有力、掷地有声，在展厅内久久回荡。大家目光坚定、心潮澎湃，在重温入党誓词中再一次叩问初心、淬炼党性，进一步筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，凝聚起为党和人民卫生健康事业不懈奋斗的磅礴力量。

参观结束后，大家一致认为，党的历史是最生动、最有说服力的教科书，此次参观学习是一次深刻的党性教育和精神淬炼。通过身临其境重温党的105年光辉历程，大家更加深切领悟了“中国共产党为什么能、马克思主义为什么行、中国特色社会主义为什么好”的深刻内涵，进一步坚定了听党话、跟党走的信念与决心。大家纷纷表示，此次活动既是深入学习贯彻习近平党建思想、推进树立和践行正确政绩观学习教育的重要举措，更是锤炼党性、砥砺作风的有效途径。作为医务工作者，今后要坚立足岗位、担当作为，以更加昂扬的姿态投身医疗事业，用心用情守护人民群众生命健康，努力提供更加优质、高效、便捷的医疗服务，为健康中国建设贡献力量。

此次参观学习既是一次深刻的党性教育，也是一场生动的思想淬炼。下一步，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委将持续以习近平党建思想为指引，常态化开展红色研学、理论研讨等活动，引导医院职工干部牢固树立和践行正确政绩观，始终把为民造福作为最大政绩、把解决群众看病就医的急难愁盼作为工作着力点，推动职工干部学思用贯通、知信行统一，切实把党史学习教育成果转化为履职尽责、担当作为的实际成效，以高质量党建引领医院高质量发展。

（党委组织部 修永新 党委宣传部 刘雨涵）

对标强基促发展 联盟共建谋新篇

我院召开重点专科建设专题培训会



近日，为持续推进医院高质量发展，夯实重点专科建设根基，强化专科经验互鉴与联盟共建，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）举办“对标强基·联盟共建·经验互鉴”重点专科建设专题培训会。副院长王乐、医务处（行风办）处长赵欣出席，各临床及重点专科负责人、联络秘书、医务处相关人员参会。

重点专科建设是医院高质量发展的核心抓手，集中反映医院学科、技术、人才、科研教学与行业综合实力。当前学科竞争加剧，专科建设面临“不进则退、慢进也是退”的局面。本次会议集对标找差、经验交流、加压推进于一体，围绕“现状怎么看、差距在哪里、下一步怎么干”，引导科室直面短板、对标先进，促进专科建设提质增效。

赵欣处长致开场辞。她指出，东方医院专科建设虽具备一定基础，但存在“有高原缺高峰、有方向缺聚焦、有人才缺领军、有技术缺品牌、有科研缺转化、有管理缺闭环”等突出问题。要求科主任落实第一责任人职责，将科室发展纳入对标评价体系，力戒形式主义，会后形成问题、目标、任务三张清单，推动工作落地。

重点专科办公室主任王建芳对全院专科建设现状作系统分析汇报。按四类模式对专科分类研判，剖析 10 个科室优劣势。针对门诊中医特色下滑、专科发展不均衡、师承体系建设参差不齐等共性问题，提出对标北京市前 1/3 指标，做强中医特色，扩大优势病种覆盖，提升中医技术使用率，积极申报科研、教学项目，增强学术辐射能力。

儿科主任陈自佳、风湿病科主任侯秀娟依次分享专科建设经验。儿科是国家中医优势专科、北京市中医优势专科联盟牵头单位，依托国家级名老中医传承工作室，在抽动障碍诊疗与中医外治方面形成国内领先优势，同时直面人才梯队断层、科研后劲不足、病房条件受限等难题，制定空间升级、人才培养、冲刺全国学科排名的中长期发展规划，发挥联盟牵头示范作用。风湿病科从普通科室成长为丰台区、北京市重点专科，科室紧跟临床病种变化，开展唇腺活检、硬皮病检查等新技术，深度参与行业诊疗指南编制；同时梳理出人才储备、硬件设备、科研成果转化方面的不足，确定以中医特色赋能临床、推动临床科研互促、优化人才储备机制的发展路径。两个科室不同的建设模式，为院内基础各异的专科提供了可借鉴样本。

王乐副院长作总结讲话。他强调，重点专科是学科发展的基础与路径，而非最终目标，科主任要持续提升学科规划、业务技术、科室管理综合能力，找准科室发展定位，提前谋划布局，保障项目有序落地实施。

此次培训会梳理出北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）重点专科建设的短板弱项，进一步明晰学科建设发展路径。下一步，医务处、重点专科办公室将汇总梳理会议提出的各类问题，建立督导落实机制。各临床科室将对标先进找差距，锚定目标补短板，以重点专科建设为牵引，推动学科、人才、科研、临床协同发展，助力医院高质量发展再上新台阶。

（医务处 王建芳）

日本消化内镜专家到访我院

9 月 3 日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）举办国际消化内镜学术交流活动。日本东邦大学医学中心大桥病院消化内镜中心大圃研教授带领团队到访东方医院，与医院内镜中心团队围绕内镜黏膜下剥离术（ESD）中出血与穿孔的预防、管理及创新闭合策略，展开了多维度、深层次的学术交流与临床实操指导。东方医院党委书记韩振蕴、副院长王乐、对外合作处处长谢玉晗、消化中心主任王林恒及消化科主任王志斌出席本次活动。

韩振蕴书记在致辞中对大圃研教授一行的到来表示诚挚欢迎。并系统介绍了东方医院整体建设发展概况，以及医院消化内镜学科的发展历程与中西医结合特色。韩振蕴书记表示，期待双方以此次交流为良好开端，搭建常态化沟通桥梁，持续深化学术切磋、技术互鉴、科研协同与人才培养交流，凝聚合作共识，携手推进学科高质量发展。会后，韩振蕴书记向大圃研教授赠送纪念品并合影留念，为双方后续友好合作奠定良好基础。

在交流会议中，大圃研教授以《结直肠 ESD 术中及延迟性出血与穿孔——预防、管理与处置策略》为题，结合其团队多年研究数据与临床经验，系统阐述了并发症管理的科学路径，围绕出血、穿孔与闭合三大核心议题分享了临床经验。



随后，大圃研教授针对东方医院的两例具有代表性和挑战性的临床病理病例，进行术前评估及全程实时技术指导。

两例手术在东方医院麻醉科的全程保障下，由消化科副主任医师姚玉璞、副主任医师邓佩率团队操作，大圃研教授从镜身操控、黏膜下注射层次、剥离方向选择，到止血电凝参数设定、穿孔边缘处理等细节，逐一给予精细点评及实践演示。尤其在直肠病例中，当术者遇到抬举不良区域难以剥离时，大圃研教授提出“边切边凝、小步慢走”的推进原则指导姚玉璞副主任医师操作，最终将病灶完整切除。东方医院内镜团队成员认真观摩学习，积极互动提问，现场学术氛围活跃。

手术结束后，双方就手术过程进行了复盘交流。大圃研教授对东方医院内镜团队的手术操作给予肯定，并就细节优化提出了宝贵建议。他特别强调，ESD 手术中，应始终保持对解剖层次的清晰认知，灵活运用各种手段，同时加强团队配合，充分发挥助手与护士的作用。双方代表回顾了本次交流的主要成果，并围绕未来合作方向交换了意见。

本次学术交流活动是东方医院开展国际化学术交流的重要实践。活动以专题演讲、疑难病例研讨、手术示教及术后复盘等多种形式开展，东方医院内镜团队近距离学习国际前沿内镜操作技术与学科管理理念，在病例思辨过程中进一步夯实个体化、精准化诊疗思维，实现技术能力与临床理念的同步提升。下一步，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续打造高水平国际化学术交流平台，充分发挥中西医结合特色优势，博采域外先进技术经验，聚力推动学科综合能力提质升级，为广大患者提供更加优质、规范的高质量诊疗服务。



（消化科 赵兴杰 对外合作处 冯雯雯）

锚定目标补短板 助力医院高质量发展再上新台阶

医疗质量安全月：

医教研管多维协同 筑牢患者安全防线

9 月 17 日是第 8 个 WHO 世界患者安全日，活动主题为“非传染性疾病的安全照护”，口号“安全照护，伴您一生！”。

为落实国家医疗质量安全专项整治部署，对标《医疗机构医疗质量安全专项整治行动方案》《2026 年国家医疗质量安全改进目标》《中国医院协会患者十大安全目标（2025 版）》相关工作要求，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）以筑牢医疗规范安全底线，提升中医临床能力水平”为主题，全面启动 2026 年医疗质量安全月，把患者安全深度融入医疗、教学、科研、管理全链条，全方位夯实中医药医疗质量安全根基，切实守护群众就医安全。

医疗质量安全是医院高质量发展的生命线，它既守护医院发展根基，更关乎每一位患者的切身利益。作为北京中医药大学第二临床医学院，东方医院在 2026 年医疗质量安全月专项行动中始终坚持问题导向，立足医疗临床主阵地优化提升，同时统筹医、教、研、管有机融合，一体化推进，构建全员参与、全程管控、持续改进的患者安全保障体系。

以医为本，守牢临床诊疗安全主阵地

慢病多重用药风险、中医技术操作、病案文书质量、外科围手术期管理，每一处细节都关乎患者切身权益，临床是保障患者安全的第一线。按照医疗质量安全月实施方案，医院统筹推进四大专题专项行动，坚持“排查－整改－复核－销号”闭环管理机制：组织各科室开展医疗纠纷自查自纠，复盘典型案例，排查诊疗风险漏洞；开展中医非药物疗法适宜技术专项培训，强化实操规范化水平；抓实病案内涵与首页质量，开展异常住院费用病例自查，规范临床诊疗与收费行为；聚焦外科专科重点病例开展案例研讨，全面夯实外科医疗质量与安全保障。

以教赋能，夯实全员安全执业基本功

将患者安全理念贯穿医学人才培养全过程。依托质量安全月系列培训、案例复盘、技能比武，面向全院医护开展十八项医疗核心制度、患者安全目标、病案书写、药物警戒、医患风险防控系列教学。针对中医适宜技术开展理论授课、现场演示、分组实操、考核认证一体化教学，落实技术资质档案化管理；组织急救技能竞赛、医疗质量安全知识竞赛、“三基三严”考核，以赛促学、以考促训，引导全体医务人员牢固树立“人人关心质量、人人重视安全”理念，打造规范化、重安全的中医药临床人才队伍。

以研促防，探索慢病安全照护新路径

为进一步规范临床研究实施行为，提升研究质量，切实保障受试者各项合法权益，医院全面启动临床研究质量自查自纠专项工作。各研究项目负责人严格对标最新 GCP 规范、IIT 临床研究管理办法及伦理审查要求，围绕方案执行、知情同意落实、原始数据溯源、试验用药品管理、不良事件上报等核心节点开展全面排查。坚持问题导向，落实立查立改，建立整改台账，实施闭环管理，做到以查促建、以纠促优。各科室将进一步压实科研主体责任，从严从实完成自查整改任务，把伦理规范、质量管控贯穿临床研究全过程，护航医院临床研究高质量发展。

以管聚力，织密质量安全制度闭环网

建立院级统筹、科室落实的两级责任体系，党委书记、院长为活动总负责人，各科室主任、护士长作为本科室质量安全第一责任人，压实基层末端责任，形成“业务＋安全”双线管理模式。

活动按照“宣传启动、专项推进、总结表彰”三阶段有序实施，以科室自查自纠为基础，职能部门开展专项督导检查，把质量安全成效纳入科室与个人绩效考核。对于活动中涌现的优秀质量管理科室、质量安全标兵、操作能手予以表彰；同时注重总结提炼行之有效的举措，把好经验固化为制度流程，将未解决问题纳入下一阶段持续改进计划，推动日常质控工作集中化、系统化、常态化，杜绝专项活动“一阵风”，真正实现质量安全长效管理。

患者安全，没有完成时，只有进行时。下一步，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续坚持医、教、研、管协同发力，把质量安全建设融入医院发展各环节，守牢安全底线，精进中医药服务能力，为广大群众提供更加安全、优质、高效的中医药健康服务。

（科研处 万洁 党委宣传部 刘雨涵 医务处 田沫）

·国家中医康复中心·

锚定国家中医康复中心建设总目标

谱写康复护理高质量发展新篇章

为深入贯彻落实国家医疗康复护理扩容提升工程部署要求，全面推进国家中医康复中心建设，统筹推进学科建设、服务延伸、人才培育与数字赋能，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）召开康复护理专项工作推进会。东方医院党委副书记、院长商洪才主持会议并作总体规划部署，副院长王乐、二七院区执行院长贺立娟、护理部主任唐玲、康复医学科主任王嘉麟等人员参会。

会议指出，当前国家持续加大康复护理领域政策供给，通过健全服务体系、强化科技支撑、完善价格与人才保障、扩容长期照护服务等一系列举措，为中医康复事业发展提供了重大战略机遇。国家中医药管理局中医康复中心作为东方医院核心国家级平台，是医院高质量发展的重要抓手，是全院统筹推进的系统性工程。全院须立足软实力提质增效，以服务创新、模式升级、学科



沉淀补齐硬件差距，全方位夯实建设根基。

会上，商洪才院长就下一阶段工作提出明确要求。在深化院区协同布局方面，要提速二七院区、经开区院区联动升级，依托分院区位置优势，科学优化康复专科布局、病房设置与岗位体系，主动对接临床需求，以超前谋划、主动作为破解发展滞后问题，打造基层中医康复服务示范阵地。

在延伸全周期服务链条方面，要进一步明确中医康复护理内涵。立足中医特色，融合中医适宜技术与非药物疗法，构建院内规范化康复、诊后精细化管理、社区与居家延伸服务一体化模式。依托“互联网＋”中医护理服务，打通居家康复上门服务通道，填补基层专业康复服务空白，切实提升群众就医获得感。同时持续完善诊后管理体系，建立标准化随访机制与专科干预路径，有效降低患者非计划再入院率。

在强化学科人才双轮驱动方面，要夯实发展内核。积极对接高校深化教学合作，承接中医康复护理专业人才培养任务，搭建医教研协同平台，破解人才梯队建设瓶颈。牵头推进行业团体标准制定，深耕临床科研，凝练特色成果，持续提升学科影响力与行业话语权。

在赋能数字智慧转型方面，要打造特色建设亮点。依托北京市中医非药物疗法数字化试点建设契机，推进智慧康复信息系统建设，统筹三大院区康复数据与服务资源，构建标准化、智能化、可追溯的现代中医康复服务体系，以数字化赋能服务提质、管理增效。

会议强调，全院各部门要主动对标国家级平台建设标准，强化主动担当，形成上下联动、协同发力的工作格局；坚持目标导向、结果导向，细化工作节点、压实工作责任，常态化凝练工作亮点、积累建设成效，持续擦亮东方医院特色品牌。

此次会议进一步明晰了国家中医康复中心建设路径、压实了工作任务。下一步，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将紧抓政策窗口期，以高标准建设国家中医康复中心为核心，持续完善全周期中医康复护理服务体系，深耕特色、补齐短板、创新赋能，全力推动医院中医康复事业高质量发展。

（护理部 李佳雯 党委宣传部 周丹袂）

守正创新赋能儿科发展

中医药继续教育系列学术会议举办

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）接连主办、承办国家级及市级两项中医药继续教育学术会议。会议以推进中医儿科守正创新、规范儿童神经精神及心身疾病中西医诊疗体系为主题，汇聚多学科权威专家，吸引来自全国各地的百余位儿科临床骨干参会交流。

9 月 1 日，小儿神经精神疾病中西医诊疗进展学习班顺利举办，围绕儿童抽动、多动、孤独症、情绪障碍等高发疑难疾病，聚焦临床痛点、规范诊疗标准、更新诊疗理念。开班仪式上，北京市中西医结合学会副秘书长韩玉祥，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）儿科主任医师、北京市中西医结合学会多动抽动专业委员会主任委员王素梅致辞，寄语学科守正创新、深化中西医协同发展。会议特邀北京大学第六医院儿科主任医师曹庆久、首都医科大学附属安定医院儿科主任医师何凡、中国医学科学院北京协和医院风湿免疫科主任医师尤欣、北京中医药大学东直门医院儿科主任医师王俊宏等多位知名专家开展专题授课，内容兼顾学术前沿与临床实操，围绕多动症共患情绪情感障碍、儿童神经精神疾病量表解读、免疫与神经发育、神志病的中医辨证等方面分享新思路、新方案。

