

搭建中外医学交流平台 培育国际化中医药人才 美国国立自然医学大学研学团到访我院

为深入贯彻中医药“传承精华、守正创新”发展理念，持续推动中医药国际传播，搭建中外传统医学学术交流平台，促进全球传统医药的互学互鉴、融合发展与文明交流。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）依托“东方明医”海外中医培训基地，接待美国国立自然医学大学研学团来院开展中医专题研学培训。本次研学项目进一步畅通中美医学交流渠道，推动“东方明医”海外中医培训品牌建设走深走实。

研学团深入医院多个特色重点科室开展沉浸式临床学习，全面系统了解中医临床诊疗体系，先后到访针灸科、推拿理疗科、儿科、肿瘤科、皮肤科、周围血管科、药学部及非药物疗法中心。在针灸科，带教医师示范针刺取穴与标准化操作流程，现场指导学员实操练习，阐释针灸疏通经络、调和气血的作用机理与临床应用价值；在推拿理疗科，带教医师演示各类传统推拿技法，结合临床病症剖析手法施用要义，让学员切身体会中医推拿独特的调治效能；在非药物疗法中心，医护人员细致讲解艾灸、拔罐等中医特色外治技



术实操规范，带领学员实操掌握多项实用中医适宜技术。

儿科医护结合门诊典型病例，拆解小儿常见病中医辨证思维，分享儿科特色外治手段，拓展学员中医儿科诊疗思路；肿瘤科带教医师着重介绍中医药肿瘤绿色治疗理念，解读中西医结合干预、改善肿瘤患者生存质量的实践策略；皮肤科医师围绕皮肤科病“内调外治”的中医核心思想，

分享中药内服联合局部外治的综合诊疗方案；周围血管科展示中医药干预外周血管疾病的临床实践成果；在药学部，研学团辨识常用中药材，系统学习药材性味归经、方剂配伍调剂知识，深刻感悟中医药“辨证施治、药食同源”的核心要义。

本次研学培训，帮助美国学员初步建立了中医整体观思维框架，有效深化了海外学子对中医药理论与临床实践的认知理解，为促进中医药与

海外医学融合创新、扩大中医药国际影响力筑牢基础。

研学结业交流环节，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）副院长郭翔宇对美国国立自然医学大学研学团顺利完成全部培训课程表示祝贺，并指出中医药承载中华千年医学智慧，是推动东西方传统医学对话交融的重要载体，期待各位学员归国后，学以致用，将本次所学中医诊疗技术运用于临床服务，持续搭建两国医学沟通协作的桥梁。

本次研学培训落地，是北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）践行中医药国际化发展战略、持续深耕国际中医药研学合作、擦亮“东方明医”海外中医培训品牌的又一次重要实践。下一步，东方医院将持续优化海外医学院校常态化交流合作机制，讲好中医故事、传播中医药文化，为培育国际化中医药复合型人才、推动医学高质量发展贡献东方力量。

（对外合作处 冯雯雯 白雪霁）

京蒙协作传薪火 优质中医惠民生 我院选派骨干医师赴内蒙古开展驻点医疗帮扶

为深入贯彻落实健康中国战略，扎实推进医疗卫生对口帮扶工作，推动优质中医药资源精准下沉基层，切实提升基层中医诊疗水平与服务能力，7月30日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）组织召开京蒙对口帮扶专项工作会，选派内分泌科副主任医师商学征、经开院区综合内科主治医师吴宏辉赴内蒙古巴林右旗蒙医中医医院开展为期两个月的驻点医疗帮扶工作。北京经济技术开发区社会事业局局长赵鑫、干事曹茜茜，东方医院副院长郭翔宇、对外合作处处长谢玉晗出席会议。

郭翔宇副院长表示，医疗卫生对口帮扶是优化城乡医疗资源配置、健全基层医疗卫生服务体系、促进区域医疗均衡发展的重要抓手，更是公立医院践行公益使命、彰显医者担当、守护百姓健康的核心职责。此次选派的两位医师均为临床一线的骨干力量，拥有扎实深厚的中医药理论功

