

守正创新 传承致远 我院承办王琦国医大师学术思想研讨会

6月27日，由北京中医药大学王琦书院主办、北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）依托北京市继续教育项目（202600170017）承办的“2026王琦国医大师学术思想研讨会”圆满召开。本次会议得到中华中医药学会、北京市中医药管理局、北京中医药大学及中医药前辈、老领导的关怀与支持，汇聚了来自全国各地的中医药专家学者、国医大师的高徒及传承人，共同探讨国医大师学术思想的精髓与传承创新之路。东方医院党委书记韩振璠，党委副书记、院长商洪才主持会议。

张伯礼国医大师以视频的方式祝贺研讨会的召开，他高度肯定了王琦国医大师开创中医体质学、完善中医男科学、创立三位一体诊疗模式的突出成就，并启发大家学习其文化自信、守正创新、成果转化、人才培养的治学精神。会议收到多所中医药院校发来贺信，高度肯定九体医学、三维辨治等原创学术成果与书院师承育人模式，体现了兄弟院校对传承工作的重视。

解读经典集成 启迪临床思维 “岐黄东方”中医经典思维提升系列培训



为持续深化中医经典理论研究，提升临床中医师的经典思维与实战能力，推动中医药人才队伍高质量发展，6月25日，“岐黄东方”中医经典思维提升系列培训（第五讲）在北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）顺利举办。本次培训特邀北京中医药大学高思华主任医师亲临授课，主题为“阴阳五行学说与中医的思维模式”。培训采取线上线下同步方式进行，吸引京内外多家医疗机构近千名中医药同仁学习，人事处处长易文明主持培训。

会议伊始，东方医院副院长王乐代表医院致辞，对高思华主任医师的莅临表示热烈欢迎与诚挚感谢。他指出，高思华主任医师是深耕中医基础理论的权威大家，长期致力于阴阳五行学说与藏象理论的研究，是国内中西医结合诊治疑难杂症领域的领军人物。他强调，“问道岐黄，思授经典”是每一位中医人需要终身践行的修行，希望全体参训同仁潜心研学、深耕细悟，把经典所学融于日常临床，切实提升自身专业能力，以更精湛的仁心仁术服务患者。

李桃花主持的国家重点研发计划 青年科学家项目启动会举行

6月11日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）乳腺科主任、主任医师李桃花主持的国家重点研发计划青年科学家项目《温通消痈法内外并治肉芽肿性乳腺炎的诊疗策略研究》启动会暨专家论证会顺利召开。该项目聚焦肉芽肿性乳腺炎临床难题，建立多中心前瞻性的肉芽肿性乳腺炎专病研究团队，结合多组学及AI技术，以期实现“临床—机制—制剂”三位一体的研究成果，推动肉芽肿性乳腺炎的精准诊疗与中医现代化。会议由北京中医药大学科研处处长长生生主持，国家中医药管理局科技司中医科技处、北京中医药大学、北中医东方医院相关领导及国内多家医疗机构、院校专家、项目骨干参会。

国家中医药管理局科技司二级主任科员李雨欣，北京中医药大学副校长刘存志，东方医院党委副书记、纪委书记刘凯峰分别致辞。李雨欣同志结合行业发展方向提出指导，勉励团队对标国家要求完成研究任务，培育青年科研人才。刘存志副校长肯定项目选题精确，培育团队打造中医药综合治疗方案，产出循证证据与专家共识，形成可推广的诊疗模式。刘凯峰副书记向李桃花主任团队获此项目表示祝贺，称其立足临床、价值突出，东方医院将全力支持项目高质量推进。

该项目由北京中医药大学牵头，上海中医药大学附属曙光医院、上海中医药大学附属龙华医院作为参与单位共同参与研究。会上，项目组成立了指导专家

主旨报告环节，王琦国医大师带来了题为《中医何以越千年，传承永续生命线》的精彩演讲。王琦国医大师从中医传承的总源头出发，深入剖析了师徒传承、家族传承、私淑遥承三大谱系的历史作用与内在逻辑，深刻阐述了传承对于中医学延续的核心价值。他强调，传承不仅是守正，更是创新，呼吁全体中医人要树立文化自信，通过传承与创新，让古老的中医药在新时代焕发新生机。

会上，王琦国医大师，东方医院党委书记韩振璠，党委副书记、院长商洪才，基地负责人郑秉龙共同为“王琦国医大师男科临床研究基地”揭牌，该基地在北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）的正式落成，为医院男科学科建设、专科发展、人才培养搭建了优质平台。

高徒对话环节，多位高徒围绕“如何做好中医药传承”与“如何实现自我提升”两大主题，展开了深入的交流与研讨。各位高

徒结合自身跟师学习的经历与临床实践的体会，从不同角度分享了对王琦国医大师学术思想的理解与感悟。他们一致认为，王琦国医大师的“辨体—辨病—辨证”三位一体的诊疗模式、九体医学理论以及“主病主方”的临床思维，不仅具有极高的理论价值，更为解决临床疑难杂症提供了有效的指导。

学术论坛同样精彩纷呈。多位专家学者分别围绕王琦国医大师的学术体系、男科学术经验、体质学说在心身疾病与过敏性疾病中的应用、数智化传承创新等主题作了专题报告。报告内容既有关对王琦国医大师学术思想的深度挖掘，也有结合现代科技与临床实践的创新应用，充分展示了王琦国医大师学术思想的蓬勃生命力与时代价值。

本次研讨会是一次学术的盛会，通过深入交流与研讨，与会代表们更坚定了继承好、发展好、利用好中医药事业的信心与决心。

（治未病科 范庆轩）

从立项到转化 中医药科研成果转化专题讲座

近日，作为北京中医药大学建校70周年系列文化活动之一，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）邀请上海中医药大学附属曙光医院副院长、主任医师元唯来院，作“中医药科研成果转化的思考与实践”专题讲座，全院科研秘书及临床科研骨干参加学习。

讲座中，元唯副主任医师围绕中医药成果转化的发展环境、瓶颈问题、实践探索与深度思考四个层面，系统介绍了曙光医院在成果转化领域的经验。他指出，科研工作应从课题立项之初即关注临床需求和转化前景，避免仅以论文发表为终点。他提出四项核心策略：一是高定位，将成果转化作为医院高质量发展的重要抓手；二是短期策略，以转化为导向开展有组织科研，聚焦优势病种和技术；三是长期机制，从制度、

李桃花获批学术沙龙项目 成功跻身全国十席之列



此次成功立项，充分印证了东方医院在肉芽肿性乳腺炎诊疗领域的深厚积淀与创新探索能力，标志着北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）乳腺病中西医结合诊疗水平正式迈上全新阶段。未来，项目组将以本次立项为契机，持续深耕临床与学术研究，推动肉芽肿性乳腺炎诊疗模式向精准整合医学方向进阶，切实惠及广大乳腺疾病患者。同时，依托优质学术沙龙平台，搭建起临床临床人才交流纽带，充分激发临床医务工作者的创新活力与科研潜能，助力学科人才梯队建设与行业学术发展。

