

04

新闻直播

2022.09.30

东方月报

金秋九月 喜迎新生

第二临床医学院 2022 级研究生新生报到

· 相关新闻 ·



在秋风飒爽、丹桂飘香的九月，第二临床医学院 2022 级研究生一路跋涉一路希望，怀揣着喜悦、憧憬和追求来到了朝气蓬勃的北中医校园。学院领导、教务处高度重视，为高效顺利完成迎新工作，早早制定迎新工作方案。提前和新生联系，传达返校相关防疫要求。为确保新生顺利平安抵达学校，根据大学部署，学院前天安安排赴首都机场接机。新生报到当天，老师们和迎新志愿者们迎着朝霞，提前到达现场，准备就绪，期待着新同学的到来。

在新生报道现场，老师们审核学生原件、核实学生信息、收取学生档案、帮学生办理入手卡续。大家耐心细致的解答新生提出的各项问题，热情的志愿者们积极为新生带路，确保新生顺利入住学生公寓。各项工作进行的井然有序。

北京中医药大学校长徐安龙、副校长程双庆、副书记汪庆华、纪委书记蒋朗朗、校长助理张立平、组织部、研究生院学工部等部门负责人来到现场指导迎新工作。我院党委书记院长刘金民、党委副书记副院长王伊光在现场慰问迎新工作人员，与新生共叙美好未来，勉励大家以中医药传承创新为己任，以此作为自我人生起飞翱翔、能量迸发的新起点。此次迎新，顺利完成新生共 200 人入学报到工作。

北中医是教书育人、读书成才的理想胜地，祝福新生在东方医院挥洒汗水、放飞梦想，通过研究生阶段培养，成为具备中医思维和现代化学知识，同时具有人文素养和国际视野的新型中医药拔尖创新人才。未来可期，奋斗拼搏吧！

（教务处）

北京中医药学会病案专业委员会换届

9 月 16 日，由北京中医药学会病案专业委员会、北京市中医病案质控中心联合主办的“第十期北京市中医病案管理质控与编码培训班暨北京中医药大学病案专业委员会换届会议”在北京中医药学会学术报告厅成功举办。北京市中医管理局医政处调研员祝静、北京中医药学会副会长兼秘书长邓娟、国家中医药数据中心副主任赵玉凤等领导参会。开班仪式由北京中医病案质控中心韦云主任主持。

韦云主任对北京市中医管理局、北京中医药学会长期以来的支持表示感谢，病案专业委员会及病案质控中心在各级领导的带领下，通过完善 2241 体系建设，逐步提升北京地区中医病案质量及编码水平并做《2021 年中医病案质量检查数据分析》讲座。指出完善中医病案质控体系，重点在病案首页数据质量、医疗内涵、核心制度落实和中医特色的发挥。

北京市中医管理局医政处调研员祝静做“2020 年北京三级公立中医医院国家绩效考核分析”讲座。对比分析北京地区二、三级医院间数据，提出中医医院改进建议。

国家中医药数据中心副主任赵玉凤做《中医病案首页数据直报要求与常见问题分析》讲座。详细介绍中医医院绩效考核质量评价方法及相关认定处理规则、讲解新增三项评价指标内涵及意义。

北京中医药大学东方医院质控办谢淑芸主任做《理法方药一致突出中医病案内涵诊疗》讲座。解读理法方药一致性的内涵，强调中医病案最终要回归到中医思维。

下午的培训，中日友好医院病案室主任秦文敏就《DRG 付费下病案首页填报与管理经验分享》进行讲解；中国医

学科学院西苑医院病案室主任周仪洁针对中医疾病编码分类新进展及常见问题进行讲解；北京中医医院病案室常能主任对中医编码共识意见进行解读；北京王府中西医结合医院病案室主任陈舒兰对肿瘤编码规则进行详细讲解。所有讲师均为有着丰富编码经验及管理经验的的一线资深专家。

此次培训参与人员包括北京地区二三级医院院长、医务处处长、质控办和病案室主任以及病案质控人员、编码员及临床医师等。因疫情管控限制，参会医院涉及北京地区二三级中医医院及民营医院共计 40 余家。培训课程涵盖政策解读及经验分享。内容贴近实际，调动大家的积极性，成为中医病案管理质控和编码品牌效应化的培训班，为中医病案管理质量提升和推进医改实施具有重要意义。

培训班结束后，进行了“北京中医药学会第二届病案专业委员会换届会议”。会议选举谢淑芸教授当选为第二届病案专业委员会主任委员。聘请韦云教授为第二届病案专业委员会名誉主任委员，聘请赵玉凤教授、金政教授、刘捷教授为顾问委员。通过选举产生委员 46 名，青年委员 23 名。

北京中医药学会副会长裴晓华教授通过视频对换届会议的顺利召开表示祝贺。北京中医药学会秘书长邓娟代表北京中医药学会发表讲话，希望病案专业委员会更好地发挥学术引领作用，为病案管理的提升提供更多知识和人才储备，使高质量病案数据成为评价医疗效率和质量安全的重要抓手，为政府、医院政策决策制定提供理论基础，提升中医病案对医教研、医政管理和广大患者以及社会的综合服务能力，作为衡量竞争的有力武器。

（北京中医药学会病案专业委员会 张丽）

生命为重 门急联动

今天本是一个平凡的日子，名医堂科室有条不紊地开始了一天的诊疗工作。上午十点半左右，120 急救车推来了一位 91 岁高龄气管切开的老人，她身上带着氧气袋，身旁跟着老人的儿子，她的儿子手里拿着大包小包的个人生活用品，急急忙忙地对我说：“我母亲一直在北京医院住院，今天是专程慕名而来看何明教授的”。

名医堂科室马上启动危重症患者应急预案，报告科主任和医务处，在医务处的大力支持下，科主任现场指挥全局，同时查看患者的生命体征尚平稳，经与何明教授沟通后，何教授立即走出

诊室优先为这位老人诊治，望、闻、问、切一切呵成。因患者气管切开，呼吸可闻及痰鸣音，指氧饱和度 91%，随时需要吸痰处置，我拨打了急诊科电话，请急诊医护人员前来，转至急诊科继续诊治，以保证患者的生命安全。

急诊科医生迅速反应，十分钟左右的时间立即到达名医堂，将患者安全转运。经上述诊治后，患者生命体征平稳，于下午两点离院。临行前，患者家属特意来到名医堂，对东方医院名医堂病人至上、急病人之所急和急诊科及时有效的转运救治表示感谢。

（名医堂 张永丽）



七旬参取香，看先生海岱舟，取得天风牧马；四时谈医指，指后辈书山寻径，拈来枯草起沉痾。

8 月 31 日中午，北京中医药大学东方医院党委副书记、副院长王伊光代表院领导与肛肠科医护一起，庆祝张燕生教授 70 岁生日。

王伊光副院长回忆起与张燕生老师共同工作的期间张教授为学、为医、为师的点滴，感谢张教授春风化雨般为东方医院

肿瘤科三伏治疗顺利开展

2022 年的三伏天如期而至，扶正温阳正当时！自初伏起，东方医院肿瘤科门诊前患者就人头攒动，来参加三伏治疗的患者络绎不绝。肿瘤科卫月、严康、赵保亚等多名医护人员有条不紊地为患者进行三伏治疗。

今年肿瘤科开展的三伏治疗以温阳祛湿为目的，利用中医外治法背摩鼓动阳气、贴敷祛除湿邪、艾灸引火下行、热疗温中散寒，使得治疗效果层层加强。肿瘤科的三伏治疗是在传统“冬病夏治”思维的指导下，遵循胡凯文教授开创的“肿瘤绿色防治”体系，针对多数肿瘤科患者阳虚的体质特点，运用多种中医外治疗法，力图改善癌症患者体质，未病先防、既病防变。

同时遵守三因制宜——“因时制宜、因地制宜、因人制宜”的原则，年年根据天气特点和患者患病规律做出调整。譬如今年土运太过，湿邪尤盛，造就了北京天气炎热、大雨频作的特点，据此把祛湿贴敷纳入到每个患者的三伏治疗环节中，并结合患者自身体质和症状特征，针对性的选取治疗手段对患者进行治疗，对于阳虚患者选择中药膏摩，来证明显时配合热疗，虚火上升的患者配合艾灸。不同患者

（肿瘤科 卫月）

祝贺张燕生教授 70 岁寿诞

和肛肠学界培养了很多优秀的学生。祝贺张燕生教授生日快乐，健康永驻，龙马精神。

代红雨主任和肛肠科同事为张教授献上寿桃，表示要努力学习继承张教授严谨的治学思想、精湛的医疗技术、认真的工作作风、坦诚的待人处事。祝张老师青春永驻，笑口常开。

张燕生，北京中医药大学东方医院肛肠科主任医师，博士研究生导师，北京市第四批、第六批名老中医专家学术经验继承工作指导老师、北京中医药管理局“双百工程”指导老师，国家中医药管理局“优才班”指导老师。中华中医药学会授予全国中医肛肠学科知名专家称号。