底、丰富的疑难病症诊疗经验和成熟的临床实操能力。针对此次帮扶工作，他对两位医师提出明确要求：抵达帮扶岗位后，要快速熟悉当地医院科室建设、诊疗流程及群众就医需求，精准对接当地疾病谱特点与学科发展短板，因地制宜制定科学化、常态化、精准化的帮扶实施方案，确保帮扶工作落地落细、走深走实、务求实效。同时希望两位医师坚守医者初心，严守工作纪律，筑牢安全防线，以精湛的医术、务实的作风、优良医德风貌展现“东方人”的专业素养与责任担当。

赵鑫局长表示，经开区社会事业局将全程跟进帮扶工作推进情况，全方位做好各项服务保障工作。同时，将持续健全深化京蒙医疗对口协作机制，搭建常态化、长效化医疗交流合作平台，推动两地优质资源共享、诊疗技术互通、人才队伍共建，全方位赋能基层医疗卫生事业高质量发展。



展，切实提升辖区群众的就医获得感、幸福感。

会上，商学征、吴宏辉两位医师郑重表态，将牢记使命、恪尽职守、履职尽责，根据当地需求常态化开展专科坐诊、疑难病例会诊、病房日常查房等临床工作，让牧区百姓足不出旗，即可享受首都优质的中医诊疗服务。同时，将秉持“授人以鱼，更授人以渔”的帮扶初心，聚焦基层人才培养与技术提升，扎实开展“传、帮、带”帮扶工作。通过手把手实操教学、常态化病例研

讨、专题学术讲座、系统化技能培训、规范化诊疗梳理等多种形式，精准补齐当地医护人员技术短板，系统性提升基层团队诊疗能力，为当地打造一支带不走的中医药医疗队伍。

千里携手传岐黄薪火，精准帮扶践医者初心。此次为期两个月的驻点帮扶，是京蒙深化医疗协作、实现优势互补的生动实践，更是东方医院推动优质中医药资源下沉、服务基层民生的务实举措。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续深耕医疗卫生对口帮扶工作，持续搭建稳固的京蒙医疗协作桥梁，常态化输出优质医疗资源、先进诊疗技术与精细化管理经验，持续助力基层医疗提质增效、人才梯队建设升级，以中医药力量守护群众健康，为中医药传承创新发展、助力健康中国建设持续贡献东方担当与东方力量。

（对外合作处 张艳）

我院护理专家前往 衡水市第三人民医院开展技术指导交流

为扎实推进京衡中医药协同发展“名片”工程，北京中医院大学第二临床医学院（东方医院）肿瘤科护理专家赵燕护士受邀前往衡水市第三人民医院开展技术指导与学术交流活



动。通过查房、讲座、实操演示等形式，为衡水市第三人民医院护理人员带来了一场干货满满的技能“充电”。

此次活动中，赵燕护士结合丰富的临床经验，深入浅出地讲解了中医适宜技术的操作规范与辨证施治要点。在耳穴压豆、中药膏贴、头部刮痧等实操演示中，她通过手把手教学，重点对穴位定位精准度、手法力道把

控等关键环节进行指导，现场学习氛围浓厚！

此次活动是京衡中医药协同发展“名片”工程启动以来的系列举措之一。长期以来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）与衡水市第三人民医院在技术带教、人员进修等方面保持着紧密的合作关系，未来，两院将进一步深化协同联动，共同谱写中医药协同发展的新篇章。

（对外合作处 张艳）

· 国家区域医疗中心 ·

疑难病例讨论会·康复科专场

东方勤早，智汇岐黄
勤：业精于勤荒于嬉，做强做优；
早：行成于思毁于随，先行先试。

为扎实推进国家区域医疗中心建设走深走实，持续夯实区域康复医学中西医结合规范化诊疗体系，破解疑难康复病例诊疗瓶颈，全面提升秦皇岛、枣庄两地依托医院康复专科诊疗同质化水平与临床思辨能力。8月26日下午，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）成功举办第十四期康复科专场疑难病例讨论会。本次会议联动东方医院秦皇岛医院、东方医院枣



