

铸魂强基固根本 实干担当促发展 领导班子召开2025年度民主生活会

按照大学党委部署要求,2月28日,北京中医药大学第二临床医学院(东方医院)领导班子召开2025年度民主生活会。会议紧扣主题,通过批评与自我批评找准问题症结,明确努力方向和改进措施,进一步提高领导班子凝聚力战斗力,更好团结带领医院广大职工上下奋进“十五五”新征程。北京中医药大学校长唐志书到会指导,党校办副主任高鹏陪同。院党委书记韩振璜主持会议,全体领导班子成员参加会议。

东方医院党委对开好这次民主生活会高度重视,严格按照大学党委部署要求,认真制定实施方案,扎实做好各项会前准备工作。会前,领导班子成员采取集体研讨与个人自学相结合的方式深入学研研讨,广泛征求意见,积极开展谈心谈话,认真撰写对照检查材料,为高质量开好民主生活会打下了基础。

会议通报了东方医院深入贯彻中央八项规定精神学习教育整改整治情况、2024年度民主生活会整改措施落实情况以及本次民主生活会征求意见情况。韩振璜书记代表领导班子作对照检查,重点围绕“五个带头”深入检视差距与不足,结合医疗卫生领域反面典型案例深刻剖析,深挖问题根源,提出整改措施。随后,韩书记首先作个人对照检查,其他领导班子成员逐一进行对照检



查带头,严肃认真开展批评与自我批评,体现了对党忠诚、对事业负责的态度,达到了统一思想、增进团结、改进工作的目的。

唐志书校长在点评讲话中对东方医院领导班子民主生活会给予充分肯定。他指出,本次民主生活会政治站位有高度、查摆剖析有深度、相互批评有辣度、整改方向有准度。希望医院领导班

子以此次会议为新起点:一是在理论武装上持续用力,把学习成果转化为推动发展的实际成效;二是在担当作为上持续用力,扛稳抓牢改革发展任务,推进“一院三区”协同发展,集中优势打造高峰学科;三是在管党治党上持续用力,扛起主体责任,深化“东方红”党建品牌,加强医德医风建设;四是在整改落实上持续用力,坚持“当下改”与“长久立”相结合,把整改成效体现在医疗服务提升和学科建设中。

韩振璜书记代表医院领导班子作表态发言。她首先对学校党委给予医院的悉心指导与大力支持致以诚挚谢意,对唐志书校长亲临医院指导工作表示衷心感谢。并表态,医院领导班子将坚决贯彻落实大学党委的各项部署要求,针对此次查摆出来的问题,制定详实可行的整改方案,明确整改时限与责任分工,确保每一项问题都能整改到位、见底见效。同时,班子成员将始终牢记习近平总书记的殷殷嘱托,在推动医院发展过程中,既要立足当下,全力打造“显绩”,聚焦群众急难愁盼的就医问题,也要有“潜绩”,以“功成不必在我”的境界做好打基础、利长远的工作,在新的历史起点上为中医药事业发展作出更大贡献。

(党委组织部 傅晨 党委宣传部 刘雨涵)

述职亮实绩 攻坚谱新篇 我院举行支部书记述职评议考核大会

为进一步夯实基层党建工作的基础,压实党支部书记抓党建第一责任人职责,北京中医药大学东方医院第二临床医学院(东方医院)近日成功举行2025年度党支部书记述职评议考核大会。医院领导班子成员、党委委员、党支部书记、支部委员、党员代表及学生代表参加会议。会议由党委副书记曹俊岭主持。

本次述职评议考核采取现场述职与书面述职相结合的方式。全院39个党支部均提交了书面述职报告,其中9个党支部进行现场述职。

会上,党委书记韩振璜对各位现场述职的支部书记逐一进行了点评,肯定了各支部在党建引领、业务融合、服务群众等方面取得的成效,同时直指问题并提出改进意见。他在总结讲话中强调,2026年是医院“攻坚克难保安全、凝心聚力惠民生”的关键之年,各支部需要做到以下几点:一是以主楼改造为“试金石”,做到关键岗位有党员、困难面前有党员;二是以“一支部一特色”为突破口,对标全国及北京市样板支部,积极申报各级党建“双创”项目,打造叫得响的党建名片;三是以党员发展为硬任务,加

大在高知群体和青年骨干中发展党员力度,实现多年未发展支部零突破;四是以课题研究 and 项目化活动为新引擎,用好支部活动经费,积极申报党建课题。她特别叮嘱20个新成立支部尽快熟悉党务、规范组织生活,为明年考核打牢基础。

最后,韩书记以三句话与大家共勉:把支部建在科室,更要把心聚在事上;把困难踩在脚下,更要把责任扛在肩上;把今天当

起作点,更要把明天干成亮点。述职环节结束后,与会代表对全体参加考核评议的党支部书记进行了民主测评。此次述职评议考核大会,既是对2025年度基层党建工作系统检视,更是一次凝心聚力、鼓舞催征的动员部署。通过述职交流,各支部互学互鉴、取长补短,进一步增强了抓党建、强党建的责任意识和行动自觉。2026年,北京中医药大学东方医院第二临床医学院(东方医院)党委将持续强化考核结果运用,推动医院党建工作提质增效,引领全院党员干部把“攻坚克难保安全”的责任扛在肩上,把“凝心聚力惠民生”的承诺落到实处,为谱写东方医院高质量发展新篇章贡献更强党建力量!

(党委组织部 傅晨 党委宣传部 刘雨涵)

我院召开树立和践行 正确政绩观学习教育启动部署会

为深入贯彻落实党中央关于在全党开展树立和践行正确政绩观学习教育的决策部署,按照大学和医院党委统一安排,3月13日下午,北京中医药大学第二临床医学院(东方医院)在东楼一层会议室召开树立和践行正确政绩观学习教育启动部署会。医院党政领导班子成员、各职能部门负责人、各党支部书记参加会议。会议由党委副书记、纪委书记刘凯峰主持。

会上,刘凯峰副书记介绍了《关于在全院开展树立和践行正确政绩观学习教育的工作方案》,围绕目标要求、主要安排、组织领导等方面对学习教育工作进行了部署。

党委书记韩振璜在动员部署讲话中指出,政绩观是党员干部从政、谋事、创业的“总开关”,开展这次学习教育是践行“两个维护”的实际行动,是践行党的根本宗旨的必然要求,是推动医院高质量发展的现实需要。她强调,要把规定



动作贯彻到位,推动学习研讨入脑入心、问题查摆对标对表、整改整治见行见效、建章立制管用长效、开门教育用心用情,确保学查改一体走深走实;要把学用结合贯彻到位,以正确政绩观引领医院当前工作,把主楼改造作为检验政绩观的“试金石”,把“一院三区”协同发展作为重要实践,把解决群众“急难愁盼”作为根本标尺,把“东方红”党建品牌深化作为生动

落地见效,以推动医院高质量发展的实绩检验学习教育成效。本次启动部署会的召开,标志着北京中医药大学第二临床医学院(东方医院)树立和践行正确政绩观学习教育全面展开。随着学习教育拉开帷幕,东方医院全体党员干部将带着“政绩为谁而树”的思考出发,把每一份精力都用在为民服务上,把每一滴汗水都洒在干事创业上,留下坚实足迹。

(党委组织部 傅晨 党委宣传部 闫妍)

全面从严治党向基层延伸 以清风正气护航医院高质量发展

为深入贯彻落实党的二十届中央纪委全会精神,切实推动全面从严治党向基层延伸。近日,在北京中医药大学东方医院月度工作会上,医院党委副书记、纪委书记刘凯峰专题解读二十届中央纪委五次全会精神,强调全面从严治党要向基层延伸,并将树立和践行正确政绩观学习教育融入其中,为医院高质量发展筑牢纪律作风防线。

会上,刘凯峰围绕中央纪委历次全会精神,结合当前反腐败斗争严峻复杂形势,阐释了全面从严治党向基层延伸的重要性,他指出基层是政策落地的主战场、联系群众的桥头堡,更是腐败易发的风险点,医院中层干部作为科室“领头人”,既是全

面从严治党的执行者,更是责任落实的第一责任人。

针对医院中层干部岗位特点,刘凯峰要求全体中层干部守住政治、纪律、廉洁三条底线,不仅要严于律己,从小事小节、家风家教、日常言行严起,争做廉洁自律的“规矩人”;更要管好科室、带好队伍,将全面从严治党要求融入科室日常管理,要当好政策精神“宣传员”和科室廉政“监督员”,主动宣讲廉洁要求,敢于抵制不正之风,推动科室权力运行阳光透明,让监督成为科室发展的“安全带”。

结合医院正在开展的树立和践行正确政绩观学习教育工作,刘凯峰强调中层干部要树立正确政绩观,以“实干家”姿态履职

尽责,把廉洁建设与科室业务发展、医疗服务紧密结合,把每一份精力都用在为民服务上,把每一滴汗水都洒在干事创业中。

刘凯峰在总结中指出,全面从严治党是医院稳健前行的“生命线”,更是医务人员“防护服”。全体中层干部要以更高标准、更实举措扛牢管党治党责任,将廉洁建设融入科室发展全过程,以正确政绩观引领工作方向,做到守土有责、守土尽责,以科室的清廉建设成效汇聚医院高质量发展合力,让医院在健康清廉的轨道上行稳致远。

(纪委办公室(监察处) 王晓彤)

在新的历史起点上为中医药事业作出更大贡献

学两会精神 悟履职担当 张勉之委员莅临我院解读两会精髓

3月13日,北京中医药大学第二临床医学院(东方医院)召开党委理论学习中心组学习(扩大)会议。本次会议以“两会之我见”为主题,特邀全国政协委员、教科卫体委员会委员张勉之教授作题为《坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路 推动“十五五”时期健康中国建设取得决定性进展》专题报告。医院党委书记韩振璜主持会议,医院党政领导班子、职能部门负责人及各支部书记参加会议。

会议伊始,韩振璜书记向张勉之教授莅临医院传经送宝表示热烈欢迎,她强调了本次学习两会精神的重要意义,希望全院干部职工把思想和行动统一到两会决策部署上来,以两会精神指导医疗工作实践。

张勉之委员结合自身参会经历与调研实践,以详实的数据、丰富的案例对2026年全国两会精神进行系统且深入的解读。他指出,今年全国两会期间,习近平总书记就卫生健康事业发展发表重要讲话,明确提出到2035年建成健康中国是中共中央作出的一项战略决策。“十五五”是实现这一目标的关键时期,必须统筹谋划、加紧推进,力求取得决定



(党委宣传部 闫妍)

· 第一议题 · 深学细悟明方向 实干笃行惠民生 锚定卫生健康工作新目标



为深入学习贯彻2026年全国两会精神及习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述,3月9日,北京中医药大学第二临床医学院(东方医院)党委以“第一议题”形式,医院党政领导班子围绕卫生健康工作重点任务、树立和践行正确政绩观核心内容开展集中学习,党委书记韩振璜

主持会议,副院长王乐领学。会议指出,树立正确政绩观是推动医院高质量发展的根本遵循。针对主楼改造这项重点工作,会议强调,切实以职工利益为中心,深入调研,到临床一线了解职工实际困难和诉求,遵循科学规划、循序渐进的原则,找准工作堵点难点,以精准施策破解民生难题。同时要求,各职能部门要强化服务意识,以临床需求为导向,主动担当作为,形成工作合力,推进医院工作顺利开展。结合2026年政府工作报告部署,会议指出,要强化基本医疗服务,推进三医协同发展,扎实

