

编者按:艾灸疗法不仅用于保健,在抗肿瘤治疗中也有所应用,并取得令人振奋的效果——迅速升白,使肿块萎缩,逆转濒死患者的各种危情……但也有个别肿瘤患者在艾灸后,出现病情加重、恶化。

那么,艾灸是不是肿瘤复发转移的激发因素? 艾灸疗法在肿瘤的治疗中是否可取,它到底是救命的良法,还是可怕的危险因素,就这一问题,记者采访了长期治疗肿瘤的专家们,专家认为,在专业医生指导下,艾灸治疗肿瘤的疗效是确切的。

艾灸得法,不会激发肿瘤复发转移

本报记者 常宇



黄金昶: 艾灸治癌,疗效显著

黄金昶,男,北京中医药大学第三附属医院针灸微创肿瘤科主任。北京中医药大学学术委员会委员、针灸肿瘤研究所负责人,中华中医药学会肿瘤创新联盟主席。

黄金昶是国内外针灸治疗肿瘤研究的先行者,在针灸治疗肿瘤及并发症方面有许多开创性工作。其研究的针刺配合新辅助化疗解决低位直肠癌保肛控便、艾灸改善肿瘤患者基础免疫等难题,已取得阶段性成果。临床治疗肿瘤针灸药并举,疗效显著。

肿瘤患者用艾灸,强调的是治疗作用,绝不是简单保健,所以艾灸要在专业医生指导下进行,这一点非常重要。

有效的前提是专业的指导

我所说的专业医生是从事中医肿瘤治

疗,懂得肿瘤预后转归,且又熟悉艾灸原理和治疗的医生。这样的医生在全国也寥寥无几,像我们团队人员或在我处进修的医生,对肿瘤患者的艾灸方法相对比较娴熟。所谓的懂中医肿瘤治疗,并不是零星地碰到了几例十几例的肿瘤患者,就以为懂得了肿瘤治疗规律,而是经治成千上万个肿瘤患者,在病房按照疗程能持续观察灸后反应的医生,才能够胜任这种指导工作。

在专业医生指导下正确使用艾灸治肿瘤,应不会出现肿块激发暴涨转移的情况。之所以有人误解艾灸会促进肿瘤复发转移,我认为有以下几个原因:1.选用劣质艾条,在穴位燃烧产热太低,不能对肿瘤细胞造成致死性损伤;2.有些医生直接用艾条灸治皮肤表面肿瘤病灶,而不是灸相应的穴位;3.用艾灸盒艾灸致穴位不准确,且皮肤温度不够高;4.一些基层患者没有得到专科医生指导,或自己尝试。此外,肿瘤复发转移是多因素致病,不一定是艾灸造成的。



李泉旺: 需要做大样本的 对比观察

李泉旺,男,北京中医药大学东方医院肿瘤科主任。北京中医学会儿科专业委员会副主任委员,中华中医药学会肿瘤专业委员会常务委员等。

其继承发展肿瘤“绿色治疗”思想,强调肿瘤治疗应传统中医药与现代微创技术相结合、局部治疗与全身调理相结合、内治与外治相结合,擅长肿瘤局部微创介入治疗。

艾灸对肿瘤的治疗作用还在探索研究之中,如果有一些个别情况发生,其背后的真实情况不得而知。这个问题需要做大样本的对比研究,如设置艾灸治疗组和对照组,做持续的、按疗程的观察对比研究,才能得到一个确定的结果。

现在个别患者艾灸后出现了肿瘤增大、复发转移的情况,但也有很多患者艾灸治疗后肿瘤缩小、长期缓解。肿瘤的复发转移时间有长有短,有的2~3年复发,有的几个月就复发,那些艾灸后复发转移的患者,也许就是时间的巧合,即使没有艾灸,也可能在同样的时间内复发转移,这样艾灸就成了替罪羊。

艾灸特别适合化疗患者

化疗患者最常表现为身体的虚寒、寒湿证候,故此类患者通常是非常适合艾灸治疗的。他们非常虚弱乏力,随着化疗疗程的增加,患者的舌苔一次比一次白厚,或水滑苔越来越明显,舌体越来越胖大紫暗,脉也越来越弱,这是化疗后脾肾阳气受损所表现出来的虚寒证。有些患者化疗后骨髓抑制非常严重,白细胞、红细胞、血小板都显著下降,甚至不得不终止化疗,这也是人体的正气、脾肾阳气受损到了相当严重的程度所致。而艾灸就有明显的温补作用,通过调节经络气血,既能温通散寒,又能快速补益气血。

我们在病房里常用艾条为患者灸

我们病房每个患者每天都使用艾灸,患者们的精神状态会更好,生活质量更高。当然,我们不是单独使用艾灸,而是配合针刺、中药、化疗、靶向治疗等综合治疗。

多角度看艾灸治癌机理

肿瘤的复发转移机制目前不明确,大致和局部淤堵、血流缓慢、不良的精神刺激有关。美国的霍夫曼教授曾做过一个观察,他在动物体内对肿瘤细胞做了荧光标记,在血液和淋巴管不太通畅的情况下,癌细胞容易堆积,形成转移灶。可以肯定,局部淤堵是肿瘤复发转移的重要因素。

