

首届“东方勤早：中医药防治重大疑难疾病证据创研”学术年会在河北省秦皇岛举行

近日，第一届“东方勤早：中医药防治重大疑难疾病证据创研”学术年会论坛——“数智赋能中医药循证研究”成功举办。本次会议由北京中医药大学东方医院主办，中国中医药信息学会临床分会、北京中医药大学东方医院秦皇岛医院承办。

为全力打造数智中医，赋能中医药循证研究范式革新。本次论坛围绕“数智赋能中医药循证研究”的主题，聚焦中医药交叉学科研究最新进展和前沿动态，加快发展中医药新质生产力，促进中医药科研范式与诊疗模式重构，更新中医药传统产业，培育新兴未来产业，推动中医药事业高质量发展。

会议采用线上线下相结合的形式，举办了交叉学科高层次专家研讨会及中医药复杂系统循证理论与方法学培训班。同时发布了数智中医药相关成果，吸引了近 100 位中医药循证研究与数智中医药研究领域的专家，代表参加会议。

论坛主席商洪才研究员在致辞中指出，在全力打造数智中医，促进中医药事业和产业高质量发展的背景下，我国中医药事业正迈入数字化、智能化新时代。从循证中医的坚实基础，到“数智中医+”理念的深入实践，发展动能日益强劲。此次会议以



“数智赋能中医药循证研究”为主题，系统开展了从方法学培训到跨学科研讨的系列活动，展示了数

“新质生产力”正通过政产学研医协同创新，推动科研范式与诊疗模式深刻重构，为“数字中国”与“健康中国”建设贡献高质量的中医药答卷。



本次会议培训班，聚焦智能化与复杂系统视角下的中医药循证研究新思路系统讲授中医药循证理论、方法学创新及实践路径。培训班通过理论讲授与案例解析相结合的形式，全面展示数智时代中医药复杂系统研究的最新成果与未来方向，为中医药循证研究提供方法学支撑和创新思路。

我院入选北京中医药研究型病房试点建设单位

近日，北京市中医药管理局公布了北京中医药研究康复病房试点建设单位（一类）名单，北京中医药大学东方医院成功入选。此次获标标志着东方医院在中医药临床研究标准化、创新成果转化体系化建设上迈入新阶段，将为首都中医药高质量发展提供有力支撑。

北京中医药研究型病房聚焦人民群众健康需求和中医药特色优势，开展高水平中医药临床研究，积累高质量循证医学证据，全面提升中药新药、新医疗器械及人工智能等新技术的临床研究和转化应用能力，是首都中医药领域最新科技、新技术、新方法的策源地。北京市中医药管理局明确提出经过 3 年建设，各试点病房需形成至少 2 个主攻病种、中医药单纯治疗率达 70%、具备 3 项以上中医特色技术的建设标准。

东方医院将严格对标北京市中医药管理局建设标准，党委书记韩振巍直接牵头并指导研究型病房的建设与管理，组建“院级统筹—专业管理—方向攻坚”三级联动、医研技融合的高效临床研究团队。

东方医院是国家脑卒中筛查与防治工程基地单位、国家高级卒中中心、

凝心聚力 筑梦东方 我院 2025 年新员工培训圆满收官

金秋十月，杏林添新。10 月 14—17 日，北京中医药大学东方医院成功举办为期四天的 2025 年新员工入职培训。70 余名新员工齐聚一堂，共同开启了在东方医院的职业新征程。本次培训在传承百年优良传统的基础上，进一步优化课程体系，拓展参与部门、创新培训形式，系统助力新员工融入东方医院大家庭。

领导寄语：传承创新 砥砺前行

10 月 14 日上午，培训在庄严肃穆的氛围中拉开帷幕。院领导见面会及宣誓仪式率先举行，全体院领导出席，与新员工亲切交流。

党委书记韩振巍代表医院党委对新员工的加入表示热烈欢迎。她深刻阐释了“东方有爱，爱在东方”的文化内涵，勉励新员工要坚守“博极医源，仁者爱人”的院训，秉持“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”的人文关怀理念。韩书记特别强调，新员工要在“干中学、学中干”中锤炼真本领，严守行为规范，恪守医德底线，将良好的职业行为作为“做人”的根本。

商洪才院长以“立足新起点，以创新驱动医院发展”为主题，回顾了医院 26 年从“东方鸡堡”到“东方辉煌”的发展历程。他指出，新员工的青春活力是医院创新的核心动能，并提出三点期望：

扬清风正气 守一方净土 纪委专题解读医药领域反腐斗争新形势

为深入贯彻上级精神，精准把握全国医药领域反腐败斗争的最新态势，统一全院职工思想认识，筑牢廉洁从业防线，近日，在北京中医药大学东方医院月度工作会议上，医院党委副书记、纪委书记郭蓉娟就当医药领域反腐败斗争形势开展专题解读。

会上，郭蓉娟首先回顾了自 2023 年 7 月启动的全国医药领域腐败问题集中整治工作，并结合今年九月中旬中央纪委国家监委网站集报通报的多起医疗卫生系统领导干部违纪违法案例，明确指出医药领域反腐已进入常态化、制度化新阶段，“反腐无禁区、零容忍、不放假”已成为鲜明导向。同时，从三个维度剖析了当前医疗反腐的核心特征，在整

课程全面：近 30 个部门携手打造系统培训

本次培训由医院人事处统筹组织，联合了院长办公室、党委办公室、医务处（行风办）、党委宣传部、纪委办公室（监察处）、科研处、护理部、安全管理办公室等近 30 个行政职能部门共同参与，创下历年参与部门数量之最。

培训课程涵盖医院文化与历史、医德医风与廉洁教育、医疗质量与安全核心制度、科研教学规范、信息化应用、各院区特色、人事管理规范、财务医保政策、药事感染防控管理、安全生产、后勤保障等方面内容。各部门负责人或骨干倾囊传授，帮助新员工全面熟悉医院环境、制度流程与岗位要求。

创新亮点：拓展训练促融合添合力

（人事处 沈雅萍）

要

以创新思维破解临床难题，关注 AI 辅助诊疗、大数据分析等新技术；要以跨界协作激发活力，通过中西医协同团队打破科室壁垒；要以实干推动成果转化，将创新转化为惠及患者的“东方方案”。

课程全面：近 30 个部门携手打造系统培训

本次培训由医院人事处统筹组织，联合了院长办公室、党委办公室、医务处（行风办）、党委宣传部、纪委办公室（监察处）、科研处、护理部、安全管理办公室等近 30 个行政职能部门共同参与，创下历年参与部门数量之最。

培训课程涵盖医院文化与历史、医德医风与廉洁教育、医疗质量与安全核心制度、科研教学规范、信息化应用、各院区特色、人事管理规范、财务医保政策、药事感染防控管理、安全生产、后勤保障等方面内容。各部门负责人或骨干倾囊传授，帮助新员工全面熟悉医院环境、制度流程与岗位要求。

创新亮点：拓展训练促融合添合力

（人事处 沈雅萍）

要

本次培训的最大亮点是在最后一天（10 月 17 日）特别安排了以“携手并进，共筑未来”为主题的怀柔雁栖湖户外素质拓展活动。通过一系列精心设计的团队协作项目，新员工们在湖光山色间增进了了解、锻炼了沟通、培养了默契、凝聚了合力，将“团结友爱、互帮互助”的东方医院精神内化于心、外化于行。

新员工寄语：以梦为马 不负韶华

培训结束后，人事处组织了统一考核，以巩固学习成果。新员工们普遍反映，此次培训内容翔实、组织有序、形式新颖，使大家对医院的整体情况和个人发展方向有了更清晰的认识。

大家纷纷表示，要把培训所学转化为前行力量，在医院提供的广阔平台上，脚踏实地，锐意进取，坚持“博极医源，仁者爱人”的核心价值观念，为北京中医药大学东方医院的高质量发展和中医药事业的传承创新贡献自己的智慧与力量。

在这个充满机遇的新时代，北京中医药大学东方医院的高质量发展和中医药事业的传承创新贡献自己的智慧与力量。

在这个充满机遇的新时代，北京中医药大学东方医院的高质量发展和中医药事业的传承创新贡献自己的智慧与力量。

严守行为规范 恪守医德底线 将良好的职业行为作为做人的根本

02

东方焦点

2025.10.31

东方月报

数智中医慢病防治北京市重点实验室荣获“数据要素 X”大赛北京分赛一等奖

近日，在 2025 年“数据要素 x”大赛北京分赛颁奖典礼暨数智北京创新中心揭牌仪式上，由北京中医药大学东方医院与北京科技大学联合组成的数智中医慢病防治北京市重点实验室团队，凭借“名医智承——多模态数据要素融合的中医特色诊疗大模型”项目，荣获医疗健康赛道一等奖，充分展现了中医药在数字化转型中的创新活力。本次大赛深化数据要素开发利用，推动数字经济与实体经济深度融合。

数智中医慢病防治北京市重点实验室“名医智承——

多模态数据要素融合的中医特色诊疗大模型”项目以多模态数据要素融合为核心，整合临床诊疗、影像学、中医四诊信息及名医经验等多元化数据，构建了具备中医特色的诊疗大模型。该模型通过深度学习与算法优化，实现了对慢性病的精准辨证与个性化防治，不仅推动了名医知识的数字化传承，更提升了中医药服务的可及性与效率。

北京中医药大学东方医院作为项目核心参与单位，既是医院在中医药数字化转型道路上的重要进展，也体

首届“东方勤早：中医药防治重大疑难疾病证据创研学术年会”我院主办“心脑血管疾病论坛”



近日由北京中医药大学东方医院主办、北京中医药大学东方医院秦皇岛医院承办的“东方勤早：中医药防治重大疑难疾病证据创研学术年会”在秦皇岛召开，由北京中医药大学东方医院主办的“心脑血管疾病论坛”专家汇聚一堂，分享研究成果和临床经验，呈现了一场精彩纷呈的学术盛宴。分论坛开幕式由北京中医药大学东方医院秦皇岛医院副院长惠新刚主持。

症中的独特价值与生命力。

中国科学院西苑医院付院长教授作《基于数智融合的心房颤动射频消融术后复发风险预警及中医药防治研究》分享，为降低房颤术后复发率提供了前沿、可行的中西医结合新策略。

北京中医药大学东方医院枣庄医院副院长主任医师指出，此研究为房颤的精准预警与防治开辟了全新的、极具潜力的研究方向与临床转化路径。

中国科学院眼科医院高伟卿副院长以《活血化瘀防治心力衰竭的思路与体会》为题，围绕“活血化瘀”核心，系统分享了防治心衰的独到思路与丰富经验。

北京中医药大学东方医院蔡美丽主任医师分享的题目是《慢性头晕的诊疗策略》，提出“病证结合，先辨病再辨证”的临床辨证模式。

山东中医药大学中医学部执行主任李运伦教授线上进行了《基于阳气亢逆创新病机的高血压证结合诊疗体系的建立及转化应用》主题分享，为高血压的中医药防治提供了全新的理论视角与诊疗思路。

