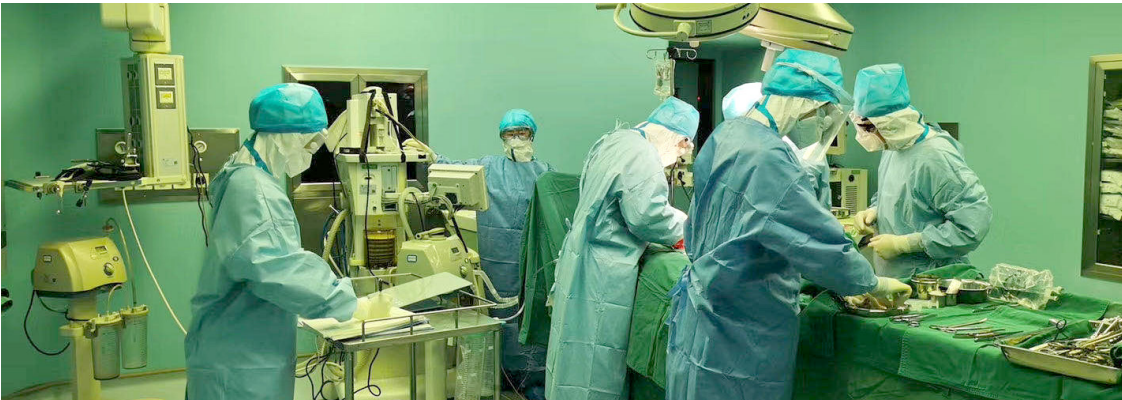


疫情之下与时间赛跑与病魔抢人



2020年6月，北京处于新冠疫情的回燃之中。6月11日上午10点40分，一位患者被推进了东方医院周围血管外科杨宝钟主任的诊室。谁也没想到，接下来的48小时，杨宝钟主任与外四科的全体医护人员以及院内相关的同仁迎来了一场与时间赛跑、与病魔抢人的“战斗”。

这位患者自述，当日上午送完孩子刚刚回到家，突然感到左下肢发凉、麻木、疼痛，继而出现左下肢皮色苍白、活动困难等症。凭借30多年的临床经验，杨主任当时断定是重度急性下肢缺血，并迅速申请急查下肢动脉彩超。彩超回报：左下肢急性动脉血栓形成，左下肢动脉完全阻塞。面对这样的结果，杨主任知道它意味着什么。病情凶险，不容耽搁。如不实施及时有效的医疗干预，患者肢体难以保留，如果继续拖延恐怕还要危及生命。

与患者病情一样危急的是当下的疫情，东方医院自新冠病毒肆虐以来，从领导到基层严防死守，保障着东方的一方平安。抗疫流程“3+1”检查，是医生必须执行的新规定。按照“3+1”流程，患者要等待新冠检查结果全部回报合格后方能入院。可那时病魔恐怕会将患者带到让医者无法挽回的地步。“与时间赛跑，与病魔

抢人！”杨宝钟主任在评估了患者的整体情况之后，向医院医务处做了病情的详细汇报，申请急诊入院。医务处立即启动紧急预案流程，审核相关情况，特批了外四科患者急诊入院。上午11点30分，患者入院手续办理完毕，距离他到杨宝钟主任的诊室仅仅用了不到一个多小时的时间。

疫情防控是重中之重，鉴于患者“3+1”检查尚未回报，护士们在护士长智慧的带领下对患者实施了最严格的防控护理方案，单间居住应急病房，单人封闭式护理管理；静脉抗凝、溶栓、降纤等治疗措施有序地实施到患者身上。

不料当天下午，主管大夫付常庚主治医师在查房时发现，虽然经过治疗，患者左下肢缺血明显加重，患肢呈强制性屈曲位，运动及感觉功能全部丧失，皮肤明显紫紺。患者的情绪也因病情的恶化变得极不稳定。一个事实摆在在了外四科的医生们面前：病魔越发嚣张，留给医生们抢人的时间骤然变得紧迫起来。

由于病情急速进展，尽快急诊手术成了保肢保命的唯一手段。为挽救患者肢体，抢救生命，杨宝钟主任再一次向院方做了紧急汇报和申请。经医务处协调和申请了新冠专家小组会诊，同时向

医务处、感染办等相关处室报备，做好紧急手术的准备。

15点，患者胸部CT排除新冠肺炎样改变，但核酸检测次日才能出结果。经院内新冠防控专家小组会诊一致建议，在三级防护下实施急诊手术治疗。

16点，申请急诊行左下肢动脉切开取栓手术。手术室、外四科、麻醉科做三级防护模式手术准备。

19点，患者进入手术室。如果说，手术之前的9个小时是争分夺秒，那手术开始后，与病魔的“战斗”进入了白热化。

三级防护，需要在常规手术无菌要求之外加穿无菌防护服，加戴无菌手套，护目镜。所有装备穿戴完毕后，已经满身是汗。当天室外温度36℃，但因疫情防控要求，不能开启中央空调。随着时间一分一秒的过去，护目镜内已满是雾气，简直变成了“墨镜”，多层医用手套里的手指开始渐渐麻木，汗水湿透了无菌衣下的所有衣服，浸透汗水的口罩，紧紧地压在脸颊上……

105分钟！在外四科杨宝钟主任、付常庚、曹刚主治医师以及手术室麻醉科医护的共同努力下，手术顺利完成！

当所有上台的医护人员结束手术脱下装备时，脸上是深深的压痕，手上是发白的汗渍，但大家都长舒了一口气，患者的腿保住了。

虽然长舒一口气，但并不代表可以放松。患者的“3+1”检查结果尚未全部回报，疫情防控这根弦仍还是绷紧的。当夜，所有参与手术的医生护士均自觉于医院进行自我隔离。

6月12日早6点41分，患者新冠核酸抗体结果回报呈阴性。6月13日，早7点15分，患者新冠病毒咽拭子结果回报呈阴。患者与医护全部解除隔离。“战斗”落下帷幕。术后三天，患者术后恢复良好，可自行下地行走。

