东方月报

北京中医药大学东方医院
Dongfang Hospital, Beijing University of Chinese Medicine
北京中医药大学第二临床医学院
The Second Clinical Medical College of Beijing University of Chinese Medicine

版权信息
编辑：《东方月报》编辑部
邮箱：dfybbjb@126.com

2025.12.31 第 12 期　　总第 296 期　　共 12 版 内部发行

二十六载薪火相传 “东方红”领航新征程
我院医疗教育科技人才一体化推进

二十六载桴风沐雨，初心如磐；二十六载深耕笃行，使命在肩。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）始终坚守“传承精华、守正创新”的初心，以“东方红”党建为引领，在医、教、研、管各领域协同发力，如今已发展为一院三区两中心、学科齐全、特色鲜明的现代化中医院。值此建院 26 周年之际，医院正以昂扬姿态，书写党建与业务深度融合、传承与创新双向赋能的崭新篇章。

党建引领强根基 管理效能再提升

二十六年来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将红色基因与中医药文化深度融合，以“东方红”党建推动跨越式发展。

“党建是医院发展的根与魂，更是我们行稳致远的根本保障和强大动力。要坚持‘围绕业务抓党建，抓好党建促业务’的工作思路，推动党建与医疗、教学、科研、管理深度融合，以党建引领业务发展，不断提升医院发展整体水平。”北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委书记韩振蕴表示。

在医院工作 26 年，见证医院成长的原党委副书记、纪委书记郭蓉娟介绍，26 年间，医院实现了快速发展，一是规模快速扩张，从起步阶段发展到如今床位数已达 1300 张，成为北京市床位数规模较大的医院之一；二是空间持续拓展，从一个院区逐步发展为三个院区、两个区域医疗中心，实现了从无到有、从小到大、从弱到强的跨越。“这都是党建引领医院建设的重要成果。”

在此发展基础上，医院进一步通过分院区建设深化布局与特色发展。同样工作了 26 年的分院区执行院长柏立群介绍，医院推行“中医为核心，差异化发展”战略，即主院区聚焦中医诊疗、名老中医传承及疑难杂症攻关，经开区院区打造中医经典＋数智健康管理中心，二七院区建设国家级中医康复中心。通过统一中医诊疗路径、推行名中医跨院区轮转，确保诊疗水平与中医特色。“年轻一代要传承医者初心与治学精神，建立‘双轨思维’，在守正中创新。”柏立群说。

学科科研攀高峰 专科建设显特色

“传承是根基，创新是动力。中医药高质量发展需要传统智慧与现代科技同频共振。作为拥有一院三区两中心的现代化中医院，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）始终秉持守正创新的发展理念，在现阶段更应该提倡‘勤’和‘早’。”东方医院党委副书记、院长商洪才强调。“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随”。如今，“东方勤早”已成为东方医院高质量发展的精神内核动力。

2025 年，医院学科建设专科发展多点突破，新增北京学者 1 名、岐黄学者 1 名，获批北京市研究型病房试点建设单位（1 类），再次获批北京市临床研究质促中心，获批北京市医师科学家培养计划，为医院开展中医药防治重大疑难疾病真实世界证据创研奠定基础；获批国家重点研发计划项目、青年科学家项目及国自然面上青年等国家级项目 10 余项，多项成果发表于国内外高水平期刊，部分实现成果转化；全面开启东方医院互联网医院，新增中医男科，填补医院空白，新增肿瘤心脏病等专病门诊 8 个；全职引进高水平青年专家 3 名，计划引进 6 名。获批神志病和妇科 2 个国家中医药管理局中医优势专科（含培育）、北京市三级卒中中心（建设单位）。

护理部主任唐玲介绍，医院紧性引进行业专家、青年长江学者指导学科建设专科发展，推进“一科一品”特色病房建设，开设中医非药物疗法中心，围绕患者症状管理开展 30 余项中医适宜技术。脑病一科原主任陈志刚教授介绍，脑病科已跻身全国重点专科行列，学科影响力全国排名提升至第四。“脑病科的成长始终伴随医院的发展，在特定阶段也推动和引领了医院学科建设。”在建设卓越的乳腺专科过程中，乳腺科主任李桃花认为，应构建以中医辨证论治为核心，融合中医内服、外用特色治疗与现代技术的中西医协同路径。

专科发展的背后，是医生对传承与创新的深度践行。心血管内科副主任医师匡武出身中医世家，他认为，“守正与创新，恰如中医之阴与阳，互根互用、消长平衡，共同构筑起中医在当代的生命力。”肿瘤科主任医师周天介绍，团队在肿瘤学科带头人、岐黄学者胡凯文教授的带领下，建立了“医工融合、中西并重”肿瘤治疗新模式，研发原创性肿瘤疫苗，丰富肿瘤绿色治疗内涵。

在医院浓厚的科研创新氛围中，入选北京市医师科学家培养计划的实验中心副主任毛莹友和心血管内科副主任医师王超颖有感悟。作为扎根医院 14 年的临床科研工作者，毛莹友认为：“临床医生从事科研的核心价值，在于破解临床痛点、提升诊疗实效，推动学科迭代、拓展医学认知，实现从治病到治病的人。”王超说：“临床科研就像是医院的‘显远镜’和‘导航仪’，帮助我们看清疾病的本质，也指明未来发展方向。”

人才培养育新苗 薪火相传续华章

人才是医院发展的第一资源，是中医药传承创新的核心力量。2025 年，“祁宝玉名老中医工作室”“何明名老中医工作室”“金晖名老中医传承工作站”3 个工作室成功入选北京中医药薪火传承“3+3”工程室站，通过系统化师承教育，让名家学术思想与临床经验得以传承。药学部获批国家中医药管理局“临床药学”质控中心，设立 2 个传承工作室，形成了“国家级平台引领、传承工作室支撑”的人才培养格局。如今，医院已形成汇聚两院院士、国医大师、北京学者、长江学者、岐黄学者等高级别的知名专家团队和入选北京市医师科学家培养计划等年轻力量的人才体系。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）始终将人才培养作为核心战略，为年轻人成长搭建平台。儿科主任陈自佳表示，医教良性互动是高质量发展关键，“临床为教学提供鲜活素材与质量标杆，教学通过知识梳理、思维碰撞反哺临床创新，形成‘临床案例－教学素材－科研选题－临床优化’闭环，既夯实医疗质量，又培育复合型人才。”

对于刚加入的新生力量与即将步入临床的“准东方人”，医院深厚的中医药底蕴、“以患者为中心”的服务理念与浓厚的创新氛围，成为他们践行医者使命、规划职业发展的坚实根基。药师窦西铭深感责任与机遇并存，表示将在中药合理用药或临方服务等方面形成自身专长，成长为能够助力医院药学发展的专业人才。23 级博士班王雪皖说：“在课堂与病房的不断往返中，我深刻体会到‘医者责任’不止于精研医术，更是对生命的共情与守护；‘中医传承’鲜活地流动在每一次师徒相授的跟诊、每一例辨证论治的探讨里。”

除了青年一代的蓬勃朝气，退休的老一辈“东方人”也始终心系医院发展，首都国医名师、东方医院儿科王素梅教授也送上了饱含深情的寄语：“在大学和医院领导的正确引领下，东方医院迎来建院二十六年华诞！作为一名退休的‘东方人’，我为东方医院的发展壮大感到高兴和自豪！我希望医院领导不忘初心，不负使命，带领全院员工以经典为根，在传承中勇于创新，让东方精神、岐黄薪火代代相传！东方医院再创辉煌！”这份寄语，既饱含着老一辈“东方人”对医院过往 26 年发展成就的高度肯定，更寄托着对医院的深切期许。

二十六载风雨兼程，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）实现从单一院区到多区发展、从基础薄弱到专科林立的跨越。面对新的历史机遇，医院将继续以“东方红”党建为引领，深化红色基因与中医药学融合，攻坚克难，勇往直前，在学科建设专科发展上持续发力，在科研创新科教融合上勇攀高峰，在人才引进梯队培养上薪火相传，为中医药事业的繁荣发展与人民群众的健康福祉，贡献更加强劲的“东方力量”。

（北京中医药大学第二临床医学院（东方医院））

丰台区领导莅临我院调研指导

2025 年 12 月 22 日下午，丰台区政府党组成员、副区长赵春丽率队莅临北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）开展实地调研并召开座谈会。区委卫生健康工委书记、区卫生健康委主任牛仓林，区委卫生健康工委委员、区卫生健康委副主任艾颖，区方庄街道党工委委员、办事处主任张京，区方庄街道党工委委员、办事处副主任谢斌，区政府办、区卫健委、方庄街道办事处等有关同志陪同调研。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委书记韩振蕴，党委副书记、院长商洪才，党委副书记、纪委书记刘凯峰，副院长王乐、郭翔宇、马建岭及相关职能部门负责人热情接待并全程参与。

赵春丽副区长一行首先深入医院内镜中心、心身医学科、非药物治疗中心、液氧站、治未病中心、针灸科、风湿科病房等临床一线科室进行实地走访。调研组详细了解了各科室在特色诊疗技术开展、医疗服务流程、学科建设、中医药特色优势发挥以及患者就医体验等方面的情况，对医院在医疗技术、服务模式及中医药传承创新方面取得的成绩给予了积极评价。

实地调研结束后，双方进行座谈交流。座谈会由医院党委书记韩振蕴主持。韩振蕴书记首先代表医院全体干部职工对赵春丽副区长一行的到来表示热烈欢迎，并对丰台区政府及区卫生健康委、方庄街道办事处长期以来对医院建设发展给予的关心与支持表示衷心感谢。

与会人员共同观看了医院宣传片，进一步全面了解了医院的历史沿革、发展现状以及在医疗、教学、科研、人才培养、社会服务等各方面取得的综合成果。

随后，医院党委副书记、院长商洪才围绕医院整体运营、重点专科建设、教育教学改革、科研创新突破、区域医疗协作以及未来发展规划等方面作了专项工作汇报。他重点介绍了医院在发挥中医药特色、提升医疗服务能力、推动中西医结合、服务区域百姓健康等方面所做的努力和下一步工作思路。

在交流研讨环节，双方围绕深化区院合作、优化区域医疗资源配置、加强中医药人才培养与学科建设、促进中医药科技成果转化、提升基层中医药服务能力、推动丰台区卫生健康事业高质量发展等议题进行了深入、务实的探讨。丰台区卫生健康委领导就相关政策支持、协同发展等方面提出了建设性意见。

最后，赵春丽副区长作总结讲话。她充分肯定了北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）作为区域重要医疗资源，在保障人民群众健康、推动

中医药事业发展中发挥的积极作用和取得的显著成绩。她指出，东方医院中医药特色鲜明，综合实力突出，是丰台区卫生健康事业发展的重要支撑力量。希望医院今后继续发挥行业引领优势，进一步加强与区属医疗机构的交流协作，共同构建优质高效的中医药服务体系，同时也强调加强医疗安全。丰台区政府也将积极协调解决医院发展过程中遇到的困难与问题，全力支持医院建设发展，携手为“健康丰台”建设和区域经济社会发展作出新的更大贡献。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将以此次调研指导为契机，紧紧围绕高质量发展目标，不断提升医疗服务水平和综合保障能力，为护航百姓健康、传承创新发展中医药事业持续贡献力量。

（党委办公室、院长办公室 高聪
党委宣传部 刘雨涵）

· 纪检专栏 ·

纪委与新任党支部书记支委开展廉政谈话

为深入贯彻全面从严治党要求，筑牢基层党支部干部思想根基，近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）纪委对医院新任党支部书记、支委开展廉政谈话。医院党委副书记、纪委书记刘凯峰同志代表组织与全体新任党支部干部面对面交流，送上履新“廉政第一课”。

在谈话中刘凯峰指出，党支部书记、支委作为医院基层党组织建设的骨干力量，是党在医院各项工作中的“神经末梢”和战斗堡垒的直接组织者。大家的政治素质、纪律观念、作风形象，不仅关乎党支部的凝聚力和战斗力，更直接影响医院的政治生态、行业风气和患者福祉。此次廉政谈话既是落实全面从严治党要求的规定动作，更是组织对新任干部的关心爱护，恰逢“双节”节点，旨在早打“预防针”、常敲“警示钟”，助力大家在新岗位开好头、起好步、走正路，在节日期间守底线、崇廉洁、树新风。

会上，刘凯峰对大家提出四点明确要求：一是政治过硬，做对党忠诚的明白人。牢记党员第一身份和为党工作第一职责，在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致，严守政治纪律和政治规矩。二是纪律过硬，做清正廉洁的干净人。带头学纪知纪明纪守纪，严守廉洁纪律，警惕药品器械采购等工作领域风险。三是作风过硬，做担当有为的实干人。常怀公仆之心，以患者为中心，带头改善医疗服务、提升质量，在医院高质量发展、医改深化等工作中发挥战斗堡垒和先锋模范作用。四是接受监督，做襟怀坦荡的透明人。深刻认识“监督是信任、严管是厚爱”，规范阳光用权，带头加强家风建设，管好亲属及身边工作人员，让廉洁成为共识与自觉。

新年将至，刘凯峰提醒大家在节日期间要严守底线，廉洁过节。此次廉政谈话强化了新任党支部干部的责任、廉洁与担当意识，筑牢了节日廉洁自律思想防线，为北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）基层党建高质量推进和医疗卫生事业持续健康发展提供了坚强纪律保障。

（纪委办公室（监察处）王晓彤）

努力书写传承与创新双向赋能的崭新篇章

我院四位医师入选
北京高层次创新创业人才支持计划

近日，北京市卫生健康委员会正式公布“北京高层次创新创业人才支持计划”入选名单。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）脑病科韩振蕴教授入选该项目“登峰”人才，呼吸热病科马建岭主任医师、儿科陈自佳主任医师入选该项目“青苗”人才，急诊科黄坡副主任医师入选该项目“春蕾”人才，彰显北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）在中医药高层次人才培养的卓越实力。

北京高层次创新创业人才支持计划“登峰”人才——韩振蕴教授

韩振蕴，医学博士，主任医师，教授，博士生导师。现任北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委书记。长期致力于中医脑病领域的临床、教学与科研工作。先后入选教育部新世纪优秀人才支持计划、北京市科技新星人才计划、北京中医药新时代 125 工程领军人才、深圳市领军人才等。兼任中华中医药学会心身医学分会主任委员、内科分会副主任委员、中国中西医结合学会精神疾病专业委员会常务委员。

从事认知障碍、焦虑抑郁、失眠方向的基础及临床研究 30 余年。主持及参与科技部重点研发、重大新药创制、国自然等国家级、省部级课题 20 余项，发表学术论文近 150 篇（其中 SCI 收录 16 篇），参编著作 17 部（主编 9 部），牵头发布首部《抑郁障碍团体指南》及《中医脏躁临床指南》，拥有发明专利 2 项、著作权 1 项，曾获中华中医药学会李时珍医药创新奖等各级各类奖项近 20 项。培养博士后、硕博研究生 30 余名。积极参与中医药文化科普传播，科普作品获省部级一等奖。

北京高层次创新创业人才支持计划“青苗”人才——马建岭主任医师

马建岭，医学博士，主任医师，博士生导师，博士后合作导师。

现任北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）副院长。英国帝国理工学院访问学者，第二批援鄂国家中医医疗队队员。先后入选国家中医药管理局中医药国际化骨干人才培养对象、应对重大公共卫生事件和疫病防治骨干人才、北京中医药大学岐黄英才·青年名医培育对象等，荣获 2019 年“中国影响力医生”“应急先锋·北京榜样”“最美逆行者”“北京市中医住院医师规范化培训优秀带教老师”等称号。

长期致力于慢性咳嗽、慢阻肺、重症肺炎等呼吸系统疾病的临床及基础研究，主持国家科技重大专项、国家自然科学基金等多项课题，发表论文 110 篇，参编《中国咳嗽指南》等指南 3 部。获中华中医药学会科学技术二、三等奖。兼任中国咳嗽联盟委员、北京地区咳嗽亚专科建设副组长，中国民族医药学会适宜技术推广分会副会长、北京中医药学会肺系病专业委员会副主任委员等。

北京高层次创新创业人才支持计划“青苗”人才——陈自佳主任医师

医学博士，主任医师，副教授，博士生导师。现任北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）儿科主任，北京市蔚来传承“3+3”王素梅名医传承工作站负责人。北京市中医药管理局北京中医药传承“双百工程”学术继承人、北京市中医药新 125 工程领衔人才。兼任北京市中西医结合学会多动抽动分会秘书长，中华中医药学会儿科分会青年委员，中国中医药信息学会儿科分会委员，中国中药协会儿童健康与药物研究专业委员会青年委员，北京中医药学会儿科专业委员会委员。

长期从事中西医结合治疗小儿神经精神疾病的临床与科研工作，以中医药治疗小儿抽动障碍的机制为主要研究方向，主持国家自然科学基金青年项目 1 项，以第一或通讯作者发表论文 30 余篇，获中华中医药学会、中国中西医结合学会科学技术三等奖及中国民族医药学会科学技术二等奖。参编论著 12 部，其中主编 4 部，副主编 1 部。

北京高层次创新创业人才支持计划“春蕾”人才——黄坡副主任医师

黄坡，医学博士，副主任医师，硕士研究生导师。现任北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）急诊科教学主任、科研秘书，兼任中国研究型医院学会危重医学专委会青年委员、中华中医药学会急诊危重症分会青年委员。

从事中西医结合防治急危重症的临床与基础研究，主持国家自然基金青年基金项目、中国医师协会急诊医师分会急诊研究专项等 3 项课题，以第一或通讯作者在国际期刊发表 SCI 论文 5 篇。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）始终将人才建设置于发展核心地位，深耕中医药人才培育沃土，构筑高层次人才成长发展的优质平台，持续完善覆盖全链条的人才培育体系。此次四位医师荣膺北京高层次创新创业人才支持计划，既是对医院人才培养成果的权威鉴证，更是医院在中医药传承创新赛道上持续深耕、奋勇争先的生动缩影。

未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将始终以人才战略驱动创新引擎，以创新动能引领高质量发展，源源不断为中医药事业的现代化、国际化发展输送英才，为守护人民生命健康、推动中医药走向世界舞台贡献东方智慧与力量！

（人事处 孙静宜）

我院两名优秀青年人才入选
中华中医药学会青年人才托举工程

2025 年度，经组织申报、中华中医药学会评审，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）共有两名优秀青年人才入选中华中医药学会立项托举人选：田丹枫医师入选中华中医药学会立项托举人选（A 类），骆长永医师入选中华中医药学会立项托举人选（B 类）。

中华中医药学会立项托举人选（A 类）——田丹枫

田丹枫，医学博士、博士后，助理研究员，主治医师，就职于北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）心身医学科。曾公派赴澳大利亚格里菲斯大学、奥地利格拉茨大学附属医院学习交流。现兼任中华中医药学会心身医学分会青年委员，中华中医药学会内科分会青年委员，中国中西医结合学会第十届精神疾病专业委员会青年委员，北京神经内科学会第三届中西医结合专业委员会委员。

从事中医脑病及心身医学的临床与科研工作，主持国家自然科学基金青年项目 1 项，中国博士后科学基金课题 1 项，校级课题 2 项，参与国家重点研发计划项目 1 项，国家自然科学基金项目 2 项，省部级课题 2 项，以第一作者或共同第一作者发表学术论文 14 篇，其中 SCI 论文 5 篇，参编著作 1 部，电子科普书 4 本。

