

第 22 届世界中医药大会中国心身医学国际论坛于悉尼成功举办 我院专家作心身医学绿色治疗主题报告

10月31日,第22届世界中医药大会中国心身医学国际论坛在澳大利亚悉尼顺利召开。本次论坛由世界中医药学会联合会心身医学专业委员会主办,汇集国内外心身医学领域专家,为学科发展搭建了高水平的国际交流平台。北京中医药大学东方医院党委书记韩振璠教授受邀出席。

作为其分论坛之一的中国心身医学国际论坛以“心身医学绿色治疗”为主题,推广具有中医传统特色的绿色治疗方案,扩大我国在国际心身医学领域的影响力,建设具有中国特色的心身医学诊疗体系,为世界心身医学的发展贡献中国智慧。本论坛由五位专家学者围绕中医心身医学前沿议题展开深度分享。

北京中医药大学东方医院郭蓉娟教授以《基于线粒体能量代谢障碍探讨中医药抑郁症的优势及展望》为题,指出线粒体能量代谢障碍是抑郁症重要病理机制,具有时间级联性和部位多样性。分析了单胺类抗抑郁药的临床局限,阐述中医“虚气流滞”病机及“培元达郁”治则,通过基础与临床研究证实中药(如醒脾解郁方)可改善线粒体功能、突触



重塑等,为抑郁症的防治提供了新的思路。美国纽约自然针灸健康中心德医堂院长陈德成教授以《动筋针对失眠忧郁的结构调整》为题,介绍了其专制动筋针疗法,基于心身统一理念。

北京中医药大学东方医院韩振璠教授以《闾下抑郁的中医整合疗法临床应用与机制探讨》为题,介绍了闾下抑郁中西医结合概况,以“虚气流滞”理论为基础,构建形神同调的中医整合疗法,通过多中

心临床试验验证其疗效。同时,团队还开展肠道菌群与抑郁的关联研究,以及抑郁症肝郁脾虚证智能识别研究,为闾下抑郁防治提供多元方案。

全美中医学学会ATCMA会长田海河教授以《心身因素在消化系统疾病中的作用与调治》为题,阐述心身因素与消化系统疾病的关联,强调脑肠轴的调控作用,二者相互影响。

美国中医精神健康研究院院长杨常青教授以《中医综合人格理论概述》为题,介绍中医综合人格理论。此次论坛的成功举办,既为全球中医心身医学研究者搭建了成果交流与思想碰撞的平台,更标志着中医心身医学迈向国际学术舞台,向世界展现了中医在心身疾病诊疗领域的独特优势与潜力。

北京中医药大学东方医院郭蓉娟教授、韩振璠教授的悉尼之行,既是东方医院在心身医学领域临床积淀、学术创新的实力彰显,更是医院主动链接全球学术前沿、参与国际医学对话的主动作为。医院以过硬的专业实力在国际舞台上发出“中国中医”强音,有效推动中医心身医学从“中国经验”走向“全球共享”。

(赵鹏)

深化国际医疗合作 共探健康发展新路径 我院与新加坡陈笃生医院交流座谈



11月14日上午,一场聚焦医疗合作、学科共建与健康服务创新的交流座谈会成功举办。新加坡外交部、新加坡企业发展局及陈笃生医院代表团一行7人到访北京中医药大学东方医院,双方共话中西医融合发展,共商国际医疗合作新蓝图。本次会议由北京中医药大学东方医院副院长郭翔宇主持。

会议伊始,党委副书记、院长商洪才代表东方医院对新加坡代表团的远道而来表示热烈欢迎,详细介绍了东方医院在中医传承创新、学科建设、人才培养及对外合作等方面的发展成果,并强调了新加坡在医疗服务体系建设、老年照护、缓和医疗等领域积累的先进经验,与东方医院的中医药特色优势具有极强的互补性,期待通过此次座谈与实地交流,共同探索中西医融合发展的新路径,开启双方全方位、多层次的合作新篇章,为提升两国医疗健康服务水平、促进中新中医药健康领域的友好交流作出更大贡献。

随后,陈笃生医院许崇焯副教授发表讲话。他高度认可东方医院在中医药领域的深厚底蕴与临床实力,围绕新加坡医疗体系建设、服务模式等内容分享了陈笃生医院的实践经验,并表达了对中医药技术融入老年照护、慢性病管理等领域的强烈合作意愿。新加坡外交部陈若雅秘书也肯定此次医疗交流对中新两国友好合作的积极意义,鼓

励双方以此次座谈为契机,深化务实合作,推动医疗健康领域的资源共享与优势互补。交流座谈会后,新加坡代表团在相关科室负责人的陪同下,实地参观了治未病科、推拿理疗科、针灸科三大特色科室。在治未病科,代表团详细了解了解中医“治未病”理念指导下的体质辨识、养生调理、慢病预防等特色服务;在推拿理疗科,专家们现场观看了推拿手法实操演示,对中医推拿在颈肩腰腿痛康复、亚健康调理等方面的独特疗效表示赞赏;在针灸科,代表团深入了解了针刺、艾灸、拔罐等传统中医疗法的临床应用,就中西医结合治疗疼痛类、神经系统等疾病与科室专家进行了详细交流。参观过程中,代表团成员不时驻足询问,对东方医院中医药特色诊疗技术的规范化应用与创新发展给予了高度评价,进一步坚定了双方深化临床合作的意愿。

此次交流座谈会及实地参观活动的成功举办,再次为北京中医药大学东方医院搭建了重要的国际合作平台,进一步拓宽了医院的对外交流视野。未来,双方将以此次交流为起点,持续开展沟通交流,细化合作方案,推动各项合作落地见效,助力中医药走向国际舞台,为全球健康治理贡献中西医结合的智慧与力量。

(对外合作处 冯雯雯 党委宣传部 刘雨涵)

讲好中医故事 助力中医药出海 塔斯社拜访北京中医药大学东方医院



11月13日,俄罗斯国家通讯社塔斯社北京分社社长伊万·米哈伊洛维奇对北京中医药大学东方医院韩振璠书记进行专访。此次到访,他围绕中医在治疗慢性疾病与疑难杂症领域展现出的独特优势、中医预防医学所蕴含的重大价值,以及中医如何借助科技创新推动传统理论与现代医学深度融合等关键议题,对东方医院党委书记韩振璠进行了深入采访。韩振璠书记针对这些问题逐一进行了详尽且专业的解答,并诚挚地表达欢迎,期待更多俄罗斯友人能够来到中国,亲身走进中医的世界,深入了解体验中国的独特魅力。

采访结束后,米哈伊洛维奇先生

切实感受到了中医推拿在缓解身体疼痛以及治疗相关病症方面所发挥的显著功效,不禁对中医的神奇之处赞叹不已。

当下,中医正以一种“润物细无声”的姿态,悄然融入全球民众的日常生活。它凭借自身独特的理论体系和丰富的治疗手段,为现代医学提供了极具价值的补充方案。如今,越来越多的外国友人被中医的魅力所吸引,纷纷选择尝试中医及非药物疗法,感受其带来的健康益处。中医,正以其源远流长的文化底蕴和切实有效的治疗效果,持续为人类健康事业贡献着来自东方的智慧与手法。

(对外合作处 张艳)

深学全会精神 筑牢安全防线 我院召开七届纪委第十五次全体会议

为深入学习贯彻党的二十届四中全会精神,全面压实纪检监察办案安全工作责任,近日,北京中医药大学东方医院召开第七届纪律检查委员会第十五次全体(扩大)会议。院党委书记韩振璠主持,纪委书记郭蓉娟主持并讲话,全体纪检监察参加会议,纪委办公室相关工作人员列席会议。

会议严格落实“第一议题”制度,将学习贯彻党的二十届四中全会精神作为首要政治任务。郭蓉娟领学了习近平总书记的在党的二十届四中全会上的重要讲话精神和全会精神,与会人员围绕讲话精神和全会精神,结合医院纪检监察工作实际开展讨论。大家一致认为,党的二十届四中全会为新时期新征程纪检监察工作提供了根本遵循,学习贯彻党的二十届四中全会精神,关键是要结合医院工作实际抓落实,医

院纪委作为推进全面从严治党的重要力量,必须深刻领悟全会精神,新思想新部署新要求,切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来。在落实办案安全责任制专题学习环节,会议组织学习了《纪检监察机关监督执纪执法工作规则》中关于办案安全的相关规定,重点解读办案安全责任制核心要义与安全文明办案标准。与会人员围绕“如何应对办案过程中的各类风险”“如何实现办案流程与医疗工作的协同衔接”等议题开展研讨,进一步明确了办案安全是纪检监察工作的生命线,为后续工作开展奠定坚实基础。

郭蓉娟在总结讲话中,对下一步工作提出明确要求。她指出,学习贯彻党的二十届四中全会精神是当前和今后一个时期的重要政治任务,全体纪检监察委员要先学一步、学深一层,切实把思想和行动统一到全会精神上来。在开展工作中要充分发挥办案安全工作的极端重要性,将办案安全责任制化到内、落到实上,加强对谈话函询、初步核实、审查调查等各环节的安全管理,完善应急预案,强化应急演练,切实提升安全防范能力。

此次全会的召开,既为我院纪检监察工作确定了政治方向,又筑牢了办案安全防线。大家纷纷表示,将以此次会议为契机,切实把学习成果转化为履职尽责的实际行动,以更加坚定的决心、更加有力的举措推进医院党风廉政建设和反腐败工作,为医院高质量发展提供坚强的纪律保障,为广

(纪委办公室(监察处)王晓彤)

努力推动中医心身医学从中国经验走向全球共享

党委党建“双融双促”行动 共绘发展新蓝图 第九期医疗管理提升专项推进会举行

为推动医疗管理高质量发展,聚焦核心业务工作提质增效,北京中医药大学东方医院党委于11月7日上午召开医疗管理提升专项推进会。会议围绕共享病房建设、优化住院管理、中医内涵指标提升、门诊服务管理、非药物疗法推广、互联网医疗等事项开展研讨。

