

生死时速——佑安医院重症病房的“东方战疫”

12月的北京正值新冠疫情感染高发阶段，北京中医药大学东方医院临危受命，克服困难，迅速组队，全力支援佑安医院重症病区。作为国家中医队的牵头医院，东方医院此行主要负责支援佑安医院的新冠重症监护病房，这也是佑安医院新冠最危重患者的所在病区。

12月13日，作为C3重症病房的补充，C8ICU正式开区并收治患者。东方医院队长王嘉麟主任，带领周围血管科主治医师曹刚、内科主治医师刘洋，综合内科副主任医师白桦和住院医师吉华星；护理领队护士长鄂海燕及护士长叶云带领29名护士们，进驻C8ICU病区，作为东方力量负责该病区的新冠肺炎危重症患者的救治工作。

同时，在病区并肩作战的还有刘祖发主任带领的望京医院团队以及来自其他中医兄弟单位的医护。从建立到撤离，病区共收治10名新冠肺炎危重症患者，其中3人康复出院，2人即将出院。

战“疫”路上的“东方速度”

作为大部分没有收治新冠重症患者工作经验的医护，如何在短时间内逆袭成为重症监护病区的骨干力量，东方医护迎难而上，勇挑重担，以“东方速度”奔跑在战“疫”路上，全方位做好医护培训，并火速新建新冠重症病区。进驻佑安后，总领队王嘉麟主任、鄂海燕护士长带领东方医院及其他参与支援的各中医兄弟单位的医护人员，开展线上和线下全方位培训，内容包括穿脱防护服流程、呼吸设备及经鼻高流量吸氧的临床应用、医嘱处理和移动护理系统的使用、医疗及护理工作流程、应急病区院感及管理培训等，以帮助大家快速适应陌生的工作环境、全新的诊疗系统。从病区规划、环境清洁，再到办公系统的安装和各种仪器设备的调试，队员们克服物资不全、人员短缺等困难，仅有5小时迅速完成新病区的准备和布置工作。12月13日病区建立当日顺利完成3名首批新冠重症患者收治工作。

紧张、忙碌而高危的“红区”

新冠重症感染区又被称为“红区”，大家需要在三级防护下工作，工作强度比日常的临床还要更繁重。C8ICU的防护级别稍有降级，大家还是严格按照防控措施，以最大限度减少感染。因为疫情的严峻很多医护人员都带病上岗，并提前半个小时到岗，为的是让上个班同事早点走，多



休息。每个班次6-8小时，他们没有退缩、没有怨言。

“红区”患者高龄基础病多，病情危重，生命体征极不稳定，大家身着多层防护，行动受限、视野受限的情况下，需要完成查房、巡视病人，处理医嘱、救治患者，书写病历和护理记录，除此以外，医生们要为患者做锁穿、胸穿等手术操作，工作异常紧张。ICU很多插管上机完全失能患者，护士们24小时监护患者的生命体征，半小时就要进行书写记录，做好危重患者的各类管路护理、按时翻身拍背、吸痰、输液，监测动脉血压，采动脉静脉血液标本，鼻胃肠内营养、床旁血滤、经鼻高流量俯卧位通气，摆放舒适体位，一阵忙碌下来，全副武装的医护人员常常汗流浹背。

一场和死神赛跑的生死抢救

“这个夜班是我来佑安医院以来最忙碌、最辛苦的一个夜班，也是我临床工作以来最难忘的一个夜晚”，白桦医生说。20日凌晨1点28分，病房的寂静，突然被心电监护报警打破，病房内值班组长曹刚医生查看患者，发现其意识不清并出现叹气样呼吸，立即组织抢救，呼叫病房外白桦医生和吉华星医生，联系麻醉科气管插管，联系家属交代病情。患者很快出现呼吸、心跳骤停，白桦医生和吉华星医生立刻为患者心肺复苏，应

用呼吸球囊+面罩吸氧改善氧合，持续人工胸外按压，同时汇报上级医师东方医院王嘉麟主任、佑安医院刘海霞主任，积极配合药物维持患者呼吸、血压、心率，为患者成功插管上机赢得时间，期间正在C3重症监护室值班的盛海忠医生也赶过来帮助调试呼吸机，最后在大家齐心协力、紧张有序的配合下，成功将患者从死亡边缘挽回，患者的呼吸、心率、血压、血氧等基础生命体征逐渐恢复并趋于稳定。这是一名重症新冠肺炎、合并呼吸、肾脏、心脏多脏器衰竭的高龄患者，患者少尿、肌酐高达1099umol/L，可能合并尿毒症脑病，救治难度非常大。这次成功救治不仅获得佑安医院刘海霞主任、宣武医院张斌主任的高度称赞，也收到了患者家属的诚挚感谢，同时也是对东方医院外派医护参与重症救治工作的极大认可。

救治危重症凸显中医药优势

C8ICU重症患者救治过程中，中医药发挥了举足轻重的作用，基本所有接诊患者均服用中药，患者对中医中药的信度和接受度极高。在王嘉麟主任的带领下，白桦医生等采集患者临床症状及中医舌脉相关资料，制定一人一方、精准施治的中医经方诊疗方案，例如小柴胡汤、大柴胡汤、柴胡桂枝干姜汤、麻杏石甘汤、小青龙汤、半夏厚朴汤、承气汤等都是我们常用方剂。患者服用

中药后，还会详细记录患者的症状、舌象、脉象变化，及时调整用药。新冠病毒感染重症患者均为基础疾病多，伴发症状复杂，病情多变，在给予患者中药后，除了患者发热、咳嗽、咳痰、咽干、咽痛、胸闷、咽憋等症状外，患者的饮食、大便、睡觉等也均较前有所改善。有位患者住院期间，出现腹胀、胃痛等症状，就是通过辨证施治给予中药治疗得以缓解。看到患者病情改善，大家心中无比欣慰。希望我们的中医治疗，能为制定更加行之有效的中医方案贡献一份力量。

本次支援任务从12月4日到12月23日，历经20天，大家特别辛苦，尤其是带病坚持工作的同事们和减员后工作量剧增的同事们，充分展示了中医大无畏的“东方精神”。大家对工作忘我的投入与坚持，得到了患者们不断的好评和赞扬。有位患者激动地哽咽说到，“我很感谢东方医院全体医护将我死从死亡线上拉了回来。”还有位出院患者专程为我们送来感谢信，感谢我们的精心护理和治疗给了他健康。

最后，还要特别感谢佑安医院、宣武医院、朝阳医院等西医单位的专业指导和技术支持，望京医院、北京中医药大学房山医院、团河寺中医医院、健宫医院等中医兄弟单位的团结互助和无私援助。齐心协力、最大努力挽救更多患者的生命是我们医生的天职，更是我们这支医疗支援队伍的当务之急、重中之重。抗疫路上，救治重症，你永远可以相信“东方力量”！

（白桦）



· 来自一线的声音 ·

守卫生命健康 不负医护使命



2022年12月初，随着疫情政策的转变，新冠病毒的第一波冲击和影响也随之到来。三年战疫，这一次，我们迎来了放开政策后第一次与之正面交锋，北京中医药大学东方医院接到上级任务，在院领导护理部紧急部署和组织号召下，迅速集结了49人的医疗队，我作为一名急诊科护士，光荣地加入了其中，尽管前方道路多艰难崎岖，但是我们每个队员都积极准备，毫不畏惧，勇敢面对这场来势汹汹的攻坚战。我们带着院领导为我们准备的沉甸甸的物资和关切至上的嘱托，守卫生命健康，定不负医护使命，勇于担当，砥砺前行！即刻开启了为期20天的战斗，这次经历为我40岁的人生增添了浓墨重彩的一笔。

疫情当下刻不容缓，我们火速前往佑安隔离酒店，立即做好生活上的准备和工作前的部署。作为一名共产党员，我更加知道，越是在困难的时候，越要以赴饱满的斗志，最严格的标准要求自己，永不言败绝不退缩，努力完成任务。我们每一位医护严阵以待，认真反复练习穿脱防护服，集中精力

