脑病大会心身医学论坛成功召开





6月17日下午，由中华医学会心身医学分会及中华中医药学会心身医学分会协助“阿尔茨海默病及相关脑病学术论坛”举办的心身医学论坛，在北京会议中心顺利召开。本次论坛采取线上、线下相结合的方式，在医师报直播中心（医TV）、微博卫生健康、新浪新闻客户端等平台同步直播，累计点击量达42.7万人次。

论坛在中国医学科学院北京协和医院心理医学科主任魏镜教授的主席致辞中拉开了序幕。在开幕式上，与会专家共同见证了“心身医学中西医结合适宜技术基层医生培训项目”的启动。该项目由中华医学会心身医学分会与中华中医药学会心身医学分会联袂启动，旨在推广心身医学中西医结合的适宜技术，提高基层医生的诊断与治疗水平，更好地服务于广大患者。

开幕式结束后，学术论坛拉开帷幕。北京中医药大学东方医院党委副书记、世中联心身医学专业委员会会长、北京中医药学会心身医学专业委员会主任委员郭蓉娟教授，中国医师协会精神科医师分会副会长、中国医学科学院北京协和医院心理医学科主任魏镜教授，中国睡眠研究会睡眠障碍专业委员会主任委员、首都医科大学宣武医院神经内科詹淑琴教授，北京中医药大学中医学院院长、中国残疾人康复协会中医康复专业委员会主任委员李峰教授，共同担任论坛主席。魏镜主席担任上半场主持。

论坛的第一位讲者是郭蓉娟教授，郭教授的主题是《抑郁症线粒体能量代谢障碍新说及应用》。郭教授发现抑郁症低动力、多系统症状与线粒体能量代谢障碍高度吻合，属于中医学中“虚”的范畴。

郭教授团队通过多项研究揭示了抑郁症线粒体能量代谢障碍具有时间级联性和部位多样性的特点，并深入探索发现线粒体损伤是抑郁症突触重塑、神经炎症假说的上下游环节，靶向线粒体治疗可以改善精神与躯体症状，有望成为抑郁症不可或缺的治疗靶点。线粒体保护与中医补虚治法不谋而合，是中医药治疗抑郁症的优势环节。

郭教授的研究也证实，以醒脾益气为主的醒脾解郁方对线粒体具有保护作用，能有效改善抑郁症状，揭示了中医从虚论治抑郁症的优势和科学性。郭教授指出，应当中西医结合，发挥整体医学优势，打造全病程管理模式，最终达到抑郁症可防、可控、可治的目标。

第二位讲者是来自上海市精神卫生中心的陈剑华教授，陈教授的主题是《抑郁症共病糖代谢紊乱的研究进展》。陈教授通过文献综述发现，抑郁常与各种疾病共病，其中与糖代谢紊乱的共病率超过20%。目前研究认为二者之间存在因果联系，大脑胰岛素抵抗可能是二者共病的中枢机制，二甲双胍、胰岛素等降糖药具有一定的抗抑郁的作用。

陈教授认为，未来还需要对抑郁症与T2DM共病机制进一步阐明，建立适用于抑郁症与T2DM共病的诊断标准，研发抗抑郁及抗T2DM的新药，加强中西医结合在抑郁症与T2DM共病中的应用，是临床及科研人员努力的方向。

下半场的主持交给了来自首都医科大学附属北京中医医院心身医学科的张捷教授。张教授是中华医学会心身医学专业委员会常委，中华中医药学会心身医学专业委员会副主任委员。张捷教授为我们继续主持下半场的精彩汇报。



第三位讲者是詹淑琴教授，詹教授的主题是《失眠的认知行为治疗新模式》。詹教授指出当今治疗模式经历了从小分子、生物、细胞/基因治疗到数字疗法的改变。数字疗法近两年蓬勃发展，在欧洲多国得到批准。认知行为疗法（CBTI）是《中国失眠障碍综合防治指南》推荐的非药物治疗失眠的首选方式。美国内科医师协会、美国睡眠医学学会、英国精神药理学会推荐其作为慢性失眠的一线治疗。美国AASM失眠指南中将CBTI作为强推荐。但是传统的CBTI却面临诸多挑战，而数字CBTI的临床有效性已经得到大量验证。

詹教授对现代数字CBTI进行介绍，数字CBTI具有科学有效、简单易学、高效管理、辅准干预、医患互动、科研赋能等特点，是未来失眠治疗的大趋势。

第四位讲者是李峰教授，李教授的主题是《失眠症中医病证结合的“择时用药”》。应对入睡难（目不瞑），李院长认为“阳不入阴”、“心肾不交”是入睡难的根源，临床可采用半夏秫米汤加减；应对卧不安，李院长认为“肝经血虚”、“脾胃不和”等是卧不安的根源，临床可采用四逆散联合酸枣仁汤加减；应对梦的异常宜重镇安神。李院长根据宋代许叔微的“日午夜卧服”理论，提出我们在辨证论治的基础上要根据昼夜阴阳的节律择时用药，即白天服用改善日间功能方药、晚上服用改善睡眠质量方药，可提高失眠患者的临床疗效。

最后一场学术汇报是由郭蓉娟教授代表共识小组，对《中成药治疗抑郁障碍临床应用指南》进行详细解读。该指南旨在通过中西医和多学科的共同参与，建立抑郁障碍防治的新医学模式，实现全病程干预的目标。

指南适用于单次发作及复发性抑郁障碍，以“病、证、症”三结合的思路指导辨证使用中成药，遵循“循证为主、共识为辅、经验为鉴”的原则，对圣·约翰草提取物片、舒肝解郁胶囊、舒肝颗粒、巴戟天寡糖胶囊、逍遥丸、乌灵胶囊等6种中成药进行推荐，确定中成药单用或与抗抑郁药联用能够对不同程度抑郁障碍及特殊类型抑郁障碍（如辛伐抑郁）起到改善作用，联用时还存在减毒增效的优势。

该指南由郭蓉娟教授与魏镜教授共同执笔，是首部由国家中医药管理局主导发布的详细论述中成药治疗抑郁障碍的临床应用指南，是中成药治疗抑郁障碍由经验医学向循证医学迈进的标志，虽仍存在不足，但对规范并推广中成药在抑郁障碍治疗中的应用，提高抑郁障碍的治疗水平，改善医疗服务，减轻疾病负担具有重要意义。

论坛的最后是圆桌讨论环节，以“心身医学·中西结合”为主题，与会专家分别发表不同见解。

郭蓉娟教授表示，中医、西医在心身医学治疗中各有优势，例如中西医结合治疗中重度抑郁症效果明显，中医治疗轻度及阈下抑郁具有不良反应少、依从性较好的优势，中西医结合优势互补，可以给患者提供全面的治疗方案。

魏镜教授认为，目前临床上中西医在自觉地进行结合，中西医强强联合，合理分配优质医疗资源，可以为患者提供疾病的全生命周期的全病程管理。

李峰教授提出中西医结合防治心身医学具有良好的效果，中西医结合应该互相配合，在疾病的全生命周期的全病程管理中帮助患者实现从预防、治疗、康复到后续管理的全面的方案，提高患者生活质量和健康水平。

陈剑华教授提出应建设中西医结合的诊疗平台，通过多学科诊疗平台的建设，改善患者的服务体验，简化就医流程，解决患者看病难的问题，同时可以制定可操行强的专家共识及指南。

张捷教授总结道，中西医一直在寻找结合点，在不断相互接纳，相互学习，中西医的科学结合，要在思维上开放包容，理论上互补渗透，诊断上相互为用，治疗上取长补短，药物上协同配合，更好的为患者服务。

至此，阿尔茨海默病及相关脑病学术论坛——心身医学论坛圆满结束。本论坛以“中西融合、科技创新、汇聚应对脑老化的中国力量”为主题，围绕心身医学最新学术进展、脑病临床指南制定、情志病的治疗方式及药物应用等作主题报告，旨在提升心身医学领域的学术水平，加强学术交流与合作，推动心身医学在脑病中的发展应用，提高诊疗和康复水平，为医疗健康水平的提高和科学事业的发展做出新的贡献。