庄医院康复科团队开展联合学术研讨，以病例为抓手、以学术为赋能，推动区域康复医学专科共建、技术共通、能力共升。

本次会议由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）对外合作处处长谢玉晗主持。她表示，“东方勤早，智汇岐黄”疑难病例讨论会，是医院深耕国家区域医疗中心建设、落实优质中医药资源下沉的核心学术品牌，开展常态化跨区域病例研讨交流，是打通输出医院与两地依托医院诊疗壁垒、补齐基层专科短板、传承中医药诊疗经验的重要载体。康复医学作为中医药特色优势突出的重点专科，通过常态化疑难病例讨论，能够有效规范康复诊疗流程，优化中西医结合康复方案，切实推动区域康复医疗服务提质增效，让优质中医药康复服务惠及两地百姓。

讨论会上，东方医院秦皇岛医院汇报一例右侧丘脑出血术后5个月仍处于软瘫期的病例，患者上肢远端肌力0级，深感觉减退，传统康复手段收效有限，功能恢复陷入平台期。

（下转第4版）

有效提升了护理人员的专业质控能力与临床思辨水平。

查房结束后，赵燕护士结合丰富的临床经验，深入浅出地讲解了中医适宜技术的操作规范与辨证施治要点。在耳穴压豆、中药膏贴、头部刮痧等实操演示中，她通过手把手教学，重点对穴位定位精准度、手法力道把

控等关键环节进行指导，现场学习氛围浓厚！

（对外合作处 张艳）

（下转第4版）

经方精研传薪火 附子妙用启新思 “岐黄东方”中医经典思维提升系列培训

为持续深化中医经典理论与经方临床应用研究，提升临床中医医师经方思辨与实战能力，推动中医药人才队伍高质量发展，7月31日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）“岐黄东方”中医经典思维提升系列培训（第六讲）顺利举办。本次培训特邀岐黄学者、首都名中医、中国中医科学院西苑医院史大卓主任医师以“仲景应用附子的方法浅析”为题授课。培训采取线上线下同步方式进行，线上观看近1000人次，覆盖京内外多家医疗机构。

会议伊始，东方医院人事处处长易文明代表医院致辞，对史大卓主任医师的莅临表示热烈欢迎与诚挚感谢。他指出，史大卓主任医师长期致力于经方临床应用与心血管病中西医结合研究，在仲景学术思想传承与创新方面造诣深厚。附子一药，仲景誉为“回阳救逆第一品药”，历代医家谓其“最有用，亦最难用”，关乎生死之际，最能考验医者辨证用药之功力。他强调，精研经方、明辨药性，是每一位中医人必须下苦功修炼的基本功，希望全体参训同仁以此为契机，深入领略仲景用药法度，将经典所学融于日常临床，切实提升危急重症救治能力，以更加精湛的仁心仁术服务患者。

在授课中，史大卓主任医师以《神农本草经》对附子“主风寒湿逆邪气，温中，金铂；破坚积聚，血凝，寒湿”的记载切入，系统梳理了附子、乌头、天雄的同源异用之别，指出《伤寒论》用附子方剂18首、《金匮要略》20首，彰显仲景对附子运用的精熟与审慎。与此同时，史老师从回阳救逆、温经除湿、助阳解表、温阳利水、温中止血、散结消肿、温阳益气解表、微生少火、



温化寒饮生津等九个维度，逐层解析仲景配伍附子的精妙法度。在回阳救逆方面，史老师重点剖析了四逆汤、通脉四逆汤、白通汤及白通加猪胆汁汤、干姜附子汤的异同，指出“生用则力峻”“顿服则效专”，干姜守而不走、附子走而不守，二者相须为用乃回阳之经典配伍；若见戴阳证则配葱白以通阳，若见虚阳欲脱则加人尿、猪胆汁以热因寒用、反佐救逆。在温经除湿方面，他通过桂枝附子汤、白术附子汤、甘草附子汤、桂枝芍药知母汤四方对比，揭示附子用量随病机而变之义——温肌表寒湿用量大（三枚），温经筋寒湿用量小（两枚），且以“如冒状”为药力中病之佳候。此外，史老师还详解了麻黄细辛附子汤之助阳解表、真武汤之温阳利水、黄土汤之温中止血、薏苡附子败酱散之散结消肿、竹叶汤之温阳益气解表、肾气丸之微生少火、橘核薤白之温化寒饮