【专家简介】李桃花，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）乳腺科主任、乳腺泌原周血管党支部书记、主任医师、医学博士，硕士研究生导师，主持国家重点研发计划青年科学家项目1项、获评北京中医药大学青年名医、北京经开区亦城优秀人才，2025年首都中医药“杏林服务之星”中西医结合服务之星，2024年度“首都杏林健康卫士”学术融合榜样人物，北京中医药大学东方医院中青年明星。

【相关链接】中华中医药学会“临床优势病种学术沙龙”项目自2020年正式启动，每年于全国范围内仅择优资助10项，遴选标准严苛、行业竞争激烈，入选项目均代表国内相关领域的前沿学术与核心发展方向。

（乳腺科 梁晨）

完善人才发展支持体系 重视青年人才培养

传承韦氏百年薪火，创新中医诊治思路

韦氏眼科传承百年，历经数代积淀自成流派。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）眼科主任医师韦企平是燕京韦氏中医眼科第四代传人，深耕中医眼科临床51载，恪守家学精髓，突破传统诊疗局限，将现代仪器设备检查作为中医望诊的延伸，将眼底辨证与全身辨证相结合，形成“中西互参、病证结合”的诊疗思路。他主张遵循“局部→双眼→全身→心理→社会”的思维模式，因人因时因地制宜、脉证并善，知病证之虚实阴阳、识经络之通塞、辨情势之进退；临证后要善于归纳总结，结合实践反思理论，不断丰富完善中医眼科辨证理论。

深耕神经眼领域，聚力科研规范诊疗

依托韦氏眼科历代治疗视神经疾病的学术积淀，韦企平专注神经眼科疾病的中西医结合诊治数十年，从临床和基础多方面进行了创新和发展。他牵头制定视神经萎缩、缺血性视神经病变等神经眼科常见疾病的诊疗常规和临床路径并在全国推广；自创专利中药方“青盲1号方”，并创立“韦氏三联九针”特色疗法治疗重症视神经萎缩，攻克诸多久治不愈的顽疾；自上世纪80年代起持续追踪Leber遗传性视神经病变患者，联动国内顶尖眼科医院开展基因与临床联合研究，填补中医遗传性眼病诊疗研究短板；其主持或主要参与的临床研究先后获得国家科技进步二等奖，中华中医药学会科技进步二、三等奖，中国中医药研究促进会科技进步一等奖等。作为我国神经眼科组织和发起人之一，韦企平的学术成就受到中医和西医眼科界同行的广泛尊重并获得中华医学会眼科分会“神经眼科杰出贡献奖”。

从零筹建特色科室，躬耕科室建设发展

韦企平作为首位引进人才入职东方医院后从零筹建眼科，26年来无论临床、科研，还是带教或主编学术著作，他始终亲力亲为，勤奋实干。迄今眼科已成为医教研一体化国家级重点专科、国家中医药管理局重点专科、国家药物临床试验基地、低视力康复中心等，是北京仅有的三家国家级中医学术流派传承工作室之一，北京市薪火传承3+3工程建设单位，中医系统首个视神经疾病诊疗中心及国家中医眼科联盟指导单位（韦企平本人为指导专家），综合实力走在北京市中医系统眼科前列。

树立和践行正确政绩观 以医者初心护女性健康 李桃花在主题宣讲比赛中获佳绩

6月18日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）乳腺科主任、乳腺泌原周血管党支部书记、主任医师李桃花代表医院参加由北京市卫生健康委员会主办的“强国复兴有我”主题宣讲比赛，并荣获二等奖。李桃花主任宣讲内容立足树立和践行正确政绩观，以中西医结合惠民生的真实实践，生动展现了新时代医者守护群众健康的初心使命。

宣讲现场，李桃花主任以患者小张同时罹患乳腺原位癌、肉芽肿性乳腺炎的真实就诊经历切入，完整还原复杂乳腺病中西医结合诊疗全过程，清晰解读西医院病社、中医调内环境的标本同治思路。她结合自身牵头国家重点研发计划青年科学家项目的研究经历，介绍团队搭建乳腺炎早期筛查预警模型、研发新型中药外用制剂的科研攻坚历程，紧扣“十五五”规划纲要中促进中西医结合、传承创新中医药的部署要求，讲述医

在医院党委统筹部署下，为生动讲好中

2026年北京市医师科学家培养计划 “北中医”系统唯一入选者：周天



近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）肿瘤科主任医师周天成入选2026年北京市医师科学家培养计划。本次全市共遴选出50位优秀医师，其中中医医院仅4位医师入选，周天主任医师为北京中医药大学系统唯一入选者。

前期，医院根据《中共北京市委贯彻〈中共中央关于进一步深化改革、推进中国式现代化的决定〉的实施意见》《关于开展北京市医师科学家培养计划学员遴选工作》文件精神积极组织申报，经北京市卫生健康委员会严格评审最终入选。北京市医师科学家培养计划已纳入《中共北京市委关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》《北京市人民政府工作报告》等重要文件，旨在选拔临床经验丰富、科研水平较高的青年医生，通过高水平研究机构的系统性科研训练，加速其成长为具备科学家精神与医学



潜心育人传道授业，搭建多地传承平台

传道育才、薪火绵延是韦企平毕生坚持。从2011年起连续担任北京市和全国名老中医学术继承指导老师及“燕京韦氏中医科学术流派工作室”的学术带头人，先后带教博士研究生8名，硕士研究生16名，在北京、浙江、山东、云南、广东、江西、吉林等多个省市培养传承弟子40余名，多位弟子已是省市中医或中西医结合学科带头人，或医疗界领军人物。在韦企平团队的努力下，先后在全国各地挂牌成立了15家“燕京韦氏中医科学术流派传承工作站”，韦企平医师恪尽职履，坚持利用周末亲自到部分外省医院工作站现场诊疗指导，深受基层医院医生和患者信任。如浙江东阳市

中医院工作站去年专门发来感谢信：“从2005年至2025年二十年，韦老师足迹从北京到东阳，行程36万公里，已可绕地球九圈，感恩恩师不辞辛劳，万里传经福泽东阳”。

韦企平医师在长期医疗实践中系统整理韦氏学术精华，实现百年行医经验规范化、体系化，助力中医眼科人才梯队接续发展。

坚守医者仁心本色，心系病患点滴温情

行医半世纪，韦企平始终恪守患者至上的行医准则。年近八旬即便退休返聘，依旧风雨无阻，坚持每周三天清晨六点半到院，为三十余名患者针灸后再出门诊，通常接完诊最后一名患者，到午后才就餐；诊室常备糖果、玩具安抚就诊儿童，被孩子们亲切地称为“韦爷爷”。他对患者以诚相待，为满足疑难眼病患者的就医需求，主动添加其微信，耐心解答患者咨询，体谅异地求医不易，从不拒绝远道而来的加号病患。每逢春节及法定长假，常主动加班为住院患者针灸，用一言一行践行医者的责任与担当。

此外，韦企平在繁忙的诊疗工作之余，不忘坚守医者初心、热

心基层医院眼科事业发展和扶贫事业。从2004年带队到贵州黔东南区为贫困眼病患者做白内障复明手术，到2019年随北京中医药大学眼科分会到山西夏县庙前公社扶贫义诊，他都积极参与并主动捐款，为贫困地区眼病患者献爱心，助光明。

