

德馨于行扬仁术技精于勤勇担当 我院顺利完成临床医技科室主任换届工作

北京中医药大学东方医院为进一步提升中医药服务能力,加强中医药传承创新,加强医院人才队伍建设,促进医疗、科研、教学、管理水平整体提升,更好地保障广大人民群众健康,在医院党委正确领导下,完成了2025年临床医技科室主任换届工作,为实现“十五五”期间东方医院高质量发展奠定坚实基础。

近日,东方医院举行临床医技科室主任换届集体前谈话暨目标责任书签署仪式,医院领导班子成员、各科室主任及党委组织部(党委宣传部、党委统战部)、医务处(行风办)、纪委会办公室工作人员等人员齐聚一堂,共同为医院新一年的发展锚定方向、凝聚力量,仪式由党委副书记曹俊岭主持。

曹俊岭副书记在致辞中强调,科室主任是医院发展的中坚力量,既是学科发展“领路人”,也是科室管理责任人。今天的签署仪式,标志着各位正式肩负起团结、引领科室蓬勃发展的重任。

随后,纪委书记郭蓉娟以《筑牢廉谱防线,扛起责任担当,护航科室高质量发展》为题,开展新任科主任廉洁风险防控专题培训。

院长商洪才殷切勉励全体新老科主任,首先要勇于创新,摒弃因循守旧的思考模式,以实际行动激发科室发展内生动力;其次要胸怀大局,包容共进,着力打造团结协作、充满活力的科室生态;最后要坚持发扬中医药特色优势,以前瞻眼光加快培养青年骨干,构建可持续发展的人才方阵,为医院高质量发展注入不竭动能。

党委书记韩振强围绕“怎样成为一名医院认可的好科主任”,从纪律、责任、创新、担当、作为等方面提出十五点具体要求,强调科室管理要严明纪律,全面落实“一岗双责”,团结一心营造良好科室工作氛围,注重人才梯队建设,塑造“患者信任、同行认可”的科室形象,持续打造高水平学科高地等等,并鼓励新任科主任全身心投入管理实践,完成从临床专家到卓越管理者的角色转变。

最后,主管医疗副院长王乐生主持目标责任书签署仪式。北京中医药大学东方医院此次责任书的签署,既为各科室锚定了清晰的发展目标,也向全院发出了奋楫争先的动员令,标志着医院新一轮高质量发展的壮阔征程全面启航。未来,东方医院上下将以此为崭新起点,扛牢使命担当,凝聚奋进力量,以更加昂扬的斗志、更加严实的标准、更加笃行的作风,携手谱写医院发展新蓝图,为增进人民群众健康福祉再立新功!

(党委组织部 修永新 党委宣传部 闫妍)

锻造中坚力量 擘画卓越新篇 新任中层干部战略赋能专题培训



坚持超前先行,精通流程管理,管好人,勇当担,善于作为,加强服务意识,注重调查研究,落实各级联动,完善容错纠错机制,全面提升管理效能,系统勾勒出一名优秀中层干部的“精神图谱”和“行动路径”。

在谈到医院文化建设时,韩书记指出,要打造“六位一体”的文化体系,实现医院文化与患者需求、员工发展、医院战略的和谐统一。培训还引入了SMART目标管理方法,通过床位使用率提升、中医药培训强化、党风廉政建设等真实案例,生动展示了如何将宏观战略分解为可执行、可衡量、可考核、有时限的具体任务,推动每一项目标落地生根、每一类资源效能最大化。

最后,党委组织部部长孙根屏作总结发言,他感谢韩书记的精彩分享和宝贵经验传授,并强调中层干部是医院发展的关键少数,必须增强“逆水行舟,不进则退”的危机意识,切实增强狠抓落实、坚决执行的能力;切实增强发现问题、解决问题的能力;切实增强攻坚克难、善解难题的能力,真正成为医院迈向卓越的中坚基石。

本次培训内容系统、案例丰富、指导性强,为新任中层干部指明了方向、增强了信心,为新任中层干部履职尽责奠定了坚实的思想基础和目标任务,必将对医院高质量发展产生深远而积极的推动作用。

(党委组织部 傅晨 党委宣传部 刘雨涵)

· 纪检专栏 ·

深入贯彻落实全面从严治党要求,强化招标采购关键领域的廉政风险防控,近日,北京中医药大学东方医院纪委组织开展招标采购领域专题警示教育,医院领导班子成员、各临床科室主任、护士长、各职能部门处室负责人、采购岗位人员等参会人员,共同聚焦招标采购全流程风险,筑牢“不敢腐、不能腐、不想腐”的思想与制度防线。

会上,东方医院党委副书记、纪委书记郭蓉娟围绕“警钟长鸣,防微杜渐、筑牢防线”三大主题,以“全流程风险拆解、小微权力警示、防控机制构建”为核心脉络,系统梳理了招标采购过程中六大环节的典型风险点,并结合近年来医药领域的典型案例,指导参会人员清晰掌握各环节的廉洁“雷区”。郭蓉娟书记指出,招标采购领域具有资源密集、



党委书记韩振强围绕“怎样成为一名医院认可的好科主任”,从纪律、责任、创新、担当、作为等方面提出十五点具体要求,强调科室管理要严明纪律,全面落实“一岗双责”,团结一心营造良好科室工作氛围,注重人才梯队建设,塑造“患者信任、同行认可”的科室形象,持续打造高水平学科高地等等,并鼓励新任科主任全身心投入管理实践,完成从临床专家到卓越管理者的角色转变。

最后,主管医疗副院长王乐生主持目标责任书签署仪式。北京中医药大学东方医院此次责任书的签署,既为各科室锚定了清晰的发展目标,也向全院发出了奋楫争先的动员令,标志着医院新一轮高质量发展的壮阔征程全面启航。未来,东方医院上下将以此为崭新起点,扛牢使命担当,凝聚奋进力量,以更加昂扬的斗志、更加严实的标准、更加笃行的作风,携手谱写医院发展新蓝图,为增进人民群众健康福祉再立新功!

(党委组织部 修永新 党委宣传部 闫妍)

贡献“中国智慧” 第20届亚洲心身医学论坛举办

近日,第20届亚洲心身医学会中医心身医学论坛在印度尼西亚日惹市顺利召开。本次论坛由世界中医药学会联合会心身医学专业委员会主办,汇聚国内外心身医学领域专家,为学科发展搭建了高水平的国际交流平台。世界中医药学会联合会心身医学专委会会长、北京中医药大学东方医院郭蓉娟教授,中华中医药学会心身医学分会主任委员、北京中医药大学东方医院韩振强教授,受邀出席亚洲心身医学会理事会,并成功当选为理事会理事,充分彰显我国在该领域的学术影响力。

亚洲心身医学会(ACPM)自1984年起,每两年举办一次大会,40余年来,其会员已覆盖亚洲、大洋洲多个国家,始终聚焦心身医学相关研究与疗法,助力区域心身疾病防治工作。此次亚洲心身医学会涵盖心身疾病预防、诊断、治疗与管理的最新进展等主题,设有心身医学临床实践方法、心理与内分泌学、中医心身医学等21个分论坛,吸引全球约300人参会。

中医心身医学论坛,以弘扬中医“天人合一、形神合一”整体观为背景,并依托中医丰富临床经验与特色绿色诊疗方案,为心身疾病诊疗提供基于传统智慧的解决方案。该论坛由郭蓉娟教授担任主席,四位专家学者围绕中医心身医学前沿议题展开深度分享:

郭蓉娟教授以《基于脑-肠脑肽调节解郁方的抗抑郁机理》为题,立足脑-肠-微生物轴理论,系统阐述解郁方抗抑郁的多靶点机制,结合临床实验数据印证方案疗效与创新价值。

韩振强教授主讲《阅下抑郁的中医整合疗法临床应用与机制探讨》,聚焦阅下抑郁的临床痛点,通过对照试验证实中医药综合疗法的长期优势,并借助动物实验揭示未知解忧方调节肠道菌群的作用路径。

香港大学中医药学院中西医结合中心副主任张沛进教授,则以《传统中医在现代心身医学中的应用:循证和实践》为题,结合三十余年科研与临床经验,梳理中医情志病的成熟理论体系与多元疗法,论证传统中医融入现代心身医学的科学依据与实践价值。

北京中医药大学东直门医院赵鹏博士,以《心脏神经症的中医大综合诊疗方案》为主题,剖析心脏神经官能症的临床现状与中医诊疗优势,提出中医全周期标准化综合诊疗方案的诊疗思路。

此次论坛的成功举办,不仅为全球中医心身医学研究者搭建了成果交流与思想碰撞的重要平台,也标志着中医心身医学正式走向国际学术舞台。北京中医药大学东方医院作为重要参会力量,积极推动国内外专家的深度对话与合作,充分展现了其在心身医学领域的深厚积淀与创新实力。论坛向世界彰显了中医在心身疾病诊疗上的独特优势与巨大潜力,推动中医理论与实践与现代医学的深度融合,为全球心身健康事业注入“中国智慧”,提升中医心身医学在国际医学体系中的学术地位与话语权,为构建人类健康共同体贡献中医力量。

(崔理献 赵鹏)

纪委深入开展招标采购领域警示教育 筑牢廉政风险“防火墙”

资源流量大、权力集中、风险易发等特点,是医疗卫生系统廉政问题易发多发的重点区域,必须高度重视、严格管控。

郭蓉娟书记特别聚焦“小微权力”风险,明确指出临床科主任的“采购需求建议权”、评审专家的“打分决策权”、验收人员的“签字确认权”等看似微小的权力,实则存在巨大寻租空间,一旦滥用同样会引发“大腐败”,现场通过“一句话权力”“一支笔权力”“一个签字权力”的具象化解读,打破了关键岗位人员的思想麻痹,警示干部职工必须时刻绷紧廉洁弦,严防“小微权力”滥用。

在警示教育的同时,应更注重防控机制的落地。对此郭蓉娟书记提出三方面举措:一是扎紧制度笼子,完善内控机制,推动全流程电子

化采购,实现线上留痕、透明可溯;二是保持高压态势,整合纪检、审计、财务等监督力量,开展嵌入式监督和专项审计,对违规行为“零容忍”;三是筑牢思想堤坝,通过常态化警示教育,增强干部职工拒腐防变的思想自觉和行动自觉。

此次警示教育会议内容详实、案例鲜活、针对性强,有效提升了参会人员的纪律意识、责任意识和风险防控意识。下一步,医院纪委将持续深化招标采购领域廉政建设,强化监督执纪,为医院健康发展清障护航,为建设“廉洁东方”提供坚强保障。

(纪委办公室(监察处) 王晓彤)

塑造患者信任同行认可的科室形象持续打造高水平学科高地

02

东方荣耀

2025.09.30

东方月报

商洪才研究员连续入选全球前 2% 顶尖科学家榜单

Elsevier Data Repository

August 2025 data-update for "Updated science-wide author databases of standardized citation indicators"

Published: 19 September 2025 | Version 8 | DOI: 10.17632/btchqzkyw.8
Contributor: John P.A. Ioannidis

2025 年斯坦福全球前 2% 顶尖科学家榜单 (Word's Top 2% Scientists) 于当地时间 9 月 19 日正式发布。北京中医药大学东方医院

商洪才研究员入选全球前 2% 顶尖科学家“终身影响力榜单”(Career-long Impact) 和连续三年 (2023-2025) 入选全球前 2% 顶尖科学家“年

商洪才、曹俊岭、郭蓉娟、曹建春科普工作室 入选中华中医药学会首批第二建设周期名单

近日,北京中医药大学东方医院商洪才、曹俊岭、郭蓉娟、曹建春领衔的 4 个中医 / 中药类科普工作室凭借扎实的工作基础、鲜明的特色优势成功入选中华中医药学会首批科普工作室(第二建设周期)名单。

作为北京中医药大学的第二临床医学院、国家中医药管理局直管单位,北京中医药大学东方医院长期将中医药科普工作作为传承中医文化、服务大众健康的重要抓手。此次入选的 4 个科普工作室,均依托医院优势学科与专家团队,在第一建设周期内成果丰硕:

商洪才名医名家科普工作室

团队创建的中医药循证研究“四证”方法学体系为中医药循证研究标准和体系建立作出了重要贡献,成为循证科普的根基。近年来获各级各类奖项 8 项、媒体报道近 30 余次,举办多场学术活动,原创科普作品近百种,发放中医药健康科普手册近万份。2022 年首届数智中医理念,并应用于中医药诊疗、科技、教育、人才培养全链条。工作室将循证、叙事、数智三者结合,让科普更可靠、有温度、贴近大众,助力公众科学理解、舒适体验并合理运用中医药。

曹俊岭名医名家科普工作室

工作室团队多次参与省部级媒体节目,相关视频点击量高达 106 万次;主编《中药临床药师培训教学案例 100 例》《中药外敷 百病》等 6 部图书;在主流媒体、医院官方平台刊登原创科普文近 1500 篇、视频 437 条。举办多场学术讲座,团队开展志愿者服务与社区义诊;协助全国中药调剂技能大赛,分会获突出贡献奖;同时开展中小学公益活动与国际交流。工作室团队致力于凝结创作权威、可靠、易懂的药学知识,旨在提升公众的健康意识与知识素养,助力百姓建立科学的生活方式,从而有效预防疾病,促进健康。

郭蓉娟名医名家科普工作室

工作室主要成员多次赴省、部级媒体平台开展科普宣传;在行业权威媒体发表科普文章 77 篇、省级媒体 31 篇;出版《东方·二十四节气》等科普图书;积极参与学科科普基地建设、课程研究与全国科普日活动,荣获多项科普奖项;依托北京中医药大学东方医院平台,持续开展高质量直播 23 场,单场最高在线人数突破 384 万人次,社会反响热烈;开展健康讲座与义诊 27 场。工作室坚持以“内容为本、传播为重、服务为民”,整合资源,深耕睡眠等领域,制作优质科普内容,助力“健康中国”建设。

曹建春名医名家科普工作室

工作室以“中外小组,服务人民”为宗旨,以中医外科疾病为重点,讲解通俗易懂可行的防治方案。一是在“中国医药信息查询平台”发布 700 多条视频,全面介绍了周围血管疾病防治知识。二是在河北生活广播创立了“家庭健康总动员”栏目,已连续播出 100 余期。三是带领团队坚持捐医志愿服务活动,自 2023 年起,连续在部队干休所等参加义诊活动 30 余次,为参加过抗美援朝、国土防空等重大任务的老干部和部队官兵做医疗保障。四是运营“建春诊室外科教学”公众号,创作科普作品 200 多篇。工作室强化基层服务,培育科普人才,用专业与热忱守护公众健康,让千年智慧焕发时代生机!