9 月 2 日，国家级中医药继续教育项目“儿童心身疾病诊疗思路探讨”会议启幕。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）副院长王乐出席会议并致辞，强调聚力提升儿科诊疗能力、筑牢儿童健康防线。云南省中医院儿科主任医师熊磊，东方医院儿科主任医师王素梅，东方医院脑病科主任医师郭蓉娟，天津中医药大学第一附属医院儿科主任医师马融，江苏省中医院儿科主任医师韩新民等专家围绕芳香特色疗法、中医经典经方、青少年抑郁障碍诊疗指南等展开深度研讨。与会专家聚焦青少年抑郁、儿童多动症、睡眠障碍、抽动障碍等常见病证，细化难治性抽动障碍干预对策，推广名老中医特色辨治经验，进一步完善儿童心身疾病规范化、精细化诊疗体系。

系列继续教育学术会议有效推动了中西医诊疗理念融合、名老中医药经验传承落地。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）儿科将持续深耕中西医结合儿科诊疗，强化学术建设与人才培养，精进医疗服务能力，助力中医药儿科事业高质量发展，守护儿童青少年身心健康。

（儿科 陈自佳）

焕新启航 守护童真

儿科全新诊区正式开诊



金秋九月，焕新启航。为进一步优化儿童就医环境、提升中医儿科诊疗服务品质，更好地满足辖区及周边地区儿童健康服务需求，9 月 9 日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）方庄院区儿科顺利完成整体搬迁升级，医院南楼二层全新诊区正式对外开放接诊，主楼门诊一层儿科原址停用。儿科新诊区将以崭新的环境、优质的技术、暖心的服务，为广大患儿的健康保驾护航。

东方医院儿科始建于 1999 年，是国家中医优势专科、国家区域中医诊疗中心、首批北京市中医儿科诊疗中心、北京市中医药管理局“十四五”重点专科（并超类）、北京市中医儿科优势专科联盟牵头单位。科室设有全国名老中医药专家刘弼臣、王素梅传承工作室，北京市薪火传承“3+3”刘弼臣名家研究室、王素梅名老中医传承工作站，是中医儿科燕京流派的中坚力量。

此次儿科整体乔迁升级，是东方医院优化学科布局、改善患者就医体验、推进医疗服务提质增效的实际举措。全新诊区，初心不改；环境焕新，服务升级。展望未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）方庄院区将乘儿科焕新启航之势头，深耕重点专科、重点学科建设，提升儿童疾病防治与健康管理水平，以更优质、更有温度的中医儿科服务，为广大儿童的健康成长保驾护航。

（儿科 薛小娜 党委宣传部 周丹袂）

亮相服贸会

中医药技术转让合作落地

9 月 10 日，2026 年中国国际服务贸易交易会（服贸会）中医药主题日启动仪式暨第十一届海外华侨华人中医药大会在北京首钢园启幕。在大会重点签约、成果发布环节，北京中医药大学联合北京中医药大学第二临床医学院（东方医院），与山东凤凰制药股份有限公司成功签署中医药技术转让合作协议。东方医院呼吸热病科主任医师史利卿团队与企业相关负责人现场完成签约，标志着东方医院在呼吸疾病领域深耕多年的中医药临床科研成果，正式实现产业化落地，开启院企协同、成果惠民的全新篇章。



本次成功转让的核心技术成果，源自东方医院呼吸热病科史利卿主任医师团队二十余年的临床积累。团队立足中医经典理论，结合临床经验，围绕慢性咳嗽开展临床与科研攻关，逐步建立起系统的中医辨治体系，在病因辨证、临床思路、特色方剂研发、规范化诊疗推广等方面取得一系列创新性、实用性科研成果。

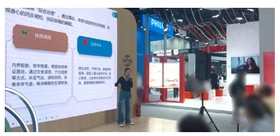
此次技术转让合作，是东方医院推进中医药产学研深度融合、加速科研成果转化的里程碑之一。东方医院呼吸热病科也将依托本次技术转让契机开展全方位深度协作，围绕中医药制剂工艺优化、药效机理深度研究、产品合规上市、市场推广普及等关键环节精准发力，持续打磨成果品质、完善产品体系，让优质中医药成果以更规范、更优质的形态走向市场、服务百姓。

未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续立足中医药传承创新发展大局，依托各类平台，深化产学研协同创新机制，持续挖掘中医临床价值、激活科研创新动能，加速更多优质中医药诊疗成果的转化落地，持续提升中医药健康服务能力，为首都中医药服务贸易高质量发展、中医药现代化与产业化发展注入强劲东方力量。

（呼吸热病科 林彬）

服贸健康大讲堂：

中医心身同调 解锁秋季安眠智慧



9 月 12 日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）心身医学科主治医师丁一芸做客中国国际服务贸易交易会健康卫生服务专题展区“服贸健康大讲堂，为现场观众带来了一场题为《心身同调，安眠有道——中医视角下的心理与睡眠健康》的科普讲座，分享中医心身同治理念下的秋季睡眠养生智慧。

当下社会生活节奏快，各类压力致使睡眠障碍高发，焦虑情绪与失眠常常互为因果、彼此交织，成为影响大众身心健康的突出问题。丁一芸医生结合临床实际，立足中医“五志对应五脏”核心理论，解读情绪与睡眠之间相互作用的内在机制。“怒伤肝、思伤脾、恐伤肾，过度的情绪起伏会扰乱脏腑阴阳平衡，由此引发入睡困难、多梦易醒等失眠表现；又会进一步降低情绪调节能力，形成恶性循环。”

讲座上，丁一芸医生将临床高发的失眠归纳为肝火扰心、心脾两虚、阴虚火旺三大证型，以通俗易懂的语言讲解每一类证型对应的典型症状。同时围绕情志疏导、体质膳食、起居穴位三大维度，介绍多项便于居家实操的非药物干预方法：运用中医情志相胜法调节情绪；讲解百会、太冲、神门等安神穴位的日常按摩方式；科普百合莲子粥、酸枣仁茶等药食同源的助眠药膳与茶饮；倡导大众顺应自然界昼夜节律，营造适宜的睡眠环境。

台下观众细心倾听，不少听众认真做笔记，把实用养生要点逐条记下，还有不少观众举起手机拍摄课件，留存穴位示意图、食疗配方，便于后续居家参考学习。

在医生的引导下，现场观众共同体验情绪放松训练，找寻安神保健穴位，切身感受中医非药物康养技术。时值白露节气，秋燥逐步显现，进入秋季，除润肺防燥之外，调畅情志、安定心神同样不容忽视。

本次讲座依托服贸会国际化平台，一方面面向国内大众开展健康科普，传播科学实用的中医养生知识；另一方面充分彰显中医药心身同治、辨证施治的独特优势与深厚底蕴，推动传统中医康养智慧融入日常生活、惠及更多群众。下一步，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续推动中医药传承创新，推广中医特色诊疗技术，普及“治未病”与心身同调的健康理念，不断提升全民健康素养，传承弘扬中医药国粹，为健康中国建设赋能添力。

（心身医学科 丁一芸 党委宣传部 王晓嘉）

第二届“东方勤早”

公立中医院高质量发展大会即将启幕

为推动千年岐黄在时代创新中焕发新生，让东方智慧在未来医学中绽放新的光彩，10月9-10日，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）、海南博鳌医学创新研究院、健康界、北京中医药大学东方医院枣庄医院、北京中医药大学东方医院秦皇岛医院共同组织的数智融岐黄创新向未来——第二届“东方勤早”公立中医院高质量发展大会将于山东枣庄正式召开。

聚力东方实践，锚定数智标杆

当前，中医药振兴发展正站在历史性的交汇点：党的二十届三中全会明确提出“完善中医药传承创新发展机制”，健康中国建设迈向纵深，人工智能、数字技术等新质生产力加速渗透医疗健康全场景。

面对疾病谱变化、人口老龄化与群众多层次健康需求的叠加，中医药行业既要在“传承精华、守正创新”中筑牢根基，也要在数智赋能、成果转化、现代医院管理上交出时代答卷——“融合”已从理念共识走向行动刚需。

第二届“东方勤早”公立中医院高质量发展大会汇聚两院院士、中医药权威专家、医院管理者、高校专家及青年人才，聚焦未来医学、数智中医、慢病管理、中医特色疗法、科技成果转化、青年人才培养和现代医院运营等方向，共探中医药发展新理念、新模式与新未来。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）是国家“双一流”建设高校北京中医药大学的附属医院、国家中医药管理局直管医院，深耕“东方红”党建品牌，拥有国家中医药传承创新中心、首批国家中医临床研究基地、国家中医康复中心、国家中药药事质控中心等国家级平台，是一所融中医药传承与创新，全周期健康管理与数智化建设为一体的中医综合医院。

近年来，医院秉持“东方勤早”高质量发展理念，将数智技术作为赋能医教研管提质增效的关键变量；作为国家中医药管理局智慧中医医院试点项目建设单位，依托数智中医慢病防治北京市重点实验室、中新中医－生物AI国际联合实验室等平台，持续探索数据驱动的中医临床研究与应用。其建设成果也将在大会发布，以“数智融岐黄”的落地样本，展示传统医学拥抱科技革命的东方实践。

全景解码行业，多维赋能发展

如果说主会场项层设计大咖主旨报告为行业掌画了战略坐标，那么成果发布与平行会场则把宏大命题落到了可感、可学、可用的具体路径上。本次大会以内容为纲，以落地为要，四大看点尤为值得期待：

专家云集，共话未来医学。主会场汇聚两院院士、国医大师与医管专家，围绕“衰老和肿瘤——带瘤生存”的生命思考、“稳态医学概论”的健康维持新范式、“从转化医学视角看针灸”的学科交叉探索等前沿议题展开分享，回望经典学科学术研究，研判新形势下公立医院改革发展的政策导向与实践思考，为中医药高质量发展提供战略坐标。

平行会场，解码行业全景。大会设置慢病管理新实践、中医诊疗新模式、成果转化新路径、青年科创新力量、非药疗法新应用、医院运营新思维六大平行会场：从“中医药人工智能：真实世界证据、疗效机制解析与辅助决策”到“多模态四诊数据驱动的中医智能诊疗新模式”，从“基于临床需求与名医经验挖掘，做优中药复方新药制剂的研发”到“公立中医院运营如何寻找新的增长空间”圆桌对话，议题覆盖诊疗、科研、转化、运营全链条。

前沿新知，发布重磅成果。《Digital and Smart Chinese Medicine》期刊创刊、科技创新成果转化优秀案例、东方－华为数智中医样板实验室建设成果将同步亮相，集中呈现中医药数智化转型的前沿进展。

青年力量，传承薪火不息。“大咖－青年”面对面圆桌直击中药成果转化之问，青年医师快闪报告展现临床科研新锐锋芒，设置“最满意的那篇论文，当初选题是怎么想到的？背后有什么故事？”“临床和科研两头烧，最难熬的坑儿到底是什么”等实际议题，让传承与创新在对话中接力。

循时代之势，启岐黄新篇。10月9-10日，山东枣庄，数智融岐黄创新向未来——第二届“东方勤早”公立中医院高质量发展大会即将启幕。期待与您相约枣庄，共赴千年岐黄与数智时代的思想盛宴！

（东方医院）

“东方勤早 智汇岐黄”

疑难病例之泌尿科专场

东方勤早，智汇岐黄

勤：业精于勤荒于嬉，做强做优；

早：行成于思毁于随，先行先试。

为扎实赋能国家区域医疗中心高质量建设，持续构建规范、高效、优质的区域中西医结合泌尿科诊疗体系，有效解决泌尿科复杂、疑难、危重病例诊疗痛点，切实提升秦皇岛、枣庄两地依托医院泌尿科专科诊疗质量与临床救治水平。9月16日下午，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）顺利举办第十五期疑难病例讨论会（泌尿科专场）。本次活动联动东方医院秦皇岛医院、东方医院枣庄医院泌尿科团队开展线上联合研讨，搭建精准化、常态化学术交流桥梁，全力推动区域泌尿科专科能力提质升级、资源共建共享。

本次学术会议由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）对外合作处处长谢玉晗全程主持。她强调，“东方勤早，智汇岐黄”系列疑难病例讨论会，是医院落实优质中医药资源扩容下沉、深化国家区域医疗中心共建工作的重要学术载体。长期以来，东方医院坚持以专科专场研讨为抓手，持续打通输出医院与两地依托医院的技术壁垒。泌尿科作为东方医院中西医结合特色优势专科，在复杂泌尿系疾病、疑难术后康复、反复性泌尿系慢病等诊疗领域形成鲜明特色。通过常态化疑难病例研讨，全面提升东方医院国家区域医疗中心的专科辐射力与整体诊疗服务能力。

研讨环节中，东方医院秦皇岛医院泌尿科团队率先分享一例在专科疑难病例。该病例病情复杂、诊疗线索繁杂，预后恢复不确定等问题。汇报团队详细梳理患者病史体征、辅助检查结果、全程诊疗经过，为跨区域学术研讨提供真实、典型的基层临床案例。随后，东方医院枣庄医院泌尿科团队汇报一例后尿道血管瘤疑难病例，结合患者病情演变过程，详细介绍阶段性诊疗思路、中西医干预手段、并发症防控措施，深度剖析复杂危重泌尿科病例诊疗中的核心难点与临床实操痛点，提出专科诊疗过程中亟待解决的专业问题。

针对两例极具代表性的疑难病例，东方医院泌尿科主任医师王伊光，泌尿科主任孔诗开展全方位、深层次专业点评与学术指导。两位专家立足国内外最新诊疗指南与前沿临床技术，结合多年中西医结合诊疗经验，从疾病诊断、鉴别诊断要点、术后中西医康复调理、长期预后管理等多个维度，逐一解答病例诊疗疑点与难点。同时，两位专家针对复杂泌尿科疾病的中西医结合诊疗思路、个体化诊疗方案制定原则进行系统讲解，现场解答两地团队提出的各类临床问题。



在区域交流发言环节，东方医院枣庄医院副院长胡亮亮，东方医院秦皇岛医院泌尿科副主任张志超分别结合本院泌尿科专科建设现状、临床诊疗工作实际及区域专科发展需求发言。东方医院王伊光主任医师作总结讲话，对本次区域中心泌尿科疑难病例讨论会成效给予充分肯定，他表示，疑难病例研讨会是快速提升区域专科同质化水平的高效路径。

作为国家区域医疗中心输出单位，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）始终锚定优质医疗资源扩容和区域均衡发展目标，聚焦各专科特色优势，以技术平移、学术赋能、专科共建、人才共育为核心抓手，持续深化与秦皇岛、枣庄两家依托医院的深度合作。下一步，医院将持续深耕“东方勤早，智汇岐黄”优质学术品牌，常态化输出优质中医药技术与专科诊疗资源，稳步推进国家区域医疗中心同质化发展，持续夯实国家区域医疗中心建设成效，助力区域医疗卫生事业高质量发展。

（对外合作处 冯雯雯 东方医院秦皇岛医院 东方医院枣庄医院）

完善中医药传承创新 将健康中国建设迈向纵深

岐黄援塞上 京宁续新篇

东方医院2026年“宁夏行”活动纪实

为持续深化京宁中医药协作，推动首都优质中医药资源下沉落地，助力宁夏中医药事业高质量发展，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委副书记、院长商洪才带队，妇科与生殖医学科主任楼姣英、老年病科主任曹芳、骨科主任温鑫柱、眼科负责人廖良、肿瘤科主任医师乔占兵、儿科副主任医师刘奕等专家组成医疗团队，赴宁夏参加2026年“北京中医药专家宁夏行”系列活动。本次活动由对外合作处统筹组织，对外合作处处长谢玉晗、干事张艳共同前往。医疗团队围绕专科共建、公益义诊、学术授课、人才培养等重点任务，以仁心仁术守护塞上百姓健康。