至此，从病魔的手里夺回了患者的健康。救死扶伤，患者至上；病魔无情，团结一心；东方有爱，爱在东方！

（外四科 付常庚 张凡帆）



夏季养生

如何调理肠胃

暑季，天气炎热，也是胃肠道疾病高发的季节。那么如何才能有效地调整胃肠功能，预防胃肠疾病呢？应当做到三戒三宜。

一戒过食生冷。夏季，在气温升高的同进，大自然的阳气也日渐旺盛，自然界的湿度也随之增加。相应地，人体内的湿气也会相应增加。所以，人们往往食欲不振，总喜欢吃点清凉爽口的东西，因此，各种冷饮、凉食、凉菜便大行其道。虽凉食爽口，但过食则损伤脾胃阳气，加重体内的湿气，则食欲更差，同时可以出现胃脘胀闷、大便稀溏等症状。

二戒过食辛辣。辛辣之物，有化湿温气的作用，因此可以增加食欲。麻辣烫、烤肉等更是很多人喜欢的食物。夏天阳气旺盛，而阳气性动上行而散。有的人天气炎热，自然觉得身软乏力、多汗、精神不振，便是因为阳气过盛，汗出过多，致气阴两伤。如果再过食辛辣，辛能散气，热能伤阴，会加重人体气阴的损伤。虽然有爽口之效，但却埋下了耗气伤阴的隐患。

三戒多食暴饮。天气炎热，脾胃湿气渐盛，湿困脾胃，导致食欲不振，而汗出过多，又可损伤气阴。所以人体胃肠的消化功能明显下降。因为天气炎热，人们喜欢边吃宵夜边纳凉，无形之中便多食暴饮。胃肠功能就下降，再加上多食暴饮，则胃肠的负担加重，容易导致胃肠功能紊乱。

说了三戒，我们再来看看三宜。

一宜多食泡菜。泡菜是选用白菜、甘蓝、或圆白菜及其他调料等，经过渍泡，在乳酸杆菌的作用下进行发酵而成。泡菜味道咸酸，口感脆嫩，色泽鲜亮，香气扑鼻，有开胃提神，

（消化内科 李军祥）

谨防夏季空调吹出面瘫

夏季天气炎热，很多人有开空调的习惯，殊不知空调使用不当，很容易发生面神经麻痹，也就是老百姓常说的“面瘫”。其表现为眼睑闭合不全、流泪，口角歪斜、流涎、讲话漏风，吹口哨和微笑时尤为明显。部分面瘫患者还可能伴有味觉障碍、听觉障碍或耳后疼痛及发生疱疹。

面瘫是因为茎乳孔内面神经非特异性炎症所致的周围性面神经麻痹。其确切病因未明，长期以来以为为本病与嗜神经病毒感染有关。但临床面瘫患者多数因受凉或上呼吸道感染后发病。因此，夏季空调使用不当很容易诱发面瘫。夏季炎热人们往往穿较少直接暴露于外界，而很多人开空调将室温降至过低或是汗出过后直吹空调或是睡眠期间直吹空调，受凉过速则导致面瘫的发生。此外，过低的温度会使鼻黏膜的防御功能下降，而很多人家的空调保洁清洗不够及时彻底，经过半年多的搁置后到夏季开启空调使用时，积存的微生及细菌很容易随着空调送风吹至室内各处，而大多数人使用空调时门窗紧闭，导致空气流通不佳，长期待在污气不洁净的环境中易发生呼吸道感染诱发面瘫、过敏性鼻炎等疾病。

以上种种原因都是在夏季发生面瘫的诱因，那么要怎样来避免呢？首先，夏季使用空调时不要将室温控制过低，特别是家里有老人和小孩的情况下，最好不要低于26-28℃。其次，每年夏季使用空调前要做彻底的清洁，在空调使用期间也应保持过滤网及送风口的卫生，同时适当开窗，保持空气流通。此外，保持均衡的营养摄入，特别是谷物、肉类等维生素B族含量较高的食物。最后，平时要保持心情舒畅和睡眠充足，适度增加有氧运动，增强心肺功能，提高机体的免疫功能。

（康复科 邢佳）



中医课堂

闲谈冬病夏治

“冬病夏治”这个词语可能大家非常熟悉，但是具体的涵义和包含的内容可能知之甚少。对“冬病夏治”进行深入的了解，才能做到知其所以然，希望通过本文的阐述和解释，可以帮助大家根据自己的体质和实际情况判断是否适合进行“冬病夏治”的保健治疗。

所谓“冬病”并不是仅仅指在冬季发生的疾病，而是指人体感受外来的风、寒、湿过重，或者过度的受风、贪凉、饮冷，导致体内寒饮、痰湿积聚不散，损伤人体的阳气，从而出现各种类型的疾病，如虚寒性哮喘、慢性腹泻、寒湿性骨关节病、痛经等。冬季寒冷，阴寒较盛，所以这类疾病在冬季的时候往往诱发或者加重，此所谓“冬病”。

所谓“夏治”，是指夏季的时候天气炎热，气温升高，人体的阳气借助自然界的阳气进行补充，此时“天人相应”，适合于体内寒气、湿气的发散，对于一些寒性、阳虚性疾病导致的症状有所缓解，借助于药物可以达到治疗疾病、拔除病根、强身保健的作用。

中医经典《素问·四气调神论》中记载：“春夏养阳，秋冬养阴。”所蕴含的意义就是春夏之季应当顺应自然，补阳养阳，散寒祛湿。“冬病夏治”其实就是借助夏季自然界阳气充足，机体阳气充沛的有利时机，达到“以热驱寒”“温阳补虚”的作用。尤其是三伏天，肌肤毛孔张开，人体气血运行也达到高峰，此时运用艾灸、穴位贴敷、刮痧、拔火罐等治疗方法，不仅可以治疗陈寒痼疾，还可以鼓舞正气，保健强身。我们最为熟知的就是“三伏贴”，在夏季三伏天根据中医辨证理论，采用不同组成的中药贴敷于特定穴位，药物经皮肤由表入里，达到散寒、祛湿、温阳、通络的作用。而艾灸也是常用的保健祛病方法之一，借助辛温的艾叶温灸，达到温通经络、驱寒散湿、补气强体的作用。刮痧、拔火罐的作用机理类似，均是通过疏通气血、补助阳气达到治疗作用。

