

此次镇巴公益健康帮扶，切实把中医药惠民服务落到实处，有效缓解了基层群众就医困难。

未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）中医巡回医疗队将继续步履不停，持续以精湛的中医药技术、温情贴心的健康服务守护基层百姓健康，让中医药惠民暖流持续浸润深山大地。

（党委宣传部 王晓嘉）

复盘成效补短板 部署任务促发展 我院召开医疗工作复盘暨重点任务部署会

7月20日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）召开医疗工作复盘暨重点任务部署会。会议全面总结上半年工作成效，查摆发展短板，安排部署下半年各项医疗重点任务，为医院下半年高质量发展明确目标、厘清路径、压实责任。全院科室主任、护士长参会，副院长王乐主持次会议。

会议首先进行行风培训，按照行风管理要求及纪委办公室（监察处）工作安排，医院行风教育纳入科主任常态化培训，以常态化警示教育筑牢廉洁行医底线。“管行业就要管行风”，会议再次明确科主任一岗双责，既要抓实业务工作，也要从严抓好行风建设。全体参会人员集中观看行风教育短片《坚守初心》。

王乐副院长全面总结了2026年上半年医疗工作，复盘数据，指出工作短板，明确优化考核导向，夯实三级医院诊疗定位。王



乐副院长逐项安排医疗安全、内涵建设、行风建设等重点工作。要求强化院内感染、抗菌药物、医保、病历全流程管控；常态化开展行风专题学习，严格多点执业管理；启动HIS系统升级、完善专科门诊体系、规范医疗设备采购流程；统筹安排院区装修改建期间科室运转及人员安置保障事宜。

下一步，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将健全精细化质控管理体系、各项指标责任落实到人，常态化开展医疗风险排查、建立闭环督查整改机制。全体医务人员坚守医疗质量安全底线，规范临床诊疗，深耕中医内涵建设，持续提升医疗质量、学科建设、服务水平，扎实推进医院高质量发展。

（医务处 许梦 党委宣传部 王晓嘉）

心血管内科主动对标严格落实规培任务

为进一步夯实科室中医住院医师规范化培训质量，优化规培全流程管理和临床教学模式，切实提升规培医师临床能力与综合素养，近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）心血管内科邀请医院教育处中医住院医师规范化培训办公室负责人刘福生就研究生医师规培过程中的关键环节与完善方向开展了专题工作交流。心血管内科主任胡继强，科室教学主任崔杰，代教学秘书王兆博及各带教老师参加交流。



压实第一责任人职责 构建闭环管理体系
作为科室规培工作的第一责任人，胡继强主任在交流中率先表态，明确指出科室必须严格按照中医规培标准，将各项管理制度和培训计划落到实处。他强调：“规培质量关乎医院未来人才梯队建设，科室管理团队绝不能走过场。教学主任、教学秘书、带教老师及师承指导老师必须各司其职。”他要求各带教医师扎实开展临床带教工作，确保每位规培人员都能获得充分的实践机会。同时，作为科室主任会定期检查制度落实

情况，将带教工作与岗位绩效考核硬性挂钩，激发带教老师的责任意识。

强化教学活动创新 提倡教学相长

在讨论教学活动开展时，胡继强主任特别强调，科室在完成教学查房、小讲课、病例讨论等规定动作的前提下，定期举办的中西医讲座活动，邀请规培医师参加，并支持规培学员参与学术交流。“教与学是双向奔赴的过程，带教老师要在实践中提升自身水平，学员也要主动思考、敢于提问。”胡主任表示，科室将建立有效的沟通反馈机制，定期听取师生双方意见，及时解决培训中的实际困难，持续改进培训工作。

聚焦过程管理 完善请假制度

交流中，规培办负责人刘福生重点强调了规培学员请假的规范化问题，并演示了线上请假审批系统的操作流程。他对科室全体医生提出明确要求：“所有研究生医师必须严格遵守考勤纪律，规范的请假管理不仅是对培训秩序的保障，更是对学员职业素养的早期培养。”