北京中医药大学东方医院贺立娟副主任医师表示李运伦教授分享的“阳气亢逆”创新病机理论推动了中医研究的深刻转化与应用。

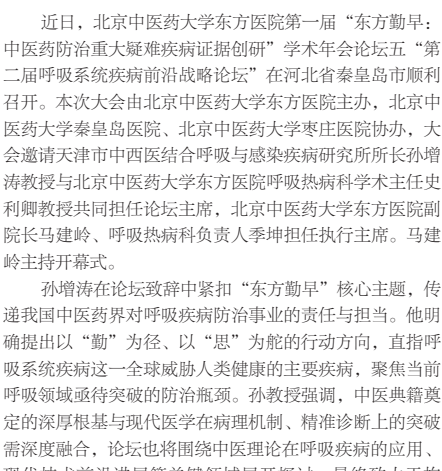
北京中医药大学东方医院脑病二科（神经内科 2）金香兰主任以《脑心血管病的中西医结合诊疗》为题，重点分享了脑心血管病中医因病机认识与辨证论治的独特策略。

秦皇岛市第一医院汤秀英教授以《深耕·致远：秦皇岛胸痛救治体系的深化与拓展》为题演讲，重点介绍了标准化胸痛救治体系的实践成果。

北京中医药大学东方医院秦皇岛医院王海涛主任指出，汤秀英主任用详实具体的数据，为区域协同救治提供了优秀范本。

惠新刚总结指出，本次论坛中，各位专家的演讲内容覆盖广泛、内涵深刻，学术成果的取得，离不开呼吸系系统疾病的佳时，更提醒大家要以“只争朝夕”的紧迫感推进学科发展；“地利”在于秦皇岛这片土地，承载着始盛求药、伟人赋诗的人文底蕴，与医药健康渊源深厚；“人和”则体现在会议成功汇聚京秦津冀地区的中西医专家及老中青三代学者，形成了跨地域、跨学科、跨代际的协作优势。本次会议的亮点可概括为“中西携手、京津冀协同、老中青聚力、多院协作”，这一系

第一届“东方勤早：中医药防治重大疑难疾病证据创研”学术年会“第二届呼吸系统疾病前沿战略论坛”召开



近日，北京中医药大学东方医院第一届“东方勤早：中医药防治重大疑难疾病证据创研”学术年会论坛五“第二届呼吸系统疾病前沿战略论坛”在河北省秦皇岛市顺利召开。本次大会由北京中医药大学东方医院主办，北京中医药大学秦皇岛医院、北京中医药大学枣庄医院协办，大会邀请天津市中西医结合呼吸与感染疾病研究所所长孙增涛教授与北京中医药大学东方医院呼吸病科学术主任史利卿教授共同担任论坛主席，北京中医药大学东方医院副院长马建岭、呼吸病科负责人季增担任执行主席。马建岭主持开幕式。

孙增涛在论坛致辞中紧扣“东方勤早”核心主题，传递我国中医药界对呼吸疾病防治事业的责任与担当。他明确提出以“勤”为径、以“思”为能的行动方向，直指呼吸系系统疾病这一全球威胁人类健康的主要疾病，聚焦当前呼吸领域亟待突破的防治瓶颈。孙教授强调，中医典籍奠定的深厚根基与现代医学在病理机制、精准诊断上的突破深度融合，论坛也将围绕中医理论在呼吸疾病的应用、现代技术前沿进展等关键领域展开探讨，最终致力于构建更高质、更普惠的呼吸疾病防治体系，为行业发展指明路径。

耿立梅教授围绕哮喘中医治疗展开，分析西医治疗中的痛点，突出中医外治与口服中药的优势。

黄克武教授的分享围绕北京朝阳医院在慢性呼吸系统疾病防治的实践展开，构建从基础研究到基层落地的全链条防治体系。

谢万梅教授强调对于肺栓塞“血栓—出血矛盾”这一难题，应用中医疗的优势，为中西医协同解决临床矛盾提供了新思路。

陶梅梅教授聚焦快速现场评价（ROSE）技术与支气管镜应用。

王东昌教授围绕支气管镜在呼吸重症领域的价值展开，梳理支气管镜技术的发展历程。

本次论坛邀请中日友好医院中西医结合肺病一部科主任韩桂峰、北京中医药大学东方医院呼吸病科负责人季增、北京市丰台中西医结合医院呼吸与危重症医学科主任李树斌、北京中医药大学东方医院秦皇岛医院（秦皇岛市中医院）肺病科主任赵杨、北京中医药大学枣庄医院（枣庄市中医医院）肺病科主任田思强、北京中医药大学东方医院秦皇岛医院（秦皇岛市中医医院）肺病科副主任丁静、北京中医药大学东方医院李溯副教授担任主持。

马建岭总结发言，此次大会的召开，更是我国慢性呼吸系系统疾病中西医结合成果的集中展示，更是推动学科协同发展的重要契机。与会专家们立足临床需求、深耕理论创新、夯实基层实践，为破解疾病防治难题提供了“中国方案”。未来，随着中西医融合不断深化、诊疗技术持续创新、基层体系日益完善，我国慢性呼吸系系统疾病防治事业必将迈向新台阶，为健康中国建设作出更大贡献。

（马建岭 呼吸病科 董尚娟）

· 专题新闻 ·



近日，北京中医药大学东方医院党委副书记、世界中医药学会联合会心身医学专委会主任委员郭蓉娟教授、北京航空航天大学朱永崑星教授与北京医信数智科技有限公司在北京进行“睡眠障碍 AI 驱动诊疗中医大模型研发项目”签约仪式。三方代表共同签署合作协议，标志着在北京中医药大学东方医院在心身医学细分领域实现“中医临床经验+AI 技术开发+智能诊疗服务”的深度融合，为中医特色诊疗与前沿技术的应用开辟新路径。

郭蓉娟：AI 破局中医睡眠诊疗困局

北京中医药大学东方医院作为本次合作中医临床与科研领域的重要力量，尤其是郭蓉娟教授在中医睡眠障碍诊疗领域积累了数十年的临床经验与深厚的学术积淀，她对中医辨证施治理念的精准把握、对睡眠障碍中医诊疗规律的深刻洞察，为项目提供最前沿、最贴合临床实际的专指指导，是推动中医特色与技术创新融合的核心引领者。北京医信数智科技有限公司作为行业领先的信信息技术与服务提供商，此前打造的“八高四化”智慧医疗产品体系与第二代智慧一体化医疗平台（IIH2.0），已在医院信息化建设积累丰富技术实践与数据管理经验，且在 AI 与医疗系统融合领域持续探索，为技术赋能中医诊疗提供可能；此次合作中，其凭借医疗数据治理与智能平台搭建的核心优势，成为连接北京中医药大学东方医院临床需求与技术研发的关键枢纽。

在数据层面，北京中医药大学东方医院郭蓉娟教授团队将提供多年沉淀的海量临床病例、辨证思路与诊疗方案，依托医信数智“五个统一”战略中数据标准统一的技术积累，最终深度数据构建符合中医特色的睡眠障碍专属数据要素融合数据库。

在技术层面，北京中医药大学东方医院郭蓉娟教授的临床诊疗逻辑将与将北京航空航天大学朱永崑星教授的 AI 算法优势深度融合，借鉴医信数智在 EMR 与 HIS 系统融入 AI 能力的成熟经验，转化为临床可用的智能工具——通过算法优化，实现睡眠障碍分型、证据判断的“标准流程+个性化适配”统一，既保证诊疗规范性，又兼顾中医“辨证施治”的核心特色。未来，这种类似“智能诊疗伙伴”的应用形态，还将在东方医院指导下，助力基层医疗机构提升睡眠障碍中医诊疗能力，推动优质中医医疗资源下沉。

在服务延伸层面，北京中医药大学东方医院郭蓉娟教授在“心身同调”领域的诊疗理念结合医信数智智慧医疗服务场景的深刻理解，有效推动项目向社区健康管理、居家康复指导等场景渗透，最终构建“预防—筛查—

辩证—干预—康复”的全周期服务体系，让智能诊疗惠及全人群，真正实现“早发现、早干预、早康复”的健康管理目标。

该项目的推进，是对当前中医药大模型研发痛点的针对性破解——北京中医药大学东方医院郭蓉娟教授团队以临床需求为导向，联合北京航空航天大学在算法优势与北京医信数智科技有限公司的技术实力，通过“专家经验+院级算法+企业技术”的三方协同，有效解决行业内“模型训练数据质量不高、临床验证缺乏权威指导、应用落地场景与需求脱节”等核心难题，为中医诊疗模式的系统性重构提供全新思路，也彰显了北京中医药大学东方医院专家团队在中医创新驱动发展领域的引领作用。希望通过本项目，将医院的博大精深与人工智能的精准高效相结合，把专家的宝贵临床经验转化为可复制、可推广的智能诊疗工具，推动智能医疗惠及全民。

（医信数智）

以审促建 强化内涵

我院迎接国家中医药管理局财政资金专项审计

为切实加强国家财政资金管理，确保专项资金合规、高效运行，10月21日下午，国家中医药管理局财政资金专项审计进场会在北京中医药大学东方医院顺利召开，标志着本次专项审计工作在医院正式全面启动。会议由东方医院审计处处长刘雪梅主持。北京中资信达会计师事务所有限公司注册会计师田雅清、牡丹，东方医院党委副书记、纪委书记郭蓉娟、总会计师程晓莉，以及党委院长办公室、后勤保障处、资产管理处（招标办公室）、财务处、科研处、人事处、运营管理处（绩效办），保卫处等职能部门以及审计处工作人员共同参会。

会上，审计公司负责人详细介绍了本次专项审计的范围、重点内容、时间安排和具体工作流程。本次审计着重围绕财政资金的全过程管理，聚焦资金的合规性、安全性和绩效等，通过审计监督助力医院更加规范财政资金的管理。最后，郭蓉娟代表医院



对审计组的进驻表示欢迎，并作了动员讲话。她强调，本次专项审计是一次难得的“专家会诊”，她要求全院高度重视，全力配合，

充分认识专项审计工作的重要性和必要性，各相关职能部门按照审计组的要求，及时、准确、完整地提供所需资料和数据，确保审计工作高效、顺畅。总会计师程晓莉表示财政资金在医院总体资金中尽管占比很少，但医院对其给予了最高程度的重视，本次专项审计是对医院财政资金管理使用情况的一次“全面体检”，要以审促建，以此次审计为契机，确保国家的每一分财政资金都用在刀刃上，高效地用于既定目标。

本次进场会的成功召开，为财政专项审计工作的顺利开展奠定了坚实的基础。北京中医药大学东方医院将以开放、坦诚的态度，积极配合审计组完成各项任务，并以此次审计为契机，进一步强化内涵建设，提升运营管理效能，为促进中医药事业的传承创新发展贡献力量。

（审计处 林瑶）

新 中 共 济 医 路 同 行

新加坡广惠肇留医院来我院参观交流

10月13日，新加坡广惠肇留医院访华团一行5人到访北京中医药大学东方医院。双方围绕中医药管理、临床实践及国际化发展等展开深入交流，共同推动中医药文化的国际传播与创新发展。