(党委宣传部 闫妍)

树立和践行正确政绩观学习教育

3月2日,北京中医药大学第二临床医学院(东方医院)党委理论学习中心组开展专题学习,深入传达学习《实干担当 为民造福——习近平总书记引领全党树立和践行正确政绩观》。党委书记韩振璜主持会议,党委副书记、纪委书记刘凯峰领学,医院党政领导班子成员参加学习研讨。

会议指出,全面贯彻习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述,持之以恒推进全面从严治党,以立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干为总要求,以一体推进学查改为抓手,坚持实事求是、求真务实,为人民出政绩、以实干出政绩,推动“十五五”开好局、起好步。党的十八大以来,习近平总书记反复强调要树立和践行正确政绩观,近期又在多次重要讲话中特别加以强调,为开展学习教育指

明了方向、提供了重要遵循。会议强调,严格按照上级党委关于树立和践行正确政绩观学习教育工作的统一部署,强化责任担当,推动学习教育走深走实、取得实效,以高质量党建引领医院高质量发展,切实守护人民群众生命健康。

(党委宣传部 闫妍)

聚力“十大工程”3.0 党建双促再深化 “双融双促”行政查房工作全面开展



为深入贯彻落实医院高质量发展战略,推动党建与业务深度融合,实现行政管理与临床一线的双向奔赴,北京中医药大学东方医院正式启动“双融双促”行政查房工作。此举是医院党委部署的重点任务,旨在通过管理融通、业务互促,为医院“十大工程”3.0建设注入强劲动能,全面提升医疗服务质量和患者满意度。

顶层设计,机制先行

在医院的统一部署下,医务处(行风办)制定《2026年北京中医药大学东方医院“双融双促”行政查房工作方案》,确立行政查房目标:一是问题导向,精准施策,深入临床一线掌握科室医教研、人事、运营等全链条存在的实际问题及存在问题;二是强化沟通,凝聚共识,搭建医科两级互动平台;三是跟踪问效,持续改进,建立问题整改台账,实施闭环管理;四是对标对表,引导科室找准定位,补齐短板,全面提升综合实力。

首战告捷,反响热烈

2026年3月10日及13日,“双融双促”行政查房工作组先后来到呼吸热病科与肿瘤科,开展深入沟通。呼吸热病科与肿瘤科高度重视,准备充分,科室负责人的汇报更是全面展示了业务发展成果的同时精准剖析了发展瓶颈,提出了亟须医院支持的具体需求。

深入一线,精准把脉

此项工作于2026年3月正式启动,由院领导亲自带队,医务处(行风办)总体协调,联合人事

处、科研处、教育处、院感疾控处、护理部、药学部、医保物价处、门诊办、纪检办公室(监察处)等多部门协同参与,以每周深入2个科室的节奏扎实推进。通过多部门联动,真正让临床感受到行政服务的温度与力度,也为后续院领导带队查房奠定了良好基础。

现场交流环节各行政职能部门针对科室提出的诉求给予了积极回应,并对各部门当前重点工作的情况及要求进行了细致解读,双方畅所欲言,在务

实的对话中凝聚了共识。

凝聚合力,共促发展

此次行政查房不仅是一次现场办公会,更是一次凝心聚力的动员会。通过“管理走到一线、服务靠前一步”,真正实现了管理互融、业务互促的预期效果。大家表示,这种形式的交流直击痛点、解决难点,极大地提振了发展信心。

更重要的是,本次会议体现了党委的统筹引领作用,打破了“医疗单方推动”的误解,让各临床科室看到,这是一场多方参与、协同发力的务实会。通过多部门联动,真正让临床感受到行政服务的温度与力度,也为后续院领导带队查房奠定了良好基础。

闭环管理,务求实效

为确保会议成果落地,本次行政查房明确了“会前有准备、会有要求、会后有反馈”的闭环机制。各行政管理部门在会前梳理拟解决问题,会上提出具体要求,会后形成文字反馈给临床科室,确保件件有落实、事事有回音。

例如:

针对DDDS指标优化,药学部将与科室联合召开专题会,明确改进路径,并派员赴骨科学习先进经验;

针对CMI值提升,在要求科室加强诊断规范、病历书写规范的同时,后续将开展针对性培训;针对装修期间教学安排,教育处将协同科室制定保障方案,确保规范质量不下降、学生满意度不降低。

下一步,医院将持续跟进整改落实情况,计划在两周至一个月开展抽查与反馈,确保问题真解决、成效真显现。对于需长期推进的工作,也将建立动态沟通机制,确保改进方向不偏移、工作节奏不断档。

随着“双融双促”行政查房工作的全面铺开,北京中医药大学东方医院将进一步打破行政与临床的壁垒,以更高效的协同机制、更扎实的工作作风,奋力谱写医院高质量发展的新篇章,为人民群众提供更加优质、高效的中医药健康服务。

(医务处(行风办)任璐 许梦 刘宁)

着眼长远 立足全局 攻坚克难 聚力推进医院高质量发展

3月16日,北京中医药大学第二临床医学院(东方医院)党委以“第一议题”形式围绕《实干担当 为民造福——习近平总书记引领全党树立和践行正确政绩观》《国家卫生健康委传达贯彻习近平总书记在全国政协农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和社会保障界联组会上的重要讲话精神》开展集中学习,党委书记韩振璜主持会议,副院长吴疆领学。

会议指出,正确政绩观是医院发展的根本遵循,会议围绕健康中国建设,强调要夯实医疗服务体系建设,提升医院服务能力,以“治病为中心”向“以人民健康为中心”转变,落实安全周期健康服务与患者精细化管理,把健康

优先战略落到实处。结合医院实际,会议明确,医院发展要坚持突出中医药特色优势,做强中医特色诊疗,提升疑难重症救治水平,同时进一步加强健康管理,贯彻习近平总书记在全国政协农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和社会保障界联组会上的重要讲话精神》开展集中学习,党委书记韩振璜主持会议,副院长吴疆领学。会议指出,正确政绩观是医院发展的根本遵循,会议围绕健康中国建设,强调要夯实医疗服务体系建设,提升医院服务能力,以“治病为中心”向“以人民健康为中心”转变,落实安全周期健康服务与患者精细化管理,把健康

(党委宣传部 闫妍)

遵循规律谋发展 深入调研促实干

3月24日,北京中医药大学第二临床医学院(东方医院)党委以“第一议题”形式围绕《总书记强调的“一步一步”既是方法论也关乎政绩观》开展集中学习,党委书记韩振璜主持会议,副院长马建峰领学。

会议强调,开展各项工作必须牢牢把握、严格遵循客观规律,重点在于“把需要和可能统一起来”。在尊重客观规律和现实条件的前提下,要开动脑筋创新思路,寻求二者的最佳结合点,真正做到“既尽力而为又量力而行”。

会议强调,调查研究的过程就是科学决策的过程,在制定决策、推进项目前,要深入基层一线,贴近职工群众,广泛听取各方意见建议,以扎实调研筑牢工作根基。

结合医院发展实际,会议指出,在主楼改造期间,要坚持科学规划、合理布局,深入调研,广泛充分调研,广泛凝聚共识、多方论证完善,

始终以服务患者需求为第一要务,以保障职工利益为出发点和落脚点,严格按照流程稳步推进实施。在智慧医院建设、人工智能赋能医疗服务等重点工作上,要解放思想、创新思路,精准对标行业头部单位,立足医院中医药特色优势,一步一个脚印夯实大众医疗服务基础,探索走出具有东方医院特色的中医药高质量发展之路。

“一步一步”,其中蕴含着实事求是、“自觉按规律办事”的原则和道理。这是干事创业的科学方法,是树立和践行正确政绩观的必然要求。下一步,医院党委将带领全体干部职工以务实作风、科学方法推动各项工作提质增效,持续提升医疗服务质量与管理水平,助力医院高质量发展迈上新台阶。

(党委宣传部 闫妍)

凝聚多学科智慧 共筑心身健康 我院举办第二期东方心身MDT沙龙

为深入推进心身医学在多学科诊疗中的应用，提升心身相关障碍及睡眠问题的规范化管理水平，近日，“心身健康促进与睡眠障碍”规范化行动暨第二期东方心身MDT沙龙在北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）举行。本次沙龙汇集了来自心身医学科、心血管内科、医化科、脑病一科（神经内科1）、康复医学科、耳鼻喉咽喉科、血液病科、内分泌科、妇科与生殖医学科、男科等多个临床科室的专家及青年骨干，围绕心身医学的临床实践与多学科协作开展深入交流。



会议第一环节由郭蓉娟教授主持。韩振菡教授通过视频授课，强调了关注患者心身健康及规范化管理睡眠障碍的重要性，并对与会专家及同仁的积极参与表示诚挚感谢，期望通过多学科的思想碰撞，为临床实践带来新的启发。

学术讲座环节，心血管内科主任胡继强以《老年心血管共病的多维优化管理》为题，阐述了老年患者心血管疾病与慢病共存的复杂性，强调在躯体治疗中需关注心理社会因素，实现多维管理。心身医学科主任邢佳聚焦《心身医学的发展与临床应用》，系统介绍了心身医学的发展脉络与临床应用，展示了其在识别症状背后的机制、改善患者健康结局中的关键作用。郭蓉娟教授随后结合讲座内容分享了心身整合视角的体会，进一步深化讨论。

第二环节由陈志刚教授主持，消化科、血液病科、脑病一科（神经内科1）、康复医学科、内分泌科、耳鼻喉咽喉科、男科主任围绕三大议题展开热烈讨论：一是针对主诉与检查不符的患者，如何识别其心身属性并有效沟通转诊；二是面对因情绪困扰导致治疗依从性下降的慢性病患者，如何与心身医学科协同管理；三是针对症状重叠、辗转多科的复杂病例，如何通过多学科协作厘清心身根源。各位专家结合临床案例，各抒己见，交流深入。



本次学术沙龙圆满落幕，为心身医学的规范化发展与多学科协作注入了新活力。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续搭建多学科交流平台，推动心身医学理念深度融入临床诊疗全过程，以更规范、更整合、更有温度的医疗服务，守护群众心身健康。

（心身医学科 田丹枫）

心身医学科2026年 世界睡眠日系列活动精彩呈现

为迎接3月21日世界睡眠日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）心身医学科围绕“良好睡眠，健康心身”主题，于2月27日至3月28日推出系列公益活动，通过科普宣传、专业健康咨询与互动体验相结合的方式，提升公众对睡眠质量的关注，倡导科学管理心身健康的生活方式。

一、系列活动矩阵
（一）前期预热：东方心身MDT多学科联动沙龙

活动以前期预热拉开序幕。2月27日，东方医院组织心身医学科联合心血管内科、神经内科、消化科等9个科室专家开展“东方心身MDT多学科联动沙龙”。通过跨领域研讨，建立心身疾病治疗协作机制，推动临床医生重视情绪与睡眠的双向关联，为后续干预提供多维支持。

（二）核心活动：多元服务与互动体验
3月12日至22日期间，心身医学科推出五大核心活动，覆盖不同需求群体：

- 1. 科普直播引关注：
3月12日，主治医师丁芸、主治医师田丹枫在杏林东方第一直播间开展《中医调失眠，教你“沾床就睡”秘籍》专题直播，解析睡眠生理机制及情绪对睡眠的干扰，传授模式呼吸、渐进式肌肉放松等实用技巧，并通过互动答疑解决观众困惑。
- 2. 公益义诊解难题：
3月16日至21日，心身医学科于东方医院方庄院区门诊大厅开设睡眠健康义诊。