此次北京中医药大学东方医院 4 个工作室同步入选中华中医药学会首批第二建设周期名单,是东方医院中医药科普实力的集中体现。未来,北京中医药大学东方医院将整合专家资源与学科优势,聚焦不同人群需求,打造个性化科普内容,同时积极探索更新颖的传播形式,让中医药科普惠及更多人群,为“健康中国”注入东方力量。

(党委宣传部 周丹秋 闫妍)

沈潜、侯秀娟科普工作室 入选中华中医药学会第二批科普工作室名单

国家中医药管理局脑病重点专科及北京市、丰台区重点专科平台,联合丰台区大红门、青塔社区、朝阳区香河社区卫生服务中心及北京中医药大学秦皇岛医院,构建多层次中医药风湿病健康科普体系。团队汇聚医疗、护理、运动医学多学科力量,为风湿病防治注入“东方经验”。运营“东方风湿”公众号 10 年、设 5 个专科微信群,全方位科普疾病预防与调摄;研发“强肌入髓”“关节手指操”等,制成标准化视频推广;还通过媒体科普节目、微视频、线下义诊讲座、线上家长会,将专业知识转化为有温度的内容,为激发大众中医药兴趣、提升健康素养筑牢基础。

此次北京中医药大学东方医院 2 个科普工作室入选中华中医药学会第二批科普工作室名单,是东方医院在中医药科普领域持续努力的成果体现。未来,北京中医药大学东方医院将继续发挥专家与学科优势,拓展科普创新渠道,丰富科普内容形式,让中医药科普更好地服务于社会大众,为“健康中国”建设添砖加瓦。

(党委宣传部 周丹秋)

何婷药师获评 2025 年全国老药工传承工作室建设项目负责人

近日,国家中医药管理局公布了 2025 年全国老药工传承工作室建设项目名单,北京中医药大学东方医院药学部中药房主任、药学术语标准化何婷药师成功入选,成为该项目建设负责人之一。这一荣誉不仅是对何婷药师个人专业能力和传承贡献的高度认可,更是对北京中医药大学东方医院在中药传统技艺传承与人才培养方面工作的充分肯定。

全国老药工传承工作室建设项目是国家中医药管理局为贯彻落实《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》和《中医药振兴发展重大工程实施方案》精神实施的重要举措,旨在系统挖掘、整理、传承老药工独有的中药鉴别、炮制、调剂等传统技艺,培养一批扎根临床、精通实操的中药特色技术传承人,为中医药事业的可持续发展提供坚实支撑。

何婷药师长期致力于中药药事管理、中药传统炮制、鉴

毛堂友 王超入选 北京市医师科学家培养计划

为落实《中共北京市委贯彻〈中共中央关于进一步深化改革、推进中国式现代化的决定〉的实施意见》,根据《关于开展北京市医师科学家培养计划遴选工作》的要求,经北京中医药大学东方医院科研处积极组织申报,北京市卫生健康委员会严格评审,医院毛堂友副主任医师、王超副主任医师成功入选 2025 年北京市医师科学家培养计划入选人员名单。

北京市医师科学家培养计划旨在选拔临床经验丰富、科研水平较高的青年医生,通过高水平研究机构的系统性科研训练,加速其成长为具备科学家精神与医学科研思维、能力、素养的复合型人才,完善首都医学科技创新人才梯队。全市共遴选出 50 人,北京市中医医院中仅有 3 人上榜,东方医院占两席。北京市将联合北京生命科学研究院、清华大学医学院、北京大学基础医学院等高等院校,对选拔人员开展相关培训。

东方医院始终高度重视青年人才的培育,将其视为推动医院持续发展与中医药传承创新的核心动力。毛堂友、王超两位医师的成功入选,不仅展现了他们个人的卓越学术成就,更彰显了医院在青年中医药人才培养方面的雄厚实力。未来,医院将通过构建阶梯式学科人才培养体系、搭建临床科研创新一体化平台、做实真实研创中心、完善人才评价激励机制等措施,逐步形成“制度保障-资源投入-平台建设-文化浸润”四维引才育才支撑体系,为打造高水平的学科人才梯队不懈努力。

毛堂友,中共党员,副主任医师,副研究员,医学博士,哈佛大学博士后,硕士研究生导师。现任北京中医药大学东方医院实验医学中心副主任,兼任中国中西医结合学会消化

(人事处 孙静宜 科研处 孙琛琛)

刘佳霖获特等奖和荣誉杯

近日,我校教师在“为育人 为国育才——大力弘扬教育家精神 铸魂育人 加快建设教育强国首善之区”第七届北京市中小学优秀教师讲述我《我们的》育人故事展示交流活动中取得佳绩。第二临床医学院刘佳霖老师的《杏林当有凌云志,岐黄长空驭风流》获特等奖和荣誉杯,管理学院韩爱庆老师的《课比天大,匠心育人——刘仁权教授四十年教书育人故事》获一等奖,国学院黄天骐老师的一《藏藏山河:钱超尘先生育人故事展陈叙事》获二等奖。

刘佳霖老师育人故事讲述了他作为北京中医药大学东方医院医生、教师和硕士研究生导师,坚持“医而优则授”理念,将教育家精神融入医学教育。参加工作 16 年以来,致力于中西医结合防治脑血管病,曾担任秦皇岛医院副院长,推动脑外科成为市级重点专科,培养本土团队。他引导学生注重品德,引用“有道无术术可求,有术无道止于术”,并分享除夕值班、西藏义诊等经历教育指导;组织冬奥义诊,让学生感受家国情怀;疫情期进行直播,赢得学生认可。他重视社会实践,带领开展基层医疗,服务“健康中国”。刘佳霖老师曾获北京市先进工作者、优秀共产党员等荣誉。

韩爱庆老师讲述了管理学院刘仁权教授四十年如一日的行“课比天大”的教学理念,始终将教师身份置于首位的感人故事。刘教授术后带病上课、坚持补课,展现高度的责任意识;深耕《医学统计学》教学,融合多本专著与中医药实例,形成独特授课体系,深受学生欢迎;以数据好老师和“金先生”,形成立德树试卷,持续改进课程;并积极指导青年教师,传承师德。刘教授不仅是知识的传授者,更

(北京中医药大学)

韩振蕴书记受邀参加第二届“新时代公立中医医院党的建设”研讨会

8月30日，第二届“新时代公立中医医院党的建设”研讨会暨第五届“上海市中医医院—西部地区—长三角中医联合党建联盟”党建论坛在上海召开。北京中医药大学东方医院党委书记韩振蕴受邀参加会议。

会议聚焦“高质量党建引领公立医院中医医院改革发展”这一主题，就新时期医院党建与业务深度融合、党纪学习教育常态化、基层党组织标准化规范化建设、中医药特色人才队伍与干部队伍建设等议题开展了深入研讨和交流。

在主旨报告环节，韩振蕴书记以《**守正创新 融合赋能——“东方红”党建引领医院高质量发展**》为题做了交流发言。她从历史沿革、一院三区两区域中心建设、人才队伍建设和基层党支部建设到党建与业务融合的困惑、实践与思考，鲜明的指出了当前党建与业务融合出现“两张皮”的根源、问题和对策。

对于如何破解党建与业务“两张皮”的这一痛点，韩书记提出以



下三个方面实践经验。一是党建引领事业发展，充分发挥公立医院党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用，不断强化党建

统领，让党员更加有为、党组织更加有力、党建工作更加有效，以高质量党建推动医院高质量发展。二是压实压紧公立中医医院党建工作责任链条，全面落实党支部参与科室重大问题决策机制，以高质量党建保障医院公益性导向，推动改革任务落地落实。三是党建与业务同频共振，构建党建与业务同部署、同推进、同考核的“一张网”联动机制，将党建融入医院治理、人才建设、绩效考评、人文建设等，把党建优势转化为发展资源，推动党建与业务真正由“两张皮”转变成“一盘棋”。

本次会议由北京中医药大学马克思主义学院、上海中医药大学附属市中医医院、上海中医药大学马克思主义学院、北京中医药大学党的建设与中医药发展研究中心共同主办，旨在深入探讨新形势下公立中医医院党建工作的新思路、新方法，推动区域党建资源共享与协同发展。此次会议汇集行业内专家学者、医院管理者以及党务工作者等。

（党委办公室 院长办公室 李茜 邵雨卿）

铭记历史强信念 砥砺前行新征程 我院举行纪念世界反法西斯战争胜利80周年升旗仪式

今天，我们纪念革命先烈艰苦卓绝的斗争取得的伟大胜利，是对过去烽火岁月的历史回望，同时站在新的时代坐标上，发出一个构建人类命运共同体的郑重承诺！9月3日上午，北京中医药大学东方医院举行“铭记历史·砥砺前行”纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年升旗仪式。医院领导班子及优秀共产党员齐聚西门诊广场，以庄严仪式缅怀先烈，激发斗志，凝心聚力，开创未来。

清晨，参加仪式的党员代表精神饱满，整齐列队。医院保卫处护旗队迈着铿锵步伐护送国旗入场，在雄壮的《义勇军进行曲》中，鲜艳的五星红旗冉冉升起，迎风飘扬。全体人员面向国旗行注目礼，表达对伟大祖国的无限热爱和崇高敬意，共同缅怀在抗日战争中英勇献身的革命先烈和民族英雄。

在抗日战争胜利纪念日举行升旗仪式，具有特

殊而重要的意义。伟大的抗战精神是中国人民宝贵的精神财富，是激励我们战胜一切艰难险阻的强大内生动力。全院干部职工将深刻铭记抗战历史，继承和发扬革命先贤的优良传统，坚定理想信念，恪守职业道德，以高度的责任感和使命感投身于医疗卫生事业，不断提升医疗服务质量和技术水平，全心全意为人民健康服务，以实际行动告慰历史、开创未来。

此次升旗仪式是一次深刻的爱国主义教育和精神洗礼。在今后的工作中，北京中医药大学东方医院必将继续赓续红色血脉，传承奋斗精神，以更加昂扬的斗志、更加务实的作风，守正创新，奋力推进医院高质量发展，为守护人民群众生命健康、助力健康中国建设贡献中医智慧与力量！

（党委组织部 傅晨 保卫处 徐扬

党委宣传部 闫妍 刘雨涵）

党建“双融双促”行动共绘发展新蓝图 科室发展座谈会第七期如期召开



为持续推动党建与业务工作深度融合，以高质量党建引领外科高质量发展，9月22日下午，北京中医药大学东方医院党委组织召开第七期党建“双融双促”——科室发展座谈会。本次会议聚焦普外科、泌尿科、骨科、胸外科四大外科科室，围绕外科学术学科建设、中西医结合诊疗、手术技术创新、运营管理优化等议题展开深入研讨，共同谋划外科发展新路径。

会议由副院长王乐主持。医务处赵旭处长与运营管理处李晓红处长分别围绕各外科科室的医疗质量、专科特色优势、手术效率、中医药特色技术应用及运营绩效等核心指标展开详细分析，既肯定了现有优势，也明确指出当前存在的短板，为各科下一步明确发展重点提供了坚实的数据依据和策略指导。院办张艳薇主任就前期征集自各外科科室的问题与建议作了统一反馈，逐项通报整改进展与落实成效，切实做到“回应不缺席、落实有闭环”。

在交流研讨环节，与会人员围绕“科研难题申报”“专科人才梯队建设”“多学科协作（MDT）模式优化”以及“提升员工福利待遇”等核心议题展开了热烈而深入的讨论。各科室主任结合一线临床实践，既提出了诸多具有建设性的现实问题，也分享了在技术创新、服务改进与管理提升等方面的宝贵经验和有效做法。

党委副书记、院长商洪才指出，作为科主任，必须将工作重心放在学科建设、专科发展与后备人才培养等核心任务上，并提出三点建议。一是要看

力提升四级手术占比和疑难重症救治能力的同时，科主任应当主动引领科室实现从规模扩张向内涵建设、从数量积累向质量提升的战略转型。二是要充分发挥中医药特色优势，特别是在优势专科领域，要围绕手术全过程、康复关键环节，深化中西医协同举措，强化中医药特色技术应用与服务能力。三是科主任要全面提升“医、教、研、管”综合素质，应增强危机意识和前瞻思维，科学谋划科室发展路径。商院长强调，提升医疗质量与水平，根本在于夯实临床基础能力、强化临床素养，并高度重视青年医师培养。一切工作都要立足于学科与专科长远发展，统筹布局、持续推进，为实现医院高质量发展奠定坚实基础。

党委书记韩振蕴在总结讲话中表示，医院将始终坚持以临床一线为中心，全力为各科室解决实际问题，保障医务人员全身心投入临床工作。针对当前重点工作，韩书记作出六方面部署：一是尽快理顺急诊外科管理机制，优化工作流程。二是强化急危急诊外队伍建设，合理调整待遇并优化人员配置，双重举措确保医疗安全。三是推进MDT多学科协作诊疗模式，并要求宣传部配合做好相关宣传推广。四是各科室要重点关注CMI值，外科医师在保持高效工作风格的同时，要更加注重诊疗细节。五是在科研方面，要设立外科专项基金，分层支持临床研究，鼓励成果转化。同时要求科主任积极参与科普宣传，提升科室影响力。六是要加强住院医师规范化培训，确保医疗卫生事业薪火相传、后继有人。韩书记特别指出，外科系统是医院的重要保障，要组织外出培训学习先进绩效管理经验，同时加大人才引进力度，吸引顶尖专家加盟，强化学科建设，要充分发挥特色优势，为医院高质量发展提供坚实保障。

【链接】
医院党委将持续开展“党建双融双促”行动，召开月度科室座谈会，精准施策破解发展难题，为医院高质量发展注入红色动能，为健康中国建设贡献中医药力量。

（党委办公室 院长办公室 高璐 曹强）

岐黄薪火五五载 守正创新谱华章 东方医院枣庄医院建院五十五周年

9月17日，2025年“中医药+营养”学术交流会暨北京中医药大学东方医院枣庄医院学术研讨活动在山东省枣庄市成功召开。北京中医药大学东方医院党委书记韩振蕴带队一行8人出席，既为研讨会举办送上支持与祝贺，也借交流契机深化合作，推动医院共建发展再上新台阶。



东方医院作为国家医疗中心建设输出医院，不仅全力支持枣庄医院筹备此次学术活动，还依托自身资源赋能大会成功举办。北京中医药大学副校长王停任在讲话中强调，北京中医药大学将深化与枣庄市合作进程，在人才培养、科研转化等方面给予枣庄医院全方位支持，助力枣庄医院建设发展再上新台阶。“国医大师张大宁中医带教工作室”的揭牌，更是东方医院助力国家区域医疗资源升级、祝贺活动落地的重要体现，为学术交流注入实质内容。

在学术分享环节，韩振蕴书记以《关注心身疾病提高临床诊疗能力》为题作报告，提出

（对外合作处 冯雯雯 党委宣传部 闫妍）

“东方秦枣 智汇岐黄” 疑难病例讨论会（第三期）成功举办

东方秦（勤）枣（平）勤：“业精于勤荒于嬉，业强于勤废于嬉”
行成于思毁于随，先行先试”
秉持“东方秦枣、智汇岐黄”系列学术活动的核心精神，在前两期会议收获丰硕成果基础上，为进一步深化国家区域医疗中心在专科领域的协同发展，破解风湿科与内分泌科的临床诊疗难题，2025年9月5日下午，“东方秦枣、智汇岐黄”——疑难病例讨论会（第三期）如期召开。本次会议继续延续“线上+线下”双模式，为北京中医药大学东方医院本部与秦皇岛、枣庄两家区域医疗中心搭建起精准高效的学术交流平台，助力优质医疗资源在专科领域的深度辐射，推动区域内内分泌科与风湿科诊疗水平同频化提升。本次会议由对外合作处处长谢璐主持。

本次会议聚焦风湿科与内分泌科领域的临床难点。孟凤仙教授作为风湿科领域资深专家，她结合患者整体医学检查指标，对病例中患者的病因、病理、中西医诊断等进行精准剖析，为区中医医生提供更精准的诊疗思路。谢璐教授也针对性、重点突出，实现了内分泌科与风湿科疑难病例的跨区域深度研讨，东方医院对外合作处与人事处将联合推进“东方秦枣”系列活动，后续将围绕更多专科领域开展研讨，不断创新交流形式、丰富活动内容，以学术协同为纽带，推动国家区域医疗中心建设提质增效，为中医药在专科疾病诊疗领域的传承创新、守护人民群众健康贡献更多“东方力量”。