访华团参观了东方医院院史文化长廊，对外合作处张艳以东方医院“传承、创新、融合”为主线，为访华团详细介绍了东方医院25年来的发展历程，从筹路监筑到如今成为中西医结合诊疗高地。访团成员纷纷表示东方医院25年发展史彰显了中医药与现代医学的深度融合，对医院文化建设与临床实践表示高度赞赏。

在治未病中心，治未病科主任刘

洋向访问团详细介绍了治未病科“未病先防、既病防变、愈后防复”的健康理念，并展示了各式艾灸罐、代茶饮、刮痧用具及经络检测仪、中医四诊仪。访问团也同步体验了中医经络辨识、鼻部刮痧、头部刮痧、面部刮痧、背部温灸罐疗法等中医特色外治诊疗项目，感受了中医文化的博大精深，对中医诊疗技术有了更深入的了解。体验后，双方针对相关中医诊疗技术展开合作做了深入探讨。

在“一带一路”倡议下，中医药文化传播通过文化交流、健康服务、经济合作、人才培养，取得了显著成效，已成为推动构建人类卫生健康共同体的重要载体。近年来，北京中医药大学东方医院持续推进中医药文化国际化，开展中医药文化宣传活动，让中医药在“一带一路”的战略背景下走向世界，为世界人民健康贡献中国力量。

（对外合作处 张艳）

聚 焦 中 医 药 国 际 化 发 展

英国访华团与我院寻求国际合作

10月22日，由全欧洲中医药专家联合会副主席丹杰教授率领的英国访华团一行5人访问北京中医药大学东方医院。双方围绕针灸诊疗、科研合作及中医药文化国际传播展开深度交流。此次访问是继新加坡广惠肇留医院、日本医师研修班等国际交流后，北京中医药大学东方医院推动中医药“走出去”的又一重要实践。



访华团成员来自英国针灸联合会、英国注册中医学会、英国医学针灸学会、全欧洲中医药专家联合会等，在参观过程中，北京中医药大学东方医院针灸科郑人文主任系统介绍了科室在针灸、拔罐等非药物疗法中的应用成果，并通过临床诊疗演示展现了中医技术的标准化与创新性。药学部杨维老师就中药房设置、运行及中药代煎等给访华团进行了详细讲解。

座谈会上，对外合作处处长谢玉璐、针灸科主任任人文、副主任李华、副主任医师马学红与访团成员就针灸国际化面临的挑战展开讨论，包括语言壁垒、标准化与多样性平衡等问题。访华团也提出希望与东方医院在针灸教育认证、联合科研项目及中医药文化推广等领域建立长期合作机制，共同推动针灸在全球范围内规范化发展。

座谈会后英国专家还围绕中医英语传播、针灸与主流医学融合、海外中医的特色与创新等主题举办了5场讲座，结合英国在针灸、实验研究、中医英语交流中的经验，为东方医院师生提供了国际化视角。讲座后郭翔宇副院长表示，中医出海需解决文化差异与本土化问题，东方医院将进一步开放临床资源与国际平台对接，助力中医药国际化发展。此次访问不仅深化了中英在针灸领域的互鉴，也为中医药全球化提供了“产学研宣”一体化的合作路径。北京中医药大学东方医院将持续通过学术交流、技术输出与文化传播，推动中医药成为世界卫生健康体系的重要组成部分。

（对外合作处 张艳）

聚 焦 三 大 领 域 稳 步 打 造 海 外 医 师 培 训 基 地

伊朗中医研修班圆满结束

近日，伊朗中医学习团在北京中医药大学东方医院完成了一场为期一周的中医特色诊疗技术研修培训。本次研修以理论授课与临床实践深度融合为核心，围绕针灸学、肿瘤学、推拿学三大中医重点领域系统展开，旨在帮助伊朗学员掌握中医特色诊疗技术，推动中伊中医药文化交流走向深入。

针灸学：从理论到实践，攻克疼痛与体重管理难题
北京中医药大学东方医院针灸科专家团队为伊朗学员构建了“理论+临床”的完整学习体系。针灸科副主任医师李华率先以“针灸止痛”为主题开展专题讲座，系统讲解针灸止痛的理论基础、操作手法细节及适应症与禁忌症，为学员筑牢理论根基。

伊朗学员们分别跟随副主任医师梁翠梅、副主任医师郑人文开展跟诊学习。梁医生讲授针灸在体重调控中的辨证施治方案，包括根据患者体质选穴、针灸与饮食运动的协同干预；郑主任针对颈肩腰腿痛、头痛等常见疼痛病症，演示了穴位精准选取、针刺深度与手法调整个性化诊疗技巧，让学员们将理论知识转化为临床实操能力，深入掌握针灸在疼痛与体重管理领域的应用要点。

肿瘤学：绿色治疗为核，多场景探索中医价值
肿瘤学研修围绕“中医肿瘤绿色治疗”理念展开，多维度呈现中医在肿瘤诊疗中的独特价值。肿瘤科副主任医师卫月通过医学讲座，详细阐释肿瘤绿色治疗的核心，重点介绍中药内服外用、针灸、艾灸等疗法在肿瘤放化疗减毒增效、改善患者疼痛、失眠等症状中的应用成果。肿瘤科副主任医师安超不仅英文讲授中医药在癌症治疗中提升患者生存质量的具体临床方法，还现场教学，带领学员练习八段锦，让学员们亲身体验中医养生功法在肿瘤患者康复过程中的辅助作用。

副主任医师周琴讲解中医药在不同病情阶段癌症患者中的应用，包括缓解临床症状、改善身体机能的具体方法；值得一提的是，主任医师胡凯文教授通过接诊示

范，解析肿瘤患者的辨证分型、中药方剂配伍及情志调理要点，让学员全面理解中医肿瘤诊疗的整体观念与辨证论治精髓。

推拿学：聚焦疼痛管理，强化实操与国际医疗实践

推拿学研修以疼痛管理为核心，兼顾理论教学与国际交流需求。推拿科副主任医师王康以英文开展专题讲座，系统介绍中医推拿的理论基础、及在疼痛性疾病中的应用，讲解推拿力度控制、操作顺序及与其他疗法的配合技巧，确保学员们准确理解并掌握实操要点。



临床跟诊环节，主任医师国生结合颈肩腰腿痛等常见疼痛病症的诊疗案例，展示推拿手法在疼痛缓解中的具体应用，观摩推拿诊疗全过程，切实掌握推拿在疼痛管理中的独特优势与实操方法。

此次研修活动，北京中医药大学东方医院通过三大领域的系统教学，为伊朗学员搭建了高质量的中医学习平台。学员们表示，研修内容聚焦临床实用技术，有效提升了自身在针灸、肿瘤、推拿领域的诊疗能力，将助力中医在伊朗的进一步传播与发展。未来，北京中医药大学东方医院将持续发挥中医特色优势，搭建更多中医药国际交流桥梁，推动中医药走向世界、服务全球健康。

（对外合作处 冯雯雯）

· 门诊指南 ·

东方医院官方小程序又更新啦

欢迎使用北京中医药大学东方医院官方小程序，请扫描下方二维码进入。

小程序操作指南

一、新版挂号页面

1、进入小程序后，点击首页的【预约挂号】点击【预约挂号】

2、选择院区后进入新版科室选择页面

东方医院所有的专病科室都在这一列统一展示

3、选择按日期预约专家

这里我们会展示当天出诊的所有专家信息，也包含专病科室。为方便您查找，

特殊标注了专病名称在医生右侧

4、选择按医生预约专家

这里我们会展现医生的专长及出诊时间，您可以根据自己时间安排选择点击对应的专家出诊时间

5、选择预约就诊时段

最后您选择合适的预约时段即可进入挂号完成页面

6、确认您的挂号信息

这里会展现您的挂号信息，请做好核对。（确认预约的科室、医生姓名、就诊时间以及就诊人信息是否有误），确认无误后点击【提交】



（数字化与智慧医院建设处 张翼）

强化内涵建设

提升运营效能

促进传承创新

发展

我院斩获“2025致敬医者盛典”多项荣誉

北京中医药大学东方医院在近日由百度健康主办的“2025致敬医者盛典”活动中表现优异，斩获多项荣誉。

在本次活动中，北京中医药大学东方医院荣获“年度杰出贡献医院”，充分彰显了医院在医疗领域实力与专业影响力。北京中医药大学东方医院全面加强公立医院党的建设，推动一院三区发展，加强区域中心建设，全面提高医疗质量。与此同时，医院注重丰富中医内涵，促进科技创新，加强人才梯队建设。东方医院作为北京中医药大学第二临床医学院，努力提高教学质量，高质量完成本科教育教学审核评估，推进教学研究和教材建设，培养出众多具备深厚中医药理论功底、精湛临床实践能力的新一代医学生，为推动中医药事业传承创新发展和保障人民健康输送核心力量。

东方医院党委副书记、院长商洪才，原副院长王伊光教授、国生主任医师荣获“年度科普传播权威贡献专家”；周天主任医师、毛堂友副主

· 国家区域医疗中心 ·

深耕科室调研 共探发展路径 共襄学术盛宴

郭翔宇率队赴秦皇岛调研交流

东方秦（勤）枣（早）

勤：业精于勤荒于嬉，做强做优；

早：行成于思毁于随，先行先试。

10月17日，北京中医药大学东方医院副院长郭翔宇带队一行9人，赴东方医院秦皇岛国家区域医疗中心开展调研工作，旨在进一步加强区域医疗中心学科建设，深化学术合作，推动中医药在重大疑难疾病防治领域的创新发展。

调研期间，郭翔宇一行先后深入秦皇岛国家区域医疗中心的内分泌科、康复科、针灸科等重点科室。在各科室负责人的陪同下，通过实地查看、现场交流等方式，详细了解科室的诊疗流程、学科建设规划、科研项目进展等。在内分泌科，双方围绕常见内分泌疾病的中西医结合诊疗模式、患者管理体系展开深入探讨；在康复科，重点考察康复治疗设备的配备与使用情况，以及针对不同患者制定的个性化康复方案；在针灸科，查看针灸治疗室的布局规范、穴位定位精准度把控、特色针灸疗法的临床应用效果，并就如何进一步挖掘针灸疗法的中医药特色优势、拓展适应症范围、提升治疗安全性与有效性提出了针对性建议。

随后，与秦皇岛国家区域医疗中心王敬东副书记及各职能部门负责人举行专题座谈会，双方围绕区域医疗中心的建设发展、学科资源共享、临床科研协同创新等建设议题展开了深入交流。王敬东对郭翔宇一行的到来表示欢迎，并详细介绍了区域医疗中心当前的建设进展、发展成效以及面临挑战。郭翔宇指出，秦皇岛国家区域医疗中心作为东方医院延伸服务、辐射区域的重要平台，东方医院会持续加强在学



科建设、医疗技术、科研教学等方面的联动，不断提升区域内医疗服务水平，更好地满足当地及周边群众的健康需求。双方将进一步建立健全长效合作机制，共同推动国家区域医疗中心建设事业高质量发展。