复习危重症护理相关知识，在鄂海燕护士长的带领下，我第一时间为我的团队伙伴们“探路”，熟悉佑安医院的整个工作场景和流程，线为大家讲解进出传染病区的细节，用科学有效的方式应对这场没有硝烟的战斗。生活上，我们的团队团结友爱，王嘉麟队长和鄂海燕护士长对我们体贴入微，关心我们每一位医务人员健康状况和饮食起居，我协助郭老师每日提醒大家订餐，有伙伴病了，及时地帮助她们拿药，做好后方的生活保障工作。

战疫路上，白衣为甲，冲锋“疫”线，不分昼夜。工作中，作为重症监护病房的组长，我负责组织学习和总结每日工作重点，以更加完善重症护理工作，精细化护理管理，精益求精；合理安排排班，我和我的伙伴们每天6个小时倒班制，无论白天还是夜晚，为新冠阳性同时处于深度昏迷状态的患者按时翻身拍背、吸痰、输液，监测动脉血压，采动脉静脉血液标本，鼻胃肠内营养，床旁血滤，经鼻高流量俯卧位通气，摆放舒适体位，做好护理工作。

这些日常护理工作我并不陌生，但是在厚厚的防护服和三层手套的包裹下，我时常汗流浹背，在护目镜和防护面屏严密的笼罩下，眼前经常朦朧潮湿，我深深地感受到身体和心理都承受着前所未有的压力和窒息感。但是当我为清醒的患者戴上高流量吸

氧装置，患者的呼吸渐渐平稳，面色变得红润，我为他端上一杯热水，他微微点头对我微笑着说谢谢的那一刻，我又感觉浑身充满了力量。我的其他伙伴们也用实际行动支持和鼓舞着我，我们互相加油打气，并肩前行。我们的医生还为患者开了中药汤剂，为重症患者做中药灌肠，在治疗高热、便秘等方面取得了良好的疗效。更让我们感到欣慰的是，在我们的精心治疗和护理下，有几位重症患者痊愈出院了！

这一次佑安的支援任务，我们圆满完成，虽然支援任务结束，但我们回到各自原有的岗位还要继续战斗，继续发扬东方精神，发挥中医特色，不断进取，共克时艰，寒冬已至，让我们共同期待春暖花开！

（盛娅娜）



口罩，穿脱一次性工作帽、防护眼镜，一次性防护服和乳胶手套、鞋套等。对每一个细节进行指导，在考核上层层把关，这样才能保证自身安全不被感染。在进入红区工作前领队、护士长和护理代表对实战工作区进行了考察，回来之后护士长立即对全体护士进行了培训，叮嘱工作注意事项。在工作期间佑安医院也对我们进行了重症专业知识的培训和心理疏导培训。进入红区工作后我们虽然来自不同的科室，均非重症科室，但在护理工作上我们做到了对患者的精心护理和专业的技术操作。我们团结一致，只为护理好我们的重症患者，以展现我东方护理人的专业性。

我在此次工作中除了参加临床护理工作，我还接管了全体监护的健康监测工作，当起了“徐防疫长”。每日对全体监护的健康进行监管，在出现问题第一时间进行上报和处理。对出现涉阳人员进行工作协调。在参加佑安支援工作的20余天里，有些事情无法提前经历，所以无法感知，即使自己看到，也未必能感同身受。因为生老病死，在医院是常态。而这一次疫情让我充分地认识到生命的珍贵与脆弱。经过这次的支援工作才真正让我感到自己的价值，体会到生命的意义。

（内分泌科 徐卫红）

抗疫路上你永远可以相信东方力量

阳了不用慌 试试中药方 我院专家组制定四种中药协定方

随着疫情形式的发展，一些老百姓担心自己会不会感染呢？其实在抗疫的三年里，中医药在改善症状、缩短病程等方面发挥着不可替代的作用。而且抗感染的中药，远远不止连花清瘟、金花清感等中成药。

北京中医药大学东方医院作为中医药领域的国家队拥有多位市区级中医药防治新冠专家，此次由医务处牵头，组织呼吸科、急诊科、感染科、ICU、儿科等科室专家成立专家组，在总结先前中医药新冠肺炎救治经验的基础上，根据目前上呼吸道感染感染患者临床特点和流行病学状况，充分发挥医院中医优势特色，研制协定中药方剂，现已投入临床使用，以满足广大职工及就诊患者的需求。

一、北京中医药大学东方医院四种中药协定方

1. 协定处方包括：

成人协定方、成人协定代茶饮、儿童协定方、儿童协定代茶饮。

2. 方剂剂型包括：

医院代煎汤药、小包装代茶饮。

3. 饮食忌忌：

服药期间宜饮食清淡，忌食生冷、辛辣、油腻，忌浓茶、烟酒、咖啡等。

二、中药方剂功效、组成及服法：

1. 成人协定方

功效：疏风解表、清热解暑、化痰镇咳

组成：炙麻黄、生石膏、金银花、浙贝母等

服法：此为代煎汤剂，取回家放冰箱冷藏保存，服用时取出加热。服用后可饮热粥，微汗为佳。

2. 成人协定代茶饮

功效：清热解暑、养阴利咽

组成：金银花、麦冬等

服法：此为小包装饮片，取回家后将其放入杯中，用沸水冲泡，放凉至适宜温度后饮用。

3. 儿童协定方（适用于6-14岁儿童，其他年龄段按医嘱酌情加减用量）

功效：疏风解表、清热解暑、行气除满

组成：金银花、柴胡、厚朴等

服法：此为代煎汤剂，取回家放冰箱冷藏保存，服用时取出加热。服用后可饮热粥，微汗为佳。

专家推荐两款少儿方 帮少儿平稳度过新冠病毒感染

一旦孩子感染了新冠病毒，别担心，北京中医药大学东方医院，推荐给您两款针对不同阶段新冠病毒感染奥密克戎变异株感染儿科协定方：解表祛湿方和利咽止咳方。

第一款：解表祛湿方：

【处方组成】金银花、连翘、竹叶、藿香、炒牛蒡子、桔梗、柴胡、葛根、黄芩、厚朴、草果仁、炒槟榔、生甘草等。每日一剂，水煎100ml×2袋，分2次口服，一次一袋。

适应症：低热或高热，微恶寒，乏力，头身困重，肌肉酸痛，咽痛，口干，或干咳少痰，或恶心呕吐，纳呆，便溏，或大便粘滞不爽，舌淡红苔白厚腻，或薄黄。

功效：解表清里，清热祛湿
小儿脏腑娇嫩，形气未充，抵抗力弱，较成人而言不易抗邪外出，易出现反复高热不退，加之小儿肝常有余，易出现抽搐、烦躁等不适，所以小儿治疗更应该以积极退热为主。疫邪的毒力除较一般邪气更强，兼夹湿邪，湿热交蒸，导致口服退热药效果不佳或热降后又升，本方可以起到表里双解，兼有祛湿功效，湿一祛，热自除。

第二款：利咽止咳方：

【处方组成】桔梗、荆芥、紫菀、百部、前胡、陈皮、浙贝母、枇杷叶、木蝴蝶、牛蒡子、芦根、生甘草等。

每日一剂，水煎150ml×2袋，分2次口服，一次一袋。

适应症：咳嗽频繁，多为刺激性咳嗽，少痰，痰粘，色白，咽喉干或咽喉明显。

功效：疏风利咽，宣肺止咳
经历过新冠病毒感染的“小阳人”都深有体会，忍受过发烧、头痛肌痛还远远没结束，接下来的频繁干咳，咽痛如刀割依然让人难以名状。新冠病毒易破坏呼吸道黏膜屏障，气道敏感性增强，新冠病毒感染后期病毒被清除，但气道黏膜修复需要一定时间，所以部分小儿在热退后出现较长时间的频繁咳嗽或哮喘，夜间较明显，甚至影响睡眠。中医认为外邪犯肺，肺气郁闭不宜，则见咳嗽频繁，多为刺激性咳嗽。咽喉为肺胃门户，肺气上逆，则咽痒或咽痛明显，疾病后期病位主要是咽喉，本方采用利咽止咳法直达病所。