众所周知,癌细胞怕热,43℃可使肿瘤细胞亚致死性损伤,60℃可导致致死性损伤。普通热疗设备可达到43℃,而伽马刀、射频消融术等可达到60℃。使用质量好的艾条进行艾灸,穴位局部温度很容易达到43℃,甚至能到110℃。从这个角度来说,艾灸可造成肿瘤细胞死亡。

艾灸中脘、关元能快速改善患者的免疫,不仅能迅速升高粒细胞,还能迅速升高淋巴细胞,这对肿瘤患者至关重要。我们经常艾灸中脘、关元以改善肿瘤患者免疫。

从中医角度来看,艾灸本身就有温通、温补作用,既能温,又能通,还能大补元气,回阳救逆。一旦元气充足,就不容易淤堵,从这个角度看,艾灸也不会促进转移。



武丽娜: 不要忽视和误解 艾灸的疗效

武丽娜,女,师承灸疗大家谢锡亮和新九针创始人师怀堂,是新式麦粒灸创始人。从事针灸临床近50年,运用麦粒灸法治疗多种疑难杂症,如乙型肝炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、强直性脊柱炎等,疗效显著。近年深入研究各种肿瘤的治疗,在预防复发转移、延长存活期方面做了有价值的探索。

作为艾灸大家谢锡亮的学生,我在上世纪70年代末就跟随老师治疗疑难病,疗效非常好。2007年,我尝试用麦粒灸治肿瘤,不管是改善症状,还是缩小瘤块,尤其是在防止复发转移方面,大多效果明显。至今,很多经治十年以上的患者依然健在,身体健康状况良好。

有些患者艾灸治疗后肿瘤出现了增大和转移,并不能说这和艾灸有直接关系,只能说艾灸没控制住病情的发展,但如果不进行艾灸治疗,病情也许进展更快,不能将肿瘤复发转移归罪为艾灸。

阳虚、寒湿是肿瘤的根本原因

中医古代把癌称为“岩”,属于“癥瘕积聚”范畴。“阳化气,阴成形”,“积之始生,得寒乃生”。《黄帝内经》指出积聚产生的根本原因在于阳气不足,温煦气化推动作用不足,痰饮水湿瘀血凝结于局部。可见癌症的基本原因是阳虚、寒湿。我们临床见到的癌症患者也多有脾肾虚弱、阳虚形寒的表现。

艾灸最擅长温阳散寒,行气化瘀,大补气血,故艾灸治癌是对症治疗,且能从根本上改善患者的体质,疗效是确定的。肿瘤的发病和复发就像在潮湿的木板上长蘑菇一样。我们把木板上的蘑菇都采光了,过段时间又会长出新的蘑菇。不想让木板长蘑菇最好的办法就是把它拿到太阳底下去晒,让木板的水分蒸发掉,当木板变干之后,自然就不长蘑菇了。

艾灸疗效令人赞叹

临床实践也证明,艾灸用对了,作用是非常明显的,甚至是惊人的。无论是升高白细胞,还是消胸水腹水、止痛痛都有非常显著的效果。我们病房里的患者化疗时很少用升白针;艾灸可使百分之七八十患者的腹水消失;艾灸治疗中少量心包积液,一般1~2个月就会使积液消失;艾灸治疗腹胀、手足麻木、癌性发热等立竿见影。在临床这样的例子不胜枚举。其中我们艾灸升白、艾灸治疗腹水的技术被社会广泛传颂,产生很好的社会效益。

此外,艾灸神阙、关元协助治疗休克也有显著疗效,除了灯枯油尽的患者,绝大多数肿瘤休克患者可在艾灸协助治疗后恢复清醒、生命得以延长。艾灸不仅仅起到保健作用,还可以治疗大病、重病、疑难病,尤其是在急救、逆转危情上显示出很神奇的疗效,绝非一般草木之药所能比拟。宋朝大医家窦材在《扁鹊心书》指出:“保命之法,灼艾第一,丹药第二,附子第三。”艾灸救治危急重病患者的效果远优于扶阳神药附子。

肿瘤患者艾灸有讲究

不是所有肿瘤患者不经过其他处理就可直接艾灸。头面和胸胁、膈肌部位的肿

瘤,如皮肤癌、鼻咽癌、口腔癌、胰腺癌、胃癌等,要谨慎灸之。皮肤癌、鼻咽癌、口腔癌等肿瘤偏热;对于胰腺癌、胃癌等肿瘤,局部多淤堵不通,艾灸会加重这种淤堵、助邪热,对肿瘤不利。皮肤癌、鼻咽癌、口腔癌在艾灸前要将肿瘤周围结节或用浮针、毫刃针松解,或耳尖刺血。胰腺癌、胃癌艾灸前要在巨阙穴处,用毫刃针松解,同时针刺期门穴,让气血循环通畅,如此艾灸才能有助于抑瘤。