10月18日，全体干部共同参加了“东方勤早—中医药防治重大疑难疾病证据临床学术年会”。年会上，来自全国各地的中医药领域专家学者围绕中医药防治重大疑难疾病的最新研究成果、证据研究方法、临床应用经验等内容展开了广泛交流和深入研讨，进一步加强了东方医院与国内同行的学术交流与合作，为医院今后在中医药防治重大疑难疾病领域的科研创新和临床实践提供了有力支撑。

此次赴秦皇岛国家区域医疗中心的调研及学术交流活动，不仅加强了医院内部及与外部的沟通协作，也为推动区域医疗中心建设、提升中医药诊疗水平、促进学术创新发展奠定了坚实基础。北京中医药大学东方医院将以此为契机，持续深化改革，加强学科建设，提升服务能力，为保障人民群众健康作出更大贡献。

（对外合作处 冯雯雯）

· 党务动态 ·

党建“双融双促”行动 共绘发展新蓝图

科室发展座谈会第八期如期召开

10月20日下午，北京中医药大学东方医院党委组织召开第八期党建“双融双促”——科室发展座谈会。本次会议聚焦乳腺科、周围血管科、肛肠科三个外科科室，精准把脉、共谋发展。会议由吴疆副院长主持。

医务处赵欣处长对三个科室的医疗质量管理、中医药特色技术应用、病种结构优化等方面进行了细致分析。她重点强调了提升中医内涵、保障病历质量、扩大医疗服务范围与开展新技术、发挥中医优势、做好老专家传帮带、提升年轻医师能力 & 彰显外科特色的重要性。运营管理处李晓红处长随后就科室基本情况、工作量、医疗质量、收入结构等方面进行了全面解读。她提出强化中医特色、建立量化监督机制与设备使用台账等一系列精细化运营建议，并强调专科运营助理应持续为科室提供数据支持与优化方案。院办张艳霞主任就前期梳理的科室问题清单进行了汇报，本期共收集到涉及信息化建设、工作环境、科研支持等方面的20项具体问题。她表示，院办将持续搭建沟通平台，推动问题得到切实解决。

在现场交流环节，气氛热烈，三个科室主任围绕“学科建设”“科研能力提升”“青年医师培养”“改善医护休息条件”等议题展开热烈讨论。针对这些一线声音，院领导及相关职能部门负责人现场给予了积极回应。郭翔宇副院长强调了科研能力自主培养与科室氛围营造的重要性，并表示将推送科研资源群，同时对学术活动经费支持的政策与申报流程进行了解释，鼓励科主任带头参加“百自然”等系列培训。马建岭副院长就后勤保障问题详细介绍了病房改造、设备采购、行政用房压缩以扩充医疗空间等工作的进展。吴疆副院长则通报了医院核心系统升级和智慧

东方医院“Ai就医助手”智能体与“Ai名老中医学医案传承系统”。“Ai就医助手”可以帮助患者可通过语音或文字等方式实现实时交互，快速获取个性化就诊建议、科室推荐、及健康科普内容，大幅提升就诊效率与满意度。“Ai名老中医学医案传承系统”通过深度学习海量真实医案，构建名医辨证思维模型，实现“病—证—方—药—效”全链条智能还原与推演。该系统不仅可辅助青年医师学习临证思维，更支持跨地域、跨机构的知识共享与教学应用，为中医药活态传承注入科技动能。

荣誉是认可，是鼓励，更是前进的动力。未来，北京中医药大学东方医院将不断精进医疗服务质量，积极推动现代科技与传承中医药的深度融合，同时推出更多贴合大众需求的专业、优质科普作品，为守护全民健康、助力健康中国建设注入源源不断的“东方力量”。

（党委宣传部 周丹秋）



病房试点建设的规划，承诺将广泛听取意见，不断完善。

党委副书记、院长商洪才作会议点评。他指出，外科科室是医院发展的重要力量，科主任要清晰把握科室现状、问题与方向，积极参与精细化管理，既要做好内部前后对比，也要与同行对标。他强调，学科是“发动机”，专科是“方向盘”，要强化化学学科建设，鼓励像乳腺科学术沙龙这样的品牌活动，医院将主动支持，推动其成为学科亮点。同时，要加强对青年人才的培养与经费支持，搭建好学术发展的平台。

【链接】医院党委将持续开展“党建双融双促”行动，召开月度科室座谈会，精准施策破解发展难题，为医院高质量发展注入红色动能，为健康中国建设贡献中医药力量。

（院委办公室 院长办公室 高翥）

精研经典 善用经方：

庞鹤教授谈《金匮要略》的临床智慧

近日，北京中医药大学东方医院人事处（退休办公室）主办的2025年“东方传承”系列学术讲座第七期顺利举行。本期特邀国家级名老中医、周围血管科返聘专家庞鹤教授，以《学好中医经典著作的认识和体会》为题，通过线上讲座的方式，为院内医护人员及广大中医爱好者带来了一场深入生动的经典临床讲座。活动由人事处张辉副处长主持。

庞鹤教授作为博士研究生导师、主任医师，兼任国家中医药管理局重点研究室主任，长期致力于《金匮要略》等经典著作的教学与临床研究，主编《金匮要略论解》《金匮要略讲稿》等多部重要学术著作，师承国医大师刘渡舟，临床尤擅运用经方进行精准辨证。讲座中，庞教授围绕“熟读、深解、善用”三大要点，系统阐述了如何真正读懂、用活《金匮要略》中的经典方剂。

庞教授指出，“熟读”不仅要求背诵原文，更要在静心诵读中体悟经典真义，并结合临床案例——如运用麻杏石甘汤加大黄治疗小儿发热咳嗽——说明经典条文与临床实践相结合的重要性。在“深解”方

面，他强调应回归原文，从字句间入手理解病机，避免被后世注解所束缚。他以“疼痛”二字在汉代的区别为例，说明深入理解原文语境对精准用药的指导意义，并进一步解析了当归芍药散、苓桂术甘汤等方的病机与配伍思路。

在互动交流环节，与会者围绕方药剂型差异、中药成分提取、经典学习推荐、煎药方法优化等实际问题踊跃提问。庞教授结合自身经验——作善、指汤、散、丸剂各有适用场景，强调医生应具备全视野，并详细分享了家中煎中药的操作要点与注意事项，内容务实、启发性强。

最后，张辉总结指出，本次讲座不仅展现了庞鹤教授深厚的经典功底与丰富的临证经验，也体现了“东方传承”系列讲座传播老专家学术思想、弘扬党员精神的宗旨。未来，北京中医药大学东方医院将继续依托这一平台，推动中医经典与临床实践的深度融合，助力中医药学术传承与创新。

（人事处 孙静宜）

党员带头 全员践行 加强教师队伍建设 “二临”举办教育家精神学年第一课

9月30日下午，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）举办“教育家精神学年第一课”暨师德先进典型宣讲活动。活动采取线上线下相结合的方式，全院23个科室、教研室的220余名教师及党员代表参会，实现教师、党员全覆盖，旨在以教育家精神筑牢师德师风根基，推动中医药临床教学提质增效。

首先，赵海滨副院长作了教育家精神主题教育。紧扣教育家精神六大内涵，结合医院医教融合实践展开。结合东方医院名老中医事迹、优秀科室实践、典型学生培养案例、医院及科室层面举措等典型案例，聚焦全院师生在工作、学习、生活中表现出的闪光点。生动展现了教育家精神应当如何在医疗、教学、科研实践中落地生根。要求将科研诚信、大医精诚理念融入临床、带教、科研中去。引发在场教师的强烈共鸣。

随后，陈自佳主任以《如何讲好一堂课——浅谈青年教师基本素质的提升》为题，进行了精彩的



教学经验分享。她从教学理念的更新、教学设计的精细打磨、教学方法与手段的灵活运用，到现场教学的节奏把控与板书设计，层层剖析，倾囊相授。

陈老师的分享既有理论高度，又极具实操性，其严谨的教学态度和充满温度的育人智慧，充分体现了教育家精神在课堂教学一线的生动实践，为青年教师

师提升教学基本功提供了宝贵借鉴。

接下来，组织部孙恨屏部长强调今年大学党委教师工作部重点部署并开展了“教育家精神”学习活动。要将其作为加强教师队伍建设和党员思想武装的重要抓手。让党员与教师一同参会，正是为了推动全体党员深刻理解教育家精神的核心要义，在立德树仁、师德师风建设中自觉发挥先锋模范作用，带头践行“为党育人、为国育才”的初心使命，确保学习活动覆盖全员、深入人心。

最后，教育处钟非副处长提示：教育家精神不局限于教师岗位，教学医院所有员工都应以前教育家精神要求自己；用教育家精神武装每一位同志，是党委教师工作部常抓不懈的工作；教育家精神学习目标是把学习成果转化为潜心育人、精益求精的实际行动，为培养高素质中医药人才、推动医院和学校高质量发展贡献力量。

（教育处 张爱英 党委宣传部 刘雨涵）

焦扬：躬耕杏坛四十载 一片丹心育桃李

焦扬，医学博士，主任医师，教授，博士研究生导师。现任北京中医药大学中医内科学系副主任委员，北京中医药大学东方医院大内科副主任，中医内科学教研室主任。长期担任北京中医药大学第二临床医学院中医内科学课程主讲教师，北京中医药大学优秀教师，北京中医药大学优秀教学团队负责人，北京市高等学校优秀专业主讲教师，主讲的本科生《中医内科学》课程获得2023年北京市高等学校优质本科课程、教育部课程思政教学名师，主讲的研究生课程《中医内伤杂病临床研究》获得2021年教育部课程思政示范课程。担任全国中医、中西医结合住院医师规范化培训教材《中医内科学》、《中医临床技能实训教程》教材编委，全国中医药行业高等教育“十三五”创新教材《燕京学派中医内科学》副主编。



焦扬教授在北京中医药大学第二临床医学院从事教育、教学、管理工作二十余年，担任中医内科学教研室主任。在工作中，她始终秉持立德树人的教育理念，深信临床教师不仅是医学知识的传授者，更是学生世界观、人生观、价值观成长的引路人。教育是心灵与心灵的对话，是以智慧启迪智慧、以人格塑造人格的历程。

师者仁心，言传身教育人

多年来，焦扬始终坚守在中医内科学临床教学一线岗位，给五年制本科生、八年制硕士、南洋理工大医学双学位班讲授大量临床课程，并亲自参加课间见习带教工作，用专业与热忱诠释着临床教师的责任与担当，用仁爱与奉献精神谱写着当代医学学子成长成才。

在教学工作中，将医德培养贯穿教学全过程。“医生面对的是生命，必须心存敬畏”，这是焦扬常对学生说的话。通过言传身教，让学生明白精湛医术与高尚医德同样重要。焦扬常告诉学生，不仅要学会诊断治病的技术，更要学会与病人交流沟通的方法，把患者当作自己的老师，用爱心、细心、耐心对待每一位患者，是做好临床工作的基础。

