

近年来,上海市浦东新区在践行中医全科医疗新模式、在中医治未病服务、在壮大中西医结合公卫服务人员队伍等方面作出积极的探索——

上海浦东:助推中医药服务“下基层”

本报记者 陈容焕

日前,上海市人民政府办公厅发布《进一步提升本市社区卫生服务能力的实施方案》,提出要把社区打造成中医服务主阵地的新要求,浦东新区以此为契机,将进一步推动优质中医药服务“下基层”,把更优质的中医药服务送到基层群众身边。

践行中医全科医疗服务新模式

2020年,为实现国家中医药发展改革试验区的建设目标,积极探索中医药发展模式与机制创新,上海市浦东新区卫生健康委启动实施“中医全科医疗服务新模式”试点工作。创建区域一体化的由中医全科诊区、中医综合治疗区、辅助功能区(挂号收费、中药房)组成的新型中医全科综合服务区;建立特色优势病种的中医全科服务临床路径与诊疗方案,使病人在中医综合服务区完成疾病诊断、中医内服加外治综合治疗、中医康复、健康宣教等综合医疗服务的全过程。通过建设,在全区所有社区卫生服务中心建立以中医全科为主,兼顾中医专病专科的“全专结合”中医全科诊疗服务新模式。该模式具有区域设置一体化、功能多元化,中医人才队伍全专复合化,中医诊疗服务标准化、同质化、诊疗流程便捷等特点。

航头鹤沙社区卫生服务中心作为上海市浦东新区首批“中医全科医疗服务新模式”试点单位,首开先河、积极创

新,项目推进2年来,成效显著。该中心2年建设期间中医科业务量得到明显提升:中医科中医药治疗率从原来的90%提升到95%;中医诊疗人次占总诊疗人次的占比从原来24%提升到30.5%;中医处方(包括中药饮片、中成药)占处方总数的占比从原来40%提升到57%;中药饮片处方占总处方数的占比从原来6%提升到9.2%;中医非药物治疗人次占总诊疗人次的占比从原来11%提升到16%;中医适宜技术项目从原来20项增加至70项。

中医“治未病” 让病痛默默远离

35岁的李小姐是一名白领高管,平时工作压力非常大,经常出现睡眠不安、多梦的现象,有时候虽然睡着了但是醒来还是觉得疲倦不已,严重影响了她的精神状态和工作效率。偶然的情况下,李小姐了解到浦东新区浦南医院中医治未病科能够治疗失眠,她抱着试一试的心态来到了这里。该院中医医师仔细为李小姐把脉问诊后,诊断为肝气郁滞型不寐症,开出了一套综合耳穴、茶饮、手指点穴以及心理疏导的综合疗法。患者利用碎片化时间即可完成的穴位按摩操,避免了繁琐的治疗过程。李小姐说:“第一次体会到传统中医‘治未病’的神奇,而且不用打针吃药,每次医生还会给我‘话’聊,让我心里轻松很多,睡眠越来越好,自己也觉得

精神很多。”短短半个月,李小姐的睡眠质量就有显著改善。

李小姐的经历得益于浦东新区在基层大力开展中医“治未病”服务的实践。浦南医院中医科负责同志表示,作为全国综合性医院中医药工作示范单位、浦东新区二级综合性医院“治未病”试点单位,目前浦南医院已完成中医科“治未病”平台构建,设有中医“治未病”门诊及综合治疗室,全力打造、推广宣传“治未病”特色优势病种,尤其针对慢性呼吸系统疾病、血糖轻度升高、慢性肾病前期、围绝经期综合征、月经病、亚健康状态、颈肩腰腿痛、结节性疾病等,运用中药汤剂、膏方、药膳辨证内服,同时注重中医适宜技术如针刺、艾灸、耳穴、熏洗、贴敷等在“治未病”中的推广应用,逐渐形成以“预防、防治”为主,具有“治未病”特色的综合“防病、防变、防复”干预、调治方案。

浦东新区预防保健人员将实现“中西医结合”

近日,浦东新区第二期“非中医类别人员中医药知识与技能培训”开班。经过三个月学习,浦东新区预防保健人员有望全员执证上岗。该培训专门招收没学过中医的医疗机构人员,充分发挥浦东新区中医药工作的“先行先试、模范带头”作用,壮大了浦东中西医结合公卫服务人员队伍。