会议由党委书记韩振璠主持,分管医疗副院长王长乐,分管信息与安全副院长吴疆,总会计师程晓莉出席会议。党委组织部(宣传部、统战部)部长孙银屏、运营管理处处长李晓红、医务处(行风办)处长赵长欣、护理部主任唐玲、医保办主任刘泉、二七院区综合办主任贺立娟、经开区院区综合办主任曹云松、数智处处长杜松星、药学科主任顾媛媛、门诊办负责人郭明、共享病房护士长智慧等二十余人参会并分别从各部门专业角度提出提升医疗服务

的若干举措与合理化建议。东方医院党委以“东方红”党建为引领,将“红色基因”融入医疗各环节,通过“党建促业务、党建强服务、党建提效能”实现医疗管理能力系统性提升。

以党建促服务提质:激活便民“新引擎”
建立“党建+互联网医疗”专项工作组,科室业务骨干牵头优化互联网



医疗就诊流程、提供中药饮片代煎配送、远程会诊等服务,提升患者就医体验。

建立“党建+共享病房”专项工作组,推行全院一张床机制,带动两个分院区,提升病房使用空间与床位使用效率,丰富中医特色诊疗,改善患者

住院感受。

建立“党建+门诊管理”专项工作组,优化门诊流程,破解门诊“堵点”;将门诊服务升级,向广大患者传递门诊“温度”。

以党建促提质增效:发扬中医“仁、和、精”

建立“党建+中医内涵”专项工作组,围绕中医辨证准确性、中药饮片合理用药等开展业务培训与日常督查,科学指导饮片使用,为百姓健康保驾护航。

建立“党建+非药物疗法”专项工作组,打造“中医特色疗法”平台,推广针灸、耳穴贴压、刮痧等非药物疗法规范化应用,提升诊疗实际效果与水平。

党委书记韩振璠明确指出,作为国家中医药管理局直管医院,医疗管理是重中之重,是保障医疗质量、彰显中医特色、提升服务能级的“生命线”,更是医院高质量发展、服务百姓健康的核心支撑。因此各部门要主动作为、高效协作,将实际方案举措尽快落地,激活医院高质量发展新动能!

(党委组织部 孙银屏 党委办公室 院长办公室 高璐)

心身医学科获批 “国家中医优势专科”建设单位

近日,国家中医药管理局综合司公示了2025年国家中医优势专科建设单位名单,北京中医药大学东方医院心身医学科凭借中医特色、突出的临床疗效及扎实的学科建设成果,成功入选“国家中医优势专科(神志病科)”建设单位。这不仅是对北京中医药大学东方医院心身医学团队数十年深耕心身医学领域的肯定,更是国家对东方医院心身医学科专科建设提出了更高的要求,更是时代使命,建设具有中医特色优势的神志病专科,满足临床需求,引领行业发展。

北京中医药大学东方医院心身医学科作为国家中医优势专科建设单位,自成立以来一直以“人-自然-社会”的中医整体观和中医“形神一体”理论为指导,注重探索“心”与“身”的互动模式,关注自然及应

激对人的影响,通过“五脏藏神”、“气血理神”等中医经典及理法方药以形养神、以神养形”来整体调节身心、情志、心身同治改善患者的睡眠、情绪及躯体化症状,提高其生活质量,恢复社会功能。心身医学科聚焦失眠、抑郁、焦虑三大优势病种,通过多年临床实践和科研成果积累,形成了中医诊疗方案及科室协定处方:醒脾解郁方、宁心安神方、益气化痰方、培元通滞方等,同时针对心神暗弱的复杂

共病、疑难慢病,强调“生物+社会+心理”的整合医学观,采用中医个体化辨证论治,结合电针调神、中医移空技术、认知行为治疗(CBT)、重复经颅磁刺激(rTMS)等多项现代技术,形成“中药+针灸+心理+物理”的中西协同的全链条综合干预体系。北京中医药大学东方医院心身

(心身医学科 丁一芸)

薪火传承 祁宝玉、何明、金哲名老中医工作室站获批

北京中医药大学东方医院祁宝玉名老中医工作室、何明名老中医工作室、金哲名老中医传承工作室入选北京中医药薪火传承“3+3”工程方案。这一重要突破充分展现了东方医院在中医药传承创新领域的深厚底蕴与卓越实力。

截至目前,北京中医药大学东方医院已构建起完善的多层次中医药传承体系:拥有国家级传承工作室10个、市级传承工作室23个、总数达33个;同时汇聚了全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师14人、北京市级指导老师18人。

这些优质资源全面覆盖脑病、心血管、呼吸、肿瘤、妇科、眼科、耳鼻喉、儿科、肝胆脾胃等优势学科,形成了以国家级工作室为引领、市级工作室为支撑的立体化传承格局。展望未来,北京中医药大学东方医院将严格遵循建设标准,系统推进各工作站建设,深入挖掘、整理并传承名老中医专家家的学术思想和临床经验,着力打造中医药传承创新的示范标杆,为推动中医药事业高质量发展贡献更大力量。

(教育处 董万钧)

主任委员再+1! 郭蓉娟教授任 中国女医师协会中医专业委员会主任委员



近日“第三届中国女医师协会中医专业委员会换届选举会暨2025年学术大会”在昆明正式召开。会上,北京中医药大学东方医院郭蓉娟教授当选新一届主任委员。本次会议由中国女医师协会主办,中国女医师协会中医专业委员会协办,北京中医药大学东方医院承办。会上,中国女医师协会副会长、四川泰康医院女性健康与生殖调节中心主任陆华教授担任大会主持,宣读了中国女医师协会中医专业委员会换届的批复。中国女医师协会常务

深化国际协作,依托“一带一路”倡议传播中医智慧。她强调,新一届委员会将秉持“传承创新、服务女性、造福人类”宗旨,凝聚巾帼力量,助力中医事业高质量发展。最后,陆华副会长向全体委员致以谢意,祝愿大家以此次大会为新起点,为中医药事业创新发展再立新功。

第三届中国女医师协会中医专业委员会2025年学术年会在换届大会后继续召开,大会由中国中医科学院雷燕教授、北京中医药大学东方医院郭蓉娟教授共同担任主席,北京中医药大学东直门医院马秀丽教授、中国中医科学院眼科医院陶丽霞教授、北京中医药大学东方医院邢佳教授联袂主持。雷燕教授为大会致开幕辞,多位

换届选举后,郭蓉娟主任委员发表履职讲话,并提名党建工作指导员、秘书长及秘书人选。陆华副会长发表致辞,代表全体委员向全体委员过去四年的辛勤付出致以崇高敬意。她指出,全体委员深耕中医妇科、内科、心身医学等领域,在制定行业标准、开展公益培训、推动中医药国际化等方面成效显著。针对新一届委员会的发展,陆华副会长提展望:一是构建“产学研用”一体化创新平台,聚焦女性健康前沿课题;二是

分享研究成果与临床经验,为相关领域发展注入新思路,收获参会广泛好评。

首都医科大学附属北京佑安医院李秀教授以《乙型肝炎和胆囊息肉中西医结合治疗与管理》为题,阐述中医诊疗该病的优势,分享清热利湿法联合抗病毒治疗的临床成效;中国中医科学院广安门医院张丽梅教授以《双心共治,心身并调:围绝经期高血压合并焦虑的中西医结合诊疗新视野》

中国中医药研究促进会董建华院士学术传承创新分会 李军祥当选主任委员



11月1日,中国中医药研究促进会董建华院士学术传承创新分会成立大会在北京召开。会议选举产生第一届委员会,选举北京中医药大学东方医院李军祥教授为主任委员,北京中医药大学东方医院为分会主任委员。

院士学术传承根基东方医院续新火
作为董建华院士学术传承的核心阵地与分会的发起单位,北京中医药大学东方医院主导分会筹备与组建工作,此举不仅是董建华院士“传承精华、守正创新”治学精神的践行,更为新时代中医药学术传承、人才培养与产业升级搭建了国家级交流平台。东方医院不仅连续主办多届“董建华院士脾胃病学术思想传承与创新”专题研讨会,更构建了“读经典、跟名师、多临床、重科研”的传承体系。本次会议邀请了全国性行业协会商会第五联合党委委员、中国中医药研究促进会

分会以“师带徒+数字化”双轮驱动,构建“院士/国医大师+省级名中医+基层骨干医师”层级培养体系。首届主任委员李军祥教授首次构建

分会聘任中国工程院院士田金洲教授、国医大师杨春波教授、首都国医名师姜良铎教授、国际欧亚科学院院士唐旭东教授为顾问。同时选举北京中医药大学东方医院张广主任医师、东方医院王志斌主任医师为副主任委员,东方医院毛莹友副主任医师为副主任委员兼秘书长;选举东方医院陈晓伟副主任医师为青年主任委员、石磊副研究员为青年副主任委员兼副秘书长。

构建学术传承新生态 打造人才培养新范式

分会的成立打破了以往以中医传承“单点发力”的局限,搭建起全国性学术共享平台。通过整合全国各级医疗机构的优势资源,系统化梳理董建华院士及名老中医学术思想体系,将核心成果,更构建了“读经典、跟名师、多临床、重科研”的传承体系。本次会议邀请了全国性行业协会商会第五联合党委委员、中国中医药研究促进会

分会以“师带徒+数字化”双轮驱动,构建“院士/国医大师+省级名中医+基层骨干医师”层级培养体系。首届主任委员李军祥教授首次构建

分会聘任中国工程院院士田金洲教授、国医大师杨春波教授、首都国医名师姜良铎教授、国际欧亚科学院院士唐旭东教授为顾问。同时选举北京中医药大学东方医院张广主任医师、东方医院王志斌主任医师为副主任委员,东方医院毛莹友副主任医师为副主任委员兼秘书长;选举东方医院陈晓伟副主任医师为青年主任委员、石磊副研究员为青年副主任委员兼副秘书长。

(杨安琪 科研处/实验医学中心 毛莹友)

我院承办北京中医药学会中药人才培养培训班 传承创新育人才 共促中药新发展

近日，由北京中医药学会主办，北京中医药大学东方医院、北京中医药学会中药人才培养工作委员会、国家中医药管理局中药炮制技术传承基地、曹俊岭全国老药工传承工作室、曹俊岭临方炮制中药传统技能传承工作室、何婷全国老药工传承工作室共同承办的北京中医药大学中药人才培养工作委员会 2025 学年年会暨新形势下中药人才培养与工作实际培训班暨全国老药工传承技艺培训班在北京中医药大学东方医院顺利召开。北京中医药大学东方医院党委书记韩振蕴、党委副书记、北京中医药学会秘书长杨娜以及多家医院、高校及科研机构的专家出席本次会议。曹俊岭担任大会主持。