北京中医药大学东方医院已将两种配方做成协定方代煎包，方便及时取药，可冰箱冷藏一个月。

（儿科 尹英敏 吴力群）

多学科会诊 危重患者绝处逢生

“终于能躺着睡觉了”吴奶奶完成透析回到呼吸热病科病房时，激动地对医生说。

几天前，86岁高龄的吴奶奶入住北京中医药大学东方医院呼吸热病科，她患有心脏病、支气管炎合并感染、肾衰、糖尿病、高血压、左肾切除术后、双下肢深静脉血栓等多种基础疾病。吴奶奶饱受心衰、肾衰双重折磨，尿排不出来，喘憋躺不倒，连睡觉都坐着，一动就喘，全身肿的跟大人一样，一摞一个坑。经过利尿、纠正心衰等药物综合治疗后，症状没有减轻，各项指标都在向着不好的方向转化，吴奶奶生命危在旦夕。呼吸科副主任马建岭立即联系医务处副处长易文明，于11月29日上午11点组织多学科会诊，肾内科谢璇大夫、冯路达大夫、透析室张敬峰主任、ICU李金霞大夫等马上赶来呼吸科，经过讨论确定了紧急透析方案。由于患者喘憋严重只能取坐位，这无疑给置管带来一定困难，在B超引导下团队完成精准颈内静脉置管，下午2点吴奶奶顺利完成透析回到病房。

该患者得到紧急有效的救治，为后续治疗争取了时间，再一次体现了东方医院MDT协作&综合救治能力水平。如今多学科协作诊疗模式已成为东方医院的惯例，当遇到患者病情危复杂的情况时，往往不是单一科室能有效解决的，东方医院会在第一时间针对特定疾病整合医疗资源，依托多学科团队确定最佳诊疗方案。

疫情期间，北京中医药大学东方医院派出医务人员支援隔离点、方舱等抗疫工作，各科减员情况严重，给正常诊疗带来一定难度，但全体医务人员秉持患者至上、精益求精精神，为患者健康保驾护航。

（呼吸热病科 李拉扭）



用爱守护血透患者生命线

在新冠肺炎疫情下的透析室是一个不同寻常的地方，这里有一条用爱守护的红色生命线。因为这里有一群特殊的患者群体，他们需要依靠每周三至四次的血液透析治疗，才能使生命得以延续。

三年来，每一次疫情形势的严峻，都会有一批接着一批的透析患者被封管控。在既要保证疫情防控、保护其他患者健康的同时，又要保障每月将近1200人次血液透析治疗的北京中医药大学东方医院的血液净化中心是怎么做的呢？

随着封控管理患者的增加和患者风险等级的不同，在透析床位本就紧张的情况下，血液净化中心一周六天每天都要加满三个班次依旧不能满足患者的需求，为了维护这条生命线他们克服困难再增加第四个班次，晚上十一时开始，凌晨三点结束，他们用医者的责任与担当保护着每一位透析患者。

12月1日晚上，在结束了两个班次的患者治疗，刚

（郭颖博 王丽伟）

红枣健脾佳物 进食当心枣核 老年人一定要警惕食管异物

【温馨提示】

遇到卡刺、卡核、误食菜芯恐慌，接下来我们将告诉您如何正确处理食管异物或者上消化道异物。

第一步：不要继续进食及自行尝试取出、咯出或吞咽

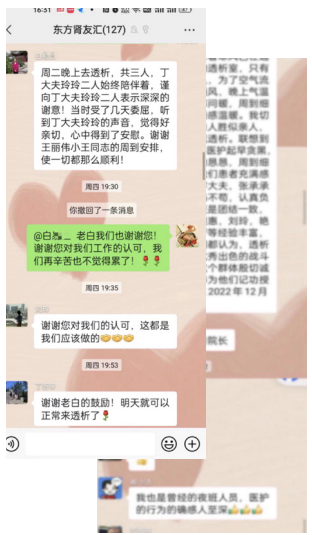
第二步：立即去就近的具备消化内镜设备及CT的医院就医

第三步：就医后尽量准确的告知医生进食的时间，以及自觉疼痛感（针刺感）最明显的部位，以协助医生初步定位异物。当然CT检查目前是消化道异物最好的定位工具。

绝大多数异物可在喉镜或者内镜（胃镜）下取出。早期异物停留在食管、胃内的可能性最大，可以通过做胃镜取出。与传统外科手术相比，胃镜处理异物具有创伤小、并发症少、恢复快、费用低等优点，兼具诊断和治疗的双重价值，原则上，能耐受胃镜操作且无并发症的普通上消化道异物均适合胃镜处理。

所以以上消化道异物只要处理得当，并没那么可怕。当发生食管异物时，不要过于惊慌，也不要用吃馒头、喝醋等“土”办法，一定要尽早到正规医院接受处理。

（西院区脾胃肝胆科 路理杰）



国家自然科学基金申报培训受欢迎

12月6日下午，北京中医药大学东方医院科研处主办了2023年度国家自然科学基金申报专题系列讲座第二场，讲座荣幸邀请了北京市中医研究所副所长李萍教授。

李萍教授担任中国病理生理学会副理事长兼秘书长，北京中医外科学会副主任委员。任国家中医药管理局“疮疡生肌理论及应用”重点实验室主任及“细胞病理三级实验室”主任；“银屑病中医临床与基础研究北京市重点实验室”主任。承担国家自然科学基金和北京市自然科学基金12项，其它课题10余项。获得省部级成果7项，发明专利7项，培养博士研究生12人，硕士研究生25人。出版《银屑病的中医药研究》、《疮疡生肌理论的中医研究》等著作。

李萍教授围绕“中医类国家自然科学基金申报体会”进行学术报告。李教授结合自己多年的申报及评审国家自然经验，认为写好一份国家自然标书就是讲好一个故事，故事主题是招徕指南，故事题材是申报学科，故事题目是如何选题，故事背景是立项依据，故事情节是研究内容，故事线索是技术路线，故事梗概是标书摘要，同时结合自己中标的标书进行分享，把标书中的每一项细节，

每一个注意点都进行了详细的讲解，避免跳坑。

该讲座由科研处刘雪梅副处长主持，在北京中医药大学科技处的支持下，通过北中医微课堂在全校范围内进行直播，共有600余人次在线参会。

12月20日下午，北京中医药大学东方医院科研处邀请到首都医科大学安静教授以“如何让

你的标书脱颖而出”为题进行讲授，此次讲座为东方医院2023年度国家自然科学基金申报专题系列讲座的第三场。

安静教授研究方向为蚊媒病毒致病机制与免疫预防手段研究。近年来，以通讯作者在本领域主流期刊发表SCI论文60余篇。研究先后获得多项省部级以上课题的资助，包括科技部重大专

银屑病中医临床基础研究北京市重点实验室
国家中医药管理局“疮疡生肌理论重点研究室”
国家中医药管理局“细胞病理”三级实验室

中医类国家自然基金申报体会

李萍
北京市中医研究所
2022年12月6日

2022/12/6

你的标书脱颖而出”为题进行讲授，此次讲座为东方医院2023年度国家自然科学基金申报专题系列讲座的第三场。

安静教授研究方向为蚊媒病毒致病机制与免疫预防手段研究。近年来，以通讯作者在本领域主流期刊发表SCI论文60余篇。研究先后获得多项省部级以上课题的资助，包括科技部重大专

(雷雨波)

医患温情相递 携手共抗疫情 我院医疗队再担首都防疫重任



在这里，不仅白衣勇士们治愈了“舱友”，“舱友们”也在治愈着大白们疲惫的身心——他们没有对着医务人员大吼大叫，没有焦愁，反而充满了理解和感谢，孩子们一句句温柔的“谢谢”和一个温暖的拥抱让所有的疲惫消失。