自2013年建立合作纽带以来，东方医院与宁夏医科大学附属中医医院结下深厚协作情谊，坚持长期结对帮扶。双方持续推进重点专科共建、名家工作室分站建设、学术论坛交流、临床人才带教等多项工作，形成成熟稳固的京宁中医药协作机制，为宁夏培育大批中医药骨干人才，有力提升当地中医药临床服务水平。

活动期间，东方医院商洪才院长与宁夏医科大学附属中医医院长张飞雄在座谈交流会上续签对口支援合作协议，标志着京宁中医药合作向着更深层次、更广领域稳步迈进。在原有7个专科共建的基础上，本次又新增妇科重点专科共建项目，进一步拓宽两院在学科建设、科研协同、人才培育等方面的合作空间。

学术交流现场，商洪才院长作题为《数智中医诊疗发展前景》专题讲座，围绕数智中医理念形成、第一性原理以及临床研究实例展开分享。讲座立足传统中医辨证施治内核，结合现代数字技术与人工智能创新应用，深入解读传统中医药如何拥抱新技术、运用新方法，为基层中医药机构创新发展明晰思路、指明方向。

义诊现场闻讯而来的群众络绎不绝。来自东方医院的六位专家认真望闻问切，细致问询病史、解读检验报告，针对常见病、慢性病及疑难病症，对外合作处处长谢玉晗、干事张艳共同前往。医疗团队围绕专科共建、公益义诊、学术授课、人才培养等重点任务，以仁心仁术守护塞上百姓健康。

此次宁夏行，是落实京宁对口协作部署的生动实践，更是两院多年深厚友谊的接续传承。下一步，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续深耕京宁中医药协作，抓实重点专科共建、师承人才培养、学术技术输出、数智中医赋能等重点工作，不断创新协作模式，促进优质中医药资源互通共享，为推动两地中医药事业协同高质量发展贡献东方力量。

（对外合作处 张艳）

东方展岐黄 瀛海健康行

经开区院区开展义诊活动

9月20日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）经开区院区联合瀛海镇，依托全镇科普月活动，走进瀛海镇党群服务中心，开展“东方展岐黄，瀛海健康行”主题义诊。活动融合中医药草本知识与非遗合香体验，通过专家义诊、健康科普、中医特色体验三个板块，把优质中医药服务送到职工身边。



大兴区瀛海镇民生保障办公室（教科文体）主任赵添细介绍，本次活动女职工参与度较高，内分泌健康咨询、体检报告专业解读等服务与员工实际需求较为契合，也有助于干部职工了解中医“治未病”的预防保健理念。随后，东方医院经开区院区执行副院长苏艳向现场职工介绍了院区的发展历程及特色专科建设情况。

义诊现场，内分泌科主任、副主任医师周晖运用望闻问切四诊法，细致询问到场职工既往病史、日常作息与情志状态，精准辨证，针对女职工高发的甲状腺功能异常、结节、内分泌紊乱等问题逐一答疑解惑。经开区院区治未病科副主任医师王志程、主治医师方宜梅、主治医师王利莹结合大家的体检报告一对一解读，并根据个人体质差异，在饮食、作息及中医特色干预等方面给出个性化健康方案。

中医体验区内，门诊副主任护师孙艳荣、中医经典病房主管护师康铮带领护理团队开展中医适宜技术体验。医护人员温灸剂痒手法娴熟，疏通经络，有效缓解职工长期久坐引发的肩颈劳损，不少职工体验后反馈疲劳感得到明显舒缓；耳穴压豆等便捷疗法也吸引了众多职工踊跃咨询。医护人员边实操边科普，把健康宣教融入沉浸式体验，达到“既治病，亦防病”的双重效果。

此次“零距离”的中医惠民服务，让机关职工就近享受到优质中医服务，推动传统岐黄智慧与现代生活深度融合。东方医院经开区院区以此次活动为纽带，让千年中医药文化走出典籍、走进日常，在脉诊问诊与袅袅艾香中强化大家主动健康意识，也为院地后续深度协作筑牢基础。下一步，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续延伸服务触角，精准对接辖区群众中医药健康需求，以岐黄之术守护民生安康，助力中医药事业高质量发展。

（经开区院区综合办公室 葛梦雪）

中医惠民服务暖人心

皮肤科、泌尿科联合义诊送健康

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）皮肤科联合泌尿科，在方庄院区开展公益义诊活动。义诊立足中医药惠民初心，聚焦中医外治技术普及，现场秩序井然、服务暖心。



本次义诊聚焦群众常见的皮肤与泌尿系统健康问题，推出“专家健康咨询＋免费理疗体验”一站式便民服务。皮肤科主任蔡玲玲、泌尿科主任孔涛分别针对脱发、痤疮、黄褐斑、皮炎湿疹等皮肤疾病，以及泌尿系结石、前列腺增生、前列腺炎、漏尿、男性功能障碍等泌尿问题，逐一为市民耐心解答，排查健康隐患，并结合个体情况给予个性化养护方案。

义诊现场，蔡玲玲主任医师根据辨证，为市民推荐专属的中医外治方案，同时市民可以现场体验穴位贴敷、刮痧、耳穴贴压、艾灸等。@皮肤科还特别准备了一系列专属的中医“福利”，将关怀落实到服务细节之中。不少市民表示，这些中医药项目平日需挂号排队，如今能在义诊现场直接咨询体验，十分贴心。

此次东方医院皮肤、泌尿科联合义诊活动，秉持“以患者为中心”的服务理念，整合了双科室特色中医药资源，活动打破了单一咨询模式，兼顾体验感与实用性：通过现场实操展示中医外治技术优势，既丰富了候诊体验，也让市民学到简单实用的日常中医养生技巧，让义诊真正落地见效、惠及民生。后续，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将不断创新服务形式、延伸服务范围，让中医药服务更接地气、暖民心，切实提升群众的就医获得感与健康幸福感。

（皮肤科 李佳 乳腺科（泌尿科）范东盼）

经方传承彰经典 柴胡桂枝启新思

“岐黄东方”系列培训圆满举办

近日，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）主办的“岐黄东方”中医经典思维系列培训第七期顺利举行。本次培训以《跟刘老学用柴胡桂枝汤》为主题，特邀首都国医名师、北京中医药大学教授郝万山作专题授课。培训采用线上线下同步开展的模式，线上观看近千人次，参训人员来自京内外多家医疗机构。



会议伊始，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）人事处处长易文明代表医院致辞，对郝万山教授的莅临表示热烈欢迎。易文明指出，郝万山教授为国家中医药管理局《伤寒论》全国示范教学主讲人，深耕经方教学与临床数十载，享誉全国。柴胡桂枝汤一方，既含小柴胡汤之和解少阳、疏利枢机，又取桂枝汤之调和营卫、燮理阴阳，看似平淡之中暗藏精微法度。他强调，精研经方、明辨法理是中医人夯实临床基本功的必由之路，希望全体参训同仁以经典为根、以临床为本，将仲景心法融于日常诊疗。

授课中，郝万山教授以跟随刘渡舟教授临证的两则典型案例为切入点，呈现柴胡桂枝汤在“肝气郁”周身疼痛及小儿阵发性腹痛中的辨治思路。两案病机同属“木旺乘土、络脉失和”，刘老均以柴胡桂枝汤加减取效，尽显异病同治之妙。郝教授拆解方中配伍奥义：柴胡、黄芩和解少阳、疏肝利胆；桂枝温补心胆之阳；芍药、甘草养血柔肝、缓急止痛；半夏、生姜和胃降逆；党参、大枣补益中焦，全方共奏和解少阳、燮理阴阳、通络调营、安神定志之效。

郝教授立足《伤寒论》第146条与《金匮要略》附方，为柴胡桂枝汤治疗肢体及脏腹疼痛提供文献依据，进而将视角拓展至精神情志疾病领域，结合仲景“亡阳谵语”之论，阐释少阳胆与三焦在调节人体生机与精神情绪中的核心作用，提出“一人之计在于少阳”，指出抑郁症“最重暮轻、冬春加重”的时空特点与少阳木气展发无力密切相关。

针对抑郁症、焦虑症、恐惧症、小儿抽动症及注意力缺陷多动障碍等临床疑难，郝教授介绍了经验方“柴桂温胆定志汤”（柴胡桂枝汤合温胆汤、定志小丸化裁），并分享随证加减心法，如心烦焦虑加炒栀子、莲子心，失眠多梦加炒酸枣仁、百合、珍珠母，虚阳上浮合潜阳封髓丹等。此外，还就柴胡桂枝汤在双心疾病、过敏性疾病、肿瘤辅助治疗及生长发育类疾病中的拓展应用作了系统梳理。现场听众反应热烈。

在互动提问环节，参会同仁围绕柴胡桂枝汤临证加减、经方学习感悟等问题与郝教授深入交流。本次培训顺利落下帷幕。

作为“岐黄东方”系列培训重要的活动之一，本次培训延续了东方医院“传承经典、贴近临床”的实践模式，为青年医师搭建了与名家对话的高质量平台。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续开展中医经典思维培训，邀请国内名家传道授业，助力经方思维在临床实践中落地生根。

（人事处 孙静宜）

东方医院“岐黄东方”

中医经典思维提升系列培训

近日，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）主办的“岐黄东方”中医经典思维系列培训第八讲顺利举行。本次培训以《活用经方麻黄汤治疗内妇科病的临床思路》为主题，邀请首都名中医、北京中医药大学陈明主任医师作专题授课。培训线上线下同步开展，线上观看近500人，参训人员来自京内外多家医疗机构。

东方医院人事处处长易文明代表医院致辞，对陈明主任医师的到来表示热烈欢迎。陈明主任医师从事中医医、教、研工作近40年，深耕中医四大经典，坚持整体观念、辨证论治，擅长运用经方诊治内、外、妇、儿、皮肤等各科疑难杂症，处方灵动、理论扎实。麻黄汤一方，虽为《伤寒论》开篇名方，大家熟知其发汗解表之用，但其在内、妇科疑难病症中的拓展应用，蕴藏着深刻的辨证思维。陈明主任医师强调，精研经方、明辨法理是中医人夯实临床基本功的必由之路，希望全体参训同仁以经典为根、以临床为本，将仲景心法融于日常诊疗。

授课中，陈明主任医师以《金匮要略》“夫诸病在脏欲攻之，当随其所得而攻之”为切入点，阐释治病的境界。他首先回顾麻黄汤证《伤寒论》第35条“太阳病，头痛，发热，身疼，腰痛，骨节疼痛，恶风，无汗而喘者，麻黄汤主之”，拆解方中配伍奥义：麻黄配桂枝疏通营卫以发汗，麻黄配杏仁开宣肺气以平喘，炙甘草调和诸药。陈明主任医师结合刘渡舟、赵守真等名医验案，梳理麻黄汤在伤寒表实证、寒闭失宣案中的辨治思路，指出麻黄汤证的核心病机为“营卫凝闭、肺气郁闭”，其主症为发热恶寒、疼痛诸症、无汗而喘、脉象阴阳俱紧。

陈明主任医师进一步将视角拓展至内妇科疾病领域，提出麻黄汤为“提壶揭盖第一方”，非但解表之剂。他系统梳理了麻黄汤“疏通营卫治身胀”“提壶揭盖平哮喘”“提壶揭盖通小便”“提壶揭盖通大便”“提壶揭盖通经水”五大拓展应用。在身胀治疗中，援引《灵枢·胀论》指出胀见大实坚涩者，多为营卫不通，可以麻黄汤通达营卫以治。在哮喘治疗中，强调风寒郁闭、肺气不宣之“无汗而喘”当以麻黄汤主之，并引刘渡舟先生麻黄为“平喘之圣药”，无论寒热虚实，配伍得当均可运用。



在通小便方面，陈明主任医师阐释肺通调水道，下游水道堵塞，可启上闸以开支流，即开宣肺气以利小便。在通大便方面，他剖析肺与大肠相表里，援引《伤寒论》第36条“太阳与阳明合病，喘而胸满者，不可下，宜麻黄汤”，说明即使兼见阳明病大便不通之候，亦可以麻黄汤宣发肺气以通大便。在通经水方面，引用《素问·评热病论》指出肺气郁闭、治节不能、心气不通、血脉阻滞，可致月经不调、痛经、闭经，可用麻黄汤提壶揭盖通调经水，并分享小青龙汤治闭经验案。现场听众反应热烈。

互动提问环节由易文明处长主持，参会同仁围绕麻黄汤临证加减、麻黄应用剂量及禁忌症等与陈明主任医师深入交流。

作为“岐黄东方”系列培训的重要活动之一，本次培训延续了东方医院“传承经典、贴近临床”的实践模式，为青年医师搭建了与名家对话的高质量平台。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续开展中医经典思维培训，邀请国内名家传道授业，助力经方思维在临床实践中落地生根。

（人事处 孙静宜）

生命无常 情谊长存：

追忆老兵的医患之交

（内容提要：本文讲述的老兵老张，87岁因胰腺炎入院，同为退役军人的医者与他结下两代军人的医患之约。医患充分沟通后完成高难度胰十二指肠根治手术，老人术后四年因病离世，留下一段充满温度的医患记忆。）

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）普外科副主任医师巨邦律听闻老张因病去世的消息，心中百感交集，既有斯人远去的酸楚，亦对生老病死这一生命必然归宿生出坦然。五年前，87岁的老张因胰腺炎入院，一段跨越两代军人的医患缘分就此开启。

2021年11月的一个下午，巨邦律医生正在和同事一起读片，一位老年患者走进办公室，询问自己能否进食。凭借临床职业敏感度，我调阅了他的核磁共振胰胆管成像影像资料。影像显示，老张胰管全程异常增宽，胰尾部胰管直径达3毫米，高度提示胰头部受压，胆管同样存在扩张。实验室检查结果显示肝功能正常，但淀粉酶显著升高，种种迹象表明，诱发胰腺炎的背后另有病因，当时增强CT、增强核磁检查尚未完成。



我来到病房看望老张，叮嘱他可以先少量饮水，腹部若无不适，再酌情饮用稀粥。

“老张，您看着完全不像87岁，今年真是87高寿？”我笑着与老人攀谈。

“我刚过完87岁生日，我是当兵出身。”老张说，“1951年我在吉林老家参军，1952年奔赴抗美援朝战场。”

得知面前是抗美援朝老前辈，我肃然起敬，向老张敬了一个军礼：“老前辈，太了不起了。我去年刚刚退出现役，是一名军医，毕业于第一军医大学。”

“我伸手握住老张的手，说道：“您用力。”老张会心一笑手上稳稳发力。那双手并不似寒暄老者那般孱弱，手掌厚实，力量充沛。“您身体底子真好。”我由衷感慨。

老张乐呵呵地回答：“还行吧。”

“您身体状态尚可，但还需要完善增强核磁、增强CT检查，我到胰腺炎发病根源，我们边治疗边检查，不会耽误病情。”我细致向老张讲解两项检查的方式与临床意义，老张爽快应允：“好，听你的安排。”

次日查房，老张正在病房内吃早餐，进食状态良好，完全看不出是一名病患。诊疗间隙，我们时常聊起抗美援朝的过往战事。偶尔我谈及的史实与老人记忆相契合，老张便格外高兴，拿出手机翻出珍藏多年的老照片。照片里年轻时的老张，靠在苏式坦克旁，军容严整，风华正茂，尽显志愿军战士的精神风貌。老张爽朗的笑声，常常回荡在病房之内，极具感染力。

“年青时您保家卫国，如今轮到我们守护您的健康。”我对老张说道。

“太感谢战友了，把我交给你，我心里很放心。”老张恳切地回应。

检查结果回报，病情并不乐观。胰头部发现一枚2.5厘米的不规则肿物，压迫主胰管，造成远端胰管压力增高，这正是胰腺炎反复发作的根源，结合胰管扩张程度判断，病变已经存在较长时间。综合病史及化验结果，高度怀疑为胰头癌，老张胰腺炎的致病原因终于得到合理解释。