中华中医药学会立项托举人选（B 类）——骆长永

骆长永，医学博士，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）感染科主治医师。兼任中华中医药学会感染病分会青年委员、世界中医药学会联合会内科专业委员会理事。入选北京中医药大学“岐黄英才·优秀青年科技人才培育计划”。

主要从事呼吸热病智能化传承研究以及慢病数智循证研究。主持国家自然科学基金青年项目 1 项、省部级课题 2 项、校级课题 3 项；以第一作者或通讯作者身份发表论文 20 篇，其中包含 Information Fusion（IF 15.5），IEEE IoT Journal 等中科院一区 Top 期刊论文 3 篇，中文 T1 期刊论文 2 篇。已获授权专利 2 项、软件著作权 2 项，参编著作 3 部。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）领导班子高度重视青年人才的培养工作，持续加强人才工作的顶层设计，本年度建立人才工作领导小组，制定并落实院领导班子联络高层次人才制度，成立人才工作办公室，组织高层次人才需求调研，听取人才对医院发展的意见及建议。在加强院内人才培育方面，医院开展“岐黄东方”中医经典思维提升系列培训项目，完善医、药、护、技分类人才培养方案。本年度北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）新增岐黄学者、北京学者、国家中医药管理局中医药青年拔尖人才、北京中医药新时代 125 工程人才、北京市医师科学家、北京高层次创新创业人才、中华中医药学会青年托举工程人才等省部级及以上人才 19 人次，超前四年省部级人才增量总和，高层次人才“蓄水池”成效初显。

值此“十四五”收官之年，医院将坚定不移地落实人才引领发展的战略定位，系统梳理医院现有人才梯队不足与短板，通过创新引才机制、优化育才机制、深化人事与薪酬制度改革等举措，构建“精准引进—分层培育—科学管理”三位一体的人才建设体系，持续改善人才队伍结构，打造一支领军人才数量相对充足、人才结构合理的人才队伍，营造近悦远来、人尽其才的人才发展生态，激发人才创新活力。

（人事处 孙静宜）

廿六载岐黄筑梦 双十二甜蜜同庆
建院 26 周年纪念活动圆满举行

2025 年 12 月 12 日，值建院 26 周年之际，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）在职工食堂举办了一场纪念活动。现场氛围温馨、布置简洁，医院党委副书记、院长商洪才及在院院领导一同出席，向辛勤工作在医疗、教学、科研等岗位上的全体职工致以诚挚问候。

致辞中，商洪才回顾了医院的发展历程。他强调，在中医药事业发展的新征程上，希望全院上下继续秉承“大医精诚”的精神内核，坚守“普仁心、传岐黄”的宗旨，以更精湛的医术、更优质的服务，为守护人民健康、推动中医药文化传承创新作出新的更大贡献。

致辞结束后，商洪才院长切开了生日蛋糕，寓意团圆美满、寄愿未来。院领导们将蛋糕分送给在场的职工，并送上真挚祝福。现场笑声、掌声、祝福声相互交织，洋溢着温馨喜悦的气氛。

与此同时，医院工会精心策划的“廿六春秋普仁心，百草扫码识岐黄”中医药知识扫码答题活动同步开展。活动题目紧扣中医药核心文化，涵盖院史文化、基础理论、经典方剂、本草常识、诊疗特色等多个领域，兼具知识性与趣味性。答题结束后，参与者们凭答题成绩领取了医院精心准备的定制奖品，在收获知识的同时，增添了活动的愉悦气氛，让这场周年纪念活动更具内涵与意义。

整场活动简洁而充实，既通过分享蛋糕传递了医院对职工的关怀，也借助中医药答题活动增强了文化认同，凝聚了专业热情。站在新的起点，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将继续深化内涵建设，突出特色优势，提升服务品质，朝着“建设高水平、有特色、受人尊敬的现代化中医名院”的目标稳步前进，在中医药传承与创新的道路上继续前行。

（骨科 韩良 检验科 杨琦 蒋伟
感染科（肝病、肠道门诊、发热）綦文婧）

专家“把脉”助升级
治未病体检中心改造谋新篇

为改善体检环境、优化诊室布局、提升患者体检体验，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）南楼一层治未病体检中心即将启动全面升级改造。近日，治未病科特邀北京市体检中心体检及质控专家张国红研究员、北京世纪坛医院院感专家薛文英主任，现场指导体检中心空间改造设计工作，为升级方案“精准把脉”。

治未病科主任刘洋、副主任吴梦琦、护士长张丽君及全科医护骨干，对专家的莅临表示热烈欢迎与衷心感谢。刘洋表示，希望借助专家在体检行业评审与院感防控领域的深厚积淀，从专业视角为中心改造规划布局提供针对性指导。

在刘洋的引导与讲解下，两位专家对南楼一层体检中心现有空间进行了全面勘察，并逐区域点评、提出改造建议，尤其是针对隐私保护与环境优化等重点内容给出了专业的指导建议。双方还就体检诊室功能分区、采血室空间扩容与服务流程优化、引进 CT 等检查设备的场地适配性等关键问题，于现场展开了深入研讨并交换意见。

两位专家对东方医院治未病体检中心的基础条件给予肯定，认为其总空间面积高于北京市体检机构达标标准，为优化设计提供了充足空间。同时也指出当前存在的短板，建议科室及院方进一步细化布局方案，尽量降低现有问题对体检体验的影响。

此次体检中心升级改造是北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）提升医疗服务品质的重要举措，医院党委高度重视并给予统一规划部署，后续将结合专家建议完善改造方案，全力打造更安全、舒适、便捷的体检环境。

（治未病科 富斌）

国家重点研发计划再创佳绩

三位中青年科学家再次“揭榜挂帅”

近日，国家重点研发计划“中医药现代化”重点专项2025年度青年科学家项目评审结果正式公布！经过函评、答辩等环节筛选，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）乳腺科主任李桃花申报的“温通消痈法内外并治肉芽肿性乳腺炎的诊疗策略研究”、实验医学中心副主任毛堂友申报的“基于‘证候－菌群－代谢’多维图谱的IBS-D‘缓解－复发’临界态生物学基础解析及痛泻安肠方干预机制研究”均顺利通过评审并获批立项，每项课题立项经费200万元。

此外，由北京中医药大学唐志书校长牵头申报的“重大自身免疫性关节炎与炎症性肠病‘共病’的创新中药研发”的重大专项顺利通过评审并获批立项，项目总立项经费达6300万元。其中，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）脾胃肝胆科主任王志斌负责该项目子课题三“重大自身免疫性关节炎与炎症性肠病‘共病’有效方药的临床循证研究及创新中药研发”子课题三经费3660万元。三项国家级重大项目/课题的成功立项，为医院科研创新发展注入强劲动力，期待更多高水平研究成果的孵育与产出！

三项国家级课题核心亮点速览：

肉芽肿性乳腺炎是一种以乳腺小叶为中心、非干酪样坏死性肉芽肿为主要病理特征的慢性炎症性疾病。临床多表现为乳房外周起病的疼痛性肿块，进展迅速，脓成后形成复杂性窦道，溃后经久不愈，部分患者可伴有肢体结节性红斑、发热等全身症状。

乳腺科科主任李桃花主任医师带领北京中医药大学团队（东方医院、第三附属医院、东直门医院、生命科学学院、北京中医药研究院），与上海中医药大学附属曙光医院、上海中医药大学附属龙华医院联合攻关，项目研究方向为中医药干预乳腺炎症性疾病的诊疗策略研究，该项目将建立多中心前瞻性的肉芽肿性乳腺炎专病研究队列，结合多组学及AI技术，以期实现“临床—机制—制剂”三位一体的研究成果，推动肉芽肿性乳腺炎的精准诊疗与中医药现代化。

腹泻型肠易激综合征（IBS-D）是一种常见的功能性肠病，以“缓解－复发”不断循环为核心特征。IBS-D是中医药优势病种，但其复发生物学基础不明，风险预测手段匮乏，高级别循证证据缺乏及机制研究不够深入是阻碍其推广应用的主要难题。

毛堂友副主任医师联合中科院微生物研究所、中日友好医院联合攻关，拟通过真实世界队列研究，结合多组学分析与多源数据AI预测，构建“临床样本＋动物模型＋类器官微流控芯片”多层次研究体系，阐明基于“证候－菌群－代谢”多维图谱的IBS-D“缓解－复发”临界态生物学基础；构建中西医融合的复发风险预测模型；开展痛泻安肠方高质量临床试验，并揭示该方调控“菌－肠－脑轴”防治复发的科学内涵。

以类风湿关节炎（RA）为代表的重大自身免疫性关节炎，与以溃疡性结肠炎（UC）为代表的炎症性肠病呈显著的双向伴发趋势。流行病学研究显示，38%的RA患者存在胃肠道受累，21%的UC患者出现关节受累，且炎症性肠病患者罹患RA的风险升高3.47倍，提示RA与UC是临床常见共病谱系。然而针对RA-UC共病的高水平临床试验仍相对不足，亟需高级别的临床循证证据展示中医药共病治疗的独特疗效。我校唐志书校长带领北京中医药大学团队（北京中医药大学、东方医院），与中国中医科学院临床基础医学研究所、陕西中医药大学、中日友好医院、北京大学人民医院、华润三九医药股份有限公司联合攻关，聚焦RA/AS-UC“共病”创新中药研发，设置四个关联课题，通过真实世界队列研究、共病模型构建，开展有效方药高质量临床试验验证，建立有效方药功效物质和作用机制AI预测和验证关键技术体系，阐明有效方药调控共病的科学内涵，形成“病－证－靶－药”一体化的新药研发闭环。其中，王志斌主任负责课题三，通过设置四项关联递进的临床试验，系统评价中医药在治疗类风湿关节炎（RA）、溃疡性结肠炎（UC）及二者“共病”中的临床疗效，以期填补中医药治疗此类复杂自身免疫性“共病”缺乏高质量循证证据的空白，并为创新中药的研发与验证提供坚实基础，并联合华润三九医药股份有限公司，共同助力创新中药的转化。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）始终高度重视中青年人才的培养，李桃花、毛堂友、王志斌三位医师的成功立项，不仅展现了他们个人卓越的科研学术水平，更彰显了医院在青年中医药人才培养方面的雄厚实力。未来，医院将通过搭建临床科研创新一体化平台等措施，确保项目/课题高水平圆满完成，达到预期成果。

（内分泌科 白彤彤 科研处 石磊）

深化上合医学合作 共话中医传承创新

俄罗斯人民友谊大学医学院代表团参访我院

2025年12月2日，正值上合组织框架下医学交流深化的重要契机，俄罗斯人民友谊大学医学院国际事务副院长古希纳·尤利亚·沙米列夫娜、第一副院长阿佐娃·马季纳·穆罕默多夫娜，专程到访北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）。此次参访既是响应上合组织大学中俄双方校办的合作共识，也是中俄传统医学与现代医学交流互鉴的生动实践，为两国医学人才培养与务实合作筑牢根基。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）作为国内中医药领域国际交流的重要窗口，在对俄中医药交流中积累了丰富经验。代表团抵达后，先后走进针灸科、治未病科、推拿理疗科三大特色科室，沉浸式感受中医药文化的深厚底蕴与中医药的独特魅力。

在针灸科诊室，主任医师胡慧向代表团认真讲解针灸、拔罐等传统中医疗法的临床操作，以及针灸治疗常见疾病的原理、疗效及安全规范。当了解到通过精准取穴能为患者缓解疼痛时，古希纳·尤利亚·沙米列夫娜副院长不禁赞叹：“针灸疗法的精妙之处在于对人体经络的深刻认知，这种非药物疗法为疾病治疗提供了独特思路，为俄罗斯医疗界探索多元化治疗方案提供了全新视角。

治未病科刘洋主任以“预防为先、辨证施养”为核心，向代表团系统展示了科室的特色服务体系，在了解到科室通过体质辨识、中药调理、食疗指导等方式为群众提供全生命周期健康管理服务后，阿佐娃·马季纳、穆罕默多夫娜副院长表示：“治未病”理念与现代健康管理理念高度契合，对提升全民健康素养具有重要意义，俄罗斯在老龄化健康管理方面面临相似需求，双方有望在该领域开展深度合作。”

在推拿理疗科，主治医师刘杨向代表团简要阐释了推拿与按摩的区别，他强调，中医推拿是依托中医理论开展的专业医疗手段，需结合患者具体情况辨证施术。同时，还介绍了推拿的中医特色优势，强调其无需依赖药物或复杂器械，既能缓解身体不适，又能从调理机体状态入手改善健康问题，这种绿色疗法在临床应用中深受患者认可。代表团成员认真聆听，不时就推拿技术的适用场景现场交流，对中医外治疗法的独特性有了进一步理解。

此次参访搭建了中俄中医药交流的坚实桥梁，既让俄罗斯友人深入领略了中医药的独特魅力与临床价值，也为双方后续在医学教育、临床研究、人才互访等方面的务实合作奠定了坚实基础。未来，医院将持续秉持开放包容的态度，加强与国际医学界的交流合作，让中医药这一古老瑰宝在全球健康治理中绽放更耀眼的光彩。

（对外合作处 冯雯雯）

中澳中医中心携西悉尼大学学子访问我院

传承中医智慧共促中医文化交流

2025年12月8日，中澳中医中心行政主任Sam Wong与11名西悉尼大学学生一行到北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）参观交流。双方以“传承中医智慧，深化中澳合作”为主题召开座谈会，并实地参观医院特色科室，沉浸式体验中医诊疗魅力，为中澳中医药领域的进一步合作搭建了坚实桥梁。

在座谈会上，东方医院副院长郭翔宇出席会议并致欢迎辞。郭翔宇副院长对Sam Wong主任一行的到来表示热烈欢迎，他详细介绍了东方医院的发展历程、学科建设优势及在中医药临床、教学、科研等方面取得的成果。郭翔宇副院长强调，东方医院始终致力于推动中医药走向世界，中澳中医中心在促进中医药海外传播方面成果卓著，希望以此次交流为契机，深化双方在人才培养、学术交流、临床合作等领域的合作，共同助力中医药在全球的传承与发展。

中澳中医中心行政主任Sam Wong对东方医院的热情接待表示感谢。他指出，中医药在澳大利亚的接受度不断提高，中澳中医中心作为连接中澳中医药领域的重要纽带，始终积极搭建交流平台。西悉尼大学在中医药教育与研究方面有着明确的目标和广阔的空间，此次带领学生来访，正是希望让青年学子近距离感受中医药的独特魅力，为今后开展更深入的合作奠定基础。

座谈会后，在东方医院相关科室负责人的陪同下，Sam Wong主任和西悉尼大学学生们先后参观了医院针灸科、推拿理疗科、治未病科等特色科室。在针灸科，科室负责人副主任医师郑入文现场演示了毫针、艾灸等传统针灸技法，详细讲解了穴位定位与诊疗原理，学生们对中医“辨证施治”的精准性赞叹不已；在推拿理疗科，副主任医师王康通过手法演示，直观展示了中医推拿在筋骨调理、疼痛缓解等方面的独特疗效，让大家对中医推拿有了更深刻的认识；在治未病科，治未病科主任、副主任医师刘洋给学生们讲解了中医体质辨识、艾灸、拔罐等特色治疗项目，部分学生还主动上前体验，亲身感受中医外治的神奇。

此次中澳中医中心一行的参观交流，不仅增进了澳方对中医药发展情况的了解，更搭建了中澳中医药人才培养与学术合作的新平台。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将以此次交流为契机，进一步加强与海外医疗机构的合作，积极推动中医药理论、技术和服务走向世界，为全球健康事业发展贡献中医力量。

（对外合作处 冯雯雯）

我院开展消防培训与应急演练

为全面贯彻2025年消防宣传月“全民消防、生命至上——安全用火用电”的活动主题，切实提升全院职工的消防安全意识和应急处置能力，保障患者、家属及医护人员的生命财产安全，近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）组织开展了一场内容丰富、实战性强的消防培训与应急演练活动，为医院安全筑牢“防火墙”。

演练开始前，副院长吴疆在动员讲话中强调“医院是救死扶伤的场所，更是人员密集的特殊公共场所，消防安全是医院安全工作的重中之重。每一位职工都要深刻认识到，我们守护的不仅是患者的健康，更是他们的生命安全。希望大家以此次培训演练为契机，真正学懂弄通消防知识，熟练掌握应急技能，在关键时刻能够‘拉得出、用得上、打得赢’，为建设平安医院、保障医患安全贡献自己的力量。”

理论培训强基础 安全意识入人心

培训伊始，丰台区消防救援支队方庄特勤站副站长许峻豪结合医院环境特点，以“案例警示＋理论讲解”的方式，系统讲解了消防安全的重要性、火灾的成因与危害、初期火灾扑救方法、灭火器与消防栓的规范使用、疏散逃生技巧等核心知识。针对医院科室多、人员密集、患者行动不便等特殊性，教官重点强调了“小火快跑、浓烟关门”的逃生原则，以及如何在保障自身安全的前提下，协助行动不便患者有序撤离。同时，通过剖析近年来全国医疗机构火灾案例，让职工深刻认识到“隐患险于明火，防范胜于救灾”，进一步强化了“人人都是安全员”的责任意识。

实战演练砺技能 应急处置显担当

理论培训后，实战演练在模拟“报告厅因电器线路老化引发火灾”的场景中拉开序幕。演练现场，“火情”发生后，科室医护人员第一时间启动应急预案：立即切断电源、拨打院内消防报警电话、组织患者用湿毛巾捂住口鼻低姿疏散；义务消防队员迅速携带灭火器、连接消防水带赶赴“火场”，对初期火灾进行有效扑救；后勤保障组在疏散通道关键节点引导人员撤离，确保逃生路线畅通；医疗救护组在安全区域设立临时救护点，随时准备处理突发伤情。整个演练过程紧张有序，各小组分工明确、配合默契，从火情发现、报警、初期扑救到人员疏散、医疗救护，各环节衔接紧密，充分检验了东方医院应急预案的科学性和可操作性，提升了职工在紧急情况下的应急反应和协同处置能力。

以练促防固长效 安全守护不停歇

此次消防培训与演练活动，不仅让全院职工掌握了实用的消防安全技能，更锤炼了应急处置的实战能力，为医院构建“人人懂消防、人人会应急”的安全防线奠定了坚实基础。北京中医药大学东方医院将以此次活动为契机，持续加强消防安全常态化管理，定期开展隐患排查、技能培训和应急演练，将安全理念融入日常工作的每一个细节，切实为患者营造安全、放心的就医环境，以责任与担当守护每一个生命的健康与平安。

（保卫处（党委保卫部）杨湃）

重视中青年人才培养 展现卓越科研学术水平

聚焦规范管理 筑牢风险防线

内控管理专题总结会举办

2025年12月4日下午，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）内部控制体系建设项目总结专题会顺利召开。本次会议旨在全面总结医院内控体系建设工作的成果，部署下一阶段内控管理深化落实的重点任务。医院各职能部门及二七院区、经开区院区共计23个职能部门代表参会。此次会议的召开，标志着医院内控体系建设工作取得了重要进展，也为后续持续优化管理、筑牢风险防线奠定了坚实基础。