免费为186名患者提供PSQI量表筛查，一对一咨询及非药物干预方案指导，涵盖上班族、老年群体及青少年家长等；3月17-18日在经开院区区分会场同步开展服务。两院区累计接待咨询200人次，发放《睡眠健康指南》220份。

3. 团体体验助放松：
3月19日，8名压力较大的患者及东方医院本院职工参与沉浸式放松训练，通过新

进式肌肉放松训练、呼吸练习等缓解身心紧张，现场发放《睡眠健康手册》及中药香囊，增强参与者对睡眠问题的认知与互助意识。

4. 科普传播广影响：
心身医学科邢佳主任参与3月21日中央广播电视总台老年之声《健康之家》，围绕“睡个好觉”这一与大众生活息息相关的核心主题，展开了全面且深入的讲解。

5. 医案解读助理解：
心身医学医师撰写4篇深度科普文章，结合褪黑素使用误区、特殊年龄段失眠和传统文化视角等解读失眠等问题，提供针对性指导。

（三）核心活动：失眠绿色治疗学术交流

“2026年失眠绿色治疗论坛”学术交流会议也将于3月28日举办，本次活动将围绕失眠的个性化干预方案、非药物疗法在失眠治疗中的应用等内容开展，强化睡眠问题的绿色治疗理念。未来，团队将进一步探索中西医结合特色疗法，为快节奏时代下的“睡眠困扰”提供长效解决方案，让更多人拥抱“身心同频”的健康生活。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）心身医学团队表示，将以此次公益活动为契机，持续深化多学科融合优势，通过常态化科普、健康咨询及人文关怀，助力公众构建科学睡眠观念。未来，团队将进一步探索中西医结合特色疗法，为快节奏时代下的“睡眠困扰”提供长效解决方案，让更多人拥抱“身心同频”的健康生活。

（心身医学科 丁一芸）

· 医案分析 ·

二七院区消化科巧手「拆弹」，化险为夷！六旬老人误吞「夺命」枣核

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）二七院区消化科上演了一场惊心动魄的“消化道排雷”战。一位老年患者因不慎将一枚枣核吞入胃中，情况危急。所幸在内镜中心医护团队的精准操作下，这枚长约2.5cm、两端尖锐如针的“不速之客”被成功取出，患者转危为安。

意外突发：一枚枣核引发的危机
患者家属回忆，患者在进食红枣时，一时疏忽未将枣核剔出，不慎随口中带核吞了下去。起初患者并未太在意，但随后逐渐感到上腹部不适。家人意识到问题的严重性，急忙就近医院拍了个胸CT，提示胃内异物，家属紧急将老人送至东方医院（二七院区）就诊。

接诊后，内镜中心迅速为患者进行了胃镜检查。镜下所见让在场的医护人员都捏了一把汗：一枚长约2.5厘米、两端尖锐的枣核正横嵌在胃窦部。由于枣核两头细长如针，随着胃部的蠕动，一旦进入十二指肠，极易引发肠穿孔、腹膜炎等致命并发症。

精准施治：内镜下“妙手取物”
情况紧急，分秒必争！面对这一高风险的异物取出术，在消化科王志强主任的带领下，内镜中心团队迅速制定方案。考虑到枣核两端极其尖锐，若操作稍有不慎，在取出过程中划伤食管黏膜，同样会造成二次伤害。

王志强主任凭借丰富的临床经验和精湛的内镜操作技术，用圈套器先将枣核套住拖至胃体，改用异物钳精准夹住枣核的一端，调整角度使其长轴与食管腔平行，内镜中心王豪、马广雨护士密切配合王主任的操作，小心翼翼将其从胃内顺利取出。整个过程操作流畅，患者消化道黏膜无活动性出血，术后患者生命体征平稳，在场所有人悬着的心终于放了下来。

链接：警惕“囫圇吞枣”的致命风险
枣核作为一种常见的消化道异物，其危险性往往被大家忽视。很多人觉得“不小心吞下去，应该能排出来”，但事实并非如此。在此，东方医院（二七院区）消化科特别提醒广大市民：细嚼慢咽是王道，及时就医是关键。此次急症异物取出术的成功，充分展现了二七院区消化科在消化道疾病及异物取出领域的快速反应能力和高超技术水平。最后我们也提醒大家：美食虽好，安全第一。愿大家都能细嚼慢咽，享受健康生活。

（二七院区消化科 路理杰）

以更规范更整合更有温度的医疗服务守护群众心身健康

在北京高校青教赛论文评选中 三位青年教师荣获三等奖

近日，北京市委教育工委、北京市委教委、中国教育工会北京市委会员和教育部全国高校教师网络培训中心联合组织的北京高校第十四届青年教师教学基本功比赛结果公布，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）西内教研室荣获佳绩。谭超、张盈老师撰写的《OBE理念下PBL联合虚拟仿真教学在中西医结合内科学见习中的应用探索》与梁老师撰写的《5E教学模式结合AI问诊在物理诊断学见习中的实践》两篇教学论文双双荣获论文三等奖，充分展现西内教研室青年教师在教学研究领域的扎实功底与创新活力。谭超、张盈老师的获奖论文聚焦中西医结合内科学见习教学中存在的资源有限、教学内容还需深度融合等现实问题，创新性地将成果导向教育（OBE）理念、问题导向学习（PBL）

与虚拟仿真教学相结合，构建了以学生为中心、以临床能力产出为目标的教學体系。梁老师的获奖论文将5E教学模式与AI问诊技术相结合应用于物理诊断学见习教学，通过引入、探究、解释、延伸、评价五个阶段，引导学生主动探索知识、构建临床思维，该研究为物理诊断学教学与现代信息技术的深度融合提供了有益探索。
自赛事启动以来，教研室主任侯芳娟亲自牵头组织，将青教赛论文评选作为提升青年教师教学研究能力的重要契机，鼓励符合条件的青年教师积极参与，并结合每位教师的专业方向 and 教学特色，一对一指导确定选题方向。在论文撰写过程中，多次组织专题研讨，邀请专家对论文进行点评。

（教育处 张盈 谭超）

访企拓岗专项活动 “二临”赴陕西铜川开展就业对接

3月20日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）副院长赵海滨率教育处副处长钟非、学生办公室负责人高嘉、就业专员温海煜及学生代表前往陕西省铜川市，开展义诊服务与访企拓岗专项工作，进一步深化校地合作，拓宽毕业生就业渠道，推动中医药教育与临床实践深度融合。



上午，赵海滨副院长、钟非副处长在北京中医药大学孙思邈医院开展义诊活动。专家们耐心细致地为前来就诊的群众开展健康咨询、答疑解惑，展现了精湛的医术与良好的医德医风，受到当地群众的热烈欢迎和一致好评。
下午，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）就就业基地授牌暨访企拓岗交流座谈会在北京中医药大学孙思邈医院举行。北京中医药大学孙思邈医院党委书记廖斌，党委副书记、院长刘佳霖，总会计师胡艳华，党委委员、副院长张武平，以及铜川市人民医院、铜川矿务局中心医院、铜川市妇幼保健院、铜川市耀州区人民医院、铜川市耀州区孙思邈中医院的负责同志、学生代表及东方医院一行出席会议。会议由张武平副院长主持。

座谈会上，廖斌书记首先代表孙思邈医院对东方医院一行的到访表示热烈欢迎。他详细介绍了铜川市深厚的历史文化底蕴，特别是药王孙思邈中医药文化的传承与发展，并号召铜川市各医疗机构同心同力，积极引进优秀中医药人才，共同推动区域医疗卫生事业高质量发展。

会上，在北京中医药大学孙思邈医院学习的北中医学生代表发言。他们表示，在孙思邈医院实习期间，深切感受到医院对学生成长的高度重视与悉心托举，医学科研平台完善、临床资源丰富，为个人成长成才提供了坚实保障。在热烈的氛围中，双方举行了北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）就业基地授

牌仪式。此次授牌标志着双方在人才培养、实习就业等方面的合作迈上了新台阶。

赵海滨副院长对铜川市各医疗机构给予东方医院的大力支持表示感谢。他表示，通过实地走访，深切感受到孙思邈医院的蓬勃发展与显著变化，医院在医疗服务、学科建设、人才培养等方面取得的成就令人鼓舞。他提出，希望积极探索京内外实习联动机制，有联合建设实践平台的意向，持续重视教育教学工作，期待与孙思邈医院携手推动中医教育更上层楼。同时，他诚挚邀请孙思邈医院同仁到东方医院考察交流，并希望未来能为铜川输送更多优秀的中医药人才。

刘佳霖院长作总结发言。作为东方医院的毕业生，他对东方医院的人才培养质量给予高度评价。他表示，将充分发挥桥梁和纽带作用，进一步加深孙思邈医院与东方医院的交流合作，并指出此次到访也是推动双方教育教学同质化管理的良好契机，为今后更深层次、更宽领域的合作奠定了坚实基础。会后，双方参观了北京中医药大学孙思邈医院甲状腺病房。

此次义诊及访企拓岗专项行动，不仅加强了北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）与铜川市医疗卫生机构的联系，也为促进毕业生高质量就业、推动中医药教育与临床实践协同发展注入了新的活力。

（教育处 温海煜）

“二临”首届毕业生现场招聘会成功举办



3月13日上午，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）首届毕业生现场招聘会暨2026届毕业生春季招聘会在东方医院顺利举行。本次活动旨在深入贯彻党中央、国务院关于做好高校毕业生就业工作的决策部署，抢抓春季招聘关键期，为我院毕业生与用人单位搭建高效、精准交流平台。来自河北省秦皇岛市及陕西省铜川市的多家长疗卫生机构组团参会，提供了丰富的就业岗位。

本次招聘活动分为宣讲会 and 招聘会两个环节。东方医院教育处副处长（主持工作）马涛主持宣讲会，对远道而来的各用人单位表示热烈欢迎，并介绍了与会嘉宾。
秦皇岛市人力资源和社会保障局副局长王志伟亲自带队，与会单位包括秦皇岛市人才交流服务中心、秦皇岛市卫生健康委员会的相关负责人、北京中医药大学东方医院秦皇岛医院、秦皇岛市中医医院、北京中医药大学第三医院秦皇岛医院、秦皇岛市妇幼保健院、秦皇岛市工人医院、秦皇岛市抚宁区中医院、青龙满族自治县医院及北京中医药大学孙思邈医院。
宣讲会上，东方医院副院长赵海滨首先致辞。他代表医院对各用人单位来院招聘人才表示热烈欢迎和衷心感谢。赵海滨副院长简要介绍了东方医院作为大学直属附属医院的发展概况，并强调了毕业生就业工作的重要性。他表示，秦皇岛作为宜居宜业的美丽滨海城市，拥有广阔的发展前景，

他鼓励在场的同学们珍惜机会，积极与用人单位沟通交流，充分展示自身优势，并祝福大家都能找到理想的发展平台。
随后，秦皇岛市人力资源和社会保障局副局长王志伟发言。他介绍了秦皇岛市的基本情况。王志伟副局长表示，秦皇岛市高度重视卫生健康领域的人才队伍建设，希望毕业生们能够深入了解秦皇岛、选择秦皇岛，为这座城市的医疗卫生事业注入新的活力。