走出国门传播国粹，推动中医眼科出海

立足本土，放眼海外，韦企平全力推动中医眼科走向世界。韦企平主编十余部专著、发表百余篇学术论文，常年在国内学术会议授课讲学。多次受邀新加坡、马来西亚多地医疗机构邀请出诊讲学，受聘新加坡中医师公会及中华医院学术顾问。2018年牵头在新加坡建成首家海外韦氏眼科传承工作站，与新加坡国立眼科医院开展中西医结合科研，在东南亚培育多名海外学术传承人，让我国中医眼科技艺扬帆出海，助力中医药文化走向国际。他常说：“中医眼科走向国际任重道远，但我们坚信，每一次努力和突破都将为世界点亮一盏新的灯。

（眼科 孙艳红 人事处 孙静宜）

金香兰入选丰台区丰泽英才

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）脑病二科（神经内科2）主任医师金香兰成功入选丰台区第四届“丰泽计划”丰泽英才。“丰泽计划”是丰台区层次最高、覆盖面最广的综合性人才支持项目。

金香兰，医学博士，主任医师，教授，博士生导师，北京中医药大学东方医院脑病二科（神经内科2）科主任。北京市及丰台区人大代表，亦城公共服务领军人才（医疗卫生领域），全国中医临床特色技术传承骨干人才，中医药创新团队及人才支持计划项目（中医药防治缺血性心脑血管疾病传承创新团队）核心成员。传承中国工程院院士王永炎教授学术思想，师承首都名中医张允光教授学术经验，围绕中医药防治卒及痴呆临床、基础研究方向。发表论文160余篇，主编论著2部，主持4项慢病国家科技重大专项、国家自然科学基金面上及青年项目等国家、省部级课题10余项，主研课题获得国家及省部级多项，取得国家专利1项。

兼任中国民族医药学会脑病分会理事会副会长、中华中医药学会脑病分会常务委员、世界中医药学会联合会脑病专业委员会常务理事、中华中医药学会心身医学分会常务委员、北京脑血管病防治协会卒中急救医学专业委员会委员等。

擅长中西医结合、综合防治脑血管病的危急重症、痴呆、各种头晕、头痛、失眠、焦虑抑郁、癫痫、帕金森病、运动神经病、多发性硬化、各种周围神经病变等多种疑难复杂疾病。

金香兰主任医师的成功入选，既是其深厚专业造诣的充分认可，也是医院长期以来重视青年人才培养、强化高层次人才队伍建设的生动体现。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续加大青年人才培养力度，完善人才发展支持体系，激发创新活力，为全院人才成长搭建更广阔平台。望全院青年人才以他们为榜样，勤学精进，勇攀高峰，与医院发展同频共振，不断追求自我、实现个人价值，共同推动医院高质量发展。

（人事处 孙静宜）

防汛备战 护佑健康 我院开展暴雨防汛应急演练

为全面提升医院极端天气应急处置能力，切实筑牢汛期安全防线，6月13日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）组织开展2026年暴雨防汛应急演练。丰台区委、丰台区卫健委、丰台区应急局、丰台区水务局、丰台区疾病预防控制中心、丰台区方庄街道办事处等单位相关负责同志现场观摩指导。东方医院党委书记韩振璠、党委副书记、院长商洪才等现场指挥。



本次演练由东方医院党委书记韩振璠担任总指挥，全面统筹演练整体调度与应急指挥工作；党委副书记、院长商洪才作防汛工作专项汇

报并现场观摩督导。医院副院长王乐、副院长吴疆、副院长马建岭作为组长分别统筹医疗救治、安全应急、后勤抢险保障、通讯舆情等专项工作，实现多线并行、全域联动、闭环管控，确保暴雨防汛演练组织有序、落地到位、处置规范。演练严格落实“先清查、再封闭、后撤场”“非必要人员撤离”“核心设备严防死守”等要求，圆满完成全链条应急处置，有效检验了预案实用性、队伍实战性和整体联动性。防汛工作得到区领导充分肯定。

下一步，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将以此次演练为契机，持续补短板、强弱项、固底板，不断提升防汛应急综合保障能力，以更高标准、更严要求、更实举措筑牢汛期安全屏障，为群众就医安全保驾护航。

（后勤保障处 张秋 党委宣传部 闫妍）

以练筑防 闻“汛”而动 应急演练从实战出发

当前正值汛期，极端强降雨天气频发。为筑牢院区安全防线，6月8日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）组织开展暴雨红色（Ⅰ级）最高级别防汛应急演练。本次演练严格参照《北京中医药大学东方医院防汛应急预案（2026年5月正式版）》执行，围绕极端暴雨引发的积水倒灌、高危患者转运、地下空间应急处置等重点场景开展实战推演，全面检验应急预案可行性、队伍协同能力与物资保障水平，进一步提升全院应急处置实战能力。



演练于当日13:30正式启动。医院党委书记韩振璠，党委副书记、院长商洪才担任防汛领导小组总指挥，统筹负责Ⅰ级应急响应启动、险情研判及各项应急决策。院防汛办公室、通讯联络组、三支防汛抢险队、医疗救治组、物资转移组、药品储备组，以及物业、维保、保洁、保安等全体应急人员迅速集结、闻令而动。队伍全面覆盖主楼地下车库、核磁核医学科坡道、北楼配电室与崇崇机房、南楼B2人防工程、职工食堂等全院重点风险区域，实现全域布防、重点严控。

本次演练模拟丰台区发布暴雨红色预警，预计1小时内将出现特大暴雨，短时降雨量超100毫米。受极端天气影响，院区外圍市政管网出现溢流，院内低洼地带存在大面积积水倒灌风险。整场演练按照预设脚本，分四个阶段有序推进。

1. 预警响应阶段
通讯联络组第一时间接收气象预警信息，双线上报至演练总指挥。经集

2. 全域设防阶段

院防汛办公室统一调度各类防汛物资，8台潜水泵、成套挡水板、350袋应急沙袋及雨衣雨靴、应急通讯设备等全部前置到位。三支抢险队伍各司其职，快速作业：一队完成核磁、核医学科区域及营养食堂的双层封堵防护；二队重点加固南楼B2人防、北楼配电室等核心要害区域；三队对东楼车库出入口实施全面封闭加固，并定点布设排水设备，构建起“挡、堵、排”一体化防汛防护体系。

3. 险情处置与患者转移阶段

演练模拟院区区内积水持续蔓延，主楼一层连廊发生遭遇安全险情。医疗救治组遵循先危重后轻症、先特殊后普通的原则，利用平车有转运遇透析患者，疏散轻症患者。转运过程中，工作人员逐一核对患者信息，妥善保护各类治疗管路，同时开通急救绿色通道

道，全力保障患者转运安全。针对现场模拟的人员磕碰、擦伤等突发意外，医护人员当场完成清创、包扎处置，形成完整的急救救治流程。

4. 交通保障与收尾处置阶段
物资转移组联合抢险三队快速转移地下车库车辆，及时疏通院区交通。各抢险队持续开展排水作业，细致排查墙体渗漏、设备受潮等安全隐患，并对积水区域进行消杀，彻底消除雨后各类风险。