首先，程晓莉总会计师介绍了内控体系建设的背景及意义。在医改深入推进、医院高质量发展要求日益提高的背景下，健全内部控制体系是规范管理、防范风险、提升运营效率的关键举措。自项目启动以来，医院领导班子高度重视，组建了由财务处牵头、咨询公司提供专业支持、全院各部门协同参与的工作机制，系统推进内部控制建设工作。

随后，咨询公司曹驷围绕内部控制的形式与内涵作了专题分享。他结合公立医院特点，阐述了内控建设不仅是一套制度文件，更是一种融入日常管理的思维方式和行为规范，是确保医院战略落地、资源有效配置、运营合规稳健的重要保障。

项目核心成员程丹详细汇报了内控建设取得的主要成果：全面搭建流程体系，管理脉络更清晰。设计搭建139项内控流程，涵盖14个模块。经两轮意见征集与修订，流程与医院实际业务高度契合，工作有章可循。系统梳理制度体系，夯实管理基础。汇编整理217项制度，覆盖12个管理章节。经系统评审，整改20项制度缺陷，优化调整77项制度，完善重点领域制度规范，构建制度体系。全面诊断发现69项内控缺陷，各部门积极整改，补齐管理短板，增强风险防控能力。

程晓莉总会计师作总结讲话，对全院各部门在内控建设中的配合与付出及咨询公司的专业支持表示感谢。程总着重强调，内部控制体系建设作为医院现代化治理的关键基石，是一项需要长期坚持且持续优化的系统工程。本次项目所取得的阶段性成果，标志着医院管理迈向了一个新的台阶。她对下一步工作提三点要求：一是持续深化认识，筑牢内控文化，各部门强化内控意识，将内控要求融入日常管理；二是抓好落地执行，确保有效运行，加强对流程、制度的培训宣贯与执行监督；三是建立长效机制，针对短板持续优化，结合业务、政策和运行反馈定期评估更新，形成良性循环，为医院高质量发展提供管理支撑。

本次总结会回顾肯定前期工作，动员部署内控管理纵深推进。站在新起点，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将以规范管理、高效运营、严谨风控提升医疗服务与内部治理水平，为建设高水平中医医院保驾护航。

（财务处 王佳巍 党委宣传部 刘雨涵）

青年对话中医 跨界碰撞有料

经开区院区开展系列健康活动

为深入贯彻落实国家《中医药发展战略规划纲要》，推动中医药文化深度融入青年生活，赋能青年健康成长，近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）经开区院区与北京经济技术开发区青年联合会携手，成功举办“岐黄伴青春，东方健康行”主题活动。以一场青春座谈会、一次非药物疗法沉浸体验，把传统中医药升级为青年听得懂、用得起的“现代健康方案”，为亦庄宜居宜业宜商再添“东方温度”。

座谈会上，经开区院区综合办主任曹云松系统介绍了院区的发展历程及特色专科建设情况，增进了与会青年代表对医院的全面认识，并与大家分享了中医特色疗法在慢性病预防与治疗领域的独特优势和实践成效。会议现场“摸底”20余家青联委员单位，精准把脉青年群体的健康需求，记录加班熬夜、屏幕综合征等“亦庄通病”，为后续量身定制系列健康活动、建立长效服务机制奠定了坚实基础。

本次活动的一大亮点是准备了应季代茶饮供在场员工品鉴，并展出了多款设计精巧的中医药文创产品。这些产品将传统中医元素与现代生活美学完美融合，让古老的中医药以更时尚、更亲切的姿态走进大众视野，充分体现了中医药文化在传承中创新、不断走向年轻化、生活化的发展趋势，赢得了在场青联委员们的广泛赞誉。

活动现场设置的非药物疗法体验区气氛尤为热烈。火龙罐一吸一拔，肩颈僵硬当场缓解；耳穴压丸精准按压，酸麻胀痛随之一松；温灸剂痧暖意渗透，加班“鼠标手”恢复灵动；全息刮痧10分钟让程序员小陈直呼“满血复活”。现场30余名青年体验后，满意度100%，不少人直接预约院区“中医护理门诊”，把健康档期排进KPI。

此次“岐黄伴青春，东方健康行”活动，是经开区院区主动服务属地、推动中医药事业创新发展的重要举措。不仅有效提升了青年群体对中医药文化的认知度和认同感，展现了传统中医向现代中医转型的活力，更通过精准的健康服务，助力北京经开区营造吸引人才、留住人才的宜居宜商优良环境。活动的成功举办，进一步深化了院区与经开区各界的联系，为未来深入开展多层次、多维度的合作，共同构筑区域健康屏障开启了崭新篇章。

岐黄有术，青春无恙；东方有约，亦庄可期。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）经开区院区将持续用现代语言诠释千年岐黄，用暖心服务护航产业腾飞，让中医药成为亦庄最温暖的生活气息、最优质的服务底色！

（经开区院区综合办公室 葛梦雪）

走进云南双柏

中医义诊助力乡村振兴

2025年11月26-29日，在北京中医药大学乡村振兴办公室的统筹协调下，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）派出推拿理疗科王康副主任医师、康复医学科崔洪志康复治疗师赴云南省楚雄州双柏县开展为期4天的医疗帮扶义诊活动，通过专家坐诊、讲座、基层医疗调研等形式，将优质中医药资源送到群众家门口。

11月27-28日，崔洪志与王康两位专家分别在双柏县人民医院、爱尼山乡卫生院开展康复科门诊及中医推拿理疗义诊。专家们耐心问诊、细致检查，针对常见病、慢性病提出个性化治疗方案，并向患者普及中医药养生知识。两位医师累计服务群众120余人次，受到当地群众热烈欢迎。

除义诊外，王康老师还开展中医适宜技术培训会，结合病例分析讲解诊疗要点，并现场示范中医特色疗法操作，希望通过“传帮带”形式，为当地培养一支带不走的技术队伍。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）自2020年起持续开展对云南双柏帮扶工作。未来，医院将持续发挥中医药特色优势，深化与双柏县交流合作，为乡村振兴贡献“东方力量”。

（对外合作处 张艳）

我院专家赴衡水第三人民医院交流

为深入推进京衡中医药协同发展“名片”工程，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）非药物疗法中心主管护师王亚丽赴衡水市第三人民医院开展技术指导与学术交流活动。通过查房、专题讲座、实操演示等形式，向当地医护人员系统传授中医特色护理技术，助力提升基层中医药服务能力。

王亚丽老师围绕非药物疗法展开理论授课，结合丰富临床经验，深入浅出地讲解了各项技术的操作规范、适应症及辨证施治要点。在实操培训环节，开展耳穴压豆、便秘推拿、头部推拿、火龙罐等演示，并通过“手把手”教学、案例模拟等方式，重点指导耳穴定位精准度、推拿手法力道把控等关键环节。40余名来自衡水三院的护理人员参加培训。

此次活动是京衡中医药同发展工程启动以来的系列举措之一。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）持续发挥辐射引领作用，通过开展技术帮扶、接收人员进修等方式，与衡水市第三人民医院开展紧密合作。未来，两院还将深化在医疗、科研等领域的合作，共同谱写中医药协同发展新篇章。

（对外合作处 张艳）

·国家区域医疗中心·

“东方勤早 智汇岐黄”

第七期疑难病例讨论会成功举办

东方秦（勤）枣（早）

勤：业精于勤荒于嬉，做强做优；

早：行成于思毁于随，先行先试。

为深化国家区域医疗中心建设内涵，促进优质中医药资源跨区域共享，提升妇科疑难病症诊疗水平，2025年12月5日下午，“东方勤早，智汇岐黄”第七期妇科疑难病例讨论会顺利举办。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）国家区域医疗中心妇科医务人员齐聚云端、共话诊疗。会议由对外合作处处长谢玉晗主持，开场辞中她强调，疑难病例讨论是传承岐黄智慧、锤炼临床思维的重要载体，更是国家区域医疗中心推动优质资源下沉、实现诊疗同质化的关键举措。

随后，东方医院秦皇岛医院妇科团队带来2例复杂疑难病例汇报，从病史采集、辨证思路到诊疗方案制定进行详细阐述；东方医院枣庄医院妇科分享的1例特殊病例，聚焦临床诊疗难点与争议点。

在专家答疑环节，第五批、第七批全国老中医药专家、主任医师金哲教授、主任医师黄海涛两位资深专家凭借深厚的中医理论功底和丰富的临床经验，针对病例中的辨证关键点、用药配伍技巧及预后调护方案展开深度解析，提出更全面的诊疗思路，为两家区域医疗中心提供了切实可行的解决方案。

会议尾声，东方医院秦皇岛医院妇一科主任王雪英、妇二科主任刘秀艳，东方医院枣庄医院妇科主任张同梅分别作总结发言，他们一致表示：“通过与东方医院的常态化交流，使东方医院国家区域医疗中心妇科团队对‘中医整体观’的理解更深入，更专业。未来，将把本次学到的诊疗思路应用到下一步科室发展的工作中，加强提升患者疗效。”

作为国家区域医疗中心建设的重要学术品牌活动，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）疑难病例讨论会已连续举办七期。未来医院将持续深耕专科建设，常态化开展跨区域学术交流与病例研讨，以岐黄之智赋能临床实践，推动区域内学科诊疗水平同质化发展，让优质中医药服务惠及更多患者。

（对外合作处 冯雯雯）

病案质量管理委员会换届暨
病案质控工作研讨会召开

2025年12月25日，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）医务处（行风办）质控办主办的“2025年病案管理委员会换届暨病案质控工作研讨会”成功召开。东方医院副院长王乐及病案质量管理委员会各委员、各科室质控医师列席会议。会议由病案管理委员会秘书张丽副主任医师主持。

王乐在致辞中肯定了上一届病案质量管理委员会各位委员的辛勤付出和贡献，前期的工作，为东方医院病案质量的提升奠定了坚实基础。严谨规范及时的病案书写是医疗质量安全最基本的保障，把病案管理做扎实，就是抓住了医疗质量安全的关键环节，同时在病案中可以获取到医院重点专科建设、临床路径实施等核心医院管理数据，是医疗管理的重中之重。在国家重视加强医疗质量管理的背景下，我们要把病案及医疗质量管理全面“提级”，进一步加强病案管理委员会与医务处及各部门的协同联动，持续提升病案书写质量及管理力度。

质控办主任谢淑芸向各位与会成员宣读了新一届病案管理委员会成员名单及病案管理委员会工作职责，对2025年北京市卫健委和北京市中医药管理局三次大检查情况进行反馈，就东方医院病历存在的问题进行剖析，提出了整改方案。

检验科郑歌医师讲解了输血病历的内涵质量提升，从输血前后评估、输血记录书写到首页填写逐一细致讲解。

重点专科办公室主任王建芳反馈了前期优势病种的临床医师考核情况，从重点专科建设角度，讲述各重点专科优势病种等指标如何在病案中的体现。

最后，参会嘉宾就病案管理委员会及病案质控的工作进行了热烈讨论，心内科主任胡继强、呼吸热病科负责人季坤、病理科主任刘豫玥、病案室主任穆芳洁纷纷发言，大家一致认为病案质量是医疗质量的重要组成部分，对病案管理以及信息化质控提出了建设性意见。此次研讨会开诚布公，直面问题，取得了预期效果。

（医务处（行风办）病案质控办 王宝君）

2025年“东方传承”系列学术讲座第九期
现场交流热烈学术氛围浓厚

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）成功举办了2025年“东方传承”系列学术讲座第九期，主题为《痛风性关节炎现代医学研究动态及中医治疗思路》。本次讲座由医院资深专家孟风仙主任主讲，吸引了众多医护人员、科研人员及学生参与，现场交流热烈，学术氛围浓厚。

讲座亮点聚焦

阐发“行消之法”，分享临床精粹，孟风仙主任系统梳理了痛风性关节炎的现代医学研究进展，并深入阐述了中医辨证论治的精髓。她指出，痛风的病理过程是“水、湿、浊、痰”与“血热、血停、血瘀”等多个病理阶段协同作用的结果，治疗需动态调整，精准施策。

孟主任重点分享了其临床总结的“行消之法”：分期论治：针对不同病理阶段，灵活选用利湿、清热、化瘀、透表、散结等治法。例如，肿胀甚者以利水渗湿为主；病在经络、关节僵硬者，则重用通络化瘀之品。

用药心法：她特别强调了“宣散透表”的重要性，常用白芷、升麻、柴胡等药物引邪外出，并详解了地龙、僵蚕、穿山龙等虫类药在治疗顽固性痛风结节和关节僵硬中的独特功效。

善后固本：在疾病缓解期，提倡以“清补”和“醒脾”为原则进行补肾健脾的善后处理，如选用怀牛膝、山茱萸、砂仁等，以巩固疗效，减少复发。

互动研讨 思维碰撞

临床疑难现场解惑，在互动环节，现场气氛活跃，多位青年医师和博士后结合自身临床思考，与孟主任进行了深度交流。针对青年与老年患者辨证差异的问题，孟主任指出，年轻人体质承受力强，可酌情重用药力；老年人则需兼顾其多基础疾病的特点，用药需更为严谨，但若病重证急，亦当“有是证，用是药”。对于慢性痛风是否可加补肾药的疑问，她认为应以祛邪为第一要务，补肾药物可作为佐使药逐步加入，并随证候变化进行“梯度性”调整，实现“驱邪”与“扶正”的动态平衡。

围绕急性期与缓解期治疗侧重点，孟主任明确区分，急性期以控制炎症、缓解疼痛为核心；缓解期或转为治疗高尿酸血症，或进入慢性痛风调理阶段，并可视患者意愿辅以健脾补肾之法，调节体质。

总结展望

讲座最后，人事处副处长张烨对孟风仙主任的倾囊相授表示衷心感谢。她指出，本次讲座不仅展现了老一辈专家深厚的学术造诣与丰富的临证经验，其“传、帮、带”的精神更是医院宝贵的财富。

“东方传承”系列讲座作为北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）重要的学术交流平台，持续促进了中西医知识的深度融合与创新思维的碰撞。展望未来，医院将继续依托这一平台，凝聚智慧，赋能青年，共同启航高质量发展的新征程。

（人事处 沈雅萍）

传承精华 守正创新
2025年“东方传承”系列讲座第十期

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）人事处（退休办公室）主办的2025年“东方传承”系列讲座第十期成功举办。本期特邀耳鼻喉科王嘉玺教授以《病症结合 审因为先》为主题，为百余名医护同仁、青年学子及区域诊疗中心代表带来了一场精彩纷呈的学术盛宴。讲座由人事处副处长、退休办主任张烨主持。

王嘉玺教授是北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）耳鼻咽喉科学术带头人，兼任全国名老中医药专家刘大新传承工作室负责人、中华中医药学会耳鼻喉科分会主任委员等职。他深耕中医耳鼻喉领域数十年，始终倡导“病症结合、审因论治”的学术思想，注重将传统中医辨证思维与现代医学诊疗技术深度融合。讲座中，王教授结合多年临床经验，系统阐释了“病症结合、审因为先”的核心理念：即通过精准辨识疾病表象与内在病机，从病因、病位、病性等多维度综合分析，制定个性化治疗方案。他强调，中医诊疗需紧扣“整体观念”与“辨证施治”两大原则，在传承经典的基础上创新发展，尤其要重视对老专家学术思想的挖掘与凝练。

互动环节中，听众围绕“病症结合在耳鼻喉疾病中的应用难点”“青年医师如何平衡传承与创新”“中医标准化建设的实践路径”等问题积极提问。王教授逐一解答，并寄语青年医师：“传承不是简单复制，而是在深刻理解中医精髓的前提下，结合现代医学进展，走出一条守正创新之路。”他特别指出，中医的传承需要薪火相传的坚守，更需要与时俱进的探索，青年一代应勇担使命，推动中医药事业高质量发展。

王嘉玺教授的讲座既是对老一辈专家学术思想的生动诠释，也为新时代中医人才培养指明了方向。他强调，“东方传承”系列讲座旨在搭建平台，让退休专家的智慧结晶惠及更多青年骨干，助力医院在学科建设与文化传承中凝聚“东方力量”。未来，医院将持续深化“传承与创新并重”的发展理念，推动中医药特色优势与现代医学技术深度融合，为健康中国建设贡献力量。

（人事处 沈雅萍）

多学科协作+ERAS模式
95岁老人重获行走能力

“真没想到95岁的老母亲还能顺利手术，术后一周就能扶着双拐站立，太感谢医院的专家团队了！”近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）骨科快速康复（ERAS）病房，患者家属握着医护人员的手，言语间满是激动与感激。

近日，骨科接诊了一名外院转来的95岁高龄股骨粗隆间骨折患者，医院骨科高度重视，立即启动老年髋部骨折绿色通道及多学科协作（MDT）机制，由骨科主任温鑫柱、麻醉科主任姜丽、心内科主任医师王轩立即对患者展开全方位评估，力争尽快进行手术治疗。

这位老人的情况确实棘手：年纪大，患有多种基础病，之前做过冠脉搭桥和支架手术，长期处于心衰状态。入院检查后发现，她的白细胞、尿白细胞等多项指标都不正常，还一直在吃抗凝药——这些指标中的任何一项，几乎都不符合常规手术的条件。但大家也发现，老人入院后精神状态不错，思维清晰、回答顺畅，没有明显的心脏不适症状。更重要的是，摔倒前她生活基本能自理，要是放弃手术，不仅会一直承受剧痛，没法翻身、坐起，还很可能引发褥疮、肺炎等严重并发症，后果不堪设想。

家团队没有轻易放弃，温鑫柱选择微创髓内钉术式，该手术可以在1小时内完成，最大程度减少手术创伤及出血；姜丽考虑老人服用抗凝药物无法腰麻，且高龄患者尽量避免气管插管后，决定采用外周神经阻滞+镇静的麻醉方式，最大限度的减少麻醉药物对中枢系统的影响；王轩则对围手术期的心脏管理做了全面的指导及应急预案。同时，功能科、检验科、放射科等相关科室也积极配合应对，血库紧急备血，保证手术供血；放射科、功能科加急进行术前相关检查，为手术提供精准依据。不同于传统诊疗模式，团队不仅通过CT三维重建精准判断骨折类型，还对患者心肺功能、血压控制、营养状况等进行全面排查，在与患者家属进行全面的沟通后，最终制定了“闭合复位小切口髓内钉内固定术+精准麻醉+ERAS全程管理”的个性化方案，并决定于次日进行手术治疗。

手术当日，姜丽带领的麻醉团队摒弃传统全麻方案，采用“髂筋膜阻滞及股外侧皮神经阻滞+中度镇静”的精准麻醉方式，最大限度减少对老人心肺功能的影响。术中持续监测指标，确保生命体征稳定。B超引导（可视化）的神经阻滞，精准定位、精准给药，不仅使副作用减少，更能让镇痛的时间延长到术后。手术由温鑫柱和骨科李观清医生共同完成，仅用时40分钟便完成骨折复位与固定，术中出血不足50ml，创伤小、恢复快的优势尽显。

术后，患者直接返回骨科ERAS病房，外科快速康复理念无缝衔接，麻醉科定制的多模式镇痛管理有效缓解疼痛，康复治疗师术后第1天就指导老人进行踝泵运动和床边坐起训练，营养科量身定制高蛋白食谱补充体力，护理团队也在ERAS理念的指导下，骨科李晴护士长积极应对伤口护理，同时指导患者助行器的使用，通过科学全方位的康复训练，老人恢复进展远超预期，术后一周即可借助助行器尝试站立，预计一个月后即能逐步恢复行走能力。