韩振蕴在开幕致辞中指出，北京中医药大学东方医院以传承为立院之本，致力培养临床实用型人才，愿与界携手共担新时代中药人才培养重任。

杨娜强调中药人才是事业传承发展的核心，并提出四点方向：立德树人筑牢根基、产教融合创新模式、协同联动形成合力、搭建平台促进交流。她表示学会将全力支持专委会工作，推动中药人才培养走深走实。

学术报告环节，与会专家围绕中药人才的创新培养与未来发展、人工智能应用等前沿议题分享真知灼见。

首都医科大学中医药学院王伽伯院长以何首乌为例，阐释中药特质异质肝损伤的“间接攻击”免疫新机制，提出通过精准炮制与辨体用药实现“毒效分离”，为中药安全应用提供新路径；北京中医药大学刘春生教授以淫羊藿为例，强调现代研究成果回归临床，衔接传统知识与实践本源；首都医科大学附属北京同仁医院王家伟指出 AI 将取代 90% 重复性药理学工作，药师应转向临床服务、用药咨询等“人机协同”高价值领域；北京中医药大学东方医院曹俊岭教授系统梳理乳

香炮制演变，阐明其现代减毒增效原理，凸显炮制工艺的临床价值；中国中医科学院望京医院薛春苗主任分享临床药师会诊实践经验，倡导以会诊为抓手推动药师深入临床、体现专业价值；北京中医药大学东方医院何婷主任系统展示“形、色、气、味、质”五感鉴别体系，推动传统经验与现代科技融合传承；中国医学科学院肿瘤医院李国辉主任聚焦抗肿瘤中成药，提出应推进其规范化、循证化与个体化药学服务模式。

北京市药剂调控中心郭桂明主任、首都医科大学附属北京友谊医院赵奎君主任、中国中医科学院广安门医院金敏主任、解放军总医院第五医学中心张萍主任、北京中医药大学三医院杨毅恒主任以及北京中医药大学东方医院顾媛媛主任、马丽娜药师、赵薇药师等 8 名资深药学专家共同主持学术报告环节。

杨毅恒主任主持讨论环节，就“中药人才培养路径创新”“传统技艺的现代转化”“药学服

务与人工智能融合”话题展开，首都医科大学中医药学院马钧教授、中国中医科学院中药研究所张村教授、中国中医科学院眼科医院曾蔚庆主任、中国中医科学院广安门医院杨响光主任、北京朝阳医院邱景主任、北京市第一中西医结合医院陆斌主任为旁旁中药人才基础、实现学科跨越式发展指明了方向，并一一分享了可行的实施步骤。

本次会议成功实现了“传承”与“创新”的有机结合，在坚守传统技艺精髓的同时，积极引入人工智能等前沿科技，为中药学科发展注入新动力。与会代表一致认为，新时代中药人才培养必须紧扣临床实际需求，并呼吁药同学同仁加强协作，将充分借鉴本次会议的先进理念与实践成果，积极探索并落实人才培养新模式。北京中医药大学东方医院将继续履行行业担当，充分发挥专业底蕴，为构建高水平中药人才队伍、推动中药事业高质量发展持续贡献坚实力量。

（药学部 窦西铭 赵薇 党委宣传部 刘雨涵）

追思忠魂砺初心 永矢忠诚担使命 我院组织党员干部参观学习

青山埋忠骨，碧血染山河。在历史深处，有一群英雄——他们的名字无人知晓，功勋永世长存。七十多年前，他们秘密战斗在解放台湾的最前沿，用热血与生命铺就了国家统一、民族复兴的基石。为缅怀隐蔽战线的无名英烈，11 月 20 日上午，在北京中医药大学东方医院党委组织部的精心组织下，党员干部前往北京西山无名英雄纪念广场，在庄严肃穆的氛围中接受了一次涤荡心灵的精神洗礼。

追寻 · 聆听历史的深沉回响
在专业讲解员引导下，全体人员依次瞻仰广场景观：黑白两色的巨幅景观墙、阴文素雅的英名墙、再现峥嵘岁月的浮雕、吴石与朱枫等四位烈士雕像……每一处细节都诉说着隐蔽战线的铁血传奇：“惊涛拍孤岛，碧波映天晓。虎穴藏忠魂，曙光迎来早”。

讲解员饱含深情地讲述了 1949 年前后，1500 余名我党精锐干部秘密前往台湾，却因叛徒出卖，致使 1100 余人被捕牺牲的悲壮历史。当讲到朱枫烈士“将革命进行到底”的坚定信念、吴石将军“先将一掏丹心在，泉下差堪对我翁”的绝笔诗时，同志们无不眼眶泛红，深受触动。广场上：“长河为咽，青山为证；岂曰无声？河山即名！”的铭文，更让全体人员深切领悟了“名字无人知晓，功勋永垂不朽”的崇高内涵。

致敬 · 在静默中汲取信仰力量
讲解结束后，敬献花篮仪式隆重举行。全



体肃立默哀，向英烈致以最深的敬意。医院感控感染党支部书记刘志宏代表医院敬献花篮。随后，大家缓步瞻仰纪念碑与雕像，细读铭文，深切缅怀先烈丰功伟绩。

笃行 · 在传承中续写时代华章
此次活动是东方医院深化党史学习教育、加强党员队伍建设的重要举措。通过实地参观与现场教学，全体党员干部深刻感悟到隐蔽战线先烈“革命理想高于天”的坚定信念和“舍生取义铸忠诚”的崇高品格。

大家一致表示，作为中医药战线的共产党员，肩负着传承红色基因、弘扬国粹精华的双重使命。在振兴中医药事业的征程上，必须始终牢记医者初心，恪守医德医风，勇攀医学高峰，为守护人民健康、推动中医药传承创新发展贡献全部力量，让革命精神在杏林沃土绽放新的时代光彩！

（党委组织部 修永新 党委宣传部 刘雨涵）

东方聚力 医路生花 我院举办职工健康拓展活动

近日，北京中医药大学东方医院以“东方聚力，医路生花”为主题的职工健康拓展活动在北京怀柔神堂峪圆满举行。本次活动由东方医院工会统筹指导，由医疗综合分会携手内一、内二、内三及行政二处分会联合开展，是继此前各分会科室活动之后，对全院健康拓展系列活动的又一次生动延续与精彩演绎。

活动在神堂峪栈道旁的如茵草坪上正式拉开帷幕。在专业教练的带领下，职工们通过热身运动舒展筋骨，以饱满的精神状态投入其中。活动创新采用“飞盘协作”作为核心项目，大家以“三人一组”的形式组成小队，集思广益，创造出如“紫气东来”、“医路生花”等各具特色的队名与口号。一时间，草坪上欢声笑语，色彩斑斓的飞盘在空中划出一道道象征信任与默契的优美弧线。平日里坚守临床、管理与服务一线的同仁们，暂别繁忙，在奔跑、传递与协作中，深刻体验了团队的力量，心与心的距离在运动的快乐中无限拉近。

（推拿理疗科 何金欢 检验科 杨琦 脑病二科（神经内科 2）胡荣来）

为健康中国与中医药事业高质量发展贡献东方力量

东方医院消化中心正式成立 王林恒受聘为首任中心主任

为深入贯彻落实医院 2025 年事业发展整体部署，推动专科建设与管理创新，北京中医药大学东方医院于 11 月 12 日正式成立消化中心，并聘任王林恒担任首任消化中心主任。东方医院副院长王乐和医务处相关负责人在脾胃肝胆科医生办公室宣读了消化中心成立的文件并发表致辞。

北京中医药大学东方医院消化中心以原“脾胃肝胆科”为基础整合成立，进一步优化医疗资源配置，强化多院区协同与亚专业发展，提升专科品牌影响力与医疗服务能级。中心将统筹东方医院方庄院区、二七院区、经开区院区消化科及消化内镜中心，形成集医疗、教学、科研、创新于一体的综合性消化疾病诊疗平台。

消化中心将重点发展胃肠疾病、肝胆胰疾病、消化内镜三大亚专业方向，构建以消化内镜为核心技术的支撑体系，推动学科深度融合与协同发展。作为东方医院脾胃肝胆科学术主任和首任消化中心主任，王林恒将从学科建设顶层设计、人才梯队培养、科研创新突破等方面发力，为中心发展注入强劲动力，推动消化中心实现诊疗能力



发展。作为东方医院脾胃肝胆科学术主任和首任消化中心主任，王林恒将从学科建设顶层设计、人才梯队培养、科研创新突破等方面发力，为中心发展注入强劲动力，推动消化中心实现诊疗能力

与学科影响力的全面提升。

为优化管理机制，消化中心实行“中心主任+行政主任”双主任负责制（消化中心主任王林恒、脾胃肝胆科行政主任王志斌），明确学术引领与行政运营的分工协作机制，形成“分工负责、协调配合、共担荣辱”的良好格局，确保医疗质量与学科发展同步推进。

北京中医药大学东方医院消化中心的成立，不仅是医院深化专科建设的重要举措，更标志着医院在消化系统疾病诊疗与研究领域迈入“多院区协同、多学科融合、高质量发展”的新阶段。未来，东方医院消化中心将以患者需求为导向，持续提升诊疗技术水平与服务能力，为推动消化医学学科发展贡献力量。

（脾胃肝胆科 赵兴杰）

东方医院 2026 年度 智慧财务系统预算申报培训会召开

为进一步推进北京中医药大学东方医院财务管理数智化转型，提升预算编制的精细化、规范化水平，确保 2026 年度预算申报工作高效有序开展。近日，医院财务处在方庄院区组织开展“2026 年度智慧财务系统预算申报”培训会。全院各职能部门和临床科室的预算员参加了此次培训。



培训会上财务处处长许敏强调了 2026 年度预算申报工作的重要性和紧迫性，明确了预算申报的关键时间节点与具体填报要求。许敏指出，新上线的智慧财务预算系统是推动医院高质量发展的重要手段，需各部门高度重视、积极配合，确保预算数据准确、报送及时，为医院新一