生津等配伍要旨，贯通伤寒、金匱，融汇理法方药，尽显经方大家风范。

在剂量与煎服法方面，史老师指出，仲景用附子以“枚”计量，小者约15g、大者约20g，汤剂剂量范围约6—90g，生附子用于回阳救逆、炮附子用于温经散寒逐湿止痛。他强调仲景以“瞑眩反应”作为药力中病之标志，如“如冒状”“如醉状”，临床运用附子当遵循“小剂量起始、逐渐增量”的原则，并严格掌握“去皮、久煎、蜜煎”等减毒方法，以及“强人服七合，弱人服五合，不可一日再服”的个体化给药策略。整场授课条分缕析、法度森严，令与会同仁对附子一药之运用豁然开朗。

答疑环节中，学员们围绕附子与半夏相反相伍的临床应用、附子“走而不守”与干姜“守而不走”的协同机制，以及附子剂量个体化调整等临床实际问题踊跃提问，史老师结合自身丰富经验，逐一耐心解答。

此次专题培训圆满落幕，全体与会同仁潜心研学、交流探讨、取长补短，收获颇丰。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将以此次会议为契机，带领临床医务人员读经典、悟本源、多思辨、重实践，将仲景经方理论灵活运用于辨证诊疗、临床实操之中。与此同时，医院未来将持续推进每月一次的“岐黄东方”经典思维项目，进一步营造“学经典、用经典”的浓厚学术氛围，引导大家回归经典本源，夯实理论根基，提升运用经典指导临床的思辨能力。

（人事处 孙静宜）

创新科普传播模式 助力首都中医药文化惠民生 国生受邀分享科普宣传经验



8月26日，国家健康科普专家、北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）推拿理疗科主任任国生受邀在北京市中医药管理局主办的2026年度首都中医药行业信息宣传员总结培训上作《医疗机构如何做好宣传科普》主题经验分享。

授课中，国生主任立足新时代中医药健康传播工作要求，结合临床科普实践与宣传工作经验，提出系统化、常态化、精品化的科普工作思路。他强调，医疗机构科普应贴合百姓健康需求、贴合中医药传统特色，创新打造中医药健康日历科普体系，依托

二十四节气及卫生健康宣传日节点，精准推送时令养生、慢病调理、日常保健等科普内容，让传统中医药文化贴近民生、融入日常。同时，他提出要建立科普内容规范化分类机制，对科普素材进行系统化整合、专业化打捆，打破碎片化传播短板，构建系统化科普知识体系，提升科普传播的专业性、连贯性与传播力。在科普团队建设上，国生主任提出，传承是根基，团队是力量，专业是底气，他带领北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）推拿理疗科团队用专业、通俗、安全、温暖的中医科普，把正统中医、靠谱中医、惠民中医送到老百姓身边。

此次分享立足临床实际，为全市中医药行业信息宣传工作提供实操思路，助力中医药健康科普提质增效。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续发挥中医药特色优势，不断创新科普形式，产出更多优质中医药健康科普内容，把中医药健康知识送到大众身边。

（党委宣传部 刘雨涵）

（上接第3版）

疑难病例讨论会·康复科专场

东方医院枣庄医院汇报一例弥漫性低级别胶质瘤术后患者的诊疗过程，该病例术后继发脑积水、下肢静脉血栓、坠积性肺炎等严重并发症，病程中又出现药物超敏反应综合征（DRESS），表现为顽固性皮疹、急性肝损伤及D-二聚体异常升高，病情复杂危重，给康复治疗带来极大挑战。

针对两例病例，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）康复医学科主任、主任医师王嘉麟，主管康复治疗师王蕊从中西医结合临床及康复医学角度进行了深入剖析。围绕DRESS的诊断标准与鉴别、激素减量策略等关键问题，形成了系统性诊疗共识。针对软瘫期神经康复中的“感觉-运动”闭环重建策略，专家们重点研讨了神经肌肉电刺激的优化应用，以及如何通过中西医结合突破功能恢复瓶颈。此外，脑积水的外科干预时机与决策评估、顽固性皮疹的中医分期辨证治疗、以及复杂危重患者康复训练的安全阈值等议题，也引发了充分讨论。

