

『坚守梦想 共筑未来』 ——记北京中医药大学东方医院护理义诊活动



现场咨询 健康指导
耳穴贴压 小儿推拿

为纪念第112届“5.12”国际护士节，弘扬护理正能量，发挥中医护理在疾病预防、治疗、康复等方面的重要作用，用高质量的护理服务增进人民健康福祉。2023年5月11日北京中医药大学东方医院在一院三区范围内开展以“坚守梦想、共筑未来”为主题的义诊活动，提供健康咨询及中医特色护理技术体验共700余人次。

方庄院区

此次义诊在金银花广场举行，由呼吸科、肿瘤科、肛肠科、心血管科、脾胃肝胆科、脑病一科、脑病二科、外四科、内分泌科、妇科、外一科、外二乳腺科、疼痛科、治未病科医护人员共同围绕健康咨询、中医特色护理技术体验、中医功法进行健康指导，针对义诊群众提出的健康问题逐一进行个性化、针对性指导，现场为大家讲解经络知识，指导简便易行的中医保健方法，传递专业的健康知识及科学健康的生活方式，切实提高广大群众的健康素养，中医护理专家们为前来咨询的群众提供耳穴贴压、全息刮痧、头痛推拿、便秘推拿、小儿推拿、蜜芽罐等多项中医特色护理技术体验，让广大民众零距离了解中医知识，感受中医文化，体验中医特色护理技术的独特魅力。



方庄院区
经开院区区
进行耳穴贴压、平衡火罐、火龙灸等中医特色护理技术，真正展现了中医特色护理技术“简、便、廉、验”的效果，深受广大人民群众的认可与支持。



测量血压 火龙灸



西院区
活动特邀了综合外科、脑病康复科、肾内科、脾胃肝胆科多位资深专家参与。又义诊现场气氛融洽，中医绿色护理门诊护士以娴熟的技术手法让体验者切身感受耳穴贴压这项中医护理技术的实际效果；康复专科护理门诊护士耐心的向中风患者及家属讲解病后的康复护理知识；综合外科的护士详细讲解门诊手术前后的注意事项；内镜中心护士向很多咨询者讲解胃肠镜检查的必要性；透析室护士耐心地给透析患者及家属做思想工作，帮他们树立战胜疾病的信心。

鲜花送天使 关爱暖心田



第112届“5.12”国际护士节，北京中医药大学东方医院院长助理柏立群、护理部主任唐玲等一行，走访慰问奋战在一线的护理人员，致以节日祝福和崇高的敬意。

“大家辛苦了，祝你们节日快乐！”每到一科室领导们都与护士亲切交谈，感谢他们为医院高质量发展凝心聚力，以“博极医源，仁者爱人”为核心价值观，以“大医精诚、救死扶伤、患者至上”为宗旨，彰显了东方力量，诠释了“白衣天使”的庄严内涵！

柏立群指出，广大护理人员团结奋进，追求卓越，不断推动护理工作创新发展。护理团队始终战斗在第一线，各项重大防疫任务都奋勇向前，用柔弱的身躯筑牢人民安全健康的防线。希望大家都能开心工作，幸福生活。医院也将持续加大对护理队伍的投入，宣传典型、树立榜样，增强职业自豪感、荣誉感、幸福感。

院领导们走遍了院区三区一社区，为门诊急诊、发热门诊、临床科室送上精心准备的鲜花，将满满的关爱之情传达到每一位护士心里。院领导的慰问和关怀，为全院护士带去了巨大精神鼓舞，鲜艳的花束点亮了一张张美丽的笑脸，浓浓的关爱犹如甘露般滋润着每一位护士的心田。大家纷纷表示，一定会继续发扬南丁格尔精神，以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志投入到护理工作中，为医院高质量发展贡献一份力量。

中央电视台、北京广播电视台 护士节特别报道

2023年5月12日，北京市中医管理局在北京中医药大学东方医院召开以“坚守梦想、树立信念、护佑健康、共筑未来”为主题的国际护士节大会。北京市中医管理局中医护理高质量发展岗位荣誉工程以高质量发展为主题，在全市各家医院持续建设特色岗位荣誉树，提升中医护理人员岗位荣誉感、职业认同感、成长获得感，促进全市中医护理队伍全面发展。中央电视台新闻频道《朝闻天下》、北京广播电视台《首都晚间报道》进行了采访报道。

