

脐疝

按不回去马上就诊

北京妇幼保健院
儿童保健科主任 李一辰

脐疝属于先天发育异常，通常在宝宝刚出生的一两个月之内出现。对于患有脐疝的宝宝，通常肚脐内的凸出物都能自然缩回去，如果凸出后不能回缩，用手压也回不去，导致肠道总是在这个地方卡着，这就是医学上说的嵌顿。

发生嵌顿可能出现肠道出血、坏死，宝宝会感觉非常疼，皮肤颜色会变暗红色，极其危险，但这种情况非常少见。因此要提醒家长，如果之前很容易把凸起按回去，这次突然按不回去了，并且变大了，孩子哭闹不止，要立刻去医院。

日常应注意尽量减少腹压增加的机会。比如不要让宝宝无休止地大哭大闹；避免感冒咳嗽，如果有慢性咳嗽，要及时治疗；调整好饮食，避免宝宝发生腹胀或便秘。

宝宝有脐疝，不建议使用脐疝带，因为并不能加速脐孔的闭合，而且在使用的过程中，随着宝宝的活动很容易滑脱移位。如果宝宝肠道经过肚脐疝囊突出后，家长没有及时发现，反而会被脐疝带压迫导致损伤，甚至穿孔、坏死。

呛奶

竖抱很危险

西北妇女儿童医院儿内一科
姜革莉 黄海娟

宝宝发生呛奶时，严重的会出现窒息，要提醒家长，此时切勿竖抱起来拍背，一定要正确处理。

呛奶程度比较轻 如果宝宝发生呛奶，出现咳嗽，但没有面色发紫异常。应立即将宝宝脸侧向一边，以免吐出的奶液流入咽喉及气管引起呛咳。手掌微握呈空心掌，稍用力拍宝宝后背部，促使宝宝吐出呛入的奶液以及气道分泌物。注意及时清理其口腔奶液。

呛奶程度比较重 如果宝宝呛奶，出现嘴唇或面部青紫、呼吸困难，疑似窒息。应立即将其俯卧在成人腿上，用手托住下颌骨，头低足高位，面和前胸朝下，用力拍打背部4、5次，促使宝宝咳嗽，将气管内的奶液及分泌物排出。如果仍未缓解，立即用手拍打或弹宝宝足底，刺激宝宝大声哭出，利于气管内奶咳出，缓解呼吸困难。

观察宝宝脸色和哭声，如声音微弱、吸气困难且面色发紫，应立即送往就近的医院进行抢救。



正确应对 宝宝急症

宝宝出现呛奶、惊厥等紧急情况时，家长必须能够正确处理，如果处理方式不对或是延误了就诊，可能会导致比较严重的后果。

有种惊厥不发烧

广东省妇幼保健院神经康复科
主任医师 刘 芳

说到小儿惊厥，很多家长可能首先想到的是高热惊厥。但也还有一些孩子，他们明明并没有发烧，或者只是有低烧，但他们在呕吐、腹泻等胃肠道症状时，也出现了惊厥，这种小儿惊厥，叫“轻度胃肠炎伴婴幼儿良性惊厥”。

病因

轻度胃肠炎伴婴幼儿良性惊厥的确切病因尚不明确，这可能与小宝宝大脑发育尚未完善，在腹泻、呕吐等诱因下导致了抽搐的发生有关。也可能与导致急性胃肠道感染的病毒有关，如轮状病毒、诺如病毒等，尤其是与轮状病毒的感染密切相关。还可能与遗传有关。

防治

轻度胃肠炎伴婴幼儿良性惊厥时，虽然惊厥一般为短暂发作的良性过程，急性期主要是对症支持和抗惊厥治疗，但部分惊厥发作频繁的患儿，也可造成一定程度的脑神经损伤。在治疗过程中，医生同样也会根据孩子的病情，排除癫痫、病毒性脑炎、化脓性脑膜炎、中毒性脑病、低血糖及脑卒中等疾病。预防方面，除了要注意卫生，也可通过接种疫苗来预防轮状病毒的感染。

林惠芳整理 王新光摄

惊厥

别掐孩子人中

北京中医药大学东方医院
儿科主任医师 吴力群
副主任医师 陈自佳

孩子因惊厥出现翻白眼、四肢抽动的时候，不建议家长采取掐人中的方法促使其意识恢复。

因为有可能会因为孩子体位、姿势及掐按的力度等原因导致进一步的伤害。

也不要强行把手指或筷子、压舌板等塞进孩子的牙齿之间，不要摇晃或强制按压孩子，以防骨折。

应给孩子脱去过多衣服，以利散热降温，同时让孩子平卧，头转向一侧，避免口中的分泌物倒吸入气管发生窒息，并尽快送至医院进行进一步的检查及治疗。

对于高热的孩子应及时退热，可以温水擦浴，体温38.5℃以上口服布洛芬、对乙酰氨基酚等。如果既往发生过热性惊厥，体温38℃以上时可提前口服退热药。



了解更多科普知识
关注人民日报健康号
@北中医东方医院

嘶哑

警惕急性喉炎

首都儿科研究所呼吸内科
副主任医师 王亚军

宝宝感冒出现了声音嘶哑，可能是由于细菌、病毒、支原体、衣原体等入侵，使咽喉黏膜出现水肿和充血，导致声音嘶哑。并且除了声音嘶哑的症状外，宝宝还会出现发热、喉梗阻、犬吠样咳嗽、呼吸急促甚至呼吸困难等症状。

在宝宝出现上述情况后，不要擅自用药，要带孩子去医院就诊。

如果是病毒感染导致的感冒声音嘶哑，具有自限性，可以适量服用利咽消肿的药物和清热解毒的药物进行治疗。

如果是细菌感染所致，可以遵医嘱服用抗生素进行治疗，比如头孢类抗生素。还可以联合糖皮质激素类的药物。

部分宝宝，感冒后声音嘶哑，还需要警惕急性喉炎的可能。若是出现了发绀、呼吸急促，甚至呼吸困难、烦躁不安等症状，可以进行雾化吸入治疗。雾化吸入能使得药物尽快到达患处，可以减轻喉部不适感，预防喉头水肿的发生。



了解更多科普知识
关注人民日报健康号
@西北妇女儿童医院



了解更多科普知识
关注人民日报健康号
@儿科医生王亚军