（对外合作处 冯雯雯）



充分发挥特色优势为医院高质量发展提供坚实保障

以查促建 以评促优 丰台区医管中心专家团队莅临我院

为全面提升区域医疗服务质量与管理内涵，近日，丰台区医管中心李志新主任率领一支由丰台区各大医院医政、病案、院感、物价、护理、药学、耗材、检验、放射、超声、中医、口腔、透析、康复等14个专业的资深专家组成的庞大团队，莅临北京中医药大学东方医院开展了一场高标准、全覆盖的区级医疗质量“六合一”联合督导检查。此次督导整合了各专科质控中心的力量，检查范围广泛而深入，重点围绕重复检查检验、医疗质量控制与安全、大额病例管理、医德医风及行风建设、改善医疗服务、殡葬领域专项等核心环节展开。

东方医院各部门对此项工作给予了高度重视。分管医疗工作的副院长王乐与分管后勤工作的副院长马建岭带队，组织了包括相关行政管理职能部门及临床医技科室主任、骨干在内的20余人的迎检团队，以积极、开放的态度迎接本次全面“体检”。在会议上，医管中心李志新主任简要传达了本次督导的精神与要求后，各专家旋即按专业领域与北京中医药大学东方医院对接人员进行了高效、精准的对账。

在为期半天的紧张工作中，专家们通过审核管理制度材料、深入临床一线现场督导、组织专项访谈、系统翻阅病案等多种形式，对北京中医药大学东方医院的医疗、管理、服务现状及重点关注



专项工作进行了全方位、系统性的梳理与评估。

在随后召开的反馈会上，检查组各位专家就各自领域的检查情况进行了客观、详实的反馈。会议重点强调了医保检查与规范执行的重要性，指出医院在服务过程中应加强与患者的充分沟通、理解 and 解释，以从根本上提升患者满意度和服务质量。专家们除高度肯定北京中医药大学东方医院的医疗管理和医疗服务工作外，

还逐一指出了北京中医药大学东方医院在人力资源招聘、临床服务提供、设备设施管理、病历书写质量、消毒隔离规范、收费合规性、影像科室管理、药品管理与使用、安宁疗护开展、专科护士培养等方面存在的不足，并提出了中肯的改进建议，如加强检查检验组套管理的临床论证、改进培训方式、持续深化医德医风建设等。

王乐在听取反馈后，首先对专家组的辛勤工作和精准指导表示衷心感谢。他强调，此次督导检查不仅是对北京中医药大学东方医院工作的一次全面检验，更是一次难得的学习和提升机会。对于专家组指出的所有问题，医院完全认同、诚恳接受、照单全收。随后代表医院郑重表态：东方医院各主管部门将认真梳理专家组反馈的意见，建立详实的整改台账，明确责任部门、责任人和整改时限，以钉钉子精神确保每一项整改措施都落到实处、见到实效。北京中医药大学东方医院将以此次督导为新的起点，将压力转化为动力，将问题清单转化为成效清单，不断加强内涵建设，持续改进医疗质量与服务品质，坚定不移地朝着高质量发展的目标迈进，争取在短期内使医院整体面貌和管理水平实现显著改观，更好地服务于广大患者。

（医务处（行风办）赵欣 任珊 张辰晖）

足不出户 名医到家 我院互联网医院正式开诊

尊敬的网友们：

为您带来一个就医新选择！为更好地满足人民群众多样化的健康需求，打破时空限制，让您足不出户即可享受便捷、安全、高效的优质医疗服务，北京中医药大学东方医院互联网医院于9月9日正式上线开诊！

这标志着东方医院“互联网+医疗健康”服务迈入全新阶段，医疗服务从“线下”延伸至“线上”，真正实现“让信息多跑路，让患者少跑腿”。无论是常见病、慢性病的复诊管理，还是中医调理、康复指导，患者均可在家中完成就医流程，极大节省时间与交通成本，提升就医体验。

互联网医院，四大核心服务
1. 在线复诊·高效便捷
针对常见病、慢性病复诊患者，您可通过图文、语音等方式与专家在线沟通，医生在线开具处方，药品可直接配送到家，省去来回奔波之苦。
2. 线上咨询·答疑解惑
健康有疑问？身体有小恙？无需犹豫，随时发起线上咨询，东方医院专业医师团队为您提供初步的诊疗建议和健康指导。
3. 报告查询·一键掌握
手机即可查询您的检验检查报告，历

史记录云端存储，方便您随时查看、随时调取，轻松管理个人健康档案。

4. 预约挂号·精准直达
通过京通小程序健康服务预约，提供更直观、流畅的线上号源查询与预约服务，提前规划您的就诊行程。

如何进入北京中医药大学东方医院互联网医院进行复诊？

1. 患者通过京通小程序健康服务预约患者通过“微信小程序—京通—健康服务—互联网医院”进入北京中医药大学东方医院互联网医院主页，可以选择科室、医生、号源时段进行预约挂号，目前仅支持自费支付、暂不支持医保支付方式。

2. 患者报到候诊
患者可提前三小时进行报到，报到成功后等待医生接诊。

北京中医药大学东方医院互联网医院，将以全新的服务模式，守护您和家人的健康。未来，北京中医药大学东方医院将持续优化互联网医院功能，拓展服务范围，强化医疗质量与数据安全，致力于打造技术先进、服务规范、群众信赖的智慧医疗平台，为推进中医药现代化、服务全民健康贡献坚实力量。

（门诊办公室 李明雨）

我院牵头制定的团体标准 《数智中医基层诊疗机构的能力建设与服务指南》发布

日前，《数智中医基层诊疗机构的能力建设与服务指南》团体标准经中国标准化协会批准正式发布。该标准由北京中医药大学东方医院牵头，联合多家知名三甲中医院、人工智、人工智能与医学结合优势研究院所及基层中医诊疗机构共同制定。

该标准明确了中医基层诊疗机构在数智化诊疗能力建设方面的相关内容，并规定了与能力建设相匹配的数智化服务要求，旨在为中医馆、中医馆、中医诊所、中医（综合）诊所及中西医结合诊所的数智化升级提供科学指导。

中医基层诊疗机构承担着广泛而重要的医疗、康复与养生服务职能，但与大型中医院相比，其在优质医疗资源覆盖和诊疗水平方面仍待进一步提升。为贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于进一步完善医疗卫生服务体系的意见》，推动优质医疗资源扩容与区域均衡布局，

完善基层医疗卫生机构能力标准，进一步明确资源配置、服务能力和管理制度建设要求，该标准基于数智化诊疗发展趋势，系统制定了适用于中医基层诊疗机构的数智化建设与服务规范。

该标准以中医数智化辅助诊疗装备建设与服务为核心，一方面借助人工智能等先进技术，推动标准化诊疗资源向基层延伸，保障基本诊疗服务的质量；另一方面，通过将基层机构在时间、空间方面的资源优势转化为高质量中医诊疗数据，并依托统一数据标准，促进诊疗数据在医联体内部分享共用。后续还将积极探索安全稳健的数据收益分配机制，为实现“3-5年内全力打造数智中医药”的目标贡献力量。

该标准在2025年中国国际服务贸易交易会上正式展示。

（赵晨）

共筑中医耳鼻喉·眼科交流桥梁 东方医院中日研修活动圆满收官

9月16日，日本中医药研究会牵头组织的“中医耳鼻喉·眼科研修活动”在北京中医药大学东方医院圆满收官。此次研修活动的成功举办，为中日两国在传统医学领域的合作与发展奠定了更加坚实的基础。展望未来，双方期待进一步拓展合作领域、深化合作内容，共同推动中医药在国际范围内的传播与发展，为全球人类健康事业作出更大贡献。



本次研修班的成功举办，不仅为日本中医专家和药剂师搭建了一个高水平的学习与交流平台，也为中日两国在传统医学领域的合作与发展奠定了更加坚实的基础。展望未来，双方期待进一步拓展合作领域、深化合作内容，共同推动中医药在国际范围内的传播与发展，为全球人类健康事业作出更大贡献。

结业仪式后，学员向北京中医药大学东方医院递交感谢信。

（对外合作处 张艳）

“杏林秋韵 悦动安康” 我院运动健康月活力启幕



金秋送爽，丹桂飘香。在这洋溢着收获与活力的美好时节，北京中医药大学东方医院“杏林秋韵，悦动安康”运动健康月活动于9月19日正式拉开帷幕！在院领导、广大职工齐聚金银花广场，共同见证这一倡导健康、传递快乐的盛会启航。

开幕式上，医院党委书记韩振蕴发表热情洋溢的致辞，代表医院党委对活动的开幕表示热烈祝贺。她强调，作为医疗卫生工

现场为大家加油鼓劲，更纷纷加入比赛队伍，既是公正的裁判，更是激情的运动员，与各科室职工一同紧握长绳、全力以赴，展现出东方医院团队协作、奋发向上的精神风貌。

赛场上口号铿锵、汗水飞扬，赛场外欢呼不断、笑语连连。一根绳、一条心，每一次拉扯都是力量的凝聚，每一次坚持都是团队精神的诠释。拔河比赛不仅拉开了运动健康月的精彩序幕，更传递出“快乐运动、健康同行”的强烈信号。

接下来一个月，养生功法、丢沙包、跳绳、二人三足跑等多项趣味运动将陆续开展，期待全院职工继续踊跃参与，在运动中释放压力、增强体质、深化情谊，真正实现“悦动安康”！
让我们继续携手，以健康为舟、以活力为帆，弘扬中医药文化，践行健康生活，为更好地服务患者、奉献社会筑牢身心根基！
（工会 党委宣传部 闫妍）

2025服贸会圆满举办我院AI成果获高度关注 人工智能赋能中医药创新发展

近日，由北京市中医药管理局主办，北京市中医药对外交流与合作中心、北京中医药学会联合承办的“人工智能赋能中医药创新发展研讨会暨2025数字中医药应用场景案例推介会”在2025年中国国际服务贸易交易会（服贸会）期间隆重举行。本次会议聚焦“深化数字中医药应用场景落地，加速构建中医药成果转化创新生态”，旨在推动中医药与人工智能、大数据技术的深度融合，探索新时代中医药高质量发展的新路径。

会议汇聚了来自政府主管部门、科研机构、三甲中医院、科技企业及行业媒体的百余位专家学者与业界代表，围绕AI赋能中医药诊疗、智能传承、数据驱动决策等前沿议题展开深度研讨，现场气氛热烈，成果丰硕。

在备受瞩目的“数字中医药应用场景成果案例推介”环节，北京中医药大学东方医院携两大AI创新成果——“AI就医助手”智能体与“AI名老中医数字医案传承系统”精彩亮相，引发与会嘉宾广泛关注与高度评价。

AI“就医助手”智能体：重症患者就医体验
北京中医药大学东方医院推出的AI“就医助



手”智能体，依托自然语言处理与知识图谱技术，构建覆盖“导诊—问诊—复诊—健康管理”全流程的智能服务体系。患者可通过语音或文字与AI助手实时交互，快速获取个性化就诊建议、科室推荐、及健康科普内容，大幅提升就诊效率与满

意度。推介会上，该系统现场演示“30秒精准导诊”等核心功能，赢得现场阵阵掌声。
AI名老中医数字医案传承系统：守护国医瑰宝，激活传承新引擎
针对名老中医经验“难留存、难复制、难推

广”的行业痛点，东方医院创新研发“AI名老中医数字医案传承系统”。该系统通过深度学习海量真实医案，构建名医辨证思维模型，实现“病—证—方—药—效”全链条智能还原与推演。系统不仅可辅助青年医师学习临证思维，更支持跨地域、跨机构的知识共享与教学应用，为中医药活态传承注入科技动能。现场专家评价：“这是将‘人脑经验’转化为‘数字资产’的关键突破，为中医药守正创新提供了可复制、可推广的样板。”
北京中医药大学东方医院的两项AI成果，生动诠释了“科技为中医所用、中医因科技更强”的发展理念，是数字中医药从概念走向落地、从实验室走向临床一线的典型案例。东方医院将持续支持此类创新实践，推动形成“产学研用”协同发展的中医药智能生态。
本次推介会不仅展示了北京市在数字中医药领域的前沿探索，更标志着中医药智能化发展迈入“场景驱动、成果落地”的新阶段。未来，北京中医药大学东方医院将持续深化人工智能与中医药的融合创新，打造全国数字中医药发展高地，为健康中国战略贡献“首都智慧”与“中医方案”。
（数字化与智慧医院建设处 高一鸣）

中医药创新成果惠全球健康福祉 我院助力2025年中国国际服务贸易交易会

2025年中国国际服务贸易交易会卫生健康专题展中医药主题活动于9月10在北京首钢园2号馆盛大启幕，北京中医药大学东方医院作为首都传承中医药精髓、引领健康服务创新的重要力量，始终以开放姿态拥抱全球健康发展机遇。在展示现场，我们不仅带来凝聚传统医学智慧与现代研发实力的特色产品，更将通过沉浸式现场体验，让世界看见中医药在健康管理、疾病防治、养生养护等领域的独特价值，为推动全世界中医药传承创新发展注入“东方力量”。

中医药主题活动区发布项目
《脏腑中医诊疗指南》。作为北京中医药大学东方医院牵头制定的团体指南，是国内中医神志病/身心医学领域的又一次更新，完善了中医药在神志病/身心医学领域的中股标准的新内容。近年来，神志病在当今社会发病率越来越高，以脏腑为表现的情感障碍类疾病在临床占有一定比例。随着脏腑中医领域的相关研究越来越多，国内外对于脏腑的诊断及干预治疗有了进一步认识，新的关于脏腑的诊断与治疗方法也在不断出现，证据等级也有所提升，因而本指南对相关的诊疗内容进行了修订。本指南参考中医药治疗脏腑的循证医学证据，为脏腑临床诊疗提供规范化的操作依据，优化医疗资源配置与基层应用，助力中药新药研发与产业转化。

（对外合作处 冯雯雯）

我院开展“医学人文素养能力提升”系列培训



为进一步深化医学人文建设，提升医务人员叙事能力和人文关怀水平，北京中医药大学东方医院于近日成功举办了“中医叙事医学实践工作坊”。本次工作坊作为医院“医学人文素养能力提升”系列培训的重要组成部分，吸引了众多临床医师、护理人员及医技科室代表参与。

本次工作坊邀请到中国中医科学院临床基础医学研究所王昊副研究员主讲，他从叙事医学的理论基础出发，系统讲解了中医叙事医学的核心理念与实践方法。他强调，叙事医学不仅是医学人文落地的重要路径，更是构建和谐医患关系的有效工具，与中医“医者仁心”的传统理念高度契合。

本次培训注重理论与实践相结合，设置了多个实践环节：

- 平病行病历书写：学习如何通过叙事化记录方式，更全面地了解患者情况；
- 叙事对话训练：掌握以“好奇、尊重、谦卑”为态度的医患沟通技巧；

- 案例讨论分析：通过真实案例研讨，提升临床叙事应用能力；
- 反思分享交流：促进医务人员自我成长和团队共识构建。

课程围绕理论与实践展开细致讲解，并对临床病例进行深度剖析，组织多次分组讨论。现场气氛热烈，学员们积极参与其中，通过细致观察和分进行汇报分享。王昊老师对各组汇报给予了专业点评，助力大家深度理解。

此外，工作坊尤其注重对中医特色与叙事医学融合的探索。与会人员深入研讨了如何把叙事医学的理念与方法融入中医“望、闻、问、切”整个诊疗过程，达成“医患共情、病症共参”效果，从而为患者提供更具人文关怀、人文温度的医疗服务。