紧接着，马涛副处长从学院办学定位、医教研协同发展成果、人才培养体系以及教育教学思路等方面系统介绍了东方医院的整体情况和突出特色，并对各用人单位的到来再次表达了诚挚的欢迎与感谢。
在用人单位宣讲环节，各用人单位依次上台，通过宣传片、PPT讲解等形式，生动展示了各自医院的发展历史、学科特色、硬件设施、未来规划以及岗位需求、人才引进待遇和职业发展路径。各用人单位均表示，热切期盼优秀学子能够加入，共同为中医药事业的传承创新发展贡献力量。

此次春季宣讲招聘会的成功举办，不仅为2026届毕业生开拓了更广阔的就业渠道，也进一步加强了北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）与秦皇岛市及铜川市医疗卫生机构的联系与合作。未来，学院将继续加大访企拓岗力度，优化就业指导服务，全力促进毕业生实现更高质量、更充分的就业。

（教育处 温海煜 张韵清 李文慧 高嘉）

“二临”成功举办第二场毕业生招聘宣讲会

3月25日下午，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）举办东方医院枣庄医院专场宣讲招聘会。本次招聘会旨在深化院际合作，搭建高质量就业平台，为毕业生拓展优质就业渠道。

北京中医药大学东方医院枣庄医院（枣庄市中医医院）专职党委副书记田思东、人力资源部主任于敏、人力资源部招聘专员王博，东方医院副院长赵海滨、教育处副处长（主持工作）马涛、教育处副处长钟非、学生办公室负责人高嘉、就业专员温海煜及学生代表共同参加了本次活动。

宣讲会议由马涛副处长开场致辞。他对枣庄医院一行的到来表示热烈欢迎，强调了院际合作对于人才培养与输送的重要意义，并鼓励在场学生把握机会、深入了解用人单位需求。
随后，田思东副书记围绕枣庄市历史沿革、枣庄医院发展历程、党建引领、管理效能、人才队伍建设、医疗业务、科研教学等方面，对医院整体情况作了详尽介绍。他还就不同招录方式对应的招聘岗位及优势进行了系统说明，帮助同学们全面了解职业发展前景。

于敏主任进一步补充了人才待遇、枣庄市生活及招录考试等相关政策信息，使在场学生对岗位选择与未来发展有了更加清晰的认知。
在互动交流环节，学生代表围绕学历进阶、职称晋升等热点问题踊跃提问，与会领导与招聘负责人逐一进行了细致解答，现场气氛热烈。

最后，钟非副处长作总结发言。他表示，此次宣讲招聘会为双方深化合作、推动人才培养与就业工作深度融合提供了良好契机，希望同学们珍惜机会、合理规划职业生涯，在服务卫生健康事业中实现个人价值。
本次宣讲招聘会内容丰富、交流深入，不仅为毕业生提供了宝贵的就业信息和岗位资源，也进一步夯实了院校协同育人的合作基础。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续加强与各用人单位的联动，不断拓展就业渠道，助力毕业生高质量充分就业。

（教育处 温海煜）

双融双促强堡垒 中医仁术护芳华 我院举办“春日芳华 中医护航”主题义诊

 惊蛰迎春，巾帼绽芳华。值 2026 年“三八”国际妇女节到来之际，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）妇科与生殖医学科于 3 月 5 日开展“春日芳华，中医护航”主题义诊，为广大女性朋友送上专业健康指导，助力女性以佳态迎春日。这也是东方医院妇科党支部践行“双融双促”、党建引领守护女性健康的暖心之举。

 本次义诊活动在妇科与生殖医学科主任楼姣英及支部书记卢英的带领下，将初心使命转化为服务群众的实际行动。支部提前摸排女性健康需求，在义诊现场精准调配专家资源。刘素婷主任医师通过望闻问切，为前来咨询的女性细致解答月经不调、痛经、备孕调理、更年期综合征等问题，提供“一人一方”的体质辨识与调理方案；刘艳霞主任从循天时·应天灸的角度，进行了中医



女性全生命周期养生之道的专题讲座；在中医特色护理体验区，李莎莎及申月主管护师熟练开展耳穴疗法、中医贴敷、头部刮

痧等传统中医适宜技术，帮助缓解日常不适。同时，针对女性生理特点与春季养生需求，现场为大家免费提供玫瑰疏肝养生茶。

 此次义诊活动是东方医院妇科党支部探索“党建+业务”双融双促的生动缩影，让各位党员在服务中亮身份、当骨干、作表率，实现党建工作与业务发展同频共振。

 本次义诊共服务群众 100 余人次，发放妇科健康宣教手册及香囊百余份，开展耳穴贴压等中医适宜技术服务 70 余人次。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续以党建为引领，发挥中医妇科特色优势，以精湛医术与暖心服务守护广大女性全生命周期健康，以实际行动践行医者使命与担当。

（妇科与生殖医学科 王雪静 卢英）

双融双促强堡垒 中医仁术护芳华 “春日芳华 中医护航”主题义诊走进检察院



 春回大地，万物生发。近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）妇科与生殖医学科走进北京市人民检察院第二分院，开展“春日芳华，中医护航”主题义诊系列活动，为奋战在检察一线的女检察官干警们送上专业健康指导与中医特色体验，以实际行动致敬“她力量”，守护“她健康”。这也是东方医院妇科党支部深化“双融双促”，以党建引领业务、服务社会的又一次暖心实践。

 本次活动在东方医院妇科党支部书记卢英的统一部署下，精准对接市检二分院女性职工的健康需求，精心组建专家团队，将优质医疗资源送到“检花”身边。

 在健康讲座环节，东方医院妇科与生殖医学科子妍妍主任医师围绕女性高发疾病，深入浅出地讲解了 HPV 感染、子宫肌瘤、多囊卵巢综合征的致病成因、临床表现及标准化防治策略。她结合临床案例，强调早筛查、早诊断、早干预的重要性，并耐心解答现场提问，帮助大家树立科学防病理念，提升自我保健意识。

弘扬雷锋精神 关爱百姓健康 周围血管科、乳腺科走进龙潭北里社区

 三月春风暖人心，雷锋精神永传承。在第 62 个“学雷锋纪念日”来临之际，为践行全心全意为人民服务的宗旨，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）周围血管科联合乳腺科医护团队，于近日走进北京市东城区龙潭北里社区，开展“弘扬雷锋精神关爱百姓健康”义诊活动，把优质医疗服务送到居民与一线工作者身边。

 此次义诊活动在周围血管科负责人曹刚的带领下有序开展，科室骨干医护团队以及乳腺科李巍副主任医师带领的专科团队，主要面向辖区环卫工人、保安人员及社区老年居民。这些群体或长期在户外作业，或属于慢性病高发人群，对于周围血管疾病、乳腺疾病及日常保健知识有着迫切需求。活动现场提前布置好诊台，以饱满的热情和专业的技能，为闻讯赶来的群众提供了细致周到、精准高效的医疗服务。

 结合周围血管科专业特色，医护团队开设下肢血管筛查专项服务。医师为每位受检者细致开展体格检查，借助便携式设备初步评估下肢血管健康状况，围绕静脉曲张、动脉硬化、深静脉血栓等常见病症，系统讲解预防要点、早期识别方法与规范诊疗建议，重点提醒长期站立、久坐等职业人群重视腿部健康，做到早发现、早干预。与此同时，东方医院乳腺科李巍副主任医师为社区女性居民开展乳腺疾病防治宣教与健康指导。

 作为中医药大学附属医院，本次义诊充分彰显中医药特色优势。中医专家通过望闻问切为居民精准辨识体质、定制健康指导，特色耳穴压豆疗法备受欢迎，医护人员依据个体情况辨证选穴贴压，并现场指导日常按压方法，可辅助改善睡

眠、缓解疼痛、调理机能。这项简便廉的中医适宜技术，让居民在家门口零距离感受中医药文化的独特魅力与实效。让居民们在“家门口”就亲身体会到了中医药文化的独特魅力。

 血压监测是健康管理中基础且关键的环节。护理团队为每位咨询居民规范测量血压、详实记录数据；针对血压异常人群，医护人员提供个性化饮食、运动及用药指导，叮嘱定期监测，引导居民树立正确健康理念，当好自身健康的第一责任人。

 义诊期间，东方医院的医护团队通过发放宣传资料、现场科普答疑等形式，开展多维度健康宣教，内容涵盖下肢血管保护、春季养生、常见慢性病防治等。医护人员以通俗易懂的语言，细致解答居民健康疑问，引导大家养成合理膳食、适量运动、戒烟限酒的健康生活方式，有效提升了社区居民的健康素养。

 此次学雷锋义诊活动是东方医院医疗服务向基层延伸的具体举措，也是践行雷锋精神的实际行动。现场一位刚完成下肢血管筛查的环卫工人表示：“平时工作忙，没机会专门去医院体检，这次社区义诊很方便，还学到了保健知识。”

 北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）始终传承雷锋精神，坚守守护百姓健康的初心使命，将持续秉承“大医精诚”理念，发挥周围血管科、乳腺科专业优势，开展更多形式多样的公益活动，推动优质医疗资源下沉基层，把健康与关爱送到更多群众身边，以实际行动书写新时代雷锋故事。

（周围血管科 郑爱 黄强）

关爱儿童成长 守护健康未来

 北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）儿科党支部于 3 月 8 日和 3 月 15 日分别开展两场儿童生长发育义诊活动，共义诊 57 人次。义诊聚焦身高焦虑、矮小症、脾胃调理等核心问题，以免费骨龄检测、中医特色体验、一对一健康咨询为核心服务，为儿童送上专业暖心的健康服务，收获家长与孩子一致好评。

 活动前期，东方医院儿科通过线上科普、患者群通知、线下宣传多形式广泛预告，吸引众多适龄儿童家庭参与，两场义诊现场秩序井然，医护团队为孩子们提供一站式、个性化健康评估。

 骨龄检测专区，结合孩子年龄、身高体重等数据，精准解读骨龄、预测成年终身高，针对生长发育异常问题给出个性化干预建议，指导家长科学监测生长速度，摒弃“晚长”误区，做到早发现、早干预。

 中医特色体验专区，开展耳穴贴压、体质辨识、穴位贴敷等服务，进行一对一辨证施治，针对脾胃虚弱、生长迟缓等问题，以专业外治的手法帮助孩子疏通经络、健脾补肾、增强体质，获家长认可。儿科医护联合坐诊，详细解答饮食、睡眠、补钙、性早熟预防等家长关心的问题，普及科学育儿知识，缓解育儿焦虑，引导家庭建立儿童生长发育长期监测的习惯。

 此次北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）两场儿科义诊活动既为孩子进行了精准的生长发育评估，也宣传了健康养护理念。科室将持续关注儿童健康成长，常态化开展义诊与科普活动，以专业的技术、优质的服务、暖心的关怀，守护每一位孩子茁壮成长。

（儿科 王采 蒋丽莎）



 3 月 21 日迎来第 26 个“世界睡眠日”，本届全球主题定为“优质睡眠，美好生活”，紧扣本届世界睡眠日核心主旨，切实守护群众睡眠健康，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）脑病二科（神经内科 2）在医务处、党委宣传部等多部门的统筹协调与支持下，精心组织开展“健康睡眠，中医帮您”健康义诊活动。本次活动依托中医特色诊疗优势与专科技术实力，聚焦群众睡眠困扰，以专业中医诊疗手段为抓手，全力为提升全民睡眠健康水平、筑牢民生健康防线注入中医智慧与力量。