15:00，本次防汛应急演练圆满结束。随后，医院立即组织召开复盘总结会。各小组负责人依次汇报演练开展情况、工作成效及现存问题。院领导针对演练短板逐一进行点评，并明确整改责任与完成时限。后勤保障处将在24小时内完成演练总结报告编制，同步修订完善防汛应急预案，优化物资储备与人员调度方案，切实把演练成果转化成为实战能力。

此次暴雨红色（Ⅰ级）防汛演练，全场景模拟极端暴雨险情，全链条检验指挥调度、协同处置、医疗救护、物资保障等综合能力，进一步压实防汛工作责任，磨合多方联动机制，补齐应急处置短板。下一步，东方医院将持续绷紧防汛安全这根弦，持续细化防控举措、强化应急备勤，从严从实抓好汛期各项安全工作，全力守护全院患者、职工人身安全及医疗设备、院区运行安全，筑牢坚实可靠的汛期安全屏障。

（后勤保障处 张秋 刘旋飞
党委宣传部 刘雨涵 闫妍）

关注脾胃 助力生长 工会联合儿科开展六一儿童节义诊

缤纷六一，健康相伴成长。为切实关爱儿童身心健康，助力儿童科学长高、强健体魄，近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）工会联合儿科、儿科党支部成功举办“关注脾胃，助力生长”六一主题活动暨职工亲子关爱活动。由儿科副主任医师薛小娜、护士长、主管护师王潇及药师宋延芳组成医护团队，为到场儿童及职工子女提供免费健康筛查、一对一健康咨询及特色中医调理服务，用专业、温暖的诊疗，为孩子们送上专属的节日健康大礼，累计服务患儿约百人次。

中医自古有“小儿脾常不足”的特点，脾胃为儿童后天之本、生长发育之源。临床中，多数儿童出现挑食、便秘、入睡不安、体重不增、身材偏矮等常见问题，核心诱因多为脾胃虚弱，运化失常，致使营养吸收不畅、生长动力不足，长期影响儿童生长发育。



医护团队全程专业严谨、耐心细致，结合每位儿童的年龄、体质及日常饮食、睡眠状态开展一对一咨询，细致解答家长关于儿童脾胃养护、身高管理、睡眠调理、饮食调养等方面的疑惑，纠正日常育儿误区，为患儿制定个性化中医调理方案与居家养护指导。同时，针对脾胃虚弱、生长缓慢、睡眠不佳的儿童，现场免费开展穴位贴敷、耳穴压豆、小儿推拿等特色中医外治服务，从根本上调理儿童脏腑功能，改善脾胃运化能力，帮助儿童高效吸收营养、助力稳步生长发育。

关爱儿童健康，关心职工家庭，延伸暖心服务触角。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将充分发挥中医药特色诊疗优势，持续开展各类健康义诊、中医药科普公益活动，不断优化医疗服务、普及科学健康理念，以专业力量守护群众身心健康，切实将中医药惠民成果惠及更多家庭。

（儿科 薛小娜 王潇 宋延芳）

体重解码 健康提案 全民健康素养宣传月公益义诊



6月24日上午，为更好地普及科学体重管理理念，解决大众亚健康困扰，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委宣传部联合医务处组织脑病一科（神经内科1）、脑病二科（神经内科2）、治未病科、内分泌科、心身医学科、临床营养科医护团队开展“体重解码 健康提案”公益义诊活动。本次义诊围绕科学睡眠、代谢异常、情志失调、膳食结构失衡等大众关心的健康问题，提供一站式中西医结合

的健康指导服务，本次义诊计服务群众160余人次。

活动现场咨询群众络绎不绝，服务秩序井然。各临床科室结合现场免费血压、血糖及群众自带的既往检查结果，从膳食配比、运动规划、作息规律、情志疏导等多维度为大家逐一答疑解惑，制定专属健康方案，同时普及健康养生知识。活动现场还为群众提供耳穴压豆等中医适宜技术体验，让群众近距离感受中医康养魅力。

未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将常态化开展公益义诊、健康科普等惠民活动，传播科学养生理念，依托中西医结合诊疗优势，全方位守护群众身心健康。

（党委宣传部 王晓嘉 刘雨涵）

义诊下沉暖民心 医卫服务零距离 两个科室联合开展社区义诊

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）周围血管科、肛肠科医护团队前往经开区社区周边社区，开展中医便民义诊活动。活动通过健康讲座、一对一健康咨询、中医外治、血压测量、科普宣教等多种形式，把优质医疗服务送至居民家门口，贴心的专业服务收获现场居民一致好评。

本次义诊在东方医院周围血管科负责人、主治医师曹刚，肛肠科负责人、副主任医师马建华，护士长、主管护师魏永春带领下有序开展。活动伊始，曹刚医师开展血管健康养生专题讲座，结合居民日常作息、饮食、运动习惯及季节变化规律，用通俗语言讲解常见周围血管疾病的发病诱因、典型症状、预防手段与日常养护要点，纠正大众错误养生认知，提醒居民关注血管健康，落实

早预防、早发现、早治疗。讲座结束后，多位居民表示专家讲解清晰易懂，实用性较强，盼后续开展同类便民活动。

义诊咨询区，两科室医护人员耐心接待每一位咨询居民。针对大家反映的下肢肿胀、肢体发凉麻木、腰腿痛、失眠、便秘、肛周不适等问题，医生逐一答疑，结合个体身体状况，给出个性化诊疗建议、用药指导和就医方案，化解居民健康顾虑。

中医特色服务区人气高涨。医护人员为居民开展中医体质辨识，依据不同体质制定饮食、起居、运动个性化调理方案；同时开展耳穴压豆、皮内针等中医适宜技术，针对性调理失眠、颈肩劳损、肠胃失调等常见问题，温和安全的中医疗法广受居民认可。此外，医护人员为居民测量双侧上肢血压，详细记

录数据，对血压异常人群，重点告知血压管控与复查注意事项。活动现场，工作人员还免费发放血管养护、肛肠保健、常见病预防科普手册，引导居民建立科学健康的生活方式。

整场义诊活动氛围温馨融洽，医护团队服务专业周到。不少居民表示，足不出社区就能享受三甲医院的健康服务，便捷又暖心。此次义诊打通了医疗服务下沉基层的最后一公里，以科普传递关怀，以服务守护健康，有效拉近了医患距离。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）周围血管科及肛肠科将继续坚守医者初心，常态化开展社区义诊，持续延伸医疗服务触角，以专业医术守护辖区群众生命健康。

（周围血管科 郑硕）

筑牢安全屏障 为群众就医保驾护航

从有创探查到微创精准操作 呼吸热病科成功开展支气管吸活新技术

为进一步满足精准化、微创化诊疗需求，提升胸部及纵隔疑难疾病诊断能力，近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）呼吸热病科呼吸介入团队在主任医师马建岭的带领下，呼吸热病科负责人、副主任医师季坤的协调下，联合麻醉科、消化科、病理科，成功为一名纵隔淋巴结肿大患者实施超声支气管镜引导下经支气管镜吸活术（EBUS-TBNA）。