荣誉称号：曾获全国中医药科普著作特别奖，北京中医药大学科学技术三等奖，《疏通消化饼干》项目获中医药科技产品开发贡献奖。荣获京蒙肛肠医疗帮扶项目终身特别贡献奖荣誉称号，著作《中国肛肠病诊疗学》荣获中华中医药学会学术著作一等奖，《中国临床医生》、《中国肛肠疾病杂志》、《结直肠外科》等杂志编委。国家中医药管理局考试认证中心命题专家，国家卫健委人才管理中心高级评审专家。

切实保障医疗安全为迎接党的二十大的胜利召开贡献力量

北京中医药大学东方医院

北京中医药大学第二临床医学院

三级甲等中医医院

版权信息

编辑：《东方月报》编辑部

邮箱：dfybjb@126.com

2022.09.30 第 11 期

总第 255 期

共 12 版 内部发行

国家中医药管理局对

我院开展新冠肺炎疫情防控督导检查



为做好中秋节、国庆节以及党的二十大召开期间医疗安全保障工作，检查第九版新冠肺炎诊疗方案的落实情况，9 月 9 日上午，由国家中医药管理局直属机关纪委朱桂书记带队，局直属机

书记、纪委书记郭蓉娟，副院长张涛静，院长助理柏立群，各职能部门负责人等相关工作人员陪同检查。

督导组现场查看了医院预检分诊、发热门诊、急诊、呼吸科、儿科及核酸检测门诊，询问了预检分诊流程、医生接诊患者的流程、发现疑似病例的处置流程以及患者隔离、转运的区域和路线，查看了科室应急物资储备的情况，同时了解了医院核酸检测能力、职工定期核酸检测的情况等，并对医院的各项防控工作提出了宝贵建议。

督导组检查组充分肯定了医院整体的疫情防控工作，认为组织领导体系完善、各部门职责到位，三级预检分诊落实严格，尤其是在西门入口设置了 5G 流调设备，针对无法扫码人员使用身份证和医保卡进行流调查验，弥补了防控漏洞，发热门诊建设规范、物资齐备，严格落实发热患者闭环管理，医务人员能够及时掌握全国疫情变化形势，熟悉各类应急处置流程。同时也提出作为教学医院应进一步合理安排门诊室跟诊学生的数量，并且在储备应急物资时考虑到可能涉及更多人员而作出充分的准备等问



题，我院立行立改。

在当前“外防输入、内防反弹”的疫情防控形势下，东方医院将继续提高政治站位，时刻警惕，持续压实各岗位职责，把各项防控措施落深、落实、落严、落细，加强日常督导反馈及整改，确保全覆盖、无死角，筑牢疫情防线，始终以保障首都人民健康和“医院内零感染”为目标，以高度的责任心做好疫情防控工作，切实保障医疗安全，为迎接党的二十大胜利召开贡献力量。

（医务处 崔颖 / 文 宣传科 闫妍 / 图）

我院与枣庄市人民政府签订合作框架协议



9 月 17 日，北京中医药大学东方医院与枣庄市人民政府合作框架协议签订仪式在北京中医药大学举行。北京中医药大学党委书记谷晓红、枣庄市市委副书记、市长张宏伟、北京中医药大学东方医院党委书记、院长刘金民及双方相关部门负责同志出席签约仪式。会议由北京中医药大学东方医院党委副书记、副院长王伊光主持。

东方医院党委书记、院长刘金民首先致欢迎词，他指出，东方医院高度重视国家区域医疗中心建设



工作，多措并举推进创建工作，东方医院与北京中医药大学枣庄医院同为北京中医药大学兄弟附属医院，文化底蕴相同，合作基础良好；他强调，东方医院积极借鉴第四批申报区域医疗中心项目的经验，结合枣庄市的综合优势，促成山东黄淮平原国家区域医疗发展的新名片工程。

枣庄市市委副书记、市长张宏伟指出，枣庄市人杰地灵，区位优势明显，中医资源丰富，周边辐射影响力大，枣庄市委市政府高度重视国家区域医

疗中心创建工作，并且强调此次签约对于示范带动区域医疗机构协同发展、整体提升枣庄市中医医疗综合能力提供了重要契机，并将重点落实合作协议及承诺的清单事项，统筹优质资源共建国家区域医疗中心发展。

北京中医药大学党委书记谷晓红表示，北京中医药大学与枣庄市合作建成了北京中医药大学枣庄医院，校地合作模式得到国家和省高度认可，希望继续深化共建国家区域医疗中心的合作模式；本次合作框

架协议签订仪式的召开，更是双方共建国家区域医疗中心项目推进的转折点、里程碑，要全面履行合作协议，持续完善沟通机制，推动中医药事业发展作出更大努力，以优异的成绩喜迎党的二十大召开！

仪式上，北京中医药大学东方医院副院长胡凯文介绍了东方医院情况；北京中医药大学东方医院党委书记、院长刘金民与枣庄市政府副市长刘吉忠进行了签约。

（拓展部 冯雯雯）

我院开展国家、北京市自然科学基金项目 2022 年度中期评估暨结题审查工作

为确保北京中医药大学东方医院国家自然科学基金、北京市自然科学基金项目按计划实施，强化科研课题的过程管理，督促项目负责人按照计划书开展研究，建立科学有效的科研内控机制，提升项目完成质量。科研处 8 月 26 日在东楼南支 428 会议室，组织开展了国家、北京市自然科学基金项目 2002 年度中期评估暨结题审查工作。

会议由科研处刘雪梅副处长主持，邀请了首都医科大学基础医学院病原生物学系安静教授、北京中医药大学中医学博士王勇教授、中国中医科学院广安门医院科研处李卫东副教授，北京中医药大学东直门医院骨科中心李晋玉副教授，同时特邀大学科技处秦灵老师线上参会，对项目的进展情况进行检查。

本次会议共有 20 个课题组参加汇报，其中北自

然 4 项，国自然 16 项。评审采用汇报及现场答辩形式，主要就课题的完成情况、经费使用情况、成果发表情况以及课题实施过程中遇到的问题进行审查与交流。

项目负责人依次对项目的进展情况进行了汇报，专家们认真听取了每一个项目的汇报，肯定了医院项目的整体情况，但对于部分项目存在问题给出了中肯的建议，建议加快整理数据完成研究型文章发表，加快经费执行进度。通过本次中期评估暨结题审查，极大地督促了东方医院在研课题的研究质量，为结题验收提供了保障。今后科研处将持续关注项目的过程管理，严把质量关，及时梳理科技成果，提升科研服务能力建设。

（科研处 曹雨霞）

地址：北京市丰台区方庄芳星园一区 6 号 电话：67689622

总编辑：郭蓉娟 编辑部主任：闫剑坤

责任编辑：闫妍 马悦

献礼二十大 热血践初心 我院开展 2022 年无偿献血活动

· 相关新闻 ·



在献血登记处、党院办、医务处的老师们认真指导填写《北京市无偿献血者健康状况征询及知情同意》，经过核酸结果查验、体温检测、血压测量、抽血化验，各项检测均合格后开始正式献血，整个献血过程井然有序。

近年来，2022 年是中国共产党喜迎二十大，奋进新征程的一年，为广泛营造喜迎二十大、落实“我为群众办实事”的浓厚氛围，进一步弘扬东方医院“大医精诚、救死扶伤、患者至上”的办院宗旨，促进丰台区献血活动在疫情防控常态化下顺利开展。

8 月 26 日上午，丰台卫健委献血办联合北京中医药大学东方医院工会、医务处开展“喜迎二十大，热血践初心”为主题的无偿献血活动。清晨，在医院东楼一层，参加献血的人员很早就开始排队等候，他们中许多人都不是第一次无偿献血。除了医院干部职工外，当天还有部分第三方人员前来无偿献血。大家按照规定流程登记信息、测量血压、验血、献血，直至上午 10 点，前来献血的职工始终源源不断、热情高涨。

医院职工对献血的态度越来越积极，自发加入到献血的队伍中。“赠人玫瑰，手有余香”，一袋袋温暖的血液，一张张光荣的献血证，承载着医务人员的责任与担当，这份爱心犹如一盏灯，既照亮了他人，又温暖了自己。

本次无偿献血活动在院领导和党员干部的引领下，广大职工积极响应，踊跃参与。共计献血 70 人次，累计献血量 14000ml，既有曾经参加援鄂的战疫英雄，又有奋战在抗疫一线的工作者，更有往年参加过献血的“老同志”，也有今年第一次献血的“新面孔”，老教师们用行动践行使命，用真心守护初心。

弘扬我院“东方有爱，爱在东方”的文化内涵，用点滴热血守护他人生命安全的奉献精神境界。

(工会 医务处)