以上方法在临床中十分常用，对虚寒性的哮喘、咳嗽、腹痛腹泻、四肢关节痛、痛经等都有明显的效果；同时，对于平素气虚或者阳虚体质，适当的运用冬病夏治的方法，同样可以起到强身健体、补充正气的作用。治疗期间注意避免食用寒凉食物，对辛辣刺激性食物也尽量避免。

（曹云松）

中医教你如何吃水果

夏天来了，又到了各种水果上市的季节，可以各种买买买，吃吃吃了，但是你知道水果的正确打开方式吗？

现代人有个观念，认为要多吃水果，补充营养，补充维生素，但中医并不这么认为，《黄帝内经》云：五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充。古人认为谷类主食对我们身体起到主要的供养作用，而水果则应当是辅助的作用，不宜多食。很多女性为了“减肥”“美容”的目的，把水果当作主食摄入，反而颠倒了主次。

中医认为，水果大多性寒，多食则伤脾胃。除此之外，很多水果糖分极高，糖易生痰，人体摄入过多糖分会在体内留存，生痰生湿，造成经络瘀堵，从而导致各种疾病的发生。因此，水果摄入过量会造成脾胃虚寒、脾胃虚弱、脾胃经的瘀堵等问题的产生，这也是慢性胃炎、胃肠疾患、糖尿病、胰腺疾患等问题发生的潜在危险因素。

除此之外，脾胃经上连面部，下连子宫，脾胃经寒凉，瘀堵则容易导致女性月经失调、面色晦暗、色暗、食欲减退，消化不良，痛经、子宫肌瘤、不孕不育等病症，所以，养护好脾胃很重要。

水果的正确打开方式

1、吃应季的水果，一两日吃一个应季的水果即可，比如苹果、梨、橙子等，家乡当地的水果可能会更符合我们身体的频率。

2、水果外为阳，内为阴，很多水果的皮属阳，肉属阴。所以如苹果、梨这样的水果，最好连皮带肉一起吃，才能阴阳协调平衡。另外，吃的时候需要注意清洁果皮上的农药残留，避免摄入体内。

3、如果您平素很爱吃水果或冷饮，已经出现胃胀、胃凉、胃痛、反酸、烧心、呃逆、消化不良、食欲差、大便不成形等脾胃虚寒、脾胃虚弱等症，建议去正规中医进行调理，养护脾胃。

附病例一枚

前年我接诊了一位患湿疹十余年的男性患者，跑遍北京各大医院都不见效，手上的湿疹发作时奇痒无比，每次只能用激素止痒，可是他也深知这个办法并不是好的解决之道，于是开始寻求中医的帮助。来到我们门诊后喝了3个月中药，湿疹明显好转，但我发现，只要一吃中药就复发，停药就反复。我一直想不明白这是为什么，后来有一天我问他：你吃水果吗？他说：大夫，我每天要吃一盆水果，我可以不吃米饭，但必须每天吃水果。这我终于知道原因了。后来我告诉他说：把水果停掉了，不然你的湿疹不可能彻底好。因为水果多寒凉，容易生湿生痰，你本身机体代谢水液的能力本来就差，每天吃那么多水果，身体更加代谢不了了，最后只能以湿疹的方式表达出来了。病人很听话，我嘱咐完后他就把水果停了，后来湿疹又好了一大半。

（亚健康科 高微）

加快医院信息化步伐推进互联网医疗平台建设



北京中医药大学东方医院
北京中医药大学第二临床医学院

版权信息

编辑：《东方月报》编辑部

邮箱：dfybjbj@126.com

第12期

2020.07.30

总第226期 共4版

内部发行

北京中医药大学东方医院召开
第七届职工代表大会、第七届工会会员代表大会
暨2019年度医院工作总结会

2020年7月24日，北京中医药大学东方医院第七届职工代表大会、第七届工会会员代表大会暨2019年度医院工作总结会于医院东楼二层报告厅隆重召开。北京中医药大学党委书记、工会主席靳琦，校工委常务副主席艾路，工会兼职副主席范璐、刘钊，院领导班子全体成员出席会议。我院113名职工代表、特邀代表3名参加现场会议，邀请108名代表参加线上会议。今年因为突发新冠肺炎疫情，职工们都很关心医院情况，从统计数据看，线上参会成员突破了1000人次。

上午9点15分，在庄严的国歌声中，大会隆重开幕，党委书记李晨辉致开幕词。他代表大会主席团向莅临大会的领导和特邀代表、列席代表表示欢迎和感谢。

靳琦书记代表北京中医药大学党委和校工会对大会的召开表示热烈的祝贺！向二十年来为东方医院的建设和发展付出辛勤劳动的全体职工表示崇高的敬意和亲切慰问，对医院近期工作成绩进行了充分肯定。同时，他提出，医院工会要牢牢把握工作定位和特点，充分发挥党联系职工的桥梁纽带作用，深化自身改革与创新实践，坚持医疗服务、人才培养、科学研究的主要任务，在医院建设中建功立业。靳书记号召大家在大学党委、医院领导班子带领下，认真学习贯彻党的十九大精神，高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，始终坚守工会组织的初心和使命，以高度的责任感、使命感和敬业奉献精神，凝聚人心，共同推进新时代中医院高质量发展。希望通过本次大会，凝心聚力、求真务实、砥砺前行，为东方医院建设科研院校、为学校创建世界一流中医药大学贡献智慧和力量！