纵隔及肺门淋巴结肿大病因复杂，鉴别诊断难度大，传统检查手段往往难以获取有效病理组织，无法精准明确病因。EBUS-TBNA作为一项微创、安全、高效的呼吸介入技术，可在实时超声引导下精准穿刺病灶，有效弥补传统方式的短板，为疾病病理诊断开辟全新、可靠的诊疗路径。本次手术中，麻醉科全程实施全麻喉罩通气，消化科提供EBUS超声设备支持。马建岭主任医师凭借娴熟的内镜操作技巧与精准的中导引，顺利获取优质标本，患者全程生命体征平稳，术后安全返回病房。病理科高效完成检测并出具诊断报告，为临床制定个体化治疗方案抢占了关键时间窗口，切实保障患者实现早发现、早诊断、早治疗。从传统“有创探查”到“微创精准操作”，从既往“盲目穿刺”到术中“可视化精准定位”，EBUS-TBNA技术的成功开展，是医院整体实力与多学科协作能力的充分彰显。



在学术主任、主任医师史利卿带领下，东方医院呼吸热病科始终重视呼吸介入技术引进与人才梯队建设，先后选派骨干前往帝国理工大学、纽

疤痕之下是惊心动魄的重生 记普外科与急性重症坏死性胰腺炎的一场“持久战”



冯先生今天来复诊，看着他轻盈的脚步和重逢的喜悦，我笑着冲他说：“你没必要复查，一看你的状态就知道很好”。你很难想象7个月的治疗，他经历了什么。

看着冯先生肚子上除了局部有点疤痕疙瘩的表现，伤口整体愈合还不错。你很难想象每一个疤痕后面都藏着怎样的惊心动魄。

“一个亲戚，比我小两岁，才38岁，和我一样的病，没过两天人就被推到大厅了”。听着冯先生的话，你很难想象医护团队、家人给了他怎么样的治疗和坚持的力量。

事情是这样的……

**突发病情
多器官衰竭病情危重**

2025年4月末，患者冯先生突发剧烈腹痛、腹胀、呼吸急促，紧急就诊北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）。结合影像学检查，确诊为急性重症坏死性胰腺炎。患者腹部CT提示胰腺周围大量渗出，合并重度脂肪肝，伴高热、心率加快、呼吸不稳等症状，病情危重，即刻转入重症监护室密切监护治疗。

入院后患者腹后渗液持续增多，范围蔓延至双侧结肠旁沟后方。针对急性期大量胰液渗出、炎症反应剧烈的特点，普外科巨邦团队优先实施

穿刺置管引流，及时排出淤积积液，阻断胰腺组织进一步坏死。

**多部位置管引流
对控制急性重症病情**

巨邦团队根据患者积液分布情况，先后于左结肠旁沟、右结肠旁沟、脾门、胃后积液区域多点穿刺置管引流。治疗期间各引流管流量动态变化，其中脾门引流管曾流出奶茶样乳白色液体，病情复杂多变。

经过四个多月的引流治疗与肠内营养支持，患者全身炎症逐步缓解。但后续复查显示，腹腔坏死物增多、液化不全，引流不畅，治疗效果受限，单纯保守治疗难以进一步改善病情，治疗进入平台期。

**精准把握手术窗口
外科微创突破治疗瓶颈**

结合患者病程进展与身体状态，团队精准评估手术时机，为患者实施开腹微创手术。术中取左侧腹缘下切口，彻底清除胰腺周围脂肪腔内淤泥状坏死组织，充分冲洗腹腔，更换大口径引流管，优化术后引流条件，手术顺利完成。

**全程精细养护
患者逐步实现完全康复**

术后患者恢复平稳，团队逐步调整治疗方案，帮助患者顺利撤除肠内营养管，恢复正常经口进食，依次拔除引流管路。患者精神稳步恢复，身心状态全面好转。2025年11月19日，经过近七个月的治疗，患者顺利康复出院。

**远期复诊状态良好
无不适复发迹象**

患者术后5个月复查创面愈合良好，66岁患者杨阿姨于1月行肠镜检查，提示直肠交界处存在较大侧向发育型息肉。完善腹部CT、超声内镜评估后，消化科主任、主任医师王志诚、内镜中心副主任医师姚玉璞确定ESD手术方案。

手术采用黏膜下注射抬举术操作，于病变下方黏膜下层注射液体形成水垫，借助专用电刀，完整剥离整片病变组织。术中预判并针对大血管开展预防性止血操作，视野清晰、术中出血量少，手术全程平稳，未发生穿孔并发症。

术后病理回报提示，息肉局部伴高级别上皮内瘤变，属于癌前病变，内镜微创技术三大临床优势

内镜黏膜下剥离术（ESD）为消化内镜领域四级高精尖手术，也是目前治疗平坦、广基肠道病变的首选微创方案，相比传统手术优势显著：一是实现病损整体块切除，可完整剥离整片病变，避免分块切除造成的残留问题，同时提供完整病理标本，便于病理医师精准判定病变受累深度与切缘状态；二是精准剥离。适用于直径大于2厘米、形态不规则、平坦型的肠道病变，弥补传统EMR手术切除的短板；三是微创保留肛门功能。针对直结肠下段近肛门口病变，ESD能精准切

除病灶，最大限度保留肛门生理功能，避免外科手术带来的创伤。

切除良性对诊疗方案的关键意义

对于高级别上皮内瘤变及肠道早期病变患者，切除病理结果是判断是否需要追加外科手术的重要标准。若切除阳性，提示病灶存在残留风险，多需要补做外科手术或行其他治疗；两名患者术后切缘均阴性，结合术前影像学检查无异常表现，内镜下即可达到临床根治标准，只需定期复查，有效减轻患者身心负担与就医成本。

健康科普提示

肠镜是肠道病变筛查的核心手段，40周岁以上或有家族史、不良生活习惯的人群，建议定期肠镜检查。

ESD手术操作精细、难度高，属于消化内镜四级手术，建议选择具备成熟消化道早癌诊疗团队的正规医疗机构就诊。

患者术后需严格遵照医嘱完成定期随访，杨某术后按期复查、创面愈合良好，充分证实规范随访对保障肠道长期健康的重要作用。

“早发现、早诊断、早治疗”，两侧侧向发育型息肉患者经ESD微创术式均实现根治性切除，体现内镜黏膜下剥离术在平坦高危肠道息肉诊疗中的重要作用。下一步，消化内镜中心将不断提升消化道疾病规范化诊疗能力，持续为群众胃肠道健康保驾护航！

（消化科 丁心怡）

（二七院区消化科 李文艳 宫宇涵）

中医药缓解化疗副反应 二七院区胃癌术后患者辅助化疗成功

患者术后体质虚弱，既往化疗反应大，团队采用外周静疗化疗方式，规避有创操作，减轻患者痛苦，并实行24小时全程监护，提前预判、防范各类化疗反应，全力保障治疗安全。

治疗期间，科室充分发挥中医药的特色优势，中西融合治疗。在西医对症治疗基础上，通过口服、艾灸、穴位贴敷、耳穴压豆等中医特色疗法辩证调理，有效缓解了化疗不适，扶正固本、减毒增效，提升了患者化疗耐受性。最终，患者顺利完成5周期规范化辅助化疗，全程状态平稳、无特殊不适，预后良好。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）始终坚持中西医融合，