“抽血胳膊，我上午还有工作，右手不方便……”“我也是，能不能先让我献，我一会儿还有门诊。”“我也着急，右胳膊这个队伙，那就在这儿吧。”

8 月 26 日上午，东方医院东楼一层会议室人头攒动，北京中医药大学东方医院 2022 年无偿献血活动现场，气氛热烈而井然有序，内一支部“献血小分队”积极参加此次无偿献血活动，便有了开头的对话。

赵海滨：我是领导，我先上~

个子高高的赵海滨副院长早早的来到了献血现场，赶在第一批献血的行列，匆匆的回到工作岗位上。“生命宝贵，每个人都仅有一次，而血液可以再生，想到我的鲜血可以给素昧平生的人带去生命的希望，我的内心也拥有了巨大的动力。人一旦拥有了信仰，就拥有了巨大的精神力量，这种力量体现为不言放弃的行动。我是领导，我应该先上。”

疫情来了做英雄，平时工作是模范

王兆嘉，北京中医药大学东方医院 CCU 护士长，北京市先进工作者；崔杰，心内科副主任医师，北京市抗击新冠肺炎疫情先进个人。2020 年 2 月，王兆嘉、崔杰参加国家抗疫援鄂医疗队，荣获全国抗击新冠肺炎疫情先进集体。

(内一支部)

内一支部“献血小分队”

“在和年代，生命至上成为党对人民担当的高度自觉和深厚情怀，我们作为党员，在做好自己本职工作工作的同时，为社会尽点力责任是应该的，无偿献血是我做的一点小事情吧。”“抗疫英雄是昨天的事了，平时的工作中，党员就该冲锋在前，争当模范。”

李岩：一年献一次，这个没辙~

“去年因为没有空额，检查不合格没献成，过了一个月在献血车献血。今年一定要赶上这波。”李岩，心内科副主任医师，今年第 5 次献血。“我的献血经历很曲折，第一次在大学的时候献血，因为前一天受了外伤也没献成。后来也是阴差阳错有两次没献成，只要有机会，我每年都献一次。”“很多人说献血可能伤身，我也想用行动告诉大家，一年献一次没辙。捐献可以再生的血液，挽回不可挽回的生命。”

除了党员，内一支部内科的积极分子也都加入到了“献血小分队”。

许璐、张智博：没多想什么，能献就献~

CCU 护士许璐、张智博，一直都是科室的积极分子，张智博穿着刷手服就来献血了。他们专门挑左胳膊献血的椅子，“我们只能抽左胳膊，右边影响干活儿，不方便。”提到献血的动机，“没多想什么。我们都是学医的，献血对我们没有什么损害，又能帮助别人，能献就献了。”

蒋国平：今年没献成，明年再来~

CCU 护士蒋国平，今年因为之前值班，指标不合格没有献成。“今年没献成，”拿着单子往外走的时候，蒋老师说，“没什么大不了的，明年提前安排好时间，明年再来。”“我不认识你，但我们血脉相通。”用热血挽救危重的生命，让更多家庭重拾往日欢笑，是内一支部无偿献血的朴素心愿；捐献血液，分享生命的博爱奉献精神，是内一支部在无偿献血之路上的血红印记。

(内一支部)

“医心永向党 献礼二十大” 西院区党支部举办主题党日活动



在中国共产党成立 101 周年、党的二十大即将召开之际，北京中医药大学东方医院西院区党支部于 9 月 6 日组织全体党员、积极分子及部分职工来到国家冰雪运动训练基地，开展了“医心永向党，献礼二十大”主题党日活动，东方医院党委副书记、副院长谢春娥同志也参加了此次活动。

国家冰雪运动训练科研基地位于长辛店 1897 科创城内，这里曾经是国铁铁路梦开始的地方——具有百年历史的北京二七机车厂。我国第一台“建设型”蒸汽机车和第一台内燃机车在这里诞生。如今，改造后的二七厂基地成为冰雪运动重要训练基地，从整体设计、器材装备到保障团队，创下了许多“国

际领先”“国内首个”。从停产的工厂到热火朝天的国家冰雪运动训练基地，二七这片土地上的建筑功能发生改变，但蕴含的奋斗精神一脉相承、与时俱进。冬奥会上中国体育健儿取得的辉煌成绩，离不开二七厂国家冰雪运动训练科研基地发挥的重要作用。

前来参观的西院区的党员和职工们跟着冰雪基地工作人员的指引，沿着习近平总书记冬奥会前考察的路线，分别参观了速滑馆、风洞馆、训练馆、体能馆、基地医疗站等多个场馆，通过基地工作人员讲解，大家对冰雪基地的整体建设理念及各场馆的功用、器材装备、医疗生活保障等有了直观的了解。大家充分感受到了通过高水平的体育科技自立自强，让冰雪项目发展跃上了新台阶；打开了新格局。依靠数字技术和人工智能系统，跳台滑雪选手可以“飞更高、落更稳”；风洞实验室攻克“卡脖子”尖端技术，帮助运动员大幅提升训练效率；国内首台自主研发的雪蜡车，不到一年成功问世……

行走在习总书记考察时走过的道路上，大家心潮澎湃，为我们日益强盛的国家而自豪和骄傲！“体育强国国家强；国家强则体育强”习近平总书记在北京冬奥会前来到二七厂冰雪项目训练基地时，曾深情寄语在这里驻训的速度滑冰国家队队员们“人生能有几回搏，拼搏是值得的，不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？”习总书记的谆谆教诲点亮了每一位

(西院区党支部 张雪霞)

康复病房乔迁 共筑发展新篇



开放三层病房对西院区的发展有着重要意义，标志着西院区门诊服务能力、住院服务能力已经到了新的起点。

随后，“脑病康复科乔迁三层病房揭牌仪式”正式举行。西院区脑病康复科副主任贺立娟以“团结一致、同心同德、错位发展、做好专业”为主题，汇报了科室发展经验以及对未来的展望。护理部唐玲主任向西院区表示祝贺，将继续支持西院区的发展，探索有益康复专业、护理专业协同发展的模式。院长助理、医务处处长柏立群对西院区脑病康复科乔迁表示祝贺，并从医疗、医政的角度提出了新的要求。

党委书记、院长刘金民向大家表示感谢，在各级政府部门的指导下，在每位职工的辛勤付出下，医院一院三区在医、教、研、疫情防控等各个方面稳步发展，并涌现出一大批感人事迹。站在新的起点上，院领导又给予我们的要求与展望，希望大家能够继续同心协力、继往开来。

最后，刘院长、谢副院长一同为脑病康复病房揭牌。至此，脑病康复科新病房正式使用，开启了西院区业务发展的新篇章。

(西院区 邵洁)

愿时光不老 岁月长青 院领导为王沛教授送上寿诞祝福



“攻克难治肿瘤是我毕生目标，不能再出门诊，将是我最大的遗憾。”耄耋之年的王沛教授 83 岁重返门诊时对他的学生说。

“祝王老生日快乐、身体健康！”8 月 24 日，北京中医药大学东方医院党委书记院长刘金民、副书记副院长王伊光、党院办主任曹建春、老年病科主任郝福福、副主任曹芳、护士长叶云等一行到老年病科病房为王沛教授送上 89 岁寿诞祝福。

(宣传科 闫文琪撰)

挥洒汗水
放飞梦想

未来可期
奋斗拼搏

北京中医药大学东方医院成功举办 2022 年第一期全国中医护理骨干人才培训班

北京中医药大学东方医院作为国家中医药优势特色教育培训基地（中医护理），充分发挥中医护理工作特色优势，成功举办十四届全国中医护理骨干人才培训班，培养学员 600 余人，持续为培养高层次中医护理骨干人才贡献力量。

8 月 29 日，北京中医药大学东方医院 2022 年第一期全国中医护理骨干人才培训班顺利开班。院长助理柏立群、护理部主任唐玲、护士长王华新，外二乳腺科副主任李桃花、赵丽娜以及来自全国 18 个省市地区的 69 名全国中医护理骨干参加了开班仪式。此次开班仪式由护理部护士长郭海燕主持。

柏立群首先对各位远道而来的同仁表示热烈的欢迎，他指出，本次培训得到了东方医院党委的高度重视，医疗专家及护士长的大力支持，授课老师都是资深临床医学与护理专家，一定会将东方医院的优势专科、优势病种、优势技术倾囊相授，希望大家学以致用，共同为加快护理专科发展而奋斗。

护理部高度重视中医护理骨干人才培训工作，按照国家中医药管理局《2021 年全国中医护理骨干人才培训项目实施方案》精心策划和筹备。特邀北京中医药大学东方医院党委副书记郭慕娟、副院长胡凯文、“郑津中医护理传承工作室”传承导师郑津、护理部主任唐玲、中西医结合护理杂志社长杜叶报华等知名专家进行专题讲座。培训班融理论授课、实践操作、临床观摩于