作为中医药发展综合改革试验区,浦

东先试先行,全面推进公共卫生服务人员“中医扫盲”。据悉,浦东新区第一期培训于2022年6月完成,283位学员完成全部培训任务并通过考核,考核通过率100%。第二期培训学员约300人,力争做到“双100”(社区卫生服务中心公卫岗位的人员培训率达到100%,持证上岗率达到100%)。

“通过考核的学员获得由上海市卫生健康委、浦东新区卫生健康委以及浦东新区卫生学校联合盖章的合格证,今后,将要求预防保健人员执证上岗。”浦东新区卫生学校相关负责人介绍,培训的理论部分由上海市三甲中医医院及上海中医大优质师资授课,实训依托浦东三家医院(市第七人民医院、浦东新区中医医院、浦东新区光明中医医院)配合实施。

浦东新区始终把卫生健康事业发展作为现代化新型城市建设中最为重要的一环,推动卫生健康服务体系向高标准、高水平发展。在中医药工作方面,浦东新区是全国基层中医药工作先进单位、国家中医药发展综合改革试验区、国家中医药管理局科技成果转化基地和国家中医药健康旅游示范区创建单位,也是上海市“国家中医药综合改革示范区”的重要组成部分。未来,浦东新区区委、区政府将全面统筹政策、资金、项目等各类要素,全力打造中医药传承创新与高质量发展的全国高地,形成支撑国家战略、区域特色鲜明、示范效应显著的中医药传承创新发展“上海方案”“浦东样板”。

中医院信息

北京中医药大学东方医院中医经典病房揭牌暨经开区院区全面开诊

本报讯 为了进一步提升服务能力,5月28日,北京中医药大学东方医院举行中医经典病房揭牌仪式暨东方医院经开区院区全面开诊仪式。

仪式上,北京中医药大学东方医院党委书记、院长刘金民表示,经典病房的建设和投入使用标志着东方医院经开区院区医疗功能建设的基本完成,将向社会提供门诊及病房的全面医疗服务。

北京中医药大学党委副书记、副校长翟双庆表示,经开区院区全面开诊后,要深耕中医经典,将中医内涵、中医的魂与临床实践紧密结合,将中医经典理论落地,将中医适宜技术进一步推广,做好响应“传承精华 守正创新”号召的生动实践。

据悉,经开区院区于3月6日完成中医经典病房的初期建设并投入试运营。该病房致力于纯中医健康管理,中药使用率及中医适宜技术开展率达100%;病房医护人员深入实践《黄帝内经》《伤寒杂病论》等中医经典,应用名老中医临证经验,充分发挥中医药诊疗特色,通过整体观念、辨证论治为患者打造精准诊疗方案,口服中药汤剂配合中药膏摩、耳穴压丸、穴位贴敷、艾灸疗法、放血疗法等20余项中医适宜技术,辅之以日常中医养生功法锻炼,为患者提供绿色、便捷、高效的健康服务,获得了患者的充分认可。(辛欣 葛梦雪)

江西高安市中医院开展中医药文化宣讲进校园活动

本报讯 (通讯员朱少荣 黄盈婷)5月25日,江西省高安市中医院医技党支部全体党员走进祥符镇中心小学开展“中医药文化进校园·国粹润童心”主题党日活动。

活动中,该院中医师通过幻灯片演示文件生动形象地为同学们介绍了中医药文化的起源、发展以及趣味典故等,让同学们对中医形成初步概念;中药师用图文并茂的方式为同学们讲解了常见中草药知识,对常见草本植物的外观、气味等进行了详细的阐述,并带领同学们来到学校中草药种植基地,对基地种植的金银花、紫苏、鱼腥草、车前草、益母草、黄芪等常见中药逐一进行介绍;针灸康复科主任向同学们一一介绍了刮痧板、火罐、艾条等器具的用法及功效,并分享了一些中医养生小妙招,激发了大家学习中医药知识的兴趣。



5月25日,由浙江省中医护理质控中心举办的“迎亚运,佑健康”传统养生保健运动比赛在浙江中医药大学附属第一医院(浙江省中医院)西溪院区举行,全省26支代表队齐聚西溪,现场展示太极拳、八段锦等中医传统功法。经过激烈角逐,浙江省中医院选送的参赛作品《初阳·扇之术》获得了一等奖。图为选手现场演示太极拳。

记者 于伟 通讯员 岩明明 洋摄影报道

(上接第一版)

育苗:以兴趣为抓手 生动趣味、实用可及的培育形式备受称赞

“同学们,你们知道艾草可以用来做什么吗?”