的资源优化配置和战略规划奠定了坚实基础。

随后，工程师对新预算编制系统展开全面细致的操作讲解，重点演示预算“二上二下”全流程的系统实现路径，从项目录入、数据填报、提交审核到修改反馈等关键环节，逐一进行现场实操演示。

为确保全体参会人员熟练掌握系统操作，财务处录制了系统全流程操作视频、编制了电子版操作手册，会后同步发送至各部门，方便大家随时查阅参考，高效解决线下实操难题。

此次培训得到各科室预算员的积极响应与认真参与，大家围绕本部门预算申报的实际问题展开热烈讨论。财务处王佳妮、张爱玲两位老师针对预算编制实操中可能出现的共性问题逐一解答，并重点提示了填报流程中的注意事项与高频易错点。

未来，北京中医药大学东方医院财务处将持续强化组织协调与服务保障职能，与各部门凝心聚力、协同发力，稳步提升预算管理精细化水平与资源配置效能，为医疗服务能力提质、运营管理效能升级筑牢坚实基础，助力医院高质量发展行稳致远。

（财务处 尹悦）

院校协同聚力 共促中医药人才培养与康复学科发展 我院与北中医针灸推拿学院举行座谈

近日，北京中医药大学东方医院调研座谈会在北中医良乡校区针灸推拿学院顺利召开。围绕本科教学、学科建设、资源共享及未来合作方向开展深度交流，共推中医药人才培养与康复学科高质量发展。会议由针灸推拿学院副院长（主持工作）白鹏主持。



会上，北中医针灸推拿学院党委书记高志勇首先致辞，对东方医院一行的到来表示热烈欢迎。他指出，此次座谈为院校深化协作搭建了重要平台，期待以此次交流为契机，进一步加强沟通联动，切实提升中医药人才培养质量。

东方医院党委书记韩振蕴在致辞中强调，医院高度重视与针灸推拿学院的战略合作，希望双方在临床教学、科研创新、康复服务等领域实现精准对接、深度融合，共同完成国家中医康复中心人才培养任务，为中医药事业发展注入新动能。

随后，北中医针灸推拿学院副院长张海波系统介绍了学院本科教学工作，围绕课程体系设置、教学改革创新、学生实践能力培养等方面作详细汇报，全面展示了近年来学院在教育教学领域的显著成效与发展成果。

东方医院副院长赵海滨对学院教学成效给予高度认可，认为其与医院人才需求高度契合。他建议，双方可以共建核心课程、共享临床资源为切入点，联合培养兼具中医传统技能与现代康复理念的复合型人才，为中医药人才队伍建设与学科协同发展赋能。

在讨论交流环节，双方与会人员围绕教学资源共享、康复学科协同发展、学生就业指导等多个议题进行了热烈讨论。东方医院二七院区综合办主任任立娟、东方医院康复医学科主任王嘉麟、东方医院本科办杨纪珂等就具体合作内容提出了建设性意见，为下一步深化合作奠定了良好基础。

此次座谈会不仅加深了北京中医药大学针灸推拿学院与北京中医药大学东方医院之间的了解与互信，也为推动院校协同育人、促进中医药学科融合发展提供了新的思路与方向。未来，双方将持续深化合作，携手共进，为培养高素质中医药人才、服务健康中国战略贡献更大力量。

（康复医学科 王嘉麟 任立娟）

2025 年“东方传承”系列学术讲座第八期 王琦教授开讲 二陈汤

近日，北京中医药大学东方医院人事处（退休办公室）策划的 2025 年“东方传承”系列学术讲座迎来第八期。本期特邀第一届“首都名中医”、世界中医药联合会呼吸分会副会长王琦教授，以“化痰名方二陈汤的演变发展与临床运用”为题，结合多年临床经验，为线上百余名青年医师、区域诊疗中心代表及博士后带来一场学术盛宴。讲座由人事处副处长张萍主持。

张萍在致辞中回顾了王琦教授四十余载“呼吸岐黄路”：王琦教授致力于中医呼吸病临床专业的医学教学工作，在中医药防治慢阻肺、支气管哮喘、间质性肺病、肺结节等方面积累了丰富的经验。近年来主要从事咳嗽痰散和毒损肺络理论在治疗慢性肺系病的运用，运用消痰通络化痰祛瘀法取得了预期的疗效。其补气活血、通络化痰等治疗经验已被国内中医呼吸专业广泛认可。

在讲座中王教授详细讲解痰病的

病因病机，病理要素，二陈汤的组成、功用、主治，并对温胆汤、导痰汤、涤痰汤、六君子汤等进行详解。听众们在王教授的讲解后对经典方剂的临床应用有了更深刻的认识。

互动环节中，听众代表积极发言，围绕“痰症、痰饮症、痰浊症的区别”、“在法裁过程中，如何做到扶正和祛邪有机统一”等踊跃提问。王琦教授躬身一一作答。互动环节学术争鸣气氛浓厚。

王琦教授不仅生动阐明了化痰名方二陈汤的演变发展与临床运用，更彰显了老一辈专家精湛的医术和高尚的道德品质，让我们看见“守正”的深度与“创新”的高度。此次讲座为东方医院人文精神的薪火相传再添新柴，也为人才培养注入源头活水。下一步，北京中医药大学东方医院将持续擦亮“东方传承”金字招牌，让老专家的宝贵经验化作指引医学前路的不灭灯塔。

（人事处 许晨翌）

情暖大爱 · 健康重阳 东方医院开展“京廊”中医药文化活动

10 月 27、28 日上午，北京中医药大学东方医院联合河北省廊坊市香河县中医院在香河大爱书院养老中心开展讲座、义诊等重阳节中医药文化活动。东方医院治未病科主任刘洋、护士长张丽君、耳鼻喉科负责人刘雪冰、临床营养科负责人魏翀、中医非药物疗法中心中医全科理疗师张志岩参加此次活动。5 位老师为香河大爱养老中心老年人提供健康咨询服务共计 25 人次，讲座 2 场。

魏翀开展题为《老当益“养”：老年人健康的营养密码》的健康科普讲座，同时通过一对一咨询，从日常饮食搭配到特殊营养需求，为老年人提供科学、实用的营养指导。张丽君老师讲授《中医适宜技术》，用简单易懂的语言讲述如何通过针灸、推拿、拔罐等多种中医疗法，调节气血阴阳平衡，达到预防和治疗疾病的目的。



重阳佳节至，敬老正当时！关爱老年人一个涉及社会、家庭、个人多层次的重要议题，北京中医药大学东方医院致力于以专业守护健康，用温暖陪伴晚年，与社会各界一起共筑“老有颐养”的幸福图景，让养老有温度，晚年有质感。

（对外合作处 张艳）

· 党务工作动态 ·

党建“双融双促”行动 共绘发展新蓝图



11 月 17 日下午，北京中医药大学东方医院党委组织召开第九期党建“双融双促”——科室发展座谈会。本次会议聚焦推拿理疗科、口腔科、针灸科，通过面对面交流，为科室发展精准把脉、集智献策。会议由副院长王乐主持。

会议伊始，医务处处长赵欣和运营管理处处长李晓红就科室运营和医疗质量情况进行了系统解读。通过详实的数据分析，清晰呈现了各科室的发展现状与优势短板，为科室后续发展提供了客观依据。院领导主任张艳霞就前期梳理的科室问题清单进行了逐项汇报，本期共收集到 24 项具体问题。

王乐副院长表示，会议以“现场办公”的

形式，直击痛点，希望有效疏通管理堵点，解决临床一线的实际困难。

在现场交流环节，气氛热烈，三个科室主任围绕“学科建设”“门诊布局”“职称晋升”“无纸化办公”“优化叫号系统”等核心议题，谈思路、摆问题、提建议。针对这些一线声音，院领导及相关职能部门负责人现场给予了积极回应。

党委书记韩振蕴在总结发言中指出，本次活动整体效果良好，各科室所提出的问题具有很强的现实意义与建设性，充分体现出大家在推动医院发展中的深入思考和积极参与。她表示，希望通过持续地沟通交流，进一步凝聚共识、形成合力。韩书记充分肯定了大家积极反馈问题、共谋发展的态度，并强调院党委将持续关注各科室提出的意见建议，积极推动问题解决，以党建引领业务发展，不断提升医院整体服务水平。

【链接】院党委将持续开展“党建双融双促”行动，召开月度科室座谈会，精准施策破解发展难题，为医院高质量发展注入红色动能，为健康中国建设贡献中医药力量。

（党委办公室 院长办公室 高鹏）

凝心聚力启新程 履职担当促发展 李慧当选农工党丰台区委五支部主任委员

11 月 19 日，农工党丰台区委五支部换届选举会议顺利召开，北京中医药大学东方医院李慧当选主任委员。农工党丰台区委副主委姜涛、五支部原主委北京中医药大学东方医院刘仍海主任医师及部分在京党员现场参会，其他党员线上参会，刘仍海主持本次会议。

会议按照《农工党北京市委 2025 年基层组织换届工作方案》要求及相关组织程序。经民主选举，东方医院李慧、华海琴、薛紫松、张永生、丁雷五位委员组成了第七届支部委员会，其中李慧同志当选主任委员，华海琴、薛紫松同志当选副主任委员。新一届班子成员结构合理、年富力强，既传承了支部优良工作传统，又注入了新鲜活力，充分体现了组织的高度信任与全体党员的共同意愿。

姜涛对新一届委员会提出要求：要进一步提高政治站位，持续深化作风建设，严守政治纪律和政治规矩；同时，充分发挥医药卫生界别优势，团结带领全体党员立足本职岗位，积极投身参政议政和社会服务等工作，同时为北京中医药大学东方医院高质量发展和健康中国建设贡献智慧与力量。

李慧首先对以刘仍海为主委的上一届支部



的辛勤工作表示感谢，并表示将提高政治站位，凝聚党员智慧，团结协作、履职尽责，带领支部党员不断提升参政议政能力，奋力开创工作新局面，为推动多党合作事业贡献力量。同时，她表示作为北京中医药大学东方医院的一名医生，将带领大家一起，努力提高自身专业素养，提升医疗服务质量，为守护人民健康，推动医院高质量发展贡献力量！

此次换届选举不仅凝聚了思想共识、明确了发展方向，更夯实了支部建设的组织基础。未来，农工党丰台区委五支部将在上级组织和北京中医药大学东方医院党委的双重引领下，持续发挥医药卫生界别特色优势，强化责任担当，积极发挥参政议政和社会服务等工作，同时为北京中医药大学东方医院高质量发展和健康中国建设贡献智慧与力量。