一体，分别从中医护理门诊标准化建设与实践、“一证一品”专科护理示范病房运行管理以及肿瘤、痹病、乳腺专科的特色诊疗与护理等进行理论授课和临床应用。护理科研作为此次培训的亮点之一，以护理个案为切入点，详细介绍了护理病例报告写作以及“两刊一本一库”学术传播体系。

此次培训为进一步提高护理人员服务能力，临床观摩了“四专”中医护理门诊、在实训中心实践了中药膏摩、经穴推拿、中医急救刮痧、中药蜡疗、耳穴贴压、手法排乳、五行



量罐、中药竹罐、中药热奄包、温灸刮痧等，更被东方护理人展现出的传承、探索、创新精神所感染，被东方医院浓厚的护理学术氛围所熏陶，一定把自己所学反哺于临床，发挥高层次中医护理骨干人才的辐射带动作用。唐玲主任对 69 位骨干学员顺利毕业表示衷心的祝贺，希望能够将优秀的管理经验、学术理念、新技术在各自岗位推广应用，不断提升临床、科研能力，为进一步促进中医护理事业发展贡献一份力量。

(风湿科 李苏茜 / 文 宣传科 / 图)

北京中医药大学东方医院主办 北京瑞士中医妇科专家论坛

9 月 4 日下午两点，由北京中医药大学东方医院主办的首届“北京—瑞士中医妇科疑难病诊治经验专家论坛”主题会议如期召开。本次会议由河南中医药大学瑞士校友会主办，北京中医药大学妇科专业委员会、北京市中西医结合学会妇科分会协办。国内共有近万人线上参会，瑞士 50 余位同道参会，会上积极沟通，讨论热烈，反响显著。

国家级名中医、首都名中医金哲教授在《中医治疗卵巢功能减退经验分享》中，系统梳理了卵巢储备功能评估，从天时、地利、人和三个方面讲解了助孕的关键点，深刻讲述了周期序贯疗法、中医辨证论治和自身诊疗经验，辨证准确、用药精当、疗效良好。

刘艳霞主任医师讲解了《中医治疗更年期综合征经验》，从发病现状、病因病机、临床表现、治疗原则、治法方药、个人感悟等几个方面系统讲述了更年期综合征，刘教授临床经验丰富，讲解清楚透彻明晰。

庞庆主任医师为国际大师荣嵩岩嫡孙女，得其亲传，讲述了《荣嵩岩“肾之四畏”学术思想临床感悟》，详细

介绍了荣嵩岩教授的“肾之四畏”理论“肾生最先、肾足最迟、肾衰最早、肾最需护”，重点介绍了肾生最先在小儿性早熟中的治疗应用。

王阳博士《中医常用外治法在妇科的应用》中，给我们分享了中药外敷、耳穴压丸、中药灌肠等中医外治法。

瑞士河南中医药大学校友会会长刘宏伟教授《不孕症与正确理解西医疗手段的思考》中，将不孕症的国外发病现状和诊疗现状娓娓道来，讲述了中医优势病种的国外治疗及中医针灸疗法的 Happy Baby 治疗理念。我们在感悟传统医学博大精深的同时，也感到了国际交流的重要性和进行交流开展合作的必要性。

本次会议通过对中医妇科常见疑难病的深入探讨，提高应用中医治疗卵巢功能减退、更年期综合征、不孕症等疾病的临床诊治水平，使中医药更好地服务于人类健康，为传承和弘扬中医药文化，推动中医药走向世界贡献一份力量。

(妇科 佟庆 刘艳霞)

· 临床实践 ·

喉罩护卫危重症患者电子支气管镜诊疗



8 月 31 日中午，北京中医药大学东方医院呼吸热病科病房内开展了一例重症肺炎患者床旁电子支气管镜诊疗操作。

患者高龄，卧床 1 年，1 个月前因吸入性肺炎于当地医院住院治疗，经抗感染治疗后效果不佳，并出现消化道出血、感染性休克、重度贫血，后由 120 救护车转运至 400km 转至东方医院。

入院后发现患者重症肺炎、呼吸衰竭，

且排痰无力，持续无创呼吸机辅助呼吸，使得痰液在呼吸机压力的作用下排出更加困难，为解决这一难题，呼吸热病科主任医师马建岭决定为患者行电子支气管镜检查，一方面吸取痰液清创气道，另一方面留取深部痰液标本进行病原学检查指导抗感染方案的调整。

这时，马主任又面临了另一个难题，患者持续无创呼吸机辅助呼吸，氧合差，无法脱机行常规支气管镜检查，为此马建岭主任在充分镇静条件下，为患者使用了一次性喉罩，既能保证患者呼吸道通畅，又能减少气管镜反复进入刺激鼻腔，同时还可经喉罩高流量氧罩保证氧合，避免了有创气管插管。

喉罩是由英国麻醉医师 Brain 于 1983 年根据人体咽喉部结构所研制的一款声门上通气装置（人工气道），在声门的周围形成一个密闭的通气空间。通过喉罩，患者既能保持自主呼吸，又能实施正压通气，是介于面罩和气管插管之间的一种新型的通气装置。建陵喉罩具有操作简单、易于掌握、损伤小、患者耐受性好等优点，是临床上常用的一种新型通气工具。广泛应用于全麻，特别是短全麻、呼吸管理和抢救时的紧急气道开放。

最终，在医务人员同心协力下，马建岭主任医师顺利为患者完成电子支气管镜检查，充分清理气道，为患者吸出了大量黄色粘痰并留取合格痰液标本，为进一步明确致病菌、控制感染提供证据。该方法为危重症患者的电子支气管镜诊疗提供了新思路，可以逐渐推广，进一步提高东方医院综合救治能力。

(马建岭 董尚娟 / 文 王悦 / 图)

科研处
提升学科助力临床
走进麻醉疼痛科

为了更好地对接临床需求，提升北京中医药大学东方医院学科水平，提高科研服务能力，科研处鲁雨薇老师介绍了科研课题申报的相关政策、流程和注意事项。马涛副处长与麻醉疼痛科的科研骨干就未来科研方向确定、整体设计、突出中西医结合优势以及学科人员梯队布局等方面的问题进行了充分交流。麻醉疼痛科陆旭尧老师等就科室目前遇到的学科发展瓶颈及科研学术问题向马涛老师进行提问，马涛老师给出了中肯的建议。张金华主任希望科研处今后能够经常与临床科室进行研讨和帮扶，帮助临床科室提升学科建设和科研水平。

与会同志表示，通过深入交流，大家群策群力，为医院学科建设和科研工作献计献策，沟通研讨会在热烈的气氛中结束。

(科研处 鲁雨薇)

加强药事管理 促进合理用药 提高患者满意度
药学部召开多部门沟通协调会

理；巴娜老师结合药房实际情况，探讨了门诊药房因无法收费造成药房不能发药的应急预案；韩莎滨老师阐述了药学部关于全自动化剂摆药机使用流程；巴娜老师介绍了《临床调配申报登记表》，对临床调配实施过程中的问题进行分析。随后，全体参会人员结合各部门实际情况，共同探索解决问题的新思路、新方法、新理念。

本次会议搭建了药学部与各科室相互沟通的平台，目的明确、重点突出、效果显著，对药学部接下来的工作具有积极的作用，加强了科室之间的协作，保障了临床工作的高效开展。药学部将进一步优化服务流程、提高服务水平，提升患者满意度，全面推动药理学高质量发展。

(药学部 屈媛媛)

弘扬抗疫精神 延续冬奥故事 首都卫生健康系统“强国复兴有我”主题宣讲团走进我院



“何其有幸，生于华夏。愿以吾辈之青春，捍卫盛世之中华！请党放心，强国有我！”9月8日下午，首都卫生健康系统“强国复兴有我”宣讲团第四场巡回宣讲报告会在北京中医药大学东方医院报告厅举行，北京市卫生健康系统疫情防控工作处副处长柴卫红、四级调研员张正光出席报告会。6位来自北京不同医院的宣讲员用感人至深

的故事，铿锵有力的语言，慷慨激昂的宣讲，让听众为之感动，有的眼眶湿润。其中，北京中医药大学东方医院脑病三科副主任刘佳霖也作为优秀宣讲员参加此次巡回。报告

会由北京中医药大学东方医院党委副书记、纪委书记郭蓉娟主持，200多名党员、干部、职工代表聆听了宣讲。此次活动是践行习近平总书记“讲好



北京儿童医院急诊内科主任王荟宣讲《孩子健康平安是我最大的心愿》

报告会在北京儿童医院急诊内科主任王荟的《孩子健康平安是我最大的心愿》故事中拉开帷幕，她讲述了自己看到过太多因各种意外伤害前来就诊的孩子以及焦急等在抢救室外家长后悔痛哭的画面，她充分利用各种场合和机会讲述如何预防儿童伤害的科普知识。因为爱孩子，她选择做一名儿科医生；因为爱孩子，她不愿因无知的意外伤害在急诊与孩子相见！