善良的白衣天使，您们好

“在我心中，您们是最美的逆行者，在这里，向您们致以诚挚的问候和崇高的敬意！”在东方医院医疗队全体医务人员的热心协力和全体患者的配合下，经过一段时间的战斗，已有不少患者治愈出舱。在他们离开前，东方医疗队收到了这样一封封手写感谢信，字里行间流露出患者对医务人员感激之情，真挚的话语让这凛风恶瑟的冬天充满了暖意，为他们带来了别样的温情与鼓励。

“方舱的日子，我们与大家在一起”，有这样一行显眼的文字悬挂于新国展方舱医院E1舱内，它既是疫情防控的标语，同样也是沉甸甸的承诺。患者入舱、安排住宿、配送生活必需品、做好患者安抚工作；11月26日，北京中医药大学东方医院经开院区12人医疗队驰援经开方舱医院；11月24日、30日及12月1日，陆续派驻共6名医务人员赴北京中医药大学和平里校区负责学生疫情防控工作。

在前线，我们双向“治愈”

E1舱内的大多数患者是无症状感染者和轻症患者，家庭占了一定比例，其中有一部分孩子发着高烧，不停地咳嗽，家长也因感染无法陪护，为了照顾这些孩子，医疗队员们每个班次都牢牢记下他们的区号、通道号及床号，给他们测量生命体征时都会俯下身询问他们的日常生活，轻声进行心理疏导，希望当天的关心与陪伴能让他们充满信心努力和病毒斗争，也让家长们稍微放下那颗悬着的心。

（拓展部）

西院区组织职工交流会 感染新冠了怎么办？

本轮奥密克戎毒株传染性强，毒力明显减弱。如果感染了新冠病毒，我们应当怎么办？西院区组织本院区职工参加了一次线上交流会，邀请新冠痊愈的药学部岳妮妮老师分享了她的发病过程和应对经验，西院区共有70余名职工参与交流讨论。

“孩子不要怕，相信妈妈，妈妈一直陪着你”——我坚强，孩子就不会恐慌

我家小孩今年10岁，知道自己阳了之后，害怕地大哭起来，其实知道阳性那天，她已经不发烧了。我抱着孩子，坚定地跟她说“孩子，不要怕，相信妈妈，这就是普通感冒，妈妈一直陪着你。”孩子总是信任妈妈的，她听到我这么肯定，情绪得到了很大的缓解。

后来，我家的情况也印证了，这真的就和普通感冒一样，我们没有去医院，一直在家居家，也没有抽血化验。只是对症吃药。而且症状出现时只吃一种药，不混药吃。家长稳定的情绪、放松的心态，会影响到家里的老人和孩子，心态好、休息的好，也是我们家很快转阴的一个重要因素。

“症状接连出现，对症吃药即可，不要乱吃药，没有后遗症

我家四口人，有10岁的小孩，也有近80岁的老人。我家老人有轻微的高血压，基本可以算没有基础病，她发烧的症状还比较轻，整个过程没有吃退烧药。

我和我爱人，我们的症状基本相同，发烧，肌肉疼持续两三天，我烧到39℃，吃了一粒退烧药就退烧了，但是后半夜到起不来床。退烧后，嗓子开始疼，我们就对症吃药，只吃一种药，期间我们就大量喝水。嗓子缓解后，接着就是咳嗽。咳嗽有痰咳不出来的时候，也是对症吃药。

因为之前没有感染过，也会有不清楚的时候，这时我就会对照网上发布的用药指南，同时咨询别人的经验，这些对我们都很有帮助，所以我们整个过程情绪都很稳定。回想起来，症状就是一个消失、另一个又出现。基本上8-10天左右也就快好了。现在没发现什么后遗症。

“戴N95口罩、消毒、清淡饮食、休息好”

我们家人知道阳性后，就开始实行分房吃饭、分房休息，到客厅、厨房公共区域戴N95口罩。注意家里的卫生消毒。

在吃饭方面，有症状的时候没有胃口，吃不下东西，就一直是清淡饮食，大米粥、小米粥、面条汤、疙瘩汤，因为吃汤也会伤胃，所以喝一点粥还是有好处的。

找到自己的兴趣点，转移注意力。我在家听广播台、我爱人听歌曲，小孩就陪宠物玩儿，大家找到自己的兴趣，时间过得轻松一点。

每个人身体情况有差异，症状出现的程度、持续时间也会因人而异，但是大家不要恐慌，按照国家指导对症吃药，不要混药吃，听听身边人的分享，咨询身边的医生朋友，必要时及时就医，我们一定能战胜病毒！

听完分享后，大家纷纷展开了交流讨论，分享了抗疫和医疗、护理工作中的经验，也咨询了个人发病过程中的种种感受。未来的日子里，医务人员既要面对在生活中被感染的风险，承担自己身上的病痛，又要全心全意地投入到医疗工作中去，去缓解患者的病痛，打消患者的疑虑。通过身边同事分享的亲身经历，大家对这个疾病有了更加直观的认识，打消了顾虑。

最后，谢春娥院长对大家说“从11月28日西院区三病房收入院一名符合3+1入院标准的新患者，入院第二天出现阳性，成为西院区第一例住院阳性患者，到现在已经有14天了，西院区阳性患者病房恰巧都是没有卫生间的房间，为了最大限度地避免污染，阳性患者的房间及污物都是护理老师们亲自打理，但是三楼的医护到现在为止没有出现过一人感染，也没有让咱们院区的患者出现大规模的阳性，真的非常奇迹，为我们院区现在全面打开门诊和病房争取到了宝贵的时间，非常感动这段时间在寒冬华护士长和贾立刚、唐媛大夫带领下的所有医护的付出，最大程度的保护了我们大家和我们院区，同时也非常感谢医疗、医技、药学、后勤保障、物资、综合办公室、社区卫生中心等每个部门、每位职工对医院做出的贡献，希望大家能够保重身体，在生活中尽量减少感染风险，在工作中做好防护，打消恐惧心理，有任何压力、心理波动都可以随时和综合办沟通，共同平稳度过“抗疫”和“医疗”双线作战的日子。”

（西院区）

实验医学中心开展实验安全培训

12月1日，北京中医药大学东方医院实验医学中心对在中心进行实验的同事和学生开展实验安全方面的培训。

中心常务副主任张慕慧先讲述了进行实验安全培训的必要性，简单回顾了近期国内的实验室相关的安全事件，重点强调一定要遵守实验室的规定和制度，加强安全意识和管理。并介绍了实验医学中心的准入流程和平台负责人等情况。

此次培训共94人参加，通过培训，使大家加强了实验相关的安全意识。类似培训，实验医学中心会定期开展。

（实验医学中心 张慕慧）

轻伤不下火线 用实际行动诠释责任和担当

北京市献血条例

北京市人民代表大会常务委员会公告
〔第十五届〕第66号
《北京市献血条例》已由北京市第十五届人民代表大会常务委员会第三十五次会议于2021年11月26日通过，现予公布，自2022年2月1日起施行。

北京市第十五届人民代表大会常务委员会
2021年11月26日

《北京市献血条例》目 录

第一章 总 则

第二章 献血服务与激励

第三章 献血宣传与动员

第四章 采供血与用血管理

第五章 法律责任

第六章 附 则

第一章 总 则

第一条 为了规范和推动献血工作，保证医疗临床用血需要和安全，保障献血者和用血者身体健康，弘扬社会主义核心价值观和人道主义精神，根据《中华人民共和国献血法》等法律、行政法规，结合本市实际，制定本条例。