本次工作坊内容充实、形式新颖，得到了参会人员的一致好评。大家纷纷表示，将把所学所获运用到日常工作中，以实际行动践行“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”的医学人文理念，为患者提供更优质、更有温度的健康服务。

叙事护理学组组长胡世荣护士长在总结中表示，叙事医学培训有助于医务人员更好地理解患者需求，提升医疗服务质量。未来，北京中医药大学东方医院将继续推进此类培训，深化叙事医学在临床实践中的应用，促进人文关怀与医疗技术的深度融合，为提升医疗服务质量注入持续动力。

（医务处（行风办）王长志 护理部 周洁 透析中心 王丽伟）

倾听故事 疗愈身心 “东方传承”系列学术讲座第六期



近日，北京中医药大学东方医院人事处（退休办公室）策划的2025年“东方传承”系列学术讲座迎来第六期。本期特邀风湿病科专家朱跃兰教授，采用《叙事医学在风湿病诊疗中的实践与价值》为题，以线上和线下相结合的形式为百余位医护同仁及区域诊疗中心代表带来了一场深度分享。讲座由人事处副处长张烨主持。

朱教授长期致力于中西医结合治疗风湿免疫性疾病，近年来积极探索叙事医学这一人文医学新模式，将其与风湿病患者的长期健康管理相结合，形成了独具特色的临床实践方法。在讲座中，朱教授结合风湿病特点与临床常见挑战，系统阐述了叙事医学的核心理念——即通过“关注”患者个体故事、“再现”疾病体验、最终建立医患“归属”与信任关系。朱教授强调，叙事医学的应用关键在于医生主动倾听患者的“疾病故事”，

（人事处 沈雅萍）

京衡同心 携手守护民众健康福祉

为积极响应北京市中医药管理局京衡中医药协同发展名片工程，推进“京津冀一体化”战略在中医药服务领域的落实，9月25-26日北京中医药大学东方医院对外合作处组织妇科和心血管领域专家前往河北省衡水市安平县中医院开展查房、手术、联合门诊。两天内专家共查诊40余人次，手术两例，开展查房2次。

京衡中医药协同发展名片工程，是京津冀中医药协同发展工作中的重要组成部分，北京中医药大学东方医院党委高度重视，召开多次会议部署相关工作，结合实际情况，稳步推进工作。通过建立京衡医疗专家定期交流机制，定期派专家到合作单位坐诊、查房、手术指导，让安平民众在家门口就能享受到北京专家的优质医疗服务。同时，通过远程医疗会诊平台，实现专家与安平患者“面对面”诊疗，对于疑难复杂病例，组织远程会诊，制定个性化治疗方案，打破地域限制，为患者争取宝贵的治疗时间。

未来北京中医药大学东方医院将进一步加深与安平县中医医院合作，以专病作为关键切入点，在医疗、人才培养等多维度展开深度合作，指导制定适合安平县中医院的专科发展方案，提升区域医疗水平，守护民众健康福祉。

（对外合作处 张艳）



深化数字中医药应用场景落地 探索新时代中医药高质量发展新路径

骆长永团队在计算机顶刊发表 中医大语言模型的高水平研究成果

近日，北京中医药大学东方医院感染科骆长永以第一通讯作者在Information Fusion杂志（中科院分区计算机1区TOP期刊）在线发表了Tiany1: A traditional Chinese medicine all-rounder language model and its real-world clinical practice（天医：中医多功能语言模型及其现实世界的临床实践）的研究论文，以中医思维体系为内核创新AI技术范式，采用“读书、临证和跟师”的渐进式学习策略构建的中医大语言模型——天医，在中医知识问答、处方决策、辨证分析、药效预测等方面显示出了卓越的能力。北京中医药大学东方医院院长永，北京中医药大学东直门医院李雁，北京中医药大学谷晓红和南京中医药大学曹鹏为该论文的共同通讯作者。南京中医药大学刘翔，首都医科大学北京世纪坛医院杨涛和中国中医科学院望京医院王静为本文的共同第一作者。该研究得到中央高水平中医院临床科研业务费、国家中医药管理局高水平中医药重点学科建设项目、科技基础资源调查专项、国家重点研发计划、国家自然科学基金、中央高校基本科研业务费等课题的资助，也获得了数智中医疫病防治北京市重点实验室等科研平台的大力支持。

面向中医临床智能化长期存在的知识碎片化、模型规模过大以及真实场景适应性差等关键



Tiany1: A traditional Chinese medicine all-rounder language model and its real-world clinical practice

Zhi Liu^{b,d,1}, Tao Yang^{f,1}, Jing Wang^{1,1}, Yexing Chen^{b,c}, Zhan Gao^a, Jiaxi Yang^g, Kui Chen^h, Bingji Lu¹, Xiaochen Li¹, Changyang Luo^a, Yan Li^h, Xiaohong Gu¹, Peng Cao^{a,b,c}

Show more

+ Add to Mendeley Share Cite

<https://doi.org/10.1016/j.inffus.2025.103663>

Get rights and content

瓶颈，本研究构建了参数规模为7.6B、专为中医领域设计的大语言模型——天医。该模型整合了包含34亿中医领域Token的高质量语料，涵盖134册国家规划教材，30021部中医经典、名医经验专著和中医科普著作，2000篇学术论文，以及30000例脱敏真实中医临床病历，并首次将20000条结构化中医知识图谱纳入训练过程。

通过“基础理论－案例学习－名医经验”渐进式预训练策略，实现了模型在中医语义理解深度显著提升。随后，基于30000份病历、100000道考试题、1500份医患诊疗对话和20000条知识图谱问答构建的指令数据集，进行了任务级微调，并采用Kahneman-Tversky优化方法完成偏好对齐，以确保模型输出符合临床专家的思维

习惯。
综合评估结果表明，“天医”在中医执业医师资格考试准确率、辨证－立法－处方一体化任务等方面，显著优于现有同规模通用模型及中医专用模型。在真实病例测试中，该模型的辨证与处方一致性得分最高且方差最小；在两项独立设计的流感临床试验零样本预测任务中，对退烧起效时间、完全退热等关键指标的综合预测准确率优于基线模型，其“精准辨证”能力有助于提升中药复方的临床疗效。研究进一步提炼出“任务定义－语料构建－模型适配－多维验证”的“天医模式”，为其他专业领域大模型研发提供了系统化、可复制的工程路径。

北京中医药大学东方医院始终以传承创新中医药文化、推动中医药现代化发展为使命。此次骆长永团队在国际顶级期刊的突破性成果，不仅是医院科研实力的有力彰显，更是医院深耕中医药数智化研究的生动缩影。未来，北京中医药大学东方医院将继续发挥中医药特色优势，以科技创新为驱动，深化产学研医协同发展，持续攻克重大疾病防治难题，为推动中医药事业高质量发展、服务健康中国战略贡献东方力量，让中医药这一中华文明瑰宝在新时代绽放更加璀璨的光彩。

（感染科 骆长永）

精准垂钓 探索微观世界 实验医学中心成功举办分子垂钓技术培训会

在高水平中医院临床科研项目资助下，北京中医药大学东方医院实验医学中心质谱平台于今年引进了赛多利斯Octet®N1分子互作系统，为帮助全院师生尽快熟悉并掌握系统的操作与应用，实验医学中心质谱平台于9月2日组织举办了一场关于分子垂钓技术的专题培训。本次培训吸引了来自全院不同科室的近40名师生积极参与。



本次培训特别邀请赛多利斯公司应用工程师刘成博士担任主讲，他系统地讲解了生物层干涉技术（BLI）在分子互作研究中的应用。培训内容丰富的，涵盖了BLI技术基本原理、实验蛋白准备、程序

使用、实验步骤详细解析、阴性对照设置方法以及蛋白与蛋白互作研究等多个方面。
生物层干涉技术是一种无标记实时监测分子互作的技术，通过检测生物分子结合到传感器表面引起的干涉光谱位移来实时监测分子间相互作用。在实践阶段，实验医学中心针对蛋白与蛋白互作研究的具体案例，指导学生们进行了上机操作。大家纷纷表示通过对具体案例的分析，对分子垂钓技术有了更深入的理解。

分子垂钓技术在药物作用机制研究中极具重要价值，尤其在中药活性小分子化合物的筛选方面发挥着关键作用。该技术能够从复杂的中药粗提物中特异性地发掘出具有高价值的活性成分。通过本次培训，同学们对BLI技术和分子垂钓实验的理解与操作能力得到了提升，同时，全院从事科研工作的人员和学生也对实验医学中心质谱平台开展的各项技术有了更为深入的了解。未来，北京中医药大学东方医院实验医学中心将持续举办此类技术培训活动，为提升医院的科研水平提供助力。

（科研处/实验医学中心 温彬宇）

《中医药科普研究报告（2022-2024）》发布 沈潜主任医师作主题报告

近日，以“守正创新 科普为民”为主题的中华中医药学会首届科普大会在重庆永川召开，本次大会汇聚全国中医药领域专家学者，共同探讨新时代中医药科普工作的发展路径。北京中医药大学东方医院沈潜主任医师代表学会及课题组正式发布《中医药科普研究报告（2022-2024）》。

报告系统梳理了近三年来我国中医药科普工作在政策环境、实践成果与发展方向等方面取得的显著成效。同时也客观指出了当前面临的专业人才短缺、医疗机构对科普工作不重视等挑战。

针对这些问题，研究报告得出了多项重要成果。包括构建了中医药科普人才评价指标体系，为未来将科普成果纳入卫生专业技术人员职称评定奠定基础；建立了公立医疗机构科普能力评价机制，形成可持续的激励和管理制度；同时制定了中医药新媒体

（对外合作处 冯雯雯）



科普内容与传播标准，规范科普作品的科学性和传播有效性。

此次大会的召开及报告的发布，对提升中医药文化服务能力具有重要意义，标志着中医药科普工作进入了标准化、高质量发展的新阶段。与此同时，北京中医药大学东方医院将以此次报告为指导，在中医药科普工作中持续发力，为传承和弘扬中医药文化添砖加瓦。

赋能慢病防治 传播中医文化 慢病管理专业委员会成立



志社（代表董鲁艳）、北京中西医结合学会（代表刘刚）与北京汉唐青囊健康科技有限公司（代表赵晓建）共同签约，三方将充分融合媒体传播、学术权威与技术创新，携手开拓中医药文化科普新路径，谱写中医药文化传播新篇章。

学术引领融合 慢病防治聚智慧

作为大会的重要组成部分，首届中西医结合慢病管理学习班邀请来自北京中医药大学、中国中医科学院、北京大学及附属医院等多位专家开展专题报告，分享慢病防治领域的前沿进展与创新实践。学习班聚焦中西医协同防治慢病的应用探索，现场百余名医师参与，线上直播辐射京津冀三区，成功搭建了跨学科、跨区域的高水平学术交流平台。

本次大会以机构成立、科普启动和学术融合三位一体的方式，为推动中西医结合慢病管理高质量发展注入新动力。作为承办单位，北京中医药大学东方医院将持续支持专业委员会各项工作，积极搭建交流平台、促进资源整合。专业委员会今后将以东方医院等单位为依托，持续开展深度学术交流，促进多学科协作与实践创新，为提升京津冀乃至全国慢性病防治水平贡献更多力量。

（内分泌科 王晓磊 孙宏峰）

岐黄育人四十载：李军祥教授的教学初心与践行之路

仁术传道 润育桃李
北京中医药大学名师工作坊李元文

李军祥，医学博士，主任医师、教授、博士研究生导师，北京中医药大学第六届教学名师，现任北京中医药大学消化病研究院院长、国家消化病临床重点专科和国家中医药管理局中西医结合（消化病学）学术带头人。首届岐黄学者、第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、首都名中医、中国中西医结合学会消化专业委员会主任委员，中国中西医结合消化杂志主编。主持承担国家重点研发计划、国家重大专项、国家重大新药创制、十一五国家支撑计划项目、国家自然科学基金、教育部重点项目和北京市自然科学基金等国家级和省部级以上课题 30 余项，在继承中国工程院院士董建华教授学术思想的基础上，创立“太极升降论治疗脾胃病”等学术思想，建立辨证辨病辨症辨辨时一体化诊治脾胃病的方法，创建中药内服、中医外治与内镜下治疗“消化三维+”模式诊治消化系统疾病。完成 6 项科技成果转化，获得临床 I 期临床试验批件 3 项，开发院内制剂 2 项，获得国家专利 12 项，累计发表论文 464 篇，SCI 收录 56 篇（影响因子最高 33.2 分）；主编著作 18 部；牵头制定团体标准 30 项。曾获国家教育部、中华中医药学会和北京市科技进步奖等 9 项奖励。



自 1987 年踏上医教研之路，我始终以“大医精诚”为圭臬，以“传承中医药精髓，培育复合型人才”为使命。早年师从中国工程院院士董建华教授、全国名中医田德禄教授时，便谨记“医者先修德，教学先立心”的教诲——中医的根在临床，魂在疗效，而教学的核心，便是让年轻一代既扎进经典，又接得住现代。

三十余载教学路，始终秉持“厚人己、读经典、跟名家的”的培养理念，把自己从医四十载的诊疗经验、科研心得融入教学每一环，既要让学



生懂“望闻问切”的传统智慧，也要会用胃镜、肠镜等现代技术，更要守得住“为生民立心”的医者初心。在临床带教中常对学生说：“课本上的方子是死的，但患者的病情是活的，教学的意义，就是教会你们把经典理论用活在医院床前。”



教学实践：融古今之智，创立体教法
中医教学既要守经典之“正”，也要破方法之“新”。在课堂上不满足于“照本宣科”，而是以“问题为导向”设计教学——比如讲脾胃病时，先带学生复盘董建华院士“通降论治”的经典医案，再结合现代内镜下的黏膜病变图像，让“胃气以降为顺”的理论看得见、摸得着；每周三的师承课上要求弟子们背诵《脾胃论》选段，同时也手把手教他们操作内镜，让“经典理论+现代技术”形成互补。

为破解中医辨证思维难传授的痛点，牵头编写《中医临床辨证思维 PBL 教程》，以真实病例为切入点，引导学生从“证理”发散到“病机”“治法”“方

药”，培养横向贯通的临床思维；针对消化科研究生临床能力提升的需求，组织编写《中西医结合消化内科临床诊疗思维案例教程》《中医内科临床诊疗思维案例教程》，收录经典病例、诊疗规范，填补了领域内此类教学教材的空白。

育英之道：传帮带相济，助苗苗成才
“一花独放不是春”，培养中医人才不能只靠“单打独斗”，而要建“传帮带”的梯队。自 2018 年成立“岐黄学者工作室”，2021 年牵头“李军祥教学名师工作坊”以来，一直系统性培养学员的综合能力，从课堂授课技巧到临床病例分析，从科研标书撰写到学术道德规范，逐一指导、全程把关。如今，学生们均已成长为各大医院的骨干，能独立承担临床任务、中标国家级课题、主持科室工作……真正实现了“带一个、成一个，扶一批、强一帮”。

对研究生培养，坚持“临床+科研”双轨并行：让研究生加入到各项课题当中，从病例收集、数据整理到机制研究全程参与；定期组织讨论会，让学生分析疑难问题，共同探寻解决方法，在思辨与讨论中提升综合能力；更注重“因材施教”——对临床见长的学生，多安排门诊跟诊、内镜操作；对科研感兴趣的学

生，指导其开展肠道菌群、免疫机制等前沿研究。至今，已培养硕博研究生 100 余人，其中 19 名博士毕业后成功中标国家自然科学基金，7 名生荣获“中华中医药学会青年托举人才”“岐黄英才”等荣誉，看到他们在各自领域发光发热，便是作为导师最珍贵的收获。