创新！外四科团队携手完成高难度手术

近日，北京中医药大学东方医院外四科团队通过微创手术成功完成一例复杂胸腹主动脉病变的治疗。

患者男性60岁，多年高血压病史，因突发胸背部疼痛就诊，接诊的顾汉程医师在查体时发现患者左侧脐旁有明显搏动性隆起包块。结合患者常年高血压病史、剧烈胸背部疼痛等症状，考虑患者极有可能同时存在胸腹主动脉病变。经主动脉CTA检查提示：胸主动脉弓降部穿透性溃疡合并胸主动脉全程壁间血肿。

显然，患者突发的胸背部剧烈疼痛由于主动脉撕裂所致。此外，患者腹主动脉瘤直径接近8厘米，且腹主动脉近端及髂动脉扭曲严重。由于壁间血肿和动脉瘤均有随时破裂的风险，顾汉程医生当即予以控制血压、减慢心率、镇静止痛等治疗。同时，杨宝钟主任带领团队顾汉程、黄强、曹刚、李光宗医生迅速制定了手术方案，并对术中可能出现的各种情况及技术难点做好了充分准备。

传统的开放性手术需要在体外循环下置换胸腹主动脉，创伤大，截瘫甚至死亡风险高。患者年龄相对年轻，但降主动脉全程和腹主动脉均有病变（穿透性溃疡合并壁间血肿+巨大腹主动脉瘤），采用目前的主动脉腔内隔绝术进行同期治疗，存在截瘫的风险，故采用分期微创手术治疗。首先一期完成胸主动脉覆膜支架置入+原位开窗分支覆膜支架置入，既封堵住了穿透性溃疡，又保留了左侧锁骨下动脉和椎动脉。术后患者胸背部疼痛症状迅速缓解。

两周后二期行腹主动脉瘤腔内隔绝术，并保留住供应盆腔的髂内动脉。目前患者已完全康复，无任何并发症，再次复查CTA显示各个支架形态及位置正常，穿透性溃疡及瘤体隔绝完美，目前患者已顺利出院。

【医学小常识】

主动脉穿透性溃疡是由于主动脉内膜产生动脉粥样硬化、斑块，同时动脉血管内膜发生退行性病变，当硬化的粥样斑块发生破溃、脱落，在动脉血管内膜形成深浅不一的溃疡，进一步形成主动脉壁血肿，临床可以表现为急性主动脉综合征，胸背部剧痛是其最突出的症状，部分患者可出现破裂、失血性休克。该病多发生于中老年伴有高血压、高血脂、冠心病的患者，目前介入治疗是该病的有效方案，应尽量做到早发现、早治疗，以减小发生破裂危险的几率。

腹主动脉瘤即腹主动脉局限性扩张膨隆。需要特别注意的是，多数腹主动脉瘤患者在破裂前可以没有任何症状，因此本病常被患患者忽视。本次病例在多年前即发现脐旁左侧有搏动性包块，虽然逐渐增大，直径接近8厘米，但因患者没有任何不适而始终未予重视。临床上，一旦腹主动脉瘤直径超过5厘米，破裂的几率就会明显上升，因而也是手术治疗的绝对指证。幸亏患者就诊时被及时发现，并通过微创手术拆除了埋藏体内多年的“不定时炸弹”。

（外四科 黄强 曹刚 顾汉程）

开拓进取埋头苦干勇毅前行推动医院高质量发展

北京中医药大学东方医院
北京中医药大学第二临床医学院
三级甲等中医医院
东方月报
版权信息
编辑：《东方月报》编辑部
邮箱：dfybbjb@126.com
2023.06.30 第07期 总第265期 共04版 内部发行

主题教育专刊

做好全面从严治党工作 使命光荣 责任重大
我院召开2023年全面从严治党会议暨警示教育大会







为深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，全面贯彻落实党的二十大、二十届中央纪委二次全会精神，坚决贯彻坚定不移全面从严治党新部署新要求，6月12日下午，北京中医药大学东方医院在二层报告厅召开2023年全面从严治党大会暨警示教育大会，部署安排医院2023年度全面从严治党工作任务。医院全体党委委员、纪委委员、院领导班子成员、中层干部、专职纪检监察干部、支部书记、科主任、护士长参加了大会，大会由党委副书记、纪委书记郭蓉娟主持。

按照大会议程，郭蓉娟作题为《深入学习贯彻党的二十大和中央纪委二次全会精神 持续推动医院全面从严治党向纵深发展》的工作报告，报告首先传达了北京市、教育部以及北京中医药大学全面从严治党会议暨警示教育大会等重要会议精神，通报了医院上次警示教育大会以来发生的违规违纪案例。

郭蓉娟同时通报了近期在全国医药卫生领域存在的腐败问题和不正之风，她强调当前医疗反腐败斗争形势依然严峻，反腐败斗争一刻不能停，必须永远吹冲锋号。全体党员干部都要保持永远在路上的清醒和坚定，要对党和国家的反腐败的决心和力度存有敬畏之心，要对全面从严治党的形势和任务保持清醒认知，要持续深入推进全面从严治党。

对于如何做好2023年医院纪检监察重点工作，郭蓉娟提出了五点要求。一是要坚定政治站位，推进政治监督“三化”；二是要履行监督专责，构建“三全”监督机制；三是要坚持教育为先理念，营造风清气正环境；四是要深化运用“四种形态”，严肃执纪问责；五是要坚守忠诚干净担当，加强干部队伍建设。

郭蓉娟强调，医院各级纪检监察干部要以永不懈怠的精神状态履职尽责，持续推进纪检监察工作高质量发展，要敢于亮剑、坚持原则、敢于斗争、善于斗争，不断提升纪检监察工作的质效。

院长助理、医务处处长柏立群作题为《坚定全面从严治党，大力弘扬医风正气》的专题报告；党委副书记、副院长白俊杰作题为《培根铸魂，坚守育人初心使命；启智润心，勿碰师德师风红线》的专题报告；科研处处长王乐作题为《医学科研诚信与作风学风专项教育培训》的专题讲座，分别从医疗、教学和科研领域强调我院全体医疗教职人员要牢固树立廉洁从业意识，筑牢廉洁从医从教从研底线，营造和谐清廉的医疗、学术、科研氛围，推动医院各项工作持续健康发展。

本次大会正式启动了东方医院药品耗材采购使用管理专项整治工作，医院成立由领导班子牵头的工作专班，郭蓉娟对工作方案进行了解读，并作了相关部署安排。

随后举行了东方医院全面从严治党、廉洁自律和行风建设责任书签字仪式，东方医院党委书记、院长刘金民与临床科室及职能部门负责人代表签署了《北京中医药大学东方医院领导干部全面从严治党责任书》《北京中医药大学东方医院廉洁自律和行风建设责任书》。

最后，刘金民书记对大会作总结报告，针对纪委工作报告刘金民对落实2023年全面从严治党工作提出了六点要求，一是要突出政治站位，在加强政治建设上持续发力，在忠诚捍卫“两个确立”、践行“两个维护”上下功夫，全力贯彻落实党的二十大精神，推动党的二十大精神、党中央决策部署同医院实际情况和具体工作紧密结合；二是要坚持党建统领，在提升党建质量上持续发力，着力加强基层党组织建设，推动全院各级党组织全面进步、全面过硬；三是要着力打造忠诚干净担当的高素质干部队伍，树立鲜明正确的用人导向；着力抓好党建与医院重点工作的深度融合，将党的建设优势转化为持续推进医院高质量发展的工作优势；四是要健全监督体系，在提高监督实效上持续发力，深化责任落实，压紧压实一岗双责；五是要不断健全监督体系，强化纪委监督责任，推动医院监督体系高效运转；六是要持续转变作风，在加强作风建设上持续发力，把严的基调、严的举措、严的氛围长期坚持下去，深化反腐败斗争，在一体推进“三不腐”上持续发力，推动医院形成廉洁履职、担当作为的干事创业氛围。