胡继强主任要求教学秘书建立完善的培训档案，将请假、考勤、日常考核、出科考核等数据完整归档，做到过程管理有据可查、有章可循。

后续，心血管内科将以此次交流为契机，在规培办公室的指导与协调下，进一步完善科室管理制度，强化师资队伍建设，规范过程管理，确保每一名培训对象都能在临床能力、中医思维和职业素养上得到全面成长，以优质育人成果赋能学科建设与医院教学工作高质量发展。

（心血管内科 王兆博 崔杰）

· 国家区域医疗中心 ·

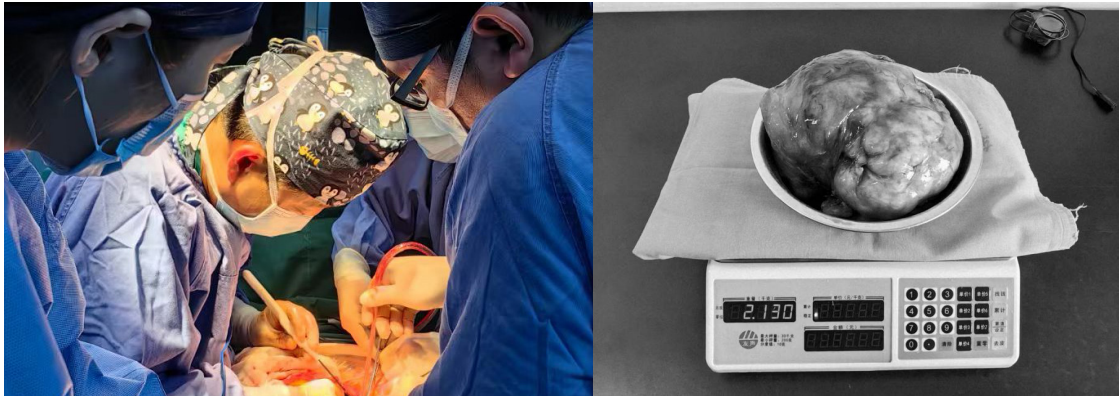
“东方勤早 智汇岐黄” 心血管内科疑难病例讨论会

东方秦（勤）枣（早）
勤：业精于勤荒于嬉，做强做优；
早：行成于思毁于随，先行先试。

为扎实推进国家区域医疗中心建设提质增效，夯实心血管病中西医结合规范化诊疗基础，有效破解区域内复杂疑难心血管疾病诊疗难题，持续提升同质化医疗服务能力。7月16日下午，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）顺利召开第十三期心血管内科专场疑难病例讨论会。本次会议采用线上线下融合的方式，联动东方医院秦皇岛医院、东方医院枣庄医院心血管专科团队开展联合病例研讨，以学术赋能临床，以研讨助力提质。

本次会议由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）对外合作处处长谢玉璐主持。她指出，疑难病例系列讨论会是医院助力国家区域医疗中心建设的标志性学术品牌。自开展以来，始终聚焦专科短板、紧贴临床需求，搭建起输出医院

“双向奔赴”的信任 一例腹膜后巨大肿瘤诊疗纪实



7月初，我收到了刘大娘女儿的消息。她说她母亲腹膜后肿瘤术后已满一年半，近期总感觉上腹的右侧和中部隐隐发硬，偶尔伴随轻微发热，说不出具体的痛感，就是不太舒服。放心不下的她特意带母亲做了增强CT和抽血复查，并预约了我的门诊，想来复查看看到底什么情况。

看到消息，我心里也暗自惦记：一年半的术后关键期，老人莫名出现腹部不适，会不会是肿瘤复发？带着这份顾虑，我静待着患者就诊。

随着呼叫器响起，刘大娘慢慢走进诊室，步履稳健、神态平和。四目相对，我们相视一笑，褪去了医患的生疏，多了几分老友般的熟络。我引导她躺上检查床，询问道：“您最近怎么不舒服了？慢慢说。”