第二条 在本市行政区域内开展献血、采供血、临床用血及相关管理活动，适用本条例。

第三条 本市依法实行无偿献血制度。

本市献血工作坚持个人自愿原则，强化单位动员组织作用，构建政府统一领导、社会协同推进、公众广泛参与的工作格局。

第四条 本市鼓励自愿无偿献血行为，倡导全社会尊重、关爱献血者，树立献血光荣、传递爱心、互助互爱的良好社会风尚。

第五条 提倡十八周岁至五十五周岁的健康个人自愿献血；既往无献血反应、多次献血的健康个人主动要求再次献血的，献血年龄可以延长至六十周岁。

鼓励健康适龄的个人多次、定期献血，鼓励捐献单采血小板等成分血，鼓励稀有血型的人根据临床用血需要积极献血。

第六条 鼓励国家工作人员、现役军人和高等学校在校学生率先献血，为全社会做表率。

第七条 献血者的个人意愿应当得到尊重，个人信息受法律保护。献血者有权了解献血流程、注意事项等信息，获得安全、卫生的献血环境。

献血者应当如实提供与献血相关的个人信息以及健康状况。

第八条 市、区人民政府应当加强对献血工作的领导和统筹协调，将献血工作纳入卫生健康发展规划，组织制定献血工作年度计划，保障献血工作经费；建立健全献血工作协调机制，研究解决献血工作中的重大问题，协调中央在京单位、驻京部队等单位做好献血动员组织以及临床用血管理等工作。

街道办事处、乡镇人民政府应当做好本辖区献血相关组织、协调工作。

第九条 市、区卫生健康部门负责对本行政区域的献血、采供血、用血等工作实施监督管理。

发展改革、财政、规划自然资源、人力资源社会保障、教育、科技、城市管理、交通、公安、民政、新闻出版、广播电视等部门按照各自职责做好献血相关工作。

市、区献血工作机构在同级卫生健康部门领导下，负责本行政区域内献血具体工作。血站作为公益性医疗卫生机构，负责血液的采集与制备、临床用血供应等工作。

第十条 国家机关、企事业单位、社会团体、驻京部队、居民委员会、村民委员会，应当按照《中华人民共和国献血法》的规定，动员组织本单位或者本居住区的健康适龄个人自愿参加献血。

第十一条 各级红十字会依法参与、推动献血工作，协助政府及其有关部门开展献血宣传、教育、组织、表彰等工作。

工会、共青团、妇联等群团组织根据章程，引导、组织有关群体积极参与献血工作。

第十二条 本市将献血工作列入精神文明建设内容，通过精神文明创建活动等方式推动献血工作开展。

第十三条 本市加强与天津市、河北省献血工作合作，推动实现有关信息互通共享，加强在宣传招募、科研培训、血液质量管理等方面共享经验、统一标准、深化合作。

第十四条 对参加献血的个人以及献血工作中做出显著成绩的个人和单位，按照国家和本市有关规定，给予表彰奖励。

第二章 献血服务与激励

第十五条 个人可以自愿到血站或者血站设置的采血点献血，也可以参加所在单位或者居住地居民委员会、村民委员会组织的团体献血活动。

第十六条 捐献全血的，每次献血量一般为二百毫升，最多不超过四百毫升，献血间隔期不少于六个月；捐献单采血小板的，每次献血量一至二个治疗单位，献血间隔期不少于二周；捐献其他成分血、交替捐献全血与成分血的，每次献血量及献血间隔期按照国家有关规定执行。

第十七条 市卫生健康部门应当建立健全献血服务平台，向社会公开血站和采血点的地址、服务时间和联系方式等信息，提供献血预约、信息查询、服务咨询、临床用血费用减免等服务，为公众参与献血及献血志愿服务提供便利。

第十八条 血站应当向献血者颁发国务院卫生健康部门统一制作的无偿献血证书，为献血者购买保险；可以根据实际情况给予献血者误餐、交通等适当补贴，向献血者发放献血纪念品。

第十九条 本市对献血者和团体献血单位予以褒扬。献血工

作机构在征得献血者和团体献血单位同意后，向社会公布献血光荣榜，公示献血信息。

对在本市多次献血和积极参与献血志愿服务的个人，由卫生健康部门会同有关部门授予无偿献血荣誉徽章，并可以举荐参加先进人物的评选。

第二十条 个人临床用血时只交付用于血液的采集、储存、分离、检验等费用；具体收费标准按照国家和本市有关规定执行。

在本市献血的个人及其配偶、直系亲属享受下列用血优惠：

（一）献血者本人终身免交前款规定的临床用血费用；

（二）献血者的配偶、直系亲属免交前款规定的与献血量等量的临床用血费用。捐献单采血小板的，献血量按照一个治疗单位折合全血四百毫升计算；捐献其他成分血的，献血量按照国家和本市有关规定折算。

第二十一条 在保证危急重症患者临床用血的前提下，对在本市献血的个人及其配偶、直系亲属，医疗机构按照市卫生健康部门的有关规定优先安排临床用血。

第二十二条 鼓励公共交通工具、公共文化体育设施、公园、景区等的经营管理单位对在本市献血的个人给予优待。优待的具体办法由市卫生健康部门会同有关部门另行制定。

第二十三条 单位应当为献血者参加献血提供便利条件，并可以根据实际情况给予适当补贴、奖励。

第二十四条 鼓励个人和组织开展献血宣传、献血者关爱以及协助招募献血者等志愿服务活动。

献血志愿服务组织应当在献血工作机构、血站的指导下，对志愿者开展培训和专业指导。

第三章 献血宣传与动员

第二十五条 市、区人民政府应当组织有关部门、群团组织、学校、医疗卫生机构、媒体等开展献血宣传教育活动，提高公众对献血的认知度和参加献血的自觉性、主动性，营造关心、支持献血的良好社会氛围。公园、广场、景区、交通枢纽等公共场所应当结合自身实际，为献血宣传活动提供便利。

每年十二月为本市无偿献血宣传月。

第二十六条 医疗卫生机构、医学行业组织等应当发挥专业优势，普及献血及用血科学知识，开展预防和控制经血液途径传播疾病教育，宣传献血法律法规和本市献血政策。

第二十七条 学校应当按照教育部门的有关规定，将无偿献血意义、普及献血科学知识纳入相关教育教学活动，将培养学生献血公益意识作为家庭教育的重要内容。

第二十八条 报刊、广播、电视、互联网等媒体应当通过专题专栏、公益广告、科普节目等方式开展献血公益宣传，宣传献血意义、普及献血法律法规和科学知识，宣传无偿献血先进事迹、典型人物。市、区融媒体中心应当在本市无偿献血宣传月、世界献血者日等重要时间节点，集中开展献血公益宣传。

第二十九条 市、区献血工作机构应当根据同级人民政府确定的献血工作年度计划，制定本行政区域的具体实施方案，明确献血动员组织等工作的时间进度安排和支持措施。

第三十条 国家机关、企事业单位、社会团体应当明确负责献血动员组织工作的部门或者人员，每年至少开展一次献血动员组织活动。

第三十一条 高等学校应当采取多种方式鼓励学生献血，每年定期动员组织学生参加团体献血活动，支持学生参与献血志愿服务。

高等学校应当结合实际情况，为血站上门提供采血服务或者设置采血点等提供便利。

第三十二条 对拒不履行献血动员组织义务的单位，市卫生健康部门可以进行约谈，督促其整改。

第四章 采供血与用血管理

第三十三条 市卫生健康部门应当会同市发展改革、财政、规划自然资源等有关部门，结合人口及医疗资源分布、临床用血需求等实际情况，编制血站设置规划，报市人民政府批准。

血站设置规划由市、区人民政府组织实施。

第三十四条 市卫生健康部门应当会同规划自然资源、城市管理、财政、公安、交通等有关部门，按照献血便利原则，综合考虑人流、交通、环境卫生等实际情况以及城市管理要求，编制采血点设置指导意见。

区人民政府、经济技术开发区管委会、重点街区管委会等应当按照采血点设置指导意见选定符合条件的采血点设置地点。由血站依法设置采血点；采血点设置后，不得随意拆除、迁移或者改变其功能、用途，因城址建设等原因确需调整的，应当按照先建设后拆除、确保本区域献血量基本稳定的原则，重新选定采血点设置地点。