课程创新，思政育人有深度

教研室在中医内科学课程教学中，在不同班級授课过程中探索相应授课模式，本科生教育以加强临床技能培养为

主，八年制着重进行临床思维、实践训练，南洋理工大学双学位班注重基础知识，同时注重传达中医文化、哲学理念。本科生课程被评选为北京市优秀本科课程。

教研室给硕士研究生开设的《中医内伤杂病临床研究》，是一门专业课程，如何将课程思政的内容以润物细无声的方法融入专业诊疗内容之中，是一个挑战。焦扬和教学团队与授课教授紧密协作，共同商讨，从不同角度，将中医药文化中的“大医精诚”、“仁心仁术”等传统医德与社会主义核心价值观有机融合，融入到临床思维创新、临床案例教学、名老中医经验介绍等专业内容中，使专业课程成为传播正能量、重要阵地。在课堂上，中医经典、中医创新病机不再是枯燥的文字，而是充满智慧的生动教材。通过一个个鲜活的案例，引导学生思考医生的责任与担当，培养他们的职业认同感和社会责任感。通过教研室全体教师共同努力，这门课程被评选为教育部课程思政示范课程。

师德楷模，言传身教育新人

焦扬在教研室工作中，特别注重青年教师培养，经常组织教学研讨、集体备课和教学经验分享活动。焦扬认为，青年教师是中医教育事业的未来，一定要着力培养，让他们在临床教学一线得到磨练，快速成长。焦扬和教学团队组织了新老教师一对一帮教活动，在教研室形成了良好的传帮带氛围。

焦扬经常与年轻教师交流，探讨案例教学法、问题导向的教学法、翻转课堂教学法等不同的教学手段，活跃课堂气氛，提高学生参与课堂的参与度，在课堂把教学重点、难点讲透，在临床病例的讲授中，体现出人文关怀精神，毫无保留地将自己的教学经验传授给年轻教师，帮助他们解决教学中的困惑。

教学相长，师生共进促成长

焦扬在指导博士研究生、硕士研究生过程中，注重构建教学相长、师生共育的良好生态。焦扬多次组织学生开展临床实践活动，带领师生深入基层，用所学知识服务群众。把党的关怀送到农村乡镇，这些实践活动是最生动的“大思政课”。

焦扬和教学团队在临床教学活动中，多次组织本科生模拟诊疗大赛。通过模拟真实临床场景，培养学生的临床思维能力和实践操作技能。学生们在活动中不仅提升了专业水平，更增强了团队协作精神和社会责任感。

师者仁心，桃李芬芳满天下

金秋九月，硕果累累。四十年的光阴似那间流过，焦扬依然坚守在教学一线，继续以仁心育桃李，用大爱铸师魂，为培养新时代中医药人才贡献着自己的力量。

（教育处 王沛峰 老年病科 韦颖）

陈自佳：医教同行 笃行不怠

自2015年担任北京中医药大学第二临床医学院专职教学工作以来，我始终以“儿科医生”的专业严谨与“教育者”的热忱坚守为双重底色，在医学教育的沃土上深耕不辍。十余年间，我既怀揣着对儿科医学事业的敬畏之心，又肩负着培育医学后备人才的使命担当，在教学实践、赛事竞技与理念创新中不断努力，持续践行“医教融合、知行合一”的教育理念，师生共同成长。

深耕教学一线，筑牢育人根基
作为儿科教育工作者，我深知“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。在日常教学中，我始终以学生为中心，将儿科临床案例与理论知识深度融合，结合自己的临床经历，将典型病例转化为课堂教学场景，通过“病例导入—问题探究—模拟诊疗”的教学流程，引导学生主动思考诊断思路与治疗方案，让抽象的医学知识变得生动可感。备课时，我常常会思考：如果我是学生，喜欢听什么内容，希望老师用怎样的方式讲解？然后再琢磨如何实现这些需求，如何在讲课中更好地融入教学理念、渗透思政元素，帮助学生在实践中理解“医者仁心”的深刻内涵。看到许多学生毕业后成为儿科医疗的骨干力量，这既是对我教学工作的肯定，更是我坚持育人初心的不竭动力。

征战教学赛场，彰显专业风采
教学比赛是检验教学能力、提升教学水平的重要平台。自担任专职教师以来，我始终以“以赛促教、以赛促学”为目标，积极参与各级各类教学赛事，在竞技中打磨教学技能，在交流中汲取先进经验。2018年，我首次参加第八届全国高等医学院校青年教师教学基本功比赛，来自全国各医学院校的教师所展现的风采令人惊叹，直到现在，我仍能清晰记得许多老师的讲课内容。三等奖的成绩虽不理想，却也成为鞭策我不断前进的动力。为了呈现一堂高质量的课，我反复打磨教学设计，从教学目标的精准定位到教学方法的创新运用，从课件的视觉呈现到课堂互动的细节设计，每一个环节都精益求精。当再次被选中参加第六届全国高等医学院校青年教师教学基本功竞赛时，我明显

感觉到自己的成长，最终成功获得一等奖。

此次获奖让我更加坚定了“细节决定成败”的教学理念，也为后续的赛事积累了宝贵经验。这些荣誉不仅是对我个人教学能力的肯定，更激励着我不断探索医学教育的新路径。

践行教育初心，传递医者温度
在我看来，医学教育不仅是知识与技能的传递，更是职业精神与人文关怀的传承。作为一名儿科医生，我深知患儿的脆弱与家长的焦虑，因此在教学中，我始终将“医者仁心”的理念放在首位，引导学生树立“以患儿为中心”的服务理念。

在课堂上，我会分享自己曾经救治重症患儿的经历，让学生明白“每一个生命都值得全力以赴”。在见习过程中，我会提醒学生多蹲下来与患儿沟通交流，用温和的语气缓解患儿的恐惧情绪。我常对学生说：“儿科医生不仅要会治病，更要会‘哄孩子’，要让患儿在治疗中感受到温暖，让家长在沟通中看到希望。”我希望通过自己的努力，让学生们明白，医学不仅有严谨的科学属性，更有温暖的人文温度。

展望未来之路，笃行永不止步
在北京中医药大学第二临床医学院十余载教学路，有艰辛也有收获，有挑战更有成长。我将继续以“双师型”教师的标准严格要求自己，一方面不断更新临床知识储备，另一方面持续探索新型教学模式，让医学教育更具创新性与吸引力，从而培养更多优秀的儿科人才。我始终坚信，教育是一场“双向奔赴”的旅程，我愿以最大的热忱与坚守，为儿科医学事业培育更多“有理想、有本领、有温度”的优秀接班人，在医教融合的道路上笃行不怠，续写新的篇章。

（儿科 陈自佳）

牢记人民至上 为健康中国建设做出应有的贡献

我院国家中医巡回医疗队赴陕西汉中市镇巴县开展巡回医疗



北京中医药大学东方医院根据国家卫生健康委员会、国家中医药管理局关于2025年国家巡回医疗工作要求，组建了赴陕西省汉中市镇巴县国家中医巡回医疗队。医疗队由郭翔宇副院长带队，脑病一科副主任医师高芳任医疗队长，成员有脾胃肝胆科副主任医师陈润花、呼吸病科主治医师温绍惠、针灸科主治医师刘迪、妇科主管护师卢英和对外合作处谢玉璐、张艳。

10月10日医院举行出征仪式，党委副书记



记、院长商洪才，副院长王乐，副院长郭翔宇，国家中医医疗队全体成员及相关职能处室负责人参加，会议由郭翔宇主持。

仪式上，高芳表示，此次出征，不仅是一次医疗技术的传递，更是一份守护基层健康的庄严

冒雨攀山路 送医到基层 国家中医医疗队温暖镇巴县三元镇



方案开了药，还教我热敷和穴位按摩的方法，太感谢了！”
针灸推拿区更是充满“中医温度”。专家们运用针灸、推拿等特色疗法，为颈肩腰腿痛患者现场缓解病痛。一位刚接受完推拿治疗的村民奶奶拉着专家的手说：“闺女，你这手法真管用，揉了几分钟，我这脖子立马舒服多了！”治疗间隙，专家们还向在场群众和卫生院医护人员细致讲解操作要领与注意事项，将中医适宜技术“手把手”传授给基层。据统计，此次义诊活动持续6个多小时，共接待就诊群众200余人次，开展针灸推拿治疗50余人次。

除了为群众送健康，“传帮带教”提升基层医疗水平也是此次活动的重要目标。在教学查房环节，北京中医药大学东方医院国家中医医疗队专家深入三元中心卫生院住院部，针对疑难病例与基层医护人员展开深度讨论。他们结合患者病情，从中医辨证论治角度剖析病因病机、梳理治疗思路、明确用药要点，还现场指导基层医生进行中医特色操作；同时，围绕基层常见疾病的中医规范化诊疗流程、病历书写规范等内容进行细致讲解，帮助基层医护人员破解临床困惑、提升专业技能。

优质中医服务下基层 辨证施治惠民生 陕西省镇巴县渔渡镇中心卫生院义诊纪实



专家系统运用中医辨证，区分肝阳上亢、痰瘀阻络、气血两虚等不同证型。对头晕目眩、面红目赤者，辨为肝阳上亢，给予平肝潜阳的建议；对头重如裹、肢体麻木者，考虑痰瘀阻络，重在化痰通络、活血祛瘀。结合舌脉合参，给予个体化的中药调理与针刺相结合的综合建议。

针对镇巴地区老年人因长年劳作而普遍存在的颈肩腰腿痛问题，国家中医医疗队针灸专家通过针灸，对颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、

工作，将医疗队安全带回。

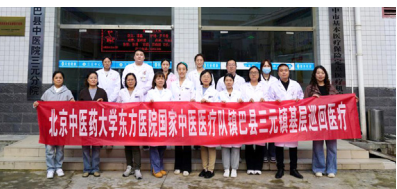
商洪才指出，北京中医药大学东方医院作为国家队，始终站在守护人民健康的最前沿，此次巡回医疗代表国家、行业，更代表医院，希望医疗队充分发挥东方医院品牌特色和专业技术优势，践行中医使命，不忘初心，为基层百姓送去健康与希望。商洪才要求医疗队要秉承“团结、紧张、严肃、活泼”的工作作风，始终保持强大的凝聚力、高效的执行力、科学的决策力、活跃

的创造力，为守护陕西省汉中市镇巴县人民的健康、助力健康中国战略贡献东方力量。

全体与会队员均表示，将以饱满的热情投入工作，以精湛的医术服务患者，以无私的奉献精神初心，牢记“人民至上”的宗旨，用行动守护健康，用仁心传递温暖，为健康中国建设做应有的贡献。

（对外合作处 张艳 党委宣传部 刘雨涵）

北京中医药大学东方医院国家中医医疗队队长高芳指出，基层群众对中医药服务需求迫切，此次巡回医疗活动是落实国家中医药传承创新发展战略的重要举措。通过“送医下乡、传帮带教”的模式，既能缓解基层群众“看病难、看病烦”问题，也能为基层中医药人才培养注入动力，推动基层中医药服务能力持续提升。