 3 月 20 日上午在东方医院金银花广场，由科室主任金香兰带队，联合科室 4 名专家及 10 名研究生组成的义诊团队，为现场参与义诊的患者和居民提供失眠量表测

评、健康咨询、健康指导及血压测量等服务。专家团队运用中医“望、闻、问、切”四诊合参，针对入睡困难、夜间易醒、醒后难以复睡等常见睡眠问题细致辨证、分析病情，并为居民制定个体化健康建议。活动现场同步开展健康睡眠知识科普，发放健康宣教手册，切实为群众睡眠健康保驾护航。

 同时，在脑病二科（神经内科 2）护士长胡世荣带领下，科室两名护士组成专业护理团队，为现场百余人次患者提供失眠推拿、耳部刮痧、耳穴贴压等中医外治法服务。义诊现场患者近距离体验到极具中医特色的失眠外治法，切身感受到了中医在防治疾病方面的独特魅力。

 本次“健康睡眠中医帮您”义诊活动历时 2 个半小时，累计为 200 余名患者提供了具有中医特色的睡眠健康指导，活动圆满成功并获得广泛好评。义诊不仅让患者享受到专业、便捷的中医药服务，也进一步提升了群众对健康睡眠的认知，助力树立科学睡眠理念。未来，北京中医药大学东方医院脑病二科（神经内科 2）将持续精进诊疗与护理服务水平，搭建高效畅通的医患沟通平台，积极弘扬中医药文化，为广大患者提供更优质、更满意的医疗服务。

（脑病二科（神经内科 2）廖俊雅）

以实际行动践行医者使命与担当

情暖国际妇女节 守护师者身安康 “二临”开展教师专场义诊活动

 3 月 6 日，在“三八”国际妇女节到来之际，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）联合北京市第十八中学，专门为在校教职工举办了一场三八妇女节教师专场义诊，把健康服务送到教师们身边。活动由东方医院党委宣传部、第十八中学工会联合策划、组织开展。

 考虑到教师们长期伏案备课、频繁用嗓、精神压力较大的职业特点，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）脑病二科（神经内科 2）、推拿理疗科、妇科与生殖医学科、乳腺科、耳鼻喉咽喉科、治未病科的骨干医师组成义诊团队，有针对性地准备了健康咨询和中医外治法体验等，帮教师们解决日常遇到的健康难题。

 专家们认真倾听每一位教师的诉求，细致问诊、耐心解答，结合教师的职业习惯给出实用的诊疗建议。针对教师常见的头晕、失眠、等不适，



脑病二科专家详细讲解了日常预防和居家调理方法，推拿理疗科专家现场为教师们按摩颈肩腰背，缓解长期伏案带来的肌肉酸痛；妇科与生殖医学科、乳腺科专家重点讲解女性健康知识，提醒女

养生方案。活动中，医护人员为教师们发放健康宣教资料，向大家普及常见疾病预防和日常养生知识，帮助教师们养成良好的生活习惯，增强自我健康管理意识，本次义诊共服务 130 余人次。

 此次国际三八妇女节教师专场义诊，切实为教师们提供了便捷、专业的医疗服务，缓解了大家的职业健康压力，也让教师们感受到了来自医院和学校的关怀与尊重，充分体现了东方医院服务群众、关爱一线工作者的责任与担当。

 教师教书育人，医者守护健康。今后，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将继续关注大众健康需求，开展贴近生活、贴近群众的公益活动，把优质的医疗服务送到百姓身边，用实际行动守护百姓身心健康。

（党委宣传部 周丹袂 刘雨涵）

“三八”国际妇女节 女职工专场健康讲座与义诊

 三月春风暖，巾帼绽芳华。为迎接“三八”国际妇女节，关爱女性职工身心健康，提升自我保健意识，3 月 5 日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）工会联合妇科、乳腺科，精心策划并举办了以“关爱女性，守护健康”为主题的三八节女职工专场健康讲座与义诊活动，为女职工们送上了一份温暖贴心的节日礼物。

 中午 12 时，一层报告厅内座无虚席，健康讲座准时开讲。本次活动特别邀请到北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）两位资深专家，围绕女性普遍关注的健康话题进行讲解。

 首先开讲的是乳腺科李桃花主任医师，她以《关爱常在“胸”中，幸福常伴左右》为题，结合丰富的临床经验，详细讲解了乳腺疾病的预防、自查方法及日常保健知识。李主任的讲解风趣实用，引导大家树立“早预防、早发现、早治疗”的健康理念，赢得了在场女职工的阵阵掌声。

 随后，妇科与生殖医学科刘艳霞主任医师带来了题为《芳华永驻——中医视角下的女性全生命周期养生》的精彩讲座。刘主任从中医“治未病”的理念出发，围绕女性青春期、孕产期、更年期等不同阶段的生理特点，分享了饮食调养、情志调节、穴位保健等中医养生智慧，指导大家如何运用传统医学呵护自身，由内而外绽放健康之美。

 除了干货满满的健康讲座，义诊现场也是人

2026 年世界肾脏病日 肾病透析党支部科普义诊

 3 月 12 日是第 20 个世界肾脏病日，今年的主题是——人人享有肾脏健康：关爱生命，守护地球（Kidney Health for All: Caring for People, Protecting the Planet）。在此期间，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）肾病科在医院领导、医务处、党委宣传部等部门的帮助和指导下，在党建引领下，肾透析党支部顺利的开展了一场内容丰富的义诊活动。

 本次世界肾脏病日科普义诊活动由张敬锋主任医师、谢璇副主任医师共同参与。

 医护团队为患者提供病情咨询、血压测量、义务诊疗等服务，并开展慢性肾脏病健康宣教、发放科普资料。

 通过此次义诊及科普讲座活动，东方医院团队切实服务广大患者，耐心解读病情、普及科学健康知识，有效提升了群众对疾病的认知水平。活动重点呼吁公众正视肾脏病的严重危害——肾脏病早期症状隐匿，同时倡导高危人群主动开展早期肾病筛查，针对

糖尿病、高血压、肥胖症等高危群体，通过简单的血液、尿液检测即可明确是否患病，需做到早期检测、早期发现、及时干预；此外，还引导公众重视肾脏病与环境变化的相互影响：高温等气候变化及环境污染会增加肾病发病风险，加速病情恶化，而透析治疗等高能耗、高碳排放诊疗方式也会对环境造成一定负担，助力群众从多维度、多视角认识慢性肾脏病，树立一体化管理理念，为群众搭建了一个良好的沟通平台和方便就医的机会。

 北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）始终坚守医者初心、践行健康使命，会以本次义诊为起点，不断深化肾脏病防治科普与公益服务，引导公众重视肾脏健康、关注环境与健康协同守护，用中医药特色优势筑牢全民健康防线，以实际行动守护生命、守护家园。

（肾病科 孟佳 王丽伟）

杏林春暖进校园 爱心义诊护园丁 “二临”专家团队走进东城区革新里小学

 3 月 26 日，为弘扬中医药文化，关爱教师群体身心健康，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）组织多科室专家团队，走进东城区革新里小学，开展健康义诊活动，将优质的中医药健康服务送到了教职工的“家门口”。活动由东方医院党委宣传部、革新里小学工会联合策划、组织开展。

 此次义诊团队由医院多个优势学科的骨干医师及护理人员组成。活动现场，脑病一科专家耐心细致地为教职工解答有关脑血管疾病预防、头晕头痛及日常保健等问题，并提供了个性化的中医照护方案。针对教师群体常见的颈肩腰腿痛等职业病症，针灸科充分发挥中医特色疗法优势，通过细致的触诊检查，为前来咨询的老师们提供了针刺、耳穴压豆等体验式治疗，有效缓解了他们的不适症状。呼吸热病科专家团队结合季节特点，就呼吸道感染、慢性咳嗽及过敏性鼻炎等常见病防治进行了深入浅出的科普，并提醒大家关注咽喉健康，做到早预防、早干预。

 此次义诊活动持续近两个小时，专家们精湛的医术和热情的服务赢得了革新里小学教职工们的一致好评。大家纷纷表示，不出校门就能享受到三甲医院多学科专家的联合诊疗，不仅解决了实际健康困扰，更感受到了中医药文化的独特魅力与温暖力量。

 北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）始终秉持“大医精诚”的理念，未来将继续深入社区、校园及企事业单位，开展形式多样的公益医疗服务，推动优质医疗资源下沉基层，以中医药特色服务守护大众身心健康，为全民健康事业贡献力量。

（党委宣传部 刘雨涵）



党建引领践初心 关爱女性健康零距离 “三八”妇女节多学科联合义诊



 近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）乳腺泌尿周血党支部围绕女性健康关爱主题，组织乳腺科、周围血管科、泌尿科、男科等多学科开展义诊活动，为群众提供专科常见高发疾病的健康宣教与筛查指导。各科普专家团队设立了“巾帼健康咨询台”，向女性居民普及“两癌”筛查的重要性，对乳腺科常见高发疾病进行健康指导，倡导“早预防、早发现、早治疗”的健康理念。

 “医生讲解细致耐心，服务贴心周到，听完心里踏实多了。”前来咨询的市民阿姨说道。也有参与义诊的女性朋友表示，平日里专家号一号难求，这次在家门口就能与专家面对面交流，不仅解开了健康困惑，更真切感受到了东方医院的暖心关怀。

 本次义诊活动是北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）深化“东方红”党建品牌、落实“四强党支部”建设的生动实践。在支部组织下，东方医院周围血管科、泌尿科、男科专家团队也积极参与到多学科联合义诊中，为广大患者提供优质专业的专病防治宣讲。

 乳腺泌尿周血党支部护理团队还为群众提供了中医特色非药物疗法体验。

 北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）乳腺泌尿周血党支部全体党员以初心使命、以实干暖民心，用实际行动践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，充分彰显了新时代医务工作者守护佑民健康、坚守责任担当的初心本色。此次活动进一步密切了党群联系，把优质医疗服务与人文关怀送到群众身边，不断提升居民健康获得感、幸福感与安全感。

（乳腺泌尿周血党支部 曹刚 郑雯）

抗敏联盟就在您身边 守护您的无敏健康春日

春风送暖，百花齐放，却也让过敏性疾病进入高发期。为帮助大家科学应对春季过敏困扰，3月19日上午，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）抗敏联盟在方庄院区金银花广场举办公益义诊活动，以多学科联合、中医特色诊疗为核心，为大众送上一站式抗敏健康服务，线上线下共 42.4 万人次参与，其中线下服务 350 余人次。

本次义诊聚焦春季常见过敏问题，整合眼科、耳鼻喉喉科、呼吸热病科、血液病科、皮肤科、风湿病科、儿科、治未病科、营养科九大科室，组建专家团队现场为大众提供健康咨询。依托中医辨证施治理念，专家团队为大家提供个性化健康方案，告别盲目抗敏。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）带来名老中医经验凝练的抗敏 1-6 号方及儿童专属抗敏 1-2 号方，内服调理直击过敏本质；同时推出耳穴压豆、鼻



（党委宣传部 闫妍 刘雨涵）

过敏性紫癜不用慌 一篇讲清症状、治疗和预防

过敏性紫癜又称 IgA 血管炎，是一种以 IgA 沉积为核心的系统性小血管炎，临床以皮肤紫癜、关节肿痛、腹痛、蛋白尿等为主要表现，中医属“紫癜”“肌衄”范畴，亦称“紫癜风”。多由正气不足、外感邪毒，瘀血内阻所致。结合科室诊疗特色，为大家科普该病的症状、诊疗及预防要点。