刘大娘轻轻拉上衣，右臂弯曲，指着右侧腰部：“就这儿，老是隐隐不得劲。”

“是疼，发胀，还是发酸的感觉？”
“都不是，说不上来的滋味，就是不舒服。”大娘生怕我遗漏细微症状，伸手轻轻拉着我的手，在她右侧腹部、腰背部细划着不适的位置。

“最近吃饭胃口怎么样？”
“胃口特别好，吃得香，这阵子还长了好几斤体重呢。”大娘笑着答道。

我仔细为她完成了体格检查，全程未发现任何异常体征。“好了大娘，没事了，慢慢起来。”我伸手托住她的后背，稳稳扶着老人起身下床。

随后我调出老人最新的影像学报告和验血结果，逐一对比一年半前的术前影像，清晰可见，老人腹腔内状态干净规整，没有任何肿瘤复发、转移的迹象，各项化验指标也全部正常，悬着的心，终于彻底落了下来。

我指着电脑上的新旧影像对比图，轻声安慰她：“您看，这是当初的病灶位置，这是这次刚做的检查，恢复得特别好，一点问题都没有，放心就好。”听完我的话，刘大娘和她女儿瞬间卸下了所有顾虑，脸上瞬间绽放开轻松的笑容。

东方焦点·医案故事

2026.7.31

东方月报

刘大娘笑着说“女儿特意回来陪我复查，看完没事，她也能安心出门了。”

“没事真是太好了，这下我彻底放心了。”大娘的女儿长舒一口气，满

眼释然。

看着精神状态极好的刘大娘，我随口问道：“您平时在家都忙些什么呀？”

“没什么事，就天天在家待着。”

我转头看向她的女儿，诚恳说道：“老人身体没问题，就是日常得找点

事做，充实起来，身心状态会更好。”

“是的，我们也在琢磨，想给老人找点力所能及的事做。”女儿应

声回道。

我深有感触。刘大娘老伴早已离世，平日独自居家生活，女儿常年在

国外，陪伴甚少。而我的父亲和刘大娘年岁相仿，同样独居老家，虽有小毛

病但生活自理无碍。人到晚年，身体健康是底气，内心充实、生活有事可做，

才是安稳舒心的根本。

思绪不由得拉回 2025 年 2 月，初次接诊刘大娘的场景历历在目。彼

时我在兄弟科室会诊，她的女儿陪同在侧。初见大娘，她思维清晰、谈吐落

实，刘大娘没有丝毫犹豫，语气斩钉截铁：“不用考虑了，我信你，全都听

你的安排。”

彼时我留意到，一旁的女儿欲言又止。会诊结束后，我单独和她来到医

生办公室。她拿出国内其他医院的诊疗方案告诉我，对方考虑到肿瘤瘤体巨大、

解剖位置复杂，手术风险极高，建议优先选择放疗保守治疗。

胰头癌微创术后一年复查全达标 普外科腹腔镜手术助七旬老人顺利康复

“经历了这台堪比攀登珠峰的
手术，我恢复得这么好，全都依靠你们这个大本营，你们就是最好的珠峰大本营。”

“大本营”，是患者对科室团队最真挚的褒奖。

岐黄薪火传海外 国际交流结硕果 西悉尼大学留学生临床实习带教工作圆满完成

近日，依托北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）承办的中澳中医中心，由北京中医药大学联合悉尼领事馆委托统筹、北京中医药大学东方医院承接的西悉尼大学来华实习项目顺利结业。本次实习周期共计4周，16名西悉尼大学学生圆满完成临床实习任务，项目结业仪式顺利举办。本次活动依托东方医院优质中医临床与教学资源，搭建中澳中医药学术交流与临床实践互通平台，推动中医药文化国际传播。结业仪式由东方医院教育处副处长马涛（主持工作）主持。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）为三级甲等中医医院，学科布局完善，专科优势突出，教学体系成熟。北京中医药大学东方医院承办的中澳中医中心，由中澳两国元首见证设立、拥有十余年合作历史。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）长期承担国内外中医药人才培养、涉外教学与国际学术交流任务，是中医药对外合作与国际化推广的重要阵地。