第三十五条 血站及其设置的采血点的建设应当符合统一的标准和规范。具体标准和规范由市卫生健康部门根据国家标准和本市实际情况制定。

第三十六条 血站设置的采血点可以在符合城市管理要求的情况下，设置必要的宣传设施，开展献血宣传招募活动。采血点所在地的街道办事处、乡镇人民政府、社会团体以及有关行政管理等部门应当予以支持。

第三十七条 血站采集血液，应当遵守下列规定：

（一）告知献血者自愿献血的原则，以及采血的种类、数量、采血流程、注意事项等；

（二）按照国务院卫生健康部门制定的献血者健康检查标准为献血者免费进行必要的健康检查；对身体状况不符合献血条件的献血者，向其说明情况，不得采血；

（三）采血应当由具有采血资格的医务人员进行，并严格执行有关操作规程和制度；

（四）对献血者个人信息予以保密；

（五）国家和本市的其他有关规定。

对献血人数较多的团体献血单位，血站应当提供上门服务。

第三十八条 血站应当加强血液标本的保存和管理；对采集的血液进行检测，未经检测或者检测不合格的血液，不得向医疗机构提供；依法向社会公开采供血信息，接受社会监督。

第三十九条 医疗机构的规划设置应当与区域内血液保障能力相匹配。医疗机构开展用血量大的医疗服务项目应当征求为其供血的血站意见，并同步制定用血保障计划。

医疗机构应当加强临床用血管理，按照规定设立临床用血管理机构或者安排管理人员，科学制定临床用血计划，落实相关管理制度和技术操作规程，加强临床用血调控和考核评价。

第四十条 医疗机构应当推行患者血液管理等节约用血医疗措施，采用成分输血、自体输血等技术手段，提高血液利用效率，降低异体血液依赖。

第四十一条 市、区卫生健康部门应当加强医疗机构用血质量管理控制管理，建立医疗机构临床用血评价制度，定期组织对医疗机构临床用血情况进行评价；将临床用血情况作为对医疗机构考核、评审、评价的重要内容。

第四十二条 本市建立血液供应风险预测和保障机制。市献血工作机构根据全市血液库存情况，结合采血量和临床用血需求等，预测血液库存供应风险，并及时向市卫生健康部门报告。

血液库存供应存在风险的，市卫生健康部门可以进行血液调剂，并要求有关单位开展下列工作：

（一）献血工作机构联系国家机关、企事业单位、社会团体、居民委员会、村民委员会等动员组织团体献血活动；

（二）血站加大献血宣传招募力度，调整采血点服务时间；

（三）医疗机构结合自身血液库存情况和临床需要，合理调控临床用血。

第四十三条 发生自然灾害、事故灾难等突发事件，需要应急用血的，依法启动应急用血保障预案，并按照预案的规定组织应急献血者预备队献血。

应急用血保障预案由市卫生健康部门制定，并与本市有关应急预案相衔接。

应急献血者预备队由市、区卫生健康部门建立。健康适龄个人可以自行报名参加，也可以在所在单位或者居住地的居民委员会、村民委员会的组织下报名参加。献血工作机构应当建立应急献血者预备队人员名单，并加强服务和管理的。

第四十四条 市科技、卫生健康等部门应当加大对献血和临床用血相关科学研究的支持力度。

鼓励医疗机构、血站、科研院所和高等学校在提高血液利用效率、保障血液安全、优化献血服务等方面开展科研攻关与合作。

第四十五条 本市建立统一的血液管理信息系统，推进物联网、大数据等现代信息技术的应用，对血液的采集、制备、检测、储存、供应、使用等环节实行全流程信息化管理，推动实现血液管理精细化、智能化。

血站、医疗机构应当依法保护血液管理信息系统的数据安全。

第四十六条 市、区人民政府应当加强采供血、临床用血人才队伍建设。市卫生健康部门会同财政、人力资源社会保障等部门制定采供血、临床用血人才培养、引进和职业发展规划，加大培训和考核力度，提高采供血、临床用血人员专业技术水平和服务能力。

第五章 法律责任

第四十七条 有下列行为之一的，由市、区卫生健康部门予以取缔，没收违法所得，可以并处十万元以下的罚款；构成犯罪的，依法追究刑事责任：

（一）非法采集血液的；

（二）血站、医疗机构出售无偿献血的血液的；

（三）非法组织他人出卖血液的。

第四十八条 血站及其工作人员违反本条例第三十七条第一款第一项、第二项、第三项规定的有关操作规程和制度的，由市、区卫生健康部门责令改正；给献血者健康造成损害的，应当依法赔偿，对直接负责的主管人员和其他直接责任人员依法给予处分。

第六章 附 则

第四十九条 本条例自2022年2月1日起施行。

来源：北京日报

多难兴邦精诚至 同心协力战疫情



前线有你 身后有我

11月29日下午，北京中医药大学东方医院副院长赵海滨、党委副书记、纪委书记郭蓉娟、党院办主任曹建春代表院领导班子赴经开区方舱、大学和平衡校区及新国展方舱探望奋战在抗疫一线的职工。

“疫情防控压力增大，医疗任务将更加繁重，因此一定要保护好自身安全，有任何需要及时告知，无论发生任何事，我们是你们最坚强的后盾……”尽管当日寒潮突袭、大风降温，但这句句的叮咛在此时凛冽的寒冬中，犹如那暖阳尽数挥洒在每个人的身上。

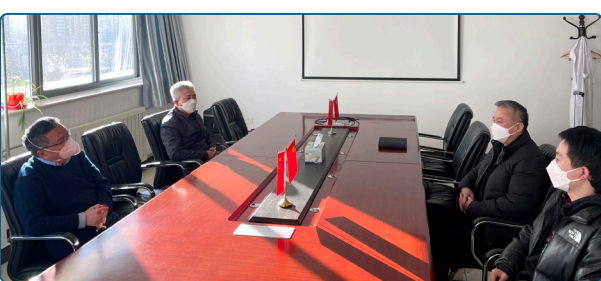


共克时艰 前赴后继再出征

近期，北京疫情防控压力持续增大，北京中医药大学东方医院也陆续派驻医疗队支援北京中医药大学和平里校区的疫情防控工作。东方力量再次集结，坚决守牢战“疫”防线！

11月30日晚，脑病三科刘佳霖、骨科王楠及肛肠科马建华同志作为有疫情防控经验的专班组成员，前往支援北京中医药大学和平里校区负责学生疫情防控工作；

12月1日，再次派遣消化科护士赵炜前往支援。



新冠肺炎疫情的蔓延，白衣勇士们仍在负重前行逆风而上，迎难而上。战“疫”定会早日结束，“英雄”安全归来！



这里汇聚红色力量 这里尽展红色担当

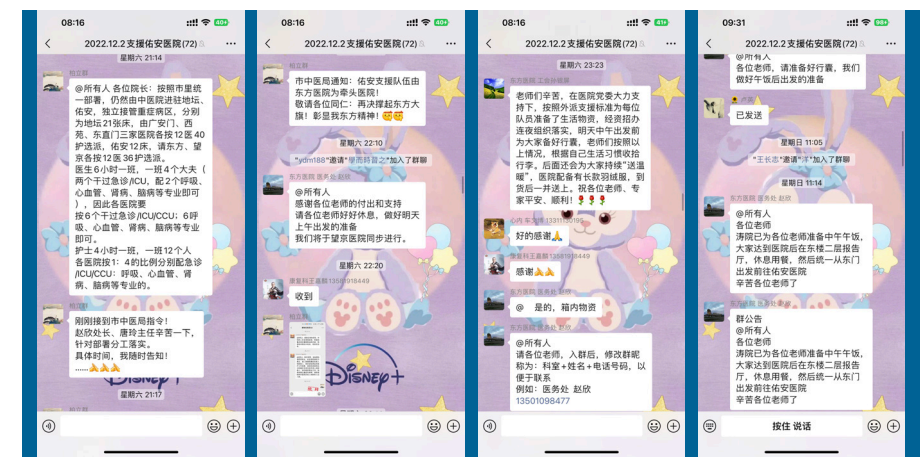
时代的英雄 战“疫”的勇士

即刻出发 携手奋战疫情

自2022年11月起，北京新冠疫情出现多点散发与局部聚集性并存的特点，给疫情防控工作带来了挑战。近日，北京中医药大学东方医院收到北京市中医管理局通知，将作为牵头医院前往支援佑安医院。