（盛一凡）

我院两名主任医师人选第六批
全国中医临床优秀人才培养项目

“东方勤早智汇岐黄”
疑难病例讨论会成功举办

根据《国家中医药管理局关于开展2025年中医药青年拔尖人才培养项目的通知》历经院内资格审核、省级遴选、全国统考等多轮严苛考核，国家中医药管理局正式公布了第六批全国中医临床优秀人才研修项目培养对象名单，东方医院易文明、沈潜两位主任医师凭借扎实的中医药理论功底、精湛的临床诊疗技艺及良好的行业口碑，成功入选这一国家级高层次人才培养项目，跻身国家中医临床骨干人才队伍。

全国中医临床优秀人才研修项目是中医药领域最高层次的人才培养工程之一，纳入中医药拔尖人才计划—中医药青年拔尖人才培养项目进行管理。以“读经典、做临床、跟师名家”为核心培养路径，旨在打造医德高尚、理论深厚、医术精湛的中医领军人才，为中医药事业传承创新发展注入核心动力。此次遴选遵循“公开、公平、公正”原则，经过全国统考、按照成绩排名择优录取的原则，全国仅500名优秀中医临床医师入选，发学术论文20余篇，主编论著1部，副主编论著1部，参编论著4部，获省部级二等奖一项。学术任职：北京中西医结合学会

国家中医药管理局对东方医院中医人才培养成效的高度肯定，也是医院学科建设水平稳步提升的重要体现。未来三年，两位医师将全身心投入研修学习，深入研读《黄帝内经》《伤寒论》等经典医籍，跟随全国知名中医名家问道求学，聚焦临床疑难病症诊疗突破，进一步锤炼专业本领。

北京中医药大学东方医院将以此次为契机，持续深化“人才强院”战略，为研修人员提供全方位支持保障，鼓励其将研修成果转化为临床服务能力与学科发展动力，带动医院中医诊疗水平整体提升，为广大群众提供更优质、更具特色的中医药健康服务，为中医药事业传承创新发展贡献更大力量！

易文明，中共党员，医学博士，主任医师，硕士研究生导师，北京中医药大学首届“岐黄英才计划”——青年名医培育对象，现任北京中医药大学东方医院人事处处长，主持或参与省部级以上课题14项，发表学术论文20余篇，主编论著1部，副主编论著1部，参编论著4部，获省部级二等奖一项。学术任职：北京中西医结合学会

慢病管理委员会副主任委员，中国代谢病防治创新联盟常务理事兼秘书长、北京糖代谢研究学会常务委员、北京中医药学会慢病管理委员会常务委员、北京中西医结合学会适宜技术专委会副主任；兼任中华中医药学会青委会智库专家、补肾活血法分会常委、小儿推拿外治分会青年组主委；中国中医药信息学会治未病分会副理事长，中国残疾人康复协会康复工程与康

复技术专委会常委；北京中医药学会科普专委会主委、青年工作委员会委员、小儿推拿专委会副主任，北京中西医结合学会适宜技术专委会副主任，北京中医药协会中医药技术技能人才工作委员会副主任委

员，北京市朝阳区沈潜基层传承工作室指导老师。主持省部级以上课题10余项，发表核心期刊学术论文50余篇，作为主编、副主编参编论著5部，获国家专利3项，省级学会一等奖1项。

（医务处（行风办）曹春健）

脑病二科朱晓晨当选
丰台区健康素养推广使者

我院成功举办2025年国家中医药继续教育项目
中医护理门诊标准化建设与发展研修班

市丰台区“健康素养推广使者”称号，并参与与由北京健康教育协会举办的专项培训。

作为脑病领域的专科临床医师，朱晓晨积极投身公众健康教育事业。她表示，未来经过系统培训后，将带着“健康素养推广使者”的责任担当，继续凭借自身扎实的专业知识与丰富的临床实践经验，依托北京中医药大学东方医院融媒体中心及各种健康服务活动，积极投身于丰台区乃至北京市的居民健康素养推广工作，助力提升市民的健康自我管理能力与整体健康素养水平，为“健康提素”行动贡献“东方”力量。

【相关新闻】

本次培训是“健康提素公益有我——北京市民健康素养提升行动”2025年度的启动暨培训会，将带着“健康素养推广使者”的责任担当，继续凭借自身扎实的专业知识与丰富的临床实践经验，依托北京中医药大学东方医院融媒体中心及各种健康服务活动，积极投身于丰台区乃至北京市的居民健康素养推广工作，助力提升市民的健康自我管理能力与整体健康素养水平，为“健康提素”

近日，由北京中医药大学东方医院、北京市中西医结合护理研究所共同主办、北京市中医护理能力提升工程办公室、中国中医药研究促进会丁南丁尔分会共同承办的国家级中医药继续教育项目“中医护理门诊标准化建设与发展研修班”在北京中医药大学东方医院成功举办。本次会议以“标准筑基、学科赋能、服务惠民”为主题，来自全国各省市线上线下5000余位护理同仁参加了本次会议。

北京市中医药管理局医政处调研员祝静、世界中医药学会联合会常务理事、临床科研统计学会会长孙瑞华，北京中医药大学护理学院党委副书记、院长林燕，北京中医药大学东方医院副院长王乐，中国中医药研究促进会丁南丁尔分会常务副会长、秘书长刘东，北京市中医护理能力提升工程办公室主任、北京中医药大学东方医院护理部主任唐静出席了开幕式，开幕式由北京中医药大学东方医院护理部重点专科主任助理李野主持。

王乐致欢迎辞，他指出，标准化在推进中医药事业高质量发展中发挥着基础性、引领性作用。东方医院护理学科始终坚持以中医特色为核心引领，深耕中医护理标准化建设，助力行业规范迭代升级。东方医院已连续7届主办以“推进中医护理标准化建设”为主题的国家级中医药继续教育项目，为行业搭建起稳固高效的交流合作平台，助力中医护理标准化进程持续提升。

祝静在致辞中指出国家高度重视中医药事业发展和护理服务提质升级，《进一步改善护理服务行动计划》（2023—2025年）《关于加强护理队伍建设优化护理服务的指导意见》等文件的出台，为中医护理事业指明了发展方向。在“十五五”期间，北京市中医药管理局将进一步加大对中医护理事业的支持力度，全面推进中医护理数字化建设与标准化建设深度融合，让中医护理在促进健康中国战略中发挥更大效能。

在专题汇报环节，孙瑞华以《基于临床护理科研实践开展标准制定》为题做了专题汇报，介绍了临床护理科研支撑标准制定过程和标准落地落地的具体路径，为护理人员开展规范化工作提供了重要参考。林燕以《中医护理科研引领下的产

院校联动聚合合力 协同育人谱新篇
大学护理学院与我院举行调研座谈会

京秦协同传薪火 膏方惠民暖港城
秦皇岛医院第十一届膏方养生文化节开幕

近日，北京中医药大学护理学院党委书记崔锦兰、院长林燕、副院长李卫红等一行8人赴北京中医药大学东方医院进行调研交流，东方医院党委书记韩殿璠、副院长赵海波、护理部主任唐静等出席会议。会议围绕护理学科建设、人才体系构建及未来合作方向等展开交流。

首先，赵海波副院长对护理学院领导的到来表示热烈欢迎，并感谢学院长期以来在学科建设、人才培养等方面对医院的支持。他指出，此次会议为院校深化协作搭建了重要平台，期待以此交流为契机，进一步加强沟通联动，提升中医护理人才培养质量。

崔锦兰书记介绍了学院的发展历史、组织架构、平台建设、人才培养及学生就业情况，全面展示了学院在护理人才培养与学科建设中的引领作用及实践成效。

护理部主任唐静围绕北京市中医护理工作发展情况、医院护理工作开展现状、教育教学情况及未来发展设想等方面展开介绍，并表示希望未来能与护理学院加强合作，推动护理教学、临床与科研融合，共同为护理

行业影响力与社会显示度。

李博副书记从学生培养与院校联动方面提出具体建议：一方面要提升学生对中医护理学科及附属医院的认同感，通过搭建线上交流平台、定期推送医院动态等措施加强沟通联系；另一方面需依托现有基础，推进国际化护理人才培养与师资队伍建设，在护理领域开展中医药国际化路径探索。

北京中医药大学党政综合办主任周英霞、临床护理学部教师王惠峰、中医护理学部教师姜婧及东方医院部分科室护士长就具体合作内容提出了宝贵意见，为下一步深化合作奠定良好基础。

最后，韩殿璠书记作总结讲话并指出，此次调研为院校合作搭建了平台，双方在教师互访建设、人才培养、推动学科发展等方面达成了共识。未来，期望进一步整合双方优势，推进临床教学平台共建，为培养高素质人才，服务健康中国战略贡献更大力量。

（护理部 李桂雯 朱进晴）

我院圆满完成2025届第二期中华护理学会
中医护理治疗专科护士临床教学任务

京秦协同传薪火 膏方惠民暖港城
秦皇岛医院第十一届膏方养生文化节开幕

11月7日，北京中医药大学东方医院顺利收官2025届第二期中华护理学会中医护理治疗专科护士临床教学工作。来自北京、黑龙江、山东、山西、河北、福建、四川、新疆等多个省份的15名专科护士，历经4周系统规范的临床实践学习，圆满达成培训目标。作为连续七届承接此项培训任务的优质教学基地，医院始终秉持“经典引领、实训基地、知行合一”的教学理念，针对不同病种的护理特点优化教学方案，助力学员夯实专业根基、提升临床实操能力。

本次临床实践教学由肿瘤科、脑病二科、心血管内科、妇科与生殖医学科、脾胃肝胆科、儿科、治未病科、推拿理疗科、经开区慢病管理门诊、西院区中医绿色护理门诊等多学科联动承担。精准匹配学员多样化学习需求，围绕中医护理门诊建设、急危重症、耳穴诊疗等核心内容开展专题理论教学；