过敏性紫癜的症状表现具有典型性，且因人而异。最常见的是皮肤症状（皮肢型），多首发于下肢及臀部，对称分布，表现为紫红色瘀点、瘀斑，按压不褪色，可融合成片，严重时累及关节及上肢；部分患者伴有关节肿痛（关节型），以膝、踝、肘等大关节为主，活动时加重，可自行缓解；胃肠道受累时（腹型），会出现腹痛、恶心、呕吐，严重时可能出现便血；肾脏受累（肾型）则表现为蛋白尿、血尿，需及时监测肾功能，避免病情进展。

血液病科诊疗该病以中医辨证论治为核心，形成了特色中药方剂——固元清腑方，核心用药包括生黄芪、当归、紫草等。其中生黄芪补气固表、益气摄血；当归补血清血、化瘀通络；紫草清热凉血、活血解毒清毒；全方共奏益气养营、凉血化瘀、解腑固表之效。

除口服中药外，血液病科特色中医外治方疗效显著，主要包括驱瘀和穴位贴敷两种方式。核心用药为仙鹤草、赤芍、生地黄酒等。其中，湿瘀具有凉血止血、清热解毒、散瘀消肿的作用，可直接作用于皮肤紫癜部位，缓解局部瘀滞、肿痛，促进瘀血消散；穴位贴敷则通过刺激特定穴位，将药物渗透吸收，达到调理脏腑、活血化瘀、扶正祛邪的目的，辅助改善症状，减少复发。

过敏性紫癜的预防可从四方面入手：①规避诱因：避免接触花粉、尘螨、海鲜等易过敏物质，减少感染、劳累、受凉等诱发因素；②饮食调理：清淡饮食，忌辛辣、油腻、生冷及易过敏食物，吃富含维生索的新鲜蔬果；③生活调护：规律作息，急性期少动，缓解期适当运动，增强体质；④定期监测：既往有病史者需定期复查，出现皮肤瘀斑、关节痛等症状及时就医，做到早发现、早治疗。

过敏性紫癜虽表现多样，但只要及时规范治疗，结合中医特色调理，多数患者预后良好。科室将以中西医结合的方式，为患者提供个性化诊疗服务，助力大家远离疾病困扰。

（血液病科 丁晓庆）

喷嚏不停、鼻痒难忍 中医这样搞定过敏性鼻炎

又到喷嚏连连、鼻塞鼻痒的高发季，很多人把过敏性鼻炎当成普通感冒，反复吃药不见好，不仅影响生活，还可能诱发哮喘、鼻窦炎。作为中医耳鼻喉咽喉科，我们从调脏腑、外通鼻窍入手，帮大家科学认识和应对过敏性鼻炎。

过敏性鼻炎典型表现为：阵发性打喷嚏，一次数个甚至十几个；清水样鼻涕不停流淌；鼻内奇痒难忍，伴随眼痒、咽喉痒；鼻塞时轻时重，严重时可能张口呼吸，还可能出现头痛、记忆力下降、睡眠差，长期不愈会严重影响工作与生活。

中医认为，本病多为脾肺气虚、风寒袭鼻、鼻窍不通所致。我们常用经典方药辨证论治，核心药材各有专攻：

- 黄芪：补气固表，增强机体抵抗力，减少过敏发作。
- 防风、杜松、蝉蜕、解郁鼻痒、喷嚏等风邪为患的症状。
- 炒苍耳子：通鼻窍、散风寒，快速改善鼻塞、流涕。
- 五味子：收敛固涩、益气生津，减少清涕，减轻过敏反应。

除内服中药外，科室结合中医外治直达病所，安全有效：

- 鼻正归穴：在鼻腔内鼻丘穴行微创注射，疏通局部气滞，降低鼻黏膜敏感度，缓解鼻痒喷嚏。
- 大椎穴放血：于大椎穴点刺放血，

清热祛风、通阳解表，快速减轻急性发作期鼻塞、流涕。

3. 鲜药穴位贴敷：采用自制新鲜中草药，贴于肺俞、肺俞等穴位，药物透皮吸收，温肺散寒、固本止喘。

4. 艾灸调理：艾灸大椎、肺俞、足三里等穴，温通经络、补益肺脾，从根源改善过敏体质。

5. 皮内针疗法：将微型皮内针埋入耳穴内关穴，持续刺激穴位，长效控制症状，不影响日常生活。

温馨提示：以上所有中医技术均需在专业医师指导下进行，请勿自行操作。如有需要，请前往正规医疗机构咨询。

日常预防是减少复发的关键：远离花粉、尘螨、宠物毛发等过敏原，外出佩戴口罩；注意保暖，避免冷风直吹鼻窍；规律作息、适度运动，增强体质；饮食清淡，少吃生冷、辛辣、海鲜等易诱发过敏的食物；坚持用温盐水洗鼻，保持鼻腔清洁湿润。

过敏性鼻炎并非“小病”，长期拖延危害不小。中医内服+外治+调养一体化方案，既能快速缓解症状，又能调理体质、减少复发。如果您常年被鼻炎困扰，不妨到北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）耳鼻喉咽喉科，选择适合自己的个性化治疗。

（耳鼻喉科 刘雪冰）

湿疹、荨麻疹反反复复 中医有方帮你安稳换季

春风拂面，万物复苏，本是踏青赏花的好时节。然而，对于过敏性皮肤病患者而言，春季却意味着“渡劫”的开始。花粉、尘螨、紫外线、温差变化等多重因素叠加，导致湿疹、荨麻疹、特应性皮炎等疾病的发病率显著上升。如果您正在经历这些困扰，不必焦虑。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）皮肤科参与“过敏性疾病抗敏联盟”，为您提供专业的诊疗支持和防护指导，让您的皮肤安然“换季”。

名医经验——加味过敏煎
皮肤问题，根源常在脏腑。中医认为，肝主疏泄，调畅气机；脾主运化，生化气血。当肝气郁结、脾失健运，湿浊内生，郁而化热，复感风邪，风、湿、热三者搏结于肌肤，便发为湿疹、荨麻疹、特应性皮炎。这类患者单体外用药物往往治标不治本，唯有疏肝解郁、健脾祛湿、祛风止痒，才能从根源解决问题。

李文文教授系首都名中医、北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）皮肤科科学带头人，从事皮肤科临床与科研工作四十余载，对过敏性皮肤病的诊治有着丰富的临床经验。其改良的“加味过敏煎”，是在传统名方“过敏煎”基础上，结合现代人生活节奏快、压力大、饮食不节导致的“肝郁脾虚”体质特点，精心化裁而成，已成为东方医院皮肤科治疗过敏性皮肤病的核心方剂之一。方中柴胡疏肝解郁、调畅气机；白术、茯苓健脾祛湿，杜生湿之源，肝脾同调，治痰求本；赤芍、当归补血清血、凉血解毒，助驱瘀滞祛瘀，又可清解郁热、润燥止痒；防风、徐长卿祛风胜湿、通络止痒。

（皮肤科 邓宇童）

一换季就鼻痒鼻塞？ 试试鼻部刮痧+中药烫熨

春暖花开、季节交替，或是粉尘、螨虫侵扰时，你是否总被打喷嚏、流清涕、鼻塞、鼻痒困扰？过敏性鼻炎就像一场“持久战”，发作时苦不堪言，缓解后又极易反复，不仅影响呼吸与睡眠，长期下来还可能诱发鼻窦炎、哮喘等并发症，让生活质量大打折扣。

中医讲究“上治未病”，对于过敏性鼻炎，与其发作时被动用药缓解，不如提前预防、主动防护，从源头上增强鼻部正气，抵御病邪侵袭。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）治未病科为大家推荐一套安全、温和、有效的中医外治组合方案——鼻部刮痧+中药烫熨疗法，以自然之力护鼻养鼻，帮您远离过敏性鼻炎的困扰。

1. 鼻部刮痧：疏通鼻络，唤醒鼻部正气
鼻部刮痧是中医外治法中疏通局部经络、调和气血的经典手段。鼻为肺之窍，足阳明胃经、手阳明大肠经等多条经络循行于鼻旁，若经络瘀滞、气血不畅，则鼻窍失养，易感外邪。通过特定手法刮拭鼻部及周围穴位，可有效激发经气运行，改善局部微循环，增强鼻黏膜的防御功能。

鼻部刮痧通过温和的刮拭手法，作用于鼻部及周边穴位（如迎香、印堂、鼻通等），疏通鼻部经络、调和气血，唤醒鼻部自身的防御能力。操作时，采用专用刮痧工具，搭配温和的刮痧介质，沿着鼻部轮廓轻轻刮拭，力度轻柔舒适，不会损伤鼻黏膜，全程无痛苦、无创伤。刮痧频率建议每周 2 至 3 次，发作期可隔日一次以应急缓解，缓解期每周一次以巩固疗效。操作后需注意避风寒，4 小时内不要用冷水洗脸，以免邪气乘虚而入。

坚持鼻部刮痧，既能促进鼻部血液循环，缓解鼻塞、鼻痒等即时不适，更能增强鼻部卫气，改善脾肺气虚的体质，从根本上减少过敏性鼻炎的发作频率，让鼻子真正“结实”，抵御外界刺激的能力更强。尤其适合换季、花粉季等过敏高发期提前调理，做到“未病先防”。

2. 中药烫熨：温通散寒，滋养鼻窍根基
中药烫熨疗法是中医外治的经典手段，传承千年，以“温通经络、散寒祛湿、调和气血”为核心，与鼻部刮痧搭配使用，能收到“1+1>2”的调理效果。我们选用防风、白芷、辛夷、苍耳子等味天中药材，经过炮制、研磨、调配，制成专属烫熨药包，再通过温热作用，作用于鼻部及颈部相关穴位。

部刮痧、穴位贴敷、小儿推拿等特色外治疗法，实现内外交调，快速缓解眼痒、流涕、皮疹、咳嗽等过敏症状，同时兼顾体质调理与预防，从“治已病”向“治未病”延伸，帮助大众筑牢身体抗敏防线。针对无法到场的人群，医院官方视频号、微博、快手全程直播，同步推送抗敏科普知识，实现线上线下联动科普，让科学抗敏惠及更多人群。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）抗敏联盟整合全院优势资源，涵盖 9 大科室，覆盖过敏性鼻炎、鼻炎、哮喘等常见过敏性病症。未来，抗敏联盟将持续发挥多学科协同优势，打造中医抗敏特色诊疗，不断优化方案、普及科学知识，以专业、系统、贴心的健康服务，为大家筑牢抗敏屏障，守护全民健康，让更多人远离过敏困扰，安心拥抱美好春光。

（党委宣传部 闫妍 刘雨涵）

让更多人远离过敏困扰
安心拥抱美好春光

告别反复眼痒 中医内外同调过敏性结膜炎

春暖花开、季节交替时，不少人会眼睛奇痒难耐、越揉越痒，出现发红流泪，甚至眼肿如桃的情况，这很可能是过敏性结膜炎在“作祟”。很多人一旦患病几乎每年反复发作，影响工作生活。除了被动的滴滴眼药水，似乎没有其他更好的办法应对。今天带大家了解一下中医有什么调治过敏性结膜炎的办法。