刘金民书记最后强调，踏上医院建设国内一流中医院的新征程，做好全面从严治党工作，使命光荣，责任重大。我们要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，切实转化为坚决做到“两个维护”的高度自觉，转化为奋进新征程、建功新时代的强大动力，开拓进取、埋头苦干、勇毅前行，坚定不移把全面从严治党向纵深推进，以实际推动医院一院三区高质量发展迈上新台阶！

（纪检监察审计处）

我院参加京衡中医药协同发展“名片”工程总结暨3.0版启动大会



5月26日，由北京中医药大学东方医院副院长赵海滨带队参加了北京市中医管理局、衡水市人民政府举办的京衡中医药协同发展“名片”工程总结暨3.0版启动大会。衡水市市委书记吴晓华，北京市中医管理局局长潘志涛，衡水市市委常委、常务副市长吴波等领导出席会议并讲话。

启动大会上，发布了京衡“名片”工程3.0版跨越式发展“八张新名片”，推进京衡中医药事业数字化转型，加快京衡中医药协同高质量发展，推动京衡中医药协同发展迈入新台阶。

启动仪式上，参会领导同志为北京中医药大学东方医院作为京衡中医药协同发展“名片”工程重点专科协同单位、综合医院中西医结合示范科协同合作单位、首都名医工作站衡水分站分别进行授牌；也为重点专科骨干人才培养指导老师颁发聘书。

会后，赵海滨副院长等同志与安平县副县长张娜、卫生健康局党组书记、局长孙彦辉、安平县中医医院党委书记张玉等交流座谈，就安平县中医医院院区规划、人才培养、文化建设等方面问题进行深入交谈。双方决定认真落实此次3.0版启动大会会议精神，在双方良好的合作发展基础上，进一步扎实推进京衡协同发展“名片”工程工作。

（拓展部 冯雯雯 沈潇）

·喜报·

党委书记刘金民、教育处处长刘文娜荣获北京教育系统“育人榜样（先锋）”

近日，北京市教育系统“育人榜样（先锋）”推荐结果公示，北京中医药大学东方医院共2人入选，其中刘金民书记荣获“管理育人先锋”荣誉称号，刘文娜处长荣获“服务育人先锋”荣誉称号。

（工会）

心身医学科获通报表扬

近日，北京中医药大学东方医院心身医学科在郭蓉娟教授的带领下，成功参与了中华中医药学会心身医学分会的中医优势病种筛选和评价工作，并荣幸地获得了通报表扬。这一荣誉是对东方医院心身医学团队在中医药传承创新发展中所做出的杰出贡献的充分肯定。

为加快推进《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》关于“筛选50个中医治疗优势病种和100项适宜技术、100个疗效独特的中药品种，及时向社会发布”的任务，国家中医药管理局科技司委托中华中医药学会，配合中国中医药循证医学中心开展了中医优势病种筛选和评价工作。

在此次工作中，东方医院心身医学团队展现了高度的专业素养和扎实的学术基础，凭借丰富的临床经验和深厚的医学知识，借助现代科学技术和循证医学方法，完成了本专业优势病种的循证评价及中西医专家共识工作，全面评估了相关优势病种的疗效和安全性。这些工作为中医心身医学专业优势病种的筛选提供了有力的支持，为中医药在临床实践中的应用提供了可靠的指导。

本次通报表扬是对北京中医药大学东方医院在中医优势病种筛选与评价工作中所取得的优异成绩的肯定。我们将以此为动力，继续秉持医者仁心的理念，不断探索创新，提高中医药服务水平，提升医院整体的学术实力和医疗水平，推动中医药的传承与创新，为人民群众的健康福祉贡献更多力量。

（相关内容见6版）

地址：北京市丰台区方庄芳星园一区6号 电话：67689622 总编辑：郭蓉娟 编辑部主任：闫剑坤 责任编辑：闫妍 马悦

聚焦第二课堂 助力学生发展
教育处　紧扣立德树人根本任务

五月开展深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育活动以来，北京中医药大学东方医院教育处、学生党总支牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总体要求，以北京中医药大学劳动教育实践月、心理文化季、艺术节与杏林杯双创大赛活动契机，聚焦第二课堂，紧扣立德树人这一根本任务，以党建带团建，党团班一体，学思研习融会贯通，深入实地知信行统一。强基固本筑牢底色，增信力行夯实医学生本色，五育并举提升综合素质成色。



习语修身树榜样 思想引领立典型

结合本次主题教育院校方案，学生党总支联合学生团总支积极制定活动计划，多层次、全方位学思想、悟真理，务求学懂弄通出实效。其中，学生三党支部以“学思研习强党性，筑梦杏林书华章”为主题，通过“支部大会－小组讨论－结对互助”三位一体开展支部读书班活动，并采取微信群语音打卡接龙、线上观影《革命者》结合线下李大钊故居参观的方式强化学习交流，成效显著。学生办公室与学生团总支联动，加强青年大学习组织力度，在院学生每周平均学习人数690人次，周平均学习率86.7%，参与率全校排名第二。同时学用结合，邀请优秀学生代表叶冠成、王云飞、李春树组成阳光宣讲团，面向全院学生开展分享交流学习经验，深受好评。

劳动育人重实践 以文化人暖身心

坚持立德树人这一根本任务，学院牢牢把握第二课堂这个抓手，党团班一体，坚持“以好的活动鼓舞人，以好的作品激励人”。在劳动教育实践月以“播种春之希望，耕耘勤劳人生”为主题，通过组织院内环境公益服务志愿者开展“尚学悦读”、“清新教室”、《我身边的最美劳动者》主题摄影与征文比赛等系列活动，倡导劳动实践，发挥劳动育人作用。另外，在心理文化季与艺术节期间，以“青春有我，畅想未来”“热爱春天，珍爱生命”为主题，组织学生通过摄影作品展赛、五四歌会、文艺作品征集等精品活动，实践心理育人、文化育人，提升为学生服务能力的同时着力培养学生团队协作、自我调适、自我管理等方面的综合素质，得到广大学生积极响应，120人次参与公益服务，收到各类作品12项，征文颁奖3个。

专创融合智青春 杏林筑梦谋新篇

5月20日，第六届“杏林杯”创新创业大赛圆满闭幕，北京中医药大学东方医院11个团队获奖，其中金奖1项，银奖3项，铜奖7项。本届大赛作为今年互联网＋大赛热身赛事，东方医院共报名31个项目，项目总数及获奖总数创历年新高，我院也获颁“优秀组织奖”。创新创业是国家战略，是“双一流”大学教育成果的重要体现，学院高度重视学生双创项目的培育发掘，教育处以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，补短板、强弱项，认真调研走访，出台双创激励措施，强化赛前辅导与训练，加大培育教师双创团队及指导能力，专业与创新实践相结合，医工交叉融入互联网＋、杏林杯、挑战杯、国家大学生创新训练等赛事项目，逐年取得良好成绩，助力人才培养质量不断提升。

在后续的主题教育活动中，教育处、学生党总支将继续在院党委的关怀与指导下积极探索，师生同心，借助专题调研、主题党课、实地参访、交流座谈及访企拓岗等具体措施，以学生为中心推进主题教育落实落细，不断完善师生思政工作模式机制，进一步丰富并塑造学院“忍冬花开”、“合欢身心”、“丹心向阳”三个特色学工品牌项目，五育并举，促进教育教学高质量发展。

（教育处）

以党建引领为舵 行医疗安全之舟
医务处　根植内涵沃土绽放能力繁花

北京中医药大学东方医院医务处作为医院医疗工作管理部门，始终坚持习近平总书记关于教育和中医药的重要论述，以建设教育强国和健康中国建设为统领，以党的二十大提出的“推进健康中国建设”“促进中医药传承创新发展”的目标要求，聚焦医院中心工作，按照大学第九次党代会锚定的建设中医药特色世界一流大学战略目标和医院“十四五”规划确定的各项医疗相关任务目标，以PDCA为模式不断优化医务管理，与临床科室共同齐心协力，同心同德，夯实医务内涵，强化医师能力与临床素质培养，促进临床科室业务的拓展和深入，经过磨练出一支能打仗、能打胜仗的队伍，在疫情防控和医疗救治双线均取得了耀眼的成绩。