薪火寄语：守育人初心，待新火燎原
值此教师节，回望四十载医教路，从江西医学院的青涩学子，到北京中医药大学的博士生导师，变的是身份，不变的是“育人育心”的初心。中医药的传承如长江奔流，需要一代又一代人接力前行。未来，我仍愿做一盏“引航灯”——继续在课堂上带学生读经典、辨病机，在临床中教他们施仁术、守医德，更期待年轻一代能超越我们，让中医智慧走向更广阔的世界！

岐黄之路无终点，育人之情永存心。愿以余生之力，继续为中医药教育铺砖添瓦，看着更多“懂经典、善创新、有仁心”的中医人才成长起来，这便是作为师者的，最朴素也最坚定的追求。

（七病区综合内科 陈晓伟 傅智浩）

妙手承岐黄 匠心育英才：付国兵教授的中医传承之路

付国兵，主任医师、教授、博士后合作导师，北京中医药大学教学名师、首都名中医、第六批北京市中医药专家学术经验继承工作指导老师，全国卫生计生系统先进个人、北京市优秀共产党员、首都中医行业榜样。中华中医药学会推拿分会名誉副主任委员，中国民族医药学会推拿分会副会长，北京中西医结合学会常务理事、适宜技术专业委员会主任委员，中华中医药学会名医名家科普工作委员会负责人，中华中医药学会科普专家，世界中医药学会联合会中医适宜技术推广委员会常务理事，中国健康促进会专家组成员，国家中医药管理局脏腑推拿项目组组长，北京中医管理局中医学技术质控中心主任，北京市中医医院医师规范化培训针灸推拿科委员会主任委员。出版专著十余部，其中《振腹疗法》、《振腹推拿》对推拿治疗内脏病进行了系统全面的总结，在业界引起了广泛关注。主持多项国家级及省部级科研课题并发表论文百余篇，在国家自然科学基金的资助下开展了推拿缓解运动性疲劳代谢产物蓄积毒性的相关研究，探讨推拿对经絡能最代谢的调节作用，并以此为契机，广泛开展推拿治疗内脏病的机理研究，在糖尿病、原发性痛经、慢性胃炎等多个领域取得进展。作为北京市中医学技术质控中心主任，通过建立北京地区医疗机构中医学技术质控和管理模式，逐步完善了包括针、灸、正骨等中医学技术的质量控制评价体系，形成对中医技术的全方位的监督管控机制，对提高北京市中医医疗质量起到了积极的促进作用。

学者初心：四十二载坚守，以热爱赴使命
自踏上讲台的那一天起，付国兵教授便与中医药教育结下了不解之缘。四十二年来，他始终扎根教学一线，历任北京中医药大学第二临床医学院原推拿学教研室主任、主任医师、教授、博士后合作导师，以对教育事业的赤诚，扛起培养中医药人才的重任。

“教育关乎中医药的未来，培养好每一位学子，就是为中医传承聚力。”这是付教授常挂在嘴边的话，也是他数十载如一日的行动准则。首都名中医、全国卫生计生系统先进个人、北京市优秀共产党员、首都中医行业榜样、北京市中医医院医师规范化培训十佳科室主任、首届北京中医行业榜样……一项项荣誉的背后，是他对中医药教育事业的执着与奉献，更是他践行教育初心的生动注脚。



在付国兵教授的教学理念里，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”是核心。他深耕《推拿学》《推拿思维训练与应用》等核心课程，始终坚持“课堂教学+临床跟诊”双轨并行，让学生在理论学习中夯实基础，在临床实践中提升能力。对于学生写下的学习感悟，他会逐一查阅；在临床带教中，更会结合具体病例，为学生详细讲解辨证论治的思路与方法，从病因病机分析到治疗方案制定，层层拆解、耐心指导，用严谨的治学态度点燃学生的求知热情。

传帮带：搭平台育新人，以匠心传薪火
“一个人的力量有限，一群人的力量才能让中医薪火永续。”付国兵教授深知传承的重要性。2018 年 10 月，“北京中医药大学付国兵名师工作



坊”正式成立，国生、沈潜、王康、魏培栋、杨瑞顺、方志远、钮妍等首批成员在此集结，开启了“以老带新”的培养之路。

在他的悉心指导下，教学名师工作坊成果斐然：国生老师斩获“全国高等中医院校青年教师教学基本功竞赛三等奖”及校级临床高级组一等奖；沈潜老师获评“全国中医院住院医师规范化培训优秀带教教师”“北京市中医医院医师规范化培训十佳带教老师”；工作坊成员还带领学生拿下全国创新创业比赛一、二等奖，北京市社会实践大赛社会参与类一等奖等佳绩。付教授用“传帮带”的匠心，为中医药领域培育了一批又一批中医坚力量。

教材建设：编著立说启新知，以经典助成长
教材是教学的基石，也是知识传承的载体。在深耕教学的同时，付国兵教授从未停下教材建设的

脚步。他主编、参编多部国家级规划教材，从 2005 年副主编《按摩推拿学》（中国协和医科大学出版社），到 2019 年主编《脏腑推拿治疗学》（科学出版社），再到 2021 年副主编《推拿治疗学》（中国中医药出版社），每一本教材都凝聚着他对接推拿学的深刻理解，成为全国中医院校学子的“入门指南”。

教育情怀：跨界传中医，以初心赴远方
“中医是世界的，要让更多人感受它的魅力。”付国兵教授的教育情怀，早已跨越国界。工作坊成员王康老师赴北京中医药大学“中澳中医中心”，为悉尼大学健康与科学学院中医系本、硕士研究生开展《推拿学》课堂教学与临床带教，累计授课近 400 学时，惠及 50 余名学子。

付教授本人也多次远赴美国、俄罗斯、新加坡等地，开展“振腹疗法”学术讲座：应悉尼大学、澳华中医学会邀请，他参与首届“北京中医药大学名家讲坛”，为当地中医从业者亲授“振腹疗法”的理论及操作，让中医推拿技术在澳洲落地生根。



如今，四十二年春秋已逝，付国兵教授的身影依然活跃在教学一线——清晨，他在教室指导学子练习推拿手法；黄昏，他在诊室为学子拆解疑难病例。他主编的教材，照亮了无数学子的中医之路；他创新的推拿治疗标准，成为行业遵循的规范。

（推拿理论科 杨晴晴 付国兵）

岐黄之路无终点 育人之情永存心



四十余载杏林栉，我深深体会到医学教育是一场以心印心的对话，这不仅关乎知识的传承，更承载着生命的重托和师者的责任。教育的温度与信仰是我一贯的坚守。虽为医者、师者，亦为后学同道。医生治病，教师育才，而我何其有幸，能同时肩负这两份使命，于我而言，临床与教学从来不是彼此割裂的角色，而是同根共脉、彼此滋养的整体。它们共同指向一个崇高的目标：与年轻一代中医人一起敬畏生命、感悟医学，成为兼具仁心与仁术的健康守护者。

【立典修籍：构建体系引领学科】
教材是知识的载体，更是学科建设的根基。带着这样的信念，我们积极投身于立足本土、彰显特色的中医教材体系建设，参与中医皮肤科病学教材编撰（副主编），主持编写了“十四五”规划教材《中医皮肤病学》。同时，《实用配方颗粒临床调剂外治学》作为国内首部相关专著，拓宽了临方颗粒外治的应用范围，并获得中华中医药学会科学技术奖；《中医性学》也以其开创性贡献，荣获学会学术著作奖。

【深耕教学：数字赋能创新育人】
在教育的道路上，我一堂尝试以临床指导教学的工作模式传递中医智慧。多年来，团队共同主持并推进了多项教学改革课，例如北京市中医药继续教育导航工程中的专委会与精品课程建设项目，累计服务学员超过 2.5 万人次，助力中医药继续教育走向规范化、系统化。我还带领团队打造了全国首个《中医皮肤病学》慕课，将燕京皮科学派的学术精华、优势病种与特色疗法融为一体，借助信息技术翅膀，让中医知识跨越时空，走进更多学子的学习生活。多年来本人主讲各个层级课堂中医皮肤科病学。从本科教学到硕博教学，力推教学改革，推广启



发式、探究式、讨论式教学，线上线下结合，把冗长晦涩的中医理论通过案例解释清楚。收到了好的效果。

【梯队传承：名师带教 桃李成林】
人才培养，如同悉心培育一片林木，需以岁月浇灌，以匠心守护。我牵头组建北京中医药大学皮肤科临床学系，依托教育部名师工作坊，搭建起系统化的“传—帮—带”机制。自 2019 年“李元文教学名师工作坊”成立以来，团队有博士生导师 3 人（李元文、张丰川、孙占学），硕士生导师 5 人（杨碧莲、蔡玲玲、孔宇虹、李楠、姜婉娟），承担 5 年制、七年制、南洋理工学生《中医皮肤病学》、《中西医结合皮科学》的教学工作以及国际学院留学生、北京中医药大学和巴塞罗那大学联合培养硕士研究生工作双语教学工作，研究团队骨干蔡玲玲主任多次受商务部邀请为 30 多个国家卫生部领导、医生授课，这种开放式的学术互动不仅促进了治疗理念的更新，也为研究所的学科建设和科研创新注入了新的活力。作为第七批全国及第六批北京市老中医中药专家学术经验继承工作指导老师，这些年来，有幸培养了博士 20 余名、硕士 40 余名、师承及人才项目学生 10 余名，见证他们逐步成长为临床与教学岗位上的中坚力量，是这份工作中最温暖的收获。



大医精诚 师者典范
——记教学名师王伊光教授



王伊光，东方医院泌尿外科主任医师、教授。北京中医药大学岐黄特聘教授。毕业于北京中医药大学中医系临床专业。从事中西医结合临床、教学、科研工作近四十年。对泌尿男科疾病的中西医结合治疗有丰富的临床经验。曾任北京中医药大学第四临床医学院（枣庄医院）院长、北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委书记、副院长。

在国家级刊物上发表学术论文五十余篇，主编和参加编写专业著作、教材及科普类书籍近二十部，其中主编《中西医结合泌尿男科疾病诊疗手册》、主编全国中医院校规划教材《外科学》I 部、《中西医结合外科学》I 部。主持并参加了多项国家级、省部级课题的研究工作。获得教育部教育科技成果奖一项，国家中医药管理局科技进步奖一项，北京中医药大学科技成果奖两项、教学成果奖两项。

兼任中国人口文化促进会国医健康创新分会会长、中国中医药信息学会互

联网医院分会会长、中国药学会男科药物研究专业委员会副主任委员、中国中医药研究促进会中医药传承发展工作委员会副主任委员。

在医学的圣殿里，他是一位技艺精湛、洞见深邃的临床专家；在三尺讲台上，他是一位春风化雨、启智润心的魅力导师；在传承育人的道路上，他更是一位搭建阶梯、成就团队的无私引路人。他就是“王伊光名师工作坊”的主持人——王伊光教授。

杏林深耕，学宗岐黄，融汇中西
自 1987 年从北京中医药大学中医系毕业以来，王伊光教授便在中西医结合领域耕耘，尤其在泌尿男科领域建树颇丰。他的从医之路，是一条不断求索、融合创新之路。从东直门医院的住院医师到作为骨干在东方医院开拓发展，丰富的经历开阔了他的学术视野并坚实了他的临床功底。

他在临床中秉承古训，潜心研究中医典籍，采诸家之长，同时结合现代医学的先进手段，明辨病因病机。在泌尿男科疾病（前列腺炎、前列腺增生、前列腺癌、男性不育、男性功能障碍等）、女性泌尿系统疾病（泌尿系统感染、尿道综合征、压力性尿失禁等）及泌尿系统结石的中西医结合治疗方面积累了丰富的临床经验。他提出泌尿男科疾病病的病机为“肾虚肝郁，肾虚为本，兼有肝郁”。“肾虚肝郁”贯穿泌尿男科疾病的不同阶段。

他的努力结出了丰硕的成果：早在 1996 年，参与的“参芪注射液配合化疗治疗消化道恶性肿瘤的临床观察及实验研究”便荣获国家中医药管理局科技进步三等奖；此后，关于“益气活血解毒方”抑制肿瘤转移机制的研究又接连荣获北京中医药大学和教育部嘉奖。主编、参编的《实用中西医结合外科学》、《外科疾病用药》、《中西医结合泌尿男科疾病诊疗手册》等多部专著，已成为许多临床医师和医学生手边的必备工具书。这些成就，是他践行“中西医结合”理念、用现代科学方法阐释和发展中医精髓的生动写照。2022 年被北京中医药大学聘为岐黄特聘教授。

潜心为教，悉心育人
作为一位教龄接近四十年的名师，王伊光教授始终坚守教学一线。“一台手术只能挽救一个生命，而培养一批优秀的医生，却能拯救千万病患。”这是王伊光教授笃信的理念。

他将自己从医近四十年的临床实践所得，毫无保留地倾注于医学教育事业。他主讲的《外科学》、《中西医结合外科学》等课程，是无数医学子步入外科殿堂的启蒙老师。他那深入浅出、严谨的授课示范，为一批又一批学生打下了坚实的专业基础。

在课堂教学，他更注重全方位的育人工作，积极引入科学的教学方法与考核评价方法，促进学生临床能力的提高和专业素养的全面培养。自 2003 年起，他已成功培养近二十名硕士研究生，他们如今都已成为医疗战线上的中坚力量。他采用学术沙龙等形式，持续为青年教师和研究生们提供思维碰撞、自由交流的平台，有效提升了大家的科研与教学水平。他鼓励学生“读万卷书，行万里路”，积极支持他们参加学术会议、开阔眼界。

主编全国中医院校规划教材《外科学》、《中西医结合外科学》的过程中，他始终立足于临床医学专业学生的培养特点，严格遵循“三基五性”原则——即基础理论、基本知识、基本技能，并强调科学性、先进性、思想性、启发性和实用性。并注重及时融入医学前沿进展

这些工作不仅填补了领域的空白，更希望为中医外治学科的体系化发展尽一份心力量。

【梯队传承：名师带教 桃李成林】
人才培养，如同悉心培育一片林木，需以岁月浇灌，以匠心守护。我牵头组建北京中医药大学皮肤科临床学系，依托教育部名师工作坊，搭建起系统化的“传—帮—带”机制。自 2019 年“李元文教学名师工作坊”成立以来，团队有博士生导师 3 人（李元文、张丰川、孙占学），硕士生导师 5 人（杨碧莲、蔡玲玲、孔宇虹、李楠、姜婉娟），承担 5 年制、七年制、南洋理工学生《中医皮肤病学》、《中西医结合皮科学》的教学工作以及国际学院留学生、北京中医药大学和巴塞罗那大学联合培养硕士研究生工作双语教学工作，研究团队骨干蔡玲玲主任多次受商务部邀请为 30 多个国家卫生部领导、医生授课，这种开放式的学术互动不仅促进了治疗理念的更新，也为研究所的学科建设和科研创新注入了新的活力。作为第七批全国及第六批北京市老中医中药专家学术经验继承工作指导老师，这些年来，有幸培养了博士 20 余名、硕士 40 余名、师承及人才项目学生 10 余名，见证他们逐步成长为临床与教学岗位上的中坚力量，是这份工作中最温暖的收获。