过敏性结膜炎在北京具有明显的季节性，主要在春季 3-5 月、柳树、杨树等植物的花粉为主要过敏原）和秋季（8-10 月，以杂草花粉为主）高发，与花粉浓度高峰密切相关。我院眼科初步统计，高发期过敏性结膜炎患者占比最高可达 50%，日接诊量超过 30-50 例。西医治疗主要为抗过敏滴眼液，需要频繁滴药、极易复发，部分顽固患者眼药效果不理想。

中医认为过敏的发生与肺脾功能失调、卫表不固导致体表屏障脆弱，风湿热等外邪侵袭有关，防治本病强调扶正驱邪、整体调治。治疗上不仅要疏风清热凉血、消除眼部的“风痒红肿”（症状），也需益气固表、养血祛风、健脾祛湿，从整体上调节和改善患者体质，增强抵抗能力，从而降低复发频率和严重程度。

针对过敏性结膜炎，东方医院眼科以中医辨证论治为核心，形成了“内服+外治”的特色方案。内服首选自研经验方消风止痒散，该方以凉血祛风、除湿止痒为主，方中防风祛风解表、止痒，浮萍清热利湿、透疹止痒，蝉蜕疏散风热、明目止痒，多药协同，既能清除体表风热之邪，又能化解体内湿邪，从根源上缓解眼痒、发红等症状，标本兼治，尤其适合反复发作的患者。

除了内服中药，眼科还有一些特色中医外治方法也可选用。一是中药药蒸汽熏眼，将清热祛风、除湿止痒的中药蒸汽直接作用于眼表，温和舒适，能快速缓解眼痒、灼热感，清泪表，促进眼部气血流通；二是穴位放血，多选取大椎、耳尖等穴位，通过少量放血，清热泻火、凉

血通红，快速缓解急性期眼痒、结膜充血；三是耳穴压丸，按压眼、肝、肺、神门等耳穴，调节脏腑功能，增强机体抗过敏能力，减少复发；四是针灸，选取睛明、攒竹、风池等穴位，疏通眼部经络、调和气血，缓解肌肉痉挛，改善眼部不适，适配不同发作阶段的患者。

过敏性结膜炎还需做好预防调护。过敏季外出可佩戴口罩、护目镜，避免接触花粉、柳絮；家中定期清洁，不养宠物；还要养成良好的用眼卫生习惯，饮食上少吃辛辣、海鲜等发物。此外，过敏高发人群可提前进行中医体质调理，增强机体抵抗力，从根源上降低发作概率。

最后温馨提醒一下，如出现眼痒、发红等症状严重，还是建议及时到眼科就诊，以免延误病情。

（眼科 廖良）

春风一吹就胸闷 呼吸热病科助您安心度过

春风拂面，花香四溢，但对过敏性鼻炎患者而言，春天却是一场“呼吸的考验”。喘息急促、胸闷气短、咳嗽不止，严重时整夜难眠，严重影响日常生活与睡眠，十分困扰。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）呼吸热病科依托“过敏性疾病抗敏联盟”，结合史利卿教授数十年临床经验，针对寒哮喘过敏性哮喘推出“内服+外治”双轨并行的中西医结合特色方案，从急性缓解到体质调护，全方位守护您的呼吸健康。

【症状表现】
过敏性哮喘发作时，常会感到气道被勒紧一样，呼吸费力，伴有明显的哮鸣音，尤其在夜间或凌晨加重。有些患者咳嗽多为干咳或少量白痰，遇冷空气、异味或接触花粉、尘螨后症状骤然加重。部分患者还伴有鼻塞、打喷嚏、流清涕等过敏性鼻炎症状。

【内服方专：温肺化痰，标本兼治】
北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）呼吸热病科以精准辨证、多元治疗、系统调护为特色。

东方医院呼吸热病科以经典名方小青龙汤与苓桂术甘汤为基础，凝练专家多年经验，化裁出“温肺抗逆定喘汤”，专为寒哮喘患者量身定制。全方温肺散寒、化痰平喘，既能快速缓解症状，又能从根源调理肺脾功能，减少复发。方中麻黄辛温发散，为平喘要药，能开宣肺气，解除支气管痉挛；桂枝温通经络，助痰平喘，增强散寒之力，同时化痰饮的源头，让寒痰无从生成，恢复肺的正常功能；青风藤、穿山龙祛风通络，具显

著抗炎抗过敏作用。方既守弊证之本，又融现代药理，实现传承创新。

【特色外治：益肺温通，三法并举】
除了内服，东方医院呼吸热病科独创“益肺温通抗敏三法”，形成系统化中医外治方案，协同增效。

第一步：耳穴三序疗法（耳部按摩+刮痧+压丸）疏通经络，调节脏腑，开启气机枢纽，迅速缓解胸闷、喉痒等急性症状，堪称“随身携带的呼吸调节器”。疗法集按摩、刮痧、压豆于一体，通过刺激耳部肺、气管、平喘、神门、肾上腺、交感等穴位，调和气血、温通经络、宣肺抗过敏，持续调节免疫功能，降低气道高反应。

第二步：火龙罐。温阳通络，散寒除湿，以温热之力渗透经络，驱散肺中沉寒痼冷，化解痰湿瘀滞。火龙罐融合推拿、艾灸、揉痧、点穴等多重功效，以点、振、叩、碾、推、按、拨、揉、熨十种手法，重点作用于背部督脉与膀胱经，温肺散寒、补肾纳气、化痰平喘，全面提升机体正气与免疫力。

第三步：穴位贴敷。以炒白芥子、细辛、延胡索等药物，鲜姜汁调和，敷贴于肺俞、肾俞、定喘、膻中、天突等穴位，药物经皮吸收直达病灶，可扶正固本、疏散伏寒，温阳散寒、化痰平喘，激发经络阳气，达到“春夏养阳、秋冬少发”的远期效果，疗效持久。

温馨提示：以上所有中医技术均需由专业医师指导下进行，请勿自行操作。如有需要，请前往正规医疗机构咨询。

（呼吸热病科 季坤 王梁敏 林阳）

春季别大意！ 这些“过敏”竟是风湿免疫病

春季过敏高发，警惕“非单纯”过敏背后的免疫隐患。

春风渐暖，花粉、尘螨、杨絮等过敏原浓度攀升，鼻痒喷嚏、眼红发痒、皮肤起疹、胸闷气喘等过敏不适进入全年高发期。世界卫生组织统计，全球近 40% 人群曾受过过敏性问题困扰，过敏的本质是免疫系统对无害过敏原产生异常过激反应，进而诱发局部组织炎症；而异常过激反应与自身免疫性疾病存在明确内在关联。

东方医院过敏性疾病抗敏联盟自推出以来，已为众多季节性过敏患者提供了精准的多学科诊疗服务，解决了眼、鼻、皮肤、呼吸道等多部位的典型过敏问题。但临床中发现，一类特殊的“过敏样症状”，并非普通季节性过敏，而是风湿免疫病的外在表现，这类症状的核心根源是自身免疫系统，也是东方医院抗敏联盟对接风湿病科的关键范畴，由风湿病科作为核心专科，为这类患者提供精准的病因鉴别与免疫治疗方案。

打破过敏误区：免疫失衡≠免疫力差，警惕免疫病伪装
临床中多数患者对过敏存在认知误区，常将过敏发作简单归结为“体质虚弱、免疫力低下”，实际上述过敏的核心病机并非免疫功能不足，而是“免疫失衡”，是人体免疫系统功能紊乱、调控失常。这一问题也正是东方医院抗敏联盟“从表层对症到根源调免疫”诊疗理念的核心切入点，联盟不仅解决急性过敏症状，更注重从免疫层而找到过敏反复、难治的根源。

东方医院风湿病科接诊的一例病例就极具代表性：中年女性患者，外敷面膜后出现面部反复红斑、瘙痒，后续皮疹蔓延至躯干，自行口服抗过敏药物数周，症状迁延不愈、时轻时重，自认为是体质弱，常自服补品调补，但之后陆续出现持续性低热、双手小关节痛、口干眼干、反复口腔溃疡，甚至血小板减少。经风湿病科免疫相关检查后，确诊为干燥综合征，纳入抗敏联盟多学科诊疗体系后，通过中西医结合调免疫固本的专属方案治疗，各类症状逐步缓解。

这一案例也提醒大家，常规抗过敏治疗无效的反复过敏，可能暗

藏免疫紊乱的根源，切勿单纯对症处理，需警惕风湿免疫病“伪装”成普通过敏，及时通过抗敏联盟对接风湿病科排查。

重点鉴别：这些“伪装型过敏”，需警惕风湿免疫病
风湿免疫病相关过敏样表现，与普通季节性过敏有着本质区别：

普通过敏多局限于单一部位，经抗敏联盟眼科、耳鼻喉科、皮肤科等科室对症干预后迅速起效，无全身多系统受累表现；而风湿免疫病引发的过敏样症状，只是疾病的“冰山一角”，根源是自身免疫系统导致免疫系统错误攻击自身组织，常伴诸多器官、多系统受累。

这类情况正是东方医院抗敏联盟增设风湿病科专科诊疗的核心原因，实现典型过敏精准治、“疑难过敏”根源治的全维度诊疗覆盖。临床常见易与普通过敏混淆、需通过抗敏联盟对接风湿病科的症状包括：

- 面部红斑、顽固性晒太阳后皮肤过敏，并非过敏性皮炎，可能是系统性红斑狼疮的典型皮肤表现；
- 长期眼干涩痒、滴眼液无法缓解，伴口干、关节痛、乏力，可能是干燥综合征；
- 面部甚至四肢皮疹，伴肌肉疼痛、无力，甚至发热、嘴疮，可能是皮肌炎；
- 哮喘合并关节疼痛、肢体麻木，需排除免疫相关的血管炎；
- 反复面部四肢皮疹痒痛，伴有手指遇冷变白发紫，关节痛，可能是以皮肤表现首发的系统性硬化症；

即便 IgG4 相关性疾病这类罕见自身免疫病，患者也可能以慢性荨麻疹、淋巴结肿大、泪腺肿块为表现。针对此类复杂症状，需通过抗敏联盟风湿病科的免疫相关检查，鉴别病因、明确诊断，再制定个性化的联合治疗方案。

风湿病科：抗敏联盟核心专科，守护免疫稳态，告别反复过敏困扰

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）风湿病科，作为东方医院过敏性疾病抗敏联盟核心科室之一，专注于自身免疫性疾病、免

疫相关性过敏的中西医结合诊疗，聚焦免疫失衡这一核心问题，深度融入抗敏联盟多学科诊疗体系，与眼科、耳鼻喉科、呼吸科、皮肤科等科室高效联动，精准鉴别“伪装性过敏”，通过个体化调免疫方案、中医内同治联合干预，纠偏机体免疫稳态，控制病情，减少复发，为疑难顽固过敏患者提供规范、精准的专属诊疗服务。

一、春季过敏高发季，抗敏联盟联合温馨提醒：
出现以下情况，切勿自行盲目对症用药，建议通过抗敏联盟及时对接风湿病科排查免疫问题：

- 过敏症状累及眼、鼻、皮肤、呼吸道等多个部位，呈全身性、迁延性发作；
- 过敏样表现伴随关节肿痛、肌肉酸痛、反复口腔溃疡、持续低热、乏力、慢性咳嗽、血液系统异常（白细胞减少、血小板减少）等多系统受累症状；

二、日常免疫养护小贴士：
饮食规律、作息有度、适度有氧运动，保持平和心态，是维持机体免疫稳态的基础，也是东方医院抗敏联盟“治未病+调体质”抗敏理念的重要组成部分，可有效减少过敏及免疫相关问题发作。