北京中医药大学东方医院党委组织开展的学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作，进一步坚定了医务处工作决心和信心，认真学习主题教育精神，学深悟透，按照习近平总书记关于教育、医疗和中医药的重要论述精神，立足岗位持续走深走实，全面落实，全力以赴把每项工作都做到位，把促进科室医疗业务发展，保障科室医疗质量及医疗安全，减少科室行政工作负担为己任，携手科室为实现医院十四五规划奋进。

坚持医德医风教育 把控医疗发展安全

根据主题教育精神指引医务处始终坚持不断对临床科室医师进行医德医风教育，时刻紧绷医疗合法合规之弦，通过应用不同形式（宣讲、考核等）、不同方式（线上、线下、宣传片等），分别对不同人员（全院职工、新入职职工、规培医师等）进行《九项准则》等医德医风要求进行培训。并且不定期联合纪监审办公室、医保办公室深入临床各科室，进行医德医风、医保合法合规、耗材合理使用和管理的督导和宣讲，现场解决临床科室相关困难，把控科室业务发展方向。

以临床为中心 不断优化医政管理

医务处始终坚持党的群众路线。牢牢把握以临床科室需求为中心的思想，认真了解科室、医师工作、业务需求，以及工作中的困难和负担。广泛开展走访、调研，深入一线多方采集，以需求苦练内功，不断优化医务管理，简化科室行政工作负担，办公桌向临床延伸。逐渐利用信息化基础，将大量线下跑流程的业务转移到线上。提供一站式服务，一方面业务咨询有问必答，非本部门业务，落实业务归属后向需求方反馈；另一方面，涉及主管业务管理、审核内容，限时协助完成主管院长签字后反馈。

促临床业务发展 横向处室强化联合

医务处始终坚持问题导向，根据临床科室业务开展过程中的实际问题和困难，不断加强兄弟处室之间的联合办公，为科室业务安全合法合规开展保驾护航。针对临床医用耗材，医务处联合资招、医保、物价、护理部，深入科室进行沟通、督导，对所有科室内存放各类耗材、药品效期的开展自查工作，杜绝存在超效期、保存不适宜、包装不完整耗材、药品的存在，并签署承诺书。涉及急危重症患者救治临床情况，医务处组织医疗质量管理委员会专家进行评估论证，为相关科室和部门做好技术保障。医务、物价、医保在临床科室新技术、新项目申报工作中形成紧密工作组，协助临床科室新技术、新项目的快速落地。现已借助医保、物价专业优势共完成新增项目3项、备案项目2项、单把项目3项、价格放开项目2项，2022年累积开展3595例。

多层次深入临床 强化医疗核心制度管理

医务处始终坚持系统观念。深入实际、深入各临床科室，通过参加科室多学科会诊、晨交班、查房、各专科科室质控中心检查等活动，了解科室业务能力、工作亮点、瑕疵。同时通过组织医疗科室工作会议、科室核心制度检查、医师查房比武等活动，将常态化医政管理不断向临床一线渗透，不断强化医疗核心制度的管理。

以人员能力为本 开展多层次全方位培养

医务处落实立德树人根本任务，全面提高人才自主培养质量。多部门协作，采用线上、线下及集中、分组的方式，对全院职工进行国家三级公立中医医院绩效考核、医保及物价合法合规、“三基三严”、急诊急救、病案书写、重点医疗技术、疫情防控、传染病防治、继续教育等课程132次。继教建立东方医院云课堂，共完成826位医、护、技人员的组织学习。全院医疗科室完成穿脏隔离衣、心肺复苏培训及比武。分层次组织西医人才系统接收西学中培训。2022年底进行临床科室医师急诊、发热门诊工作培训，2023年5月开始内科二线医师急诊轮转，强化医师急诊急救能力的规范培训。通过提升临床医师执业能力，从而提高医师获得感、幸福感。

强化驻区医院责任 深化医疗服务范围

医务处始终坚持四个自信，以推广优质中医资源、服务广大人民群众为己任。作为丰台区唯一一家驻区三级甲等中医医院，坚持中医引领，展现中医自信，医务处组织临床科室优质完成各项疫情防控、医疗救治任务，得到丰台区卫健委、丰台区政府的高度认可，并以我院作为丰台区中医院龙头单位，引领丰台区中医发展。2022年丰台医保局“医保扶农”精品工程的先行项目“双提升”工作，被列入《丰台区2022年重要民生实事项目》。我院作为中医帮扶团队的核心单位，我院一院三区按需派出6个专业、10个科室，共计28位专家，帮扶17个社区卫生服务中心，共计完成270诊疗单元，接诊1775人次，营造了良好的属地影响与社会效益。2023年医务处组织专家继续进行“双提升”工作的同时，作为核心单位，承接丰台区医保局“百名村医”培训工作，组织提供优质师资，培训场所进行城乡社区服务中心医疗人员中医适宜技术培训。

通过深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，进一步深刻的了解到习近平新时代中国特色社会主义思想是当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义，是中国文化和中国精神的时代精华，是党和人民实践经验和集体智慧的结晶，是中国特色社会主义理论体系的重要组成部分，对于对于医政管理工作的深化、落实有着重要的指导作用。使我们能够更加明白坚持、努力、平凡的工作，就是在坚守敬佑生命，救死扶伤的初心使命，是对于推进健康中国建设，促进中医药传承创新发展，奋力开创建设中医药特色、中西医并重的医院新局面的实施过程，团结奋进在路上，愿医院医疗能力业务繁花更茂。

（医务处）

践行主题教育 守护百姓健康
眼科党支部赴石榴庄街道义诊



自主题教育开展以来，北京中医药大学东方医院深入贯彻落实“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求，多形式开展主题教育活动。践行主题教育，守护百姓健康，为群众办实事、办好事。6月6日下午，眼科党支部联合大红门社区卫生服务中心在石榴庄街道进行了六六爱眼日的义诊活动，义诊活动得到了大红门社区卫生服务中心的大力支持。

在眼科党支部书记廖良的带领下，眼科党支部与石榴庄街道及大红门社区卫生服务中心取得联系，确定街道党群服务中心为义诊场所，准备了视力表灯箱、便携式眼底镜、眼压计、裂隙灯等大量专业设备，并为患者制作了健康知识宣传单。炎炎烈日下眼科党支部7名医护人员前往义诊场所，首先开展了中老年眼部健康知识讲座，并为40余位社区百姓进行了检查和咨询，义诊活动受到了社区居民的赞扬。

廖良大夫为居民朋友们进行了中老年眼部健康知识讲座，以老年性白内障、眼底血管疾病、黄斑疾病、视网膜脱离等中老年常见病为重点，图文并茂，进行了详细而生动的讲解，并现场咨询，居民朋友们非常积极、热烈的进行了提问互动。讲座结束后，医护人员为居民朋友们进行视力、眼压的检查，并采用裂隙灯和眼底镜检查了患者角膜、晶状体和视网膜、视神经等，筛查出了近十例异常情况，并给予了详细的解释，对病情较重的患者给予了复诊进一步检查的安排。

通过开展义诊活动，北京中医药大学东方医院眼科党支部的医护人员深感为百姓普及健康知识的重要性，使百姓更好地了解眼部疾病的危害和预防方法，同时增强了党员责任感和使命感，践行了守护人民健康的医者初心。

（眼科 廖良文并图）

党建引领 勇于担当 医研协同 传承创新

党建引领 勇于担当 筑峰强优 医研协同 传承创新
科研处　促进双一流学科建设

在北京中医药大学东方医院党委“东方红”党建引领下，科研处组织开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作。认真学思想、强党性、重实践，以双一流学科建设工作为抓手，积极推进中医药传承创新发展，并将今年定为科研处“双一流”学科建设年，提出“筑峰强优、医研协同、传承创新”的整体建设思路。