姜丽表示，“年龄已不是手术的绝对禁忌，关键在于个体化评估、精准医疗和全程精细化管理。”温鑫柱也提到，“此次骨折的成功救治，不仅体现了北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）针对老年髋部骨折的治疗水平，更加体现了医院的综合救治能力，是多学科协作与ERAS模式的成功实践。

事实上，这场跨越年龄与病痛的救治，不仅为一位高龄老人挽回了行走的希望，更守护了一个家庭的幸福。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将继续开展多学科协作模式，精进医疗技术，用更优质的医疗服务守护每一位患者的生命健康。

（麻醉科（手术室）夏涵
骨科 韩翔宇）

加强病案管理 提升病案书写质量

岐黄薪火传 仁心护稚童
王素梅教授荣膺中华医药贡献奖

近日，首都国医名师、国家中医药管理局中医儿科学重点学科、重点专科学术带头人、北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）儿科王素梅教授凭借其在中医儿科领域的深厚造诣与突出贡献，荣获由人民日报社属环球时报社、健康时报社、生命时报社联合主办的“2025致敬医者评选活动”中华医药贡献奖。

五十载深耕：以岐黄仁术破解儿科难题

作为首都国医名师、全国名老中医刘弼臣名家研究室负责人，王素梅教授深耕中西医儿科临床、教学、科研50余年，创新性提出“扶土抑木调两动，温阳益肾疗自闭”的理论框架，开创微针治疗小儿难治性发声性抽动障碍的先河，为抽动症、多动症、自闭症等儿科疑难病症的诊疗提供了全新思路。在临床实践中，她既继承刘老“体禀少阳”“从肺论治”的学术思想，又重视脾胃与肝的调治，针对小儿泄泻、便秘、咳嗽等常见病，创制止泻方、便秘方、芥子咳喘软膏等特色方剂及外用贴剂，精准施治守护万千患儿健康。

“王老师的诊疗从不止于病症本身，更兼顾患儿身心与家庭环境。”跟随王素梅教授出诊多年的儿科主任陈自佳回忆，面对抽动障碍患儿，王教授总会抽丝剥茧探究家庭关系、生活氛围等潜在影响因素，甚至通过分开沟通的方式解开患儿与家长的“心结”。她还独创“话疗+食疗”结合的人文疗法：鼓励内向患儿自主叙述病情，为暴躁患儿安排书法、下棋等静心活动，用温暖与智慧搭建起医患信任的桥梁。

大医精诚：以仁心大爱诠释医者担当

“有时去治愈；常常去帮助；总是去安慰。”特鲁多医生的名言是王素梅教授从医的生动写照。她的诊室里，常年挤满来自全国各地的患者，清晨便排起长队的候诊区，见证着患者对她的信赖。为了不让患者失望，王教授总是不顾劳累，为那些来自边远山区的患者加号看诊到很晚，确保

每一位患儿都能得到及时救治。经开区院区儿科卫利副主任医师的跟师感悟中如是写道。

“王老师常说，儿科医生不仅要治病，更要‘治心’。”儿科薛小娜副主任医师跟随王素梅教授学习21年，深刻铭记老师的教诲。在诊疗中，王教授不仅为患儿开具药方，更注重对家长的心理疏导，帮助他们缓解焦虑，建立宽松的家庭养护环境。她始终强调：“家长的平和心态，是孩子康复最珍贵的‘良药’。”这种“身心同治”的理念，让无数陷入困境的家庭重燃希望。

薪火相传：以团队之力领航学铭科发展

作为儿科学科带头人，王素梅教授不仅自身医术精湛，更致力于中医儿科的传承与创新。为加强学科建设，王教授不断引进高水平人才，培养了吴力群、崔霞等多名中医院儿科主任，带领团队将儿科打造成全国中医药管理局重点专科、重点学科，在中医药治疗抽动障碍、注意缺陷多动障碍、孤独谱系障碍等小儿神经精神疾病方面在全国居于领先地位，还续任北京中西医结合学会多动抽动专业委员会主任委员，通过学术会议、教育培训、科普公益等多种形式，推广前沿诊疗技术与理念，提升行业整体诊治水平。在团队建设中，她推行“跟师临证+学术研讨+科研攻关”的培养模式，不仅将自己50余年的临床经验倾囊相授，而且鼓励青年医师“多读书、勤学习、走出去、学回来”，不断提高学术地位及学科水平。

“21年跟师路，王老师既是传道授业的引路人，更是终身学习的典范。”儿科薛小娜副主任医师感慨，王教授虽已深耕儿科数十载，仍坚持跟进中医新理论、现代医学新进展，这种精进不怠的治学态度深深影响着团队每一位成员。如今，她培养的所有博士生都承担了国家自然科学基金青年项目，多名青年医师已成长为学科骨干，多人担任国家级、市级学术委员会委员，形成一支“严谨务实、锐意进取”的学术梯队，持续推动中医儿科的传承与发展。

从临床一线到学术前沿，从个人精进至团队共建，王素梅教授用50余年的坚守与付出，诠释了“中华医药贡献奖”的深刻内涵。此次获奖，既是对她个人医术与医德的高度认可，更是对东方医院儿科事业发展的有力推动。正如王素梅教授所言：“岐黄薪火需要代代相传，守护儿童健康是我一生不变的初心。”未来，她将继续带领团队深耕中医儿科领域，以仁心仁术书写更多医者仁心的动人故事。

（党委宣传部 周丹袂 闫妍）

我院荣获北京高校“青管赛”二等奖

为深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，全面落实科教兴国战略与《教育强国建设规划纲要（2024-2035年）》，搭建首都高校青年教职工成长平台，北京市总工会、市委教育工委、市教委于2025年8月至12月联合举办了北京高校第三届管理岗位青年教职工职业能力竞赛。本届竞赛共有来自71所高校及附属医院的213名青年管理干部参与角逐。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）选派王峥峥、张爱英、梁帅组成参赛团队，经过北京中医药大学校内选拔脱颖而出，在大学和东方医院工会领导的全程指导下，最终荣获北京市二等奖（附属医院组）。

本次竞赛聚焦“首都大学”附属医院“十五五”时期教职工队伍发展规划编制工作。东方医院参赛团队以“筑牢教育家精神，赋能首善之师建设”为主题，系统提出了规划编制的整体思路，并创新设计了两项特色方案：《“医路传承·以文化人”——教育家精神融入医学教师培养》《“弘道·躬耕”——医学教师数字赋能计划》，展现了医院在教师队伍建设方面的深入思考和前瞻布局。

通过本次竞赛，东方医院青年管理干部展现了卓越的专业素养和创新能力。参赛教师表示，将以此次竞赛为契机，进一步深化岗位实践，提升管理服务水平，以更开阔的视野和更创新的思维投身医院发展建设。

作为中医药高等教育的重要阵地，未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将继续秉持首善标准，弘扬教育家精神，着力建设高素质专业化教职工队伍，为推进教育强国、健康中国建设持续贡献东方医院的智慧和力量。

（教育处 王峥峥 张洪涛）

双星闪耀 实至名归
我院荣膺两项大奖

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）荣获由中华预防医学会叙事医学分会指导，《叙事医学》编辑部与北京中生制药公益基金会联合主办了首届“我遇见最美的光”医院人文建设案例征集活动“最佳组织奖”，脑病二科（神经内科2）荣膺“科室类全国十佳案例”。一举获得两项荣誉，彰显了医院在人文建设领域的深厚积淀与创新实力。此次活动全国100多家机构参与，征集500多个案例。

全院参与 彰显组织力量

“最佳组织奖”表彰在案例征集过程中组织有力、贡献突出的单位。2025年5月-8月，为贯彻落实国家卫生健康委办公厅(2024)18号文件《医学人文关怀提升行动方案(2024-2027年)》的要求。围绕医院2025年“党建引领十大工程2.0版”的人文关怀工程，在医院领导的高度重视下，组织了提升医学人文与叙事能力的系列培训。培训后，医院护理部、医务处积极动员、精心组织，报送的案例不仅数量丰富，更覆盖多个专业领域，体现出院级层面对人文建设的高度重视与系统推进。该奖项的获得，是对医院整体组织能力、人文建设氛围与全员参与度的权威认可。

科室创新 诠释人文温度

脑病二科（神经内科2）凭借《基于中医“身心合一”理论的护理人文管理模式创新实践》这一创新案例，成功入选“科室类全国十佳案例”。该案例深度挖掘中医理论精髓，将其与现代护理管理、患者关怀相融合，构建了独具特色的护理人文管理模式，为改善患者体验、提升护理质量提供了可复制、可推广的中医药人文实践样本，获得了评审专家的一致好评。

院科协同 共筑人文之光

一项最佳组织奖，凝聚全院践行初心的合力；一项科室十佳案例，彰显深耕人文关怀的专业温度。两项荣誉的获得，是北京中医药大学东方医院深耕“大医精诚”理念、落地人文关怀实践的自然成果，是医院将人文理念融入日常诊疗、从理念践行到一线服务落地的生动体现，更是对医护人员人文服务能力的认可与激励。

（脑病二科（神经内科2）胡世荣
党委宣传部 周丹袂）

药学部原创短视频《六参风华录》
荣获大赛最高奖——“金鼎奖”

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）药学部创作的原创科普短视频——《六参风华录》斩获北京药学会“2025妙言药道短视频科普作品征集活动”最高荣誉——“金鼎奖”。此次获奖，既是对药学科普创新能力与实践成果的一次高度肯定，也标志着医院在创新中医药文化传播方式上迈出了坚实一步。

聚焦创新 让古老药学“潮”起来

本次大赛由北京药学会主办，《药物与人》杂志承办，历时近半年，旨在动员广大药学专业技术人员，运用新媒体手段，面向公众创作并传播准确、易懂、实用的合理用药知识，以实际行动助力“健康中国”战略。

药学部积极响应，充分依托“名医名家科普工作室”与“全国老药工传承工作室”的平台优势与专业底蕴，组建科普创意团队。在《六参风华录》作品中，团队将人参、西洋参、党参、太子参、丹参、北沙参这六种临床常用且名称易混淆的药材，巧妙比拟为各具特色的现代人物形象，使深奥的药学知识变得生动可感，引领观众在轻松诙谐的叙事中，快速、清晰地掌握六种“参”的功效区别、适用人群与注意事项。

载誉前行 以专业守护践行服务初心

多年来，东方医院药学部始终秉承“和谐服务、传承创新”的科室理念，在保障临床药品供应与安全合理用药的同时，不断探索公众健康教育的新路径、新方法。此次“金鼎奖”的获得，是药学部长期致力于“以患者为中心”的药学服务延伸和中医药文化推广的集中体现。充分展现了团队借助“名医名家科普工作室”提升科普权威性、利用“全国老药工传承工作室”深挖药学内涵所取得的积极成效，是对既往工作的最佳褒奖，更是未来持续深耕的动力。

科普之路，永无止境。药学部将以此次获奖为新的起点，继续依托优势平台，肩负起药学工作者的社会责任与专业使命，不断创作出更多群众喜闻乐见、科学实用的优质科普作品，用创新诠释专业，用匠心守护健康，为提升全民合理用药素养、弘扬中医药优秀文化贡献更大的“东方力量”！

（药学部 窦西铭 赵薇）

赵海滨教授获专题立项

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）赵海滨教授主持申报的《立德树人背景下高校教师心理压力调适与组织支持体系研究》课题获批中共北京市委教育工作委员会2025年度北京高校“弘扬教育家精神，深化师德师风建设”教师思想政治工作专项课题。该课题经过全市高校的激烈角逐与专家严格评审，在众多申报课题中脱颖而出，成为北京中医药大学唯一获批立项项目。

赵海滨教授课题的成功立项，不仅代表其团队在相关领域的研究积累获得高度认可，也反映了北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）在贯彻落实高校教师思想政治工作、深化师德师风建设方面工作成效的具体体现和重要突破。

（教育处 张爱英）

喜报连连 奖项+4
关心下一代工作委员会获教育部奖项

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）关心下一代工作委员会荣获教育部奖项1项、校级奖项3项：由教育处高嘉老师指导，游超瑞、尹冠翔同学完成的征文《精诚大医心，赤诚育人路》荣获教育部关心下一代工作委员会最佳征文、校级征文一等奖，由教育处高嘉老师指导，游超瑞、任耕庆、尹冠翔同学微视频《教育强国，奋斗有我－东方医院对大新教授采访视频》获校级三等奖。医院关工委荣获“校级优秀基层关工委”称号。北京中医药大学关心下一代工作委员会换届大会上对2024年“读懂中国”活动省部级、校级获奖情况进行通报和表彰。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）关心下一代工作委员会在北京中医药大学关心下一代工作委员会领导下工作，由医院党委书记韩振蕴任主任；医院党委副书记、院长商洪才，党委副书记曹俊峰，党委副书记刘凯峰，副院长赵海滨任副主任。主要成员包括教育处、人事处和党委宣传部相关负责人。教育处学生办公室负责秘书处和办公室的日常工作，围绕立德树人，对青年一代进行理想信念教育、社会主义核心价值观教育，紧密联系学生开展相关工作。

（教育处 高嘉 游超瑞）

同心同向同行 共话医院高质量发展
院领导与民主党派人士座谈交流

为推动医院高质量发展，进一步发挥民主党派在医院建设中的重要作用，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）于12月29日上午成功召开“同心、同向、同行，共话医院高质量发展”民主党派人士座谈会。

会议由党委副书记曹俊岭主持，医院领导班子成员与中国农工民主党、九三学社、中国民主同盟、中国致公党、中国民主促进会的代表齐聚一堂，共谋发展良策。

曹俊岭在开场致辞中强调，民主党派座谈会是医院凝聚共识、汇集智慧的重要平台，也是推动统战工作与医院中心工作深度融合的关键举措，希望以此次座谈为契机，将党外人才的专业优势转化为医院高质量发展的协同效能。

座谈会上，各民主党派代表紧扣医院发展实际，围绕人员与科室建设、编制与人才引进、教学与科研工作等核心议题，提出了多项富有建设性的意见和建议，现场交流气氛热烈，讨论深入务实。

在认真听取各位代表的发言后，东方医院党委副书记、院长商洪才对民主党派代表提出的问题逐一作出回应。他鼓励各科室积极创新，把握医院环境改造期间人员相对充裕的时机，组织开展培训、

进修活动，进一步优化人才队伍结构，并强调医院将积极研究出台相应的激励政策，以此推动医院高质量发展。同时，商洪才呼吁全院职工转变观念，在坚守医疗救治核心职责的基础上，将工作重心进一步向健康管理延伸拓展，实现从“治病”到“防病”的主动服务升级。

东方医院党委书记韩振蕴表示，医院党委始终高度重视统战工作，衷心感谢各位代表立足医院发展大局提出的宝贵意见和建议。她指出，代表们反映的多数问题，正是医院领导班子当前重点关注并着力推进解决的议题。会上，相关分管领导已对各项建议做了详细记录，后续将纳入工作安排，持续推动落实。韩振蕴希望各位代表今后继续通过对接联系的院领导积极建言献策，共同推动医院各项工作不断取得新进展。

最后，曹俊岭在总结中强调，会后将由党委统战部牵头，对会议所提建议进行全面梳理、分类汇总，并协同各相关职能部门逐项推动落实，切实把代表们的“金点子”转化为医院高质量发展的“金钥匙”。

本次座谈会不仅深化了思想共识，更凝聚了行动合力，充分体现了北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委与各民主党派“同心同德、同向同行”的团结协作精神。未来，医院将继续健全常态化建言资政机制，为民主党派参与医院管理提供更广阔平台，共同谱写高质量发展新篇章！

（党委组织部 修永新 党委宣传部 刘雨涵）

我院举办新任党支部书记及委员
履职能力与廉政教育培训

为进一步加强北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）基层党组织建设，提升新任党支部书记、委员的政治素养、履职能力和廉洁意识，近日，医院党委组织部与纪委联合组织开展了新任党支部书记、委员专题培训。本次培训围绕党支部工作规范解读与廉洁从业教育两方面展开，通过系统讲解与集体谈话，助力新任支部干部筑牢思想根基、明确职责使命、规范开展工作。

培训会由医院党委副书记曹俊岭作开场动员。他强调，党支部是党在医院全部工作和战斗力的基础，新任支部干部责任重大，必须深刻认识自身角色定位，迅速提升政治能力和业务水平，切实发挥好战斗堡垒作用。

党委组织部部长孙银屏对《基层党支部工作规范》进行了总体介绍，阐述了规范作为支部工作基本遵循的重要意义。随后，组织部傅晨老师围绕规范章节，对支部组织设置、职责分工、“三会一课”、主题党日、党员发展教育管理、参与科室决策等内容作了详细解读与实操指导，为支部工作标准化、规范化提供了清晰路径。

医院党委书记韩振蕴在总结讲话中，结合医院发展实际，对新任支部干部提出五项重点要求：一要精准把握党员发展导向，重点吸纳科室业务骨干和优秀人才；二要严格落实“支部建在科室上”，深化“双带头人”培育，科主任须履行“一岗双责”，统筹业务与党建；三要强化担当意识，支部书记要成为方向清晰的“领头雁”、以身作则的“风向标”和科室发展的“护航者”；四要推动党建与业务深度融合，发挥支部在科室重大事项中的参与和监督作用；五要树立品牌意识，积极打造“一支部一品牌”，提升医院党建影响力和显示度。

随后，医院纪委组织召开新任党支部干部集体廉政谈话会。医院党委副书记、纪委书记刘凯峰代表纪委进行廉洁教育提醒。他指出，支部干部是医院全面从严治党向基层延伸的关键力量，其纪律作风直接关系支部战斗力、医院政治生态和患者获得感。此次谈话既是制度性安排，更是组织的关心爱护，尤其在节日临近之际，早提醒、早预防，帮助干部绷紧廉洁之弦。

刘凯峰提出四点明确要求：一要政治过硬，永葆对党忠诚，严守政治纪律政治规矩；二要纪律过硬，带头学纪知纪明纪守纪，特别是在药品器械采购等领域保持清醒，做到清正廉洁；三要作风过硬，坚持以患者为中心，实干担当，在提升医疗服务质量中发挥先锋模范作用；四要自觉接受监督，做到公私分明、规范用权，同时要注重家风建设，管好亲属及身边工作人员，让廉洁成为共识与自觉。

本次培训与谈话内容充实、要求具体，既有制度规范的细致讲解，也有廉洁从业的深刻警示。通过培训，新任党支部书记、委员进一步统一了思想、明确了责任、掌握了方法、强化了纪律意识。大家纷纷表示，将把学习成果转化为推动工作的实际行动，认真履职，廉洁干事，努力把党支部建设成为坚强有力的战斗堡垒，为医院高质量发展贡献坚实的基层力量。

（纪委办公室（监察处）王晓彤 党委组织部 傅晨）

党建“双融双促”行动 共绘发展新蓝图
第十期科室发展座谈会如期召开

为深化党建与业务融合发展，切实解决临床一线实际问题，2025年12月24日下午，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委组织召开第十期党建“双融双促”——科室发展座谈会。本次会议聚焦急诊科、ICU、呼吸热病科、感染科（肝病、肠道门诊、发热）四个重点科室，旨在通过党建平台促进临床科室与职能部门之间的深度沟通，共同破解发展难题。会议由副院长王乐主持。