“可以用来艾灸,我在家经常看到爸爸妈妈熏艾灸。”“还可以用来煎鸡蛋,我妈妈煎的艾叶饼可香了。”“还能用来做艾糍。”……

每周二下午的“岐黄薪火”课程,已经成为朝天小学师生最期待的课程。广东省中医院通过整合各专科资源,从师生们感兴趣的内容入手,“组团式”开展“岐黄薪火·中医药文化进校园”项目,包括国家级“非遗”项目岭南陈氏针法进校园、中医药健康科普讲座、抗疫故事分享、中医养生保健操、青少年脊柱健康校园行、中医药近视防治健康校园行、中医药急救知识健康校园行以及外出研学等10余项。以张忠德为代表的“岭南甄氏杂病流派”、广东省名中医杨志敏为代表的“志在健康”治未病团队等也进驻校园,专家引导学生探索并认识维护身体系统平衡的重要性,建立起中医治病的思维方式。项目团队受聘担任朝天小学辅导员超30人次,累计开展讲座197次,服务师生2.9万余人次,各类网络

直播课程线上观看人数达45.5万人次,形成立体化、全方位、闭环管理的中医药文化进校园广东省中医院实践。

如今,走进朝天小学,首先映入眼帘的是一面面富有特色的中医药文化墙:24节气养生小妙招、中草药知识墙等,让人感受到扑面而来的浓浓的中医药文化气息。由该校小学生和广东省中医院医务人员共同创作的24节气养生小妙招也给人留下深刻印象。小学生为每个节气配上生动的图画,与医生提供的养生知识,两者相得益彰。

培根:多线延伸 画好“医院——学校——家庭”同心圆

“医院、学校、家庭是中医药文化进校园的重要组成部分。”广东省中医院党委书记史俏蓉表示,这体现在三个方面。

医院有种子。医院专家团队结合中医药独有的思维模式、认知方式、价值取向、行为习惯、审美情趣,全方位总结历年来开展中医药文化传播经验,制定适宜于在中小学开展的传播载体和形式,开拓创新,切实做好“团队、项目、课程”三维一体保障。

史俏蓉介绍,为了更好地推动中医药文化进校园,医院团委组织牵头,深入调研中小学生的健康痛点和求知兴趣点,集中力

量遴选一批运营成熟、经验丰富的健康科普团队,运用活泼生动、通俗易懂的形式,创建一批独具特色的中医药文化传播项目。围绕“中医药健康校园行”“中草药实践研学”“中医药文化故事”等领域,为中小學生量身定制中医药健康文化系列课程,并通过“研学”形式落实,构建“医生教学—学校研学—家长督促”的闭环,使课程生生不息、迭代成熟。

学校有土壤。朝天小学活用部门联动机制,通过理论创新、内容创新、形式创新,打好“中医院专业知识”与创新“体验学习方式”组合拳。谈及如何打造孩子们喜闻乐见的中医药文化课程,广东省中医院团委书记何仲奎介绍,在项目实施上,构建了有制度保障、有团队投入的可持续发展模式。前期,医院的专业团队先到学校开展调研,收集学生们感兴趣的问题,并将收集到问题和学校的老师进行筛选整合,共同探讨制定教学计划,俗称“磨课”,大家结合上学年的经验做法和新学年需求调整课程设计,实行双导师制;学年结束时,组织“研学嘉年华”总结展示学习成果,形成“前期磨课—课程开展—后期研学嘉年华”的闭环,保障优质课程不断滚动,岐黄薪火研学体系已经形成。

家庭有阳光。家庭是孩子们开展中医药研学实践活动的最好“基地”。朝天小学联动学生家庭积极参与到主题研学活动中,成为中医药主题研学拓展的重要

综合新闻

各地信息

中医气功文化资源传承创新发展专题研讨会召开

本报讯 (记者李娜)日前,中国医学气功学会中医气功文化资源传承创新发展专题研讨会在北京中医药大学良乡校区召开,与会专家共同分享中医气功文化资源传承发展与创新转化情况,并对中医文化资源传承创新发展问题展开讨论。