约大学、国家呼吸医疗中心等国内外知名医疗机构进修深造。目前科室已形成由马建岭主任医师、季坤副主任医师、王梁敏护士长等医护组成的结构完善、技术成熟的介入诊疗团队，现已将介入技术成熟应用于呼吸道感染、间质性肺病、肺结节、慢性咳嗽及咯血等多种呼吸系统疾病的临床诊治，可常规开展支气管镜、支气管肺泡灌洗术（BAL）、经支气管肺活检术（TBB）、经支气管镜活检肺活检术（TBLB）、经支气管镜吸活术（TBNA）、气道异物取出等多项介入操作，同时稳步拓展硬式支气管镜、内镜下微创治疗等新型诊疗技术，持续完善呼吸介入病学诊疗平台建设，不断提升科室专科诊疗水平。

未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）呼吸热病科将始终秉持“以患者为中心”的诊疗理念，在严守医疗安全、保障诊疗质量的基础上，持续精进微创介入技术，拓展新技术临床应用范围，让区域内患者在家门口就能享受到安全、规范、高效的诊疗服务，全力守护广大群众呼吸健康。

（呼吸热病科 林彬）

近期，患者返院复诊，步履轻盈，体力恢复明显，体重较出院时回升4斤，日常活动正常，仅创口存在轻微瘢痕增生，不影响生活及轻度锻炼。患者对医院普外科医护团队的专业救治与全程照护表示高度认可与诚挚感谢。

急性重症坏死性胰腺炎是临床高危急腹症，进展快、并发症多、预后凶险，临床死亡率可达15-30%，是腹部外科疑难危重症病种。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）普外科副主任医师郑邦团队，依据疾病病种特点，采取前期穿刺引流、中期手术清创、后期系统康复的阶梯式方案，历经七个月全程规范救治，成功帮助一名重症坏死性胰腺炎患者彻底康复，平安回归正常生活。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）普外科巨邦团队在急性重症坏死性胰腺炎的救治工作中积累了丰富的经验，已成功救治多名危重症患者。未来，科室将不断总结临床诊疗经验，提升疾病救治能力，充分发挥院内多学科协作优势，全力以赴守护每一位患者的健康与希望。

【链接】急性重症坏死性胰腺炎科普

急性重症坏死性胰腺炎为胰腺炎中最凶险的类型，死亡率约15%-30%。该病以胰腺组织自身消化、大面积坏死为核心病理改变，易引发全身炎症风暴、多器官功能衰竭、严重感染及出血等致命并发症。

该病治疗周期长、病程阶段性强，高度依赖多学科协作。临床遵循阶段性诊疗原则：疾病早期以穿刺引流清除胰液渗出、控制炎症、营养支持为主；患者生命体征平稳后，再择机行外科微创手术，可有效规避早期手术风险，大幅提升救治成功率。

（党委宣传部 王晓嘉 素材来源 普外科巨邦团队）

中医规培协同基地通过专家评审

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）与北京中西医结合医院规培协同基地顺利通过评审认证。本次评审由北京市中医药管理局牵头组织、海淀区卫生健康委、中国医师协会相关领导列席评审会议。前期，在北京市中医药管理局、北京中医药大学研究生院支持及统筹协调下，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）与北京中西医结合医院达成中医规培协同合作意向。经过周密筹备，双方完善了规培协同培养管理体系与组织架构，建立了常态化高效沟通协作机制，为协同培养筑牢基础。

北京中西医结合医院副院长朱文耀首先从学科建设、师资储备、硬件配套、管理制度及后续发展规划等方面，全面汇报协同基地筹备工作整体情况。随后，脾胃病科、脑病科等七个科室依次做专项汇报。汇报结束后，评审专家组依据《2023版中医住院医师规范化培训评估指标》，开展实地考察，全面检验基地教学规范化水平与轮转承接能力。

本次评审反馈由北京市中医药管理局科教处处长赵玉海主持。会上，赵玉海处长就本次评审的开展背景、工作流程、评估标准做了说明，并解读了全市中医规培同质化建设的总体目标。评审专家组组长王鹏代表专家组宣布评审通过，两家单位前期筹备扎实，基地软硬件符合规培



轮转教学要求，同意通过评审；同时就下一步日常管理、师资培训、后勤保障等方面的工作，提出了针对性优化整改意见。

北京中医药大学、海淀区卫健委、北京中西医结合医院依次简短表态，均表示将全力支持规培协同基地建设，严守同质化培训标准，落实各项整改要求。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）副院长赵海滨表示，

作为国家中医住院医师规范化培训基地，东方医院始终肩负着中医药人才培养与教学示范引领的主体责任。下一步，医院将履行主基地统筹职责，选派骨干教学团队入驻协同基地常态化帮扶，推动两院教学资源、管理经验、师资力量互通共享，对标国家规培标准共建高水平中医规培协同基地。

中国医师协会中医师评估处处长郑羽对规培协同基地建设提出要求。协同基地建设要牢牢把握“主基地统筹、协同落地、标准统一、同质发展”原则，充分发挥医教协同核心优势，全方位提升医院综合诊疗实力和师资带教水平。协同基地必须严格对标主基地建设标准，做到教学要求一致、管理节奏同步、培训质量等同，扎实筑牢规培基地建设根基。

赵玉海处长在总结中充分肯定了东方医院主基地的统筹引领作用，要求两院补齐教学短板、落实整改，保障人员经费配套，推进规培同质化建设。

本次中医规培协同基地顺利通过专家评审，是医院扩充规培承载能力、完善人才培养布局的关键举措。下一步，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续深耕教学内涵，健全多层次规培体系，持续为中医药事业培育更多优秀中医临床人才。

（**教育处 刘福生 尚莉莉 高波 王妍**）

我院圆满完成2024级专硕规培模块考核

为持续提升北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）中医规范化培训内涵建设与人才培养质量，近日，在北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委统筹部署下，医院顺利完成144名2024级专业硕士临床规培模块考核。



根据2023版《中医医师规范化培训指南》要求，为保障本次模块考核规范有序开展，医院党委审议通过了教育处规培办公室制定的专项考核方案。在北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）副院长赵海滨、教育处副处长马涛（主持工作）、教育处副处长钟非璇指导下，教育处规培办联动学生办公室、实训中心等部门细致安排考务、优化考核流程；依托医院各职能部门密切配合，本次模块考核任务圆满完成。

考核期间，北京市中医师协会规培办公室主任蔡海燕、东直门医院规培办公室主任任杨洋，在北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）规培办主任刘福生陪同下莅临现场指导工作。专家组逐项核查考场布置、考试设备、考核流程及人员安排等内容，充分肯定东方医院模块考核“秩序井然、执考公正、流程

性培训成效、把控培训质量的核心环节。本次考核为期两天，设置线上规培系统审核、理论考核、临床检验判读及临床技能考核四大模块，全面检测2024级专硕学员第一阶段学习成果。

考核期间，北京市中医师协会规培办公室主任蔡海燕、东直门医院规培办公室主任任杨洋，在北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）规培办主任刘福生陪同下莅临现场指导工作。专家组逐项核查考场布置、考试设备、考核流程及人员安排等内容，充分肯定东方医院模块考核“秩序井然、执考公正、流程

规范”，高度认可医院规培管理及考务组织工作。实训中心全力做好临床技能考核保障，各考站全程落实监督管理；全体考官严格依规执考，考生有序应试，各项考务保障落实到位，考核全程规范高效。