【梯队传承：名师带教 桃李成林】
人才培养，如同悉心培育一片林木，需以岁月浇灌，以匠心守护。我牵头组建北京中医药大学皮肤科临床学系，依托教育部名师工作坊，搭建起系统化的“传—帮—带”机制。自 2019 年“李元文教学名师工作坊”成立以来，团队有博士生导师 3 人（李元文、张丰川、孙占学），硕士生导师 5 人（杨碧莲、蔡玲玲、孔宇虹、李楠、姜婉娟），承担 5 年制、七年制、南洋理工学生《中医皮肤病学》、《中西医结合皮科学》的教学工作以及国际学院留学生、北京中医药大学和巴塞罗那大学联合培养硕士研究生工作双语教学工作，研究团队骨干蔡玲玲主任多次受商务部邀请为 30 多个国家卫生部领导、医生授课，这种开放式的学术互动不仅促进了治疗理念的更新，也为研究所的学科建设和科研创新注入了新的活力。作为第七批全国及第六批北京市老中医中药专家学术经验继承工作指导老师，这些年来，有幸培养了博士 20 余名、硕士 40 余名、师承及人才项目学生 10 余名，见证他们逐步成长为临床与教学岗位上的中坚力量，是这份工作中最温暖的收获。

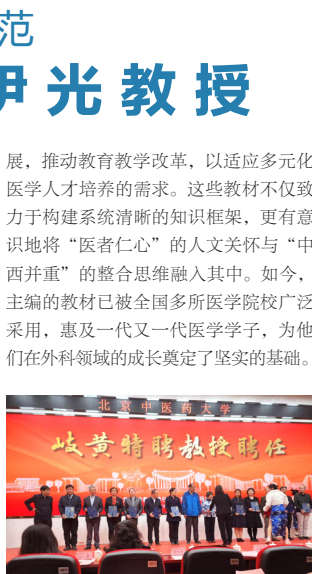
【临床育人：床边授业义诊践行】
医学是实践的艺术，更是仁心的修练。教学查房与基层义诊，成为我与学生贴近临床、感悟中医思维的真实课堂。我始终相信，“医道在人，不在术”，引导年轻人在病例中思考、在实践中成长，让中医药深耕临床、下沉基层，在临床一线中实现更广泛、更深入的运用。

【学术平台：以会促教 交流育才】
学术会议交流就像是为中医药同仁们搭建一座座交流的桥梁。这些年，我参与组织了多场全国的重要学术会议，积极推广中医适宜技术，尝试探索新剂型、新工艺，丰富中医外治剂型，以满足临床需求，累计服务专家与学员超万人次。我始终希望创造一个开放包容的交流氛围，让来自不同地区的医生和学子能够畅所欲言、互相启发，让学术会议不仅传递知识，更成为激发思考、传承经验的“第二课堂”。看到年轻一代通过这些平台拓宽眼界、增长才干，我深深觉得，这正是中医教育走向更广阔天地的重要方式。



教育是一场静待花开的守望。最让我感到幸福的，是看着一届届学生逐渐成长为心中有爱、手上有术的中医人。他们在门诊中耐心倾听，在病房中细致辨证，用每一个实实在在的病例书写着中医的当代价值。我相信，每一次把脉问诊，每一次言传身教，都是在为中医的未来种下一粒种子。而我，愿继续以温暖为灯，以耕耘为伴，与更多同道者并肩，静守杏林春满，共待桃李芳华。

（皮肤科 李元文 王雪莹 蔡玲玲 孙占学）



王伊光教授肩多了一份沉甸甸的责任——传承。工作坊不仅是教学方法的研训地，更是外科学思想和学术流派的传承基地。他主持的教改项目“中医专业特色临床课程思政体系的构建”、“‘专博’与‘专培’相结合的中国博士专业学位研究生培养模式探索与实践”、“基于中国医师执业技能考试基地构建临床实训整合课程体系的实践”，获得了北京中医药大学教学成果奖。

在教学实践中始终致力于将“大医精诚”“仁心仁术”等中医固有的思政元素，有机融入临床教学全过程，旨在培养兼具精湛医术、更高尚医德的新时代中医人才。

工作坊并非简单的技能培训，而是他与学员们分享教学设计核心“心法”的平台：无论是备课案例、课堂提问、难点化解，还是激发学生兴趣的关键方法，都是帮助学员从“会教”到“教好”蜕变的阶梯。带领工作坊成员积极开展教学训练与集体备课，精心打磨每一份教案。通过“观摩—演练—点评—重塑”的循环模式，系统提升青年教师的教學实操能力，帮助年轻教师快速成长。

在主编全国中医院校规划教材期间，他组织工作坊全体学员深入研读教材精髓，帮助年轻教师系统化专业知识、加速从“教学执行者”到“课程建设者”的转变，打破教师间“各自为战”的壁垒，激发团队的“协同创新”活力。构建教学团队凝聚力，全面锤炼教学专业素养。

他始终以自己的实际行动，践行一位中医教师的使命与担当：以仁心服务患者，以诚心培育后人，以恒心探索学术，将自身所学所知，如春风化雨般滋养杏林，让中医药事业薪火相传、永葆生机。

作为“教学名师工作坊”的主持人，

（泌尿科 王成孝）

从有形走向有效 从有效迈向长效 我院召开第十期6S精益管理维持检查总结会

近日，北京中医药大学东方医院召开精细化管理第十期维持检查总结会。医院党委书记韩振璠、副院长王乐、6S精益管理赵光伟老师出席会议。全院各临床、医技、行政科室主任、护士长及相关负责人共计70人参会。大会由东方医院护理部主任唐玲主持。

会议伊始，王乐作开场致辞。他首先代表院领导班子，向一年来在6S推进中躬身入局、默默奉献的全体干部职工致以崇高敬意和衷心感谢。王乐指出，东方医院6S项目历经十期淬炼，已实现从“表面清洁”到“流程再造”、从“个体行为”到“组织文化”的深刻转型。“形”的改变有目共睹；“质”的跃升更为珍贵。

赵光伟系统回顾了医院在流程优化、空间活化、旧物改造、视视管理、团队共建等维度取得的突破性进展。本次6S维持检查覆盖全院57个科、处室，涵盖一院三区临床、医技、门诊、行政及后勤系统，在库房管理、流程优化、安全保障、文化塑造及就医环境等方面持续维持高标准，实现了“内外兼修、形神兼备”

我院举办2025年临床医技科室护士长换届集体任前谈话暨岗前培训



北京中医药大学东方医院为进一步加强护理管理队伍建设，优化护理管理人才结构，不断提升护理服务质量与水平，更好地为患者提供更加优质的护理服务，在医院党委正确领导下，完成了2025年临床医技科室护士长换届集体任前谈话暨岗前培训活动。副院长王乐、全体护士长出席此次活动，护理部主任唐玲出席并主持。

唐玲首先提出岗位要求管理要求，明确护理团队要紧密围绕医院“管理创新，品牌提升”战略，以党建为引领，持续推动国家中医药优势专科高质量发展。随后，她以“十大核心方向”为主题开展了岗前培训。强调护理管理需多维度推进，护士长要强化政治站位与理论学习，营造良好氛围、厚植奉献精神，更要兼具管理与专业能力。落实好全院一张床，做实护士长轮岗并加强新护士长规范化培训，严抓护理质量，通过护理学组与质控组的闭环管理细化评价。以病例结构化为重点推进信息化，持续推进一科一品与中医非药物疗法中心建设，进一步推动科研

与教学，坚守安全底线，全面提升护理管理水平。

王乐副院长随后发言，他首先肯定了全院护士在护理部及护士长的带领下凝心聚力、拼搏进取，为医院发展贡献了重要力量。他对护士长提出具体要求：要认清权责限，明确护理团队目标与重点工作；厘清工作关键，明晰医护关系、工作方向、管理技巧与边界，合理排序日常工作；在护教研管中彰显特色，以学历为对标，培育更多高水平护理人员；打造标志性成果，依托医院优质平台，多产出指南、高水平论文等，引导护士积极参与，形成良性竞争，推动护理学科升级；聚焦患者满意度，将其与护理质量安全、人才培养、成果推出并重；强化管理责任，提升管理意识，落实“一岗双责”，明确自身管理者职责与领导责任。

北京中医药大学东方医院始终将护理管理团队建设作为提升医疗服务质量的核心抓手，此次护士长岗位竞聘聘任工作激发了全院护理人员的工作热情与进取意识。后续护理部将组织护士长专题培训，帮助其快速适应岗位要求，推动医院护理工作再上新台阶，为医院护理事业高质量发展注入强大动力。

（风湿病科李苏茜 护理部 黄丽娟）



的6S高阶境界。多数科室处室已将6S融入日常，形成自主管理习惯。下一步，将重点推动6S与职能部门业务深度融合，并依托数字化平台，助力管理从“精细化”向“精益化”升级，巩固来之不易的成果。

我院成功举办护理人员高级职称评审政策解读暨护理案例规范化写作培训会

9月17日，护理人员高级职称评审政策解读暨护理案例规范化写作培训在北京中医药大学东方医院隆重召开。本次培训由北京市中医药管理局、中国高校科技期刊研究会指导，北京中西医结合学会主办，北京中医药大学东方医院、北京市中医护理能力提升工程办公室承办。

北京市中医药管理局医政处调研员祝静、北京市卫生健康委人力资源发展中心主任林绍海、北京中西医结合学会秘书长刘刚、北京中医药大学东方医院党委副书记曹俊岭、北京市丰台区医学会秘书长戴晖、北京中医药大学东方医院护理部主任、北京中医护理能力提升工程办公室主任唐玲以及来自北京市各医疗机构的护理人员，线上线下1000余人参加了本次培训，北京中西医结合学会中西医结合护理专业委员会副主任委员、首都医科大学附属北京中医医院护士长李倩主持会议。

开幕式
北京中医药大学东方医院党委副书记曹俊岭致欢迎辞。他强调，北京市卫生健康委已明确将护理案例纳入职称评价体系，北京中医药大学也在积极推动这项工作；作为北京市中医护理能力提升工程办公室主任单位、北京中西医结合学会中西医结合护理专委会主单位，持续推进中西医结合临床案例库建设与京津冀护理示范案例征集，为护理人员搭建成果发表平台。
北京中西医结合学会秘书长刘刚致辞。他指出，护理案例已作为“临床经验记录”升级为体现护理人员专业素养与

党委书记韩振璠总结讲话，韩书记指出：“6S管理，绝不是简单的大扫除，而是一场深刻的管理革命与文化重塑。”“外树形象”是表——干净整洁的环境、规范有序的流程、专业得体的形象，是医院对患者最基本的尊重，是“东方品牌”最直观的名片；“内强素质”是里——通过日复一日的精细化管理的是员工的责任心、专注力、规则意识与团队精神，锻造的是医院精益、安全、高效、人文的核心文化。她号召全院：“每一位东方人，都是6S的践行者、受益者，更是东方品牌的建造者！让我们把6S当成一种信仰、一种习惯、一种文化，共同书写东方医院高质量发展的新篇章！”

护理部主任唐玲表示，本次总结会，既是一次对北京中医药大学东方医院管理成果的检阅，更是一次思想的再统一、行动的再部署。未来，东方医院6S管理必将与“有形”走向“有效”，从“有效”迈向“长效”，为建设“国内一流、国际知名的现代化医院提供坚实保障！”

（内分泌科 徐卫红 党委宣传部 刘雨涵）



思辨能力的核心载体。学会长期聚焦护理学科发展，推进京津冀中西医结合护理示范案例征集等工作。本次培训正是学会践行“服务护理人员成长”宗旨的重要举措；未来将持续搭建交流平台，共同推动北京市中西医结合护理事业提质增效。

北京市中医药管理局医政处调研员祝静讲话，她首先感谢了北京市卫健委对中医护理高级职称改革的大力支持，肯定了中西医结合临床案例库平台取得的的成绩；聚焦职称改革背景，强调了《北京市深化卫生专业技术人员职称制度改革实施办法》的核心要求，希望通过全国及京津冀护理示范案例征集形成品牌效应，促进护理人员掌握规范的案例写作方法。

专题讲座
北京市卫生健康委人力资源发展中心主任林绍海以《评审政策解读》为题进行讲座，从职称评审政策落地角度，深度拆解“成果代表作制度”在护理领域的应用细则，为护理人员打通政策理解的“最后一公里”。
北京中医药大学东方医院护理部主任唐玲以《中西医结合护理案例写作规

（护理部 李野）

在2025年“上工杯”科普短视频征集活动中 我院护理团队斩获众多奖项



期锻炼方法，为患者日常养护提供实用指导；王晶、韩建萍的《胖若两人 中医有方》讲解了中医助力健康减重；杨雨薇、韩建萍的《炎热酷暑三伏天



教您应对对策暑》，针对夏季解暑这一生活热点，结合中医知识给出科学建议，深受广大喜爱。以上三部作品凭借较高的网络人气，同时荣获了人气奖。

（三等奖）

在三等奖作品中，邓建华团队的《带脉通，享轻松》，围绕带脉这一中医概念，科普通畅带脉对身体的益



（风湿病科 李苏茜）

处及相关调理方法；陈宏团队的《科学哺乳小妙招 新手妈妈轻松学》，为新手妈妈们提供了科学哺乳的实用技巧，助力母婴健康。

以上北京中医药大学东方医院获奖作品从不同角度切入，将中西医结合的健康知识，以生动、直观、易懂的视频形式呈现给大众，不仅体现了东方护理团队扎实的专业知识，更展现了他们在科普工作上的用心与创新。通过这些科普短视频，能够让更多人了解中西医结合在守护健康方面的优势，提升大众的健康素养，也为中西医结合科普事业的发展注入了新的活力。未来，北京中医药大学东方医院护理团队将继续积极投身科普工作，创作更多优质的科普作品，为全民健康事业贡献更多力量。

（风湿病科 李苏茜）

“爱心如阳 暖患心” 记丰台区优秀护士吴春丽的九年护理路

从2016年初入科室的护理新人，到2025年荣获“丰台区优秀护士”称号的主管护师，她用九年时光，在肾病学护理领域沉淀出“中西结合”的专业智慧，更以“爱心如阳”的温度，诠释着新时代护理工作者的责任与担当。她身上的每一份荣誉——“上工杯”京津冀中西医结合护理案例大赛二等奖“东方红”中医护理岗位荣誉榜“服务之最”、经开区抗疫先锋等，都是对她“以患为亲、以业为精”的最佳见证。

她就是北京中医药大学东方医院肾科主管护师，吴春丽。

临床服务：以“从容守护”筑防线，用“温情话术”暖人心
“让患者在病痛中感受到从容与安心，是我们护理工作的初心。”基于此，她协助打造科室“从容守护”护理品牌，全力助推“一证一品”专科护理病房建设，从护理流程优化到中西医结合融合，从病情监测到心理疏导，每一个细节都倾注着她对患者的用心，也因此赢得了患者及家属的一致认可。

她对待患者，始终如家人般亲切——温暖的笑容能驱散焦虑，轻柔的话语可安抚不安。曾有一位新入院患者，因透析治疗充满恐惧而情绪低落、拒绝配合。她没有急于劝说，而是轻轻坐在患者床边，像朋友般拉起家常，还分享了“百岁透析老人积极生活”的故事。她用耐心化解患者的抵触，用真诚点亮患者的信心，最终让患者主动接受治疗。事后，患者动情地称赞她：“爱心如阳，温暖人心。”这简单的八个字，便是对她护理工作最珍贵的褒奖。

团队协作：以“主动担当”聚合力，携“携手共进”破难题
在科室里，她不仅是患者信赖的“守护者”，更是同事们信赖的“好伙伴”。每当遇到紧急情况工作难题，她总是第一个站出来主动分担，从不计较个人得失。无论是深夜的应急抢救，还是繁忙的日常排班，她总能以沉稳的心态协调统筹，用实际行动传递“团队至上”的理念。