三、专科诊疗：抗敏联盟联合免疫调理方案
针对免疫紊乱、免疫失衡引发的顽固过敏，风湿病科依托抗敏联盟中西医结合诊疗模式，推出专属调免疫抗敏内服方药（益卫御敏方），联合耳穴压丸、穴位贴敷、中药药、艾灸等特色外治方法，内外协同、标本兼治，纠偏免疫紊乱，筑牢免疫防线，与联盟其他科室的对症方案形成互补，打造“对症缓解+根源调免疫”的全链条抗敏体系。

（风湿病科 侯秀娟）

聚焦“讲课费”厘清合规界限

2026年1月，二十届中央纪委五次全会公报发布，明确提出“深化整治金融、国企、能源、教育、学会协会、开发区和招标投标等重点领域腐败”。与往年相比，学会协会成为新增的深化整治重点领域。在此背景下，以“讲课费”为名的隐形贿赂问题成为监察重点，不少医务人员因收取相关费用被查处，引发广泛关注。

很多医护人员疑惑：“我确实去讲课了，拿的劳务费怎么就成违规了？”

为进一步强化全院医务人员廉洁自律意识，厘清“讲课费”合规与违规的界限，医院纪委结合中央纪委国家监委通报案例、政策要求，整理清风课堂资料，供全院医护人员学习践行。

一、警示案例：20分钟“微课堂”，为何让主任“跌下马”

中央纪委国家监委网站发布的科普视频中，某社区卫生服务中心门诊部主任张某某的案例，敲响违规领取讲课费的警钟。2021年8月至2023年4月间，张某某私自接受多家医药公司邀请，在午餐前后、下班后参加“学术交流会议”，授课时长仅20—30分钟，内容多为药企提供的药品疗效宣传，听众多为其所在单位及周边基层卫生服务中心同事。两年间，张某某累计参加此类活动70余次，收受“讲课费”共计10万余元，单次20分钟收费高达1000—2000元。最终，其行为被定性为违反中央八项规定精神的“变相



受礼行为”。这一案例明确告知我们：“讲课费”绝非“避罪马甲”，是否合规，关键看实质，而非形式。

二、关键判断：5个维度，分清“合规讲课费”与“隐形贿赂”

结合中央纪委国家监委办案标准及相关政策要求，判断“讲课费”是否合规，需坚持实质判断，重点关注以下5个维度，缺一不可：1. 看是否经过单位批准：党员干部因其掌握一定的公权力也负有一定的职责。因此在工作以外，开展的讲课、学术交流等都应经过所在单位批准。医务人员私自接受药企、器械商邀请，未履行任何审批手续，即便真讲课，也属于违规范畴。2. 看是否实际开展授课活动：在监督执纪中发现，违规送礼等“四风”问题手段升级，花样翻新，因此应该辨别是否真实开展了讲课活动，有无完整课

件、授课记录、现场照片等佐证。若仅挂名、签到，或根本无实际会议，却收取费用，就应考虑以收礼定性。3. 看职务关联：收取费用的对象（如药企、器械商），是否与自身职务存在利益关联。作为拥有处方权、药品进院审核权、管理权的医护人员，若对方有求于自身职权（如药品进院、处方倾斜），即便讲课真实，费用也可能被定性为受贿。4. 看讲课必要性：讲课内容是否具有实质学术价值，是否属于正常学术交流。若讲课内容以宣传药品、推广器械为目的，无科研、教学实质意义，本质就是商业推广，相关费用即为利益输送。5. 看报酬合理性：讲课费标准需符合行业惯例和国家参考标准。参考《中央和国家机关培训费管理办法》，副高职称每学时（约45分钟）最高不超过500元，正高不超过1000元，显著超出该标准的部分，极易被认定为贿赂款。

三、合规指引：多方规范之下，如何“劳有所得”

很多医护人员担心“以后不能参加学术会议、不能领讲课费”，实则是对政策的误读。国家卫健委、各级纪委监委从未一刀切禁止学术讲课，而是通过完善制度，厘清规则，为学术交流和合规取酬建立“防火墙”，核心要求如下：1. 履行审批手续：参加各类学术活动、接受讲课邀请，须提前向医院管理部门提交举办方资质、活动行程、授课内容等信息，经审批同意后方可参加，

杜绝“私自授课”。2. 坚守报酬标准：讲课费标准参照国家相关规定及行业惯例，不得接受显著超出合理范围的报酬，避免“天价讲课费”。3. 规范支付方式：讲课费必须通过财务转账支付，严禁收取现金，确保每一笔资金流向透明可溯，便于监管核查。4. 坚守学术本心：拒绝参与以商业推广为目的、无实质学术价值的“讲课”活动，不利用职务便利为邀请方谋取利益，守住廉洁底线。

四、纪检提醒：学术有价值，廉洁无价

医药学术交流的初心是推动行业发展，讲课费本质上是对医疗专业人士劳动的合理回报。讲课费并非禁止，而是向合规化发展，在合规范围内领取合理的报酬无可厚非。针对讲课费问题，建立严密、完善的管理机制以及配套监管措施，才能让专业授课、学术交流回归专业合规的本质。作为医护人员，既要珍惜自身专业声誉，也要守住廉洁底线，在收取各类劳务报酬前，先对照合规标准自查，主动履行审批程序，避免因“无知”“侥幸”触碰纪律红线。医院纪委将持续加强对各类学术活动申报情况的监督，对借“讲课”“学术交流”之名行利益输送之实的违规违纪线索，一经发现，坚决核查，严肃查处，绝不姑息。

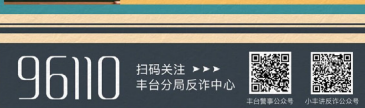
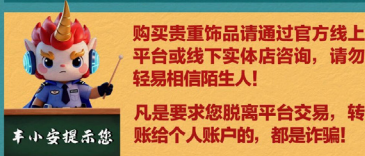
（纪委办公室（监察处）王晓彤）

反诈日报

3月16日 星期一 妙笔生花看丰台

到底是不是店员？

家住东铁匠营街道宋庄路第二社区某女士，在小红书上看到有人发某品牌黄金手链视频，便主动与对方联系。对方自称是珠宝店员工，有内部折扣可优惠并提供积分和保单，随后对方以调货为由，给事主发来店铺二维码，让其支付订金。事主支付后，对方以员工价需要代付为由，让其将尾款转给私人账号，直至事主接到珠宝店铺电话，称其尾款还未支付，事主联系对方询问情况，对方失联，事主意识到被骗，立即报警。

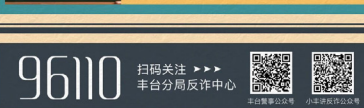
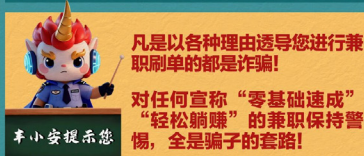


反诈日报

3月17日 星期二 妙笔生花看丰台

这种“零花钱”不能赚！

家住南苑街道京粮悦谷社区的L先生，浏览喜马拉雅APP时收到一条做配音兼职的留言。随后，L先生通过对方的推荐下载了一个陌生APP，并按照对方指导充值做任务，且前两天都顺利提现。其后，对方称有一个“大单子”，L先生按步骤操作后，对方称其操作错误导致账户异常，需要再次充值。L先生转账后仍提现失败，意识到被骗，选择报警。

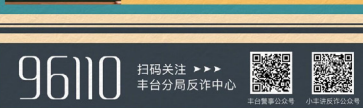


反诈日报

3月18日 星期三 妙笔生花看丰台

不可轻信的商户粉丝数量

家住右安门街道西铁营社区的某男子，在闲鱼上看到卖台球桌的店铺，便主动与对方联系，因对方账号粉丝极多，事主认为可靠便放松警惕。随后，对方以转账给供货商为由，让事主将钱直接转入对方提供的收款账户，待事主转账后询问对方发货时间，发现对方失联。事主意识到被骗，立即报警。

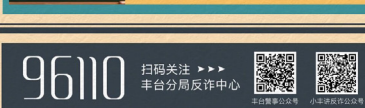
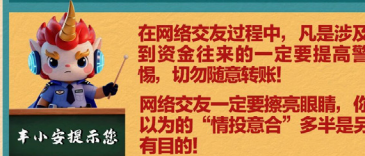


反诈日报

3月19日 星期四 妙笔生花看丰台

虚拟数字可不是真金白银

六里桥街道小井村社区某学校教师，在抖音收到自称现役军人私信，两人相谈甚欢。随后，对方称即将转业到北京，以后主要负责有色金属的期货投资计算工作，并可以用内部数据挣钱，随后对方先让事主帮其打理自己的账号，待事主操作一段时间，看到收益心动后，主动提出加入投资。直至事主偶然发现对方的姓名与自述时不同，事主察觉不对，报警咨询。

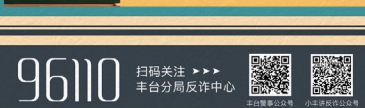


反诈日报

3月20日 星期五 妙笔生花看丰台

说好的电动汽车呢？

家住西罗园街道金润家园三社区一名男子，在小红书上看到卖二手电动汽车的帖子，主动与对方联系。对方称汽车是通过外地国补买的，所以低于市场价，但需要一周左右将车托运到北京，随后给事主发来车辆信息照片，并让事主先行转账。待一周后，事主发现对方失联，意识到被骗，立即报警。

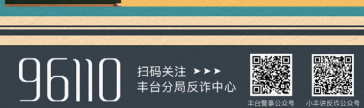


反诈日报

3月23日 星期一 妙笔生花看丰台

以爱之名带你投资

五里店街道大瓦窑村某公司员工，在抖音上刷到交友视频，便主动添加对方。对方让其下载“随拨”APP以便于聊天。随后对方称可以带其做副业挣钱，让其投资“原油”并承诺有高额回报。当事主投资一段时间想提现时，对方以充值达到一定金额才可以提现为由，让事主继续转账，事主察觉不对，报警咨询。

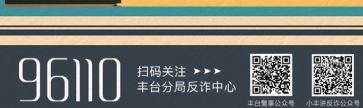


反诈日报

3月24日 星期二 妙笔生花看丰台

莫名扣费带来的恐慌

新村街道某学校学生，在小红书上看到做兼职的帖子，给对方留言询问情况，对方让其扫码进入小程序，客服称在淘宝刷好评可获得返现，并发来二维码，事主扫码后自动扣款，便询问对方原因，对方称其开通免密支付，如不关闭则会每天扣费，事主听信其言，按对方要求开启屏幕共享操作后，察觉不对，立即报警。

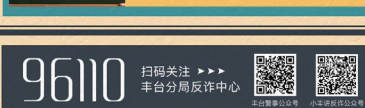


反诈日报

3月26日 星期四 妙笔生花看丰台

被应用商城下架的APP

家住成寿寺街道成仪路社区的某男子，收到以律师事务所名义发来的短信，对方称其贷款严重逾期，如今天还清本金，可免去利息。事主在应用商店搜索该APP，显示无法下载，便询问对方原由，对方称APP因“3.15”整顿被下架，暂时无法通过平台直接还款，只能先转账给个人账户，事主转账后，对方又称未备注“还款”二字，所以没有还款成功，让事主继续转账，事主察觉不对，报警咨询。



（内容来源：小丰讲反诈）