“筑峰强优”分层次学科管理

在习近平新时代中国特色社会主义思想指导下，认真学习《关于促进中医药传承创新发展意见》。完成学科体系的梳理，加强学科日常建设监督管理，积极推进和完善学科带头人、后备带头人的人才梯队建设。积极打造东方医院学科品牌，重点打造高峰学科，坚持“科技强院”战略，对标建设世界一流大学、世界一流学科的目标，依托“双一流”14个学科，筑造脑病、肿瘤、消化等高峰学科，强化心血管、五官科、妇科、骨科等优势学科，在人才培养、队伍建设、科学研究、社会服务和国际交流等方面，取得多项阶段性标志性成果，助力了“双一流建设”，积极扶持弱势学科，成立学科办公室，积极解决学科发展的瓶颈问题。组织申报国家中医药管理局重点学科，获批中西医结合消化学、中医脑病学2个高水平建设项目重点学科。2022年获批国家中医药传承创新中心培育项目，医院建设平台再上新台阶。2023年，获批国家专项科研经费1.5亿，继续高水平医院能力建设。

“医研协同”学科专科相结合临床科研一体化建设

学科建设是医院高质量发展的原动力，学科专科相结合，加快推进世界一流学科建设是护佑人民健康，实现健康中国目标的要求。科研处紧跟上级政策，依托财政部、国家局高水平能力建设的东风，布局我院十四五科研新版图，重点打造临床研究、制剂转化及科研平台建设等专项工作，力争十四五期间培养出医院高水平人才队伍，产出高质量科研成果。

拟建设中医药临床与转化医学研究平台、中医药大数据临床科研一体化平台。牢固树立“人才是中医药发展的第一资源”基本理念，根据《“十四五”中医药人才发展规划》要求，面向健康中国战略，面向中医药振兴发展重大需求，面向中医药特色优势领域，面向人民生命健康，积极落实人才优先发展战略，加快医院人才工作的系统化推进和全方位提升，将东方医院建成中医药人才发展高地，努力打造一支包括中医药战略科学家、领军人才、骨干人才和青年拔尖人才等梯次衔接的，与高水平中医医院发展匹配的临床与科研一体化的中医药高层次人才队伍，为建设世界一流学科走出一条人才支撑下的学科专科协同发展、临床科研协同发展、临床科研一体化、紧跟社会需求、满足人民群众需要的学科建设之路。

坚持知行合一，把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量，切实为实现中华民族伟大复兴贡献力量。

“传承创新”促进学科成果转化和中医药新药研发

以“双一流”建设为目标，以满足重大和疑难复杂疾病临床需求为重点，传承中医千年精华，守正创新，瞄准尖端医疗技术、国际前沿技术，重视平台学科、交叉学科建设。

在中共中央国务院促进中医药传承创新发展、国家药监局“三结合”审评审批制度改革的大背景下，科研处成立转化医学中心，在注重知识产权保护的同时，也积极推动科技成果的转化工作，进行政策讲解，制定激励政策，推进横向课题的申请，依托医院临床科研优势，致力于建立基于“中医药理论－人用经验－临床试验”有机结合的中药新药研发及成果转化管理模式。

（科研处）

校区共建强特色 中医事业谱新篇
经开区院区　党建引领绿色发展之路

近日，北京中医药大学东方医院党委组织开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育。习近平总书记在党的二十大报告中提出推进健康中国战略，要增强文化自信，增强中华文明传播力影响力。

经开区院区党支部坚持中医药绿色发展，提升中医药服务可及性，主动承担社会责任，充分发挥其战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，“引进来”、“走出去”积极开展属地各企事业单位、社区、学校等中医知识普及工作，通过多途径进行医学健康知识宣传，为居民提供融中医健康监测、咨询评估、养生调理、跟踪管理于一体的中医健康养生服务。坚持学思用贯通、知信行统一，切实把习近平新时代中国特色社会主义思想贯彻落实到传播院区绿色发展的全过程各方面。

组织健康讲堂“走出去”，为民众普及科学养生与保健的常识。自觉践行习近平新时代中国特色社会主义思想指导院区绿色发展工作，传播中医文化。院区医护人员可根据属地企事业单位、社区、学校的群体年龄分层、日常活动情况，结合24节气养生特点及国际、国家疾病日主题宣传，为群众深入浅出、生动形象的讲解各种保健知识、养生知识等，并现场就群众关注的日常健康常识进行互动交流，为其答疑解惑，提供全方位的医疗服务。



突出中医护理特色，推广中医适宜技术。通过学习习近平新时代中国特色社会主义思想，遵循中医药发展规律，增强中医文化自信，正确把握继承与创新的关系，以增强中医药服务获得感为目标。

中医适宜技术以藏象、经络、阴阳五行等中医基础理论为指导，具有“简、便、效、廉”的特点，包括刮痧疗法、艾灸疗法、耳穴压丸疗法、火龙罐以及节气特色治疗三伏三灸灸贴疗法等20余项常用治疗疾病的方法。能够有效改善患者的健康状况，提高患者的生活质量，是我国传统医学的重要组成部分。

院区设立中医绿色护理门诊，定期院外适宜技术推广体验，增进中医适宜技术与需求患者的距离。并重视人才梯队建设，委派中医护理骨干人才院外进修学习，充分发挥中医非药物疗法在慢性病、多发病中的治疗优势。护理门诊作为院区共享平台，为患者提供一站式服务，满足患者多元化治疗需求。

重视检后健康管理，上门体检报告解读。认真学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想，把保障人民健康放在优先发展的战略位置，完善人民健康促进政策。

院区重视检后健康管理工作，体检中心定期前往周边企事业单位，从健康体检的意义、体检项目指标、体检中心发现的健康问题、需要注意的健康事项等，用通俗易懂的语言为民众进行“一对一”式的解读，并就“甲状腺结节”、“性激素六项”等健康热点开展科普宣教。坚持预防为主，帮助大家更好地理解体检报告，了解自身健康状况，提高健康管理意识。

心系职工送温暖，排忧解难聚人心。院区分工会积极响应号召，不断从习近平新时代中国特色社会主义思想中汲取力量，践行新时代文明实践工作，在院区将逐步设立爱心妈咪小屋、心灵驿站、职工小家等场所，为职工送去贴心关爱，丰富职工业务生活，尤其对女性热点问题和难点问题给予充分关心和大力帮扶。此外，分工会根据职工需求邀请讲师开展育行培训、沟通技巧培训、仪容仪表培训，提升职工队伍整体精神风貌，以更加饱满的精神状态为医院的高质量发展贡献东方力量。

（经开区院区）

美丽人生 携手健康
医疗综合一党支部开展主题党日义诊活动



5月23-25日，北京中医药大学东方医院医疗综合一党支部响应上级党组织的号召，把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总体要求，深入开展学习习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育活动。支部连续三日赴北京住宅产业化集团职工之家开展“美丽人生，携手健康”主题党日义诊活动，为机关职工进行中医咨询、常见病与慢性病的讲解与治疗、分析体检报告等，增强大家的健康意识，了解自己的身体状况，做到疾病的早发现、早预防、早治疗、爱自己、爱健康。

活动现场，医务人员为群众提供健康咨询、中医技术体验、发放中医健康知识宣传资料等服务，并为群众提供养生保健咨询指导和科普宣教，将防病治病知识、健康理念送到广大职工当中。现场体验项目包括中药辨证开方、耳穴压丸、铜砭刮痧、针灸等，大家反响热烈。有的年轻人因工作繁忙，腾不出时间去医院就医，通过这次义诊在工作休息间隙就能现场就医并得到实质的帮助，表示分外开心；有的职工长期受失眠困扰，但是从未接触过中医，抱着试试看的态度接受了耳穴压丸治疗，第二天特地来到活动现场表示自己的失眠得到了好转，感叹中医神奇疗效的同时十分感谢这次义诊的医护人员；义诊的最后一天，有位年轻职工恰巧头痛旧疾发作，特地前来寻求帮助，曹凤娇医生为其做了针灸治疗，针后疼痛缓解大半，以往他只能借助止疼片来缓解，通过这个鲜活的例子让现场很多人领略到中医的神奇魅力。