我来到病房，慎重地向老张告知检查情况：“检查结果出来了，您的情况可能需要接受手术治疗。”

“必须做手术吗？”老张缓缓问道。

“胰腺部存在病灶，压迫胰管和胆管，后续有出现黄疸的风险。”我耐心解释病情。

“看来不手术是不行的，听战友的！”

手术前一日下午，我到病房为老张做动，叮嘱他好好休息。老张紧紧拉住我的手：“巨大夫，战友，我们算是忘年之交，我相信你，就把自己托付给战友啦！”

“您是老大哥，老前辈，我保证完成任务。”我用力回握住他的手，并与这位志愿军老英雄合影留念。

手术按既定方案开展。先行腹腔镜探查，受长期慢性胰腺炎影响，局部炎症较重，渗血明显，术中果断中转开腹，顺利完成胰十二指肠根治手术及消化道重建。术中出血约200毫升，手术历时6小时，术后老张转入ICU监护治疗。

在ICU医护团队密切监护下，老张于术后第2天拔除气管插管。术后第4天患者血氧偏低，给予以无创呼吸机辅助呼吸，复查胸部CT提示右肺中叶炎症。经鼓励老张主动咳嗽排痰，配合拍背护理，老人病情逐步好转，术后第8天转回普通病房。

身体逐步恢复后，老张经过循序渐进的康复训练，体力日渐改善，营养支持从静脉营养联合空肠营养管肠内营养，平稳过渡至经口进食。病理证实为胰腺恶性肿瘤，于术后第16天拔除腹腔引流管，观察两日后顺利出院。

术后回访，见到老张，恍如久别重逢的老友。我握住老张的手说道：“老前辈，老战友，我们顺利完成任务，请您指示！”

“哈哈，感谢巨大夫，战友们都为我高兴，这都是你们的功劳！”老张紧紧回握，满心欢喜。

出院之后，老张坚持加强营养，输入医调理。

临床当中，部分老年肿瘤患者，若身体条件能够耐受手术，往往可以获得相对可观的预后。

硝烟岁月里，他身披铁甲保家卫疆 暮年病榻前，白衣医者守护他的生命尊严。两代军人，一份忘年之交。生命纵然无常，但那份握手时传递出的坚韧力量，病房里爽朗的笑声，将长久留存于医者的记忆之中。

作者手记

老张的故事，是一次救治，更是一场跨越岁月、两代军人的精神相逢。战场上，前辈舍身守护家国；病房之中，我们拼尽全力守护生命。生命有终点，但医者的初心不会止步。往后工作中，我也将继续怀揣这份敬畏与温情，对待每一位患者，敬畏生命，不负托付。

（普外科 巨邦律）

学生四党支部开展党建联建暨
“行走的思政课”主题党日活动

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）学生四党支部联合北京中医药大学马克思主义学院研究生党支部，依托学院“青思践悟·温病济民”百花岐放重点实践团，赴河北中医药大学开展党建联建座谈和红色研学活动。学生四党支部书记高嘉、马克思主义学院赵怡然带队，河北中医药大学团委书记边文静、马克思主义学院党总支书记宿娜、院长赵冬云、副院长刘虹伯参加座谈。本次活动以党建共建为引领、以学术溯源为主线，将红色教育、校际党建交流与中医药文脉调研一体推进，引导学生党员在燕赵大地上了一堂知行合一的“行走的思政课”。



追寻红医足迹，筑牢信仰根基

学生四党支部紧扣铸魂育人根本任务，联合马克思主义学院研究生党支部，组织学生党员赴华北军区烈士陵园和石家庄解放广场开展实地研学。在华北军区烈士陵园，河北中医药大学马克思主义学院牛素珍老师在白求恩·印度援华医疗队纪念馆内，深情讲述了白求恩大夫“毫不利己、专门利人”的崇高风范，以及柯棣华大夫等援华医疗队战士的国际主义情怀。在石家庄解放广场，党员们瞻仰“胜利之城”雕塑，重温石家庄解放的光辉历史。通过沉浸式红色教育，支部党员进一步坚定了听党话、跟党走的政治自觉，将红医精神融入医学生党员的价值追求。

东方医院学生四党支部赴河北中医药大学杏苑校区，与马克思主义学院开展党建共联座谈。河北中医药大学马克思主义学院院长赵冬云、校团委书记边文静重点介绍了“三个100”育人工程系列活动的建设成效。双方围绕红医文化融入临床教学、“大思政课”实践教学路径、学生党支部建设等议题深入交流。双方达成京冀中医药院校资源互通、协同育人的共识，明确将以党建联建为纽带，推动组织优势转化为育人优势。

座谈结束后，党员们走进河北中医药博物馆开展专题调研。从燕赵医脉到道地药材，古代针灸铜人，党员们系统了解燕赵医派名家辈出的厚重历史，深刻体悟因地制宜、因时制宜的岐黄诊疗智慧，在专业寻根中进一步增强了传承创新发展中医药事业的责任感。

同时，支部党员专程前往河北中医药大学橘泉校区，拜访河北中医药大学李士懋学术思想研究院院长，李士懋国医大师传承工作室主任王四平教授，围绕国医大师李士懋先生的行医足迹、学术思想与育人风范进行深度访谈，深入了解李老从基层艰苦环境中救治大量外感热病与急危重症的实践积累，体悟其承袭赵绍琴教授温病学术脉络、著《温病求索》的创新精神，感悟李老作为“大先生”谦逊豪爽、诲人不倦、带徒必带临床的育人风骨，为支部党员上了一堂生动的医德医风与学术传承教育课。

此次石家庄之行是东方医学生四党支部在学院党委的坚强领导下，推动党建与业务深度融合、提升支部组织力的具体实践。通过红色研学、党建联建和学术溯源，支部党员在历史脉络中感悟医者仁心，在校际交流中拓宽临床思维，进一步锤炼了理想信念、强化了使命担当。下一步，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续发挥党员先锋模范作用，引导青年党员以仁术济助苍生、以红心铸就医魂。

（教育处 高嘉 王泽桐）

致敬师者 凝聚“东方力量”
我院多位教师获殊荣

北京中医药大学2026年度表彰大会以“大力弘扬教育家精神，共筑尊师重教风尚”为主题，礼赞师者荣光，树立先进榜样。在此次表彰中，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）胡凯文主任医师荣获岐黄学者、中国产学研合作促进会科技创新奖——创新成果一等奖。

为弘扬教育家精神，发挥先进典型示范引领作用，医院推出“致敬师者·东方医院2026年教师风采系列宣传”，全面展示东方医院教师风采及教师队伍建设的丰硕成果。

- **岐黄学者、中国产学研合作促进会科技创新奖——创新成果一等奖获得者胡凯文；**
- **2025华佗杯全国高等院校针灸推拿临床技能大赛优秀个人、针灸教研室于梦芸；**
- **北京高校第十四届青年教师教学基本功比赛论文三等奖获得者西内教研室谭超、梁帅、张盈；**
- **第六届北京高校教师教学创新大赛优秀奖获得者西内教研室李冬；**
- **“十四五”规划教材主编吴力群、王伊光、国生**

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将以此次表彰为新的起点，深入弘扬教育家精神，发挥先进典型示范引领作用，持续锻造高素质教师队伍，在中医药传承创新与健康中国建设中贡献更大的“东方力量”。

本期将隆重向您介绍以上各位北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）优秀的教师们。


胡凯文

胡凯文主任医师从教二十余载，始终坚守教学一线，以精湛的医术、高尚的师德和无私的奉献精神，培养了一大批优秀中医药人才，为学校“双一流”建设和中医药事业传承创新作出了重要贡献。

2003年，针对高龄、多病共存、无法耐受放化疗的肿瘤患者困境，胡凯文以“大积大聚，衰其大半而止”为理论指导，率先构建“微创消融＋中药调理”的绿色治疗模式，形成急性期祛邪、慢性期扶正、隐匿期调体质的三阶段治疗体系。2023年，其牵头的国家重点研发计划项目通过科技部验收，多中心前瞻性随机对照试验显示：冷消融联合中药治疗晚期非小细胞肺癌中位生存期达20.76个月，显著优于标准化疗的17.64个月。该成果纳入中华中医药学会《非小细胞肺癌中西医结合诊疗指南》，在15省30家三甲医院推广应用，惠及3万余名患者。

“牵头首个拥有自主知识产权的冷消融装备“康博刀”的临床与上市研究，首次将超低温冷冻与高温加热集成于同一探针，获中美双认证上市并纳入19省市医保，在286家医院应用，治疗患者超2万例。主导研发全球首台“电冷刀”，获美国FDA批准上市，出口欧美多国，实现经济效益3.45亿元，推动我国高端消融装备从“国产替代”迈向“国际引领”。

率先研制黄芪多糖纳米原位肿瘤疫苗，显著增强冷消融的远隔抑瘤效应，成果发表于《MaterialsHorizons》等期刊。研发“东方智谱”数智中医服务平台，入选北京市首批行业大模型典型应用案例，推广至多家基层单位，培养基层传承人7名。主办13届中国肿瘤绿色治疗论坛，通过央视《健康之路》、北京卫视《养生堂》等科普。发起“北京名中医身边工程”，深入社区义诊每年服务超万人次。

胡凯文两次主持国家重点研发计划，国家发明专利项13项，论文400余篇（SCI50余篇），主编《肿瘤绿色治疗学》《肿瘤绿色调护》等专著，获中国产学研合作促进会科技创新一等奖、中华中医药学会李时珍医药创新奖等省部级奖励7项，以“控制优于根治”的诊疗智慧，让无数晚期肿瘤患者获得长久而有尊严的生存。

（肿瘤科 胡凯文 张可睿）


于梦芸 针灸科

于梦芸，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）针灸科主治医师。她始终坚守教学一线，秉持“医教相长、薪火相传”的理念，在本科生教育、规培带教及国际交流中表现优异。

潜心课堂，夯实教学根基。于梦芸长期承担本科生《针灸学》授课任务，授课条理清晰、深入浅出，善于将经典理论与临床案例相结合，把经络腧穴、刺灸手法讲得生动具体，深受学生欢迎，教学评价连年优秀。

精耕临床，做好带教老师。在本科生和规培学员的临床带教中，她坚持“手把手教、面对面讲”从问诊思路、辨证取穴到针刺手法、医患沟通，逐一示范、严格把关，并因材施教制定带教方案，培养了一批基本功扎实的青年医师。

以赛促教，赛场屡创佳绩。她积极参加实践技能竞赛，以赛促学、以赛促教。在2025年华佗杯全国高等院校针灸推拿临床技能大赛中，她荣获优秀个人奖，并作为核心成员助力团队夺得团体二等奖，展现了东方医院针灸科的教学实力。

放眼国际，架设交流桥梁。她多次承担罗马尼亚、美国等国外访学团的门诊带教任务，用通俗易懂的语言讲解针灸理法方穴，现场演示针刺操作，让外国学者近距离感受针灸魅力，推动中医药文化的国际传播，赢得一致赞誉。

医者仁心，师者匠心。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）针灸教研室于梦芸以高度的责任感深耕教学活土，用实际行动诠释着新时代中医临床教师的使命与担当，为针灸事业的传承与发展贡献力量。

（针灸科 于梦芸 教育处 张爱英）


谭超

谭超，主治医师，北京中医药大学东方医院西医内科学教研室专职教师、教学秘书。从事临床教学工作10余年，始终坚守在本科教学一线，主讲物理诊断学、内科学、中西医结合内科学及研究生实训等多门课程，授课班级涵盖华佗班、南洋双学位班、卓越中西医结合班、卓越针推对外班、中医五年制班等，累计授课学生总数达4000余人，授课时数3000余学时。

2018年、2025年，在北京中医药大学中医学专业认证及本科教学评估相关工作，系统落实教学档案整理、课程建设、质量监控等关键环节，为学院顺利通过相关认证及评估验收提供了坚实支撑。

教学方面，先后获北京市教学奖励3项、校级教学奖励5项、院级教学奖励3项；指导的暑期社会实践“红色溯源，岐思筑梦并闪山革命根据地学习实践与宣讲活动”，将红色研学与思政育人深度融合，斩获国家级、北京市、校级奖项各1项，实现育人成效的层级跃升。

科研方面，主持及参与国家级、省部级、校级课题10余项，围绕中西医结合临床教学与临床诊疗潜心钻研，发表SCI、核心期刊论文10余篇，以研促教、以教带研，教研相长。

临床上，谭超长期从事中西医结合内分泌疾病诊疗工作，擅长运用中西医结合方法诊治糖尿病及其相关并发症、甲状腺疾病以及月经不调、肥胖等疾病，积累了丰富的临证经验。坚持把临床案例带进课堂，将辨证论治的临证思维贯穿教学全过程，注重言传身教、手把手示范，引导学生完成从书本知识到临床能力的转化，真正做到医、教、研相互促进、相得益彰。

在立德树人方面，谭超始终把教书育人放在首位，对学生既严格要求又关心关爱。注重培养学生严谨求实的学风和仁心仁术的医德，悉心指导青年学生夯实理论基础、锤炼临床技能，既做学生学业上的引路人，也做他们成长路上的知心人，以言传身教助力一批批中医药学子成长成才，为中医药事业的传承与创新发展贡献着自己的力量。

（教育处 谭超 张爱英）


梁帅

梁帅，北京中医药大学东方医院西医内科学教研室教师，在北京高校第十四届青年教师教学基本功比赛中荣获论文三等奖。该论文将5E教学模式与AI问诊技术结合，应用于物理诊断学见习教学，通过引入、探究、解释、延伸、评价五个阶段，引导学生主动探索知识、构建临床思维，为物理诊断学教学与现代信息技术融合提供了实践参考。

梁帅老师在东方医院西医内科学教研室，主要承担本科生及留学生课堂授课、见习等任务，其教学态度认真，曾获北京中医药大学东方医院授课比赛一等奖，北京中医药大学教学创新大赛个人三等奖、团体二等奖，北京中医药大学思政教学比赛团体三等奖，北京中医药大学青年教师教学基本功比赛医科组三等奖、北京高校第三届管理岗位青年教职工职业能力竞赛二等奖。

科研方面，梁帅老师工作以来积极参与临床与基础研究，主持中国博士后科学基金面上项目1项，获中国中医科学院博士后培优资助1项，主持教育部产学研基金、北京中医药大学新教师启动项目、北京中医药大学教育课题各1项，参与多项市级及校级课题。发表论文10余篇；获国家新型发明专利1项。这些经历为教学提供了宝贵的积累。

从AI问诊辅助物理诊断课堂，到科研与教学相互促进，梁帅老师结合岗位需要持续学习和尝试。此次获奖，是对其教学探索的鼓励，也离不开医院、教育处及教研室领导同事的支持和帮助。今后，她将继续立足课堂，改进方法，为医学人才培养尽一份力。

（教育处 梁帅 张爱英）

凝岐黄薪火 聚东方力量
我院第一次学生代表大会顺利召开

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）第一次学生代表大会顺利召开。东方医院党委副书记、纪委书记刘凯峰，教育处副处长马涛，团委书记綦振寒，学生团总支书记高嘉及全体学生代表出席本次大会。

预备会议听取大会筹备工作报告，审议通过代表资格审查报告、主席团和秘书长名单、正式会议议程，听取常任代表候选人介绍。2026—2027学年学生会主席团候选人依次进行竞选演讲。