为保障涉外教学质量，契合海外学生培养标准与认知特点，医院教育处科学制定为期4周的专项临床实习教学方案，安排学生轮转脑病一科、妇科与生殖医学科、针灸科、肿瘤科四大优势专科，并

择优遴选各专科资深骨干医师组建专项带教团队。实习期间，16名西悉尼大学学生学习态度严谨认真；在带教老师规范化指导下，团队围绕中医辨证思维、中医特色疗法及中西医结合诊疗规范开展教学，实

现理论教学与临床实践深度融合。

结业仪式上，北京中医药大学国际合作处副处长王雪晋（主持工作），东方医院教育处副处长马涛，对全体留学生顺利结业表示祝贺，全面总结本次涉外临床教学成效，并勉励留学生持续深耕中医药专业领域，积极发挥中外医学交流桥梁作用，助力中澳中医药领域常态化合作与双向发展。参访学生纷纷表示，本次临床实习收获丰硕，深刻体悟了中医药理论价值与临床实效，未来将依托中澳中医中心平台积极传播中医药文化，推动两国传统医学交流互鉴、协同发展。

下一步，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将依托中医药特色学科与优质教学资源，深耕国际中医药人才培养工作，拓宽对外交流合作渠道、丰富国际合作载体，持续讲好中医药传承创新故事，为推动中医药国际化高质量发展贡献院校力量。

（教育处 杨纪珂）

做有温度的医者 我院承办第一期中医叙事规培师资培训班



近日，北京市中医药管理局组织、由中医规范化培训基地主办、北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）承办的北京市中医药管理局第一期中医规培师资培训班（叙事医学专题）在京召开。本次培训旨在培养具备叙事医学教学能力的临床带教教师，推动叙事医学在中医规培中的系统应用，全市九家中医规培基地带教教师参加。

开幕式由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）教育处副处长（主持工作）马涛主持，北京市中医药管理局规培办主任蔡海燕、东直门规培办主任杨洋出席。杨洋主任强调叙事医学与中医“医乃仁术”的人文传统高度契合，是提升规培师资人文教学能力的重要途径。首都医科大学附属北京中医药大学附属医院院长郭伟分享了叙事医学在中医临床的实践经验。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委书记、院长商洪才表示将全力支持培训工作，助力中医规培教学质量提升。

培训分为理论讲授与工作坊实践两大模块，理论培训由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）教育处中医住院医师规范化培训办公室主任刘福生主持。北京大学人文学院院长郭莉萍讲授绪

论，系统阐释叙事医学的基本概念、核心原则及其在中医临床的当代价值。郭伟副院长以《医患沟通中的叙事医学》为题，讲解如何以患者为中心，通过倾听患者故事提升沟通质量。北京中医医院副主任医师李阳主讲《中医经典的叙事思维与辨证思维溯源》，引导学员从叙事视角解读中医经典。中国中医科学院副研究员王吴讲授中医医案写作与平行病历书写，提供具体方法指导。东直门医院主任医师吴彩军分享了叙事医学在中医临床中的整合应用经验。

下午的工作坊环节，北京大学医学人文学院讲师李远达与北京中医医院主治医师刘尧联合主持经典文叙事医学细读工作坊，在文字与生命的交汇中，引导学员培养叙事的敏感与反思的深度。北京

大学医学人文学院助理研究员朱建强与北京中医医院助理研究员刘倩共同主持中医叙事医学临床案例平行病历写作工作坊，以真实案例为镜，指导学员在笔端凝练患者的疾病故事与医者的自省之心。