东方人再次闻令而动，克服困难，快速组建一支50人的医疗队，于12月4日毅然出征，东方人又一次在抗疫工作中践行医者初心使命，诠释最美逆行。

每个时代有每个时代的英雄，面对新冠疫情，毅然逆行的人们就是这个时代的英雄，向英雄致敬！



序号	人员姓名	专业	医师/护士
1	刘洋	心血管	医生
2	张晓明	呼吸热病科	医生
3	郭明	血液病科	医生
4	曹刚	血管外科	医生
5	康盛华	脑病	医生
6	田路旭	急诊科	医生
7	张丽杰	脾胃肝胆	医生
8	王嘉麟	眼科	医生
9	徐道立	妇科	医生
10	盛海忠	ICU	医生
11	孙继高	骨科	医生
12	陈海鹏	儿科	医生
13	董淑娟	呼吸热病科	医生
14	刘津京	外科	护士
15	王静	呼吸	护士
16	郭海燕	护理部	护士
17	魏建军	门诊	护士
18	陈敦岩	消化	护士
19	周玉	外科	护士
20	松雪	门诊	护士
21	张斌	外科	护士
22	王宇	心血管科	护士
23	李雅楠	心血管科	护士
24	徐卫红	内分	护士
25	刘云霞	外科	护士
26	郭佳琪	外科	护士
27	李紫宇	骨科	护士
28	车文博	心血管科	护士
29	盖磊	内分	护士
30	胡芳芳	肾内	护士
31	张永福	门诊	护士
32	郑乃花	ICU	护士
33	李倩倩	特需科	护士
34	崔博	心血管科	护士
35	刘欣	内分	护士
36	杨彬	骨科	护士
37	耿力秋	外科	护士
38	叶云	特需科	护士
39	朱胜男	外科	护士
40	金珍	急诊	护士
41	白梅	呼吸	护士
42	盛耀娜	急诊	护士
43	申月月	妇科	护士
44	王洁	肾内	护士
45	田磊磊	肾内	护士
46	张留阳	呼吸科	护士
47	王晓庆	血液科	护士
48	卢英	妇科	护士
49	米康	门诊	护士
50	王丽伟	透析	护士

东方有爱 爱在东方

“这是一支由各个科室骨干力量组成的队伍，因此无论在医疗、防护还是健康方面，大家都要团结一致，相互帮扶，充分发挥出东方大爱精神！期待大家早日一起平安归来。”

——刘金民书记在出发前嘱咐队员们。

12月4日下午，党委书记、院长刘金民，党委副书记、纪委书记郭蓉娟，副院长张涛静，院长助理柏立群以及各职能部门及相关临床科室负责人前来为医疗队送行。

为确保后续支援工作的顺利进行，医疗队员们到达目的地迅速整顿好行李后，便立刻开展了集中培训。



“春暖花开，清风自来！
风雨同舟，共克时艰！”

面对再次袭来的新冠疫情，东方人继续勇挑重担、白衣执甲，以坚韧不拔的意志，攻坚克难的决心奔赴抗疫一线。

一路守护，感谢有你！

经开方舱有限 东方大爱无限

冲锋在前 担当作为

疫情当前，北京中医药大学东方医院经开院区收到上级指令，要求紧急组建一支医疗队前往经开区第一个方舱——北京市经开区四海路方舱医院支援。疫情就是号令，保障就是责任，东方人再次践行医者仁心，救死扶伤的使命，由12人组成的队伍在48小时内快速完成集结，与此同时，医院紧急为队员们准备了充足的防疫与生活物资。

2022年11月26日下午，出发仪式上，党委书记、院长刘金民，党委副书记、纪委书记郭蓉娟，副院长张勉之，党院办主任曹建春及护理部主任唐玲分别对医疗队员们做出了重要指示。此次方舱任务，又将意味着与家人和朋友们至少一个月的离别，但东方医院做为“大家”定会替白衣勇士们守护好你们的“小家”！

投身“疫”线 争分夺秒

由于此次方舱任务时间紧急，从接到上级命令到入住酒店，仅仅用了48小时，因此队员们居住条件十分有限，但是他们关心的并不是住的舒服与否，而是如何能尽早开展防疫训练，做好防护，确保自己不在战斗中减员。

医疗队员们在王楷陶同志的指导监督下，克服各种困难，在宿舍认真的进行穿脱防护服的训练。东方医院全体队员，在经过感染控制调度中心严格的考评合格后，入住营地第二天，便顺利投身开舱后的紧张工作中！

抗疫路上 践行使命

方舱内的轮班制度需要医务人员在闭环管理的条件下，每18小时就要去方舱执行一次任务，6小时是穿好防护服并进行繁杂操作的极限，但东方医疗队的队员们没有抱怨、没有放弃，在寒冬中，透过护目镜的霜气，仍能看到一双双黑眸中所透出的坚定，他们无时无刻不在践行东方人的初心与使命，用爱温暖着患者。

入住方舱年龄最小的孩子是2岁，队员们对这位小朋友关爱备至，每次为其采集核酸的时候，动作轻柔准确，让陪同的妈妈十分感动；

有一些伴有基础病的老人，需要调整用

药，方舱医院便调集了组内的神经内科、内分泌科等专家进行会诊，在这个特殊时期，进行了多种形式的MDT；方舱中一患者经皮血氧只有90%，急需吸氧，医务人员紧急推着厚重的钢制氧气瓶和吸氧装置前去救治，30分钟后，患者血氧恢复。经方舱专家组的评估，因该患者有较严重的基础疾病，建议转诊到定点医院更为安全。由于其与爱人同在方舱，转诊便意味着两人就要分开，于是东方队员们便耐心的为两人做起思想工作，经过长达半个多小时的沟通后，最终同意转诊并由东方医疗队承担起转运护送工作，使其安全抵达了定点医院。

浓浓暖意 温暖寒冬

11月29日下午，北京中医药大学东方医院副院长赵海滨、党委副书记纪委书记郭蓉娟、党院办主任曹建春代表院领导班子和全员职工赴经开区方舱慰问一线职工并送去抗寒物资。

院领导们仔细询问了大家在工作 and 生活中遇到的困难，嘱咐他们一定要注意自身安全。感谢这些勇士用责任心、细心、耐心、暖心为我们筑牢了抗疫前线！

战“疫”有我 护你平安

医疗队中的队员们所负责的工作各不相同，在不同环节，都发挥着至关重要的作用。其中负责在绿区工作的张红燕同志作为信息组沟通专员，犹如“大脑中枢”一样的存在，每天要进行高强度的工作、轮班，保障着方舱队员的轮转、后勤、物流、患者入住、出院等，所有的信息流通

全靠她。

这些医务人员们身上肩负着很多角色，是父母眼中的孩子，是爱人眼中的伴侣，是孩子眼中的父母，但是此刻所有的角色都不能阻挡他们带着救死扶伤的使命，保障着方舱队员的轮转、后勤、物流、患者入住、出院等，所有的信息流通



方舱有限 情谊无限

“发烧期间，我真的一度神志恍惚了，但是看到不同的医生和护士轮流询问我的病情，心里顿时有了底了，有这么多医务人员保障我的健康，我一定能康复！”——出舱患者激动的说道。

东方医院的医疗队员们在经过一周的紧张工作后，终于迎来了病患康复出舱的时刻。康复出院的患者一路上都在感谢全体医务人员的照顾，一句句温暖的话语，在这个冬天让疫线的“白衣战士”们不再寒冷。相互帮助、相互关爱之情也让大家对抗疫更有信心，正因为你们，方舱变得格外温暖！