牛洁、吴梦琦、曹凤娇三位医生三天下午共义诊百余人次，为每位职工诊脉、问诊，答疑解惑；叶芸、张丽君、刘晓柳、杨慧波等中医护士为每位职工体验了不同的中医外治法，如耳穴压丸、刮痧、温灸罐等。现场还发放了中医治疗体验卡60余张（治未病经络调理门诊中医技术免费体验卡），以期更好地为职工服务，为群众办实事。

支部负责人赵媛表示，今后医疗综合一党支部还将继续开展此类活动，提供贴心的医疗咨询服务，



用通俗易懂的语言为群众讲解相关的中医保健知识，让群众对中医有更全面的掌握，宣传健康生活理念，让群众真正享受到贴心周到的医疗服务。此次活动也让每名党员更加坚定了理想信念，把初心和使命深深植根于自己的思想和行动中，有了更强烈的政治责任感和历史使命感，党员们主动找差距、抓落实，让自己肩负的工作取得实效，纷纷表示要用实际行动为医院的发展贡献一份力量。

（医疗综合一党支部 曹凤娇）

北京市 第十一期北京市中医病案管理质控与编码培训班暨 2023 年度病案专业委员会学术年会举办

6月8日，由北京中医药学会、北京市中医病案质控中心主办，北京中医药学会病案专业委员会、北京中医药大学东方医院承办的“第十一期北京市中医病案管理质控与编码培训班暨2023年度病案专业委员会学术年会”在北京中医药大学东方医院东楼二楼报告厅成功举办。



北京市中医管理局医政处诸远征副处长、北京中医药学会邓娟副会长、北京中医药大学东方医院院长助理柏立群、北京市中医病案质控中心主任韦云等领导出席会议。开班仪式由韦云主任主持。

首先由柏立群院长助理致欢迎词，他感谢北京市中医局和北京中医药学会对东方医院的信任和肯定，以及对病案管理质控工作的大力支持，同时强调了病案工作的重要性。他表示，东方医院会全力支持北京市中医病案质控中心及病案专委会的工作。

邓娟副会长代表学会对专委会提出要求，她充分肯定了上一届专委会在韦云主任带领下取得的成绩，同时希望在新一届主任委员的带领下，学会要搭建好学术交流平台，质控中心与专委会协同发展，积极应对医改，提高医疗质量、促进病案专业高质量发展。

诸远征处长对病案质控工作提出要站位大局，更好的意识到病案对于医院发展的重要作用。病案质量是医院的生命线，病案首页填报质量关乎医院发展的成败，强调病案相关从业人员的地位和作用。完善中医病案质控体系，重点在病案首页数据质量、医疗内涵、核心制度落实和中医特色的发挥。

开班仪式后，韦云主任讲解了中医特色诊疗项目管理标准评价细则，通过案例分析规范中医诊疗行为。

北京市中医药管理局医政处祝静调研员从医疗质量、运营效率、可持续发展、满意度评价四个维度对北京地区三级医院绩效考核数据进行对比分析。

北京协和医院刘爱民教授指出促进公立医院高质量发展需要从提质增效、精细化管理、人才梯队建设三方面进行布局。

北京中医药大学东直门医院脑病科谢颖桢教授做《中医病案规范书写与特色》讲座，引经据典，并展示部分珍贵名老中医医案资料。

下午的培训中，北京中医医院病案室常彪主任对《中医医院编码员应具备的中医基础知识》进行讲解。

北京市卫生健康大数据与政策研究中心郭默主任讲解如何通过 DRG 支付制度改革引导医院集约化发展、高质量发展。

北京中医医院医务处副处长宣雅波教授就如何提升病历中医内涵进行深入探讨。

北京中医药大学东方医院质控办谢淑芸主任对《日间医疗质量管理暂行规定》进行详细讲解。

本次培训班还为学员免费发放北京中医药学会病案专业委员会及北京市中医病案质控中心联合编写的《中医病案管理文件汇编（2023 版）》，由秘书长张丽对《文件汇编》的编写情况进行汇报和说明。

最后由谢淑芸主任委员做会议总结，她希望通过北京中医药学会病案专委会的学术平台增加交流学习，规范病历书写，区域内病案同质化管理，实现中医病案高质量发展。

此次培训参会人员近二百人次，包括北京地区二三级医院院长、医务处处长、质控办和病案室主任以及病案管理质控人员、编码员、临床医师等，参会人员报名踊跃。参会单位以二三级公立及民营医院为主。

经过前期大量筹备工作，此次培训聚焦 DRG 支付、绩效考核及医院高质量发展等行业热点问题，课程内容丰富精彩，选题新颖。培训内容得到全体参会人员充分认可与肯定，获得一致好评，进一步提升了北京市中医病案质控中心及病案专业委员会在全市范围内的领先地位和“品牌效应”。为进一步提升北京地区中医医院病案管理水平发挥学术引领作用。

（北京中医药学会病案专业委员会 张丽）

军民共建周围血管科优抚病房

近日，北京卫戍区朝阳第九离职干部休养所中西医结合医护共建单位－优抚病房揭牌仪式在北京中医药大学东方医院周围血管科顺利举行。

东方医院院长助理、医务处长柏立群 、总护士长鄂海燕，周围血管科主任杨宝钟、护士长智慧及全科医护人员和北京卫戍区朝阳第九离职干部休养所医疗保障组成员参加优抚病房揭牌仪式。柏立群院长助理代表医院就下一步做好拥军优属提出了具体要求，鄂海燕总护士长就做好护理工作做出了指导，周围血管科杨宝钟主任代表全科医护人员就做好下步医疗共建工作进行了汇报。

智慧护士长、主管医师金萧、黄强，责任护士郑雯等带领着干休所工作人员前往病房看望正在住院治疗的部队老干部家属。患者在住院期间得到了全方位的优抚医疗服务，对医护团队给与的高水平救治、专业护理和热心关爱表示感谢。同时家属也更深入的了解了中医的博大精深，他们也希望两个单位下一步能够加强合作。

“同呼吸、心连心”，朝阳第九离职干部休养所服务保障的军队离退休老干部和老阿姨中有老八路、老解放，还有为新中国建设发展呕心沥血的无私奉献者。前期，由东方医院外二党支部支部书记曹建春，带领以周围血管科党小组为主体的 14 名党员医护人员走进朝阳第九离职干部休养所，开展“拥军优属 走进军营”义诊活动，揭开了部队和医院合作共建共建优抚病房的序幕。干休所领导及医疗保障组积极与东方医院沟通协调，希望将优质中医治疗引进干休所，为老干部、老阿姨及军人家属提供更好的中医治疗、中医养生和疑难病救治服务。在医院党委和医务处的支持帮助下，周围血管科与干休所召开座谈会，制定了具体工作方案。

北京中医药大学东方医院是北京中医药大学第二临床医学院、国家中医药管理局直管医院、三级甲等中医综合医院。周围血管科是医院最早获批的三个国家级重点专科之一，也是国家中医药管理局重点学科。科室将先进血管外科诊疗技术与经典中医药相结合，在血管疾病的诊疗方面积累了丰富的临床经验。外四科护理团队强调中医整体辩证与局部辩证相互结合、内治与外治结合，发展了具有东方特色的护理体系，围手术期护理、中医特色护理为维护患者健康提供了良好的保障。周围血管科护理团队应用“辨证施护”优质护理服务体系，住院期间为患者提供全方面的个体化、专业化、精细化的优质护理服务，被北京市卫健委评为“优质护理服务示范项目”。



北京中医药大学东方医院以“东方红”党建为特色，坚持用高质量中医药服务人民健康，拥军优属是东方医院的光荣传统。“北京卫戍区朝阳第九离职干部休养所中西医结合医护共建单位－优抚病房”在东方医院周围血管科挂牌，同时“北京中医药大学东方医院周围血管科－北京卫戍区朝阳第九离职干部休养所中西医结合医护共建单位”在北京卫戍区朝阳第九离职干部休养所共同挂牌。建立优抚病房，是在 全面开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育活动之际，东方医院在拥军优属中开展的又一重要工作。