整场培训既有理论的高度，又有临床的温度。参加培训的老师全情投入，在聆听中沉思，在互动中共鸣，不少人被叙事医学的人文力量深深触动。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将依托培训成果，持续深耕中医人文教学建设，推动叙事医学常态化融入规培教学全过程，锻造兼具医术与仁心的中医临床师资队伍，助力首都中医规范化培训高质量发展。

（教育处 王町园 李阳）

王志斌牵头创新药物研发 国家科技重大专项课题三部分



近日，创新药物研发国家科技重大专项“重大自身免疫性关节炎与炎症性肠病‘共病’的创新中药研发”项目启动会暨实施方案论证会在北京中医药大学成功举办。该项目由北京中医药大学唐志书教授牵头，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）消化科王志斌主任担任课题三负责人。

会上，王志斌主任代表课题三团队，就课题研究方案、内容设计与工作进展、经费执行等内容进行了详细汇报。课题三围绕类风湿关节炎与炎性肠病类结炎及其“共病”，系统布局四项多中心随机对照试验，旨在形成完整循证医学证据链，推动创新中药成果惠及患者。由王琦院士等专家组成的专家指导组对课题实施方案进行了论证指导，一致认为课题三的四项试验从单病种到共病递进展开，体现了从“异病同治”

中医理论到临床循证验证的创新路径，肯定了课题研究方案的设计路线。同时，专家组特别强调，课题三承担创新中药研发与临床转化的关键任务，专家建议加强与企业的关键联动，提前布局生产工艺放大与注册申报工作，确保从临床研究到新药转化的路径畅通，并且构建覆盖数据采集、试验操作及文档归档的全流程质控体系，确保临床试验数据真实、准确、完整且可溯源。

本次启动会的成功举办，标志着课题三进入全面实施阶段。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）作为课题牵头单位，将充分发挥中西医结合诊疗优势，整合资源、紧密协作，集中力量解决“共病”防治关键科学问题，为创新中药研发与临床转化贡献东方力量。

（消化科 吴吴海 李洋）

深耕中医人文教学建设 助力首都中医规范化培训高质量发展

复盘聚力守初心 创新赋能启新程 2026年上半年护理工作汇报会成功召开

7月7日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）2026年上半年护理工作汇报会成功召开，副院长王乐、护理部主任唐玲，以及医院各护理单元护士长、护理骨干100余人参会。

王乐副院长在致辞中高度肯定了护理团队的实干担当。他指出，护理工作在中医学非药物疗法推广、全院一张床管理、专科护士培育等方面成效显著。同时，他提出三点期望：一是拓宽宣传渠道，多维展现护理专业价值；二是依托国家级课题深耕科研攻关，提升护理科研整体效能；三是下半年医院将统筹院区改造与人力调配，联动医联体开展学科共建，扩大辐射力，持续完善人才培养体系，全方位支撑中医护理高质量发展。

汇报环节，各负责人围绕质控、专科科研、智慧护理、术后管理、特色护理五大板块复盘上半年工作。护理部总护士长王华新梳理了一院三区同质化管理、护理安全管控、中医护理操作标准化、床位统筹等工作，总结了中医非药物疗法的成效，提出下半年将完善人才梯队、严控护理风险、拓展延续护理，以标准化特色护理推动提质增效。

护理部总护士长李野在汇报中指出，护理部牵头启动了国家中医优势专科（护理学）联盟，联合首都12家中医医疗机构，制定联盟章程及实施方案，搭建中医护理协同发展平台；同时稳步推进“岐黄天使”人才培养项目，建立科研绩效考核机制，通过专科、科研、人才协同发展，巩固中医护理行业引领优势。

扩面提质 稳步推进 诊后管理中心 第二批推广科室推进会顺利召开



近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）诊后管理中心第二批推广科室推进会顺利召开。会议总结首批试点科室工作成效，部署第二批推进任务，推动医院诊后管理试点工作探索向扩面提质稳步迈进。诊后管理中心由护理部牵头，医务处协同推进，数智处提供技术支持，依托数字化信息平台，将健康干预、出院随访和复诊指导纳入常态化管理，构建院内诊疗与院后随访有序衔接的服务机制。