此次北京中医药大学东方医院国家中医医疗队基层行活动，不仅用专业的中医药服务为基层群众带来了健康福祉，进一步弘扬了中医药文化，更以“传帮带教”的实效为基层中医药事业发展筑牢根基，为推动中医药在基层落地生根、惠及更多群众写下了生动注脚。

（妇科与生殖医学科 卢英
对外合作处 张艳 三元中心卫生院）

多点发力 成果丰硕 我院心身医学团队亮相2025心身医学年会

近日，北京中医药大学东方医院专家受邀参加了中华医学会、中华医学会心身医学分会主办的2025年中华医学会第31次心身医学分会年会。与会人员不仅深入学习心身医学领域的最新进展，还在年会的多个分论坛进行了讨论、病历交流、论文交流等，收获颇丰。本次心身医学分会年会以“在充满挑战的世界中发展心身医学”为主题，汇聚了千余名国内外心身医学领域的知名专家学者，探讨了心身医学在复杂社会环境下的理论创新、临床实践与学科融合之路。

作为北京赛区第一名，北京中医药大学东方医院心身医学科邢佳主任、心身医学科魏蔚主治医师、

内分泌科杨泽佩主治医师参加了“灵愈心身，绚丽中国”全国心身疾病诊疗思维病例交流活动，并获得三等奖。

邢佳作为讨论专家，参加了“青年心身专场——基础与临床的碰撞”交流活动。

北京中医药大学东方医院心身医学科研究生贾志华分享了题为《电针调神穴对失眠伴焦虑抑郁患者心率变异性影响》的发言。

北京中医药大学东方医院心身医学科研究生李旌宸的论文《基于“形神一体”学说的针刺结合团体CBT-I治疗慢性失眠症的思考与实践》、周光玮的论文《从肝论治精神压力相关高血压病》均成功

录用为会议书面交流论文。

与此同时，邢佳还作为主笔撰写了袁贵勇教授



主编的《中国心身医学整合治疗中心标准化建设规范》一书中医心身整个诊疗中心标准化建设章节，该书在年会上进行了发布。

此次年会充分展现了北京中医药大学东方医院心身医学科在该领域的临床实践能力与科研创新潜力。心身医学科将以此为契机，积极吸纳国内外先进经验，持续推动心身医学理论与中医药特色疗法的深度融合，为提升心身疾病诊疗水平、为心身医学学科发展与健康中国建设添砖加瓦。

（心身医学科 魏蔚）

世界精神卫生日 心身医学科开展系列宣传活动

北京中医药大学东方医院心身医学科，通过心身疾病诊疗思维病例交流活动、义诊活动、心理健康知识科普稿撰写、科普视频制作、线上心理健康主题直播等多种形式开展“世界精神卫生日”宣传活动。

疗愈心身·绚彩中国：全国心身疾病诊疗思维病例交流活动
心身疾病在现代社会中非常普遍，多种常见的慢性疾病均已被证实与情绪和压力密切相关。心身疾病诊疗思维病例交流活动通过真实病例的深入剖析，提升临床医师对心身疾病的综合诊疗能力，推动心身医学的发展。

9月9日，由中国国际科技促进会和国际学术交流工作委员会主办的“疗愈心身·绚彩中国：全国心身疾病诊疗思维病例交流活动”在中国人民解放军总医院医学心理科举办，东方医院心身医学科邢佳主任医师、魏蔚主治医师和内分泌科杨泽佩主治医师共同组成的MDT团队参与了病历的交流分享，杨泽佩主治医师和魏蔚主治医师合作介绍了一位高龄女性新发2型糖尿病伴焦虑状态的心身综合治疗情况，经过内分泌专科治疗合并改善焦虑，患者情绪明显改善，血糖趋于稳定。该病例提示临床医生应密切关注患者的躯体症状和精神状况，心身共治可能取得更好的治疗效果。邢佳主任现场点评当前综合医院心身疾病是非常常见的，如冠心病、高血压、消化性溃疡、糖尿病、甲状腺功能亢进、慢性疼痛等，经过系统的评估后，在原有的基础疾病治疗上合并改善情绪的治疗，可能能够得到更好的效果。魏蔚主治医师同杨泽佩主治医师在本次活动中获得优秀奖，成功进入全国赛。

《云端与深渊之间 致我浓烈的情绪》，一位双相情感障碍小女孩的情绪变化

对于儿童和青少年而言，他们难以用语言恰当地表达内心冲突、压力和情绪，这些压抑着的负面信号往往会通过躯体症状代替言语“呐喊”出来。东方医院心身医学科二一科主治医师通过《云端与深渊之间，致我浓烈的情绪》科普视频，以第一视角演绎一名双相情感障碍女孩的情绪变化和诊疗过程，清晰地阐述了疾病的诊断标准和治疗方法，让观众们对该疾病有更深的了解和认知，从而激发共情与理解。同时该视频在中国药协办、中国医药教育协会、中西融合儿童健康大会组织委员会联合举办的第三届“小酒杯”青年医师科普大赛中获得了科普类三等奖。

党员专家基层送健康 京西义诊暖人心



9月28日，秋高气爽，阳光和煦。位于京西门头沟区的军庄社区卫生服务中心内人头攒动，洋溢着温暖而忙碌的气氛。由北京中医药大学东方医院带队，洋溢温暖而忙碌的气氛。由北京中医药大学东方医院带队，洋溢温暖而忙碌的气氛。

此次活动义诊成员主要有北京中医药大学东方医院的北京中医药大学病案专委会主任委员谢淑莹、党小组组长陶树贵、副主任委员杨怡坤、秘书长张丽、周围血管病专业委员会秘书长赵彪，以及门头沟中医医院外科学科李清峰主任医师和军庄社区卫生服务中心工作人员组成。

他们以实际行动深入基层，践行着“为人民服务”的根本宗旨，展现了医疗战线党员的时代风采。专家团队专业实力雄厚，覆盖领域广泛，精准对接基层常见健康需

世界精神卫生日 心身医学科开展系列宣传活动



2025 年服务百姓健康行动线下义诊活动
9月25日东方医院心身医学科积极响应国家卫健委开展的“2025年服务百姓健康行动”义诊活动，围绕焦虑、抑郁、失眠三大优势病种在东方医院院区院区金银花广场对群众展开心身义诊活动。

世界精神卫生日，“人人享有心理健康服务”主题义诊
2025年10月10日上午，东方医院心身医学科在方庄院区一号楼门诊大厅开展义诊宣传活动，为前来就诊的患者和居民科普心理健康及精神卫生知识：包括情绪、心理、睡眠等方面的相关知识宣教，科普心理因素对身体健康的影响，以及常见的误区和常用的保健、治疗方法。现场医护人员为前来咨询心身健康问题的朋友们答疑解惑，并发放心理健康宣传资料；为有需要的患者进行情绪、睡眠及认知的相关测评同时免费提供耳穴压豆治疗体验。本次义诊活动不仅进一步深化大众对心理健康的认知和理解，更是希望能够引发更多的人群关注情绪和心理健康，提高大众对于心身疾病的意识。

【世界精神卫生日】情感障碍的心路历程
这篇文章以细腻笔触描绘情感障碍患者的真实体验，从突发症状

世界精神卫生日 心身医学科开展系列宣传活动

到曲折就医历程，揭示这种突发性、不可预测的强烈恐惧是大脑通过身体发出的求救信号，并强调专业诊治的重要性。
【世界精神卫生日】不只是“挑食”和“爱美”，是“灵魂的怪格”
该文从患者视角描绘进食障碍发生发展过程中患者所经历的痛苦和折磨，指出其是复杂且致命的精神疾病，旨在破除大众对进食障碍患者的误解，并提供专业信息，向相关人群传递希望。

线上“惊恐发作”主题直播
你是否曾经历过这样的时刻：感觉心跳加快、呼吸急促，甚至会觉得喘不上气，有时还会出现濒死的感觉，但就算去急诊、心内科反复检查也没有发现器质性的病变，这究竟是什么原因？什么是惊恐发作？它的典型表现是什么？有诱因吗？该如何缓解呢？中医该如何看待和改善它？当生活中各类事件的压力不断累积，到最后不得不满溢出来时，身体就开始敲响警报了，可是反复就医检查都找不到具体的原因。2025年10月16日周四14：00-15：00，北京中医药大学东方医院“杏林东方第一直播间”，心身医学科二一科主治医师和康雪笛医师将和您一起聊聊惊恐发作。

【链接】
2025年10月10日是第34个“世界精神卫生日”，今年的活动主题为“人人享有心理健康服务”，通过多种途径的宣传活动，向大众普及心理健康和精神卫生知识，倡导全社会共建心理健康体系。
2025年世界精神卫生日共有10条宣传口号：
一、用支持消除偏见，用服务传递温暖。
二、抑郁情绪不等于抑郁症，理性区分，科学应对。
三、健康不仅是躯体无恙，更是心理的晴朗。
四、阳光心态，从小灌溉。
五、关爱老年人心理健康，从陪伴和理解做起。
六、促进儿童心理健康，共同守护美好未来。
七、情绪没有对错，给情绪一个健康的出口。
八、运动是情绪的良药，微笑是心灵的阳光。
九、家是心灵的避风港，倾听与理解是最好的陪伴。
十、主动求助是积极治愈的开始。

（心身医学科 康雪笛）

“中国疼痛周” 疼痛科开展暖心行动

每年10月的第三个周是“中国疼痛周”，北京中医药大学东方医院疼痛科（二），于10月22日在医医门诊大厅举办了“关注中低收入地区的疼痛管理、研究与教育”主题义诊活动。

活动当日，义诊现场气氛热烈而有序。东方医院疼痛科（二）由党委副书记带领的医护团队早早来到现场，热情的接待每一位前来咨询的患者。而面对大家关于各类疼痛的困惑与烦恼，疼痛科（二）的医护团队耐心倾听，细致问诊，并通过专业的体格检查，为患者分析疼痛根源，提供个性化的治疗建议与生活指导。

“医生讲得非常清楚，原来我这种带状疱疹神经痛不能光靠吃止痛药，还有这么多其他的‘治疗方式’！”一位长期受带状疱疹后遗症神经困扰的患者在咨询后感慨道。一旁的免费血压测量点也始终忙碌，医护人员在精准测量之余，还温馨提醒市民们关注血压健康，养成良好的生活习惯。

共计2小时活动中，由八名医护人员组成的团队累计服务群众数百余人次，本次义诊不仅是一次诊疗服务，更是一堂疼痛健康科普课。针对日常生活中极为普遍却又极易被误解的

疼痛疾病，我科医护团队准备了浅显易懂的科普资料向前来咨询的患者宣发，使患者对困扰他们的疼痛有了更深入的认识。



未来，北京中医药大学东方医院疼痛科（二）将继续秉承“以患者为中心”的宗旨，不断精进医疗技术，优化服务模式，致力于为患者各类急、慢性疼痛（如带状疱疹后神经痛、三叉神经痛、癌痛、关节痛等）困扰的患者提供更全面、更精准、更微痛的诊疗服务，为提升全民健康水平贡献力量！