东方医院院长、党委书记刘金民作为题为《深化改革，迎难而上，高质量发展，开创东方新时代》的医院工作报告，报告实事求是阐述了2016年以来医院建设发展所取得的成绩，总结了主要经验，提出了今后一段时期医院发展的工作思路。五年来，医院在谋划全局、改革创新方面做了几件大事，经历了医药分开、医托联动两次综合改革和新冠疫情的巨大考验，三个院区布局调整、南区开诊、名医堂开诊、西院区病房开放，迎接中医专业认证及本科教学审核评估，获批国家中医临床研究基地、行政干部换届、成功举办建院20周年系列活动、启动临床科室绩效考核等，取得了显著成绩。报告在肯定成果的同时，客观分析了目前中医药事业发展的新形势，明确了医院今后一段时期的目标任务和发展思路，要依托国家中医药发展战略，进一步明确医院发展方向和定位。建设以强化第二临床医学院教育特色和教学体系。推进“双一流”学科建设。持续加大人才队伍建设力度。加快医院信息化步伐，推进互联网医疗平台建设。关注民生工程，持续提升职工幸福感。强化政治引领，全面加强党的建设。

总会计师程晓莉作医院财务工作报告，报告详细阐述了医院5年来的运行情况和财务收支情况，分析了医院医疗业务存在的优势和不足。

随后，党委副书记郭蓉娟代表工会作为题为《守初心，担使命，实现新作为，团结全体职工为实现东方医院高质量发展努力奋斗》的工作报告，报告全面总结了医院工会过去五年的工作，明确提出了院工会今后工作的指导思想与主要任务。第六届职代会暨第六届工代会召开以来，院工会在党委和上级工会的领导下，紧紧围绕医院中心工作，始终坚持正确执政方向，强化思想引领，在肯定成绩的同时，提出许多建设性意见建议，比如：医院专科品牌的打造、互联网医疗的建设、创新人才的培养以及疫情防控常态化下的复工复产等方面有待进一步加强。建议职工食堂需要改善，病房楼基础设施等方面需要改造与提升等。

随后，大会审议通过了《大会选举办法》，总监票人、监票人、计票人名单、职代会各专门

委员会人员名单及大会决议，并以无记名投票方式，选举产生了15名委员组成的第七届工会委员会和第七届经费审查委员会。

在圆满完成各项议程和任务后，北京中医药大学东方医院第七届职工代表大会、第七届工会会员代表大会胜利闭幕。党委书记李晨辉作闭幕词，对各位代表积极建言献策表示感谢。

李书记表示，面对疫情这个不同寻常的战役，东方医院冲在最前线，对社会和医院的平稳运行做出了重要贡献，对全院职工表示崇高的敬意和衷心的感谢。同时提出四点意见，一是要持续做好疫情常态化防疫工作，二是努力保持和改善民生，三是下力气做好十四五规划的编制，四是着力破解医院发展面临的难题。希望大家的努力下，继续直面挑战，迎难而上，锐意进取，化危为机，用我们的双手创造出属于我们自己的历史，使东方从新冠走向成熟！

大会结束后，工会主席团成员张涛静副院长主持召开东方医院工会第七届委员会第一次全体会议，选举郭蓉娟同志为工会主席，马继福同志为工会常务副主席，孙银屏同志为工会副主席。

工会第七届经费审查委员会第一次全体会议选举李二丽同志为经费审查委员会主任。新一届工会换届顺利完成，大家在各自岗位上，认真履职，团结一致，再创佳绩！

（工会 孙银屏 高聪/文 闫妍/摄）



东方医院冲在最前线，对社会和医院的平稳运行做出了重要贡献，对全院职工表示崇高的敬意和衷心的感谢。同时提出四点意见，一是要持续做好疫情常态化防疫工作，二是努力保持和改善民生，三是下力气做好十四五规划的编制，四是着力破解医院发展面临的难题。希望大家的努力下，继续直面挑战，迎难而上，锐意进取，化危为机，用我们的双手创造出属于我们自己的历史，使东方从新冠走向成熟！

大会结束后，工会主席团成员张涛静副院长主持召开东方医院工会第七届委员会第一次全体会议，选举郭蓉娟同志为工会主席，马继福同志为工会常务副主席，孙银屏同志为工会副主席。

工会第七届经费审查委员会第一次全体会议选举李二丽同志为经费审查委员会主任。新一届工会换届顺利完成，大家在各自岗位上，认真履职，团结一致，再创佳绩！

（工会 孙银屏 高聪/文 闫妍/摄）

东方有爱 爱撒高原
我院向西藏藏医药大学捐赠三万只口罩

“东方有爱，爱撒高原”。随着一箱箱口罩搬下运输车，北京中医药大学东方医院向西藏藏医药大学捐赠的3万只口罩，顺利送达受援医院手中。

西藏藏医药大学为北京中医药大学对口支援单位，双方建立深厚友谊。收到西藏藏医药大学关于口罩需求函时，北京中医药大学东方医院领导高度重视，通过党委会、院长办公会开会确定向西藏藏医药大学捐赠3万只口罩。在资产管理处的大力支持下，经多方联系沟通，3万只口罩顺利寄出，西藏藏医药大学已于6月19日收到捐赠物资。

“人心齐，泰山移。”北京中医药大学东方医院与西藏藏医药大学在为防疫做出自己的贡献，全国无数医务人员的力量汇聚起来，一定能打赢这场抗疫攻坚战。

（拓展部 张艳）

纪监审处对高值耗材使用情况进行抽查

为做好高值耗材的监督管理，依据《国家卫生计生委办公厅关于加强植入性医疗器械临床使用监管工作的通知》等相关文件要求，7月初，根据审计年度计划，纪监审处对脑三科、眼科两个临床科室住院患者高值耗材采购及使用管理情况进行抽查监督。

此次抽查从资招办采购中心库抽取2019年7月1日至12月31日期间两个重点科室住院患者使用高值耗材的信息资料，涉及的高值耗材共计644件次，金额为342.22万元，随机抽取李岩等19名患者病历，抽样率为12.2%、3.02%，高值耗材品种抽样率为25%、3.02%，主要有血管缝合器系统、PTA球囊导管、可解脱弹簧圈、颅内动脉支架系统、神经导管、人工晶体、预装式非球面后房人工晶体、可折叠一件式人工晶体等。

对随机抽取6家供应商的营业执照、生产许可证、经营许可证、产品注册证、授权委托书等资质文件进行存档并对其真实性负责

效性进行验证。经抽查供应商均与我院签署廉洁责任书。医院通过京津冀医联体联合采购平台、院内遴选等形式进行统一采购，急用的医用耗材由科室提出申请资招办采用临时采购的方式购买。对高值耗材执行收入库制度，账物清晰可追溯。