（对外合作处 冯雯雯）

（下转第4版）

（眼科 郝思艳 孙艳红）

以赛促教提质赋能 精研规培培筑牢根基 2026 第三季度中医规培院级教学查房比赛

为持续提升中医住院医师规范化培训质效，夯实临床教学根基，锤炼规培带教师资综合能力，规范临床教学标准化流程，近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）顺利举办 2026 年第三季度院级教学督导暨教学查房比赛。东方医院教育处规培办公室联合北京中西医结合医院教学办公室周密策划组织并落地实施，实现主基地与协同基地联动开展。赛事得到了北京中医协会及东方医院护理部的大力支持。

比赛紧扣中医规培教学核心目标，重点考核教学查房的规范性、专业性、中医内涵及临床实效，实现主基地、协同基地所有承担规培教学任务临床科室全覆盖。为确保赛事公平公正、评审专业权威，东方医院教育处规培办公室特邀北京中医协会、北京中医药大学第一临床医学院（东直门医院）、北京中西医结合医院等院外资深教学督导专家，联合院内骨干教学专家团队共同组建评审团队，搭建起内外联动、专业严谨的评审体系。

评审专家组严格参照中国医师协会《中医医师规范化培训教学查房考核评分表》标准，围绕教学组织规范、师生互动实效、中医思维培养、病例教学质量等核心维度，对各参赛队伍现场表现进行全面、细致、专业的综合考评。评审过程中，专家组秉持“以评促改、以评提质”的原则，对各科室教学展示情况逐一复盘点评，



精准查摆教学薄弱环节，针对性提出科学可行的优化改进意见，为全院规培教学提质升级明晰思路、指明方向。各参赛规培带教老师严格对照规培教学大纲，围绕病例诊疗思路、中医辨证论治、方药配伍运用、临床实操要点等核心内容，带领规培医师开展沉浸式教学。本次赛事比拼氛围浓厚、成果丰硕，多名带教老师凭借过硬的教学能力和出色的现场发挥斩获佳绩。其中，东方医院肿瘤科周琴、脑病一科（神经内科 1）王丽卿、妇科与生殖医学科邢玉及北京中西医结合医院针灸科王浩、肾内科樊然然、脑病科

吴佳慧等老师表现优异，取得突出成绩。

赛事结束后，东方医院教育处规培办公室第一时间召开总结反馈会，系统复盘本次比赛的工作成效与现存短板，形成系统化教学复盘台账。下一步，规培办公室将坚持问题导向与提质导向相结合，通过开展优秀教学查房示范培训、教学能力提升工作坊、骨干师资结对帮扶、常态化精准教学督导等多项举措，充分发挥优秀师资的示范引领作用，补齐教学薄弱环节，持续提升临床教学模式，深入落实“以赛促学、以赛促教、以赛促改、以赛促建”的工作理念，切实将赛事成效转化为提升常态化规培教学质量的长效动力。

本次院级教学查房比赛的成功举办，为两院规培师资搭建了互学互鉴、切磋技艺、共促提升的优质交流平台，有效提升了师资带教能力与临床教学整体质量。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将作为主基地持续与协同基地共建共享，牢固树立以赛促建、以评促建的教学理念，持续提升中医临床人才培养体系，着力培育高素质中医临床人才，推动医院规培教学工作规范化、精细化、优质化方向高质量发展。

（教育处 刘福生 王叮囑 王妍）

第七届全国心血管研究生论坛并斩获佳绩 硕士研究生袁杭滔亮相



近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）2024 级心血管内科专业型硕士研究生袁杭滔课题《累积身体圆度指数与绝经后女性心脏代谢性共病风险研究》经现场汇报与专家评审在第七届全国心血管研究生论坛上获得三等奖，是本届论坛唯一来自中医院院校的硕士研究生。

袁杭滔同学的课题聚焦临床实际，东方医院心血管内科主任医师崔晓云、教育处医师董巧雅分别作为导师和指导老师从选题设计到数据分析和答辩准备全过程给与了专业细致的指导，尤其针对研究逻辑、表达要点和答辩策略给予了具体建议。两位老师在日常带教中十分注重培养学生的临床思维和科研规范。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）近年来持续推进医教研协同，在研究生培养中坚持临床能力与科研训练并重，积极鼓励学生参与高水平学术交流。此次获奖是医院心血管方向育人成效的一个缩影。未来，东方医院将继续为青年学子提供科研与临床资源支撑，助力其在专业领域深入发展。