大会在国歌声中开幕。学生会主席团成员马丽丽作2025—2026学年学生会工作报告，从思想引领、文体活动、学业促进、宣传阵地、志愿服务等方面总结成效，并提出下一阶段将持续深化“东方”品牌体系，强化临床特色活动，完善权益服务机制，加强组织建设，提升学生工作辨识度和服务实效。刘凯峰副书记指出，第一次学生代表大会的召开，是学院学生组织建设的重要起点，为青年学生参与学院治理搭建了制度化平台。他向广大青年学子提出三点希望：把准方向，坚定传承创新中医药事业、服务人民健康的责任担当；俯身倾听，发挥好桥梁纽带作用；严于律己，练就过硬本领、涵养清风正气。他勉励二临学子在临床实践中锤炼本领、涵养仁心仁术，书写青春篇章。



会议代表审议通过2025—2026学年学生会工作报告、第一次学代会选举办法、常任代表产生办法、2026—2027学年学生会主席团产生办法，以及常任代表候选人建议名单、监票人和计票人名单等。全体代表以无记名投票方式选举产生常任代表及新一届学生会主席团。

会上，总监票人报告选举计票结果。大会宣布，胡冉冉、董玥当选北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）第一次学生代表大会常任代表，王宏玉、薛泽宇、叶欣萌当选2026-2027学年学生会主席团成员。随后，大会审议通过《关于〈北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）2025-2026学年学生会工作报告〉的决议》。至此，大会各项议程顺利完成，为学院学生组织规范运行、提升服务效能奠定了良好基础。

綦振寒对大会顺利召开及新当选的常任代表、学生会主席团成员表示祝贺，并勉励新一届学生会和全体代表坚定理想信念、牢记服务宗旨，持续擦亮“东方”系列品牌，加强组织自身建设。希望大家以此次学代会为新的起点，认真履职、务实进取，把大会各项任务落到实处，在中医药事业传承创新中贡献青春力量。

第一次学生代表大会的召开，是北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）学生会工作新的起点。新一届学生会将继续在学院党委领导和团委指导下，坚持服务同学的工作宗旨，立足临床医学院特色，倾听青年声音、回应青年需求、凝聚青年力量。广大二临学子也将以更加昂扬的姿态传承岐黄薪火、勇担青春使命，在投身中医药事业传承创新的实践中锤炼本领、成长成才，书写担当有为的青春答卷。

（教育处 高嘉 二临学生会）

致敬师者 凝聚“东方力量”
我院多位教师获殊荣


张盈

张盈，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）西内教研室专职教师，长期承担教研室教学与日常事务，深度参与北京中医药大学中西医临床专业（华佗班）中西医结合内科学课程相关教学研究工作。教学工作中，她始终坚持以学生为中心，将教学研究与临床实践紧密结合，持续探索契合中医临床人才培养规律的教学模式。

进入教研室工作以来，张盈老师积极参加校级、院级及教研室组织的各类培训，持续学习先进教学理念，积极参与并申报教学研究课题，参与校级教学课题2项，主持校级教学课题1项，作为团队成员参与校级教学创新大赛并荣获一等奖。科研工作方面，主持校级课题1项。教学实践中，她扎根一线，推动教学研究成果转化落地，反复打磨教学设计，持续优化课程评价与反馈机制，着力培养学生中西医结合临床思维与岗位胜任力，为中西医结合人才培养工作贡献力量。

在中西医结合内科学见习教学中，课程组发现传统模式存在临床资源有限、中西医结合教学内容融合不深等现实问题。为破解这些难题，在侯秀娟主任和谭超老师的带领下，张盈老师携手中西医结合内科学课程见习带教老师，共同开展教学研究。在课程创新改革驱动下，由谭超、张盈撰写的论文《OBE理念下PBL联合虚拟仿真教学在中西医结合内科学见习中的应用探索》荣获北京高校青年教师教学基本功比赛论文三等奖。该研究创新性地将成果导向教育（OBE）理念、问题导向学习（PBL）与虚拟仿真教学有机结合，构建了以学生为中心、以临床能力产出为目标的教学体系。OBE理念从临床岗位胜任力出发反向设计教学目标；PBL以真实病例为驱动，引导学生主动探究；虚拟仿真则突破资源限制，提供可重复、可交互的临床情境训练，三者协同有效提升了教学实效。

张盈老师始终坚守教育初心，坚持教研相长，不断在教学改革之路上深耕细作，用创新教学方法赋能学生成长，助力培养更多兼具扎实理论功底与临床实践能力的中西医结合专业人才。

（教育处 张盈 张爱英）


李冬

李冬，医学博士，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）心血管内科副主任医师，硕士研究生导师。长期从事中西医结合防治心血管疾病的医教研工作。现任欧洲心脏病学会Fellow（FESC）、教育部全国研究生教学监测评估专家、中国中西医结合学会养生学专委会青年副主委、中国中药协会心血管病药物研究专委会青委秘书长等学术职务。

从医十余载，李冬始终扎根临床一线，负责心血管内科病房、门诊及超声工作，多次参与急诊绿色通道危重患者救治及全院多学科会诊，工作认真负责、勤勉敬业。

作为研究生导师，她以培养高素质医学人才为己任，注重通过临床训练和科研项目提升学生综合能力。参与培养的硕博研究生中，多人获国家奖学金、北京市优秀毕业生等荣誉。同时，她长期承担北京中医药大学第二临床医学院华佗班、卓越班、南洋班等多个班级内科学、诊断学教学任务，累计教学及实践带教近500学时。曾入围“霍英东全国高等院校青年教师奖”评选，并获本科生毕业设计“优秀指导教师奖”。首次参加教学比赛，她先后斩获院级、校级比赛一等奖，最终代表北京中医药大学参加第六届北京市教学创新比赛并荣获优秀奖，这也是东方医院首次入围该项赛事，标志着医院在教学创新城取得新进展。

在科研方面，她围绕缺血性心脏病及再灌注损伤等临床问题，聚焦线粒体自噬、多细胞器互作等机制，推动中医药优势与现代研究相结合。主持国家自然科学基金3项、省部级课题2项，作为任务负责人参与国家重点研发计划，发表论文60余篇，包括中科院1区、JCR Q1、T1期刊、中国科技卓越期刊文章数篇。她先后赴美国Mayo Clinic、英国牛津大学、奥地利因斯布鲁克大学附属医院学习，研究成果在Mayo 青年研究者论坛、世界肺癌大会、长城心脏病学大会、上海东方心脏病会议等高水平会议进行口头报告及壁报展示。入选北京市科协青年人才托举工程、北中医“岐黄英才－科研拔尖人才”等人才培育项目。

深耕医教研，创新育桃李。今后，李冬将继续以临床为根基，推动医教研协同发展，为北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）及北京中医药大学高质量发展贡献力量。

（心血管内科 李冬 教育处 张爱英）


王伊光

王伊光，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）泌尿科主任医师、教授。北京中医药大学岐黄特聘教授。曾任北京中医药大学第四临床医学院（枣庄医院）院长、北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委副书记、副院长。

在医学的圣殿里，他是一位技艺精湛、胆识深邃的临床专家；在三尺讲台上，他是一位春风化雨、启智润心的魅力教师；在传承育人的道路上，他更是一位搭建阶梯、成就团队的无私引路人。

王伊光主任医师从事中西医结合临床、教学、科研工作近四十年，尤其在泌尿男科领域建树颇丰。他在临床中秉承古训，潜心研究中医典籍，采诸家之长，同时结合现代医学手段，明辨病因病机，提出泌尿男科疾病总的病机为“肾虚肝郁，肾虚为本，兼有肝郁”。“肾虚肝郁”贯穿泌尿男科疾病的不同阶段。

他的努力结出了丰硕的成果：早在1996年，参与的“参芪注射液配合化疗治疗消化道恶性肿瘤的临床观察及实验研究”便荣获国家中医药管理局科技进步三等奖；此后，关于“益气活血解毒方”阻抑肿瘤转移机制的研究又接连荣获北京中医药大学和教育部嘉奖。主编、参编的《实用中西医结合外科学》《外科疾病用药》《中西医结合泌尿男科疾病诊疗手册》等多部专著，已成为许多临床医师和医学生手边的必备工具书。2022年被北京中医药大学聘为岐黄特聘教授。

作为一位教龄接近四十年的名师，王伊光老师始终坚守教学一线。“一台手术只能挽救一个生命，而培养一批优秀的医生，却能拯救千万病患。”这是王伊光教授笃信的理念。他将自己从医近四十年的临床实践所得，毫无保留地倾注于医学教育事业。

在主编全国中医院校规划教材《外科学》《中西医结合外科学》的过程中，他始终立足临床医学专业学生的培养特点。同时注重及时融入医学前沿进展，推动教育教学改革，以适应多元化医学人才培养的需求。这些教材不仅致力于构建系统清晰的知识框架，更有意识地将“医者仁心”的人文关怀与“中西并重”的整合思维融入其中。

王伊光老师深知“独行快，众行远”，将自己多年的教学理念与方法加以系统提炼，申报并获批了北京中医药大学“王伊光教学名师工作坊”，致力于培养一流的医学师资队伍。依托工作坊，他主持的教改项目“中医学专业特色临床课程思政体系的构建”“专博”与“专培”相结合的中医博士专业学位研究生培养模式探索与实践”“基于中医国家执业医师技能考试基地构建临床实训整合课程体系的实践”，分别获得了北京中医药大学教学成果奖一等奖和二等奖。

王伊光老师始终以自己的实际行动，践行一位中医教师的使命与担当：以仁心服务患者，以诚心培育后人，以恒心探索学术，将自身所学所悟、如春风化雨般滋养杏林，让中医药事业薪火相传、永葆生机。

（泌尿科 王伊光 王成李）


国 生

国生，主任医师，博士生导师。现任北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）推拿理疗科主任。中国中医药信息学会国医堂馆服务分会会长，中国民族医药学会推拿分会副会长，中华中医药学会推拿分会副秘书长，北京中西医结合疼痛专业委员会主任委员等。

从2007年扎根东方医院算起，国生老师已在临床与教学一线摸爬滚打近二十年。他既是患者口中的好大夫，也是学生眼中的好老师。他说：“带教不只是教会学生手法，更要让他们明白，当医生最重要的，是心里时刻装着病人。”

在教材建设方面，国生老师近期担任了“十四五”规划教材《脏腑推拿治疗学》主编。

“十四五”规划教材是国家中医药教育体系的核心组成部分，能担此重任，是对他学术水平与临床经验的双重认可。在这本教材中，他把多年临床心得系统化、理论化，让更多学生受益。除此之外，他还参编了国家“十三五”规划教材《伤科推拿治疗学》，担任《社区康复学》《振腹疗法》《振腹推拿（第2版）》副主编。国生老师常说：“一本好教材，能让学生少走十年弯路。”

国生老师上课有个特点：不光讲理论，他更喜欢把学生往临床带。

教“振腹疗法”时，他会让学生亲眼观察患者治疗前后的变化，亲手感受手法力度。有一次，一个初来见习的学生面对复杂病案手足无措，国生就在病床边现场教学——分析病情、辨别证型、示范手法，一步步带着学生走。最后学生独立完成了治疗，患者连连称赞。他还鼓励学生多参加比赛，在“无堰挑战杯”“远志杯”等竞赛中，学生拿过一等奖、二等奖。

国生老师自己也是从学生一步步走过来的。他的老师付国兵主任医师，是推拿领域知名的专家。跟师那些年，付国兵主任医师手把手教他手法，带他看病人，教他怎么做学问、怎么当医生。如今，他也成了老师，他充分发挥传帮带的作用，把当年从付老师那里学到的东西，加上自己多年的临床经验，一点一点教给他的学生。

这些年，国生老师拿过不少奖：全国高等中医药院校青年教师教学基本功竞赛三等奖、校级教学比赛临床高级组一等奖、校级“优秀教师”、院级“青年教学名师”……2022年和2025年，还两次获得校级教学成果奖二等奖。

近二十年，国生老师最珍视的从来不是奖杯与头衔，而是学生的成长和患者的信任。“手上有准头，心里有病人”这句朴素信念，被他揉进每一次手法示范、每一本教材编写、每一场床边带教之中。从当年师承付国兵老师，到如今为更多学子引路，他完成的不仅是技艺的传递，更是医者仁心的接力——推拿之道，正因这样的薪火相传而生生不息。

（推拿理疗科 国生 杨靖颐）

第三届世中联心身医学专业委员会
郭蓉娟当选主任委员

近日，世界中医药学会联合会心身医学专业委员会换届大会暨2026中医心身医学学术年会在四川成都顺利召开。经大会选举，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）郭蓉娟主任医师当选世界中医药学会联合会心身医学专业委员会第三届主任委员。

本次大会汇聚国内外中西医临床、心理学、精神科、睡眠医学等多领域专家学者，采取线上线下相结合的形式，直播累计播放量达89万余人次。会议设置主旨论坛及多场专题论坛，围绕精神心理疾病、临床心身疾病、中医理论创新、数智技术应用、国际学术交流开展研讨，集中展示中医心身医学领域最新研究成果，进一步扩大学科的传播力与社会影响力。

顺利完成换届 开启专委会发展新征程

世界中医药学会联合会心身医学专业委员会换届大会在成都举行。世界中医药学会联合会副秘书长潘平、学术部主管陈安，心身医学专业委员会委员参加会议，会议由世界中联学术部陈安主持。

按照世界中医药学会联合会有关换届程序，会议进入第三届委员会换届选举环节。主持人介绍第三届委员会主任委员候选人并组织选举。经选举，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）郭蓉娟主任医师当选世界中医药学会联合会心身医学专业委员会第三届主任委员。袁勇贵、赵鹏、王东媛、田雪飞、田海河（美国）、戴昭宇（中国香港）当选为副主任委员。新任郭蓉娟主任委员提名李阳任委员会办公室主任。会后召开了第三届委员会第一次会议，围绕新一届专业委员会有关工作进行衔接和部署。



主旨论坛聚焦守正创新与多学科融合

主旨论坛环节，多位国内外专家从不同维度开展学术交流。国家心理健康和精神卫生防治中心党委委员、副主任王钢研究员作《人工智能时代中医心身医学的守正与创新》报告，指明了人工智能背景下中医心身医学传承与创新的目标和任务；韩国脑科学研究院 Juhyun Kim 研究员作《The Effects of Psilocybin on the Brain and Its Potential in Treating Psychosomatic Disorders》报告，分享了国际前沿动态；裸盖菇素对脑环路的影响及其在心身障碍治疗中的应用价值；陆林院士作《中国睡眠健康体系建设发展与展望》报告，系统构建了中国睡眠健康完整发展框架；国家一级作曲家、演奏家卞留念教授以《科技“引爆”音乐革命——解锁大自然健康密码》为题，分享音乐与健康融合的相关探索；郭蓉娟主任医师作《中华优秀传统文化视域下中医形神共养的智慧》报告，挖掘传统思想对当代心身健康的指导价值；陈志惠教授、黄建琼团长围绕《非遗雅韵润心身》进行分享，为非遗文化与心身健康深度融合进行了有益的探索。

6场主旨报告贯通现代科技、医学前沿与传统文化，集中展现了中医心身医学守正创新、多学科交叉融合的学术特点。

系列专题论坛呈现多元学术交流

大会同期开设王永炎院士薪火传承、失眠、抑郁焦虑、双心疾病、肿瘤心身、消化心身、AI 数智应用、国际交流等系列专题论坛。各板块聚焦中医理论传承创新、心身疾病多学科诊疗、心理干预、人工智能辅助诊疗等议题深入交流，体现中医心身医学从精神心理方向向全临床专科、数字化技术、国际合作不断延伸的发展格局。

本次大会以“心身健康、未来已来”为主题。中医讲究形神兼备、心身同调，植根于中医药传统文化的心身医学，在健康中国建设中具备独特价值。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续发挥学科优势，深耕中医形神共养的理论研究与临床转化，搭建高水平国际化学术交流平台，推动中医药心身医学事业高质量发展。

（学生 盘贝芬 张书翰）

唐玲当选世界中医药学会联合会
临床科研统计学专业委员会副主任委员



近日，世界中医药学会联合会临床科研统计学专业委员会换届大会暨新版 GCP 框架下临床研究技术交流会在北京召开。经民主选举，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）护理部主任唐玲当选第三届委员会副主任委员，系该专委会成立以来首位担任副主任委员的护理专业人员。