通过抽查住院患者病历，临床科室使用高值耗材时均与患者签署《手术同意书》、《医疗保险特种检查、特种治疗、贵重药品自费项目协议书》、《全脑血管造影手术同意书》，患者病历中高值耗材条形码规范粘贴与资招办采购中心库记录信息一致。

通过抽查发现存在住院患者名称信息登记错误。已向医务处、资招办发放审计意见书，经核实为科室手工录入错误，现已完成整改。同时发现临床使用及出入库管理系统尚不能实现互联，建议加强信息化建设，保障高值耗材溯源链的完整和准确。

（纪检监察审计处 李二丽）

地址：北京市丰台区方庄芳星园一区6号

电话：67689622

总编辑：郭蓉娟 编辑部主任：闫剑坤

责任编辑：闫妍 马悦

白加黑——我们从未停歇



7月3日晚上九点，医疗队接到了17位解除隔离的名单。收到这个信息时，大家都可以解除的患着高兴，终于可以安心回家了。为了减少隔离病人在宾馆等待一天，医疗队长刘佳霖老师迅速联系疾控老师，核对信息，调配核酸采样的试管、样本箱等物资。事无巨细的安排小组人员每个人负责的工作与职责。

晚十点半，物资已经到位。负责报表的路理杰医生已经编辑好了样本编号：隔离点编号+日期+顺序，不得重复，不得空项……看似简单的表格制作，包含了一分细碎以及万分的谨慎。也许你会觉得没什么，但如果出现一个小数点的失误，所有采样

标本将面临作废。隔离组成员王艳涛、王稷陶、贾宗伟、田婉琴、陈香平一起手写试管信息，三查七对贯穿整个工作当中。

此时，刘老师默默的问，明天谁上？王稷陶、贾宗伟、田婉琴三位护士几乎同时高高举起了自己的小手，就像等待老师点名的小学生。严肃的刘老师也被我们逗笑了。“就你们仨吧，姐妹们，保护好自己。加油！”

7月4日早6点，王稷陶、贾宗伟、田婉琴已经穿上了防护服，再次核对被采样人员信息后，带着标本挺进隔离区。为了疫情防控，我们必须勇敢正视工作的难度与恐惧，保质保量的完成采集工作。所有的逆风我们都会前行！

12点，医疗队收到了解除隔离病人结果全部阴性，一个个“一”号，可爱至极。解除隔离通知书随后也下发了。于是每个健康管理组的成员都在通知自己的患者可以回家的好消息。王稷陶已经和她的患者一同隔离十几天了，她是某医院的护士，每天的健康监测，同行之间也产生了默契。“幸福总是来的如此突然，您已经解除隔离了，一会保洁敲门你就出来。”“好的，王医生，东西已经收拾好了。等待幸福来敲门！”看似充满调侃的话语，却充满了一些苦中作乐的成分。她默默的低下头在想，等把大家都安全送回家后，我们的14天隔离也就要开始了……

14点，王艳涛穿着防护服在36度的艳阳下，为解除隔离人员讲解回家后的事宜，汗水早已浸湿了他的衣服。路理杰轻轻挥舞着消毒喷雾花洒，不放过任何死角，为他们做好最后一次消毒。

(南院区 王稷陶)

东方宛平情——我们都笑了

6月中旬，北京新发地出现疫情，作为一名合格的医务工作者，王稷陶主动请缨，希望可以参加一线抗疫工作。18日晚北京大雨，她接到医院通知：准备些生活用品去隔离点工作。

她当时有些激动，伴随着小小的惶恐。激动的是她也可以成为一名逆风前行的白衣战士，惶恐是面对疫情的艰难充满了未知。

两小时后，一院三区6名医护人员紧急被调到密接隔离点集合。在医务处赵处长陪同下，同丰台区政法委领导、丰台区刑警大队领导、宛平地区办事处、酒店工作人员了解隔离点情况。当赵处长看到这些简易的缓冲区配置，她有些心事重重。她无法让我们在这个毫无安全保障的条件下盲目“抗疫”。她和驻地领导调整物资，从医院调配生活用品，为我们的逆风前行保驾护航。在赵处长和医疗队长刘佳霖主任的带领下，当天晚上展开工作，次日清晨便顺利接受了第一批隔离人员。

所有的工作都在紧张进行着，医护组每天最基本的任务是监测隔离人员健康状况。7月5日上午8点，隔离人员夏某是王稷陶的管理组人员。微信说自己感觉消化不良，不想吃饭，体温36°，昨晚在房间走路1万步。她马上打电话询问病情，夏某食欲不振，进食难安。暂时采取多沟通转移注意力的方法。后询问伙食口味喜面食，她迅速联络酒店送餐人员每次该隔离人员加餐面食。王稷陶清楚的知道夏某身体不适的原因，已经隔离了快20天，同宿舍的朋友核酸检测阳性，孩子在老家不能告知自己的情况，新发地的摊位上进了新货都已经坏了，所有生活的打击让他无处释放。

22点收到夏某的微信：两天吃不下东西，为了分散精力走了3万步。很难想象狭小的酒店房间中是怎么走3万步的？王稷陶也感受到他的艰辛与坚强。次日凌晨1点患者烦躁症状出现，王稷陶立即通知上级医师刘佳



霖主任，通过电话问诊，刘老师考虑其为多日进食量少，有可能是低血糖的症状。同时夏某已有明显的焦虑和抑郁的症状，通过对夏某近20分钟的心理疏导后，夏某终于破涕为笑，此时已经凌晨2点。6日早晨8点安定医院的专家在丰台精防院老师的陪同下对夏某进行诊疗及心理干预，诊断为轻度焦虑，并给与药物治疗。医疗队迅速与医院联系，并将药物第一时间送至隔离点，经过两天的治疗，夏某已完全好转，不需要服药了。可谁体会得到那小小的药片上，凝聚了多少医务工作者的担心与爱护，它肩负着我们所有人的努力与付出。