（智慧 郑雯）

· 我爱我家 ·

兴趣小组为二七院区文化建设添活力



随着东方医院二七院区的发展建设，员工队伍日趋壮大，为充分发挥“员工之家”作用，活跃职工文体生活，增加团队凝聚力，丰富二七院区文化内涵，营造积极向上、和谐奋进的氛围，让职工们在繁忙的临床工作之余能有放松身心，锻炼身体，发挥业余爱好的空间，二七分工会通过前期对西院区和社区中心职工广泛征集意见建议，结合二七院区实际情况，在医院工会及西院区综合办领导的大力支持下，组织了舞蹈和茶艺两个兴趣小组。职工们积极踊跃报名，还提出了很多合理化建议。

5月17日中午在门诊楼大厅举行了二七院区兴趣小组成立小型开班仪式，二七院区综合办李晓红主任在开班仪式上表示：“成立员工兴趣小组是医院关爱职工的一件大好事，在紧张忙碌的工作之余既能放松身心，又增进同事间的交流，凝心聚力，希望广大职工们积极参与兴趣小组活动中”。

随着音乐节奏的响起，舞蹈课正式开始，伴随着舞蹈老师的“一二三四，手臂伸直----”的口令和要求，大家跟着音乐的节拍，随着老师的动作，认真的学习每一个动作，尽管都是零基础，也很快跟着音乐舞动起来，音乐的韵律伴着欢快的笑声在大厅中回荡，一个小时的舞蹈课大家微微出汗，身心舒畅，一扫工作的疲惫。茶艺课上老师讲解了大家感兴趣的茶的历史、茶文化，不同茶叶的品种、口味、功效，以及如何识茶、泡茶和品茶。参加活动的职工们在老师的指导下，现场体验，积极互动，大家兴趣盎然，在轻松愉悦的氛围下感受我国茶文化的艺术之味，享受茶韵飘香时刻。

工会兴趣小组的成立，给二七院区的文化建设注入无限活力，二七院区分工会还会在形式和内容上不断创新，增加趣味性和吸引力，让更多的职工参与其中，增加员工凝聚力，传播正能量，助推医院业务发展！

（二七分工会 张雪霞 / 文 邵洁 / 图）

重走冀热察根据地 感悟革命先辈精神 联合党支部开展主题党日活动



为贯彻党的二十大精神，传承红色基因，深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育活动。6月10日，北京中医药大学东方医院党院办党支部、科研处党支部、行政二联合党支部、检验病理科党支部部分党员和入党积极分子赴冀热察挺进军司令部旧址，京西第一红村马栏村开展“重走冀热察根据地，感悟革命先辈精神”主题党日活动，重温中华民族不畏艰险、自强不息的奋斗历程，缅怀革命先烈的丰功伟绩，接受革命传统教育和爱国主义教育，感受古老的中华传统文化，激发爱国爱党之情。

门头沟区斋堂镇的“平西抗战第一村”——马栏村是抗战时期冀热察挺进军军部旧址，位于一所普通古式民居两进四合院内，这里有作战指挥中心、有战斗武器、有当年的笔记本……一张张生动的图片，一份份珍贵的文件，一件件锈迹斑斑的兵器，让大家重温共产党人浴血奋战的抗战历程和革命前辈的丰功伟绩。抗战民众群像、萧克将军纪念馆、四十星烈士坡等，每个地点，每个故事，让同志们更加深刻地理解了革命先辈们的奋斗历程和牺牲精神，激励大家时刻牢记使命，为民族复兴和人民幸福不懈奋斗。

纪念碑前，全体党员重温入党誓词“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定……”一阵阵高昂、坚定的声音回荡在挺进军司令部旧址上空。面对鲜红的党旗，党员们面色凝重，仿佛又回到当初宣誓加入中国共产党时的庄严时刻，心潮澎湃。这是一次深刻的党性教育，每一名共产党员，都应永远铭记自己在党旗下的誓言，时刻用誓言警示自己，不断提高对党的事业的责任感和使命感，以实际行动履行自己的庄严誓词，无愧于共产党员的光荣称号，为党的事业奋斗终身！

此次主题党日活动是北京中医药大学东方医院党委深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育活动，结合常态化党史学习教育，充分发挥北京红色教育基地、党史党性现场教学点作用，通过党员活动项目化的方式开展主题党日活动，坚定理想信念，砥砺初心使命。

（曹强 张玥 / 文 曹强 / 图）

积极应对医改 提高医疗质量 促进病案专业高质量发展

第二临床医学院新一轮迎评会召开

5月29日15点，北京中医药大学第二临床医学院新一轮普通高校本科教育教学审核评估工作迎评启动会在东楼南交二层报告厅举行。白俊杰副书记副院长就新一轮普通高校本科教育教学审核评估工作向全院通报部署。

2021年1月21日，教育部启动了新一轮审核评估。我校已申请在2024年进行评估。新一轮审核评估的宗旨是：对国家负责、为学校服务；方针是：以评促建、以评促改、以评促管、以评促强。

新一轮审核评估不是另起炉灶，而是上轮审核评估的延续、改进与升级，新一轮评估的新体现在以下方面：

一是评估导向的变化。强调把立德树人成效作为检验学校一切工作的根本标准；二是评估内涵的变化。变本科教学工作评估为本科教育教学评估，突出教育与教学的有机结合；三是评估类型的变化。采取柔性分类方法，提供“两类四种”评估方案和不同指标模块供高校自主选择；四是评估方法的变化。采取线上与入校“一体化”评估、定性与定量相结合、明察与暗访相结合等方式，当好“医生”和“教练”，为学校“诊断把脉”，突出评估为学校服务；五是评估功能的变化。突出评估的激励作用和约束作用，强化评估结果使用和督导复查，评估结果供“双一流”建设成效评价、学科评估共享使用，为教育行政部门决策、精准开展工作提供参考。

为积极准备新一轮本科教育教学审核评估，按照学校统一部署，学院要求各教研室和老师高度关注近三年课程、试卷、毕业设计（论文）、实习等教学档案，按照规定存放。评估工作需要全院联动，各部门共同协作完成，同时请各部门统一思想，提高认识，共同做好迎评工作。

（教育处 张佳元）

第二临床医学院赴深圳医院专项调研

为全面贯彻落实党的二十大精神及教育部2023“访企拓岗促就业”的工作部署，深入实施就业优先战略，多措并举稳定和扩大就业岗位，积极拓宽就业渠道，6月9日至10日，第一、第二、第三临床医学院联动，齐赴深圳第五临床医学院（深圳医院）开展“访企拓岗”专项就业调研活动。第二临床医学院由党委副书记、副院长白俊杰带队，教育处副处长张少辉及毕业班辅导员韩笑颜老师参加本次走访调研。



6月9日上午，在深圳医院党委委员王进东、谭曦副院长带领下，大家首先参观了院区特色科室与中医药博物馆。在随后进行的“访企拓岗”专项调研座谈会上，深圳医院领导对兄弟医院的来访表示热烈欢迎，龙岗区卫健局领导率队龙岗中心医院、龙岗区人民医院、龙岗区妇幼保健院与龙岗区第三人民医院致辞并介绍龙岗区医疗资源情况，深圳医院人事负责人及各家用人单位的岗位需求、薪资待遇及职业发展做了详细解读。

随后，三家临床医学院与各用人单位做了深入交流，期间，白俊杰副院长代表第二临床医学院就本次调研活动的大力支持及安排向深圳医院表示诚挚感谢，对毕业生就业工作情况进行了重点介绍，并表示第二临床医学院将在未来加强与深圳医院的合作，拓宽就业渠道，推荐优质学生资源，实现北中医学子价值的同时，发挥专业特长，更好的服务特区。