本次模块考核全面检验2024级规培学员第一阶段综合能力，也为教学团队精准梳理学员薄弱环节、及时调整教学重点提供可靠依据。

作为国家中医医师规范化培训基地，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）始终高度重视规培教学质量与内涵建设。医院将继续秉承“以考促学、以考促教”理念，深化医教协同机制，强化规培过程管理，推动中医规培工作高质量发展，不断提升中医临床教学水平，为首都中医药事业发展培育更多优秀中医临床人才。

（**教育处 刘福生 高波 张冀**）

打造海外中医医师培训基地 深耕岐黄国际研学合作 “东方明医”海外中医医师培训工作进一步提升



尼亚大学中医硕士研究生的研学培训作品，也是“东方明医”海外中医培训工作的进一步提升。

本次国际暑期学校由国家留学基金委中国中医药奖学金项目支持，旨在依托北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）优质资源，面向海外留学生开展实操性、专业化的中医研学培训，助力海外学子深耕中医理论、精进临床技能，推动中医药走向世界。作为北京中医药大学第二临床医学院、东方医院承担核心教学与临床带教工作，结合海外学生的学习基础与专业需求，量身定制了理论授课、临床跟诊、实操实训相结合的研学方案。

研学期间，罗马尼亚研究生们深入东方医院多个特色核心科室开展沉浸式学习，全方位接触中医临床诊疗体系。在治未病科，学员们系统学习中医辨证思维、体质辨识、四季养生及中医预防保健理念，了解中国“未病先防、既病防变、瘥后防复”的独特诊疗优势，掌握基础的中医养生调理方案。在推拿科与针灸科，骨干医师手把手示范传授推拿手法、经典针灸取穴、针刺技巧及艾灸、拔罐等特色疗法，指导学员实操练习，纠正手法误区，让大家切实感受中医外治的精妙疗效。在儿科，带教老师讲解小儿感冒、积食、咳嗽等常见疾病的中医诊疗思路，分享中医儿科特色外治手法与调理方案，拓宽了学员中医专科诊疗视野。在中药房，学员系统认识常用中药材的性味归经、炮制工艺、配伍原则，观摩中药调剂、煎制流程，学习中药合理用药知识，深刻理解中医药“药食同源、辨证施治”的核心内涵。多科室轮岗学习模式，让海外学员全面掌握中医诊疗、用药、养生的完整体系。

除临床科室实训外，组织学生前往北京中医药大学开展专题参访学习。通过参观中医药博物馆、中医体验馆、模拟医院等，学生们深入了解中医药千年发展底蕴、现代中医药教育体系与科研新成果，结合中西医结合诊疗理念、肿瘤辨证思路、用药方案、并发症处置等内容进行细致点评与深度剖析，逐一梳理诊疗疑点，给出专业的临床指导建议。

东方医院秦皇岛医院“科”主任张毅鹏、肿瘤二科主任任历娜，东方医院枣庄医院肿瘤科主任程曙光围绕主报的疑难病例展开交流发言，结合本院临床建设、人才培养协同发展，让优质中医药医疗服务辐射更广阔区域、惠及更多百姓。

会上，东方医院秦皇岛医院、枣庄医院肿瘤科分别汇报典型疑难病例，详细介绍病例基本情况、病情进展、诊疗方案及临床诊疗中遇到的困惑。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）肿瘤科主任、主任医师李泉旺，副主任医师刘传波现场答疑解惑，结合中西医结合诊疗理念、肿瘤辨证思路、用药方案、并发症处置等内容进行细致点评与深度剖析，逐一梳理诊疗疑点，给出专业的临床指导建议。

方医院国家区域医疗中心疑难病例讨论会是医院国家区域医疗中心建设的特色学术品牌，目前已实现多学科常态化开展，平台以资源共享、技术共进、人才共育为目标，持续加强输出医院与秦皇岛、枣庄两家依托医院的深度联动，推动诊疗技术、学科



建设、人才培养协同发展，让优质中医药医疗服务辐射更广阔区域、惠及更多百姓。

会上，东方医院秦皇岛医院、枣庄医院肿瘤科分别汇报典型疑难病例，详细介绍病例基本情况、病情进展、诊疗方案及临床诊疗中遇到的困惑。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）肿瘤科主任、主任医师李泉旺，副主任医师刘传波现场答疑解惑，结合中西医结合诊疗理念、肿瘤辨证思路、用药方案、并发症处置等内容进行细致点评与深度剖析，逐一梳理诊疗疑点，给出专业的临床指导建议。

方医院国家区域医疗中心疑难病例讨论会是医院国家区域医疗中心建设的特色学术品牌，目前已实现多学科常态化开展，平台以资源共享、技术共进、人才共育为目标，持续加强输出医院与秦皇岛、枣庄两家依托医院的深度联动，推动诊疗技术、学科

诊疗实际分享观点、探讨难点，进一步拓宽了肿瘤疑难病例的诊疗思路。

作为国家区域医疗中心输出医院，东方医院始终主动担当、发挥龙头辐射作用。依托系统疑难病例讨论会、专科共建、技术平移、人才培养等多元合作模式，持续推动优质中医药资源均衡布局。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将继续携手东方医院秦皇岛医院、东方医院枣庄医院两家依托医院，深耕学科建设，凝聚发展合力、共促区域医疗服务高质量发展，以专业实力守护群众生命健康，为国家区域医疗中心建设稳步推进持续贡献力量。

（**对外合作处 冯雯雯 党委宣传部 刘雨涵**）

· **国家区域医疗中心** ·

“东方勤早 智汇岐黄” 疑难病例讨论会 肿瘤科专场

东方秦（勤）枣（早）
勤：业精于勤荒于嬉，业强做优；
早：行成于思毁于随，先行先试。

为持续深化国家区域医疗中心建设，促进跨区域中医药肿瘤诊疗经验互通互鉴，提升肿瘤疑难重症中西医结合诊疗能力与同质化服务水平，6月11日下午，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）成功举办第二期肿瘤科专场疑难病例讨论会。本次活动连线东方医院秦皇岛医院、东方医院枣庄医院肿瘤科同仁，以线上+线下相结合的形式开展病例研讨，共探肿瘤疑难病例诊疗方案。

本次会议由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）对外合作处处长谢玉晗主持，她表示，东

延伸医疗服务链条 让优质医疗普惠及更多民众

全周期守护健康 诊后管理暖心护航 我院诊后管理中心正式成立

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）正式成立并启动诊后管理中心。东方医院副院长王乐、医务处（行风办）处长赵欣、护理部主任唐玲、总护士长王华新及相关科室护士长、医护人员出席启动会议。此次中心成立，是医院深入贯彻落实国家关于公立医院高质量发展、改善医疗服务相关政策要求，延伸医疗服务链条、优化患者就医体验的重要举措。

诊后管理中心聚焦患者院内诊疗、出院随访两大核心阶段，依托数字化信息平台，打通诊疗、干预、护理、随访、复诊全流程服务，为患者提供专业化、个性化、常态化的全周期健康管理服务。中心由门诊护士长负责业务管理、配备2名经验丰富的责任护士专职开展各项工作，具体涵盖电话随访、复诊提醒、出院健康指导、人文关怀等多项延续性服务，全方位、全维度助力患者康复。