（麻醉科（手术室）周雨童）

开发中医护理知识图谱和智能辅助决策系统 提升服务精准性与科学性

我院举办《“十五五”中医护理发展规划》专家研讨会

为深入规划北京市中医护理事业发展方向，北京市中医药管理局委托北京市中医护理能力提升办公室编制《北京市“十五五”中医护理发展规划》（以下简称“十五五规划”）。近日，在北京中医药大学东方医院召开了专家研讨会，北京市中医药管理局医政处调研员祝静、北京中医药大学护理学院院长林燕、北京中医药大学东方医院副院长王东、首都医科大学宣武医院护理部主任韩斌如、北京中医药大学护理学院临床护理教学部主任郭红、中国中医科学院望京医院护理部主任曹艳霞、中国中医科学院西苑医院护理部主任李静出席会议。会议由北京中医药大学东方医院护理部主任、北京市中医护理能力提升工程办公室主任唐玲主持。

首先，祝静代表北京市中医药管理局对“十四五”期间北京市中医护理在服务品牌建设、人才培养、学术传播等方面取得的显著成果进行总结。北京市中医药管理局将持续支持中医护理事业发展，在国家及北京市政策指导下，“十五五规划”要在深入挖掘特色优势项目基础上，聚焦服务能力升级、创新模式落地、文化国际传播等重要方向，推动中医护理事业高质量发展。

王东代表东方医院表示，全市中医护理工作在北京市中医药管理局指导下得到长足发展。医院高度重视并全力支持编制工作。同时提出四点建议：一是加快制定中医非药物技术操作规范。二是界定中医护理技术范畴及操作主体资格。三是加强中医护理运营管理，建立中医护理绩效考核与薪酬机制。四是提升人文关怀与职业认同，增强从业归属感。

林燕强调三大战略规划方向，旨在应对社会需求推动行业创新，一是惠

我院成功举办 2025 年北京市继续教育项目 “中医护理技能操作规范化培训”



理局指导下，北京中西医结合学会举办了“北京市中医护理岗位知识技能大赛”；赛后，学会又联合北京市中医护理能力提升工程办公室，陆续组织了中医技能培训班，巩固和深化大赛成果，包括心肺复苏技能培训营以及本次中医护理技能操作规范化培训。希望通过培训进一步增强中医护理服务能力，更好满足人民群众多层次、多样化的健康需求。

马雪玲分别以《拔罐技术在临床中的应用与实操演练》和《耳穴贴压技术在临床中的应用与实操演练》为题做了专题讲座，根据辨证结果灵活运用罐具与穴穴方案。

陈宏以《手法通乳中医技术操作标准与实操演练》为题做了专题讲座。她深入阐述了《手法通乳中医技术操作标准》制定的重点环节、主要工作并对照标准进行了解读。

胡荣荣以《中医全息刮痧的临床应用与实操演练》为题做了专题讲座。她围绕中医全息刮痧理论、技术手法、辨证刮痧等内容，细致剖析了虚实证候的辨识方法，以及补泻手法的巧妙运用。

本次中医护理规范化培训是推动技术传承与创新的重要平台。中医护理人员将以标准化操作为指引，深化“辨证施护”理念，持续提升服务质量。同时，北京中医药大学东方医院也将以此为契机，加强学术交流合作，共同推动区域中医护理事业高质量发展。

唐玲在欢迎词中指出，北京市中医药管理局一直高度重视中医护理发展，中医护理技术的标准化、规范化建设，是推动中医护理事业高质量发展的必由之路。今年，在北京市医药

（护理部 周洁）

赤诚守护十七载 匠心传承中医护理之光 记北京中医药大学最美护理教师高雅

高雅，北京中医药大学东方医院脑病三科护士，主管护师，北京护理学会脑卒中专科护士。2023年获获丰台区优秀专科护士；2022、2024年荣获北京中医药大学东方医院中医护理岗位荣誉奖之“敬学之星”；2020年荣获北京中医药大学东方医院十佳基层员工。



扎根临床：爱岗敬业、真诚奉献
作为一名中共党员，能够热爱本职工作，始终以学生为中心，真诚服务于患者。脑病三科（神经外科）患者常患癫痫、病情危重，日常护理工作经常要与“死神”抢时间。在神经科担任临床护理工作18年的，她总结出理论扎实、操作技能娴熟、临床经验丰富的突出能力，形成一套完整的临床护理体系。她有敏锐的观察力，能及时发现患者的病情变化，不论是危重患者的抢救，还是手术患者的围术期护理，都能将工作做到快速、细致、全面。从患者入院宣教，到治愈出院指导，微笑始终挂在脸上，用温暖的语言、热情的态度、娴熟的技术服务于每一位患者。曾多次收到患者及家属的锦旗和表扬信。“新冠疫情期间，始终积极投入核酸检测、疫苗接种、院内执勤等工作中心”。

教学传承：以身作则、言传身教
在科室承担护理带教工作14年，从21年开始担任主管教，带教护理实习生近百名、见习生20余人。针对学生特点分层教学、运用科室临床特点丰富带教方法，是护生心目中优秀的带教老师。2024年承担朝阳区中医护理立标工程带教工作，得到学习一致好评。日常带教工作中，手把手教给护生每一项护理操作的技巧、细致讲解难点，使学生在临床中真正学到知识。多次作为主汇报人，承担院级临床护理查房、多学科会诊等。同时利用业余时间积极参加院内各类培训学习，取得国际营养师、健康管理师资格。同时，带领科室年轻护士学习临床护理指南，研究临床护理操作技巧，提升科室患者满意度。

专业精进：潜心专业、发挥作用
2023年通过自己在专业领域的不懈努力，取得北京护理学会脑卒中专科护士。在专科护士学习过程中，潜心研究脑卒中相关知识及临床技能。将前清的护理理念与经验运用到工作中，优化了科室的日常工作流程。通过对之前临床工作的分析，运用新流程缩短抽取标本准备时间、完善术后护理措施，使科室脑卒中血管介入手术护理质量提升。致力于卒中中的二级预防，为科室的卒中患者进行详细的用药、饮食、生活、康复宣教和指导，与同事一起制作了脑卒中管患者护理指南。

高雅以赤诚之心扎根脑病三科一线，在18年的临床护理工作中始终保有温度的护理人。从青护社士成长为科室骨干，每一步都凝聚着对患者的责任与热爱，用专业技能守护生命，以暖色服务化解患者难题，收获的每一份锦旗都是对“以患者为中心”理念的认可。
（护理部）



民服务拓展，强化慢病管理服务体系，探索“互联网+护理”模式，加强疾病预防与科普工作。二是促进中医护理学科发展，推动传统医学与现代护理技术融合创新。三是技术突破与服务升级，积极探索数字孪生技术等新兴科技在护理场景中的应用。

韩斌如提出，在传承“十四五”特色优势基础上拓展多学科融合。第一，建立健全覆盖全市各级中医医疗机构的质控网络。第二，解决人力资源配置难题，积极推动“无陪护”病房等新型服务模式试点应用。第三，推动智慧病房、移动护理、电子护理文书等系统的普及与深化应用。第四，将科普工作体系化、品牌化。

（护理部 李勇 朱进卿）

温情护理守初心 岐黄智慧护健康 最美护理榜样人物范艳的护理之路



范艳，主管护师，北京中医药大学东方医院脑病二科（神经内科2）作为第一批重症救治病房，她在救治期间积极且认真做好每一项护理工作，从每一件小事做起，对每一位患者都充满关爱和耐心，用心服务患者，她了解每个患者的疾病状况和需求，并将此作为自己的责任来照顾。在每一次巡视患者时，她都会耐心地听取他们的诉求并提供专业的建议和帮助。无论是患者面临哪些困难和问题，她总能以专业知识和人文关怀来帮助他们。能为患者减轻病痛、恢复健康，是她的护理目标。她的付出和关心，赢得了患者们的信任和喜爱，多次收到锦旗和表扬信。

临床护理：“穷实理论”，为患者提供专业、悉心的照护
范艳作为中华护理学会中医护理治疗专科护士，在2022年参加学习中华护理学会专科护士带教老师临床教学能力提升班。2025年参加北京中西医结合专科护士临床教学基地师资培训。她共带教了11期全国中医护理骨干人才中医技术的实训；4期中华护理学会中医护理治疗专科护士；3期北京市中西医结合专科护士；3期深圳市中医专科护士进阶游学以及300余人次实习生、见习生护士、中国中医药学会中医灸医师（高级）岗位技能培训，为后续通过专业技能助力患者改善健康状况、提升生活质量奠定坚实基础。

在2022年参加学习中华护理学会专科护士带教老师临床教学能力提升班。2025年参加北京中西医结合专科护士临床教学基地师资培训。她共带教了11期全国中医护理骨干人才中医技术的实训；4期中华护理学会中医护理治疗专科护士；3期北京市中西医结合专科护士；3期深圳市中医专科护士进阶游学以及300余人次实习生、见习生护士、中国中医药学会中医灸医师（高级）岗位技能培训，为后续通过专业技能助力

范艳，主管护师，北京中医药大学东方医院脑病二科（神经内科2）作为第一批重症救治病房，她在救治期间积极且认真做好每一项护理工作，从每一件小事做起，对每一位患者都充满关爱和耐心，用心服务患者，她了解每个患者的疾病状况和需求，并将此作为自己的责任来照顾。在每一次巡视患者时，她都会耐心地听取他们的诉求并提供专业的建议和帮助。无论是患者面临哪些困难和问题，她总能以专业知识和人文关怀来帮助他们。能为患者减轻病痛、恢复健康，是她的护理目标。她的付出和关心，赢得了患者们的信任和喜爱，多次收到锦旗和表扬信。

临床教学：“教学相长，道渐传火”，传承护理知识
范艳作为中华护理学会中医护理治疗专科护士，在2022年参加学习中华护理学会专科护士带教老师临床教学能力提升班。2025年参加北京中西医结合专科护士临床教学基地师资培训。她共带教了11期全国中医护理骨干人才中医技术的实训；4期中华护理学会中医护理治疗专科护士；3期北京市中西医结合专科护士；3期深圳市中医专科护士进阶游学以及300余人次实习生、见习生护士、中国中医药学会中医灸医师（高级）岗位技能培训，为后续通过专业技能助力

范艳，主管护师，北京中医药大学东方医院脑病二科（神经内科2）作为第一批重症救治病房，她在救治期间积极且认真做好每一项护理工作，从每一件小事做起，对每一位患者都充满关爱和耐心，用心服务患者，她了解每个患者的疾病状况和需求，并将此作为自己的责任来照顾。在每一次巡视患者时，她都会耐心地听取他们的诉求并提供专业的建议和帮助。无论是患者面临哪些困难和问题，她总能以专业知识和人文关怀来帮助他们。能为患者减轻病痛、恢复健康，是她的护理目标。她的付出和关心，赢得了患者们的信任和喜爱，多次收到锦旗和表扬信。