会议伊始，医务处处长赵欣和运营管理处处长李晓红就科室运营和医疗质量情况进行了系统解读。以详实的数据为基础，客观呈现了各科室的发展现状和存在短板，为后续科室发展提供了精准靶向。党院办主任张艳霞就前期梳理的37项科室问题清单进行了逐项汇报。

在问题研讨环节，急诊科、ICU、呼吸热病科、感染科（肝病、肠道门诊、发热）分别就科室发展中遇到的瓶颈问题进行了重点汇报。围绕科室提出的涉及“医疗流程优化”、“资源配置”、“设备保障”、“信息化建设”、“科研教学”、“人才发展”、“对哨卡科室员工关心关爱”等方面的具体问题，相关职能部门现场逐一回应，提出了切实可行的解决方案。双方就难点问题进行了充分沟通和深入探讨，形成了多项共识。

王乐作总结讲话，他强调，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）全力营造风清气正的医疗环境，所有资源都应用于保障临床一线更好开展工作。今后，要依托“双融双促”这一平台，进一步推动信息对称与问题解决能力的提升。科主任、护士长要切实履行“一岗双责”，承担起党建与业务双重责任。王乐提到，明年医院将启动主楼改造装修工程，这势必会给临床一线工作带来更多挑战，科主任要做好上传下达工作。全院职工应统一思想、凝聚共识，以团结协作、攻坚克难的决心，奋力推动医院高质量发展。

【链接】北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委将持续开展“党建双融双促”行动，召开月度科室座谈会，精准施策破解发展难题，为医院高质量发展注入红色动能，为健康中国建设贡献中医药力量。

（党委办公室、院长办公室 高聪）

雪映初心 守护平安

近日，北京迎来今冬初雪。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）内银装素裹，景色宜人，但积雪融化导致道路泥泞湿滑，给院内通行带来安全隐患。行人通道与诊疗区域存在滑倒风险，车辆进出也受到影响，患者、医护人员及师生的出行面临诸多不便。面对这一紧急情况，保障安全刻不容缓。

副院长马建岭、吴疆第一时间部署应对工作，带领后勤及保卫处工作人员，对门诊楼、住院部、停车场等重点区域展开巡查，排查防滑隐患。同时，紧急制定清冰除雪方案，明确分工、落实责任，确保各项措施迅速见效。

后勤保障处保洁人员与保卫处保安人员迅速响应医院除雪防滑部署，为保障医患及师生出行安全，自下午一点便投身除雪工作。尽管降雪持续至凌晨，气温偏低，工作人员仍顶着严寒坚守岗位，有条不紊推进清扫任务。他们手持扫帚、铁锹等工具，对院内道路开展全面清扫，重点覆盖门诊大厅、住院部走廊入口、停车场通道及就医绿色通道等关键区域，并及时铺设防滑垫、设置警示标识，细致排查每一处安全隐患。

经过近20小时的持续努力，截至次日早晨8点，院内积雪与结冰已全部清除完毕。各条就医通行路线恢复整洁顺畅，在保留冬日雪景之余，消除了雨雪天气带来的安全隐患，为就诊患者、医护人员及师生营造出安全、便捷的出行环境。

此次雪天应急保障工作，展现了医院领导班子的责任意识与后勤团队的高效执行力。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）始终将群众就医安全放在首位，以实际行动践行“以人为本、服务为民”的宗旨，为医患及师生筑牢安全出行防线。

（骨科 韩良 后勤保障处 张红坤 王宇 保卫处（党委保卫部）徐扬 刘玉华）

中医医疗保健舞蹈培训班召开
以舞传康养 以技惠民生

2025年12月11日，为进一步传播中医健康养生理念，助力慢性病防治工作落地，由北京市中医护理能力提升工程办公室主办、北京中医药大学东方医院承办的“中医医疗保健舞蹈培训班”在东方医院成功召开。会议邀请北京中医药大学刘新教授进行专题授课及现场教学，北京中医药大学东方医院护理部唐玲主任致欢迎词，北京中医药大学东方医院肾病科护士长邓建华主持。各医疗机构及院校的护理人员70余人参会。

唐玲致欢迎词，她首先感谢国家体育总局相关专家、全市医疗机构护理管理者对本次会议的大力支持。介绍了刘新教授作为中医开脉运动疗法创始人带领团队在中医运动养生疗法领域取得了丰硕的研究成果。希望通过本次培训班进一步推动中医养生保健理念与运动疗法更好地融入临床专科，也期待护理人员通过培训深化认知、掌握技能，既助力自身身心调节，也能推广应用于患者，切实发挥中医药特色优势，更好地服务民众健康。

刘新介绍了中医医疗保健舞蹈体系以中医学为指导，融合中医经络理论与运动康复理念，兼具舒缓压力、减轻疲劳、改善身心健康的多重保健效果，是中医开脉

运动疗法体系的创新实践成果。其临床干预效果显著，相关成果已发表于国际高水平医学期刊。随后，他带领参会人员开展保健舞蹈实操练习，将整套舞蹈动作拆解为基础动作、连贯动作、进阶提升三个模块，讲解动作要领与发力技巧，学员们紧跟节奏，逐步掌握了保健舞蹈的核心精髓。

本次培训通过理论讲解与实操教学结合的方式，让参与者掌握中医医疗保健舞蹈的核心动作与康养逻辑，现场学习氛围热烈，大家纷纷反馈练习后经络通畅、气血调和、身心状态明显改善，对保健舞蹈的美观性与实用性给予高度认可。希望通过本次培训进一步推动中医护理与康复技术的普及应用，将传统中医康养方法融入日常护理与健康管理工作中，更好地守护广大群众的健康福祉。

（风湿病科 李苏茜 治未病科 冯小慧）

团结合作共谱写高质量发展新篇章

我院成功承办2025下半年国家中医药经典能力等级考试
传承岐黄薪火 赋能时代新人

近日，2025年下半年国家中医药经典能力等级考试在北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）圆满落幕。本次考试由教育处规培办公室组织，学生办公室密切配合，全处上下通力协作共同完成。241名考生沉着应考，秩序井然，圆满保证了此次国家级中医药经典能力测评。

本次考试由国家中医药管理局中医师资认证中心和教育部高等学校中医学类专业教学指导委员会联合开展，旨在深入贯彻落实《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》，推动中医药经典教学改革、加强中医思维的培养，并提升中医临床胜任力。考试通过“以考促学、以考促教”的方式，夯实中医药人才的理论根基和临床能力，为中医药事业的高质量发展注入源源不断的动力。

作为国家中医药高层次人才培养的重要基地，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）始终把中医药经典传承与创新能力建设置于医院发展的核心位置。医院高度重视此次等级考试工作，由副院长赵海滨统筹协调，教育处副处长马涛、副处长钟非协同落实。教育处协同数智处、保卫处、后勤保障处、基建办公室、急诊科等多个职能部门和临床科室，实现了技术支持、网络安全、现场监考、后勤保障与应急响应等各环节的无缝衔接，为考试的平稳、有序进行提供了坚实保障。

12月5日，教育处规培办公室牵头组织专题协调会，进一步细化工作流程，明确责任分工。考试当天，赵海滨副院长、马涛、钟非副处长巡考，检查考风考纪、设备运行和应急保障等情况。教育处相关工作人员严格按照监考规程执行，考生依次完成身份核验、电子签到等程序后有序入场。整个考试组织严密、操作规范，充分展示了医院高效的管理水平和务实的学术态度。

本次考试的所有考生均为北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）在读的专业型硕士研究生。在学期间，他们系统学习了《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》等中医经典，并通过临床实践和跟师学习，进一步加深了对中医经典理论的理解与运用。考试过程中，考生们思路清晰、应答从容，展现了扎实的中医理论基础和严谨的求学态度。

中医药经典是中医学术发展的根基，是临床创新诊疗的重要源泉。中医药经典能力等级考试的持续推广与深化，正在成为衡量中医人才经典素养的重要标准，推动中医药教育教学改革的关键举措。北京中医药大学东方医院将进一步推进医教协同，深化经典教学改革，促进信息技术与中医药教育的深度融合，探索“读经典－跟名师－做临床”的人才培养新模式。

展望未来，医院将继续坚守传承精华、守正创新的发展路径，强化中医药经典与临床能力的培养，激励更多中医药学子读经典、跟名师、重临床、强素养。医院持续提高规培教学质量、力争为社会培养更多中医理论扎实、临床能力过硬、富有创新精神的中医药薪火传人，为推动健康中国建设贡献“东方力量”，在新时代中医药振兴发展的伟大征程中书写崭新的篇章。

（教育处 王町园 刘福生）

以匠心守初心 以传承铸卓越
教学查房团队荣获校级一等奖

为迎接北京中医药大学七十周年校庆，北京中医药大学教务处特此举办2025年度教学质量月暨教师活动月系列活动。作为系列活动的重要组成部分，北京中医药大学教学查房比赛已圆满落幕。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）脑病一科王丽晔主治医师带领的教学查房团队凭借扎实的专业功底、创新的教学方法和出色的团队协作，在47支参赛队伍、33家参赛单位的激烈角逐中脱颖而出，荣获校级一等奖。团队指导老师——北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）中医内科学教研室焦扬教授荣获优秀指导教师奖。这是北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）在教学领域取得的又一重要成果，充分展现了临床教学方面的深厚底蕴和卓越实力。

教学查房是临床教学的重要环节，是培养医学生临床思维、提升实践能力的关键载体。为备战此次比赛，王丽晔团队高度重视，精心筹备。团队成员深入研读比赛要求，反复打磨教学方案，从病例选择、教学流程设计到互动环节设置，每一个细节都力求精益求精。他们将中医经典理论与现代临床实践紧密结合，融入了“以学生为中心”的教学理念，通过模拟真实临床场景，引导学生主动思考、积极参与，充分展现了北京中医药大学东方医院临床教学的特色与优势。

此次获奖，不仅是对王丽晔团队及焦扬教授辛勤付出的肯定，更是对北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）教育教学工作的高度认可。一直以来，教育处始终将提升临床教学质量作为

核心工作，通过搭建教学交流平台、开展教学能力培训、完善教学评价体系等多种举措，不断推动临床教学改革与创新。王丽晔团队的获奖，为广大教师树立了榜样，也为临床教学工作注入了新的动力。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）教育处将以此为契机，进一步加强临床教学团队建设，深化教学改革，鼓励教师积极探索创新教学模式，不断提升临床教学水平，为培养更多高素质的中医药人才贡献力量。

（教育处 杨纪珂 赵翠芳）

加强学生骨干队伍的政治修养和综合能力
“青马工程”杏林起航班开班

为深入贯彻落实青年马克思主义者培养工程的要求，切实加强第二临床医学院学生骨干队伍的政治修养和综合能力，2025年11月28日中午，第二临床医学院学生团总支在东方医院举行了本学年新一期“青马工程”杏林起航班开班仪式。仪式由学院学生团总支书记高嘉老师主持。

首先，高嘉老师详细介绍了本期“青马工程”杏林起航班的课程体系与考核要求。课程设置涵盖理论研学、实践锻炼、红色教育、能力训练等多个模块，旨在通过系统化培养，全面提升学员的思想政治素质、政策理论水平、创新能力与实践能力。考核将结合过程评价与结业成果综合评定，确保培养实效。

随后，往期优秀学员代表权宋潇同学及本期学院代表王宏玉同学发言。权宋潇同学结合自身在“青马工程”培训班的学习成长经历，分享了理论与实践相结合的收获与感悟，鼓励新学员们珍惜机会、勤学深思、勇于实践，将个人成长融入时代发展洪流。权宋潇同学的真挚分享为新学员们树立了榜样，指明了努力方向。本期学员代表王宏玉同学表达了对加入“青马工程”起航班的荣幸与激动之情，代表全体新学员

郑重承诺，将严格遵守培训纪律，以饱满的热情、积极的态度投入学习，努力提升自我，争做一名信仰坚定、能力突出、素质优良的青年马克思主义者。

随后，医院教育处副处长（主持工作）马涛讲话，对“青马工程”的育人成效给予了充分肯定。他以孟德尔、个人培养学生等实例鼓励同学们培养科学严谨的态度和哲学的素养，希望学员们深刻认识“青马工程”的重要意义，端正学习态度，在培训中锤炼党性修养，筑牢信仰之基，补足精神之钙，将学习成果转化为服务同学、奉献社会的实际行动。医院主管教学副院长赵海滨在总结讲话中，对全体学员提出了殷切期望。他指出，临床医学院的学生未来肩负着守护人民健康的重任，必须具备过硬的政治素质和崇高的职业精神。他希望学员们通过“青马工程”的学习，进一步坚定理想信念，掌握科学理论，培养家国情怀，提升责任担当，努力成长为德才兼备、知行合一、全面发展的新时代医学人才，为健康中国建设贡献青春力量。

仪式最后，全体与会人员合影留念，并在团旗下庄严宣誓，重温入团誓词。铿锵有力的誓言回荡在现场，彰显了学员们不忘初心、紧跟党走的坚定决心。

开班仪式结束后，本期第二临床医学院“青马工程”杏林起航班随即开展了第一次课程学习。学院“长城计划”宣讲团成员李朝妍同学和张韵清同学，结合他们参与“九三”相关志愿活动的亲身经历，以“飞机与气球”“一堂毕生难忘的思政课”为题目，分享了她们在服务过程中的所见所闻、所思所感。她们动情地讲述，生动展现了青年学子在志愿服务中奉献社会、锻炼成长的青春风采，激发了学员们参与实践、服务人民的热情。

本次开班仪式暨首次课程内容充实，意义深远，不仅为全体“青马工程”杏林起航班学员明确了学习目标和方向，更点燃了大家追求进步、矢志奋斗的激情。相信在接下来的培训中，学员们定能学有所成、行有所获，书写无愧于时代的青春华章。

（张韵清）

“青马工程”杏林起航班举办读书分享会
研读经典悟真知 传承创新担使命

为加强青年学生骨干理论武装与思想引领，2025年12月10日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）学生团总支举办“青马工程”杏林起航班读书分享会。活动聚焦马克思主义经典著作、党的创新理论及重要会议精神，旨在引导学员感悟真理力量、坚定理想信念。学院学生团总支书记高嘉老师主持活动，37名本、硕、博“青马工程”学员参加。

分享会上，学员们围绕学习内容展开深入研讨，并结合中医药专业特色交流心得。大家从马克思主义基本原理同中国具体实际、中华优秀传统文化相结合的角度，探讨科学理论的真理力量与实践伟力，并阐述了学习马克思主义理论对树立正确医学观、践行“大医精诚”职业精神的重要意义。学员们积极分享、深入思考，展现了良好的学习风貌。

学生团总支书记高嘉老师在总结发言中充分肯定了学员们认真研读经典、积极思考交流的学习态度，并鼓励大家持续深学细悟党的创新理论，自觉用其武装头脑、指导实践，努力将科学理论转化为学习成长中的思维能力和实践本领，立志成长为政治坚定、医术精湛、仁心仁术的新时代中医药事业合格建设者和可靠接班人。

本次读书分享会的成功举办，使学员们深化了对马克思主义及党的理论知识的学习领会，深刻体会到中医药学作为中华优秀传统文化瑰宝的时代价值。作为未来中医药事业的传承者与发展者，学员们进一步明确了将马克思主义世界观方法论融入专业学习与临床实践的重要性，增强了传承创新发展中医药的责任担当。

第二临床医学院团总支将持续深化“青马工程”培养内涵，创新学习形式，引导广大中医药学子在理论学习中坚定方向，在专业实践中增长才干，努力成长为德才兼备、红专并进的新时代中医药卓越人才，为健康中国建设和中医药振兴发展注入蓬勃的青春动能。

（张韵清 周末）

拓岗位 促就业
教育处走访蒲黄榆社区

为深化医教协同，拓宽毕业生就业渠道，2025年12月26日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）教育处副处长钟非率学生工作办公室就业专员温海煜前往丰台区蒲黄榆社区卫生服务中心，开展“访企拓岗促就业”专项调研交流活动。蒲黄榆社区卫生服务中心书记常青、主任刘宏及相关科室负责人热情接待并参与交流。

活动伊始，双方举行了专题座谈会。钟非首先介绍了第二临床医学院近两年毕业生的整体就业情况，重点分析了毕业生前往北京市各区社区卫生服务中心任职的发展趋势与特点，并对2026届毕业生的基本情况与就业意向进行了说明。他强调，作为临床医学院和驻区医院，东方医院以为丰台区提供优秀中医人才为己任。一方面，致力于学生诊疗能力培养和适宜技术培训，解决胜任社区工作的问题；另一方面，加强引导学生了解社区卫生服务中心工作，把纸面签约意向转化为心理认同。

刘宏对第二临床医学院的到访表示热烈欢迎，她详细介绍了中心近年的人才招聘规划。她特别强调，基层社区对中医专业人才存在稳定且持续的需求，中医诊疗技术在社区场景中适应度高，深受辖区居民认可与欢迎。中心目前承担着包括针灸推拿学院本科生见习、中医全科规范化培训以及“丹心计划”等多项教学任务，具备扎实的临床带教基础。社区医疗具有贴近群众、服务模式灵活、能全面展现中医药优势等特点，与三级医院形成差异化互补。她热情邀请学生们能提前到社区参观、见习，亲身了解基层医疗卫生机构的具体工作内容与环境。

钟非在总结发言中表示，社区卫生服务中心是中医药服务的主阵地之一，能够充分展现中医诊疗的独特优势与服务价值，应当在学生培养环节中重视社区发挥的作用，积极邀请在社区工作的优秀校友返校开展“朋辈教育”，以现身说法的方式增进学生对基层医疗事业的了解与认同。他希望未来双方能在毕业生就业、临床教学、人才培养等方面建立更紧密、更深入的合作关系。

座谈会后，东方医院一行实地参观了蒲黄榆社区卫生服务中心的诊疗区域，以及别具特色的丰台区中医药博物馆。该馆将中医科日常诊疗场景与中医药文化展示相融合，让参观者在沉浸式体验中深刻感受中医药的深厚底蕴与实用价值。

此次访企拓岗活动，加强了北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）与基层医疗单位的直接对话，为精准对接人才供需、拓宽毕业生基层就业路径、深化医教协同育人奠定了坚实基础。教育处也将继续加强基层单位就业宣传力度，拓宽就业渠道，助力毕业生好就业、就好业。

（教育处 温海煜）

三位教师荣获北京市高等教育学会
2025年度课题立项

近日，北京市高等教育学会正式公布了2025年度课题立项结果。经过严格的申报、评审和审批程序，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）共有曹建春、高磊、郑入文三位老师申报课题成功获批立项。

北京市高等教育学会年度课题立项工作旨在推动高等教育科学研究和实践探索，调动广大高校教师开展教育教学研究的积极性。本次北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）三位老师能够成功立项，不仅是对其个人科研能力的充分肯定，也体现了医院在鼓励教学研究、促进医教研协同发展方面的显著成效。

（教育处 张爱英）

我院成功举办2025年
北京中医医院实验室管理培训班

为进一步提升北京地区各中医、中西医结合医疗机构的实验室建设与管理水平，强化检验人员专业技能，夯实实验室质量管理能力，近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）成功举办“2025年北京中医医院实验室管理培训班”。本次培训由北京市中医药管理局委托，北京市中医协会联合北京市中医检验与输血质控中心共同主办。