开幕式上，国家中医药管理局原副局长、世界中医药学会联合会主席马建中，北京中医药大学东直门医院副院长李晋玉先后致辞，对新一届委员会深耕学术创新、引领行业发展、健全科研体系、推进中医药国际化建设寄予期望。专委会主任委员孙瑞华系统梳理专委会发展历程，并部署下一阶段重点工作。本次换届选举工作由世界中联秘书长助理兼学术部主任焦云洞主持。

在同期举办的学术交流环节，唐玲主任应邀作题为《临床科研赋能中医护理专科创新发展》专题报告，立足中医护理学科发展实际，围绕护理科研方法学建设、统计工具在护理研究中的应用、专科创新实践等内容开展分享，与临床医学、统计学等多领域专家开展跨学科交流，为中医护理与临床科研统计学交叉融合搭建交流纽带。

此次成功当选，是北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委重视护理学科建设，以临床为本、人才为基、科研为翼，为护理事业发展注入了不竭动力的成果体现，也是对唐玲主任长期深耕中医护理事业的充分肯定。作为国家中医药管理局中医优势专科（护理学）建设单位、北京市中医优势专科（护理学）联盟牵头单位负责人，同时兼任中医护理能力提升工程办公室主任、北京市中西医结合护理研究所所长，唐玲在专科建设、人才梯队培育、护理科研创新领域持续深耕，取得系列实践成果。

专科建设方面，牵头组织全市中医护理专家编制落地《“一证一品”专科护理示范病房建设》《中医护理门诊建设方案（试行）》等文件，持续创新中医护理服务模式，拓展护理服务场景，推动优质中医护理服务惠及广大群众。

人才培养方面，探索院校协同育人路径，统筹开展本科生临床护理教学、新入职护士规范化培训、中西医结合专科护士、中医护理传承人才、中医护理培训师等多维度培养项目，全方位打造高素质中医护理人才队伍。

科研创新方面，积极推进中医护理标准化建设，牵头完成中华中医药学会团体标准——基于循证的《手法通乳中医护理技术操作规范》发布，另有 3 项团体标准正在研制；牵头建设中西医结合临床案例库·护理子库，制定“五案”写作规范，依托临床案例提升护理人员辨证思维与科研能力；承担国家中医药管理局相关课题，搭建循证中医非药物疗法知识库，坚持以数据赋能临床、证据指导护理实践。

未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）护理学将以此任职为新起点，继续发挥国家级优势专科示范辐射作用，依托世界中联临床科研统计学专业委员会这一高水平国际学术平台，聚焦科研能力培训、多学科联合攻关、护理科研骨干培育、国际学术交流等方向，深化中医护理与临床科研统计学交流深度融合，持续提升中医护理科研质量，加速科研成果转化产出，积极开展国际学术交流，推动更多高水平中医护理科研成果走向国际舞台。

（护理部 李佳霁）

以赛促学砺精兵 精准阅片保安全
放射科荣获卓越奖



为进一步规范放射影像危急值识别与上报流程，提升影像诊断精准度与应急处置能力，筑牢医疗安全防线，近日，在由北京市医学影像质量控制和改进中心、北京市丰台区医学影像质量控制和改进中心、北京医学会放射技术分会联合承办的首届放射影像检查危急值认读技能大赛中，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）放射科技师团队凭借精湛的专业技术、严谨的诊疗思维以及扎实的实战功底，成功斩获涮见卓越奖，充分展现了东方医院放射影像团队过硬的专业素养与优良的职业风貌。

影像危急值识别是临床诊疗的“前哨关卡”，直接关乎急危重症患者的救治时效与生命安全。本次大赛覆盖面广、专业性强，竞赛内容涵盖脑血管急症、胸腹主动脉病变、重症肺部病变、创伤急重症等各类高风险影像病例，重点考核参赛人员的快速阅片能力、危急征象甄别水平、规范报告流程及应急处置思维，对参赛团队的综合专业能力提出了极高要求。

备赛过程中，医院放射科高度重视本次赛事，坚持以赛促练、以赛促提升。科室全体人员积极夯实专业知识，开展典型病例复盘、疑难影像研讨、全员模拟考核，逐一梳理危急值识别要点、上报规范及诊疗细节，查漏补缺、精进技能，营造了勤学苦练、精益求精的良好学习氛围。

比赛现场，放射科张婷、张秋奂、李彩红、王祥瑞 4 名参赛队员沉着冷静、从容应战。团队作为全院急危重症救治的“前哨站”，精准捕捉影像中隐匿的危急征象，快速、准确完成病例分析与判断作答，凭借出色的发挥在众多参赛队伍中脱颖而出，斩获殊荣。

此次获奖是对北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）放射科诊疗技术与质控管理工作的高度认可。未来，放射科将以此为契机，持续深耕医疗质量与安全，常态化开展技能培训与病例质控学习，不断优化影像诊断水平，精准高效助力临床救治，为广大患者提供更优质、安全、专业的医学影像诊疗服务。

（放射科 赵佳璐 王伟新）

医者初心显担当
张翊洲护士紧急施救获美誉

危难时刻显本色，医者仁心暖人间。近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）二七院区透析中心护士张翊洲，在农家院偶遇突发险情，凭借专业急救技能与果敢担当，成功挽回一名呼吸道异物堵塞幼童的生命，用实际行动践行了医者的初心与使命。

8 月 2 日傍晚，天津市蓟州区九顶山景区周边农家院内，一名幼童不慎被食物堵塞气道，出现呼吸困难、面色紫绀等窒息症状，生命安全及笈可危。现场家属慌乱无措，无法开展有效施救，紧急拨打 120 求助。因事发地偏远，急救车辆抵达耗时较长，患儿随时可能错失黄金救治时机，情况万分危急。

千钧一发之际，在现场的张翊洲挺身而出。作为医院一线医护人员，他始终牢记救死扶伤的职责使命，凭借扎实的临床经验与娴熟的急救技能，快速研判患儿病情，精准规范实施海姆立克急救法。整个施救过程沉稳有序、专业高效，经过及时处置，堵塞患儿气道的异物顺利排出，患儿恢复自主呼吸，成功脱离生命危险。

次日，患儿家属专程发来手写感谢信并留下联系方式，向张翊洲表达诚挚的感谢。面对家属的感激，张翊洲谦虚表示：“救死扶伤是医者的天职，无论在岗与否、身处何地，遇危施救都是分内之事，不求感谢。”

寻常时刻守初心，危急关头显担当。护理部常态化开展系统化急救实操培训，夯实了全员应急救护能力。张翊洲关键时刻见义勇为、科学施救，充分展显了北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）医护人员精湛的业务素养、高尚的职业情操和无私的奉献精神，是医院践行医者使命、守护人民群众生命健康、传递社会正能量的生动体现。

（透析中心 张翊洲 朱芸 王丽伟）

消化科石磊荣获科学技术奖一等奖

近日，第七届中国民族医药协会科学技术奖评审结果正式揭晓，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）消化科主治医师石磊主持的项目“‘温清并用法’治疗溃疡性结肠炎的作用研究及转化应用”荣获科学技术奖一等奖。这是对东方医院在中医药防治消化系统疾病领域深耕多年、持续创新的充分肯定，更是青年医师中西医结合诊疗模式探索发展的重要里程碑。

该项目由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）牵头，联合多家单位共同完成。协同攻关充分体现了中西医融合、基础与临床结合的研究优势，为成果的多中心验证与推广应用奠定了坚实基础。

此次科学技术奖一等奖，既是对石磊科研实力的高度认可，也是东方医院消化科持续推进“临床—科研—教学”一体化建设的又一标志性成果。未来北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将以此次获奖为契机，继续秉承“传承精华、守正创新”的理念，在中医药防治重大疑难疾病领域深耕不辍，力争产出更多具有临床价值和社会意义的原创性成果，为健康中国建设贡献中医力量。

【个人简介】



石磊，医学博士，博士后，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）消化科，主治医师，副研究员，硕士研究生导师。

师承首届岐黄学者李军祥教授，中华中医药学会青年托举人才，中国民族医药学会脾胃病分会理事，中国中医药研究促进会萧建华院士学术传承创新分会青年副主任委员兼副秘书长。北京中医协会基层医生消化工作委员会副秘书长，主持国家自然科学基金课题 2 项、省部级课题 2 项，主编著作 1 部，科普著作 2 部，以第一或通讯作者发表 SCI 论文 10 篇、核心期刊论文 15 篇。授权国家发明专利 2 项，软件著作 1 项，以第一完成人获中国民族医药协会科学技术一等奖等 3 项。

（消化科 赵兴杰）

借鉴国际前沿技术 推动学科高质量发展

对标热疗国际前沿 探索肿瘤绿色治疗
我院举办肿瘤热疗前沿技术交流会

近日，为接轨国际肿瘤热疗前沿，促进中美肿瘤治疗技术的交流，探索中医理论指导下肿瘤热疗创新发展路径，丰富肿瘤绿色治疗的技术内涵，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）肿瘤科肿瘤热疗前沿技术国际学术交流座谈会成功举办。本次座谈会搭建了中美肿瘤热疗领域高水平学术对话平台，围绕肿瘤热疗国际标准解读、临床实操应用、科研合作等主题展开了积极的讨论。

本次座谈会由肿瘤科主任李泉旺主持，党委副书记、院长商洪才，医务处（行风办）处长赵欣出席会议并致辞。商洪才院长对美国专家远道而来表示热烈的欢迎，并就肿瘤科热疗技术发展与国际交流合作寄予期望，希望借此次机会吸收国际先进经验，推动学科高质量发展，提出东方医院要立足中医药特色，借鉴国际前沿技术，推动肿瘤热疗规范化建设，并开展有计划的临床科研。赵欣处长代表东方医院向到会授课的两位专家赠送纪念礼物。

专题分享环节，美国马里兰大学 Dario Barros Rodrigues 博士以《肿瘤热疗：从热剂量到可重复临床实施》为题，围绕国际热疗标准、设备质量控制、热剂量管理、临床标准化实施等内容开展深度讲解，直击国内热疗临床工作的重点难点。路易斯安那州立大学 David T. Price 博士带来《癌症治疗中热疗的回顾：过去失败、现状与未来潜力》专题报告，系统复盘肿瘤热疗发展历程，分享海外放射、外科与热疗联合诊疗实践经验，剖析行业现存挑战与未来发展方向。肿瘤科卫月副主任医师分享了东方医院前热疗工作的进展，围绕局部热疗与中医适宜技术联合，在肿瘤症状控制、机体康复及预防复发方面的应用价值，发挥中西医结合肿瘤诊疗特色优势。



研讨环节气氛热烈，中美专家围绕微波深部热疗临床质控、与放射治疗、免疫治疗、化疗的联合增效等临床难题展开广泛讨论，并对双方联合开展临床研究、国际标准国内落地等议题充分交换意见。参会专家结合临床工作随跌提问，海外专家逐一答疑解惑，带来诸多极具实操价值的学术建议。会后美国专家还参观了“肿瘤绿色调护门诊”的中医非药物治疗操作，对传统中医药在肿瘤全程管理中的作用有了新的认识。

此次座谈会既是一次接轨国际的学术交流，也是中西医结合肿瘤热疗创新实践的有益探索。随着微波无创深部热疗技术在肿瘤科的落地，东方医院肿瘤科将吸收国际热疗经验，选择肺癌、胰腺癌、乳腺癌、肿瘤疼痛、胃癌、腹水等并发症开展：热疗 + 化疗、热疗 + 靶向、热疗 + 免疫、热疗 + 中医特色治疗、热疗 + 血管介入治疗等肿瘤整合治疗技术。

未来北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将以更高标准、更实举措，不断深化中西医融合发展，全力打造有温度、有内涵的肿瘤诊疗服务体系，让广大患者享受到更加优质、便捷、贴心的诊疗服务。

（肿瘤科 卫月 党委宣传部 刘雨涵）

我院成功举办
“针灸调体 降脂促健”学术研讨会



9 月 19 至 20 日，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）牵头、联合中国医药卫生文化协会中医传承分会、北京中西医结合学会盆底功能障碍专委会等单位共同举办的“针灸调体，降脂促健”2026 年中医针灸防治肥胖与盆底疾病多学科学术研讨会在京圆满落幕。

会议贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》，响应“体重管理年”部署，聚焦肥胖与盆底疾病共病机制，推广“通调带脉法”等中医特色技术。会议采用线下举办结合线上定向直播模式，设置大班理论授课、小班实操实训、门诊临床观摩分层教学。开幕式上，东方医院党委副书记、院长商洪才，针灸科学术主任胡慧先后致辞，随后举行针灸肥胖专病联盟首届减脂挑战赛颁奖典礼；同步召开北京中西医结合学会盆底功能障碍专委会 2026 年度工作会议，完成委员增补投票，并围绕肥胖—盆底共病诊疗、专科门诊规范化建设、临床技术推广、真实世界病例积累等凝聚共识。

学术课程环节，胡慧主任医师围绕《针灸调体，降脂促健——理论体系与临床实践》做主题报告，传递“针灸调体，降脂促健”的科学理念。

刘宇主任医师讲解经方治疗肥胖症的临证思路；宋健主任医师介绍良性前列腺增生症的诊治进展；邓文慧主任医师阐述盆底学精准防治策略；冯丽鹏副主任医师从中医肛肠科视角剖析肥胖与便秘的关联；谢占国主任医师分享“三边”诊疗思维在盆底疾病当中的运用。小班实训聚焦实战，徐庆主任医师谈述 AI 在慢病全流程营养管理中的应用与实践；葛杰副主任医师讲授整体评估下体重管理运动干预方案制定。

会期还设置了针灸肥胖专病联盟首届减脂挑战赛获奖经验分享环节，黄建梅副主任医师、赵先一副主任医师、侯宗楠主治医师结合自身临床案例，围绕患者评估、辨证用药、技法组合、饮食运动干预、随访管理、体重反弹防控等内容分享实战心得，参会人员就病例难点展开充分探讨。

小班学员走进北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）针灸科肥胖专病门诊开展实地观摩，带教团队演示针刺、艾灸、拔罐、埋线等中医减脂特色技法，讲解操作要点，并组织体验营养评估系统、人体成分分析、代谢营养车与盆底治疗仪。通过多类专业设备实操和典型病例互动答疑，学员拓宽评估思路，强化临床实操本领。

未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将继续推进学术创新、适宜技术推广与专科人才培养，深化多学科协同诊疗模式，挖掘中医药在代谢性慢病防治中的独特价值，为守护群众身心健康、促进中医药事业高质量发展贡献更大力量。

（针灸科 梁翠梅 李祺 涂昱章）

东方智谱（DFGLM-TCM）最新研究发表：
探索中医智能化服务新路径

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）胡凯文主任医师团队在 ChineseMedicine（JCR1 区）发表题为“DFGLM-TCM:aintegratedknowledge-andexperience-drivenlargelanguagemodelsystemfor TraditionalChineseMedicinepractice”的研究论文，系统介绍了面向中医临床实践的知识与经验协同驱动大语言模型系统 DFGLM-TCM。该研究构建了知识导向与经验导向两个模型组件，并通过统一服务架构形成覆盖知识检索、智能问答、结构化问诊及名医经验处方参考等功能的数字中医服务系统。东方医院主任医师胡凯文、副主任医师高磊为该论文的共同通讯作者；东方医院博士研究生钟睿康、助理研究员刘嫂娜为论文共同第一作者。



随着人工智能与大语言模型技术快速发展，其在医学知识问答、临床辅助和医学教育等领域的应用不断拓展，也为中医药知识数字化与智能化提供了新路径。中医临床既依赖经典医籍、教材、文献等理论知识，也高度依赖医者长期实践积累的辨证思路与用药经验。名老中医临床经验个体化特征突出，如何兼顾中医通用知识与名医经验的表达与应用，成为中医智能化研究的重要方向。