范艳，主管护师，北京中医药大学东方医院脑病二科（神经内科2）作为第一批重症救治病房，她在救治期间积极且认真做好每一项护理工作，从每一件小事做起，对每一位患者都充满关爱和耐心，用心服务患者，她了解每个患者的疾病状况和需求，并将此作为自己的责任来照顾。在每一次巡视患者时，她都会耐心地听取他们的诉求并提供专业的建议和帮助。无论是患者面临哪些困难和问题，她总能以专业知识和人文关怀来帮助他们。能为患者减轻病痛、恢复健康，是她的护理目标。她的付出和关心，赢得了患者们的信任和喜爱，多次收到锦旗和表扬信。

范艳，主管护师，北京中医药大学东方医院脑病二科（神经内科2）作为第一批重症救治病房，她在救治期间积极且认真做好每一项护理工作，从每一件小事做起，对每一位患者都充满关爱和耐心，用心服务患者，她了解每个患者的疾病状况和需求，并将此作为自己的责任来照顾。在每一次巡视患者时，她都会耐心地听取他们的诉求并提供专业的建议和帮助。无论是患者面临哪些困难和问题，她总能以专业知识和人文关怀来帮助他们。能为患者减轻病痛、恢复健康，是她的护理目标。她的付出和关心，赢得了患者们的信任和喜爱，多次收到锦旗和表扬信。

范艳，主管护师，北京中医药大学东方医院脑病二科（神经内科2）作为第一批重症救治病房，她在救治期间积极且认真做好每一项护理工作，从每一件小事做起，对每一位患者都充满关爱和耐心，用心服务患者，她了解每个患者的疾病状况和需求，并将此作为自己的责任来照顾。在每一次巡视患者时，她都会耐心地听取他们的诉求并提供专业的建议和帮助。无论是患者面临哪些困难和问题，她总能以专业知识和人文关怀来帮助他们。能为患者减轻病痛、恢复健康，是她的护理目标。她的付出和关心，赢得了患者们的信任和喜爱，多次收到锦旗和表扬信。

范艳，主管护师，北京中医药大学东方医院脑病二科（神经内科2）作为第一批重症救治病房，她在救治期间积极且认真做好每一项护理工作，从每一件小事做起，对每一位患者都充满关爱和耐心，用心服务患者，她了解每个患者的疾病状况和需求，并将此作为自己的责任来照顾。在每一次巡视患者时，她都会耐心地听取他们的诉求并提供专业的建议和帮助。无论是患者面临哪些困难和问题，她总能以专业知识和人文关怀来帮助他们。能为患者减轻病痛、恢复健康，是她的护理目标。她的付出和关心，赢得了患者们的信任和喜爱，多次收到锦旗和表扬信。

郭红建议，第一，积极探索人工智能、大数据等技术与中医护理的融合。开发中医护理知识图谱和智能辅助决策系统，提升服务精准性与科学性。第二，健全以临床目标为导向，以实践问题为核心的护教研一体化管理体系。搭建多层次人才培养平台和跨学科科研合作机制，实现教学—临床—科研良性循环和协同发展。

曹艳霞提出，要以高站位、宽视野谋划“十五五”规划。一是探索制定中医护理特色质控指标，将辨证施护个案质量纳入考核。二是创新服务模式，推行医护康一体化模式。三是突出人文与文化建设，强化职业精神。四是加强科研转化，设专项基金支持。五是推动科普与国际化，提升国际话语权。

李静建议，第一，探索建立一套符合中医护理岗位胜任力的规范模式。第二，强调依法执业与技术准入，针对当前中医护理技术在实施中面临的执业边界不清问题，建立系统性的技术准入培训和资质认证制度，为护士的临床实践提供坚实的政策与法律支持，让护士执业有章可循、有证可依。

会议最后，唐玲表示，作为北京市中医护理能力提升工程办公室主任，将凝聚全市专家智慧，做好“十五五”规划编制工作。本次会明确了方向、理清了思路。未来北京中医药大学东方医院将兼顾高度与务实，既要与国家战略保持一致，又要凸显北京特色，力求形成可指导、可实践、可评价的北京市中医护理事业高质量发展纲领性文件，为首都健康贡献力量！

（护理部 李勇 朱进卿）

（护理部 李勇 朱进卿）

认真带教每一位学员，她与学员们互相交流学习，做到优势互补，共同提升的良好互动，在带教过程中做到教学相长，解决学员们提出的每一个问题，得到了学员们的肯定。

护理科研：“潜精思研”，打磨护理细节
在科研论文书写方面，积极参加各种课题的研究撰写。参与发表论文和案例报告二十余篇（以第一作者和通讯作者发表12篇），参与课题两项《中药穴位贴敷治疗重症脑卒中患者肩胛疼痛的效果观察》和《以党建引领构建中医专科护士培训基地带教新模式的实践探索》，力求以科研成果反哺临床实践，提升临床服务质量与教学水平。

从事临床护理工作二十多年来，在周而复始的护理岗位上，兢兢业业，辛勤奉献，真正做到“把病人当亲人，视病人如家人”，全心全意为患者服务。始终坚持“以患者为中心”的宗旨，注重中医护理的整体观，给予患者全方位护理。在未来，她将继续在北京中医药大学东方医院深耕中医护理领域，以更精湛的专业技能、更温暖的护理服务守护患者健康，在佑佑生命的道路上坚定前行，持续为提升患者就医体验、促进患者康复贡献自己的力量。

临床教学：“教学相长，道渐传火”，传承护理知识
范艳作为中华护理学会中医护理治疗专科护士，在2022年参加学习中华护理学会专科护士带教老师临床教学能力提升班。2025年参加北京中西医结合专科护士临床教学基地师资培训。她共带教了11期全国中医护理骨干人才中医技术的实训；4期中华护理学会中医护理治疗专科护士；3期北京市中西医结合专科护士；3期深圳市中医专科护士进阶游学以及300余人次实习生、见习生护士、中国中医药学会中医灸医师（高级）岗位技能培训，为后续通过专业技能助力患者改善健康状况、提升生活质量奠定坚实基础。

在2022年参加学习中华护理学会专科护士带教老师临床教学能力提升班。2025年参加北京中西医结合专科护士临床教学基地师资培训。她共带教了11期全国中医护理骨干人才中医技术的实训；4期中华护理学会中医护理治疗专科护士；3期北京市中西医结合专科护士；3期深圳市中医专科护士进阶游学以及300余人次实习生、见习生护士、中国中医药学会中医灸医师（高级）岗位技能培训，为后续通过专业技能助力

范艳，主管护师，北京中医药大学东方医院脑病二科（神经内科2）作为第一批重症救治病房，她在救治期间积极且认真做好每一项护理工作，从每一件小事做起，对每一位患者都充满关爱和耐心，用心服务患者，她了解每个患者的疾病状况和需求，并将此作为自己的责任来照顾。在每一次巡视患者时，她都会耐心地听取他们的诉求并提供专业的建议和帮助。无论是患者面临哪些困难和问题，她总能以专业知识和人文关怀来帮助他们。能为患者减轻病痛、恢复健康，是她的护理目标。她的付出和关心，赢得了患者们的信任和喜爱，多次收到锦旗和表扬信。

范艳，主管护师，北京中医药大学东方医院脑病二科（神经内科2）作为第一批重症救治病房，她在救治期间积极且认真做好每一项护理工作，从每一件小事做起，对每一位患者都充满关爱和耐心，用心服务患者，她了解每个患者的疾病状况和需求，并将此作为自己的责任来照顾。在每一次巡视患者时，她都会耐心地听取他们的诉求并提供专业的建议和帮助。无论是患者面临哪些困难和问题，她总能以专业知识和人文关怀来帮助他们。能为患者减轻病痛、恢复健康，是她的护理目标。她的付出和关心，赢得了患者们的信任和喜爱，多次收到锦旗和表扬信。

范艳，主管护师，北京中医药大学东方医院脑病二科（神经内科2）作为第一批重症救治病房，她在救治期间积极且认真做好每一项护理工作，从每一件小事做起，对每一位患者都充满关爱和耐心，用心服务患者，她了解每个患者的疾病状况和需求，并将此作为自己的责任来照顾。在每一次巡视患者时，她都会耐心地听取他们的诉求并提供专业的建议和帮助。无论是患者面临哪些困难和问题，她总能以专业知识和人文关怀来帮助他们。能为患者减轻病痛、恢复健康，是她的护理目标。她的付出和关心，赢得了患者们的信任和喜爱，多次收到锦旗和表扬信。

范艳，主管护师，北京中医药大学东方医院脑病二科（神经内科2）作为第一批重症救治病房，她在救治期间积极且认真做好每一项护理工作，从每一件小事做起，对每一位患者都充满关爱和耐心，用心服务患者，她了解每个患者的疾病状况和需求，并将此作为自己的责任来照顾。在每一次巡视患者时，她都会耐心地听取他们的诉求并提供专业的建议和帮助。无论是患者面临哪些困难和问题，她总能以专业知识和人文关怀来帮助他们。能为患者减轻病痛、恢复健康，是她的护理目标。她的付出和关心，赢得了患者们的信任和喜爱，多次收到锦旗和表扬信。

范艳，主管护师，北京中医药大学东方医院脑病二科（神经内科2）作为第一批重症救治病房，她在救治期间积极且认真做好每一项护理工作，从每一件小事做起，对每一位患者都充满关爱和耐心，用心服务患者，她了解每个患者的疾病状况和需求，并将此作为自己的责任来照顾。在每一次巡视患者时，她都会耐心地听取他们的诉求并提供专业的建议和帮助。无论是患者面临哪些困难和问题，她总能以专业知识和人文关怀来帮助他们。能为患者减轻病痛、恢复健康，是她的护理目标。她的付出和关心，赢得了患者们的信任和喜爱，多次收到锦旗和表扬信。

范艳，主管护师，北京中医药大学东方医院脑病二科（神经内科2）作为第一批重症救治病房，她在救治期间积极且认真做好每一项护理工作，从每一件小事做起，对每一位患者都充满关爱和耐心，用心服务患者，她了解每个患者的疾病状况和需求，并将此作为自己的责任来照顾。在每一次巡视患者时，她都会耐心地听取他们的诉求并提供专业的建议和帮助。无论是患者面临哪些困难和问题，她总能以专业知识和人文关怀来帮助他们。能为患者减轻病痛、恢复健康，是她的护理目标。她的付出和关心，赢得了患者们的信任和喜爱，多次收到锦旗和表扬信。

范艳，主管护师，北京中医药大学东方医院脑病二科（神经内科2）作为第一批重症救治病房，她在救治期间积极且认真做好每一项护理工作，从每一件小事做起，对每一位患者都充满关爱和耐心，用心服务患者，她了解每个患者的疾病状况和需求，并将此作为自己的责任来照顾。在每一次巡视患者时，她都会耐心地听取他们的诉求并提供专业的建议和帮助。无论是患者面临哪些困难和问题，她总能以专业知识和人文关怀来帮助他们。能为患者减轻病痛、恢复健康，是她的护理目标。她的付出和关心，赢得了患者们的信任和喜爱，多次收到锦旗和表扬信。