会上，第二临床医学院毕业生胡文悦博士结合来院工作一年的体会，就工作环境、医院文化、薪资待遇、职业发展等角度做了深入细致的介绍，为本次参会的2023届毕业生就业规划提供了参考。深圳医院党委副书记、院长韩振蕴总结讲话中表示，首先欢迎各兄弟学院领导老师及毕业生的到来，并对龙岗区人民政府及深圳医院对人才引进的丰厚条件进一步做了介绍。韩院长鼓励毕业生加入深圳医院的大家庭，欢迎各学院优秀毕业生来深圳医院施展才华。

座谈会后，第二临床医学院与深圳医院举行了就业基地签约及挂牌仪式，白俊杰副院长代表学院与深圳医院党委副书记、院长韩振蕴签订了《北京中医药大学第二临床医学院就业基地合作协议书》，双方领导共同为就业基地揭牌，双方就业合作与优质人才对接走向深入开启新篇章。

按照本次赴深圳访企拓岗调研活动日程安排，在结束深圳医院参访后，对腾讯总部及与宝安纬中医医院、华润三九药业集团也进行了深度走访交流。各用人单位详细介绍了单位发展、岗位信息及职业培养发展体系等在人才引进、职业成长方面毕业生普遍关心的问题，特别是作为全国首家统中医医院的特色运营模式，入职后人才培养与发展路径做了全面交流。第二临床医学院也向以上单位扼要介绍了教育教学培养、毕业生情况，增进用人单位对我院毕业生的充分了解，在岗位适配度上寻找契合点，为我院就业工作提供了更宽、更丰富的思路与平台。

通过本次访企拓岗专项调研，不但积极为毕业生拓宽了就业渠道，更加强了学院同深圳优质医院、企业资源的平台搭建及交流合作。学院坚持三全育人，深度发掘就业资源，通过就业育人促成长，落实落细就业帮扶措施，为毕业生的高质量就业提供了有力保障。

（教育处 韩笑颜 张少辉）

『一带一路』国家中医传统文化研修班授课

我院蔡玲玲受邀为

5月24日至6月6日，由商务部主办、商务部国际商务官员研修学院承办的“一带一路”国家中医传统文化研修班在北京举行。来自葡萄牙、斯里兰卡、埃塞俄比亚、南苏丹、尼泊尔、伊拉克、尼日利亚、缅甸、玻利维亚、乌兹别克斯坦等国相关领域官员30余人参加了本期研修班。北京中医药大学东方医院皮肤科蔡玲玲医师受邀参与研修班授课活动，并在研修班上做专题介绍。

活动伊始，蔡玲玲医师在课堂上围绕中医外治的优势和特色进行授课，详细介绍了传统中医外治包括中药湿敷、中药外洗、中药药膏外抹等等，分享了几种常用的临床穴位贴敷治疗的中药处方。此外，蔡玲玲医师特别介绍了东方医院皮肤科院内制剂，包括青石止痒软膏、香柏酊、香柏波，并且阐述其功效、成分以及配置工艺。蔡玲玲医师不仅分享了各种不同的临床验案，还邀请现场学员共同参与制作中药药膏“青石止痒软膏”和“美白玉容膏”，演示了包含火针、针刺、放血等各种中医特色疗法如何治疗神经性皮炎、甲癣、静脉曲张等等。

授课现场，各国学员积极主动参与，学习中医氛围浓厚，活动过程中不断与蔡玲玲医师互动，表现出对传统中医外治法的极大兴趣。本次活动圆满成功，体现了北京中医药大学东方医院在推广中医药文化中取得较好的效果，为推动构建人类卫生健康共同体作出自己的一份力量。

（皮肤科 蔡玲玲）

团结协作 成果丰硕
肿瘤科液态金属纳米肿瘤疫苗获得新进展

继黄芪多糖纳米肿瘤疫苗研究被 Materials Horizons 选为封面论文之后，北京中医药大学东方医院肿瘤科周天副教授团队与中科院理化技术研究所液态金属与低温生物医学研究中心饶伟教授、刘静教授团队在纳米肿瘤疫苗方向再获新进展。研究论文“Liquid Metal Nanoplatform Based Autologous Cancer Vaccines”以封面论文的形式，新近在国际期刊 ACS Nano（IF=18.03，JCR 1 区，中科院 1 区）发表，该研究提出了采用免疫响应型液态金属纳米平台构建光诱导自体肿瘤原位疫苗的新策略，是癌症微创治疗效用精准化、系统化、长效化的重要进展，为晚期癌症患者微创治疗后提升系统性免疫治疗效应、进一步提高疗效提供了新的方案。

中科院理化所博士生汪达伟和北京中医药大学博士生于中阳是本论文的第一作者，北京中医药大学东方医院周天副教授和中科院理化所饶伟教授、刘静教授是本论文的通讯作者。联合团队在医工结合癌症治疗方面有着长期深入的合作，双方共同建立了肿瘤绿色防治医工联合实验室，本研究是该联合实验室又一重要成果，也是我院研究推动发展、建设研究性医院的里程碑。

联合研究团队利用镓基液态金属纳米颗粒良好的光热 / 光动力效应、柔性形变特性以及该颗粒氧化层具有良好的抗原吸附特性及潜在的免疫佐剂性能，设计研发了光热诱导的纳米液态金属自体肿瘤原位疫苗。

该免疫响应型液态金属纳米肿瘤疫苗兼具肿瘤治疗性疫苗所需的基本特性：1）能有效地破坏原位肿瘤以生成大量具有免疫原性的自体肿瘤抗原；2）能有效捕获肿瘤抗原并递送至树突状细胞（DCs），提高抗原的利用率；3）镓显示出类似铝的免疫佐剂能力，能促进抗原呈递细胞的成熟和激活。研究团队在转移性乳腺癌模型中验证了该自体肿瘤纳米疫苗的肿瘤特异性免疫响应、肿瘤预防效果以及肿瘤抑制效果，研究表明，该联合方案成功唤醒了具有肿瘤特异性和长期免疫记忆效应的适应性免疫响应，能够通过调节肿瘤微环境和扩增细胞毒性 T 淋巴细胞实现重建肿瘤杀伤性免疫反馈回路，为个性化自体肿瘤原位疫苗的开发提供了广阔前景。

本研究得到了国家自然科学基金项目题（No.51890893）和国家重点研发计划项目（No. 2018YFC1705106）的资助。

（肿瘤科 周天）

（上接1版）心身医学科介绍

心身医学科在“生物－社会－心理”的医学整体模式大背景下，秉承“心身并重，心身并调”的理念进行临床诊疗。科室诊疗范围以睡眠障碍、抑郁症、焦虑障碍、各系统躯体疾病伴失眠焦虑抑郁等为主，尤擅神经精神疾病、脑血管病预防、相关危险因素的心身慢病管理。为患者提供系统化、人性化、科学化的疾病诊疗及健康管理平台。

1. 睡眠障碍：慢性失眠障碍、昼夜节律睡眠障碍、异态睡眠、周期性腿动、过度嗜睡综合征等；

2. 情绪障碍：阈下抑郁、焦虑抑郁状态、惊恐发作等情绪障碍的中西医结合治疗及心理治疗；

3. 神经心理疾病：卒中后抑郁、帕金森抑郁、主观性头晕、神经性头痛伴情绪障碍、痴呆相关性精神行为异常（BPSD）等；

4. 躯体疾病合并心身问题：心神经官能症等及心疾病；自主神经功能紊乱；甲状腺疾病合并情绪问题；躯体性疼痛障碍；慢性疲劳综合征、慢性躯体疼痛（纤维肌痛综合征，慢性肌、骨关节炎伴睡眠情绪问题等）；

5. 女性心身问题：女性心身健康、产后抑郁、更年期综合征、功能性胃肠病；

6. 儿童心身问题：青少年学业压力、儿童多动症、抽动症，孤独谱系障碍的中医绿色治疗；

7. 重症精神疾病的康复期中医药治疗和心理治疗：重度抑郁发作（MDD）、广泛性焦虑障碍（GAD）、惊恐障碍、双相情感障碍、强迫障碍、进食障碍等精神专科明确诊断治疗稳定的康复期辅助中医药治疗和心理治疗。

8. 其他：应激反应，居丧反应，职业倦怠，压力管理等。

（心身医学科 邢佳）