会上，诊后管理中心负责人结合首批试点科室运行情况作阶段性汇报。自项目启动以来，在护理部统筹协调、科室密切配合下，中心持续完善工作制度、岗位职责和业务流程，建立跨科室、跨部门协同机制，累计完成96例患者院内随访与专项评估，并持续开展院后康复追踪，完成24例出院患者规范化随访。同时，中心积极推进与医院新HIS系统接口

对接，实现相关信息统一调取、集中展示，进一步细化随访全流程质量控制。通过“院内前置评估、院后长效随访”的一体化服务模式，医院形成了医护协同、部门联动、院内院外衔接的诊后健康管理闭环。

按照“先试点、再推广、边运行、边完善”的工作思路，第二批推广科室确定为风湿病科、消化科、内分泌科和肾内科。为保障工作规范落地，诊后管理中心同步开展专项培训与实操指导，围绕患者筛选、院内评估、随访规范、系统操作、资料上报和风险控制等内容进行讲解，并开展现场答疑和流程辅导，进一步明确岗位职责与协作要求，为各科室有序开展诊后管理奠定基础。

诊后管理是衔接院内诊疗与院外随访、推动护理服务向全周期健康管理延伸的重要环节。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）诊后管理中心将坚持以患者需求为导向，强化多学科协同，持续优化工作流程和服务规范，不断提升诊后服务的专业性、连续性和可及性，以数字化赋能延续护理服务，以中西医协同彰显专科特色，进一步提升慢病规范化管理和精细化护理水平，着力打造具有东方医院特色的中西医结合全周期健康管理服务品牌。

（诊后管理中心 邵雯 梁晨 护理部 任亚星）

静疗科普获佳绩 专业护理展担当 我院两位选手分获二、三等奖

近日，由丰台区护理质量管理与改进中心组织开展的2026年静脉输液治疗护理科普作品评审活动圆满完成。前期，在北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）护理部统筹组织下，静脉输液治疗专业学组积极开展科普作品征集、院内评审和推荐工作。最终，重症医学科（ICU）护士张思佳、护士何冉凭借扎实的专业素养、鲜明的科普视角和良好的现场表现，在复赛的14家医院单位、20项科普作品中脱颖而出，张思佳荣获二等奖，何冉荣获三等奖。

张思佳作为医院“东方人才工程”——岐黄天使中医护理人才项目“青黛人才”，以《PICC堵塞“行程”——三种原因及预防方法》为题，围绕机械性、血栓性和化学性三类管路原因，采用“原因解析+预防措施”的方式，将导管固定、规范冲封管、药物配置及异常识别等重点转化为通俗易懂的科普内容，帮助患者和护士掌握PICC维护关键环节，提升导管安全管理意识。

何冉则以《筑牢针刺防护网 平安守住一双手》为题，围绕护士针刺伤这一常见职业暴露风险，从高发场景、规范防护到暴露后处置进行系统讲解，集中力量解决“共病”防治关键科学问题，为创新中药研发与临床转化贡献东方力量。

此次获奖奖项对两位护理人员专业能力



和综合素养的充分肯定，也是东方医院护理部持续加强护理人员培养、深化专科护理内涵建设的成果体现。近年来，在护理部组织引领下，静脉输液治疗专业学组持续推进专业能力建设和护理科普工作，以患者需求和临床问题为导向，鼓励护理人员提升专科专业技能的同时，不断增强健康教育与科普传播能力，推动专业护理知识由临床实践走向公众健康科普延伸。

未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将以此次获奖为契机，持续搭建护理人员成长与交流展示平台，引导护理人员立足岗位、深耕专业、勇于创新，创造更多兼具科学性、实用性和传播力的优质科普作品，让专业护理知识走出病房、走近群众，为保障患者安全、提升全民健康素养贡献东方护理力量。