北京友谊医院重症医学科副主任医师、医务处副处长支德源宣讲《重回“冰之帆”》

北京友谊医院重症医学科副主任医师、医务处副处长支德源讲述了自己《重回“冰之帆”》的故事。曾在2008年夏季奥运会国家体育馆作为志愿者的他，这一次在北京冬奥会期间，被其所在医院选派担任国家体育馆医疗经理，全面负责场馆的医疗保障工作。冰球作为冰上项目中受伤率最高且疫情防控压力最大的运动，但是由于他带领的团队既保证了颌面创伤伤员的及时救治，又安全、有效地完成了疫情防控保障任务。



北京佑安医院五官中心眼科副主任医师孔文君宣讲《方舱高考护航记》

北京佑安医院五官中心眼科副主任医师孔文君以《方舱高考我护航》为题，讲述了2022年新冠肺炎疫情再次出现时，她毅然前往小汤山方舱医院进行医疗支援时所发生的故事。

支援期间，正值高考，身兼二角，既是医者更是监考官，用自己的细心与耐心为方舱高考考生护航。



丰台区妇幼保健院口腔科医师商晨宣讲《为了那片纯洁的冰雪》

丰台区妇幼保健院口腔科医师商晨以一篇《为了那片纯洁的冰雪》，向大家讲述了自己冬奥会期间作为一名兴奋剂检查官时经历的感人故事。

她积极克服种种困难，全程参与冬奥赛事保障，时刻坚守职业原则，用温柔且坚定的语气获得了各国运动员对她工作的理解和支持。



朝阳区第三医院心理康复科心理治疗师曹琦宣讲《让心灵之光点亮患者心房》

朝阳区第三医院心理康复科心理治疗师曹琦宣讲的题目是《让心灵之光点亮患者心房》，讲述了他抗疫期间与同事一起驻守在朝阳区多个隔离点位，恪尽职守，积极为隔离人员提供心理援助，帮助他们找到坚持下去的希望和勇气。



北京中医药大学东方医院脑病三科副主任刘佳霖宣讲《北京冬奥村隔离区里的故事》

北京中医药大学东方医院脑病三科副主任刘佳霖用一篇《北京冬奥村隔离区里的故事》压轴出场。他使大家仿佛又置身于冬奥村隔离区的现场，见证了从初到时的“光杆司令”，到最后和越来越多的医务工作者们一起凝心聚力克服重重障碍，用他们的血肉之躯构筑了北京冬奥村的钢铁防疫线。



每一位宣讲员都用真挚的情感、朴实无华的语言讲述了作为医务工作者所经历的一个个感人肺腑、催人奋进的故事；阐释了作为一名共产党员，立足平凡岗位、扎实工作、全心全意为人民服务的坚定信念；宣誓了作为新时代青年，传承伟大建党精神、勇于担当、实现中国梦的伟大决心。一句句“请党放心，强国有我”的誓言，赢得了在座观众的阵阵掌声，会场气氛不断被推向高潮。与此同时，在他们身上，我们看见了服从大局、舍小家为大家的家国情怀；体现了作为医务人员不畏艰险、逆行而上的担当精神；展示了救死扶伤、医者仁心的高尚品德。

平静，我被医务人员不畏艰难、不惧危险，哪里有疫情就支援哪里的抗疫精神深深感动；被他们舍小家为大家，顾不上个人、家庭的安危，不管严寒还是酷暑，无论是抗疫前线还是奥运赛场，只要国家有需要，他们就迎难而上。同样作为医务工作者的我，为能从事这样的职业感到无比骄傲和自豪！

经开院区中医护理门诊护士王稷陶说：“作为多次参与防疫任务和冬奥会隔离区工作的一名医护人员，我深刻体会到我们党的伟大力量。党员的心中有信仰，脚下才有力量！我可以经历北京冬奥会隔离工作，成为‘双奥人’而自豪，同时更为我是一名光荣的中国共产党党员骄傲！我也将以身边榜样为目标，以为百姓健康服务为重点，贡献自己的一份力量。”

体检科主治医师富斌说：“感动！为守护儿辈生命之光，推进立法流程的王荃老师感动，身为医务人员，却主动承担着更大的社会责任；为北京冬奥会逆行出征，全部依靠自身力量组建防疫工作组的支德源感动；为驻守隔离点，用心点亮希望之光的曹琦感动；为在方舱守护高考学子的孔文君感动；为坚守原则又不失风范的兴奋剂检查官商晨感动；为喊出‘在党面前无困难’的刘佳霖感动。这样的优秀党员，是国家之幸，人民之幸！也是对我自身的激励，向他们学习！”

二七党支部社区中心财务科会计师钱凯说：“‘强国复兴有我’主题宣讲团的每一位宣讲老师发自肺腑的精彩讲述，把我带入一个又一

个感人的故事当中！王荃主任的‘孩子的健康平安是我最大的心愿’；支德源主任的‘外国友人为中国医生的精湛医术点赞’；曹琦老师的‘不管严寒还是酷暑，无论是抗疫前线还是奥运赛场，只要国家有需要，他们就迎难而上。同样作为医务工作者的我，为能从事这样的职业感到无比骄傲和自豪！’

经开院区中医护理门诊护士王稷陶说：“作为多次参与防疫任务和冬奥会隔离区工作的一名医护人员，我深刻体会到我们党的伟大力量。党员的心中有信仰，脚下才有力量！我可以经历北京冬奥会隔离工作，成为‘双奥人’而自豪，同时更为我是一名光荣的中国共产党党员骄傲！我也将以身边榜样为目标，以为百姓健康服务为重点，贡献自己的一份力量。”

眼科研究生祝盛仪说：“听了各位老师们讲述他们丰富多彩的故事，我收获颇多。北京儿童医院王荃主任用爱守护每一位孩子的健康；北京佑安医院医生孔文君为高考考生护航，北京友谊医院奥运志愿者支德源为冬奥医疗护航……每一个故事都让我感动万分。原来在光之后，有无数无名英雄默默地奉献着自己，原来中国红的鲜艳有这么多的老师们在守护，我被他们的精神深深地触动，震撼着。作为一名医学研究生，我也感到自己身上的责任重大，我们应该在日后的学习中不断奋进，武装自己，当国家有需要之时，勇敢地接过这神圣的使命！”

（宣传科 张淼文并摄）

请党放心 强国有我的誓言展示了救死扶伤医者仁心的高尚品德

二临召开新学期教学工作研讨会

8月26日下午，第二临床医学院在东楼南支智慧教室召开了2022-2023-1学期教学工作会，刘金民院长、教育处刘文娜处长、吴希副处长、张少辉副处长、各教研室主任、专职专任教师、教研室秘书、教学秘书、教育处工作人员参加会议。会议由刘文娜处长主持。

教育处本科办郝曦老师首先为大家介绍了新学期包括学生人数、班级数等本科教学概况。对涉及的教研室和课程组进行了教学任务布置。特别介绍了9门新开选修课程建设情况。随后本科办赵翠芳老师着重布置了本科论文设计工作，既往学院在此项工作中取得较好成绩，提醒大家提早安排，再接再厉。同时也请各临床科室安排好暂不方便返校学生的线上实习。最后研究生办公室王宗华老师介绍了我院今年硕博新生概况。临床研究生培养要求和关键时间节点，特别将研究生规培审核结果及既往出现问题进行了反馈提醒。

应大学统一部署，2020级中医五年制1-3



班与该专业其他学院同班级保持同质化临床教学，根据2020级新培养方案，在原有的《中西医结合肿瘤学》、《医学影像学》等基础上，我院研讨增设《五运六气》、《中医美容皮肤科学》、《中医口腔学》、《中医内科临床思维训练》、《神经病学》、《中成药临床应用》6门新

开选修课，由中内教研室、西内教研室、皮科教研室、口腔教研室、药学课程组承担。依照中医学专业培养目标要求，新增选修课涉及教学内容广泛、学科交叉、中西医结合，要求任课教师既要中医基础医学和临床医学融合，又要中医和西医贯通，对我院教学及任课教师即是新挑战、也

中医学界“双心医学”二级分会即将成立



9月18日下午，由中国中医药信息学会举办的中医双心医学学术研究会座谈会在京举行。据中医“双心学说”创立者、北京中医药大学东方医院副院长赵海滨教授在会上透露，中医学领域“双心医学”二级学术研究会将于近期成立。

据了解，“双心医学”又称心理心脏病学或精神心脏病学，是研究心血管病和与其相关的心理疾病的新兴学科，由心血管科和精神科交叉交叉构建而成。据赵海滨教授介绍，“双心医学”理念从上世纪末开始在我国医学界发轫。之后这些年，双心医学越来越受到医生和患者的重视。

我国在临床上更倾向于心血管医生为主导。进入本世纪以后，随着“生物医学模式”向“生物-心理-社会医学模式”的转变速度越来越快，心血管疾病的心理关系也越来越受到重视。因此，双心医学的学科理念迅速在国内医学界得到认可。