学东方医院多项特色疗法。其中包括“通阳散结”的刮灸疗法、“疏通经络”的中药竹罐、“温通经络”的雷火灸、“调和气血”的火龙罐与温阳罐、“胆脉开窍”的耳部刮痧，以及适用于儿科的蛋芽罐、小儿推拿等中医适宜技术。教学过程中，带教老师始终遵循“理论讲解+实操指导+效果评估”的闭环教学模式，引导学员在虚实辨证中体悟“同病异护、异病同护”的中医护理精髓，助力学员将经典理论转化为临床思维与实践能力。

深耕中医护理临床教学领域，北京中医药大学东方医院始终以“培养高素质中医护理人才”为己任，在传承中创新教学模式，在交流中提升教学质量，以深厚的中医底蕴、精湛的教学管理和特色的技术传承，为全国中医药护理事业高质量发展持续注入“东方力量”、贡献“东方智慧”。

（护理部 李野）

（对外合作处 冯雯雯）

（对外合作处 冯雯雯）

持续深化人才强院战略为研修人员提供全方位支持保障

我院三项成果入选 北京市科协首都前沿学术成果

近日，北京中医药大学东方医院韩振疆、郭蓉娟、邢佳三位专家的研究成果成功入选北京市科协首都前沿学术成果。本次学会由北京市科学技术协会主办，北京市中医药管理局支持，北京中医药学会、北京市中医药对外交流与合作中心联合承办，北京中医药大学东方医院、《北京中医药》杂志共同协办。

“2025 年首都前沿学术成果报告会—身心疾病中医药诊治专场”暨“抑郁症-中西医结合临床实践与创新学术活动”上，北京市科学技术协会、北京中医药学会及北京中医药大学东方医院领导分别致辞，并对本次会议的召开表示热烈祝贺，随后共同为首都前沿学术成果的人选专家颁发了证书。

本次报告会聚焦北京市近三年身心医学领域的前沿进展，在北京市科学技术协会支持指导下，按照科学、公正的评选原则，采用多个数据库对文章进行被引数据等的定量评价，最终从近千篇论文遴选出 15 篇首都前沿学术成果论文。其中，北京中医药大学东方医院东方医



院党委书记韩振疆、党委副书记郭蓉娟、身心医学科主任邢佳三位专家的研究成果成功入选，彰显了东方医院在该领域的深厚积累。

随后的学术汇报环节，由北京中医药大学东方医

院党委书记邢佳主持。会议选取北京中医药大学东方医院郭蓉娟教授团队、首都医科大学附属北京中医药大学张捷教授团队、首都医科大学附属北京安定医院贾

首都医科大学附属北京宣武医院曲淼教授团队进行现场汇报，线上线下互动积极，学术氛围浓厚。

报告中，东方医院郭蓉娟教授团队就“基于“虚气流滞”病机探讨抑郁症‘炎症—线粒体损伤’恶性循环假说”作了精彩汇报。东方医院党委书记韩振疆也分享了其在身心医学领域的科研与临床经验，特别是围绕“针刺治疗抑郁症残留症状失眠的临床经验”进行了深入交流，引发了与会者的浓厚兴趣与热烈讨论。

本次报告会为身心医学领域的同仁搭建了一个高水平、高规格的交流平台。会议的成功举办，不仅有效促进了北京中医药大学东方医院与其他医疗机构的深度合作，更充分彰显了东方医院身心医学学科团队在业内的卓越影响力与公认实力。立足新起点，东方医院将博采众长，持续推动身心医学理论与中医药特色疗法的深度融合，为提升诊疗水平、促进学科发展、助力“健康中国”建设贡献更大的力量。

（李旌苑）

推动智慧中医与肿瘤防治融合发展 我院召开数智中医药与肿瘤绿色防治大会

为深入贯彻落实国家中医药发展战略，推动中医药与现代科技深度融合，促进肿瘤防治领域的创新发展，近日，北京中医药大学东方医院联合北京绿色医疗新技术产业联盟、中国信息协会、中国中医药信息学会等多家机构，成功召开“数智中医药与肿瘤绿色防治大会（2025）暨第十三届中国肿瘤绿色治疗新技术论坛/第一届中国信息协会数智中医药专委会年会/第一届中国中医药信息学会肿瘤多学科诊疗分会年会/第一届中国抗癌协会中西医结合控瘤新药研究专业委员会”。本次大会得到国家中医药管理局继续教育项目及京津冀中医药协同发展项目支持。大会以“智慧中医 绿色防治”为主题，聚焦数智技术在中医药领域的应用与肿瘤绿色治疗新进展，构建跨学科交流平台，推动中医药临床、科研与产业协同创新。

会议开设“智慧中医抗癌论坛”与“数智中医肿瘤论坛”两大板块，邀请胡凯文、商洪才、谢恬、杨宇飞、陈万青、牛建伟、郭弘妍、隋新兵、李泉旺、汪南明、罗保平等（按发言先后顺序）国内知名专家学者，围绕肿瘤绿色治疗体系构建、数智赋能中医药循证研究、AI 辅助癌症筛查、具身智能机器人在中医中的应用、中药创新发展、中西医结合控瘤前沿议题展开深入研讨。本次大会采用线下召开、线上同步直播的方式，吸引了超过 24.7 万人次参与。

（蔡秋然 肿瘤科 张可睿）

“盆底疾病诊疗与针刺治疗临床经验分享” 培训班成功举办

为积极推动盆底疾病诊疗针灸治疗，加强盆底病专委会的交流协作，推广盆底病的针灸疗法及其特色优势，近日，由北京中医药大学东方医院主办，中国针灸学会盆底功能障碍专业委员会、北京针灸学会盆底疾病专业委员会、北京中西医结合学会盆底功能障碍专业委员会、杨甲三“三名”传承工作室、杨甲三传人（胡慧）传承工作室承办的“盆底疾病诊疗与针刺治疗临床经验分享”培训班圆满落幕。本次培训班得到了北京市中医药管理局继续教育项目支持。培训班聚焦盆底病的多学科综合干预，邀请国内知名专家，围绕盆底疾病的中西医结合诊疗策略、康复技术、针刺疗法等开展深入研讨。会议采用线下召开、线上同步直播的方式，方便更多的学者参与学习与讨论。

聚焦盆底健康，共促学科融合
会议由北京中医药大学东方医院郑入文副主任医师主持。他指出，盆底疾病涉及多学科，需打破学科壁垒，推动中西医深度融合，构建以患者为中心的整合诊疗模式。

多学科视角下的盆底疾病诊疗新进展
上午会议由北京中医药大学东方医院马学红副主任医师主持，四位专家围绕盆底疼痛、穴位诊断、脏器脱垂及带脉经络治疗展开深入探讨。
北京中医药大学东方医院郭慧慧教授以《盆腔疼痛综合症的针灸治疗》为题，系统阐述了针灸在慢性盆腔疼痛的治疗机制与临床应用，强调经络理论与现代肌筋膜疼痛模型理论结合，展示了“针灸在盆底疼痛调控中的独特优势”。

北京中医药大学东方医院郑入文教授在《前列腺增生的穴位诊断与规律性研究》中，介绍了穴位敏化现象在前列腺疾病诊断中的应用，通过压强阈值量化研究，揭示了特定穴位与疾病严重程度相关性，为中医客观化诊断提供新思路。

首都医科大学附属北京妇产医院贾巍教授以《女性盆腔脏器脱垂中西医结合诊疗思路》为题，系统讲解了 POP 的评估与阶梯治疗策略。

北京中医药大学东方医院于梦芸博士在《带脉论治

守正创新传薪火 国药匠心续华章 “何婷全国老药工传承工作室”揭牌

11 月 19 日，“北京中医药学会中药人才培养工作委员会 2025 学术年暨新形势下中药人才培养与工作实际培训暨全国老药工技艺培训班”上，举行了“何婷全国老药工传承工作室”揭牌仪式，标志着北京中医药大学东方医院在中药传统技艺的体系化传承与创新性发展上迈入了新的阶段。北京中医药大学方医院党委书记韩振疆、党委副书记曹俊岭、北京中医药大学学务处处长杨娜、首都医科大学中医药学院院长王加伯、北京市药剂质量控制中心主任郭捷明等来自数十家医疗机构、高校及科研机构同仁们，共同见证了这一传承之旅的启航。

何婷药师是北京中医药大学东



方医院药学部党支部书记、中药房主任，师从国医大师金世元教授，身是“首批全国中药特色技术传承人”“北京首批中药骨干人才”，“北京首批中药骨干人才”、国医大师“金世元中药传承高级研修班”传承导师，在三十余年的工作中积累了丰富的实践经验，重在强调，传统经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心，在创新中与时俱进”的核心理念。坚守“传承精华、守正创新”的

传统，传承经验是现代科技的根基，而现代科技则是传统经验得以传承与光大的翅膀，二者深度融合是保障中药质量安全、推动技艺永续发

展的关键路径。这一论述，充分展现了其学术思想中“于传承中坚守初心

于精微处深耕 在传承中出师 “二临”圆满完成第四批教学名师工作坊出师考核

11月26日，在北京中医药大学东方医院举办了北京中医药大学第四批名师工作坊出师考核。北京中医药大学东直门医院杨承芝教授、王玫教授，北京中医药大学房山医院李伟教授，以及东方医院教学指导委员会副主任委员方晓磊教授，委员刘仍海教授，共五位专家对出师学员进行考核。本次考核由教育处孙非副处长主持，东方医院专职专岗教师、教学秘书参加并进行了观摩学习。

本次来自王伊光名师工作坊、吴力群名师工作坊的学员参加

出师考核。考核分为5分钟入场期间的教育学习思考及15分钟的课堂教学展示。在考核结束后，考核专家对本次参加考核学员给予了充分肯定，为每位学员都提出在职业生涯中需要思考的问题，同时也指出其中的不足，并分别从名师坊成果收集及展示，教学技巧等方面提出了很多中肯、实用的意见和建议，同时分享了其专业见解和经验，为学员今后的教学工作带来很强的启迪指导作用。

本次出师考核是一次圆满的总结，更是一次有力的启航。它

见证了又一批教育追梦人在名师引领下的破茧成蝶，也彰显了东方医院在师资队伍建设上的坚实步伐。期待出师学员们承载着新的使命与担当，回到各自的岗位上，继续深耕不辍，锐意创新，为提升教育教学质量、促进学生的全面发展贡献更大的力量。教学名师坊，亦将赓续薪火，砥砺前行，持续为教育事业的繁荣发展注入源源不断的生机与活力。