7月17日夏某解除隔离时，他对所有的医护人员者深深的鞠躬。隔着口罩我都感受到了他脸上那质朴的笑容。经过东方医院医护团队与驻点工作人员不断的磨合，从相识到相知，31个日日夜夜我们共同坚守。隔离点的工作圆满收官。大家决心保卫宛平这个英雄的城区的愿望实现了。筑造出东方人与宛平城区的深厚战友情谊。王稷陶豪情泼墨写——东方宛平情。送给我们最爱的战友们。大家终于可以摘下口罩，露出洁白的牙齿，开怀大笑了！

(南院区 王稷陶)

不忘初心 践行本职

这天，隔离点的工作正在有条不紊的进行，安全保卫组的卢队捂着右下腹，表情痛苦地走进了大厅，旁边有人人在说：“快，赶紧叫医疗组的医生来看看。”正在大厅整理第二天采集工作的我听到后，赶忙放下手中材料，看见面色苍白的卢队表情痛苦地捂着右下腹，立刻喊其平卧后为其查体，同时询问病情，主诉为右下腹疼痛半小时，查体：腹肌紧张，右侧中下腹有压痛，无反跳痛，麦氏征阴性，双肾区无叩击痛，继续询问阑尾已经切除，既往体健。那会不会是结石呀，带着疑惑赶紧叫来医疗队长刘佳霖老师，继续查体并追问病史，考虑肾结石可能，卢队突然说去年体检是有肾结石。刘老师说起赶紧安排去医院吧，定点医院就诊后诊断为肾结石。

有条不紊的隔离点工作总有突如其来的“惊喜”，这惊喜就是各种紧急任务，所以连轴转的工作模式已成为常态。

看着大家疲惫的面容，我想这正是中医特色适宜技术亮相的时候啊，上报医院后，医院很支持我们，立即快递来了针灸针、刮痧板、耳穴压丸等物资。

作为队长的刘佳霖每天都要处理各种事务、信息、协调工作中的每一个细节，不能说是每天第一个起床的，但一定是最后一个睡的，经常是已到深夜，还在挑灯查看每一条工作信息，以防遗漏，本身胸椎就不好的他常常感到背痛。那天连开了好几个紧急联络沟通会后，刘老师高大的身材似乎不那么魁梧了，表情结结的伸展了几下。

我拿起刮痧板，为刘老师刮痧治疗，眼看他身后大片大片紫黑色的痧象。因为本科学习阶段是针灸方向，看到细若麦芒的小小银针，我便跃跃欲试，正好安全保卫组的干爹一直患有严重的肩周炎，针灸治疗颈肩腰腿痛那可是颇有良效，选穴、刺入、捻转、得气后行针，留针半小时，疼痛缓解的警察叔叔对我竖起了大拇指。

中医适宜技术包括针灸、推拿、灸灸、刮痧、拔罐等，具有“简、便、验、廉、效”的特点，其中最方便也最被人接受的便是耳穴压丸。炎炎夏日中，每个人的食欲和睡眠都欠佳，护理组的贾宗伟、王稷陶、田婉琴主动给工作人员贴起了耳豆，选用心、神门、皮质下等耳穴，小小的耳豆不仅起到了镇静、助眠的作用，还联络了我们医疗组与大家的情谊，一起为宛平城的健康保驾护航。

习近平主席曾讲过“中医药是中华民族的伟大宝库，要发掘和创新，要建立中医的文化自信，要不断传承发展中医药理技术”。隔离点的工作已经结束了，在这短短的一个月内，我们运用中医适宜技术服务30余人次，能在这个特殊的时间里，将中华医药精髓服务于他人，我们内心满满的自豪。今后，我们要继续不断在实践中传承与发扬我们的中华瑰宝，不忘初心，践行本职，加油！

(西院区 路理杰)

岁月静好与负重前行

2020年是不平凡的一年，新冠病毒两次袭击我中华大地，第二次北京的新发地成了重灾区。作为一名医务工作者，疫情就是命令，我们时刻准备着。6月21日夜里接到护理部紧急通知，第二天要加入医疗小分队去支援丰台区医学隔离观察点工作。早早醒来，还没来得及和儿子道别，伴着老公的那句“平安归来”，我便匆匆出了门。到达隔离点，东方医院一院三区9名医务人员集结完毕，我们接下来面对的是此次新发地疫情确诊患者的密接人员。当天下午大家就投入到紧张的工作中，在为观人员采集咽拭子和血清抗体。穿上严密的防护服，才知道考验我技术的时候到了，隔着三层镜片，戴上三层手套，一切都变得那么不清晰。深呼吸让自己放松下来，当第一人抽血成功，我也变的有信心了。

将近四个小时下来，我和战友们为所有人员完成采集。我的刷手衣也因汗水水浸了一两斤。疫情就是命令，我们时刻准备着战斗！经过21天的日夜奋战，隔离点的工作有条不紊地进行着，一半的人员已经陆续解除隔离，平安回家。

21天，按照防控要求，我们不能退出宾馆大门，虽然每天只能仰望自己头顶天空，但是我们时刻都能感受到来自东方医院领导的爱和慰问，经常为我们送来大量生活物资。在院领导大力支持和关心下，我作为第一批休养人员撤下来。在工会孙银屏老师的帮助下，我踏上了休养之路。

来也匆匆，去也匆匆，还没来得及欣赏卢沟晓月，来不及去卢沟桥数狮子。我坚信疫情很快会过去，我们还会再相聚，共赏卢沟晓月，笑谈人生。北京也会迎来更好的明天！

透过车窗玻璃，看到人们从容的步伐，北京的生活也回归了平静，没有受到疫情影响。瞬间觉得自己的努力与付出是那么的值得，觉得自己也为别人的岁月静好，负重前行了一次。战友们再见，在胜利的地方等你们！

(脑病三科 陈香平)

庆“七一” 院领导走访慰问党员群众



在中国共产党成立99周年之际，按照大学党委统一工作方案，北京中医药大学东方医院党委书记李晨辉走访慰问了一院三区一社区临床一线的优秀党员、困难党员、老党员和抗疫一线的同志们，向他们送去组织的温暖与关怀。