随着双心医学理念的普及，长期从事中医药防治心血管病临床工作的赵海滨教授很快认识

到，建立在西医理论基础之上的双心医学的理论精髓，事实上已在我国最早的医学典籍《黄帝内经》中，有过明确论述。《黄帝内经》中说：“心主身之血脉”；“心者，五脏六腑之大主也，精神之所舍也。”其关于“心主血脉”与“心主神明”的理论，与西医语境下的心脏生理和心理理论殊途同归。在中医学神文化理论的影响下，经过千百年的普及推广，“心主血脉”与“心主神明”的文化脉络在我们的日常生活用语中随处可以遇到，比如我们常说的心驰神往、心满意足、心神不宁、心烦意乱等等，这种存在于人们口头上的寻常表达，充分说明了我国传统中医文化中心脏与心理在汉语体系中的相互关系。

带着中医原创思维所主导的探索理念，赵海滨教授从西医理论体系中有关双心医学的临床研究路径出发，用中医的临床思维和方法，针对双心医学进行了广泛而又深入的研究。

基于中医理论体系下整体观念和辨证论治的学术理念，在《黄帝内经》“心主血脉”与“心主神明”理论支撑下，2016年，以《环球中医药》杂志发表的《从中医“双心学说”探析冠心病合并焦虑的论治思路》为主要标志，赵海滨教授带领他的研究团队，经过长期临床实践探讨后，在我国学术界正式首次提出了中医“双心学说”，进而逐渐形成了中医“双心医学”理论框架。经

过多年的积累及探索，2022年，赵海滨教授团队受邀在《北京中医药大学学报》“心脑血管”专题发表《双心疾病之冠心病伴焦虑抑郁“瘀热虚滞”病机探析》，系统阐释了中医“双心学说”的内涵。这一建立在《黄帝内经》相关理论基础之上的新学说认为，“血脉之心”和“神明之心”存在“双心一体、生理相依；病理互损、双心为病”的中医辨证关系。在中医“双心医学”理论指导下，临床上应将“血脉之疾”和“神明之病”视为一体，并作为心脏疾患的两个方面，根据其共同的病理因素进行辨证论治。赵海滨教授将此学术理念称之为“双心同治”。

同时，在中医“双心学说”指导下，秉持“双心同治”理念，赵海滨团队将冠心病（胸痹）和焦虑抑郁（郁病）作为一个有机整体展开研究，并在临床上依据其发病规律及证候特征开展“双心同治”的深度探讨。在此过程中，赵海滨教授运用中医的“祛瘀法”治疗“血脉之心”，“调神法”治疗“神明之心”，继而达到了“形神合一、双心同治”的临床医疗效果。结合“双心学说”的病机认识和治疗方方法，赵海滨教授拟出了“双心同治”的代表方剂——“双心方”。由丹参、川芎、酸枣仁等药物组成，通过方药组合配伍达到“双心同治”的“双心方”，应用于临床十余年来，取得了很好的疗效，一大批患者因此受益。

在当天的座谈会上，赵海滨研究团队向与会人员详细介绍了该团队近年在中医“双心医学”领域开展的多项国家级和省部级课题研究，其中获得国家自然科学基金支持的“从‘低动力状态’探讨双心方调控S100A9/NLRP3炎症小体介导线粒体能量代谢障碍改善心肌梗死后抑郁的效用机制”的在研课题，首次着眼于心肌梗死之后人体

是新机遇。各新开课程负责人与刘金民院长、刘文娜处长及教学相关人员，针对新开课的疑问和难点进行了详细的探讨。

吴希副处长就第一周线上上课以及未来可能随时线上线下转换授课方式等问题进行了说明，她提醒各教研室一定要按时授课，教研室以及课程组之间要增加合作，在备课时增加思政元素的融入，鼓励邀请思政教师共同挖掘思政内容，教育处将继续不遗余力的提供服务和做好联络工作。刘文娜处长对上半年大家在各方面取得的成绩进行了肯定，尤其对优秀毕业论文评选中获得的优异成绩同学和指导老师进行了表扬。并对未来教学安排和未来的招生变化进行了部署。

刘金民院长鼓励大家继续在教学改革上锐意进取，并在课程建设方面提出了创新性意见，建立二临特色课程体系，提升医学生岗位胜任力，同时也为学科交叉融合发展和师资能力提升提供平台。

（教育处 张佳元）

抑郁情绪、疲乏虚弱、无精打采、兴趣下降、注意力下降、语速和反应慢、运动能力下降等“低动力状态”下，以“双心方”改善心肌梗死后抑郁的基础研究。

另据了解，目前该团队主持的有关“双心方”及其他方相关的国家级及省部级课题已数十项，已发表中英文论文近百篇，其中JCR一区且IF>5分的SCI论文7篇，累积IF近50分。赵海滨教授认为，在中医“双心医学”理念指导下，“双心方”前期研究基础较为丰厚，且具备较高的研究价值。

赵海滨教授在座谈会上透露，中医“双心学说”近些年已经得到了我国医学界越来越多的同道认可和支持，北京地区及全国各地有关中医双心医学的临床研究方兴未艾，而我我国目前尚未成立专于中医“双心医学”研究的医药卫生类二级学术社团组织。在此情况下，为了更好地促进中医双心医学的健康发展，为广大心血管疾病和精神疾病防治领域的中西医结合工作者提供一个交流、合作、融合、发展的学术平台，在北京中医药大学东方医院等单位的大力支持下，中国中医药信息学会拟在近期组建双心医学研究分会；目前，分会成立前的各项准备工作正在有条不紊地进行。

赵海滨教授最后表示：“近些年来，我国心血管疾病的发病率、死亡率依然处于上升态势，心血管病已成为我国老百姓的‘头号杀手’；而双心病病也同时存在发病率高、危害严重、治疗棘手等各种问题。我们期待中医‘双心医学’学科在未来能够更好更快地发展，更好地服务于健康中国建设战略，更好地服务于人民群众的生命健康保障事业！”

我院圆满完成中华护理学会2022年中医护理治疗专科护士培训班临床教学任务



专科护士培养是护理专业化发展的标志，在提高护理质量、促进学科发展等方面起着重要的作用，体现了护理专业在卫生保健服务中的独特价值和贡献。

北京中医药大学东方医院于2021年正式获批成为中华护理学会中医护理治疗专科护士临床

教学基地，8月1日，来自北京、河北、湖南、陕西、山西、贵州的10名第二批中医护理治疗专科护士来到我院进行为期一个月的临床实践。护理部高度重视专科护士的培训工作，采取多项举措保证学员的培训质量，学员实践前对带教老师进行教学培训、科研培训，并组织理论考核、操作考核以及授课考核，保证带教水准；组织带教老师教学研讨会，根据中华护理学会大纲要求更新课堂教学计划，保证教学质量。学员实践过程中，护理部按时组织督导与反馈，结合学员反馈建议，持续改进提高，保证各项教学计划的贯彻落实，并在学习和生活上给予学员无微不至的关怀。与此同时，护理部还提供了风湿科、内分泌科、骨科、疼痛科、妇科、脾胃肝胆科等重点科室的学习交流机会，满足了不同学员的学

习需求。

此外，我院护理部唐玲主任注重学员科研能力提升，讲解了中西医结合护理学术传播体系，包括Journal of Integrative Nursing (JIN)、《中西医结合护理》(CIJIN)、中国护理学预印本网络首发平台 (Chinaxiv-NursRxiv)、中西医结合临床案例库等内容，为学员提供成果发表平台，成为我院不同于其他培训基地的一大亮点，得到学员的一致好评。

通过4周的临床实践，学员不仅掌握了教学大纲要求的6项中医护理技术，还掌握了全愈刮痧、中药药摩、中药竹罐、中药贴敷、中药药浴、宁心安神推拿、刮灸疗法、龙灸灸、肺炎灸灸、内分科、骨科、疼痛科、妇科、脾胃肝胆科等重点科室的学习交流机会，满足了不同学员的学

房中学习了“脑心双康复”整体护理模式，掌握了专病专症中医护理方案的临床实践。

8月25日，护理部为学员组织召开了隆重欢送会，护理部唐玲主任及各基地护士长、带教老师出席欢送会，唐主任对十位学员顺利毕业表示衷心的感谢，希望他们能够将所见所闻所学带回到工作岗位，不断提升临床、科研能力，共同为中医护理事业不断发展而努力。学员纷纷表示感谢东方医院领导和临床教学基地在学习和生活方面的精心安排，深深的感受到了东方医院浓厚的中医底蕴，自身的中医理论和技能得到大幅提高，同时开拓了科研思维，在以后的工作中要发挥中医护理骨干的辐射带动作用，为不断提升中医护理服务质量，加快中医护理专业发展贡献力量。