（教育处 张爱英）

国生：杏林春雨润桃李 仁心妙手铸师魂

“师者，所以传道授业解惑也。”韩愈之言，穿越千年，于我，是悬壶济世之初的箴言，更是教书育人路上的灯塔。自2007年扎根北京中医药大学东方医院，我于“医者仁心”与“师者匠心”间砥砺前行。近二十载光阴，既在临床一线精研岐黄之术，更在三尺讲台传薪授业，承担《推拿学》教学与研究生指导之责。我深知，带教之责，非止于授业解惑，更在传递“大医精诚”之魂、锤炼“知行合一”之能、涵养“仁心仁术”之情、启迪“守正创新”之思。以“良师益友”为尺，以“合格传承人”为任，在“精诚大医”与“育人良师”的征途上，步履不息。

立德树人，精研教学：以匠心育杏林新苗

教学乃立身之本。自2008年初登讲台，“教师”二字便铭刻于心。面对《推拿学》这门实践性极强的学科，我秉持“以经典为基，以实践为翼，以创新为魂”之理念，致力于培育懂经典、精技艺、善思考的新时代中医人才。

（一）深耕内科，厚积薄发

“欲授人一瓢，先自蓄一池”，我深耕推拿学理，精进前沿，投身教学竞技，打磨技艺，曾获院级“优秀教师”称号、校级教学比赛临床高级组一等奖；2019年获全国高等中医药院校青年教师教学基本功竞赛三等奖；2020年获院级“青年教学名师”称号；2021年获北京中医药大学校级“优秀教师”称号；2022年获北京中医药大学“就业先进个人”称号、鼓励学于就业支援西部；2022年、2025年分别获校级教学成果奖二等奖。疫情期间，探索线上教学新境，参与校“最美课堂”竞赛，于变革中锤炼“以生为本”之道。

（二）知行合一，手传心授

授课非止于言传，更重身教。如授“振腹疗法”，引导学生临床，亲施术于患者，观其效，察其理。忆有初临诊之学子，面对复杂病案茫然无措，我行“床边教学”，析其理，辨其证，授其术，终使其独立施治，获患者赞誉。此“手把手教、心贴心传”之法，获有效弥课堂与临床之鸿沟。

（三）启迪创新，潜能绽放

鼓励学生跳出藩篱，勇探未知。指导学生参与“天堰挑战杯”、“远志杯”等高水平竞赛，曾获2018年“天堰挑战杯”一等奖、“远志杯”二等奖；2019年北京中学生社会实践挑战赛一等奖。让学子于文献查阅、实验设计、报告撰写、答辩展示中，淬炼科研思维、协作精神与解难题之能。

（四）凝练成果，薪火相传

注重经验总结与推广，融临床心得于教材建设。参编国家“十三五”规划教材《伤科推拿治疗学》，担纲“十四五”规划教材《脏腑推拿治疗学》主编及《社区康复学》副主编，担任《振腹疗法》《振腹推拿（第2版）》副主编，为推拿教育体系添砖加瓦。并以“宫廷理筋推拿术的临床研究与推广应用”项目斩获省部级科技奖励，融古法于新知，促传统技艺焕发时代生机。

医教协同，守正创新：以精诚促教学相长

“工欲善其事，必先利其器”，精湛医术，乃立教之基，育人之源。我坚信，临床为教学之活水，教学乃临床之升华。（一）博采众长，精进不休深知医学日新，推拿亦需与时俱进。我勤学

愿为杏林明灯，照学子前行之路

近二十载寒暑，从医者到师者，身份流转，唯对中医药事业之赤诚与热爱如初，对“立德树人”之初心如磐。我将继续扎根东方医院沃土，以“精诚大医”自砺，以“育人良师”自勉。

愿为杏林明灯，照学子前行之路；

愿为古今津梁，承岐黄薪火相传；

愿为医道基石，筑健康中国之梦。

为育更多德才兼备之新时代中医药栋梁，为促进中医药事业传承创新、护佑人民安康，我将矢志不渝，奋楫前行！

（推拿理疗科 国生）

仁心育桃李 青春践师行 ——记妇科与生殖医学科贡献



躬耕杏林育桃李，矢志岐黄传薪火。作为一名中医妇科医生和青年教师，我始终在临床与教学的双轨上探索前行，既是门诊、病房中默默耕耘的医者，也是教室里、讲台旁与学生共同成长的师者。于我而言，医学教育是一场温暖的陪伴，是以专业传递信任，以真心唤醒热爱。

【青春为师：以专业引导，以耐心启迪】

我始终相信，教育的真谛是“一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云”。让我印象深刻的是有一次在门诊带教，一位学生初次尝试显微镜下观察阴道分泌物涂片，因对形态辨识不熟练而紧张。我站在她身旁，引导她调整焦距、辨别白细胞和上皮细胞，并分享自己积累的观察经验。当她终于准确识别出显微镜下的霉菌菌丝形态，眼中闪过的自信与喜悦，让我深切体会到青年教师的责任——不仅传授技能，更要在细微处建立学生的临床信心。

【课堂革新：融临床实景，启思维活力】

承担本科教学多年，我始终希望让《中医妇科学》“活”起来。课堂不应是单向传递，而应是激发思考、勇敢试错的场域。我尝试打破传统讲授模式，引入“门诊案例回溯教学”，把真实的病案“搬”进课堂，让学生分组辨治、

【课堂革新：融临床实景，启思维活力】

承担本科教学多年，我始终希望让《中医妇科学》“活”起来。课堂不应是单向传递，而应是激发思考、勇敢试错的场域。我尝试打破传统讲授模式，引入“门诊案例回溯教学”，把真实的病案“搬”进课堂，让学生分组辨治、

【课堂革新：融临床实景，启思维活力】

承担本科教学多年，我始终希望让《中医妇科学》“活”起来。课堂不应是单向传递，而应是激发思考、勇敢试错的场域。我尝试打破传统讲授模式，引入“门诊案例回溯教学”，把真实的病案“搬”进课堂，让学生分组辨治、

【课堂革新：融临床实景，启思维活力】

承担本科教学多年，我始终希望让《中医妇科学》“活”起来。课堂不应是单向传递，而应是激发思考、勇敢试错的场域。我尝试打破传统讲授模式，引入“门诊案例回溯教学”，把真实的病案“搬”进课堂，让学生分组辨治、

【课堂革新：融临床实景，启思维活力】

承担本科教学多年，我始终希望让《中医妇科学》“活”起来。课堂不应是单向传递，而应是激发思考、勇敢试错的场域。我尝试打破传统讲授模式，引入“门诊案例回溯教学”，把真实的病案“搬”进课堂，让学生分组辨治、

【课堂革新：融临床实景，启思维活力】

承担本科教学多年，我始终希望让《中医妇科学》“活”起来。课堂不应是单向传递，而应是激发思考、勇敢试错的场域。我尝试打破传统讲授模式，引入“门诊案例回溯教学”，把真实的病案“搬”进课堂，让学生分组辨治、

【课堂革新：融临床实景，启思维活力】

承担本科教学多年，我始终希望让《中医妇科学》“活”起来。课堂不应是单向传递，而应是激发思考、勇敢试错的场域。我尝试打破传统讲授模式，引入“门诊案例回溯教学”，把真实的病案“搬”进课堂，让学生分组辨治、

模拟处方。这份教学探索也让我在2022年荣获北京中医药大学教师课堂讲课比赛（教学创新大赛）临床高级组二等奖、“杏苑楷模”优秀青年教师称号，于我而言是莫大的鼓励。

【薪火相传：伴成长之路，解困惑之惑】

作为硕士研究生导师，我常对学生说，要“扎根经典，贴近临床”，我带领她们深入病房，直面复杂病例，一起分析辨证思路。“导师”二字，重若千钧。我深知，我肩负的不仅是传授知识，更是为学生们的学术和人生道路指引方向。我努力做到因材施教，尊重每一个学生的个性与发展意愿，悉心指导她们的课题研究与创新实践，希望培养她们严谨的科研思维和临床能力。见证她们从青涩学子逐渐成长为具备独立临床思维的准医生，是我工作中最幸福的时刻。

【坚守初心：以热爱相伴，以责任延续】

我常常提醒自己，教育之路很长，不追求学生迅速成为“骨干”，而是希望她们扎实践成长、心向光明。每当收到学生临床实践或科研进展的好消息，这些点滴反馈都让我更加坚定自己的教育理想——培养有温度、有能力的新一代中医人。同时，我自己也在工作之余积极参加妇科学术会议，聆听著名专家学者的学术讲座，对技术精益求精，始终坚持用新的理论技术指导工作与教学。

医生与教师，皆需仁心与热爱。我很荣幸能同时肩负这两份使命，以医术守护女性健康，以师道培育医学薪火。

我始终始终以青春之心，贴近青春之梦，以医者之责，传递师者之爱，在中医妇科的教育与临床实践中稳步前行，与更多年轻的中医学子，并肩奔赴灿烂明亮的明天！

（妇科与生殖医学科 贡献）

传承大医精诚·推动数智赋能 “北京中医药专家宁夏行”

第十一届“北京中医药专家宁夏行”于10月27日在宁夏举办，北京中医药大学东方医院内科主任陈自佳、肿瘤科副主任医师田枫、脾胃肝胆科主治医师张鹏、数字化与智慧医院建设处工程师张翼、对外合作处张艳参加了此次活动。

北京中医药大学东方医院与宁夏医科大学附属中医医院于2012年结为京宁合作单位，先后建成京宁中医合作重点专科6个，建成杨甲三名家研究室工作站分站10个，联合举办学术论坛10余场，有针对性的培养管理型、专业型人才。

此次活动内容丰富，陈自佳、田枫、张鹏3位老师参加义诊互动，共计诊疗病人100余人次，医术精湛与服务暖心获高度评价。张翼老师为合作医院开展题为《人工智能赋能数智化中医发展经验分享》讲座，介绍了北京中医药大学东方医院在人工智能赋能中医数智化发展中的实践经验。



展望未来，北京中医药大学东方医院将进一步深化与宁夏医科大学附属中医医院的合作，持续加强在专科建设、人才培养、科研创新、数智赋能等方面的交流，共同探索新时代中医医院高质量发展的新路径，携手为中医药事业的传承与创新贡献力量。（对外合作处 张艳）