“护理工作不是一个人的战斗，只有大家携手并进，才能给患者更可靠的保障。”这是她常挂在嘴边的话。在她的带动下，肾病学护理团队形成了“互



帮互助、共克难关”的良好氛围，面对复杂病例或突发状况时，大家总能快速凝聚力量，高效完成护理任务，为患者生命健康筑牢防线。

专业精进：以“终身学习”强本领，用“技术创新”提质量
肾病学护理领域知识与技术更新迅速，她深知“唯有不断学习，才能跟上时代步伐，给患者更好的护理”。为提升专业能力，她主动钻研CRRT（连续性肾脏替代治疗）应急护理技术，归来后立即牵头开展全院床旁血液滤过培训与实践操作指导，不仅推动床旁血液技术实现标准化，还进一步完善了相关操作流程、应急预案及考核标准，让技术应用更规范、更安全。

截至目前，在她的主导下，科室累计完成床旁血液滤过治疗323例。这一数据的背后，是她对技术的严苛追求，更是对患者生命的郑重承诺。此外，她

还积极投身护理科研与知识传承，利用业余时间查阅大量文献，撰写并发表科研论文10余篇（其中第一作者6篇、通讯作者1篇），更以编委身份参与编写《中医传承中医护理技术全解》《中医绿色护理技术》，让中医护理智慧得以更广泛地传播。

人才培养：以“耐心带教”育新人，凭“案例挖掘”助成长
作为科室的资深护士，她主动扛起“传帮带”的重任。面对护生，她从不局限于“灌输式”教学，而是通过趣味互动激发护生的学习兴趣与参与度，鼓励他们独立思考、主动探索，帮助他们在实践中夯实基础，为未来的临床工作做好准备；在带教北京市中西医结合专科护士时，她擅长从临床中挖掘典型案例，手把手指导专科护士梳理个案逻辑、撰写案例报告，助力多名护士完成个案发表，实现职业成长。

除了专业领域的深耕，她还积极参与医院文化建设——北京市中医药系统护士节活动、北京中医药大学及医院的文艺汇演中，总能看到她活跃的身影，她用热情与活力为团队注入正能量，也得到了大家的高度肯定。

荣誉态度：以“平常心”待光环，用“患者认可”作动力
九年护理路，荣誉接踵而至，但她始终保持着一份难得的清醒与谦逊。面对“丰台区优秀护士”“京津冀护理案例大赛二等奖”等诸多荣誉，她总结：“我只是做了护理工作该做的事，没有什么特别的。患者的认可和满意，才是我前进的最大动力。”

如今，吴春丽依然坚守在肾病学护理一线，用爱心、耐心、细心与责任心守护着每一位患者。她坚信，只要心中有爱、眼中有光，就能在平凡的护理岗位上，为患者撑起一片希望的天空，也能让南丁格尔精神在新时代绽放出更耀眼的光芒。

（护理部）

以仁心守护童真 用岐黄之术书写护理人生 最美护士常明思的岐黄之路



责中医护理门诊的日常工作。根据季节多发病制定科室培训计划，完善质控体系，确保每项操作安全有效。将传统技艺与现代儿科结合，改良“蜜枣罐”手法减轻罐痛感；学习“近视保健按摩”；为腹泻患儿进行艾炙以温阳止泻；为夜啼患儿轻柔推拿以安神定志。每一个细腻的动作背后，都是对中医护理精髓的深刻理解和运用。我深知，护理不仅仅是治疗疾病，更是对患儿身心的全面呵护。在这个过程中，不仅赢得了患儿和家长的信任与感激，更在实践中不断总结和提升，逐渐形成了自己独特的中医护理方法和理念。

薪火相传：构筑中医护理人才的摇篮

作为医院“青黄”人才培养对象及教学基地带教老师，共承担了北京市中西医结合专科护士、中华护理学会中医治疗专科护士、聊城岐黄工程护理骨干人才等10余人、进修护士40余人，接待参观交流人员60余人。用情景模拟再现儿科症状处置要点，注重培养“中医思维”；从“望舌象辨虚实”到“观指纹断表里”，将四诊合参融入护理评估；我认为：“我们要做会思考的护理人，让每项操作都有中医智慧的魂。”

十年砺刻：初心如磐向未来

从青黄学子到十佳员工，从临床新兵到最美护士，用十年光阴诠释着“大医精诚”。站在新的起点，目光愈发清澈坚定：“中医儿科护理是永无止境的探索，我要让更多孩子感受到，老祖宗的智慧可以这样温柔又有力量。”诊室里传来的交谈声，仿佛在诉说一个关于传承与创新的故事，而这个故事，正随着轻柔的推拿手法，在孩子们绽放的笑颜里绵延生长。

不断提高自身理论素质及修养，做到工作、学习两不误。她为了完成本科学业，努力克服困顿，每周利用仅有的两天休息时间到校上课，2020年疫情期间在不慎请假的情况下，仍不忘坚持学习，各科考试成绩优异，被学校评选为“优秀学生”，圆满完成了协和医学院三年本科学业，取得学士学位。2023年通过岗位技能考核，取得“健康管理师（高级）”及“中医催乳师”证书。同年，

以爱坚守 温暖生命 “最美护士”刘静的护理人生

刘静，北京中医药大学东方医院呼吸热病科主管护师，中共预备党员，工作22年以来，她以精湛的技术、无私的奉献和人文关怀精神，荣获“北京中医药大学最美护士”“北京中医药大学东方医院优秀护士”等称号，科室护理骨干。

初心如磐 护佑安康

孩童时期，她因目睹祖父长期缠绵病榻的痛苦身影，而在心中埋下从医的种子。2020年新冠疫情爆发，她专业担当、以高度责任感筑起感染防控坚盾，第一时间主动请缨投身呼吸科门诊疫情最前沿，承担高风险护理工作，期间从未发生防疫疏漏；积极主动多次报名参加核酸采集、疫苗接种及救治工作，得到经开区疾控中心表彰。“那次使我真正明白了——护士不仅是一份工作，更是责任担当。”，她回忆道。

22年的护理生涯，让她深刻体会到这份职业的神圣与责任。从初入临床时的生涩，到如今从容坚定，在呼吸科工作可谓是与时间赛跑，患者病情变化快、风险高，阻碍急性发作、重症肺炎、呼吸衰竭……每一次饱腹和度的下降，都是与死神争夺时间的信号。让她必须时刻保持警惕，熟练使用呼吸机、高流量氧疗等急救，确保患者的“生命通道”畅通无阻。呼吸道疾病的传染性让她时刻面临依职业暴露的风险，即使防护再严密，也难免有意外。但她依然选择坚守……

精益求精 追求卓越

作为科室的业务骨干，她时刻以一个优秀护士标准严格要求自己，总是以大局为重，舍小家顾大家，工作严谨细致、任劳任怨。工作加班加点，为了不影响患者救治，一个长期吃不上饭、晚上加班至八九点是常态现象，多年来一直保持“零差错”工作记录。

她不断提高自身理论素质及修养，做到工作、学习两不误。她为了完成本科学业，努力克服困顿，每周利用仅有的两天休息时间到校上课，2020年疫情期间在不慎请假的情况下，仍不忘坚持学习，各科考试成绩优异，被学校评选为“优秀学生”，圆满完成了协和医学院三年本科学业，取得学士学位。2023年通过岗位技能考核，取得“健康管理师（高级）”及“中医催乳师”证书。同年，



还当选“中国医药学会适宜技术推广分会理事”，北京中西医结合预防促进会耳穴诊治专业委员会委员。

创新服务 精准护患

她协助护士长创新一系列服务举措，提高护理质量，将“一证一品”、适老服务、出院准备服务及核心文化建设服务于患者。针对本科室优势病种“肺脓”，运用辨证施护/施术/施药/施膳/施情五维体系护理措施，改善患者病情；应用现代医学进行全面评估，为患者制定个性化康复方案；应用气腹消管管理、开展多项个性化康复训练：如六字诀呼吸吐纳操、俯卧位通气结合五音疗法等；通过出院准备服务，为患者实施全周期护理；患者住院期间给予技术指导（各种吸入剂使用），呼吸功能锻炼（六字诀呼吸吐纳操等），爱的“解”（呼吸肌患者训练），精神“气爽”（气管镜检查患者护理），以及肺康复三部曲（运动、呼吸技巧训练、心理支持），改善呼吸困难，助力患者康复。

悉心带教 授业解惑

她协助科室的带教工作——关爱学生、授业解惑。她利用休息时间制作科室“药品识别手册”（含“口服药篇”及“静脉输液篇”），对护生进行图文并茂地进行授课，耐心讲解，受到学生的一致好评。
从业22载，刘静初心如磐，抗疫冲锋在前，坚守临床一线。她精益求精，创新护理服务，倾心带教传艺，以专业与担当诠释医者仁心，荣获多项荣誉，是患者信赖的好护士。

（护理部）

以初心坚守 以平凡发光 丰台区优秀专科护士李陈晨的护理之路



临床教学：以“言传和身教”铸就传承创新精神

作为北京市中西医结合专科护士带教老师，在教学

方面不断学习，通过参加中华护理学会专科护士带教老师临床教学能力提升班和北京市中西医结合专科护士临床教学基地师资培训的学习，不断接受新知识。脑二科作为全国中医护理骨干人才培养基地、北京市中医护理骨干人才培养基地、中华护理学会中医治疗专科护士培训基地、北京市中西医结合专科护士带教基地以及深圳市中医专科护士游学基地等，她带教全国各地的中医治疗专科护士和骨干人才共计1000余人。在临床专科实践带教上，与学员们互动交流学习，认真带教每一位学员，解决学员们提出的每一个问题，得到了学员们的肯定。

护理科研：以“力学笃行”展现精进不止的态度

作为科研联络员，面临“临床忙、基础弱，”的双重挑战，她挤出时间主动学习科研知识，利用周末报名参加科研培训班，从“如何设计方案”“怎样收集有效数据”等基础内容学起，慢慢的她的科研脚步

越发坚定，她将临床护理与科研理论相结合，始终围绕临床寻找课题和案例，积极参加各种课题的撰写，参加了项目“中西医结合护理学能力培训工程专项基金”立项，参与课题一项，撰写参与多个案例和论文十余篇。完成和参与了一篇又一篇的优质护理案例和多项课题研究。

十年风雨兼程，十年初心如磐。护理工作十余载，她用脚步丈量病房，用真心温暖患者的心灵，没有惊天动地的壮举，却以日复一日的坚守，诠释了“白衣天使”的真正含义，也为更多护理人员树立了“以心护心”的榜样。展望未来，她表示将继续以饱满的热情、昂扬的斗志，在临床护理、临床带教以及护理科研方面不断提升自己，用专业与热爱，为患者筑起一道更坚实的健康防线。

（护理部）

多科室联动送健康 “服务百姓健康行动”义诊周



为响应国家卫健委开展的2025年“服务百姓健康行动”全国大型义诊周活动，北京中医药大学东方医院于9月25-26日两天，开展了健康义诊活动。此次活动由东方医院心血管内科、呼吸热病科、感染科、针灸科、内分泌科、脑病二科(神经内科2)、肿瘤科、心身医学科和中医非药物疗法中心共同为大众提供健康咨询与中医特色服务，为百姓秋日送去一份“健康与温暖”。

本次义诊活动为近500人次提供了免费健康服务，涵盖测量血压、中医脉诊、耳穴压豆、头部经络按摩等项目。义诊专家针对群众提问逐一耐心作答，用通俗易懂的语言普及各类疾病的中医预防、保健知识，并为老百姓提供个性化生活调养建议。活动全程传播“未病先防，既病防变”的核心理念，精准对接百姓健康需求。

心血管内科在现场为义诊群众测量血压，细致解答大家的咨询。同时开展科普宣教，纠正百姓健康认知误区。

围绕“秋季天燥，养肺当时”，呼吸热病科针对不同患者辨证选穴，现场开展耳穴压豆，让群众亲身感受中医药“简、便、验、廉”的优势。

以“科学防治流感，守护冬日健康”为主题，感染科强调流

感疫苗接种重要性，向大众分享流感典型症状识别与规范用药，提供冬日养生建议。

针灸科专家团队围绕针灸改善记忆、延缓认知衰退、提升生活质量等方面给予科普，现场为大家答疑解惑。

内分泌科以“科学防治糖尿病”为主题，针对血糖异常群众，一对一分析病情，给予饮食、运动及用药指导方案。

脑病二科以“护佑大脑健康”为主题，开展中医体质辨识，现场为患者体验头部经络按摩以疏通经络、缓解头晕、提升记忆力。

肿瘤科以“科学防癌”为主题，普及防癌知识、提供专业咨询，耐心解答百姓对肿瘤疾病的认知误区。

心身医学科围绕“焦虑、抑郁、失眠”三大病种，为群众提供免费心身状态评估及咨询，普及心身健康知识。

中医非药物疗法中心为群众详细介绍中医非药物疗法，根据不同症状给予专业的解答，并为大家提供特色疗法体验。

此次义诊不仅实现了疾病早筛预警，提升了百姓健康意识，还拉近医患距离。未来，北京中医药大学东方医院将继续响应国家健康服务号召，依托多学科专业能力和中医特色技术，常态化开展惠民健康活动，切实为群众健康保驾护航。

(医务处(行风办)刘宁)

东方展岐黄 瀛海健康行 经开区院区瀛海镇义诊受欢迎

北京中医药大学东方医院是一所医、教、研全面发展的国家级三级甲等中医医院，东方医院经开区院区在提供高质量中医诊疗服务的同时，为积极响应国家卫健委“时令节气与健康”这一主题，进一步弘扬中医药文化，绽放大医精诚的时代风采，提高广大干部职工健康意识和自我保健能力，近日东方医院经开区院区走进瀛海镇党群服务中心，开展“东方展岐黄，瀛海健康行”义诊活动，通过健康知识科普、中医特色疗法体验、专家义诊等形式，切实增强机关职工的健康意识。



活动伊始，大兴区瀛海镇副镇长王梦对义诊团队的到来表示热烈欢迎，并表示此次义诊活动恰如一场“及时雨”，不仅为大家提供了难得的健康咨询和诊疗服务，更有助于大家树立“治未病”的健康理念。随后，北京中医药大学东方医院经开区院区综合办主任曹云松系统介绍了经开区院区的发展历程及特色专科建设情况，增进政府职工对医院的全面了解。经开区院区综合内科副主任医师白桦就综合内科、中医经典病房的优势病种、特色诊疗进行了介绍，并深入浅出的讲解了白露节气的养生要点。

义诊现场，咨询区彰显专业实力。北京中医药大学

方医院曹云松、白桦两位医师以中医“望、闻、问、切”四诊为纲，细致询问职工既往病史、生活习惯，精准辨证。结合个体差异提供包括饮食调理、作息建议、中医特色干预等在内的个性化健康方案，在答疑解惑的同时更注重长效健康管理，彰显了北京中医药大学东方医院中医诊疗的专业与温度。

体验区现场氛围热烈有序，多项中医非药物疗法服务精准对接职工健康需求。推拿理疗科医生李明剑通过“轻、柔、透、巧”的手法，充分展示了推拿理疗科“首延筋膜术”和“振腹推拿术”的独特技术，有效缓解了职工颈肩不适及相关脏腑疾病。综合内科(经开区院区)护士长康辉带领护士团队开展中医适宜技术体验，在全息酮刮痧体验区，医护人员凭借娴熟的操作手法，通过经络疏通为职工缓解头部不适，不少职工体验后反馈“头部症状显著缓解，全身疲劳感大幅减轻”；火龙罐综合灸疗法凭借温透渗透特性，有效舒缓了长期办公导致的肩颈肌肉僵硬，赢得一致认可；耳穴压豆等便捷疗法也吸引了众多职工踊跃咨询。医护人员耐心讲解，融健康科普于实操体验，实现“既治病，亦防病”的双重效果。