会上,来自全国各地各功法创编者、主要传承人与中医气功实践者,从功法介绍、传承脉络、发展路径、推广传播及实践应用等方面对各类功法做出详细讲解,并演练了包括五行掌、五禽戏、两仪阴阳指、峨眉天罡指穴法、八部金刚功、八卦掌等功法,在传承路径、传播推广等方面具有一定代表性。

本次会议由中国医学气功学会主办,中国医学气功学会气功教育专业委员会、北京中医药大学承办,中医古籍出版社协办。近百余位来自全国12个省市中医院校、医疗机构、中医气功科研机构的专家学者、高校学生参会。

湖南娄底启动“龙山中医大讲堂”

本报讯 5月26日,由湖南省娄底市卫生健康委主办、娄底市中医医院承办的大型系列中医药文化科普讲座“龙山中医大讲堂”正式启动。

活动现场,湖南医药学院院长何清湖以《坚定中医文化自信》为主题作第一场讲座。他表示,坚定中医文化自信,有利于建立学科自信,有利于提升国民中医药健康素养,有利于中华优秀传统文化对外传播,有利于中医药事业发展。

据悉,“龙山中医大讲堂”活动每月将开展1~2场,采用线下、线上相结合的方式进行,内容包括中医药政策宣讲、名医名家讲座、医德教育、中医药文化科普知识传播等。通过中医药文化科普传播,激发全市“学中医、识中医、信中医、爱中医、用中医”的热情,推动中医药文化科普进乡村、进课堂、进社区。(张彬 谢嘉)

小记者走进山西省中医药博物馆探秘中医药

本报讯 日前,《山西教育》杂志社的小记者们走进山西省中医药博物馆进行研学活动,旨在让小记者了解中医药的发展历史,在学习和体验中进一步增强中医药文化自信。

该博物馆馆内分为中医药史馆、中药标本馆、典籍馆和器物馆。参观时小记者们一边听一边认真做着笔记,并提出疑问——“草药有没有保质期?怎么判断它是不是变质了?”“博物馆是通过采取哪些手段和方法对这些珍贵的中医药展品进行保护的呢?”“日常生活中常见的中医食疗药膳有哪些?”针对小记者们提出的疑问,山西省中医药博物馆馆长刘润兰一一作了解答。

据悉,山西省中医药博物馆于2015年9月正式落成并对外开放,是山西省中药材相关科普、教学、培训和科研的重要平台和基地,也是山西中医药大学内中医药文物的收藏、保护、研究和展示中心,在2018年12月被山西省科学技术厅授予“山西省科普基地”;2019年12月,山西省社会科学界联合会授予“山西省社会科学普及宣传基地”。(晋文)

组成部分,“院、校、家”黄金三角鼎力撑起“岐黄薪火”中医药文化进校园文化平台。如杨志敏教授治未病团队以“辨识——自己的身体、外治——人生自有大药、食疗——厨房就是药房”的课程思路,通过孩子带动家庭,让家长主动参与其中,让厨房变成药房,使每个家庭都变得更“烟火”味。

“爸爸,我鼻炎发作了,不要给我雪糕吃了。”

“妈妈,你昨晚没睡好,出门时候要记得戴上帽子围巾,寒风从头来。”

通过孩子反向输出健康理念和习惯,把健康的生活方式传递给家长,起到相互促进作用。

文化自信是一个国家、一个民族发展中最基本、最深沉、最持久的力量。让张忠德倍感欣慰的是,如今已经可以听到越来越多这样的对话。

“可喜的是,中华优秀传统文化的传承弘扬在青少年一代中正不断被加强。基层中医药事业发展得如火如荼,小朋友们也对中医药知识有所掌握和了解,广东省中医院也在不断创新载体和方式,由点及线带动面,推动中医药文化走进更多的学校及幼儿园,如文德路小学、旧部前小学、广大附小等。星星之火可以燎原!按照这个趋势,相信不久的将来,包括中医药文化在内的中国优秀传统文化必将根植于每个中国人心中!”张忠德自信地说道。