深耕不辍 锐意创新 为提升教育教学质量贡献更大力量

岐黄暖镇巴仁心筑健康 我院完成21天巡回医疗工作

10月30日，北京中医药大学东方医院国家中医医疗队镇巴县中医院圆满完成最后一场临床教学查房，为期21天的巡回医疗工作正式落下帷幕。镇巴县人民政府特致感谢信，向国家中医医疗队的辛勤付出致以崇高敬意，向北京中医药大学东方医院助力乡村振兴的担当表示诚挚感谢。信中写道：“北京中医药大学东方医院国家中医医疗队的辛勤付出，不仅为镇巴县患者解除了病痛，更以言传身教的方式，为镇巴县留下了一支‘带不走的医疗队’。东方医院带来的新技术、新理念和作风，已在镇巴这片土地上播下希望的种子，必将对镇巴县医疗服务能力的持续提升和卫生健康事业的长远发展产生积极而深远的影响。国家中医医疗队的卓越工作，赢得了镇巴县群众的广泛赞誉，也得到了市、县、镇各级党委、政府的高度认可。”

此次国家中医医疗队由东方医院副院长郭宇卿带队，集结脑病一科（神经内科1）副主任医师高芳、脾胃肝胆科副主任医师陈润花、呼吸热病科主治医师温绍惠、针灸科主治医师刘迪、妇科主管护师卢多领域专家，足迹遍布三元镇、渡渡镇及镇巴县城多家医疗机构，以“送医下乡、传帮带教”为核心使命，既为当地群众送去健康福祉，也为当地中医药事业发展注入动能。

“情暖重阳 健康相伴” 重阳节关爱老人健康义诊活动

为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德，切实守护老年人身心健康，北京中医药大学东方医院以重阳节为契机，接连走进方庄地区两大社区，用两场内容充实、服务贴心的义诊活动，为老年朋友们送上最实在的节日关怀。

10月27日下午，东方医院老年病科走进方庄四方景园社区。活动现场不仅设置了义诊咨询台，为老人提供健康评估等服务，还同步开展中医健康讲座，用通俗的语言向老人们普及日常保健、疾病预防知识，让大家在家门口就能收获专业的健康指导。

10月29日，由医务处刘宇牵头，东方医院再次组织心血管内科、老年病科医师，走进方庄芳华里养老社区，开展“情暖重阳，健康相伴”主题义诊。养老社区内暖意融融、气氛热烈，志愿者们主动上

前搀扶老人，用轮椅协助行动不便者有序排队，让每一位参与的老人都感受到被关爱。医生们耐心倾听老人诉求，细致开展健康咨询，通过血压测量、骨密度检测等检查，精准掌握老人健康状况，针对高血压、关节不适等常见问题，逐一制定个性化饮食、运动及用药指导方案。同时，医护人员还向老人们普及中医药预防保健知识，强调“早发现、早诊断、早治疗”的重要性，帮助大家清晰了解自身健康状况，掌握实用保健技能。

内通外调护健康 联合义诊惠老兵 多学科团队走进丰台离职干部休养所

为响应国家号召、传承尊老爱老传统美德，聚焦离退休老干部健康需求，11月20日，活动由北京中医药大学东方医院周围血管科负责人曹刚统筹，联合周围血管科、推拿理疗科专家团队，经医院主管护师（退役军人）郑雯协调沟通，走进北卫卫戍区丰台第一离职干部休养所，开展“内通外调，惠老安康”主题联合义诊活动，以专业医疗服务为老兵健康保驾护航，活动得到了医院医务处的大力支持。

活动现场，专家团队针对老干部群体常见的下肢血管疾病、颈肩腰腿痛、关节不适等问题，提供“一站式”健康咨询服务。周围血管科专家细致问诊下肢麻木、肿胀、发凉等症状，通过专业触诊与病情评估，给出个性化用药指导和生活方式建

说：推拿理疗科专家则现场施展推拿手法、穴位按摩等中医特色技艺，为饱受肌肉劳损、关节僵硬困扰的老干部缓解疼痛，同时耐心演示居家保健按摩技巧。

义诊过程中，专家们不仅专注病症诊治，更注重健康知识普及，针对老干部关心的高血压、糖尿病合并血管病变、冬

季保暖防护等问题，通过通俗的语言讲解预防要点，发放健康宣传手册，引导大家树立“早预防、早发现、早干预”的健康理念。医护人员全程耐心细致、态度温和，用专业的医术和贴心的服务赢得了老干部们的一致赞誉，现场氛围温暖而热烈。

此次联合义诊以“内调脏腑机能、外理肢体病痛”的中医诊疗思路为核心，整合多学科优势资源，将优质医疗服务送到老干部“家门口”。北京中医药大学东方医院始终坚守“以人民健康为中心”的服务宗旨，未来将持续开展各类公益义诊活动，让中医智慧惠及更多群体，为全民健康事业贡献力量。（周围血管科 郑雯）

内分泌科联合营养科开展义诊活动

本次义诊活动为患者及家属提供了全方位、一站式的健康服务。内分泌科由科主任周晖领衔，关副主任医师、吴淑馨副主任医师、孙宏斌副主任医师、王颖副主任医师等多位专家参与，护理团队为患者提供现场免费咨询、饮食指导，测血糖、血压等多项服务。

营养科由朱梦云主治医师参与，她擅长根据患者的具体情况制定个性化的饮食方案，帮助患者科学控糖。

在义诊活动现场，各位专家耐心地为咨询者提供专业的健康指导。他们根据每位患者的具体情况，详细告知糖尿病患病史、饮食习惯、血糖控制的方法、大小血管并发症的防治策略等，并进行有针对性的科普宣教。本次义诊活动通过内分泌科与营养科专家的联合义诊，为糖尿病患者提



21天的义诊征程中，国家中医医疗队秉持使命、稳步推进各项既

定任务，以专业担当为镇巴老区带来健康福祉。在镇巴县中医院，专家

团队多措并举赋能基层：通过临床教学查房、专题业务培训、疑难病例

会诊等多元形式，抽丝剥茧解析病症难点，累计42次深入病房开展教学查房，以渊博学识与丰富经验精准破解基层医护诊疗困惑，助力本土

医疗人才锤炼专业技能、提升诊疗水平。深入乡镇的巡回义诊诚意融融：三元镇的盘山公路上，专家们不惧山路崎岖、冒雨前行，抵达后立即搭

建多功能义诊区，让群众就近享受到优质服务；渡渡镇、兴隆镇的义诊现场，专家紧扣当地气候特征与饮食习惯，为呼吸、消化等常见疾病患

者辨证施治，量身定制中医健康咨询方案。本次义诊活动中，国家中医医疗队累计服务群众1300人次，提供中医非药物疗法450人次，切实将国家级高水平医疗服务送到群众家门口，有效缓解了基层“看专家

难”的困境。

此次巡回医疗工作，既是优质医疗资源下沉的“直通车”，也是联结医患深情的“连心桥”。未来，北京中医药大学东方医院将持续深耕基层中医药事业，以中医智慧赋能健康中国建设，为乡村振兴战略实施注入持久的中国国家队力量。

（党委宣传部 周丹秋）

病，以及长期服用激素等。要做到“早筛查、早预防”，定期监测骨密度，避免因忽视早期信号导致病情加重。风湿病科团队从饮食调整、运动指导、

药物治疗及中医养护等方面为前来咨询的患者提供了建议。

与此同时，风湿病科在线上平台发布了骨质疏松科普文章，进一步讲解了强肌八段锦的长期练习价值、骨密度检测的重要性及穴位贴敷的正确使用方式，让未能到场的市民也能获取专业健康知识。患者在体验完骨密度检测、听完养护指导后反馈：“这次不仅仅让我清楚知道了自己的骨骼健康情况，还学会了像调整饮食、锻炼

身体有的养护方法，以后预防骨质疏松心里更有底了，真是实实在在的在帮助。”

通过本次活动，北京中医药大学东方医院风湿病科普及了骨质疏松防治知识，又为市民提供了精准化、个性化的健康服务。骨骼健康关乎全生命周期生活质量，通过科学预防、规范干预，可有效降低骨质疏松及骨折风险。风湿病科在中医内外结合、

辨证施治联合中西医结合传统功法治疗骨质疏松也能够为广大患者提供帮助，风湿病科也将持续开展此类健康公益活动，以专业医疗资源与科普力量，为公众骨骼健康保驾护航。

（风湿病科 刘小平 周博成）

发育障碍性疾病，近年来发病有增多趋势，我国估计有1000万抽动障碍患者，而这些患儿需要全生命周期的慢性疾病管理工作。北京中医药大学东方医院始终以守护儿童健康为己任，用专业的中医诊疗手段、贴心的健康

服务，为每一位患儿的成长保驾护航。本次义诊是医院践行公益初心、传递中医温度的生动实践，未来也将持续深耕儿童健康领域，推出更多优质医疗资源，与家长携手筑牢儿童健康防线，让每一个孩子都能在科学呵护下茁壮成长！

（儿科 薛小娜）

抽动障碍是儿童常见的一种神经

发育障碍性疾病，近年来发病有增多趋势，我国估计有1000万抽动障碍患者，而这些患儿需要全生命周期的慢性疾病管理工作。北京中医药大学东方医院始终以守护儿童健康为己任，用专业的中医诊疗手段、贴心的健康

服务，为每一位患儿的成长保驾护航。本次义诊是医院践行公益初心、传递中医温度的生动实践，未来也将持续深耕儿童健康领域，推出更多优质医疗资源，与家长携手筑牢儿童健康防线，让每一个孩子都能在科学呵护下茁壮成长！

（儿科 薛小娜）

抽动障碍是儿童常见的一种神经

发育障碍性疾病，近年来发病有增多趋势，我国估计有1000万抽动障碍患者，而这些患儿需要全生命周期的慢性疾病管理工作。北京中医药大学东方医院始终以守护儿童健康为己任，用专业的中医诊疗手段、贴心的健康

服务，为每一位患儿的成长保驾护航。本次义诊是医院践行公益初心、传递中医温度的生动实践，未来也将持续深耕儿童健康领域，推出更多优质医疗资源，与家长携手筑牢儿童健康防线，让每一个孩子都能在科学呵护下茁壮成长！

（儿科 薛小娜）