经开区社区支援方舱医护人员（第一批）	
序号	姓名
1	侯志斌
2	贾鹏飞
3	王楷陶
4	陈旭
5	黄佳玲
6	吕慧敏
7	李梦圆
8	李慧娟
9	石丽超
10	张红燕
11	曹春风
12	王南波

东方队员们仍在保持着昂扬的斗志，奔跑着、逆行者、坚守着。

他们本可不为，却选择倾尽全力，只因心中那份责任与担当。

冰雪终会消融，繁花终将盛开，东方勇士们定平安归来！

坚守岗位 坚守本职 不忘初心 众志成城

众志成城！ 东方人坚守岗位 用行动诠释初心

坚守本职 “药”有作为

近期疫情形势日趋严峻，病毒传播速度快、潜伏期短、隐秘性强，而此刻的北京中医药大学东方医院药学部的所有职工无时无刻都在用行动为我们诠释着“‘疫’”线面前，方显责任与担当这句话，无不尽最大努力做好保障临床药用工作。

为了一盒退热药，一瓶手消毒液，药库老师

积极与几十个商业公司反复沟通，确认货物的库存情况及到货时间；

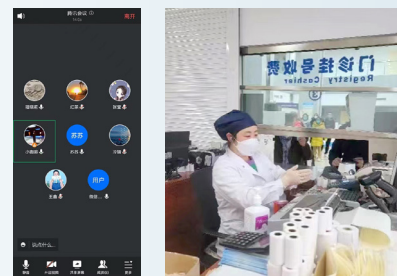
为缓解中成药品种断货的压力，草药房老师连夜制备四种中药协定方，以保障患者需求；为了早日打赢这场防控攻坚战，各药房积极配合医院开设发热门诊，并在各院区筹备发热药房。

健康所系 性命相托

在这最艰难的时候，药学部用实际行动诠释了什么是责任与担当，他们用行动保护一方的平安，在面对疫情时每个人都变成了硬核战士，有的老师甚至无法顾及家人的安危。

“健康所系，性命相托”，为了这个誓言，药学部在严重减员的情况下，很多员工带病坚守岗位工作、与医院同舟共济、共克时艰。

在奋战一线的路上，
一批药师倒下一批又顶上去，
他们在与时间赛跑
在与病毒抗衡
面对困难从来没有一个人选择退缩
都在全力筑牢抗疫防线！



收费窗口 尽显使命担当

北京中医药大学东方医院财务收费处作为医院的收费窗口，也是接触患者的第一线，在医院党委的统一领导和医务处疫情防控统一指挥下，落实消杀防疫政策培训，定期开展巡查。

收费处的同事们没有退缩，而是积极响应医院号召，认真做好防护。
特殊时期，东方人再一次团结一心，共同抗疫。

立足本职 主动承担

由于最近疫情社会面阳性病例持续上升，门诊收费处减员严重，影响到了正常收费工作。财务处党支部第一时间召开动员会，制定坚持各院区“一盘棋”，统一调配的工作方案。每位党员表态在防疫的关键时刻，要主动担当，冲锋在前，带领周边的同事们齐心协力做好本职工作。近日，发热门诊紧急重组启动，原有的3名收费员因正在方舱治疗无法返岗，因此需要马上组建新的队伍。一直在门诊大厅工作的收费员马婧一、陈文丽和杨娟同志在接到通知后，没有推诿，克服自身

的忐忑心理，带着满怀战胜疫情的勇气，立即补位到了发热门诊恢复开诊工作中，12月3日进行了开诊前最后一次演练。

12月3日早上6点，便接到了经开区院区的通知，被告知一名收费员确诊为阳性，同屋工作的其他收费员被列为密接均需要隔离，夜间已进行了环境消杀，8点仍需正常开诊，预计当天病人在400人次。

本部收费员的家离经开区都较远，又恰逢周六，收费员可能都已安排好周末要做的事情。又是一个考验，冷婧同志接到电话后，第一时间联系了收费处党员王鑫同志，一切以工作为重，两人迅速响应及时赶到经开区窗口补位，圆满完成了当日收费工作。

收费处的你们

甘做及时补位的螺丝钉

在一线坚守阵地

在“小窗口”下

时刻为我们诠释着责任与担当！



红色 是血液里永不褪色的赤诚

“血液科——不愧为红色，红色赤诚的心，红色的革命”

2022的12月伊始，随着疫情的变化，医疗工作空前的紧张，同时也充分体现了北京中医药大学东方医院血液科每位医务人员一颗“患者至上救死扶伤”的赤诚的心。

除了血液科正常的门诊、病房工作，外派隔离点、方舱救援、发热门诊支援，佑安医院支援等，仍不断有新的任务需要完成。在这样紧张的环境下，血液科的所有医务人员没有一个人说“不”，相反他们都是逆行勇者，一句句“我可以”“我来吧”“我先来”“我还挺得住”“我可以坚持”……，说着坚毅，听者眼眶湿润。他们都是血液科一名名普通的医务工作者，但是当下，有人舍“小家”为大家；有人轻伤不下火线；有人身披铠甲“疫”无反顾；有人时刻用行动践行共产党员的初心与使命……

由于工作需要被迫密接而阳的第一个血液科医师——郭明，当科室要求派人支援佑安医院ICU时，第一个举手“我先来吧”，当得知科室工作处于崩溃的边缘，又是第一个要求“我已经不烧了，症状减轻，我随时准备回工作岗位”，并将自己的亲身的阳性经历写出来供大家借鉴，提供了正确引导民众的实例，时刻为患者着想；

李玲、刘军霞、谌海燕作为血液科的骨干力量，随着科室的不断减员，在严格防护的同时，主动接替了更多的门诊、病房工作，他们舍“小家”为“大家”，时刻以大局为重，没有因为危险而后退，而是迎难而上，主动承担了更多更危险的工作。血液病人抵抗力也弱，病房出现阳性病人，她们便及时做好与患者及家属的沟通、安抚、解释工作，避免恐慌，避免因高强的工作可能出现的工作纰漏；

“我们要争取坚持到阳了的同志能回来才不会耽误患者的救治。”——李玲。在紧张工作的同时又积极的准备着校级教学比赛。

刘军霞一直处于过敏性鼻炎的状态，一劳累就加重，但并没有因为频繁值班同时盯门诊而提出意见，还同时考虑到如何正确安排病房患者，保持通畅门诊病房的救治状态。

“没事，我查了阴性，再坚持坚持”——谌海燕。科研工作两不误，门诊、病房值班时还要抽出休息时间去做实验。家里两个孩子发烧也未能得到她的照护，而是把精力都用在医院患者身上，在她身上看到了做为一名共产党员的坚持！

廖婧，一名小孕妇刚经历了核酸阳性，无论是精神上还是身体都经历了重创，但一听说工作需要，二话不说，立即表示“我可以的”；

廖俊尧，科室唯一一男丁，在核酸阳性的第五天，烧刚退，立即表态“只要需要我可以立即重返岗位”，不会因为自己还头痛肌肉酸痛而后退；

王文儒，血液科最年轻的女博士，早早的被派去隔离点，并没有因为自己没有经验而胆怯，而是最先喊出：哪里需要就哪里去；

血液科的红色娘子军们，刘瑶同志支援方舱、王晓庆同志支援佑安医院、张菲月同志支援脑二科、前方有危险毫不犹豫向前冲。

这里汇聚红色力量
这里尽展东方担当
小事大难面前见真知

东方人在行动 一路砥砺前行

大环境下，全体东方人都在将守时时刻待命、随令而动的决心，哪里有需要，哪里就有北京中医药大学东方医院医务人员的身影。

他们有的轻伤不下火线，有的核酸阳性转阴后又及时重新上岗或进入发热门诊，有的仍在拼命坚守……

致勇敢的你们：
自新冠肺炎疫情以来
无论寒冬、酷暑
无论白天、黑夜
无论风霜、雨雪
始终白衣执甲、“疫”无反顾
此时此刻，将是最后的“决战时刻”
在你们身上仍然看到了坚守初心、扛起责任，
从来不是口号，而是行动
辛苦了，这个时代最可敬的人！