启动会上，唐玲主任就诊后管理中心建设工作作专项介绍，系统阐述中心筹建背景与核心建设意义。赵欣处长表示，成立诊后管理中心是医院积极落实改善医疗服务政策要求的重要举措，后续医务处将密切协同，全力配合中心建设工作，保障各项工作高效落地、有序推进。

王乐副院长指出，诊后管理是衔接院内诊疗与院外健康的关键环节，是落实全生命周期健康服务的重要抓手，对提升医院医疗服务质量、



优化患者就医体验、推动优质医疗资源普惠共享具有重要意义。他明确，中心将遵循“先试点、再全面推广”的工作思路，率先在心血管内科、脑病一科（神经内科1）、脑病二科（神经内科2）、脑病三科（神经外科）四个科室开展试点工作。与会人员一致表示，将依托诊后管理中心数字

我院成功举办2026年北京市中医药继续教育项目 护理科研方法与能力提升培训班



近日，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）、北京市中医护理能力提升工程办公室联合主办的2026年北京市中医药继续教育项目“护理科研方法与能力提升培训班”在京顺利召开。本次培训以“科研赋能、数据驱动”为主题，采用线上线下相结合的形式开展，吸引全国各省市近千名护理人员参训。

北京市卫生健康委人力资源发展中心主任王志洲、副主任林绍海，北京市中医药管理局二级调研员程静、北京中医药大学主任医师尹于河，北京市中医护理能力提升工程办公室主任、北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）护理部主任唐玲等来自北京、天津的专家出席开幕式。

王志洲主任在致辞中表示，北京市卫生健康委人力资源发展中心长期依托职称评审、完善人才服务，全力搭建中医护理人才梯队。他指出，护理病案是检验护理人员实操能力与综合素养的关键依据。本次培训搭建了良好的交流平台，推动形成以病案强能力、以评促成长的良好态势，助力打造“中西医结合护理发展的“北京样板”。

专题讲座环节，林绍海副主任深度剖析了职称改革核心导向，梳理申报流程，为大家开展职称申报工作提供指导。

河王主任医师阐释“道术全人传承观”核心理念，为老中医学术经验的系统化传承与专业化研究指明科学路径。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医

院）科研处处长汪洁从选题技巧、方案设计、论文撰写等方面入手，为护理人员搭建起完整的临床科研实操体系。

陈颖专家讲解如何凸显中西医结合特色、活用中医适宜技术，指导学员打造特色化护理个案报告。

武汉大学中南医院靳英辉教授系统讲解临床实践指南的编制原则、标准化技术路径，为护理团队自主研制护理指南提供专业支持。

北京中医药大学马星光教授分享人工智能技术在中西医护理各类场景的应用方式，启发学员探索智能化护理发展新模式。

唐玲主任讲解案例报告撰写规范与投稿细则，针对性提升护理人员案例写作与成果输出能力。

中国人民解放军空军特色医学中心马新英主任介绍临床问题转化为科研课题的实操方法，帮助学员打破科研选题壁垒。

此外，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）陈宏、邓建华、刘桂英三位护士长，分别围绕中西医结合护理查房案例撰写、护理案例库投稿与选编、护理病例报告SCI写作等进行授课。本次大会由北京藏医院护理部主任陈卓、东方医院护理部总护士长王华新、总护士长李野、肾内科护士长邓建华共同主持。

本次培训以系统化教学夯实中医护理人才梯队根基，以标准化建设推动护理学科提质升级。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续提升护理科研创新能力，促进临床护理服务品质提升，推动中医护理行业朝着规范化、精细化、智能化方向稳步迈进，为中医护理事业长远发展注入核心动能。

（**皮肤科 李佳**）

第十三届中医护理国际化推进会 赵丹在国际舞台展示风采



近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）护士赵丹在第十三届中医护理国际化推进

会上作学术分享，她以《Abdominal Massage and Cupping for Central Obesity》为题，依据医院编制的《中医非药物疗法标准操作规程》，分享腹部推拿联合拔罐干预中心性肥胖的临床实践，从辨证施治、疗效评价到推广应用层层递进，充分展现了东方医院中医非药物疗法在肥胖这一常见慢性代谢性疾病防控中的独特优势，彰显中医“治未病”思想在慢病关口前移中的实践价值，获得海内外专家一致认可。

为把握此次国际学术交流契机，医院党委高度重视、提前部署，前期组织院内遴选，从临床技能、科研素养及英语表达能力等多维度对护骨干进

行综合考评，择优推荐代表参会。医院“东方人才工程”——岐黄天使使中医护理人才项目“苗圃人才”赵丹凭借扎实的专业功底在院内选拔中脱颖而出，获得推荐资格；随后，她在与北京20余家医疗单位70余名护理精英的同场竞争中，顺利通过高标准评审，拿到大会发言席位。

这一成绩的取得，正是医院护理人才梯队建设成效的有力印证。“东方人才工程”——岐黄天使使中医护理人才培养项目作为医院重点打造的培育项目，始终致力于对接国际化培养平台，通过系统化培训、临床实践打磨与科研能力提升等多措并举，持续夯实护理团队的综合素养。未来，北京中医

大学第二临床医学院（东方医院）将持续积极参与国际交流、传播中医护理技术，将前沿理念与国际经验反哺临床实践，为中医护理走向国际持续注入青年力量，让优质、安全、便捷的中医护理惠及海外。

据悉，第十三届中医护理国际化推进会以“中医护理与医养结合”为主题，汇聚美国、新加坡、马来西亚、中国香港及北京等地的海内外护理专家。作为聚焦中医护理的全英文交流医学国际盛会，主办方对参会发言人选拔严格，发言资格需层层评审方可获得。

（**护理部 李野**）

范施治。实操过程中，选手们按定位精准、罐内吸附力度适中；刮痧手法轻重有度、力度均匀柔和；耳穴疗法取穴准确、按压刺激手法规范；悬空灸施灸距离把控合理，温热感渗透平稳。全程严格遵循标准化操作流程，辨证逻辑清晰、操作细节规范，既展现了扎实的中医理论储备与娴熟的临床实操能力，也彰显了东方医院医护人员辨证施治、守护民众安康的医者担当。



赛后评审专家集中点评，本次大赛组织流程规范、评审标准严谨统一，是推进医院中医非药物疗法规范化、同质化落地的有效实践。参赛选手整体专业素养出众，直观体现了医院长期系统化中医护理人才培养的丰硕成果。经多轮客观评审，赛事各项奖项全部评定完毕；团体奖项中，儿科斩获一等奖，乳腺科（泌乳科）、消化科获评二等奖，急诊科、妇科与生殖医学科、老年病科（高干特需科）获评三等奖；个人奖项共评选出一等奖20名、二等奖61名、三等奖123名。

本次技能大赛是医院深化医疗内涵建设、储备中医特色护理人才的重要举措，全面提升了全院医护人员中医非药物疗法规范化操作能力。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续完善中医特色技术操作规范，健全分层级人才梯队培养体系，推进多学科中医特色诊疗融合，持续精进中医特色护理服务，推动中医非药物疗法普惠民生，助力中医药事业传承与创新发展。

（**护理部 儿科 常明思 护理部 朱进鹏**）