此次“零距离”的中医服务，不仅让机关职工就近享受到优质中医服务，更成为传统医学与现代生活的一次深度交融。北京中医药大学东方医院经开区院区以此次活动为桥梁，让千年岐黄智慧走出经典、融入日常，在脉诊与艾香中唤醒人们对健康的自觉与重视，也为以后地域深度合作奠定了坚实基础。未来，北京中医药大学东方医院经开区院区将不断拓宽服务半径，持续深耕周边群众中医需求，以岐黄智慧守护百姓健康，为推动中医药事业高质量发展持续注入东方力量。

(经开区院区综合办公室 葛梦雪)

记忆有恙 关爱无疆 脑病二科携手养老院义诊守护记忆



每年9月是世界阿尔茨海默病月，在2025年9月，北京中医药大学东方医院脑病二科(神经内科2)积极响应健康中国战略，深入老年公寓，成功举办了“关爱认知，守护记忆”大型义诊活动，为老人们的认知健康保驾护航。

活动当日，脑病二科(神经内科2)主任金香兰主任医师、陈宝鑫主任医师带队，率领10名研究生组成专业医疗团队，为老人们带来一场知识与关怀兼具的义诊。义诊现场，金香兰与陈宝鑫为老年公寓的老人们进行阿尔茨海默病的科普讲解。阿尔茨海默病目前尚无法治愈，但是早发现、早诊断、早干预能够有效延缓病情的发展。“关爱认知，守护记忆”，两位医师以通俗易懂的语言科普阿尔茨海默病的常见症状、预防手段等，强调正确认识阿尔茨海默病的重要性。

在义诊现场脑病二科(神经内科2)团队成员们为老人们提供认知障

碍初步筛查。筛查过程中，成员们不仅专业严谨，更用温暖的话语缓解老人们的紧张情绪，让筛查成一次温馨的脑健康体检。

讲座结束后，根据认知障碍筛查量表结果，金香兰与陈宝鑫，分析各位老人的具体情况，解答老人们的疑惑，纠正关于阿尔茨海默病的认知误区，减轻患者的对于阿尔茨海默病的恐惧。用专业和爱心守护老人们的认知健康。

本次脑病二科(神经内科2)“关爱认知，守护记忆”主题活动成效显著，老年公寓的老人们对阿尔茨海默病的预防、治疗及管理健康知识有了更深入了解。未来，北京中医药大学东方医院将继续秉承专业精神与仁爱之心，开展更多此类公益活动，将专业医疗服务带到更多老人身边，持续守护每一位长者的健康，为推动健康中国建设贡献力量。

(潘春雨 郭经睿 刘嘉)

多学科开展“情暖金秋健康相伴”主题义诊



金秋时节，北京中医药大学东方医院周围血管科、肛肠科积极响应国家卫生健康委等部门关于开展“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周的号召，走进部队干休所，开展拥军优属活动。

经东方医院主管护师蒋雯(退役军人)协调沟通，由东方医院秦皇岛医院执行院长曹建春带队，肛肠科主任任代红雨、周围血管科主任任曹刚，护士长智慧、魏永春，中医非药物疗法中心王亚

丽及研究生组成的医护团队，走进北京卫戍区丰台第一离职工干部休养所，开展“情暖金秋，健康相伴”主题公益义诊，为曾参与革命战争、国防建设的离退休部队老干部及家属提供细致医疗服务，将中医药关爱送到老人身边。

周围血管科专家聚焦老年人常见老年病，以及下肢动脉硬化、糖尿病足、静脉曲张、脉管炎等疾病，借助便携式血管超声设备初步筛查。同时，依据中医“活血化瘀、通络止痛”理论，结合四诊合参辨证，为老同志提供穴位保健、饮食调理、个性化运动等调护养生建议。

肛肠科专家则针对老年人多发的便秘、痔疮、肛肠疾病等，进行专业解答与诊断。他们着重强调预防重要性，分享通过饮食调整、养成良好排便习惯等简单方法，助力老同志改善肛肠健康，提升晚年生活质量。

义诊现场气氛热烈温馨。老同志们表示，这种“一站式”多学科联合义诊十分实用，省去往返不同科室的奔波，一次就能解决多个“难言之隐”与健康困惑。专家们针对行动不便、长期卧

床的老同志，还通过家属保健医了解情况，为家属提供专业护理指导，把关爱落到实处，让老同志们倍感家的温暖。



此次“情暖金秋，健康相伴”联合义诊，是北京中医药大学东方医院在“东方红”党建指引下，开展多年的系列拥军优属活动之一，也是将中西医结合特色优势服务于民的切实举措。未来，东方医院各支部和科室将持续开展此类公益活动，为部队离退休革命功臣送去健康与温暖，为“健康中国”建设贡献东方力量。

(周围血管科 郑雯)

服
务
百
姓
健
康
努
力
实
现
既
治
病
亦
防
病

光明保卫战：眼科团队中西医结合救治患者

近日，在北京中医药大学东方医院眼科上演了一场与时间赛跑的眼球保卫战，一名被确诊为带状疱疹病毒引发急性视网膜坏死(ARN)的患者，经眼科团队紧急救治，成功摆脱失明风险，目前矫正视力已恢复至0.7，得到了患者及家属的认可。

北京中医药大学东方医院眼科韦企平教授收治了一例明确诊断为带状疱疹病毒引起的急性视网膜坏死的患者，就诊时患眼视力仅能感知手动，眼底检查可见大范围视网膜坏死灶，眼科主任周剑教授、病房主管主任医师苏艳、护士长尹可欣带领团队紧急启动规范化治疗流程与严密病程监控，制定个性化治疗方案，积极协调药学部等科室，确保治疗及时，通过中西医结合治疗，中药汤剂以疏风清热、滋阴凉血为治则，联合玻璃体腔注射更昔洛韦、静脉和口服抗病毒药物等足量精准干预，及时、规范的使患者得到了救治，患眼视力从眼前手动提升至矫正视力0.7，眼部炎症治愈，视网膜坏死灶完全吸收，得到了患者及家属的认可。



(眼科 苏艳)

一份关怀 一份健康 我院举办“服务百姓健康义诊”

为响应国家卫健委开展“2025年服务百姓健康行动”的义诊周活动，北京中医药大学东方医院于9月25-26日上午8:30--11:30，在方庄院区东楼中心广场举办“服务百姓健康”公益义诊活动。本次参加义诊的科室：心血管科、肿瘤科、中医非药物疗法中心、心身医学科、呼吸热病科、感染科、针灸科、内分泌科和脑病二科共九个科室，为大家提供免费的健康咨询与中医特色体验。

“义诊亮点抢先看”

心血管内科：应用中西医结合诊疗冠心病、高血压、心律失常、心力衰竭等。开展冠状动脉造影+PTCA+支架植入术、临时、永久心脏起搏器植入术，电生理检查+射频消融术等诊疗项目。

肿瘤科：科室从“内外并治”“内外并重”“注重脏腑病机”首创肿瘤“绿色治疗”模式微创治疗技术联合中医药治疗肿瘤，重视患者生活质量。

中医非药物疗法中心：通过对患者进行辨证施护、辨证施治、辨证施食、辨证施情等方式，运用中医非药物疗法有效改善了临床多种常见症状。

心身医学科：主要围绕焦虑、抑郁、失眠三大优势病种，开展多模态评估与精准干预，配备先进的检测仪器设备。采用中西医结合心理的特色治疗方案，探索多种中医技术、物理治疗及心理治疗，形成科室标准化方案及特色治疗方案。

呼吸热病科：在咳嗽、肺部感染、慢阻肺、肺纤维化等呼吸系统疾病诊疗方面经验丰富。同时开展穴位贴敷、艾灸等中医疗法，形成中西医结合的综合治疗体系。此次义诊主要针对秋季天燥，养肺当时：呼吸系统常见疾病义诊咨询。

感染科：肝病门诊，主要致力于各种原因肝病的中西医结合治疗。发热门诊(全年模式微创治疗技术联合中医药治疗肿瘤，重视患者生活质量)。

针灸科：在针灸治疗痴呆、抑郁、失眠等情志类疾病上特色鲜明：运用头针、体针、耳针、灸灸、拔罐等多技法辨证施治，既能助力痴呆早筛早防、改善记忆减退，也能调畅情志、缓解焦虑抑郁与各类睡眠障碍。

内分泌病科：主要治疗糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、骨质疏松、继发性高血压、高尿酸血症等内分泌疾病，开设糖尿病共同照护、甲状腺结节、骨质疏松、体重管理等专病门诊。

脑病二科：主要治疗脑血管病、各种痴呆及认知障碍、焦虑抑郁、睡眠障碍、眩晕、头痛、小脑共济失调、脱髓鞘病、周围神经病等神经科常见病。

一份关怀，一份健康。多名专家零距离，为您的健康保驾护航!

(医务处(行风办)刘宁)

医教研协同发展 强强联手共绘发展新蓝图



关键节点，都被娓娓道来，让在场人员深刻感受到老一辈中医专家的学术情怀与担当。

会上，姜敏主任首先对东方医院经开区院区治未病科的建设情况进行详细介绍。从科室架构布局，到中医体质调理、甲状腺健康管理、中医防癌、体重管理、更年期综合征调理等多个临床专科与科学研究方向，姜敏主任以清晰的逻辑、通俗的表述，全面展现了科室在治未病领域的实践成果与发展特色。王济院长对我科建设成效给予高度认可，明确表示学院将全力支持双方合作，并就治未病临床服务升级、科研项目攻坚、教学资源共享等核心议题与东方医院团队深入磋商，初步确定了合作框架与推进方向。随后，双方负责人聚焦教学、科研、院内珍藏的文献资料、实物展品与历史影像，生动细致地讲述了王济院长数十年的中医教育历程——从早年深耕中医基础理论研究，到创新性提出中医体质学说，再到带领团队搭建治未病学科体系、推动学科规范化发展的每一个

为进一步加强合作落地、精准对接需求，9月8日，王济院长再次带领团队——白明华、李英帅、杨正老师在临东方医院经开区院区，开展现场

参观与指导工作。东方医院经开区院区综合管理办公室曹云松主任、治未病科姜敏主任、王志强副主任对王济院长及其团队的到来表示热烈欢迎，并带领科室人员全程陪同，主动分享临床实践中的经验与困惑，虚心请教发展难题。在现场交流中，双方围绕前期研讨会确定的合作方向，进一步细化医教研各层面工作目标与实施路径。王济院长团队结合自身资源与专业优势，针对科室重点发展的体重管理门诊、体质调理门诊、防癌门诊，从诊疗流程优化、具体指导意见、并协助对接优质资源；同时，团队还为科室专病化发展提供了系统性的架构规划建议与可落地的实施方案，助力科室精准定位发展方向，提升核心服务能力。

此次系列合作交流活动，不仅搭建了北京中医药大学东方医院经开区院区治未病科与北京中医药大学王琦书院、国家中医体质与治未病研究院深度协作的桥梁，更为治未病领域医教研协同发展探索了可行路径。未来，双方将以此次合作为起点，持续深化在临床、科研、教学领域的联动，共同推动治未病理念落地、技术创新与人才培养，为更多人群提供高质量的中医治未病服务，为健康中国建设贡献中医力量。

(经开区院区治未病科 贾鹏飞 杜凯
经开区院区护理部 孙艳荣)

此次成功救治，不仅体现了北京中医药大学东方医院眼科在危重症诊疗领域的技术实力，更彰显了中西医结合治疗的优势，为守护患者光明交出了一份满意的答卷。

【相关链接】

急性视网膜坏死(ARN)是一种罕见但严重的眼科疾病，其特征为全葡萄膜炎(累及眼球全部血管膜的炎症)、视网膜坏死以及高发生率的视网膜脱离。该疾病主要由疱疹病毒家族成员(如单纯疱疹病毒、水痘-带状疱疹病毒等)感染引发，临床表现为突发性眼红、畏光、视力下降、玻璃体混浊及周边视网膜坏死灶。若未及时治疗，坏死区域可迅速扩展至后极部，最终因视网膜脱离导致不可逆的视力丧失甚至眼球萎缩。诊断需结合临床表现、病毒PCR检测及影像学评估，治疗强调早期系统性抗病毒药物、糖皮质激素及必要时玻璃体切除术。值得注意的是，即使规范治疗，仍有约46%的患者发生视网膜脱离，且最终视力预后较差。

(眼科 苏艳)

八段锦里的养生密码

金秋送爽，杏叶翩跹。在这寓意收获与健康的季节里，北京中医药大学东方医院治未病科积极参与医院工会组织的“杏林秋韵，悦动安康”运动健康月活动，以传统养生运动八段锦为核心，提倡“运动即良医”的理念，旨在通过科学锻炼提升医院全体员工身心健康水平。

八段锦作为我国古代流传至今的养生瑰宝，以“柔和缓慢、圆活连贯、松紧结合、动静相兼”的特点著称。“八”指其八组动作，“段”为节段，“锦”喻其珍贵如锦。其八组动作设计精妙，对应人体脏腑与经络，兼具调理气血、强健筋骨、平衡阴阳之效。在秋高气爽的季节习练，尤能顺应“秋收”之气，帮助人体涵养精气、舒缓压力，实现身心的和谐统一。



正午时分，伴随着悠扬的乐声，在东方医院工会组织下，治未病科全体医护人员在刘洋主任、张丽君护士长、王慧老师的带领下，于金银花广场旁整齐列队。“双手托天理三焦，左右开弓似射雕……”柔和的动作如行云流水，呼吸与招式相合，形成一道赓续传统与现代的健康风景线，吸引了医院员工及患者家属驻足观看，甚至自发加入练习行列。

“双手托天理三焦”作为起式，通过上肢的上举和下落，配合深呼吸，有助于扩张胸廓，促进气血循环；“左右开弓似射雕”则模拟射箭动作，有效锻炼肩背肌肉，改善含胸驼背的不良体态；“调理脾胃须单举”通过一手上举、一手下按的交替运动，对脾胃起到良好的按摩作用；“五劳七伤往后瞧”通过缓缓的脊柱扭转让颈椎和腰椎得到活动，能有效缓解因久坐导致的颈肩腰背疲劳；“摇头摆尾去心火”以腰为轴进行俯仰与旋转，旨在强健腰膝核心，并通过心肾相交的原理来清泻心火、安宁心神；“两手攀足固肾腰”通过大幅度的前俯后仰，充分拉伸腰背及腿后侧经络，起到滋养肾脏、强腰固精的显著效果；“攒拳怒目增气力”借由马步冲拳与怒目圆睁的配合，旨在疏通肝气、充盈气血，从而增强全身的筋骨与肌肉力量；“背后七颠百病消”作为收式，通过脚跟有力的起落震动，轻柔地按摩脊柱与脏腑，达到理顺气血、调和全身的最终效果。

随着“杏林秋韵 悦动安康”活动的深入推进，北京中医药大学东方医院工会将持续策划并开展形式多样的健康促进活动，助力全院人员将运动融入日常、养成习惯，以更饱满的精神状态和更强健的体魄，为患者提供更优质的医疗服务，共同书写医者与患者携手同行的健康新篇章。

(治未病科 范庆轩 张丽君)