慰问过程中，李晨辉书记和党员们亲切交谈，仔细询问他们的身体状况、家庭情况以及目前急需解决的问题，并感谢他们在这次疫情期间不忘初心、牢记使命、冲锋在前，忘我工作。同时指出当前疫情防控到了最为紧要的关头，在大学和医院党委的统一领导下，我们必须一鼓作气，

咬紧牙关，坚持到底，共同守护好我们的家园。

李晨辉书记在走访慰问中说道，经过近半年的高强度持续作战，医院目前仍保持“双零”防疫成果，这是广大党员和群众一起团结奋斗的结果，因为我们都有着坚定的信仰和矢志不渝的精神。希望通过走访慰问活动，让他们在生活上得到帮扶、精神上得到激励，从而进一步加强基层党组织的凝聚力、号召力和向心力，一起一定打赢这场没有硝烟的战争，夺取抗疫的全面胜利。

(院党办 谢玉喆/文 闫剑坤/摄)

精准扶贫 真抓实干 我院全力以赴帮扶西藏尼玛县藏医院

为推进精准扶贫工作任务，切实落实帮扶任务，6月23日，北京中医药大学东方医院通过远程视频的形式与西藏尼玛县藏医院开展座谈会。西藏尼玛县副县长格桑曲珍、卫健委主任林文志、人民医院院长旺加、藏医院临时负责人丹增桑珠、藏医院科室负责人，以及北京中医药大学东方医院党委书记李晨辉、副院长赵海滨、财务处处长、总会计师程晓莉、药学部主任曹俊岭、ICU主任王彤、拓展部处长沈潜、副处长闫剑坤、信息中心负责人杜松星参加座谈会。

因北京疫情紧急任务，李书记在带队去核酸检测的路上参与会议并讲话。李书记表示东方医院全力支持西藏尼玛县藏医院的建设工作，并提供专款协助其发挥中医药特色优势，将扶贫工作落实见效。格桑曲珍副县长对东方医院一直以来的帮助，特别是疫情期间密切沟通表示了感谢，并对下一步扶贫工作的开展提出了建议。

座谈会上，双方就信息中心、藏药制剂室建设等议题展开了充分的讨论。经过此次座谈会，双方将开展更为紧密合作，把扶贫工作落到实处，共同努力，打赢这场脱贫攻坚阻击战。

合作背景

东方医院与西藏尼玛县藏医院在2019年签订对口支援合作协议，经过双方多次沟通协调，初步了解受援医院实际情况及急需解决的问题。2019年底，通过李晨辉书记亲自带队实地考察，确立初步合作方案。

(拓展部 张艳)

献礼中国共产党 99 周年华诞 经开区院区警医联动

警医联动践行初心使命，一个是救死扶伤的白衣天使，一个是保家卫国的人民警察，制服后的坚强是“生命至上、敬畏生命”的初心与使命。

2020年7月1日，在中国共产党建党99周年之际，北京中医药大学东方医院经开区院区与大兴区瀛海镇派出所积极响应《北京市医院安全秩序管理规定》，建立警医联动机制。在这特殊的日子里，为党的99周年华诞献上了一份特别的礼物。

医疗、防疫、安全三辆马车齐头并进。7月1日，东方医院经开区院区主管院长胡凯文、瀛海镇派出所何鹏警官、经开区院区党支部支部书记常青、经开区院区综合管理办公室主任姜敏、副主任阮菲菲携后勤保安队出席警医联动活动现场。胡凯文院长代表东方医院经开区院区全体医护人员欢迎瀛海镇派出所何鹏警官予以现场指导，感谢瀛海镇派出所对经开区院区安全秩序建设的高度重视与支持。警察、医生都是为人民服务的，保家卫国，救死扶伤，是我们的初心，也是我们的使命，正是这共同的使命与担当，将警、医紧密的联合在一起，警医联动更是维护医院安全秩序的有力保障。经开区院区作为北京中医药大学东方医院一院三区的一区，将严格遵守预防为主、综合治理、警医联动、依法处置、共同维护的原则，建立完善院区安全秩序管理工作，始终坚持医疗、安全、防疫齐头并进。

部门联动齐心力 平安“疫”考共保障

7月25日至27日，作为国家执业医师考试基地，由教育处组织承担的2020年国家中医类别执业医师资格实践技能考试任务顺利开展，累计完成10场20轮次共374名社会考生执考工作。受新冠肺炎疫情影响，今年国考现场组织工作变得尤为艰巨和特殊。

接到上级考试要求后，医院高度重视，根据北京考区考试工作会议精神与疫情防控要求，由王伊光副院长主持，联合院内医务、后勤、保卫、资助、院办、宣传等多个部门组成工作小组，多次召开考试方案讨论会，不断细化完善流程路径与应急预案，经多次现场办公、实地走访与疫情防控培训，形成了多部门协同联动保障考试平稳运行的工作方案，一手抓防控，一手抓考务精细化管理。

为适应特殊形势下的国家级考试，重新规划考试路径，加入疫情防控流行病学调查、场地消杀、设立备用考场、观察区与隔离室等环节，医务处安排专人负责考试期间防控排查工作，后勤处及保卫处也在场地准备、安保检查等诸多环节给予大力支持。考前，国家中医药管理局中医师资格认证中心金阿宁常务副主任和黄宁宇处长带队实地考察督导，深入各站实地查看执行情况，对我院国考准备工作给予充分肯定。

7月25日早晨6点国考大幕开启，从考生流行病学调查、登记、进站到考官签到、领取试卷准备等各环节有序进行，考务人员严谨细致，服务保障到位，相互紧密配合。

院领导赴一线慰问 核酸检测与防疫医务人员

7月3日下午，北京中医药大学东方医院党委书记、纪委书记、工会主席邵颖带队，工会孙银屏、宣传科闫剑坤、纪监申张永生、团委蔡振霖一行五人，先后来到急诊、住院核酸检测点、新发地市场密接人员集中隔离点，看望核酸检测与疫情防控一线医务人员，并送去了水果、鲜花和提高免疫力慰问品。