（重症医学科 韩建萍 护理部 朱进晴）

凝心聚力谋发展 守正创新启新程 大学护理学临床学系2026年度启动会召开

近日，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）作为主办单位组织筹办的北京中医药大学护理学临床学系2026年度启动会成功召开。会议采用线上线下相结合的方式开展。东方医院教育处副处长马涛致辞，护理部主任、护理学临床学系主任唐玲，以及护理学系副主任、秘书、全体委员、各临床基地教学骨干共20余人参会。会议由北京中医药大学大护理学院临床护理教研室主任郭红主持。

马涛副处长在讲话中对北京中医药大学护理学临床学系建设工作给予充分肯定，他指出，北京中医药大学在东方医院设立护理学临床学系，既是学校对东方医院护理工作的认可与支持，也是院校深化医教融合、推动护理学科内涵建设的重要平台。他强调，临床学系建设契合“六化三结合”教改方向，医院将持续加大支持力度，重点推进教材建设、师资培养、课程优化三大工程，助力临床护理教学实践跨越式发展。

专题分享环节，各位专家们聚焦教学痛点、分享创新经验、共商发展路径。北京清华长庚医院副院长高凤莉以《基于能力提升的临床护理教学策略》为题作专题分享，提出在护理教学中引入EPA临床胜任力评价体系，推动教学从技能导向转向能力导向。

首都医科大学附属北京安定医院护理部主任张喜维围绕《实践教学基地同质化管理》开展深度阐述。她提出推行助理护士分层管理，以中医特色赋能教学，并推动学系打破壁垒、资源共享、统一标准，建立常态化交流机制，切实推进实践教学同质化建设。

首都医科大学附属北京世纪坛医院护理部主任刘俐惠带来《承“脉”之机，传“护”之道——临床护理教学的赋能密码》主题讲座。她结合百年老院教学经验分享心得，强调完善专科评估体系、搭建双师型师资队伍、拓展中医适宜技术教学内容，争取临床教学职称通道，助力人才全面成长。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）护理部主任唐玲解读了《北京中医药大学护理学临床学系建设思路》，介绍东方医院及医院护理学科优势。她提出，学系将建立常态化交流轮训机制，分设教学、科研、创新专项小组，

心依托数字化平台，以六大健康处方为核心，搭建入院评估、居家随访、复诊提醒一体化全周期服务体系，已在心血管内科（CCU）、脑病科试点运行，建立了跨部门协同处置机制，持续完善标准化延续护理服务。

治未病科护士长张丽君分享了特色品牌建设经验：科室打造了“无痛飞针+中医人文关怀”服务模式，搭配安神香囊、恒温舒缓护理等特色护理服务，树立了中医舒适化护理标杆；依托培训、质控、考核一体化管理体系，标准化的护理方案已经在三院区三全面落地推行，形成常态化运行的优质护理新模式。

护理部唐玲主任作总结讲话。她指出，本次会议契合医院党建“十大工程”建设部署，全面复盘了上半年护理工作成效。她强调，必须坚守患者安全底线，严格落实护理核心制度，闭环处置不良事件，持续深化全院一张床统筹管理；在全院推行专科护士跟诊模式及无痛飞针采血等核心技术，推动诊后健康管理模式落地；同时，要攻坚护理学科与科研建设，统筹推进院区改造、护理品牌宣传、护士人文关怀等各项工作。她号召全体护理同仁凝心聚力，赋能医院医教研协同发展。

未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）护理团队将继续在医院党委的坚强领导下，立足中医特色优势，精进专业技术与人文服务，不断提升群众就医获得感，以实干实绩推动中医护理事业再上新台阶。