【相关链接】

第七届全国心血管研究生论坛由《中国心血管病研究》杂志主办，面向全国心血管领域在读研究生，旨在促进学术交流与科研思维碰撞。

（教育处 高嘉）

· 学术动态 ·

北京市医师科学家培养计划 “医研双驱”学术论坛顺利举办

近日，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）、东直门医院联合主办的《北京市医师科学家培养计划“医研双驱”学术论坛成功举办。该论坛由两院入选 2025 年第二届“北京市医师科学家培养计划”学员、青年骨干王超、毛堂友、张帅联合发起，旨在推进计划实施，搭建临床与基础交叉融通、中西医协同创新的学术交流平台，以高水平学术交流献礼北中医建校七十华诞。北京市卫健委相关领导、多领域知名院士专家、该计划全体学员及各医院临床、科研骨干参会。论坛开幕式由东方医院副院长张翔宇主持。

北京中医药大学副校长闫振凡，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委副书记、院长商洪才，北京市卫生健康委员会科教处副处长王岩出席论坛并分别致辞。他们表示，医师科学家是临床与创新的桥梁，通过打通西医基础与中医临床转化壁垒，推动医研融合，为青年医师搭建平台，夯实首都中西医结合创新根基。

王超、毛堂友、张帅三位学员依托该培养计划，分别师从北京中医药大学基础医学院——邓宏魁院士、钟超教授、伊鸣教授。论坛特邀项目导师团队现场开展学术分享，搭建起师生交流、学科互通的良好契机。

学术研讨环节，中国科学院院士、北京大学基础医学院邓宏魁教授作《细胞命运重塑与再生医学》主旨报告，围绕再生医学前沿拓展基础研究临床转化思路，现场交流热烈。本场论坛由东方医院主任医师易文明主持，研究员商洪才担任点评专家。



在“医师学员－东方青年对话”板块，来自北京协和医院、北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）、阜外医院、中国疾控中心、首都医科大学北京口腔医院、北京大学第三医院等单位的入选学员及东方医院青年骨干带来跨领域前沿报告，充分展现青年医师科学家的科研活力。本环节由北京大学基础医学院副院长卡罗吴、东直门医院医师张帅分别主持。

本次论坛为北京市医师科学家培养计划提供了学术支撑，通过临床与基础对话、中西医碰撞，助推青年医师科学家成长。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续举办此类学术活动，不断挖掘中西医结合协同潜力，培育更多兼具临床与科研能力的医师科学家，为首都医疗与中医药创新发展持续贡献力量。

（毛堂友 王超 孙静宜 刘雨涵）

学术交流结硕果 呼吸热病科第十九届中国咳嗽学术会议获佳绩



近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）呼吸热病科团队在第十九届中国咳嗽学术会议上作学术交流，同时多名青年学子荣获大会优秀论文奖。本次大会由中国咳嗽联盟等主办，钟南山院士、赖克方教授等国内外顶尖呼吸病学专家出席并作主旨报告。

【相关链接】：深度参与学术对话，推动咳嗽亚专科建设

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）呼吸热病科是全国慢性咳嗽亚专科建设单位、中国咳嗽联盟首批中医单位及北京市咳嗽中医症状培训基地，团队始终坚持中西医互鉴、融合创新，在学术对话中不断擦亮“东方”名片。创科主任、学科带头人、主任医师史利卿带领团队深耕慢性咳嗽二十余年，领衔多项国家级咳嗽指南（中医

部分）及专家共识的起草与修订。医院副院长、主任医师马建岭，科室负责人、副主任医师季坤协同推进亚专科精细化发展与临床科研转化。团队主持国家级、省部级课题 20 余项，累计发表论文 100 余篇，编著中医咳嗽论著《咳嗽论治》一部，获中华中医药学会科学技术奖等多项奖励，并完成新药成果转化。

青年学子展风采：口头汇报与壁报交流多点开花，展现传承创新活力

本次大会现场汇报环节，东方医院在读博士马千婷及在读硕士武艺的分享广受好评；团队成员投稿入选壁报交流共 16 项，涵盖临床、理论、机制等多个方向。其中，在读硕士王瑛琦、李林阳等五位获大会优秀论文奖，彰显了科室综合实力与青年创新活力。