本次培训班吸引了120多位业内专家和学员的积极参与。培训班开幕式上，北京中医协会会长陈韬出席并致辞，她对培训班的举办表示热烈祝贺，同时强调了加强实验室管理对推动中医医疗现代化的重要意义，勉励学员把握学习机会，提升专业能力，为中医药事业发展贡献力量。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委书记韩振蕴代表医院致辞，对拨冗参与的各位领导和专家表示了敬意，并对向来自北京地区中医医疗机构的检验界同仁们表示了欢迎。她指出，随着医学科技的飞速发展，检验医学在疾病预防、诊断、治疗和预后判断中发挥着不可或代的作用。对于中医药事业而言，如何将现代检验技术的“精准”与传统中医理论的“整体”相结合，探索出具有中医特色的实验室发展路径，是我们面临的重要课题。加强实验室的质量、安全与能力建设，不仅是提升医院整体诊疗水平的关键环节，更是保障医疗安全、推动中医药传承创新发展的内在要求。她希望全体学员能够以此次培训为契机，系统掌握相关规范与技术，将所学切实应用于实际工作，为推动中医药传承创新发挥应有作用。

培训班课程安排紧凑且丰富，涵盖了多个关键领域。在生物安全管理方面，中国中医科学院眼京医院的郭清教授带来了《实验室生物安全管理的组织管理与制度建设》的精彩讲解；北京大学人民医院的华文浩教授结合临床实验室特点详细解

读了《ISO评审的生物安全评审要点及常见不符合项》，为实验室生物安全管理工作提供了专业的指导和参考。

实验室风险管理也是本次培训的重点内容之一。解放军总医院第五医学中心的鲍春梅教授围绕《医学实验室风险管理》展开深入剖析，帮助学员们增强风险防范意识，掌握科学的风险评估方法。北京中医药大学第三附属医院的马冬梅教授对《传染病防治法》修订和新版内容进行了解读，强化了学员们在实验室工作中的法律意识和责任担当。

在临床应用和技术分析环节，中日友好医院的马亮教授分享了《基因甲基化检测技术介绍及应用》，展现了前沿技术在中医临床诊断中的巨大潜力；中国中医科学院广安门医院的庞博教授通过《乙肝DNA定量检测中特殊案例分析》，结合实际案例为学员们答疑解惑，提升了大家分析复杂案例的实践能力。

此外，针对中医医疗机构分子扩项检查以及高通量测序实验室管理等热点问题，中国中医科学院西苑医院王庆勇教授以《中医医疗机构分子扩项中常见问题》为题，系统剖析了中医医疗机构PCR实验室验收和扩项核查中的常见问题与对策；首都医科大学附属北京朝阳医院樊高威教授则对《北京市临床高通量测序技术管理规范》进行深入解读。两位专家的讲解紧扣实际，针对性强，为学员们在实际工作中遇到的困惑提供了切实可行的解决方案。

培训班最后，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）检验科主任韩冉对本次培训进行了全面总结。她表示此次培训班的成功举办，为北京地区中医医院实验室管理人员和检验人员搭建了一个良好的学习和交流平台，希望大家能够将所学知识应用到实际工作中，不断提升实验室管理水平和技术能力。

本次培训班圆满结束，参训学员纷纷表示此次培训收获颇丰，不仅拓宽了视野、更新了知识，还加强了与同行的交流合作。未来，他们将把所学知识和技能运用到实验室工作中，为提升中医医院实验室的整体质量和水平而努力。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）也将持续发挥平台优势，助力中医药领域检验学科的发展与进步。

（检验科 马子坤 张省委 相星）

我院承办新时代心身医学中西医协同发展学习班
搭建学术平台 赋能健康中国

近日，由北京中医药学会主办，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）心身医学科、北京中医药薪火传承“新3+3”工程传承室站——王永炎传人（郭蓉娟）传承工作站、北京中医药薪火传承“新3+3”工程王永炎“三名”传承工作室、北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）高水平临力建设项目——陆林院士工作室承办，北京同仁堂中医心身医学委员会、朝阳区公立医院改革与高质量发展示范项目——中西医结合学科建设协办的“新时代心身医学中西医协同发展学习班”在北京顺利举行。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）心身医学科主任邢佳为学习班致开场辞。她强调，心身医学在维护民众健康中的作用日益重要，中西医协同模式对患者心身健康的评估与干预具有独特优势。学习班分上、下午专题报告，分别由该院康复医学科主任王嘉麟、助理研究员刘珍珠主持。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）郭蓉娟教授通过线上录播

分享了《心理疗愈的中国方案》。她指出，儒释道思想融合凝造了中国人的精神世界，并系统梳理了兼具中医特色的心理调治方法，为临床干预提供了新思路。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）几科主任陈自佳讲解了《柴胡剂辨治儿童心境障碍理论探讨》，分析了该类方剂在儿童心境障碍中的辨证应用优势，为几科诊疗提供了具体路径。邢佳主任分享了《心身医学中的医患沟通技巧》，重点讲解了以患者为中心的访谈与共情技术，并结合情景练习阐述了其核心作用。王嘉麟主任在《与疼痛对话——形神并调技术引导下的心身康复之路》报告中，提出了“形神并调”理念，展示了中医药与心理宣教结合的综合治疗方案。

此外，北京同仁堂第二中医医院康楠副院长分享了心身医学学科建设经验，强调诊疗需从“治病”转向“治人”；清华大学王泉医院冯坤主任介绍了萨提亚家庭治疗在青少年抑郁障碍中的应用；北京中医药大学期刊中心王利敏主任解析了临床学术论文写作要点与误区；中国中医科学院中医临床基础医学研究所杜渐副研究员探讨了中医人格理论在心理评估与个体化治疗中的价值；北京同仁堂第二中医院高波主任阐述了双心病的中医辨证与调理优势；北京中医药大学中医学院金匮要略教研室钟相根教授解读了张仲景从心论治情志病的诊疗逻辑。

本次学习班紧密围绕临床需求，聚焦心身医学的前沿理念与核心技术，有助于提升医师的心身疾病防治能力，服务健康中国建设。未来，医院将继续发挥中医优势，建立长效交流机制，推动心身医学的临床应用与发展。

（张紫妍）

第三届中西医结合乳腺疾病东方学术会议召开

近日，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）、北京中西医结合学会联合主办，东方医院乳腺科承办的“第三届中西医结合乳腺疾病东方学术会议暨乳腺炎性疾病中医特色治疗学习班”，在北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）召开。本次大会汇聚全国各地中医药及乳腺病领域的专家学者，共同探讨中医药在乳腺疾病防治领域的最新研究成果与未来发展方向。

大会由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）乳腺科主任李桃花担任主席并主持开幕式，东方医院副院长王乐教授、中华中医药学会外科分会主任委员裴晓华教授、北京中医药大学医院管理处处长张涛静、北京中西医结合学会秘书长刘刚出席并致辞。王乐表示，东方医院将持续支持乳腺科发展，并加强神经内科与乳腺学科的交叉融合；裴晓华教授指出中医及中西医结合乳腺领域线上、线下学术交流活跃，有力促进了学科整体水平提高；张涛静处长强调了大学对中医乳腺病学科与人才培养的重视，后续将整合资源打造中医乳腺病临床高地；刘刚秘书长强调中西医技术融合的重要性，希望通过学会平台促进乳腺学科创新发展。

在“承古启今、炎究新思”板块，中日友好医院夏仲元教授、重庆市中医院吕钢教授主持。裴晓华教授以“中医乳腺病临床研究进展与思考”为题，聚焦非哺乳期乳腺炎等疾病，提出以临床价值为导向的研究框架，强调运用中医思维结合现代技术构建防治新模式；北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）乳腺科祝东升教授阐述了《手法通乳中医技术操作规范》团体标准，详解操作流程与疗效评价；北京市海淀区妇幼保健院何湘萍教授分享哺乳期乳腺炎阶梯化治疗经验，推广微创方案并保障母乳喂养；北京市通州区妇幼保健院史立晖教授探讨哺乳期乳腺炎预防与管理，强调母乳微生态失衡的影响及中西医结合干预的有效性。

北京市密云区中医医院刘晓华教授、北京中医药大学第三附属医院樊英怡教授、北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）乳腺科李巍教授对以上讲座进行了全面、丰富的讨论。

大会主席李桃花主任总结指出，本次会议内容充实、讨论深入，专家们分享的宝贵经验为学科发展注入新动力。会议的成功举办，有效推动了中西医结合乳腺疾病学科建设，对提升我国乳腺炎性疾病诊疗水平、保障女性健康具有重要意义。

未来，医院将以此次学术会议为契机，借定中西医协同创新发展方向，深耕乳腺疾病防治领域，持续搭建高水平学术交流平台，汇聚行业智慧、凝练诊疗共识、培育专业人才，为构建更完善的中西医结合乳腺疾病诊疗体系、守护女性健康福祉、助力中医药事业高质量发展贡献东方力量。

（乳腺科 梁晨 张琬林）

聚焦学科建设与科室发展
针灸领域专家共议创新路径

近日，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）与北京针灸学会共同主办的“针灸科室发展与学科建设论坛”在京召开。本次会议汇聚临床、科研、教学与管理多方专家，围绕针灸科室规范化建设、特色技术传承及多学科融合等关键议题展开深入研讨，拟推动针灸学科在临床服务、科研创新与人才培养中的协同发展。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委副书记、院长商洪才在开幕致辞中指出，针灸作为中医药的重要组成部分，在健康中国建设中发挥着独特作用。面对新时代医疗卫生事业发展的要求，针灸科需在服务模式、学科内涵与科研创新上实现突破，推动针灸现代化、标准化、国际化的学科体系建设。

北京针灸学会副会长兼秘书长、首都医科大学附属北京中医医院针灸科主任孙敬青主任医师致辞中指出，针灸学科正处于由经验传承向创新驱动转型的关键阶段，针灸科室的规范化与标准化建设、多学科交叉融合与成果转化、教学培养体系与人才质量提升、以及运营管理模式与服务效能创新，关系学科长远发展，是每一位针灸人应当肩负的使命。

主旨报告：学科发展多元路径探索

中国中医科学院西苑医院针灸科主任张路主任医师以《以转化为驱动的针灸学科发展路径》为题，系统阐释了“医工结合”在针灸技术创新与设备研发中的实践成果。他强调，针灸学科的进步必须依靠临床问题导向的科研转化，通过多学科协作实现诊疗水平的提升。

首都医科大学附属北京妇产医院针灸理疗康复科主任武颖主任医师在《妇幼专科医院针灸学科发展的策略思考》报告中，回顾了针灸科从无到有、从弱到强的发展历程，分享了针灸在围产期保健、妇科疾病及儿童康复中的特色应用模式，为针灸专科化建设提供了实践范本。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）针灸科科室负责人邓入文副主任医师在《东方医院针灸科发展概况与管理策略》报告中，从医、教、研三个维度全面展示科室的建设成效与文化理念，强调管理创新与团队协作在科室可持续发展中的关键作用，提出并阐释了“一个目标、两个原则、三个有利于”的管理策略。

专题研讨：五位一体共话针灸未来

论坛设置五个讨论单元，分别从不同视角探讨针灸学科与科室建设的核心问题。在第一单元“研究型医院背景下的针灸科发展策略”中，北京中医药大学东方医院针灸科学术主任胡慧主任医师强调针灸学科建设需凝聚多方智慧，希望与会代表群策群力，共同推进针灸学科的体系化、专业化与创新化发展。

中国中医科学院针灸研究所景向红所长指出，针灸不应局限于传统优势病种，而应主动拓展服务领域，走向“针灸全科化”，同时加强临床科研一体化设计，以高水平证据支撑针灸广泛应用。

中国中医科学院眼科医院神经眼科与针灸科主任王影主任医师强调，针灸学科在发展中须始终坚守中医特色与理论根基，同时积极融入医院多学科协作体系，实现特色保持与科室融合的有机统一。

在“针灸科室与学科发展定位”讨论环节，中国中医科学院望京医院针灸科主任袁益主任医师主持并从资源整合角度提出，科室应充分挖掘并利用医院内部平台、人才与合作资源，形成合力，支撑学科的长期发展。

北京中医药大学东直门医院针灸科主任王军主任医师提出，针灸学科建设应始终围绕既定的主旨与发展方向，明确阶段性目标与长远规划，确保学科发展不偏离核心定位，要重视经典理论的学习继承与科学诠释。

中国中医科学院广安门医院针灸科主任杨涛主任医师指出，针灸学科研究必须扎根临床实际问题，以解决患者需求为出发点，推动针灸诊疗方案的持续优化。

针对“针灸科研与学术发展方向”，原北京中医药大学东方医院科研处副处长、现教育处副处长马涛教授主持讨论并强调科研能力是三甲医院针灸科发展的必由之路，必须坚持以临床价值为导向，同时注重学术体系的建构与创新。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）科研处处长万洁主任医师指出，针灸科研应立足自身优势，明确学科特色，避免盲目跟随其他领域的研究热点，要走出一条符合针灸规律、具有辨识度的科研路径。

“针灸教学模式的管理与促进”单元由原北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）教育处副处长吴希主任医师主持讨论，吴希主任医师指出针灸教学不仅关乎技艺传承，更承载着学科创新与人才储备的使命，应推动教学体系与临床、科研深度融合，构建适应时代需求的人才培养生态。

北京中西医结合医院科教处处长尚莉莉主任医师认为，针灸教学应重视基础理论与临床实践的结合，坚持以目标为导向，培养学生的综合诊疗能力与创新思维，适应未来医疗体系的发展趋势。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）教育处副处长钟阜朝主任医师指出，应强化临床实习带教质量，建立“科研－临床”双向反馈机制，使科研问题来源于临床，成果应用于临床。

北京市朝阳区中医医院科教科于欣副主任医师提出，医院教学应立足党政引领，聚焦核心竞争力培育，构建符合时代需求的针灸人才培养体系。

在“针灸科室运营管理技巧与难点”单元中，北京中医药大学东方医院针灸科副主任李华副主任医师主持并强调针灸科室的运营不仅涉及医疗服务的提质增效，更关系到学科在现代医院管理体系中的可持续发展和品牌构建。

北京中西医结合医院针灸科主任李伟副主任医师指出，提升针灸科服务能力与患者体验是科室运营的根本，需通过流程优化、服务细化及信息化建设，实现科室高效运行与患者满意度同步提升。

北京市宣武中医医院针灸科主任路树超副主任医师从管理实操层面强调，科室应建立清晰、公平的绩效评估与激励机制，充分调动医务人员积极性，为科室可持续发展提供制度保障。

北京市朝阳中医医院针灸科主任王俊霞副主任医师建议，加强医院与高等院校、科研机构的系统性合作，通过共建实习基地、合作课题、师资互通等形式，推动临床资源与学术资源的有机融合，为科室发展注入持续创新动力。

总结与展望

本次论坛通过多维度、多层次的交流，清晰呈现出当前针灸科室发展面临的机遇与挑战。与会专家一致认为，针灸学科的建设必须坚持“临床为本、科研引领、教学相长、管理增效”的综合发展路径，主动融入现代医学体系，传承与创新并重，为推动中医药振兴与针灸发展注入新动能。

论坛在热烈的讨论中圆满结束，为北京地区针灸科室与学科建设提供了前瞻性的思路与实践参考。

（针灸科 刘迪 张庭郡）

提升专业能力为中医药事业发展贡献力量

多组学数智赋能·中医药新程焕彩
我院主办第五届中医药表型组学发展学术论坛

2025年11月28日-30日，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）、南京中医药大学、中国中医科学院中医临床基础医学研究所等联合主办的“第五届中医药表型组学发展学术论坛暨第五届代谢组学及蛋白质组学双星会议”在北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）顺利召开。

本届会议以“多组学数智赋能·中医药新程焕彩”为主题，聚焦表型组学和基于质谱技术的代谢组学、蛋白质组学等多组学技术在中医药、精准医学、植物学、人工智能、数字医学等领域的前沿科学的应用成果。会议由北京中医药大学校长唐志书教授、南京中医药大学段大跃教授、北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）院长商洪才教授、中国中医科学院中医临床基础医学研究所王忠研究员、上海百趣代谢组学技术研究中心邓军亮副主任担任共同主席。本次会议共汇聚了近50位领域内专家学者报告、主持，并举办了模块药理学分析平台启动仪式，吸引现场500多名科研工作者、行业从业者参会。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）胡凯文教授主持开幕式，代表主办单位对莅临现场的领导、专家学者及参会代表表示热烈欢迎与诚挚感谢，北京中医药大学副校长丁霞教授、中国工程院王永炎院士、北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委书记韩振蕴教授依次致辞，预祝本次会议圆满成功。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）副院长郭翔宇教授出席本次会议。

在生命多组学与中医药创新发展学术论坛，中国科学院全小林院士作了题为《中西医结合创新范式的思考》的报告。

清华大学欧洲科学与艺术院李梢院士作了题为《数智交叉促进中医药传承创新》的报告。北京中医药大学副校长丁霞教授作了题为《从整合医学的视角探讨慢性胃炎炎癌转化的防治》的报告。香港中文大学于君教授作了题为《微生物和其代谢物调节癌症治疗的新策略》的报告。南京中医药大学段大跃教授作了题为《中医药表型组学2.0的理论核心与应用前景》的报告。中国中医科学院中医临床基础医学研究所王忠研究员作了题为《基于组学大数据的中药新药研发新模式》的报告。

中国中医科学院魏玮研究员，中国中医科学院广安门医院赵林华研究员，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）胡凯文教授，国家重自质科学中心徐平研究员，辽宁中医药大学许海玉教授，北京中医药大学东直门医院林谦教授分别在中医临床、表型组、精准医学等方面作精彩学术报告。

复旦大学唐惠儒教授、复旦大学陆豪杰教授、中国科学院生物与化学交叉研究中心朱正江研究员、上海师范大学戴绍军教授、国家重自质科学中心－北京（凤凰中心）于晓波研究员、北京大学现代农业研究院秦国臣研究员、美国加州大学戴维斯分校于华旭研究员分别分享了在代谢组学以及蛋白质组学的技术以及应用的新进展作相关主题报告。

生物医学成像北京实验室王俊杰助理研究员、中国人民解放军总医院肝病医学部肖小河研究员、北京大学邓乐民教授、清华大学胡泽平研究员、北京大学卢庆彬研究员、中国医学科学院苏州系统医学研究所叶子璐研究员、上海百趣代谢组学技术研究中心李彤洲研究员在多组学技术、生命科学和生态学方面作主题报告。

南京中医药大学吕志刚教授、湖南中医药大学成绍武教授、上海市中医医院陈子琦研究员、内蒙古医科大学附属医院苏秀兰教授、河南中医药大学第一附属医院李素云教授、海南医科大学第二附属医院白飞虎教授、哈尔滨医科大学兰天教授、南京中医药大学叶玲玉教授、北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）周天教授、刘雪梅教授，四川大学华西第二医院杨玉彬副教授担任本次会议主持人，引领会议进程。

本次会议见证了科研专家们共同为国家科研事业贡献自己力量的热情和决心。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）通过搭建跨学科、跨领域的交流沟通平台，与会者深度互动，互学互鉴，共促共进，也进一步明确了中医药现代化与代谢组学、蛋白质组学等技术创新的发展方向，为相关领域的科研攻关与产业升级凝聚了共识、汇聚了力量。