（风湿病科 李苏茜 党委宣传部 刘涵瀛 儿科 常明思）

围绕教学体系搭建、师资队伍建设、中医康复等重点领域整合资源，打造特色课程，推动“2+2”人才培养模式落地，共建高水平护理教学共同体。

交流研讨环节，与会人员围绕中医护理门诊建设、专科护士培养、中西医结合护理服务优化等问题深入探讨。北京大学第一医院教育处副处长田叶莉建议打造中医护理特色培养体系，构建双师型培养渠道。北京中医药大学护理学院副院长厉树锦线上总结发言，她充分肯定了东方医院在临床学系建设中的牵头引领作用，并强调临床学系将围绕教学、科研、产教融合三大核心方向，重点推进课程共建、师资补充、实习同质化管理、科研合作与成果转化等工作。

未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）作为北京中医药大学护理学临床学系主要单位将全面推进教学同质化、实践标准化、师资梯队化、教研一体化建设，持续提升人才培养质量与学科核心竞争力，奋力建设国内一流、特色鲜明的水护理学临床学系，为助力健康中国建设贡献北中医力量！

（风湿病科 李苏茜 护理部 任亚星）

锤炼宣传功底 讲好中医护理故事 护理部开展新闻稿件撰写专题培训

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）护理部邀请医院党委宣传部临时负责人闫妍，面向各临床科室护理骨干开展新闻撰写专题培训，全院43名护理人员参加。此次培训是护理部立足中医护理宣传工作实际，强化队伍素养培养、规范稿件撰写标准的重要举措。

为切实提升护理人员撰稿能力，推动中医护理宣传工作提质增效，护理部精心组织此次培训。培训中，闫妍结合医院宣传工作规范，围绕新闻写作核心要点、规范表述要求及院内宣传流程，为护理人员有针对性指导，明确了稿件撰写的标

准与方向，为后续护理宣传工作开展奠定坚实基础。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）护理部始终将宣传工作作为引领团队文化、传递人文温度、推广护理技术、传播叙事护理文化、展示服务成果的重要抓手。此次培训的开展，充分体现了护理部对提升护理宣传能力、打造中医护理宣传品牌的决心。未来，将依托医院官方平台着力打造具有中医特色的东方护理宣传品牌，不断提升护理宣传的文化价值与传播效能，让中医护理故事深入人心。

（护理部 任亚星 朱进晴）

无痛飞针 匠心守护

为持续提升中医专科护理服务能力，全面提升群众采血就医体验，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）护理部在一院三区门诊及体检中心常态化推行无痛飞针特色采血服务。项目执行统一操作标准，深度融合中医药人文关怀理念，着力打造高品质、有温度的基础护理服务样板。

为保障服务规范落地，医院统一制定无痛飞针采血操作标准，组织全院护理人员开展专项技能培训，累计参训178人次，所有参训人员全部顺利通过考核，整体考核成绩优异，为该项服务稳定、标准化开展筑牢专业技术基础。护理人员根据老年、儿童、肥胖患者等不同人群的血管条件，制定个性化穿刺方案；依托0.05秒精准弹射进针技术，实现操作轻、进针快、穿刺平稳、定位精准，最大限度降低穿刺刺激，有效提升采血舒适度与一次穿刺成功率。在优化操作技术的同时，医

院将中医药人文护理融入采血全过程，各采血窗口配置由藿香、佩兰、丁香配伍制成的安神香囊，借助中药药香安神之效舒缓患者紧张情绪；护理人员同步做好健康宣教、情绪安抚及穿刺后观察工作，以细致贴心的服务传递人文关怀。

自该项服务开展以来，患者采血体验得到改善，疼痛感、就医焦虑感下降，就医满意度持续提升。规范化、专业化的服务模式，进一步彰显护理专科实力，推动临床护理质量稳步升级。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）护理部将持续加强专科能力建设，大力推广“特色护理技术、紧扣群众舒适、安全的就医需求，稳步提升专业业务能力，以更精细、更温暖、更专业的护理服务，切实守护群众身体健康。

（中医非药物疗法中心 赵丹 治未病科 张丽君）