优势病种引领：依托平台赋能，筑牢学科高地
目前北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）已建成涵盖咳嗽专病门诊、专病病房、咳嗽检查平台及实验研究体系的综合平台，并建成咳嗽专病数据库，形成临床、科研、教学一体化发展格局。今年成功获批北京市继续教育项目－“慢性咳嗽中西医结合诊疗与综合能力提升培训

班”，着力提升中西医协同诊疗能力。近期成功举办的“Asia Breaking Boundaries Summit 系列访参（东方医院站）”中外学术交流活动，搭建起国际化对话平台，为学科高质量发展注入新动能。

未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）呼吸热病科将借助 AI 赋能证据挖掘，深化中医辨证论治体系，强化多学科协作，拓宽中外合作，推进中西医协同，以“中西融合、内服外治、共病同调”为特色，推动基础研究与临床深度融合，提升临床疗效，为患者提供更优质的中医特色服务，全力打造东方呼吸特色与品牌，为推动我国咳嗽防治事业高质量发展贡献更大力量。

（林彬 李林阳）

优化中医临床人才培养体系 着力培育高素质中医临床人才

我院圆满完成 2026 年首期中华护理学会中医护理治疗专科护士临床教学任务 承岐黄之术 育专科之才

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）作为中华护理学会中医护理治疗专科护士临床教学基地，顺利完成 2026 年第一期临床教学任务。来自全国 7 个省市的 14 名护理骨干，历经四周系统化、规范化的临床实践，圆满完成学习目标。至此，东方医院自 2020 年承担首期教学任务以来，已累计为全国 28 个省、市、自治区培养 140 名中医护理专科骨干，持续发挥国家中医优势专科（护理学）联盟牵头单位的示范辐射作用。

统筹优质资源

构建“学－练－研－管”一体化教学模式

临床教学立足中医护理专科人才核心能力培养，护理部统筹儿科、骨科、心血管内科（CCU）、消化科、脑病二科（神经内科 2）、脑病三科（神经外科）、肿瘤科、妇科与生殖医学科、乳腺科（泌尿科）、内分泌科、二七院区中医护理门诊 11 个特色科室组建教学团队，构建“理论深化－技能实训－科研写作－管理拓展”四位一体的教学体系。在夯实中医理论基础与辨证施护能力的同时，重点强化学员科研思维与组织管理素养——通过辅导护理案例报告写作提升学术表达能力，通过中医护理门诊实地参与管理讲解，拓宽专科建设与服务模式视野，实现从“技术操作者”向“专科引领者”的认知跃升。

深化辨证思维

推动技术应用从“规范”走向“精准”

8 月 6 日，为进一步提升基层护理人员临床思维和护理案例写作水平，由中国高校科技期刊研究会主办，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）、北京市中医护理能力提升工程办公室联合承办，北京中西医结合学会中西医结合护理专业委员会协办的“北京市基层护理案例写作培训会”顺利召开。

中国中医科学院眼科医院副院长李静，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）护理部主任、北京市中医护理能力提升工程办公室主任唐玲，北京市丰台区医学会秘书长戴晖，北京市回民医院护理部主任谭蕾，北京市和平里社区卫生服务中心护理助理感科科长王洋等领导、专家出席开幕式，会议由北京市鼓楼中医医院护理部副主任李志家、北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）护理部总护士长李野共同主持，吸引了全国近 1300 名护理人员线上线下同步参会。

唐玲主任在致辞中指出，护理案例是凝练临床



各带教科室紧密结合专科优势病种与学员实际需求，围绕专科优势病种中医护理方案实施、

技术，建立临床决策思维。

教学相长 人文与专业并重

赋能长效发展

培训期间，护理部与带教科室动态关注学员学习需求，在专业上倾囊相授，在生活上细致关怀，营造了有温度、有深度的教学氛围。学员在结业反馈中表示，对中医整体观念与辨证施护内涵的理解进一步深化，在特色技术应用、临床思辨能力、案例总结撰写等方面取得实质性提升。

将把所学成果带回，推动中医护理技术规范开展，让优质服务惠及更多患者。

从短期培训走向持续协作
激活中医护理发展新动能

东方医院积极探索从“一次性教学”向“持续性协作”的转化路径。以中医手法通乳等特色技术推广应用为核心抓手，联动学员所在单位开展人才培养、专科建设、科研合作等，推动短期培训成果向区域协作效能延伸，真正实现“培养一个、带动一片、辐射一方”的专科发展格局。

