2023年3月17日 星期五 编辑 韦川南 美编 张霞
编辑电话:(010)65369670 E-mail:jksb08@jksb.com.cn

帮宝宝战胜春季皮肤病



春季宝宝皮肤容易长各种“痘”，有的大，有的小，有的传染，有的不传染，不同的“痘”，起病原因也不一样。

春季是过敏性哮喘的多发季节，北京中医药大学东方医院开设了小儿哮喘专病门诊。除了辨证内服中药外，还开展了小儿推拿、揿针、穴位贴敷、耳穴压豆、拔罐、中药膏方等中医外治疗法。另外，还开展了肺通气功能检查，监测、评估哮喘患儿的肺功能恢复情况。图为医生为小患儿进行中医问诊。

陈自佳文 医院供图

水痘 → 不可滥用消炎药

广东省妇幼保健院儿科主任医师李增清：水痘传染性极强，一旦确诊要注意居家隔离，隔离期从水痘出现开始，至皮疹结痂脱落为止，隔离期间注意做好消毒及皮疹的护理。注意宝宝手部卫生，剪短指甲，不要抓挠疱疹，避免疱疹破溃感染。如特别痒，可遵医嘱外用炉甘石呋喃西林洗剂或内服氯雷他定，可起到止痒作用。如果合并发高烧，也要注意做好退烧处理。因水痘是病毒感染引起的，抗生素对其治疗无效，不可滥用消炎药。

林惠芳整理

麻疹 → 无需额外抗病毒治疗

广东省妇幼保健院儿科主任医师李增清：麻疹常表现为“烧三天疹三天退三天”。

孩子感染后，多在发烧3天~4天后出疹，皮疹从耳后以及发际开始，第一天皮疹遍布脸部和颈部，第二天皮疹到达躯干和四肢近端，第三天手掌、脚底也出现皮疹。

麻疹目前尚无特效药，需注意做好高烧、皮疹等的对症处理，并注意积极预防肺炎、喉炎、心肌炎等并发症。无需额外进行抗病毒治疗。

林惠芳整理

急性荨麻疹 → 像应对过敏一样处理

江西省儿童医院主任医师林敏：急性荨麻疹是一种过敏性皮肤病，起病十分突然，可在一瞬间内皮肤刺痒，随着痒感和搔抓迅速出现大小不等的红色、苍白色风团。

荨麻疹后期护理很重要。如果是过敏引起的需要找到过敏源，是蚊虫叮咬引起的要灭虫，患处不要过度清洗，不要让孩子用手抓挠患处，可用冷敷减轻瘙痒感，也可用炉甘石洗剂或氧化锌洗剂清洗皮肤；患儿不宜食用过多高蛋白质的食物。

小儿急性荨麻疹的治疗一般以抗组胺药物为主，辅以安抚止痒的外用药。重者在专科医生指导下使用激素类或抗生素等。

过敏 → 最关键是发现过敏原

湖南省儿童医院皮肤科副主任医师孙磊：春季是孩子皮肤过敏的高发期，想要防止孩子过敏，最直接有效的方法就是发现过敏原，并避免接触。春季最常见的过敏原是尘螨与花粉。

为防治螨虫，建议床单、枕套、毛毯、床垫套每周用不低于55℃热水洗一次。孩子经常玩的玩具，可以在零下20℃至零下17℃的冰箱里冷冻软玩具和小件物品至少24小时，可有效杀死这些物品上的螨。每天洗头也是控制尘螨过敏原的好方法。

花粉季节要尽量减少户外活动并戴好口罩、帽子等，平时关闭门窗、车窗，或者开有过滤功能的空调、空气净化器等。不要将衣服晾在花草茂盛的室外。

对于很轻的皮肤过敏，可用炉甘石洗剂涂抹，或外用弱效糖皮质激素。有的患者不感到瘙痒，而是感到有些刺痛，可以做些冷喷（即冷水喷淋），同时用药物或某些医学护肤品保湿润肤。如果过敏是全身泛发且严重，则需要系统用药。

扫描以上二维码
了解相关疾病知识