（肿瘤科 张可睿 周天）

全国名老中医药专家
学术传承交流学习班在京落幕

2025年11月29日，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）、全国名老中医药专家“刘大新传承工作室”主办，北京中医药大学东直门医院、中国病理生理学会耳鼻喉头颈疾病专业委员会协办的北京中医药大学东方医院全国名老中医药专家学术传承交流学习班在北京圆满落幕。全国各类医疗机构的相关专业人员通过线上线下结合的形式齐聚一堂，本次学习班吸引线下150余人、线上4000余人参与，借助专家经验分享、专家与学生研讨及心得交流等多元环节，共探中医耳鼻喉咽科学传承创新路径，为学科发展注入新活力。

本次学习班以服务健康中国战略为导向，旨在传承名老中医药专家诊疗经验、构建学科人才梯队。中华中医药学会耳鼻咽喉科分会主任委员、北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）耳鼻咽喉科主任医师刘大新教授以“守正传承，任重道远”为题，深刻阐述中医药传承的核心价值与发展方向，为参会者深平学术根基。王仁杰教授聚焦过敏性鼻炎，分享“基于和利阳气法调控AR及其最轻持续性炎症状态（MPI）的科研思路”；田理教授围绕“鼻肌（变应性鼻炎）中医药精准诊疗优势与研究进展”，提出针对性临床解决方案；谯凤英教授、黄丽辉教授、刘静教授、闫占峰教授等还分别就“咽炎的中西医结合治疗策略”“耳鸣耳聋眩晕患者的心理建议”“整体观念对耳鼻咽喉疾病诊疗的指导作用”“过敏性鼻炎的中医思考及诊疗探讨”等议题展开深入讲解，内容覆盖耳鼻咽喉常见疾病诊疗要点，为线上线下参会者带来一场丰富的学术盛宴。

互动交流环节同样气氛热烈，台上台下联动讨论氛围浓厚。上半场“聚焦热点难点——导师诊治经验论坛”，耳鼻咽喉科中西医导师结合临床实际案例，针对诊疗过程中的复杂问题拆解思路、分享经验，线下参会者认真聆听、积极提问，参会者积极发言互动，共同探讨解决方案；

下半场的“学员学习心得与体会交流论坛”中，不仅学员们踊跃分享学习收获与实践经验，专家也主动参与交流，结合自身临床经历补充讲解，参会者围绕诊疗技术应用、病例分析等话题深入探讨，在思想碰撞中实现共同提升。

参会者纷纷表示，本次学习班内容实用、形式新颖，线上线下结合的模式打破了地域限制，专家与学生共同分享诊治经验的环节更是让人收获满满，既学到了名老专家的宝贵诊疗经验，又通过互动交流拓宽了思路，为今后的临床工作与学术研究提供了有力支撑。

此次全国名老中医药专家学术传承交流学习班的成功举办，不仅推动了中医耳鼻咽喉科学领域的经验共享与技术交流，更夯实了学科传承根基。未来，医院将继续发挥平台优势，持续搭建高质量医教研交流渠道，助力中医耳鼻咽喉科学传承创新，为健康中国建设贡献更多中医药力量。

（耳鼻咽喉科 丁雷）

聚焦儿童神经发育健康
我院主办中西医协同创新学术沙龙

近日，北京中西医结合学会多动抽动专业委员会以“中西医协同，共筑儿童健康防线”为主题举办学术沙龙。会议由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）主办，北京大学第六医院、北京儿童医院、中日友好医院等多家机构的中西医权威专家齐聚，围绕儿童神经发育障碍诊疗现状、核心难点与合作方向展开深度研讨，为相关疾病治疗注入新动能。

近年来，抽动障碍、多动症、自闭症等儿童神经发育障碍疾病发病率持续攀升，不仅严重影响患儿身心健康与社会适应能力，更给家庭和社会带来沉重负担。此类疾病常伴随共患病多、复发率高、治疗难度大等问题，单纯西医或中医治疗均难以满足临床需求，中西医协同创新的诊疗方案成为迫切需求。

核心共识：优势互补破解临床痛点

专家们一致认为，中医的整体调理、辨证施治与西医的精准诊断、循证医学优势有机结合，是突破治疗瓶颈的关键。会上明确多项重点攻关方向：一是针对难治性病例开展联合攻关，探索中药调理、西药减量的协同模式，结合影像学技术研究中药作用机制；二是聚焦食物不耐受与疾病的关联争议，计划立项专项研究，制定科学统一的中西医诊疗指南，规范临床饮食指导；三是推广八段锦、易筋经等中医非药物干预手段，结合数字疗法探索对患儿情绪与注意力的改善作用；四是建立数据库、标本库及典型病案库，积累临床案例与科研数据，为课题申报、疗效验证提供支撑。

实践探索：从案例积累到共识落地

沙龙中，专家分享了多项中西医结合成功实践：难治性抽动症患儿经中药调理后症状减轻、西药减量且病情稳定；部分医院已在特定病种上开展中西医深度合作，并联合申报国家级、市级科研课题。

对当前中医儿科发展不均衡、中成药种类不足、疗效评价体系缺失等问题，专家提出三方面建议：一是制定“小而精”的临床共识，聚焦具体病种与治疗手段，为西医提供可操作的中医应用指导；二是加强专科建设，成立专项研究小组，重点攻关多动症诊断模糊、自闭症治疗难度大等核心痛点；三是强化家长科普与指导，通过专业培训解答用药困惑、减停药规范、家庭护理等关键问题，缓解家长焦虑。

未来方向：产学研用协同惠及更多患儿

此次沙龙明确了中西医结合治疗儿童神经发育障碍的核心路径：以临床需求为导向，以科研合作为支撑，以共识推广为抓手，充分发挥首都医疗资源优势，推动技术创新与成果转化。

下一步，专业委员会将推进病案库建设、专项课题申报、临床共识制定等工作，并加强基层医生培训与科普宣传；儿科也将继续搭建高水平中西医协同创新平台，推动优质医疗资源下沉，携手各方让更多患儿受益于中西医融合的精准医疗服务，为儿童健康成长筑牢专业防线。

（马珍）

中华中医药学会补肾活血法分会学术年会闭幕
东方赋能 医脉相承

近日，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）承办的中华中医药学会补肾活血法分会2025年学术会议暨中国中医药研究促进会张大宁医学工作委员会2025年学术年会在北京成功召开。作为本次大会的主要承办方，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）精心组织筹划，不仅为业界同仁搭建了高水平学术交流平台，更以扎实的学科实力和创新理念，彰显了医院在补肾活血法领域的引领地位与责任担当。

本次会议由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）、中华中医药学会主办，中华中医药学会补肾活血法分会承办，以“传承经典理论、深化临床应用、推动创新发展/联合区域协作”为主题，围绕补肾活血法的学术传承与区域联合协作展开深入探讨，汇聚来自全国各地的中医理论研究专家、临床诊疗骨干及科研工作者，进一步对补肾活血法的多区域标准化制定与临床转化展开深入研讨，为中医药特色诊疗技术的规范化发展注入新动能。

高屋建瓴 指引方向

中央文史馆馆员、国医大师张大宁、国家中医药管理局医政司副司长邢超、中华中医药学会秘书长李宗友、河南中医药大学校长王耀献教授、北京中医药大学副校长刘存志、中国中医药研究促进会副会长陈建强、中华中医药学会补肾活血法分会主任委员张勉之、北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）副院长王乐等出席会议。

国医大师张大宁指出当前慢性复杂性疾病防治仍然为医疗卫生领域的重要课题，补肾活血法作为中医治疗学的重要组成部分，其“调补兼施、通养结合”的诊疗思路与现代医学精准医疗理念高度契合。

国家中医药管理局医政司副司长邢超为在大会开幕式进行讲话，传承创新发展中医药成为新时代中国特色社会主义事业的重要内容和中华民族伟大复兴的大事。

中华中医药学会秘书长李宗友肯定了补肾活血法分会在治法方面取得的优秀成果，在行业标准化方面不断突破。

中国中医药研究促进会副会长陈建强指出，张大宁教授是我国中医药学界的泰斗，其提出的补肾活血法理论构建与临床研究，为全球慢性病防治提供中国方案。

北京中医药大学副校长刘存志表示本次大会的主题与议题体现了本领域海纳百川、协同创新的蓬勃生机，共同加强中西医深度合作，进一步产生高级别循证医学证据。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）副院长王乐表示，东方医院将始终全力支持补肾活血法科研创新与临床合作，成为补肾活血法研究的“开放实验室”和“临床验证中心”。

中华中医药学会补肾活血法分会主任委员张勉之教授为本次分会学术年会取得的成果进行了总结：一是凝聚了行业共识，明确了补肾活血法在慢性疾病防治中的核心地位；二是梳理了临床规范，形成了多疾病诊疗的专家共识草案，为临床应用提供指导；三是搭建了协作网络，促成了全国多家单位包括深圳市中医院、郑大一附院、赤峰市中医蒙医医院在内的科研攻关、人才培养等方面的合作意向；四是扩大了学术影响，进一步彰显了中医药在疑难病症治疗中的独特优势。

名家荟萃 共促学术繁荣

本次会议特邀国医大师张大宁教授、河南中医药大学校长王耀献教授、北京大学第一医院副院长杨莉教授、北京协和医院李航教授及张勉之教授等众多知名专家作专题报告。专家学者们分享最新研究成果与临床经验，交流气氛热烈，思维碰撞激烈，将补肾活血法的理论研究与临床实践探讨引向深入。

辩场争鸣 激荡思维火花

作为本次年会的一大亮点，由大会承办方的北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）特别策划并倾力打造的“中西医结合在肾脏病治疗中的应用”辩论专场，于23日下午将学术交流的氛围推向高潮。本专场摒弃了单向的知识灌输，大胆采用“以辩促思、以思促用”的互动形式，当终末期肾病的透析时机面临“早”与“晚”的艰难权衡；在中医辨证的核心陷入“病机”本质与“病势”发展趋势的优先抉择；当现代医学的病理结果与传统四诊的临床表现指引不同方向；当西医的整体调治与西医的靶向干预需要优势比较……每一个议题都是横亘于临床医师面前的现实难题。本次辩论专场，正是为了破解这些迷局而生。

四场核心辩论，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）肾病科主任秦建国教授作为辩手舌战群雄，在辨证论治中辨病机还是病势进行了深入探讨。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）透析中心主任张敬锋主任医师在医联体专场进行了讲座，柴胡类方在肾病治疗中的应用获得了广泛的认可和好评。

本次会议期间，肾病中心专家团队积极参会、深度参与各项学术交流。围绕补肾活血法在肾病诊疗中的临床应用、机制研究及创新发展等核心议题，专家们结合临床实践案例分享宝贵经验，针对诊疗难点展开热烈研讨，为推动肾病中西医结合诊疗水平提升、促进学术成果转化贡献了专业智慧与实践力量。

中华中医药学会补肾活血法分会的圆满闭幕，为中医药学术传承创新写下了坚实一笔。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将继续落实空中央关于中医药工作的决策部署，推动补肾活血法的理论深化、临床推广与科研转化，加强多学科、多区域合作，助力中医药特色诊疗技术走向标准化、国际化，为保障人民健康、推动中医药事业高质量发展作出更大贡献。

（肾病科 蔡倩）

我院成功举办第三场
2026年度国家自然科学基金申报培训

为进一步提升2026年度国家自然科学基金项目（以下简称“国自然”）申报质量，2025年12月9日下午，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）科研处特邀甘肃中医药大学刘永琦副校长、北京大学黄雨研究员开展本年度第三场培训讲座。副院长郭翔宇、科研处处长万洁等相关领导出席并主持。全院科研骨干、2026年度国自然项目拟申报人员、研究生等共计80余人参会。

刘永琦副校长以“自然科学基金项目思路形成与申请书撰写”为主题展开报告，聚焦国自然申报这一核心议题，围绕申报指南新政策、申请书中中医药理论撰写要点以及多学科交叉融合策略等关键维度，条理清晰、系统全面地阐述了申报要点与注意事项。为使讲解更具直观性与说服力，刘校长特意选取3个与致煌学相关的中标基金作为典型案例，进行深入剖析与讲解。在讲解过程中，他着重强调，申报人员务必详细研读申报指南，尤其要精准把握其中更新与变动的内容，确保申报方向不偏航。选题环节，要紧扣国家政策导向，紧跟学术前沿动态，突出新颖性与独特性，避免陷入陈旧思路的窠臼。研究内容方面，既要深入挖掘并传承中医药的精华内涵，充分彰显中医药理论的特殊指导价值，又要积极关注并巧妙融合最新科技成果，如AI技术、多模态数据分析等，实现传统与现代的有机统一。

黄雨研究员携团队成员借助在线会议这一便捷形式，以“AI赋能的柔性化队列平台体系”为核心内容展开讲解。他们不仅生动展示了医学多模态基座大模型在临床信息精准解析、临床图片深度理解等关键领域的实际应用成效，让参会者直观感受到前沿技术的强大能力；还对医学数据分析平台与中医药数据平台的功能特性、操作使用方法进行了细致入微的介绍，并辅以丰富详实的案例，将能为多学科交叉融合研究提供切实可行、落地性强的技术支持。

（内分泌科 白彤彤 科研处 刘珍珠）

我院成功举办2025年学术研讨会
致敬大师 传承经典

岐黄精诚驱冬寒，薪火相传济众生。2025年12月18日下午，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）与北京高血压防治协会中西医结合专业委员会联合主办的“致敬大师，传承经典2025”学术研讨会于线上举行。本次会议弘扬中医大师学术精神，推动中医药在高血压及心脑血管疾病防治中的传承与创新。

会议围绕“致敬大师，传承经典”这一主题，聚焦中医药在高血压防治领域的理论创新与临床实践，通过专题讲座、经验分享与学术对话，深入探讨了多位中医名家的学术思想及其在现代慢病管理中的运用价值，为促进中西医融合发展、提升中医药防治心脑血管疾病水平提供了重要平台。

传承岐黄薪火 致敬医道先贤

本次会议，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）李慧教授主持。在开场致辞中强调，本次会议搭建传承经典、致敬大师的学术平台，推动中医药在新时代的守正创新。

在嘉宾致辞环节中，中国医学科学院阜外医院王增武教授表示，中医药的传承发展既需尊古溯源，亦要融汇新知；要鼓励年轻人在中西医结合方面努力学习，传承中医文化。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）郭翔宇教授表示，作为国家中医药管理局直管单位，医院将持续深化名老中医学术经验的挖掘、传承与转化，推动中医药在慢病防治中发挥更大作用。

融汇古今智慧 彰显学术活力

学术研讨环节在中国中医科学院西苑医院雷燕教授的主持下展开，几位专家学者先后作专题报告，内容涵盖从经典理论到现代科研、从疑难病症到新药研发的多维视角。

路喜善教授以“理中益肾法治‘肌营养不良症’所致‘不孕症’”为题，系统阐释了国医大师路志正教授“调脾胃治百病”的学术思想。

刘龙涛教授以“陈可冀院士活血化瘀治疗冠心病学术思想的传承与创新”为题，系统梳理了陈院士在血瘀证理论构建、活血化瘀药物分类及冠心二号等名方研发中的里程碑贡献。

山东中医药大学附属医院李运伦教授围绕“以钩藤玄参颗粒为示例谈高血压中药新药研制的关键要素”，深入剖析了中药新药从处方溯源、临床定位、组方配伍到疗效验证的全链条研发逻辑。

首都医科大学附属北京朝阳医院钟久昌教授在题为“老年高血压与血管钙化”的报告中，聚焦我国老年高血压的严峻现状，深入分析了收缩压升高、血压波动大、易合并血管钙化等临床特点。

中国中医科学院望京医院邱模炎教授以“三代御医之后赵绍琴教授学术思想传承与实践”为题，系统阐述了赵绍琴教授在温病与内科杂病，尤其是慢性肾病诊疗中的学术体系。

聚焦守正创新 深化跨界融合

多位专家指出，当前高血压防治已进入“精准管理、综合防控”的阶段，中医药在整体调节、症状改善、靶器官保护等方面具有潜在优势，应进一步加强中西医协作，构建涵盖预防、治疗、康复的全周期管理模式。年轻一代医师应深入学习经典，结合现代诊疗技术，在临床实践中不断探索与创新。

李慧教授对大会进行总结。她指出，本次研讨会虽在线上举办，但学术氛围浓厚、交流内容深入，专家们的报告从理论、临床、科研等多维度展现了中医药的博大精深与时代活力。传承不息，创新不止。致敬大师，是为了更好地走向未来。

传承中医经典、弘扬大师精神是当代中医药工作者的重要责任。以此次会议为契机，北京高血压防治协会与北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将继续携手，搭建高水平学术平台，促进中西医深度融合，共同推动高血压及相关慢病防治事业的进步。为提升中医药防治心脑血管疾病的能力、助力健康中国建设贡献智慧与力量。

（盛一凡）

融汇中西医智慧 共解老年健康难题
2025老年代谢病专题研讨会召开

随着人口老龄化程度持续加深，老年代谢性疾病已成为影响老年群体健康福祉与生活质量的核心挑战。为系统梳理老年代谢病防治经验，推动中西医诊疗深度融合，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）牵头举办的“聚焦代谢疾病，关注老年健康——2025老年代谢病专题研讨会”，于2025年12月20-21日成功召开。来自全国多地的医学专家、科研学者及基层医疗从业者齐聚一堂，通过线上线下联动的形式，共话学术前沿，共商防治对策，为老年健康事业发展注入强劲动力。

本次研讨会以“中西医融合、产学研协同”为核心主题，议程紧凑务实、内容覆盖全面，涵盖开幕式、专题报告、学术研讨及总结交流四大板块，全方位聚焦老年代谢病诊疗的关键领域与实践痛点。12月20日，在北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）内分泌科主任周晖副主任医师的主持下，北京中医药大学张涛静教授率先解读《老年糖尿病中医诊疗指南2024版》，从诊断标准、辨证分型到治疗方案，为临床诊疗提供了权威规范的实操指引。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）曹建春教授聚焦老年糖尿病足这一疑难病症，分享了化腐清创术团体标准的临床应用案例，展现了中医外科在慢创治疗中的独特优势。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）金香兰主任医师深入探讨老年糖尿病合并认知功能下降的中西医诊治路径，为该类并发症的防治提供了新视角。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）廖良主任医师则针对老年糖尿病视网膜病变的临床特点，系统阐述中西医结合诊疗策略，强调全程管理的重要性。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）王颖副主任医师以“独家优选，安心净糖”为主题，分享了糖尿病患者血糖管理的创新方案与临床应用成效，为患者个体化治疗提供了实用参考。

在北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）关崧主任医师的主持下，学术交流持续升温。清华大学玉泉医院李步满教授围绕“基于治未病的老年骨质疏松症中西医结合防治进展”展开论述。

北京市朝阳区平房社区卫生服务中心冯春梅副主任医师则结合基层实践，分享了老年代谢性疾病的社区管理模式与成效，为提升基层慢病管理水平提供了宝贵经验。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）吴淑馨副主任医师聚焦胰岛素周制剂的研发创新与循证证据，详解其在老年糖尿病治疗中的优势与应用前景，为降糖治疗方案优化提供了新选择。