有些患者艾灸时疼痛难耐或艾灸后出现皮下硬结,这类患者很难继续艾灸,可以事先在艾灸穴位涂抹通幽粉,便可轻易解决这些不适。

爱上火的患者能否做艾灸,这是许多人关心的问题。爱上火者多是虚火,一般我们会耳尖刺血,或配合艾灸、针刺涌泉等穴,就不易上火了。实火者当然也可以艾灸,中医认为艾灸可“以火引火”,也就是常说的引火外出。如针对发热患者,我们会艾灸百会、大椎穴,往往一次就能热退。

腹水患者长期艾灸后,腹水中的蛋白会附着在肠系膜上,这样容易造成肠粘连,为防止肠粘连,可在艾灸后每日抖腹直肌数次。

艾灸的选穴方案不是一成不变的,医生会根据病情辨证调整艾灸部位、时间和灸量,具体可参考我最近出版的《黄金昶肿瘤针灸诊疗指南》一书。

总之,艾灸在肿瘤科非常实用,它挽救了许多危重症者,也使许多患者的生命得以延续。对于艾灸,不能忽视它,更不要误解它、错怪它。

热证也可用艾灸

很多人担心灸法阳热助邪,可能导致肿瘤患者病情进展,这种担心是不必要的。许多著名医家主张“热证可灸”,如刘完素和朱震亨均认为灸法能引热外出,引热下行。《普济方》:“治五脏热,及身体热,脉弦急,灸第十四椎与脐相当,五十壮。”《千金翼方》:“治胃中热病,膝下三寸名三里,灸三十壮。”明代医学家汪机等都赞成“热者灸之,引郁热之气外发”的观点。

经多年临床实践我们体会到,艾灸具有双向调节作用,能温热散寒、补虚扶正,还能泻热外出、引热下行。灸法既可用于虚证、寒证,也适用于实证、热证。

肿瘤患者常出现阴虚发热,此时可以选择阴经和任脉的穴位进行施灸,像中脘、关元、三阴交、太溪穴等,但灸量不可过大。如患者出现的热证只是表象,如寒郁化热、湿郁化火,或体内的病理代谢产物痰浊、瘀血等郁而化火,这种热证之根本在于风寒湿或痰瘀,应治以活血化痰、补阳散寒、化湿祛瘀,可选择大椎、脾俞、肾俞、中脘、丰隆、足三里和太溪穴。还有一种热证多与情绪有关,治疗此类患者应把握两个治则:一是疏肝理气,二是补气血,气血充足才会血行通畅,情绪自然就会好转。

所以,灸法治热证只要应用得当,一般会收到意想不到的效果。

麦粒灸治肿瘤效力更大

麦粒灸治肿瘤的突出特点在于它对穴位刺激精准,以及化脓后可激发免

疫。麦粒灸是点的刺激,不是面的刺激。艾绒的功效及艾火的热力常集中于一点,作用会更强大。在施灸中,患者常会感到像有一根针扎进了身体里,有时还会有顺经络传导的感觉。

麦粒灸化脓的特点更增强了对机体的刺激。俗话说“灸疮一发,去病如把抓”,说明了灸后化脓功效才更好。麦粒灸化脓是一种无菌的灸后产物,是对穴位的一种长效刺激,而随着脓性分泌物的产生、穴位皮肤的修复,身体也会跟着进行修复,这个长久的刺激是不断地激发正气、刺激免疫的过程。

我们经治一个直肠癌肺转移的男患者,来时不能正常坐下,只能双手扶着床站立,刚治疗时,他很怀疑,说“走投无路了,死马当活马医吧”。随着身体一天天的好转,到如今已将近十年,身体非常健康。

我们还用麦粒灸治疗过肠梗阻、伤口不愈合、深昏迷等患者,疗效都较为理想。

我们的祖先曾说:“药之不及,针之不到,必须灸之”,艾灸传承至今实属不易,不应被误解和忽视,我们一定要珍惜。

链接

患者自述

●杨某(胃癌术后,女,51岁):我化疗后一直在医生指导下使用麦粒灸,取穴主要在腹部和后背。麦粒灸后,我感觉很好,精力充沛,较少感冒和疲劳。我胃癌术后已四年了,病情稳定。其实化疗结束后我也吃过中药,扎过针,但做艾灸效果最好,而且方便,就停了中药和扎针。

●谢某(肠癌术后,女,39岁):我术后大便紊乱很顽固,腹泻时一天去厕所十多次,吃过好几个医生的中药,也不见好转,后来针刺结合艾灸治好了。我也听说有些患者怀疑艾灸是危险的,我心里也有点紧张。但是我做艾灸两年了,病情和身体状态一直稳定。

●曹某某(直肠癌,男,57岁):我三年前做手术时,伤口一直不愈合,也不能进食,每天处理伤口,非常痛苦。等到第34天时,主刀医生告诉我说他也没办法,有个中医说,你不如试试艾灸。我就用艾灸治疗,七天之后就出院了。我现在想想,幸亏艾灸救了我。