未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将继续发挥国家中医优势专科（护理学）联盟牵头单位的引领作用，以高质量临床教学为载体，持续推动中医护理知识传承、技术创新与人才梯队建设，为提升中医护理服务能力和中医药事业发展贡献东方力量。



（护理部）

强化病案写作能力 赋能基层中医护理发展 我院成功举办北京市基层护理案例写作培训会



床经验、推广适宜技术、彰显中医护理特色的重要学术载体。基层拥有丰富的中医护理实践基础，勉励大家以本次培训为契机，夯实案例写作基本功，着力提升“会临床、会总结、会提炼、会推广”的核心素养，为全面推进基层中医护理服务能力建设注入强劲动力。

在专家讲座环节，李静副院长系统梳理了基层中医适宜技术的推广路径与适用清单，围绕技术下沉过程中普遍存在的落地难点与质控瓶颈提出解决方案，为基层中医护理服务的同质化发展提供实践范式。

戴晖秘书长结合多年基层护理管理经验，围绕社区中西医结合病案撰写规范展开详细解读，指导基层护理人员立足临床实际，规范提炼具备推广价值的特色护理实践成果。

谭蕾主任立足临床思辨能力培养，以典型病案为切入点，系统拆解病案撰写、整理、投稿及成果转化的全流程，围绕关键环节进行要点解析，为基层护理人员构建了从临床实践到学术产出的清晰路径。

（皮肤科 李佳）

聚力协同探索 全程个案管理新模式 中医个案管理师角色定位研讨会召开



近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）“聚力诊后建设 深耕延续护理——中医个案管理师角色定位研讨会”顺利召开。会议特邀清华大学附属北京清华长庚医院护理部总护士长李彩宏、门诊护理组总护士长徐微、肿瘤中心总护士长方玲、肝胆胰中心个案管理师袁雷丽分享交流。东方医院护理部主任唐玲、总护士长王华新以及诊后管理工作推进中的各科室护士长、护理骨干共 20 余人参会，会议由护理部总护士长李野主持。

会上，唐玲主任首先发言，她表示清华长庚医院深耕个案管理多年，已搭建起较为成熟的患者诊中诊后管理体系，在个案管理师岗位建设、人才培育、延续护理落地等方面成果丰硕。目前，东方医院已设立诊后管理中心，实行科室护士与中心协同随访模式，科室护士负责专科照护指导，

一体化的整合照护理念，介绍了医院个案管理的开展规模与服务病种布局，重点解读了个案管理师的岗位定位、职业发展通道与规范化人才培养体系，讲解了多学科协作、信息化平台等运行支撑机制，展示了临床服务成效，并针对现存人力瓶颈，介绍了探索 AI 虚拟个案管理智能体的后续规划。

研讨环节，东方医院各科室护士长结合诊后管理工作实际，从信息平台建设、评估规范、随访质控、专科人才培养等方面提出实践思路。双方围绕护理信息互通、个案评估表单、随访量化质控三大议题开展深入研讨，结合全生命周期健康管理相关政策，就专责队伍搭建、临床科研转化的实操方案开展交流，梳理了完善考核标准、强化专科门诊教学等落地举措，共同探索提升患者健康管理依从性的实施路径。

研讨交流结束后，清华长庚专家团队前往东方医院中医非药物疗法中心实地参访。专家组现场观摩各类中医特色护理适宜技术，对医院深耕中医药文化传承、标准化落地与推广中医特色技术的成熟实践给予高度评价，并充分肯定了东方医院中西医结合协同护理融合发展的独特优势，同时李彩宏总护士长表示此次研讨会为两院联合探索中西医结合个案管理全新路径筑牢了根基。

本次会议搭建了中西医护理专业交流平台，双方围绕整合照护、个案管理人才培养、信息化随访、质量控制与科研数据转化等主题互通有无。后续两院将建立常态化协作机制，整合专科优势探索中西医结合个案管理模式，发挥中医护理技术特色，完善全流程闭环照护体系，提升群众中医药健康服务体验。

（风湿病科 李苏茜 透中心析 王丽伟）