北京中医药大学东直门医院李靖教授带来“中医肾病名老中医诊治荟萃”，系统梳理名老中医治疗老年肾病的学术思想与临床经验，传承推广中医特色诊疗技艺。

中国中医科学院广安门医院苏浩主任医师就2型糖尿病合并肥胖的中西医体重管理策略热点议题深入剖析，引发了现场参会者的广泛共鸣。

北京大学首钢医院彭继升主任医师就中西医结合视角下的非酒精性脂肪肝（MAFLD）防治展开深入探讨。

12月21日的议程聚焦临床创新与理论突破。在北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）孙宏峰副主任医师的主持下，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）王春红副主任护师初探老年糖尿病患者中医护理模式，从饮食调护、情志疏导、康复锻炼等方面提出系统性护理方案。

此外，首都医科大学高彦彬教授通过线上视频形式，分享了络病学说指导老年糖尿病防治的最新研究成果，为传统中医理论的现代化应用提供了新思路；北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）易文明主任医师同样以线上视频方式参会，详解老年代谢综合征的中西医诊治策略。

此次2025老年代谢病专题研讨会的圆满落幕，为我国老年代谢病防治领域注入了新的活力与思路。未来，医院将持续以守护老年群体健康为己任，深耕中西医融合创新之路，汇聚产学研多方力量，推动老年代谢病诊疗技术的迭代升级与学术成果的转化落地，助力“健康中国”战略的深入实施贡献东方智慧与医者力量。

（内分泌科 王晓磊 杨泽佩 李文慧）

第二届东方风湿学习班圆满举办

近日，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）、北京中医药学会风湿病专业委员会联合主办的“第二届东方风湿学习班暨中医内外治疗风湿病研修班”圆满落幕。本次学习班聚焦风湿病中西医诊疗新进展及中医特色适宜技术，以提升专科医师临床诊疗能力、推动风湿病防治水平整体提升为核心目标，内容兼具前沿性与实用性，线上参与人次达1.8万。

凝聚共识 共促学科发展

大会主席、北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）风湿病科侯秀娟教授主持开幕式。东方医院副院长王乐对本次学习班的顺利召开标识中心祝贺，充分肯定了风湿病科团队在学科建设、临床服务方面的成绩，期许团队持续发挥中医特色，深化中西医融合，并寄语本次会议成为促进学术交流、提升行业诊疗水平的重要平台。

北京中医药学会风湿病专委会主委张华东教授在致辞中，肯定了风湿病科在推动行业交流、推广中医适宜技术方面的贡献。他强调中医内外结合治疗风湿病优势独特，本次学习班紧扣临床与学术前沿，内容务实，将切实助力参会同仁提升诊疗水平，推动中西医风湿诊疗领域协同发展。

聚焦前沿 分享诊疗精粹

大会特邀国内风湿领域知名专家学者作专题分享，上午的学术交流环节由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）风湿病科张春艳主任医师、刘小平副主任医师、刘慧副主任医师、马卫国副主任医师依次主持。

首都国医名师，北京协和医院中医科董振华教授系统梳理了经方在风湿病诊疗中的应用路径、核心思路与显著疗效。

中国中医科学院中药研究所刘淑芝研究员深入解析了中药外用制剂的核心特点、有毒中药的应用要点与优势。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）沈潜主任医师系统阐释了六经辨证指导下的分经外治方案，强调针药协同、形神同调的中医诊疗思路。

北京市丰盛中医骨伤专科医院郑移兵主任医师系统阐述了膝骨关节炎从综合保守治疗到手术干预的阶梯化治疗策略。

首都医科大学附属北京中医医院张秦主任医师阐述了中医综合治疗理论与宽衡中医特色实践，并通过案例展示了针灸、膏摩、拔罐、熏洗等外治技术的的灵活应用。

下午的学术交流由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）风湿病科韦尼副主任医师、张宏副主任医师、钱唐亮医师、王若伊医师共同主持，继续邀请业内专家展开深度学术研讨。

南昌大学第一附属医院吴锐教授系统阐述了滑膜活检在风湿病科临床中的关键应用价值，着重强调滑膜病理分析对揭示疾病发病机制、指导个体化治疗方案制定及评估患者预后的重要意义。

中国中医科学院中药研究所张广平研究员全面介绍了中药雾化吸入给药的研究现状与核心关注点，深入分析了当前研发过程中面临的机遇与挑战。

北京中医药大学枣庄医院赵莉主任医师就介绍了该院风湿病诊疗的核心思路与中医特色诊疗实践经验，分享了特色中药协定方及外治技术。

风湿病科学术带头人朱跃兰教授全面解析了该病的最新研究进展，分享了中西医结合、内外合治及情志调护的宝贵临床经验。

大会主席侯秀娟教授梳理了中药外治类风湿关节炎的历史渊源与现代创新成果，展现了该疗法从传统敷贴到现代纳米载体的剂型革新历程和发展前景。

满载收获 共启新程

会议尾声由侯秀娟教授作大会总结，本次学习班的圆满举办，离不开医院领导、学会领导的悉心指导，离不开线上线下各位专家的倾囊相授，更离不开幕前幕后工作人员的通力协作。相信参会同仁均学有所获、思有所悟，希望以本次会议为契机，进一步深化行业交流与合作，共同推动中医风湿事业高质量发展，为广大风湿病患者带来更多福祉。

本次学习班的成功举办，充分彰显了北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）风湿病科的学术影响力与团队凝聚力，为全国风湿界同仁搭建了高质量的学术交流与经验分享平台。未来，东方医院风湿病科将继续秉持开放协作的学术精神，积极汲取前沿学术成果，持续强化中医特色优势，深化中西医融合创新。

（李樱子 卢思韵）

深入挖掘中医药精华内涵 充分彰显中医药特殊价值

内二分工会荣获
“北京市先进教职工小家”称号

近日，北京市教育工会2025年先进教职工小家推荐展示活动结果揭晓，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）内二分工会凭借其在基层工会建设中的扎实工作和突出成效，成功获评“北京市先进教职工小家”称号。这一荣誉是对该分工会长期以来用心用情服务教职工、积极构建和谐温暖“家园”文化的高度肯定。

此次先进教职工小家推荐展示活动评选面向各高等院校、直属基层工会及各区教育工会的下属分工会或小组，竞争激烈，标准严格。内二分工会能够在众多参评单位中脱颖而出，得益于其长期以来在职工思想引领、业务能力提升、身心健康关爱、解决后顾之忧等方面提供精准服务和有力支持，职工的获得感、幸福感和安全感不断提升。

获评“北京市先进教职工小家”，体现了北京市教育工会对北京中医药大学及北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）工会建家工作的认可，也展示了学校及医院基层工会组织建设的丰硕成果。

内二分工会由脑病二科脑病二科（神经内科2）、透析中心、肾病科、血液病科、康复医学科、脑病一科（神经内科1）、风湿病科、心身医学科，八个科室130多名职工组成。内二分工会主席胡世荣（脑病二科），带领王丽伟（透析中心）、邓建华（肾病科）、白羽（血液病科）、王蕊（康复医学科）、王海波（脑病一科），李苏茜（风湿病科），姜思源（心身医学科）组成分工会工作小组。

内二分工会将以此为契机，珍惜荣誉，再接再厉，持续深化“教职工小家”内涵建设，进一步提升服务教职工的能力和水平，团结带领全体会员以更加饱满的热情和昂扬的斗志，投身于医疗、教学、科研等各项事业中，为促进医院高质量发展、服务健康中国建设贡献智慧和力量，努力让“职工之家”的称号更加响亮，让“娘家人”的关怀更加温暖。

（脑病二科（神经内科2）胡世荣 工会 吴希）

“献血无损 益身有道”
工会无偿献血宣传月活动

无偿献血不仅是一项挽救生命的善举，也是健康公民可以积极参与的社会公益行为。从现代医学和传统中医的角度来看，科学献血无损身体健康，反而对身心平衡有一定益处。在此，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）为您解读献血与健康的关系，以及献血前后的注意事项。

“献血无损，益身有道”

现代医学证实，健康成年人一次献血200-400毫升，仅占全身血量的5%-10%，人体造血机制能迅速代偿，不会影响正常生理功能。规律献血可适度刺激骨髓造血功能，促进新陈代谢，有助于血液更新。血液是滋养全身的重要物质。健康状态下，人体气血充盈且运行通畅，适度献血有助于气血运行，避免淤滞。

献血前的注意事项

1 充足的睡眠（建议献血前一晚22:00前休息）。

2 献血前两餐清淡饮食，不饮酒。

3 献血前3-5天不服治疗性药物。

4 献血前多饮水，补充足够的水分。

5 不要空腹献血（可进食清淡、不油腻食物）。

6 适当衣着：请勿穿袖口太紧的长袖内衣，若天气太冷请在衬衫或内衣外多加外套。

7 请携带有效证件（身份证、驾驶证、护照、军官证、社保卡等）。

献血后的注意事项

1 适当多饮水，有助于补充在献血时所流失的液体部分。

2 如果针孔处流血，请将手臂举高，并稍用力压迫该处。

3 如果您在离开献血地点后感到头晕，请立即坐下，最好是躺下休息，并适当补充水分。

4 2小时内献血侧手臂不宜提拿重物或过度用力，以促进针口的痊愈。穿刺点敷料应保留至少4小时。

5 您可照常适度活动，但剧烈的体育活动则需隔天进行，这样可有助于您恢复因献血可能引起的身体疲惫等不适。

6 入针位置附近若有青紫现象，一般会于二周左右慢慢消散，不会对身体造成长久的不良影响。

7 每隔6个月可献血一次。

温馨提示

无偿献血是利国利民的善行，定期献血者更是值得我们尊敬的“热血英雄”。北京市对无偿献血者及其亲属有相应的临床用血费用减免政策，部分国家医学中心还为符合条件的多次献血者提供优质医疗资源绿色通道。如果您年满18-55周岁，身体健康，欢迎您加入无偿献血者的行列。

（检验科 杨琦）

凝心聚力促发展 砥砺前行创一流
我院工会荣获“鸿运当头”奖

近日，北京中医药大学“凝心聚力促发展，砥砺前行创一流”第十五届工会精品活动展示在良乡校区举行。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）工会精心制作的《东方聚力、医路同行》在本次比赛中获得最高等级荣誉“鸿运当头”一等奖，并荣获“最佳组织奖”。

活动现场，透析中心王丽伟老师进行了讲解。她结合具体故事与场景，以平实真挚的表达，分享了工会工作中的相关片段，传递出温暖治愈的氛围，生动呈现了“工会工作微电影”的核心内容。

北京中医药大学工会精品活动“鸿运当头”一等奖及“最佳组织奖”荣誉凝结着全体东方人的智慧、汗水与奉献。未来，工会将以此为动力，继续坚定不移地践行以职工为中心的工作导向，持续深化“职工之家”内涵建设，不断拓展服务领域、创新活动形式，努力丰富职工文化生活、提升职工幸福指数，让“工”字号服务品牌愈发闪亮！

（肾病科 尚鹏翠 二七院区院办 马森）

医韵探源·墨脉传薪
书画协会考古对话实践纪实

为献礼北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）建院廿六年，医院工会书画协会于2025年10月25日正式启动“医韵探源·墨脉传薪”考古对话实践系列活动。活动自10月25日在中国考古博物馆开启溯源之旅，至12月10日“墨舞东方 雅韵拾阶”职工文化作品展厅正式展出，历时1.5个月。首场活动当日，30名会员通过集体参观、协作创作、互动研讨等环节完成了一场跨越千年的文化寻根，在张迟老师指导下创作出85幅融合医道精髓与艺术美学的作品，最终精选60余幅佳作亮相医院各院区文化长廊，同步启动专题画册编纂工作，以笔墨为媒实现千年医道与现代审美的深度对话。

溯源之旅：团队协作激活文物密码

上午10时，会员们在中国考古博物馆开启深度探源。从汉代竹简到经脉漆人，从外科手术器械到汉代青铜盆“医工”铭文，文物实证让千年医道基因焕发新生。活动采用“集中导览＋自由拍摄＋互动研讨”模式：张迟老师及其助手曹鑫老师解析文物背后的文明密码后，会员们以3-5人小组为单位，在“阴阳平衡”纹饰青铜器、“天人合一”理念玉器等展柜前驻足讨论，每人完成至少3张任务照片拍摄，小组共同筛选最具创作价值的素材，为后续创作奠定基础。

笔墨实践：集体创作彰显创新活力

返程后，会员们以文物照片为灵感源泉，在团队协作中展开创作。不同于传统个人创作模式，本次活动特别设置“创作工作坊”——会员们围坐交流，有的用甲骨文元素尝试抽象水墨，有的将青铜器纹样重构为装饰画，有的以经脉漆人形态探索立体笔墨表现。在集体讨论中，大家互相启发创作思路，共同探索“守正创新”的实现路径。经多轮小组互评和集体修改，最终完成85幅作品。

智慧碰撞：文化沙龙深化哲学思辨

活动特别设置“中医药文物中的哲学智慧”文化沙龙，大家围坐一堂，从“天回简”中的经络学说与书画笔意中的“气韵生动”相呼应，到青铜器上的阴阳鱼纹与中医“阴阳平衡”理论互证，展开跨学科对话。沙龙现场互动热烈，会员们纷纷分享感悟：

“甲骨文水墨不是简单复制符号，而是用笔墨节奏表现‘天人合一’的哲学意蕴”“青铜器纹样的重构让我们重新思考‘形与神’的辨证关系”。这种集体智慧的碰撞，让文物中的东方智慧真正“活”在当下。

成果沉淀：文化长廊记录实践足迹

12月10日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）“墨舞东方 雅韵拾阶”职工文化作品展厅内墨香氤氲、雅韵流芳，“医韵探源·墨脉传薪”书画展正式拉开帷幕。医院工会副主席吴希出席开展仪式并致辞，强调此次活动是“中医药文化传承创新”与“职工文化建设”的深度融合，既展现了医务工作者对中华医道精髓的深刻领悟，又通过笔墨丹青架起了连接古今的桥梁，为医院文化建设注入鲜活生命力。

开展仪式后，书画指导老师张迟带领职工会员们对活动报送的85幅作品进行了专业点评。张老师从“医道精神的艺术表达”“传统纹样的现代重构”“笔墨技法与哲学意蕴的统一”三个维度展开解析，既肯定了作品中“天人合一”理念的生动呈现、青铜器纹样重构的创意突破，也提出了“守正创新需兼顾形神统一”的优化建议。会员们纷纷表示，点评环节不仅是技艺的打磨，更是对“医者仁心”与“艺者匠心”双重境界的深刻领悟。本次活动成果以线下实体形式呈现，成为职工与患者感受中医药文化魅力的新载体。活动影像资料与所有创作作品整理成纪念册，作为医院文化建设的珍贵档案，供职工随时翻阅学习，让中医药文化传承从“一次活动”转化为“日常浸润”。

此次文化之旅以考古文物为舟、以笔墨丹青为桨、以团队协作为帆，在时空对话中激活中医药文化的当代生命力，完美献礼北京中医药大学东方医院建院廿六年。从10月25日考古博物馆的溯源启程，到12月10日文化长廊的正式展出，活动通过“文物探源—集体创作—智慧沙龙—成果沉淀”四大模块，构建起“历史—现在—未来”的文化传承链条。正如张迟老师在沙龙中所言：“真正的传承不是复制古物，而是让古物中的智慧在当下焕发新生。”本次实践不仅为医院文化建设注入强劲动能，更以鲜活的“东方方案”诠释了新时代中医药文化自信的深刻内涵。

（党委宣传部 闫剑坤 放射科 史乃冉 临床营养科 魏幅）

·医学人文·

21点的病房：一次“寻常”的夜间查房

21时，当多数人结束一天的工作，开始享受休息时，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）肾病科的病房中，也褪去了白天的紧张忙碌，大多数病人已经休息。此时，肾病中心主任、原副院长张勉之教授刚刚结束一天的工作，匆匆走进病房，这里有两位病情复杂的患者，始终让他记挂。对一名临床医生而言，这样的“加班”实在算不上特殊，不过是患者病情需要时的常规选择。

36岁的北京男性青年，本该是人生的黄金年华，他却同时背负着尿毒症、恶性高血压、2型糖尿病等多重疾病，血肌酐持续超过500μmol/L，血压曾高达270/170mmHg，心脏已出现器质性改变……每一个诊断都像一块巨石，压在这个年轻家庭的心头，患者眼中除了病痛，更多的是迷茫与焦虑：“我这么年轻，以后该怎么办？”

另一位是与肾病综合征反复斗争五年的50岁河北男性患者，他的24小时尿蛋白定量曾高达25g，血白蛋白低至14g/L，血肌酐最高曾升至540μmol/L，期间经历复发、感染、下肢深静脉血栓甚至脑梗等多次危急并发症，治疗之路波折重重。

张勉之听取管床医生病情汇报后仔细翻阅病历，查看最新的检查报告，与线上参与病情讨论的医生们逐项分析病情疑点与治疗难点。之后，他来到了患者床前，与患者深入沟通。

面对36对的年轻患者，张勉之语气平和：“你的病情确实比较复杂，但不是没有方向。肾功能进展到这个阶段，治疗的重点不仅仅是为了延缓进入透析的时间，更重要的是要全面保护你的心、脑、血管，毕竟你还年轻，后续的生活质量非常重要。”他重新调整了患者的综合管理方案，并对可能出现的并发症拟定了预防策略。患者认真的听着，原本紧张的心情慢慢放松下来：“谢谢您这么晚了还来看我，之前我一直很害怕，觉得路越走越窄。今晚听您这么一分析，我明白了该怎么配合治疗，怎么保护自己。谢谢您！”

在老年患者的病床前，张勉之没有回避治疗过程中的波折，他主动提到：“我知道这五年的治疗你很不容易，虽然有波折，但治疗的大方向是对的，你的肾正在慢慢‘回应’治疗。血肌酐值降到了160μmol/L，证明肾功能已明显改善；血白蛋白升高到36g/L，蛋白尿下降到6g/24h左右，说明肾脏的‘漏洞’正在被修补；近期蛋白尿虽然下降较慢，但是其它方面都在改善，治疗这样的慢性病，就像跑一场马拉松，不在乎一时快慢，而在乎的是方向正确、步伐稳定。你现在正处于一个积极的恢复周期，坚持下去，效果会越来越明显。”患者听完，长长舒了一口气，仿佛五年来的沉重与焦躁，随着这口气缓缓吐出。“听您这么一说，我心里这块石头总算落地了。我有信心，一定能好好配合治疗。”

走出病房，站在走廊中，张勉之继续和管床医生交代着后续治疗，此时时钟已指向22：30，肠鸣声突然传来，他才想起来因为匆匆赶回病房，还没顾上吃晚饭。在他看来，医生工作没有固定的“下班时间”，只要患者需要、病情需要，他随时都在。

张勉之教授扎根临床一线、心系患者安危的坚守，是北京中医药大学东方医院众多医护人员职业精神的缩影。这种对医疗本职的执着、对患者需求的响应，潜移默化影响着科室年轻医生，更成为肾病科医疗文化的内核。科室医护人员，始终保持严谨的工作态度，通过定期病例研讨、业务学习提升诊疗水平，时刻关注急危重症患者，用日复一日的坚守诠释着“医者仁心”。

【链接】

张勉之教授从我国中医肾病领军人物、国医大师张大宁教授，北京协和医院肾内科原主任郑法雷教授，肾脏病理学家段惠军教授，深得真传。

（肾病科 张承承）