6月中旬，北京地区突发公共卫生事件响应级别上调，防疫工作任务激增，北京市核酸检测量日均100万人次，同时正值气温持续升高，给医务人员带来了双重挑战。郭颖颖副书记代表医院领导班子叮嘱医护人员一定要做好自身防护，注意休息，保重身体；同时高度评价全体一线医务人员，能够以极强的责任心和专业水平，迅速直击防疫关键环节、关键地点，为疫情防控工作做出了突出贡献。

接受慰问的一线医务人员对院领导的亲切慰问倍感温暖，表示一定不辜负使命，坚决守好疫情防控阵地。急诊科主任表示：急诊科切实做到了“一手抓疫情防控工作，一手急救保安全”。院内核酸检测站的医务人员表示：“疫情不散，医务人员不退！”“蔡文婧老师刚下医疗援鄂战场，又上核酸检测战场，展现出医务人员高度责任心与使命感！因隔离宾馆隔离点医务人员与院领导亲切交流，总结了近期的医学观察工作：标本采集流程严谨、人员防护到位、业务操作熟练，请院里不必担心，但目前比较值得关注的还是隔离人员的心理援助问题。郭书记关切地了解详细情况，并拿出武汉新冠肺炎疫情期间拟定的心理援助中心医调送手册，提倡借助心理测评系统和中医解决方案对隔离人员进行心理干预，可以起到“心身同治”的效果。

从漫天飞雪到烈日炎炎，相信经过抗击疫情的风雨洗礼，我们的团队将更加团结、更具战斗力！通过东方医院全体人员的不懈努力，一定能战胜疫情，共同迎接美好的明天！

(工会 孙银屏)



考试期间，医务处及丰台疾控驻站专员积极参与考试防疫指导，后勤保洁定时对场地进行消杀到位。北京市中医局医政处王欣处长、北京中医药大学副会长兼秘书长邓娟、我校教务处实践教学科姜娜科长分别对考试组织保障、执考情况进行了巡查，对我院多部门协同联动保障机制在这场特殊“疫”考中发挥的重要作用表示肯定。至7月27日中午12点30分，本次国考全程平稳顺利，圆满收官。

(教育处 张海丽 刘文娜/文 闫妍/摄)

为东方急诊人点赞

今天上午，尽管疫情波动，但患者家属不畏风险、不怕辛苦，坚持来到急诊科，为疫情期间精心照顾了他们亲人40余天的急诊医护、刘副主任，诚恳地表达衷心的感谢和锦旗。尽管患者未能挺过最后的关头，但东方急诊的医护人员没有因为特殊时期、特殊困难，而一丝毫地放松对患者的关爱、和对自己的要求，反而是更加精心、更加细致地照顾患者，也更加体谅患者家属！患者家属的锦旗，就是对东方急诊医护的肯定和感谢！

东方急诊人真正做到了“一手抗疫情风险，一手急救保安全”，疫情期间，多少危重病患者在兄弟科室协助下、在职能处室帮助下转危为安，全科患者、家属、医护人员“零感染”、“零事故”，真正体现了“东方有爱，爱在东方”——大爱无疆的东方精神！刘副主任点赞、为东方急诊人点赞！

(急诊科)



【东方防疫日记】

致敬坚守中的护士姐妹们

“穿过隔离酒店的玻璃窗放眼望去，大街小巷，又见到人们从容的步伐，生活逐渐回归平静，疫情终将成为全国人民难忘的一段历史。忽然感到医护人员所有的努力与付出是那么的值得，我们要坚持做正确的事情，为岁月静好，医务人员负重前行！”正所谓乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海！战友们再见，在胜利的地方等你们！”

匆忙中2020年已经过去一半，回想2020年上半年真是不平凡，一场突如其来的疫情，让全国上下十四亿人感受到病毒的无情，但同时也看到了全国上下一心、共同“抗疫”的感人场面。6月份北京新发地市场出现疫情，作为北京中医药大学东方医院医务工作者，他们冲锋在疫情防控最前线，用行动践行初心使命。

6月21日夜，当大家还在睡梦中，外三科陈香平老师接到护理部紧急通知，第二天要加入核酸检测医疗小分队去支援丰台区医学隔离观察点工作。早早起床，匆匆和孩子、爱人告别，便出了门。隔离点设在距离新发地市场20公里外的一家经济型宾馆，接收的是此次新发地疫情确诊患者的密接人员。东方医院一院三区9名医务人员迅速完成集结，当天下午即投入到紧张的工作中，为隔离人员采集咽拭子和血清抗体。穿上严密的防护服，就是实战考验护理技术的时刻，隔着三层镜片，戴上三层手套，视野变得不那么清晰，

每一个呼吸就在自己耳边，手也变得不那么灵巧，但是，当第一名隔离人员抽血成功，我们的护士小姐姐也变的有信心了。四个小时后，第一组医护人员作为所有隔离人员完成采集，大家的刷手衣也因汗水水浸了一两斤。“心里的压力远比身体的不舒服大得多。”经过21天的日夜奋战，隔离点的工作有条不紊地进行，密切接触者中一半的人员已经陆续解除隔离，平安回家。

按照防控要求，这21天内，东方医院核酸检测医疗队人员不能进出宾馆大门，医疗队平日工作流程严密，精神时刻处于高度集中状态，风险大，压力可想而知，但来自东方医院本部的关爱与慰问时刻萦绕身边，空中连线指导现场医疗与感控标准流程，并经常为隔离点送上丰富的生活物资。

工会两次到隔离点现场慰问医务人员，传递医院对大家的挂念与嘱托：做好防护，平安归来。工会孙银屏老师为大家准备好提高免疫力的保健食品和营养生活物资，解决这一阶段医务人员的生活所需。

“昨天从新闻中得知，北京已经连续6天清零，我们在一线的医护人员更懂得成绩来之不易，大家再坚持一下，好消息会越来越多。”疫情无情，人间有爱。

我们坚信疫情很快就会过去，大家还会再相聚，共赏卢沟晓月，笑谈人生。北京也会迎来美好的明天！

(脑病三科 陈香平)