（护理部 李野/文 朱进瑞/图）

被动隔离 主动作为 儿科团队疫线显担当

不忘初心 砥砺前行

2022年4月23日北京疫情反复，北京中医药大学东方医院儿科在保障科室正常诊疗的情况下，每日派出6名医护执行核酸采集任务，披星戴月，不畏酷暑……

医生程文斌3月支援隔离点工作，任务繁重，不惧风险。5月任务结束后因家住封控区

只进不出，为了不影响工作，毅然选择居住医院，参加科室及外出核酸工作，6月5日再次出征隔离点。

护士闫宏绣是科室年龄最小的，但却执行外出任务最多的，仅上半年已经执行隔离点保障任务2次，现在的她仍在隔离点工作中。

被动隔离 主动作为

5月25日晚接到医院通知，一名新冠肺炎的确诊病例在21日上午到访儿科，当日上班的16名医护人员都需居家隔离。在科室人员骤减的情况下，儿科顶住压力依旧正常开诊，而被隔离的医护人员也并没有丝毫懈怠，在隔离期间尽其所能为疫情防控作出贡献。

王采护士，深知隔离点医务人员的高负荷工作，在隔离期间自愿承担线上服务工作，协助工作人员为隔离点的其他隔离人员提供答疑解惑、手机使用技巧、人文关怀等志愿服务，促进了隔离点工作的顺利开展，受到了中家鑫园医务组的表扬和感谢。

尹海兰护士，每日廊坊通勤，孩子今年中考，此次也被要求居家隔离。因为疫情的不确定性，返岗工作后可能会较长时间都不能回家照顾孩子，甚至不能陪伴孩子参与中考，但是居家隔离期满后，她毫不犹豫的选择第一时间返回工作岗位。

赵丽斯医生，因5月30日居住小区实施管控，不得外出。当她得知医院在居住小区核酸采集时，便积极主动报名承担采集工作。

邱蕊护士，在接到通知后的第一时间主动联



隔离不忘初心 抗疫践行使命

——感谢东方医院儿科王采同志

北京疫情形势复杂，隔离点工作任务繁重，医务人员常处于高负荷状态。我隔离点承担的隔离点工作任务繁重，王采同志5月26日到达中家鑫园隔离点接受隔离，到达后遵守隔离点的各种政策，积极配合隔离点工作。在了解了同组隔离人员年龄较大后，王采同志积极联系医务组，承担志愿线上服务工作，协助医务组为隔离人员提供隔离政策解答、隔离生活难题解答、手机使用技巧、人文心理安抚等工作。王采同志的志愿线上服务为隔离点工作的顺利开展，发挥了积极的引导作用。

因此，隔离点医疗组对北京中医药大学东方医院儿科王采同志表示感谢。



中家鑫园 医疗组
2022年6月1日

面对疫情，我们如疾风中的劲草，坚韧而不折。每一位医护都在默默付出和奉献着，我们相信爱和希望永远比病毒蔓延的更快。

没有人天生是英雄，只是因为有人需要，无论我们在哪，我们都能并且愿意付出我们的爱。我们要做生活的小太阳，乐观积极，不用光芒耀眼，只需要让我的周围能感受温暖和光彩。

用我们的初心、爱心、责任心打败肆虐的病毒。相信，我们很快即可拥抱阳光、自由呼吸……

东方人团结一心众志成城守护我们的家园

跨区增援 我们是抗疫战线上的“一家人”

全力以赴 使命必达

5月31日凌晨两点，北京中医药大学东方医院经开区院区接到经开区政府的紧急疫情防控工作任务，需紧急抽调10人支援丰台区全员核酸采集任务，院区第一时间部署，各科室克服困难，抽调人员参与组建核酸采集工作队，以实际行动

诠释医者的责任、使命和担当。

本轮疫情以来，经开区院区多线作战，在保证正常诊疗的情况下，一方面竭尽全力完成经开区流调和隔离点疫情防控工作，另一方面抽调人员支持方庄院区工作。



疫过花开 山河无恙

“疾风知劲草，板荡识诚臣”。

在这个没有硝烟的战场上，北京中医药大学东方医院经开区院区的“大白们”不惧高温，不畏艰难，用汗水谱写医者的使命与担当。

每位队员都是我们身边的普通人，今天有人临时停诊，有人身体正在不适，可他们依旧做出了医者的选择，只为心中从未改变的希望——愿早日疫过花开，山河无恙，让今天每一滴汗水都浇灌出明天的美好。



无畏烈日 争分夺秒

炎热的天气使核酸采集工作又多了一丝艰苦，但这并不影响每位队员坚持抗疫的决心。几个小时下来，脱下防护服后，滴滴汗水浸透了他们的脸庞，水气遮蔽了防护面罩，他们为了减少居民等候的时间，争分夺秒的采集核酸。



恰逢“六一” 平安降至

队员们的辛苦付出感染了社区的居民，恰逢六一儿童节，经开区院区护士张浩在给一位10岁的小朋友采集核酸的时候，收到了小朋友亲手栽种的花盆，为辛苦工作的“大白”小哥哥表示感谢。

烈日下的医护人员严谨有序的采样，社区居民不急不躁的排队等候，在这个特殊的节日，东方医院的大白们为翠林社区的居民守护着平安健康。8名医护人员完成翠林二里、三里社区核酸采样任务，为抗击疫情贡献了自己的力量。



精诚团结 万众“疫”心

烈日炎炎，中午十分最高气温达到37℃，每位采样的医护在密不透风的防护服里都汗流浹背，被替换下来的老师们都全身湿透，细密的汗水顺着头发脖子不断流淌。但大家更热情似火，

没有一个人退缩，稍事休息后都积极主动要求替换还在工作的同事。曹云松主任在各个点位间奔波协调，希望大家都能在优质完成任务的同时保存体力。



抗疫有我 勇当尖兵

根据工作部署，经开区院区医护人员前往丰台区开阳里社区2-4里三个社区。接到这份沉甸甸的任务，大家更多的是骄傲和自豪。

队员里既有曾经驰援武汉的抗疫先锋，也有服务冬奥会的“防疫之星”，他们是院区抗击疫情“尖兵”，他们以专业、专注来践行东方人“抗疫有我，东方必胜”的信念。在做好自身防护工作后，大家在社区工作人员的带领下，开设4个

核酸采集工作站。虽然采集量大，不间断重复采集动作，但队员们严格执行采集操作规范，确保社区居民核酸采集的质量和效果。

37度的高温下，大家身着防护装备，晶莹的汗珠顺着脸颊留下，浸湿了防护服，采样台前，大家沉着、冷静、高效、有序、安全的进行着工作。

这场疫情阻击战，我们守护人民群众生命健康，我们志在必胜！

再次集结 “疫”马当先

6月1日凌晨5点，经开区院区核酸采集队的老师已经集结完毕，按照经开区政府的疫情防控部署，准时前往丰台区翠林二里、三里社区执行核酸采集任务。

烈日炎炎之下，队员们认真做好自身防护后，在室外临时搭建的遮阳棚下开设5个核酸采集台服务社区居民。



晨光熹微 朝霞旖旎

6月2日，晨光熹微，10名东方医院经开区院区的医护人员5点已集结完毕，整装待发支援丰台核酸采样。

此次任务由曹云松主任带队，支援地点为丰台区翠林二里、三里小区，居民人数众多，且有较多老人、孩子。各位医护到达后立即分为5个点位开展采样工作，与社区工作人员配合相得益彰，迅速、准确、高效的采样采样大大缩短了居民排队等候的时间，获得了小区居民的好评。



舍“小家” 为“大家”

每逢佳节倍思亲，在坚守的近1000个日夜裡，东方医院经开区院区的医护人员在隔离酒店度过了很多的节日，也发生了很多感人的小故事。在这里，我们有把3岁的孩子交给父母照顾，

毅然前往隔离点工作近1个月的母亲；有虽然刚入职不久，但是与双职工的爱人分别奔赴隔离点抗疫一线的妻子；有虽然家人身患重病，但是排除万难依然支援抗疫工作的女儿。



紧急集结奔赴“前哨站” 筑牢筑实“隔离墙”

使命担当 义无反顾

2022年5月8日21:00北京中医药大学东方医院接到卫健委紧急通知需要医院立即成立一支8人小分队入驻某隔离点工作。

5月9日9:00,东方医院东楼一层会议室,院

长刘金民、党委副书记纪委书记郭蓉娟、院长助理柏立群、医务处副处长赵欣等一行人为医疗队践行。队员们纷纷表示:“一定会继承和发扬东方医院驰援武汉医疗队的精神,不辱使命,不负重托。”

以快制快 精锐出战

队员们深知肩上的责任重大,只有以快制快,抢抓时间窗口,用更有力、更果断的措施,才能尽快遏制疫情扩散蔓延,尽早实现社会面清零。

到达隔离点,队员们放弃整理行李入住,直接投入到紧锣密鼓的工作中:

没有办公条件创造条件,队员们在厨房搭建起临时办公室。

没有现成的培训资料,队员们迅速整理打印培训资料,分组给保洁及其他进入污染区的人员培训。

没有路灯,深夜室外队员们就用手机、用临时管施工员借来的头灯打出一束光亮,紧急采集当日所有工作人员的核酸。

没有人员信息,队员们就挨个和在观人员确认,一个名字一个名字的手工录入,因为入住紧急,在观人员结构复杂,有不识字的,甚至连自己名字都不说准确,

还有的不会使用手机微信,这些无疑给队员们工作增加了难度。

时间在紧张忙碌的工作中飞快的流逝,时针已经转过了0点,虽然已经五月中旬,原本已有初夏的感觉,但突遭大幅度降温,采集核酸工作结束,大家已经被冻得手脚冰凉。

然而,工作还没有结束。为了确保防护万无一失,驻点工作人员邀请其他点位的工作人员给队员们做穿脱防护用品的培训,并将丰富的隔离点工作经验分享给大家。

当一切准备工作就绪时,已经近凌晨2点钟,队员们拖着疲惫的身躯返回房间,顾不得被褥不全,顾不得部分房间厕所和淋浴还不能使用……大家匆匆洗漱后赶紧躺下了。因为大家心知只有抓紧每一分钟的休息,才能更好的迎接次日的工作。



隔离人员结构复杂 工作难度大

岳各庄市场疫情突然爆发,市场临时休市。很多人员被紧急拉到隔离点集中观察,这里面有商户、有顾客、也有岳各庄附近清洁队的人员、附近小区住户。

由于事出突然,很多人没有做好隔离准备,绝大多数集中观察人员的信息都是缺失的。

队员们迎难而上,一边积极联系集中观察人员获取基本信息,同时还要做好安抚解释工作,很多人因为出来的急,缺少个人物品和药品,医疗队员也最大程度的帮忙联系解决,连手机都打爆了5台。污染区医疗队员不辞辛苦,快速完成了岳各庄市场相关人员点首日的核酸采集工作。



隔离点的多面手、定海神针

熬夜、劳累、生活不规律、巨大的工作量都不能压垮我们的队员。但是有些在观人员的不理解、不配合却深深的刺伤了每一位医护人员的心。有人说医护人员是世界上最富有同情心、同理心的一群人,这话一点也不为过,但是这种同情心和面对疫情的无力感交织在一起,让所有人感到无比的煎熬。

有些在观人员因为每天测鼻咽拭子怕疼,个别人员在采集后鼻出血,工作人员敲门采集核酸时死活不开门,不配合做核酸。工作人员就不厌其烦的反复劝说,测核酸时小

心翼翼,尽量减轻在观人员的不适感受。有些集中观察人员隔离时间已到,但所在社区处于封管控状态,无法完成接收工作,导致隔离人员退退不能解围,情绪非常焦躁,每天都要接到上百个咨询电话和微信。



用
我
们
的
初
心

爱
心

责
任
心
战
胜
疫
情

萤火虽微 愿为其芒“疫”线东方人始终在行动

情系“疫”线 嘱平安



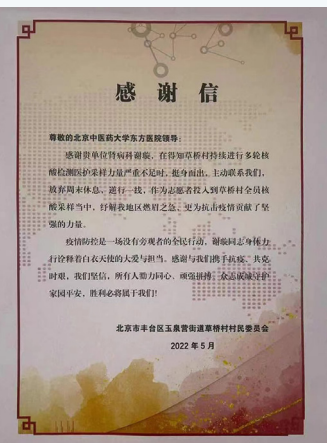
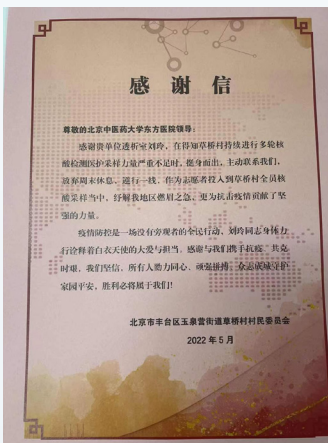
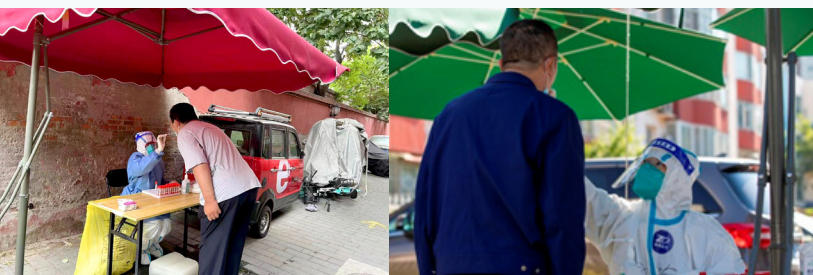
院长助理柏立群和护理部主任唐玲到北京中医药大学东方医院医疗队支援的两个隔离点

放弃休息 投身社区志愿者

新冠疫情爆发至今,全体医务人员、社会各界积极加入到疫情防控工作,北京中医药大学东方医院肾病血液病联合党支部党员、积极分子刘玲挺身而出,即刻主动联系所在社区居委会,放弃周末休息时间,舍小家顾大家。

4月26日新一轮疫情发生以来,丰台区草桥社区连续进行14轮核酸检测后,由于地区管控等因素,医护采样力量骤然严重不足,为实现应检尽检,临时招募居住在草桥具备核酸采

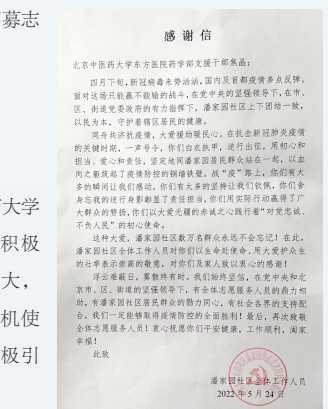
样资格的医护人员成为志愿者。在得知所在社区的紧急通知时,党员谢璇、积极分子刘玲挺身而出,即刻主动联系所在社区居委会,放弃周末休息时间,舍小家顾大家。5月15日(星期天),作为志愿者投入到社区全员核酸采样当中,缓解社区燃眉之急,为打赢北京这场疫情防控阻击战做出自己的贡献。



在朝阳区潘家园街道潘家园小区管控期间,社区招募志愿者,焦晶同志主动报名。

在每日核酸检测中进行疏导和消杀工作。帮助楼里需居家隔离的住户倒垃圾拿快递等。在社区解除管控时帮全楼居民登记出入证信息。

中家鑫园隔离点发来感谢信,真诚感谢北京中医药大学东方医院儿科护士王采,在隔离点隔离期间,一方面积极配合隔离工作,另一方面了解到同组隔离人员年龄较大,主动联系医务组分担政策解答、生活难题解答、手机使用技巧、人文心理安抚等线上服务工作,发挥了积极引导的作用。

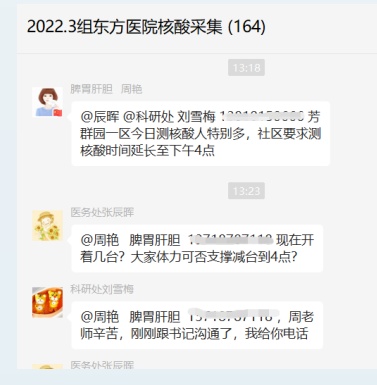


紧急情况 主动担当

核酸采集3组组长刘雪梅接到芳古园一区第一社区书记电话,由于社区排队人员多于往日,社区要求任务持续到16:00结束。

按照最近核酸采集工作安排,采集任务

一般在13:00-14:00结束。经与医务处和社区沟通留台到16:00。脾胃肝胆科周艳,在突然得知任务结束时间延长至16:00点,义无反顾的留下坚守岗位直至任务完成。



隔离点“上演”暖心瞬间

李某是一名集中观察人员,文化水平不高,自诉有严重的心脏病史。几天的隔离生活让他感到非常不适应,出现了焦躁情绪。他摔碎了自己的手机,冲出房间。这种情况在集中隔离点是非常危险的,隔离人员走过的所有路线都需要消杀,接触的人员也有被感染的危险。中控室的老师及时发现并通知污染区值班的医护人员,污染区老师快速穿好防护服,来到李某身边,一边劝导其返回房间,一边联系外围人文关怀组与李某建立

联系。李某的情绪越来越难控制,手机又被他自己摔碎了,人文关怀组无法与他沟通。在这紧要关头,大家齐心协力,通力合作,先用污染区医护人员手机免提通话与人文关怀组联系上了。正在反复沟通协商时,李某突然情绪激动躺倒在地,自诉心脏严重不适,扬言不给他解决手机问题他就不起来。中控室的老师一边紧盯监控,一边将污染区内的画面传给外围,外围联系心理专家通过污染区医护人员的手机对李某进行心理疏导。



★★★
萤火微光,终成照亮“疫”线的火炬
东方人团结一心 众志成城,撑起守护家园的担当