基于此，研究团队构建 DFGLM-TCM 集成式大语言模型服务系统，将模型划分为“知识导向”和“经验导向”两个核心组成部分。知识导向模块通过构建中医领域语料库、知识图谱并结合检索增强生成（RAG）技术提供知识支撑；经验导向模块则通过临床医案训练模型，学习特定医者在辨证、处方等环节中的诊疗模式。两个模块分别训练优化后通过服务层进行整合。

在知识资源建设方面，团队构建涵盖中医经典、教材、文献、指南等多源资料的语料库，形成 300 万余条结构化数据及包含 20 万余个实体的中医知识图谱，结合 Faiss 向量检索和 RAG 技术实现知识检索与智能问答。经 100 道中医综合知识题测试，DFGLM-TCM 平均得分 4.48±0.76，在同类模型对比中表现较优。

在名医经验建模方面，研究以首都名中医胡凯文主任医师的 5000 例真实门诊医案为主，结合 2000 例专家审核增强病例，通过“症状—证候—处方—药物”推理轨迹训练经验导向模型。针对肺结节场景纳入 454 例前瞻性病例评价，模型评分达 8.95±0.63，高于同时纳入通用中医知识训练的模型（7.52±0.44），处方相似性与药物配伍一致性均表现较高。

在实际应用层面，DFGLM-TCM 面向医生、患者和中医学生设计不同模式，提供 AI 辨证、名医处方参考、智能问诊及知识图谱等功能。在 3 家基层医疗机构 1 个月评估中，35 名医生参与，77.14% 认为可作临床参考，65.72% 认为兼容基层流程，85.72% 认为知识问答有助理解中医理论。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将以此次成果发表为新起点，持续发挥学科、人才与临床资源的集成优势，加快人工智能与中医药的深度融合，让名医经验“活起来”、让数字技术“用起来”、让优质服务“沉下去”。未来，东方医院将进一步推动 DFGLM-TCM 在肺癌、肝癌、甲乳结节等重多场景落地，赋能基层医疗机构，惠及广大患者，以“东方智慧”助力中医药现代化、智能化发展，为健康中国建设贡献坚实的中医力量。

（学生 钟瑞康）

普外科：荧光腹腔镜成功施治复发结肠癌

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）普外科巨邦律副主任医师团队成功完成一例结肠癌根治术后再发结肠癌患者的荧光腹腔镜下精准根治手术，患者术后恢复顺利，一周后康复出院。

相比初次结肠癌根治，复发结肠癌根治术手术难度增加；部分血管已经切除，解剖层次不明，组织粘连较重，加之治疗后的组织水肿等因素叠加，对外科治疗提出了很大的挑战。

病例回顾：术后未坚持复查，再发结肠癌

3 年前，李先生（化名）因直肠上段癌在外院行腹腔镜下根治性手术，术后完成 4 周期的化疗后未再坚持治疗。近 2 个月，李先生出现大便夹杂血性分泌物，复查结肠镜发现距离肛门齿状线 40 厘米处占位性病变，活检证实为结肠癌，而首次发病部位位于距齿状线 10 厘米处。

多方就诊，李先生来到巨邦律副主任医师门诊，表现得很焦虑，同时非常困惑。巨邦律医生仔细对比两次检查资料后告诉他：虽然降结肠再发肿瘤，但仍有多种治疗办法，建议先争取手术，术后配合化疗及靶向免疫，中药辅助治疗。得知仍有手术机会，李先生如释重负。

术前评估：仅剩一根“生命动脉”，保护成关键

入院后，普外科团队立即完善相关术前检查及评估，查阅上次手术记录，外院腹部增强 CT，显示患者肠系膜下动脉已经切除，降结肠只剩一根边缘动脉供血，一旦损伤，大段结肠将难以保留——保护这根边缘动脉成为手术的关键点。患者解剖层次不清，术后粘连，组织水肿及肿瘤等因素，为手术带来了不可预知的风险，这也是老李犯转多家医院的原因。

手术实录：粘连严重，历时 3 小时精准“拆弹”

手术如期进行，安全建立好气腹后，普外科团队发现患者腹腔内的粘连果然不轻，于是采取“小步慢走，稳步推进”，仔细辨认结构，将病灶段结肠系膜完整显露，单根电钩划出预切线，小心游离出边缘动脉并保护，沿着边缘动脉侧底清扫区段淋巴结及其系膜距离肿瘤两侧各 10 厘米处离断结肠，将标本置入标本袋中妥善放置，荧光模式下观察结肠血运良好后予以侧侧吻合并关闭共同开口及系膜孔。手术顺利结束，历时 3 小时。

术后患者恢复良好，一周康复出院。临出院时，巨邦律副主任医师团队详细交代了下一步治疗的时机及注意事项，结肠癌患者根治术后依然是结肠癌高危人群，除了规范的治疗，复查也很重要，包括结肠镜及相关实验室检查及腹部 CT 等项目。患者及家属感激之情溢于言表。

【链接】结肠癌术后复查建议：

结肠镜复查：

1. 如果术前已经完成全结肠镜，全部结肠看清楚（无遗漏肿瘤）。

术后 1 年：第一次复查肠镜，如果这次肠镜正常；后续每 3 年一次肠镜；连续 2 次正常后，可改为每 5 年一次。

2. 如果术前因为肠道梗阻、肿瘤堵塞，结肠镜没能完成全结肠检查，术后 3 ~ 6 个月就要做第一次结肠镜（把术前没看到的那段结肠补做），若这次肠镜正常；之后术后 1 年复查，再之后每 3 年一次。

3. 如果术后肠镜发现高危腺瘤（≥ 1cm、绒毛状、高级别上皮内瘤变、多发息肉）。

缩短间隔：1 年内再次复查肠镜。

其他复查项目：

结肠癌术后不是只查肠镜，还要同步做：

前 2 年：每 3 个月：CEA、CA199；腹部 + 盆腔增强 CT；

2 ~ 5 年：每 6 个月肿瘤标志物 + 腹盆 CT；

5 年以后：每年肿瘤标志物，结合肠镜。

重要注意事项：如出现其他异常情况，请及时就医。

（普外科 巨邦律）

我院成功举办2026年北京市中医药继续教育项目培训

近日，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）、北京市中医护理能力提升工程办公室、北京市中医优势专科（护理学）联盟联合主办，中国人民解放军空军特色医学中心承办的2026年北京市中医药继续教育项目第八届“静脉输液治疗中西医结合护理新进展培训”顺利召开。本次培训以“静益求精 中西共护”为主题，来自全市各医疗机构200余名护理同仁参会交流。

中华护理学会副理事长、北京护理学会常务副会长李春燕，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）护理部主任、北京市中医护理能力提升工程办公室主任唐玲，中国人民解放军空军特色医学中心护理部主任史伟，首都医科大学附属北京天坛医院护理部主任蔡卫新等专家出席开幕式。



史伟主任代表承办单位致欢迎辞并指出，推进军地护理协作是学科发展的内在需要，本次会议搭建起跨体系专业对话平台，为多方互学互鉴创造难得的交流契机。期待各位同道碰撞学术思路，凝练可复制、可推广的实践成果，共同推动静脉输液治疗向更安全、高效的方向发展。

唐玲主任在开幕式致辞中指出，本次会议紧扣国家中医药振兴发展部署，是中西医融合、军地协同的重要实践。护理工作要紧抓质量安全，推进静脉输液治疗规范化、同质化建设，发挥联盟集群效能，强化军地、院际、多学科协同联动，以循证实践驱动专科创新，推动制度规范落地临床，助力中医护理专科提质增效。

在专家讲座环节，各位专家分别带来内容详实的专题分享。

李春燕副理事长围绕导管相关血流感染防控授课，梳理感染高危因素与实操误区，强调置管－维护－随访全流程管理，对导管不良事件的临床防控具有重要指导意义。

蔡卫新主任从四大维度阐释输液安全文化建设内涵，提出构建全链条闭环管理模式，通过体系化建设补齐专科短板，实现静脉输液治疗专科护理能力的全方位提升。

鄂海燕总护士长以典型案例为切入点，分享案例剖析思路与学术文稿撰写技巧，提出西医评估结合中医辨证施护的思路，帮助护理人员掌握病例复盘与写作方法。

韩建萍护士长讲解危重症患者中心静脉通路管理，对通路遴选、评估维护、并发症处置等关键要点逐一拆解，优化实操流程，助力重症输液护理向精细化方向迁进。

潘世平护士长介绍Sherlock 3CG磁导航PICC尖端定位技术，详细介绍PICC置管过程中心电图定位技术与磁导航技术临床应用。

刘菊琴护士长就AST技术中线导管的临床应用进行了详细讲解，并结合临床经验，分享了中长导管在患者治疗中的优势及注意事项。

陈玉静主管护师讲解4F臂型植入式给药装置全流程管理，系统介绍了上臂港植入的技术要点以及操作流程。

本次培训搭建起学术互鉴、中西融汇的专业平台，推进静脉输液治疗护理规范化建设与创新。现场学习氛围浓厚，学员反馈课程紧贴临床、实操性强，收获良多。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续发挥国家中医优势专科（护理学）联盟牵头单位作用，探索多学科协同模式，为保障患者安全、推动中医护理专科高质量均衡发展积蓄力量。

大会由空军特色医学中心血液病科护士长潘世平、北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）妇科与生殖医学科护士长卢英共同主持。

（皮肤科 李佳 重症医学科（ICU）韩建萍）

发挥联盟集群效应 多学科联动互助

中医非药物疗法中心新诊疗区域正式启用 提质扩容 聚力新程



为落实北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）“十大工程建设3.0版”部署，持续深化中医特色护理临床应用，更好满足人民群众多元化、高品质的中医健康服务需求，近日，东方医院中医非药物疗法中心（以下简称“中心”）完成提质扩容升级，2.0版新诊疗区域正式开诊，此举标志着医院中医非药物疗法工作由规范化运行迈入高质量发展新阶段。党委书记韩振蕴出席开诊仪式。

韩振蕴书记指出，中医非药物疗法是东方医院中医特色发展的核心抓手，是传承岐黄精髓、惠泽百姓健康的重要载体。中心2.0版的提质升级，是医院推动中医护理高质量发展、做强特色优势专科的关键举措。全院要以此升级启用为契机，持续深耕中医特色技术内涵建设，完善标准化服务体系，强化护理人才梯队培育，不断打磨优质中医护理服务，着力打造具有示范引领作用的中医特色服务品牌。

在医院统筹规划、重点推进下，中心自2024年11月成立运行以来，始终秉持以患者为中心的服务理念，常态化开展各类中医护理技术，累计服务患者近6000人次、完成诊疗操作14万余项次，获得患者及家属的广泛认可。此次升级立足前期运行基础，围绕硬件、团队、技术、服务四个维度全方位提质升级：在硬件方面，新增诊疗面积近70平方米，配置艾灸治疗床、智能艾灸仪、中药熏洗仪、经络诊疗仪等现代化专业设备，并依托数字化技术开展体质精准辨识与科学辨证施护，实现硬件设施全面升级；在专业团队方面，组建由中医专科护士及中西医结合专科护士构成的专业化干预团队，实现出诊人员资质整体提升；在干预技术方面，围绕颈肩腰腿痛、睡眠障碍、胃肠失调、亚健康调理等优势病种及不适症状，优化技术组合应用，结合经络诊断、病证特点及个人体质制定个性化辨证施护方案，推动干预技术向个体化、综合化方向优化升级；在服务模式方面，优化就诊流程，细化分层服务，畅通门诊与病房业务联动渠道，建立评估、治疗、康复、随访一体化闭环管理模式，着力提升服务连续性与全周期健康管理能力，实现服务模式提质增效。

展望未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续深耕中医传承创新与内涵建设，优化中医非药物疗法服务模式，夯实专科建设根基。以国家中医优势专科（护理学）为牵引，充分发挥示范引领与辐射带动作用，打造医院中医护理特色“名片”，以更优质、更规范的中医药服务守护人民群众身心健康，为东方医院高质量发展贡献坚实有力的护理力量。

（中医非药物疗法中心 赵丹 透析中心 王丽伟）

北京中医药大学护理学临床学研讨会

近日，北京中医药大学护理学临床学系建设暨护理学（中医康复护理）培养模式研讨会在北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）召开。北中医护理学院党委书记崔锦兰带队，院长林燕等一行6人赴东方医院开展专项研讨。东方医院党委副书记、纪委书记刘凯峰，教育处副处长马涛等出席会议。双方围绕护理学（中医康复护理方向）专业建设，重点就全国首创的“2+2”人才培养模式、护理学临床学系建设、人才培养方案及课程教学体系开展深入交流。会议由东方医院护理部主任唐玲主持。



刘凯峰副书记在致辞中向北中医护理学院一行表示欢迎，回顾了双方长期以来的合作基础，充分肯定东方医院护理团队在护教研管协同发展方面取得的建设成效。他指出，中医康复护理方向班首届招生是深化校院合作的良好契机，人才培养过程中要注重学生综合能力塑造，期待双方进一步深化协作，推动校院合作提质增效。

林燕院长介绍，中医康复护理方向班今年完成首届招生，录取两个班共60名学生，生源质量创学院新高；该方向采用“2+2”培养模式，学生前两年完成基础课程学习，后两年进入附属医院开展实训实习，为附属医院输送高层次中医康复护理人才，是校院协同、定向育人的创新举措。她同时向东方医院临床带教教师致以节日问候，对护理学临床学系给予学院教学的支持表示感谢。

崔锦兰书记强调，要充分发挥护理学临床学系的统筹协调作用，落实人才同质化培养要求，抓好集体备课、师资遴选与教材建设工作，统筹推进教学、实践与就业环节的有机衔接。她希望校院双方以护理学临床学系为纽带建立常态化沟通机制，持续深化医教协同，推动中医药护理学科创新发展。

唐玲主任表示，护理学（中医康复护理方向）专业设立是校院医教协同育人的重要实践，作为该方向班学生临床教学、实训与轮转实习的承担单位，东方医院将以护理学临床学系建设为抓手，修订教学大纲、遴选培育师资，组建带教队伍；整合中医康复护理特色资源，优化实训轮转方案，落实同质化培养标准，打造临床教学与学科建设互促共进的示范样板。

北中医护理学院副院长蒋树锦从教育教学改革和内涵建设角度，介绍了中医康复护理专业教学大纲编制要求。她表示，针对国内中医康复护理领域缺乏成熟配套教材的现状，将推进特色自编教材编撰，开展临床师资遴选与资质更新，筑牢教学根基。

东方医院总护士长鄂海燕汇报护理学（中医康复护理）“2+2”模式教学大纲编写情况，该课程立足临床、学用结合，统筹基础与中医康复教学，聚焦常见病康复护理与中医特色康复技术应用，保障学生掌握中医康复护理核心能力。

本次研讨会是医教协同落实立德树人根本任务的务实举措，校院双方围绕教学大纲编制、课程体系构建、同质化培养质量保障等重点工作达成共识，下一步将汇聚康复领域优势力量，共建中医康复护理特色教学体系，健全学生管理与就业衔接机制，构建“资源共享、优势互补”的校院协同育人共同体。

东方医院作为北京中医药大学第二临床医学院，将以此次研讨为契机，聚焦临床教学核心环节，充分发挥护理学临床学系主委单位、国家中医优势专科（护理学）建设单位、北京市中医优势专科（护理学）联盟牵头单位的辐射引领作用，持续提升中医康复护理人才培养质量，为中医药护理事业高质量发展储备兼具中医思辨素养与过硬实操本领的优秀护理人才。

（风湿病科 李苏茜 护理部 朱进晴）

笃行赴南洋 岐黄播海外 护理团组赴新加坡推广中医文化

近日，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）护理部主任唐玲带领医院中医护理专家团队赴新加坡广惠肇留医院开展对外交流与专题讲座活动。此次活动以弘扬中医药特色优势、重点推广“中医非药物疗法技术为目标，聚焦中西医护理融合发展，构建系统化、多元化、国际化的中医护理学习体系，采取“专业授课＋实操演示＋OSCE（客观结构化临床考试）结业考核”模式，面向海外护理师生开展为期5天的专题培训。这是东方医院护理团队首次走出国门，推动中医药护理文化对外传播，打造国际品牌交流项目要求的关键举措。



唐玲主任的专题授课为本次培训拉开序幕。她以中医护理专科建设与理论体系概论为专题内容进行讲授，使海外学员对中国中医药文化的博大精深有了更加深刻的认识。唐玲主任指出，北京中医药大学东方医院作为国家中医优势专科（护理学）建设单位、北京市中医优势专科（护理学）联盟牵头单位，一直在持续探索与实践中医护理技术标准化，希望能够通过本次交流，把经过临床验证、安全有效的中医护理技术推广给海外同仁，推动中医护理技术进一步走向国际舞台，让岐黄之术惠及更多人群。

接下来的五天培训中，护理部总护士长鄂海燕、肾病科护士长邓建华、乳腺科（泌尿科）护士长陈宏、脑病二科（神经内科2）护士长胡世荣分别就拔罐、耳穴疗法、艾灸、刮痧、中药热敷、中药蜡疗等技术进行理论与实操授课。专家们针对六项中医护理技术的操作要点、适应症及注意事项逐一进行讲解示范，手把手指导学员操作练习，及时纠正不规范手法，帮助学员切实掌握操作要领。专题培训结束后，通过OSCE结业考核检验学员培训成果，所有参培学员均顺利通过考核，获得培训结业证书。

培训期间，唐玲主任代表东方医院护理团队与新加坡国立大学杨潞龄医学院李陈爱礼护理学中心学生事务处处长、新加坡中央医院护理部副总监、新加坡竹脚妇幼医院护理领导进行深入交流。双方就耳穴贴压、艾灸等非侵入性中医护理技术更易在新加坡落地推广达成共识，并达成了初步合作意向。

广惠肇留医院是新加坡最大的慈善医疗机构之一，本次培训共有24名学员，涵盖菲律宾、缅甸等东南亚国家助理护士以及广惠肇留医院护士长。东方医院护理团队系统展示中医护理的独特优势与临床应用价值，进一步加深海外护理从业者对中医药文化的理解认知，有力推动中医药护理文化海外传播。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续深耕中医药国际交流合作，不断输出标准化中医技术与服务。医院也将以此为契机，持续擦亮中医国际名片，为中医药走向世界贡献东方力量。

（肾病科 邓建华 脑病二科（神经内科2）胡世荣 对外合作处 冯雯雯 护理部 鄂海燕 乳腺科（泌尿科）陈宏）

中年油腻体味重？中西结合共调理

人过中年，明明每天没什么高强度运动、出汗不多，日常也规律洗澡，却总是浑身油腻，体味很重，自己都觉得不适，这是什么原因？能否调理？今天和大家分享相关知识。



现代医学分析，中年皮肤油腻、体味大，是机体激素、代谢、生活方式与脏腑状态共同作用的结果。

1. 激素改变是核心因素。男性进入中年，雄激素水平变化，会促进皮脂腺分泌油脂；女性更年期前后雌激素波动，也会造成皮脂腺、汗腺功能紊乱。油脂本身并无气味，但却是皮肤表面细菌的营养物质，细菌分解汗液、油脂中的蛋白质与脂肪酸，就产生了异味。

2. 代谢方面，中年后汗液中尿素、乳酸、脂质成分占比发生改变，更容易发酵产生异味。内脏脂肪偏高者皮脂腺分泌旺盛，且腋下、颈后等褶皱部位汗液不易挥发，会加速细菌繁殖。体味突然浓烈时，还需警惕高血糖、肝功能异常等问题。

3. 日常饮食偏嗜肥甘辛辣、饮酒熬夜、精神压力大，会加重内分泌紊乱。

4. 皮肤老化后屏障功能减弱，老废角质堆积，可加剧油腻感；罹患脂溢性皮炎时，头皮、胸背更易出油瘙痒、散发油臭味。

5. 口腔牙周疾病、幽门螺杆菌感染等同样会形成异常气味。

中医认为中年油腻体味重产生的根源在于脾胃运化减弱、肝胆疏泄失调、肾气不足、肾阴亏虚等脏腑机能失调，湿热痰浊蒸蒸肌肤，秽气由毛孔外泄所致。可展辨证施治。

调治方面，西医重在皮肤护理与管控基础疾病。

清洁：日常应重点清洗腋下、后背、腹股沟等褶皱部位，选取温和洗护用品；

·仅身体出油、体味重，无皮肤炎症：可选择氨基酸复配沐浴露，既能清除汗液油脂，又不破坏皮肤屏障；身体褶皱部位可每周应用水杨酸沐浴产品23次重点揉搓，停留30秒后冲洗。

·合并脂溢性皮炎（胸背红斑、瘙痒、油屑、油臭味）：在医师指导下选用含抑菌成分的洗剂，每周23次；症状缓解后换回普通温和沐浴露，不可长期使用。

温馨提示：避免过度搓洗损伤皮肤屏障；衣物要勤换洗，选择透气棉料。

饮食作息：减少高脂食物、酒精摄入，多吃蔬菜，每日饮水1500-1800ml，帮助代谢。控制体重，尤其是腹型肥胖。规律睡眠，缓解压力，稳定内分泌。



如果体味突然加重，伴随口干多饮、乏力、皮肤瘙痒等症状，及时就医排查血糖、肝肾功能等。

在此基础上，中医有着调和脏腑、清化湿热痰浊的防治方法

脾胃湿热宜清热化湿，肝胆湿热侧重疏肝利胆，脾虚夹湿重在健脾益气，阴虚内热当滋阴降火，选方用药需结合中医证候、体质辨识。

食疗可选用茯苓、炒薏米、赤小豆、山药、陈皮、山楂、荷叶等代茶饮或熬粥、煲汤；湿热明显者重用荷叶、冬瓜清热利湿，脾虚乏力则加大山药、茯苓用量健脾益气。

温馨提示：中药食疗需在专业医师的辨证指导下进行选择，且食物不能替代药物，如有不是及时就医。

日常可自我按揉丰隆、阴陵泉、太冲、足三里等保健穴位，每穴35分钟，力度以感到酸胀为宜，有助于健脾疏肝、化痰祛湿。

中西医结合调理身体油腻体味重，讲究外治控异味，内调改善体质，建议优先排查器质性病变，再开展适合个人体质、证候类型的调养。欢迎存在相关困扰的朋友前往正规医疗机构调理体验。

（治未病科 富斌）

血管病并非老年人专利
24岁姑娘左腿突然肿了

前几天门诊来了一位24岁女孩，捂着左腿走进诊室，这条腿比右腿明显粗一圈，皮肤绷得发亮，一碰就喊疼。她起初以为只是扭伤，休息几天症状没有好转，才赶紧来医院就诊。

追问病史得知，她因调理月经，长期服用短效避孕药。确诊为左下肢深静脉血栓形成。

经过规范抗凝等积极治疗，她的血栓逐渐溶解，左腿消肿，痊愈出院。临走时她说的一句话令人感触：“原来血管病不是老年人专属，年轻人也得上心。”

这句话值得所有年轻朋友留意。年轻人患上这类疾病，并不少见。

一提“血栓”，很多人想到的都是坐轮椅的老人。但在临床中，二十多岁、三十多岁的患者早已屡见不鲜。

下肢深静脉血栓的三大成因：血液高凝、血流淤滞、血管内膜损伤。年轻人只要碰中其中一诱因，同样可能发病。

这位24岁患者，恰好存在两项高危因素：

·长期口服短效避孕药。大量医学研究证实，避孕药是发生深静脉血栓的独立危险因素。雌激素可促进纤维蛋白原活化、升高多种凝血因子水平、降低抗凝血酶活性，进而增强凝血功能。数据显示，服用口服避孕药的女性，发生血栓的风险比未服用者高出2～3倍。

·久坐不动。年轻女性常见的久坐办公、活动量少，会造成下肢静脉回流受阻，血流缓慢淤滞。

单侧腿肿、疼痛，别当成“累的”

下肢深静脉血栓最典型的特点：一侧腿肿、另一侧正常。

具体预警信号：

·患肢突发肿胀、胀痛，按压可出现凹陷；

·小腿或大腿深部压痛，站立、行走后不适感明显加重；

·皮肤发红、发紧，局部皮温高于对侧肢体；

·体表浅静脉代偿扩张、凸起显露。

需要高度警惕：

血栓一旦脱落，会随血流进入肺动脉，引发肺栓塞，短时间内可危及生命。因此突发单侧下肢肿胀疼痛，务必尽快就医，严禁自行按摩、热敷、用力挤压患肢。

服用短效避孕药的人群，请记住这几条

1. 首先说明：短效避孕药整体安全性尚可，不必因噎废食。但用药前需由妇科医生评估个体风险，切勿自行网购、长期盲目服用。

2. 下面这几类人群服药后风险叠加，需要格外警惕：

吸烟者；

·肥胖人群（BMI>25 kg/m²）；

·有血栓家族史或易栓症基因突变者；

·年龄偏大的女性；

·需要久坐、长期卧床者。

3. 如果正在服药，出现小腿发胀、按压酸痛或是单侧腿肿胀，不要犹豫，及时停药并及时到医院完善下肢静脉彩超检查。

（周围血管科 黄强）

身体的呐喊 心灵的呼救
关于心身疾病的治疗

您可能见过心电图正常却总觉得心慌的朋友，也可能见过胃镜检查未见异常却频繁胃胀不适的亲人。他们常常攥着一叠叠检查报告，困惑于自己到底得了什么病。

从中医的角度来看，这是典型的心身同病——心灵通过身体传递信号。当长期压力或焦虑抑郁突破身体的调节阈值时，就会转化为真实的生理症状：胃痛、心慌、头痛、失眠等。《黄帝内经》曰：“百病生于气也。”长期的情志失调会干扰气机的正常运行，导致五脏功能失调。所以心身疾病的治疗，不是一句“想开点”就能解决，而是一套中西医结合、心身同治的“组合拳”。

1. 中药治疗

通过四诊合参，辨证论治，依据患者体质与证型，开具有针对性中药汤剂进行个体化治疗。如肝郁气滞者，选用逍遥散疏肝解郁；血虚、心神失养者，可用甘麦大枣汤养心安神；心脾两虚、多思善虑者，可用归脾汤健脾养心。这些方剂通过调节气血阴阳，让紊乱的脏腑功能恢复正常。

2. 西药治疗

西医药物常选用抗抑郁药。慢性压力扰乱5-HT、NE等神经递质，除情绪问题外，还会引发疼痛、心慌、胃肠不适等症状，SSRIs类药物（如舍曲林等）与SNRIs类药物（如度洛西汀等）为一线用药。通常小剂量起始，2-4周起效，服药初期可能出现胃肠道不适，一般2周左右会逐步改善，切勿自行停药。

3. 针灸、耳穴等治疗

针灸及耳穴改善心身疾病症状的核心机制，是调节神经－内分泌－免疫网络。针刺常选用百会、印堂、内关等穴位，安神定志、疏肝理气。耳穴常取心、神门、皮质下等穴位。二者协同，可多靶点改善焦虑、抑郁、失眠、慢性疼痛等症状。

4. 物理治疗

心身疾病的物理治疗以非侵入性神经调控为核心，安全无创，如重复经颅磁刺激（rTMS）依靠脉冲磁场刺激大脑皮层，调节皮层兴奋性及相关神经环路功能；经颅直流电刺激（tDCS）利用微弱电流调节皮层神经元活动。物理治疗是心身疾病多靶点干预体系的重要组成部分。

5. 心理治疗

心身疾病心理治疗首选认知行为疗法和正念疗法，帮助患者识别并修正“灾难化”思维模式，学会与不适感共存。当不再把身体的不适当作“敌人”去消灭，而是以觉察、接纳的态度与之共处时，症状反而会减轻。这份“接纳”本身就是一种治疗。

身体的不适，是心灵发出的求救信号。心身疾病并不可怕，可怕的是独自硬扛。治疗并非单一方式单打独斗，需要多种手段联合应用，从而改善症状。请相信，您的痛苦我们看得见。

（心身医学科 康雪笛）

节食减肥 当心“减”掉血管寿命

“少吃点就能瘦”——这句话让无数人踏上断碳水、过午不食、水煮菜果腹的征途。体重秤上的数字确实下降了，但随之而来的低血糖头晕、蹲起时眼前发黑、静坐时莫名心慌，都在提醒：身体已经发出异常信号。究其根源，极端节食破坏的不只是热量，还有维持心脏跳动、保持血管弹性所必需的氨基酸、电解质与维生素。当这些生命相关物质摄入不足，血管老化便会悄然发生。

一、血管为何加速老化？

1. 电解质流失，诱发心律紊乱

过度节食导致钾、钠、镁摄入严重不足。心肌细胞的电生理活动依赖这类离子维持：低钾会提升心肌兴奋性，低镁扰乱心律稳定性。同时碳水摄入不足引发低血糖，身体会分泌肾上腺素，造成心跳代偿性加快。这类营养素的缺乏，如同抽走心脏的“保险丝”，容易诱发早搏、心悸。

2. 氨基酸断供，血管壁“拆东墙补西墙”

血管内皮每天都会产生微小损伤，修复需要依靠必需氨基酸合成胶原蛋白。极端拒食肉类、零蛋白的饮食模式，相当于切断修复所需的“砖瓦原料”。机体为维持基础生存，会分解自身心肌蛋白，造成心肌收缩力减弱；血管壁缺少合成弹性物质的原料，质地变硬、缓冲能力下降，这也是血管变硬变脆的重要诱因。

3. 饥饿侵蚀睡眠，心脏不得休息

过度饥饿会造成夜间血糖下降，促使皮质醇大量分泌，难以进入深度睡眠。另外，合成褪黑素的色氨酸、调节神经的B族维生素摄入匮乏，会进一步加重失眠。睡眠不足会使夜间交感神经持续兴奋，心脏长期超负荷工作；晨起静息心率偏高，稍活动就心慌气短，正是心肌得不到充分休养的直接表现。

二、四种吃法最伤血管

1. 完全断主食：流失B族维生素与电解质，低血糖诱发心慌，心律易发生紊乱；

2. 彻底戒油脂：缺少必需脂肪酸、维生素E，血管壁脆性增加，抗氧化能力大幅下降；

3. 只吃水煮菜：必需氨基酸摄入不足，易出现肌肉流失，血管胶原合成受阻，加速血管硬化；

4. 极低热量节食：多种营养素综合流失，微循环运行不畅，代谢水平断崖式下降。

三、怎么吃更安全

减肥需要制造热量缺口，但不能缺失营养。保护血管的核心原则：制造热量缺口，补齐营养缺口。

1. 碳水要吃“慢”的

把精制米面替换为糙米、燕麦、薯类，平稳血糖，避免低血糖诱发心动过速；粗粮富含B族维生素以及钾、镁元素，为心脏电生理提供保障。

2. 蛋白质要吃“够”

减脂期每公斤体重建议摄入1.2-1.5克蛋白质。保证鸡蛋、去皮禽肉、鱼虾或豆制品的摄入，为血管壁修复储备充足原料。

3. 油脂要吃“对”

每日少量原味坚果（约10克）或半勺橄榄油，每周食用两次深海鱼，补充必需脂肪酸与维生素E，减轻血管氧化损伤。

4. 循序渐进调整热量

每日减少300-400千卡即可（约少吃两口主食），每周减重0.5-1公斤较为合适。骤降热量会消耗身体必需的营养物质。

四、运动护血管

除饮食之外，运动是激活血管功能的重要方式：

1. 温和有氧：每日快走或慢跑30分钟，强度以可以正常说话、无法唱歌为宜，改善全身血液供应。

2. 抗阻训练：每周2次弹力带训练或静蹲练习，减少肌肉流失，增强心脏储备能力。

减肥是对身体的长期投资，而非对身体的极限施压。保证氨基酸、电解质、维生素充足，心脏与血管才能实现健康强韧。

（针灸科 梁翠梅）