北京中医药大学东方医院护理部主任唐玲表示，医院推进了“东方红”岗位荣誉树，在岗位荣誉树上把临床中表现突出、勇于技术创新、爱岗敬业、勇于奉献的护士在荣誉树上展示，弘扬爱岗敬业的精神。

北京中医药大学东方医院护士长李野表示，在今后的工作中，会继续传承中医护理精髓，努力挖掘中医护理文化，将中医护理发扬光大。



【朝闻天下】今天是国际护士节 北京 举办多种活动 表彰优秀护士

争当爱岗敬业 技术精湛 勇于创新 贡献突出的 榜样人物

东方月报

北京中医药大学东方医院 北京中医药大学第二临床医学院 三级甲等中医医院

版权信息 编辑：《东方月报》编辑部 邮箱：dfybjb@126.com

2023.05.20 第05期 总第263期 5·12 护士节专刊 共04版 内部发行

北京市中医管理局5·12国际护士节庆祝大会在北京中医药大学东方医院成功召开



2023年5月12日下午，北京市中医管理局在北京中医药大学东方医院召开以“坚守梦想、树立信念、护佑健康、共筑未来”为主题的国际护士节大会。北京市中医管理局局长屠志涛向全体护士致以节日问候。屠志涛表示，“中医护理事业要向上成长，向下扎根”，北京中医护理岗位荣誉树工程要在荣誉、传承、服务、学术、国际化等实现全面升级，进一步强化中医护士的岗位荣誉感，进一步丰富中医护理内涵和传承，进一步缩短老百姓与优质中医护理的距离，进一步提升中医护理学术水平，进一步推动中医护理国际化，增强百姓对中医护理的获得感和幸福感，推进中医护理事业谱写好新篇章，推动中医药传承创新发展，助力健康北京建设。

该工程通过建立以“服务、技能、素养、形象、师承、创新、教学、传播、协作、奉献”为主题的岗位荣誉树，评选各医院“十最”护士，通过新颖的“荣誉树”方式在医务人员和患者中宣传中医护理先进典型，累计在全市中医系统推出了上千名中医护理的典型人物，并推动中医护理在学术和实践中的发展。

本届大会上，展示了“北京市中医护理高质量发展岗位荣誉工程”“十佳荣誉树”单位、2023年度首都中医护理岗位荣誉“十最”护士，各线下分会场同步表彰了本院“十最”荣誉护士。大会还表彰了2023年度首都中医护理管理者榜样人物、首都中医护士榜样人物、北京市首届中西医结合护理典型案例查房案、第三届京津冀护理个案报告大赛获奖者，展示了2023年度中西医结合临床案例库、护理子库建设四大成果，生动展现了一年多首都中医护理工作取得的优异成绩。

王敏、冯运华、郭海玲等老一辈中医护理专家代表和北京市各中医医疗机构院长、护理部主任、护士长代表等现场参会，北京市各中医医疗机构医务人员在分会场参会。北京市中医管理局、中国科学院、北京中医药大学以及北京中西医结合学会相关领导出席会议。

在此次会议上，北京市中医管理局领导对在护理工作中做出突出贡献和成绩的单位及个人进行了表彰。在此次表彰大会上，北京中医药大学东方医院护理团队获得多项殊荣。



为激励广大中医护理工作者为中医药传承、创新和发展贡献力量，争当爱岗敬业、技术精湛、勇于创新、贡献突出的榜样人物，努力为人民提供更加贴心、高效、优质的医疗护理服务，北京市中医管理局评选了2023年度“首都中医护理管理者榜样人物”“首都中医护士榜样人物”。北京市中医管理局副局长罗增刚、副局长李德娟为“首都中医护理管理者榜样人物”颁奖；北京中医药大学东方医院管理处处长周春宇、中国中医科学院医政管理处副处长韩玉为“首都中医护士榜样人物”颁奖。许冰同志被授予“中医护理管理者榜样人物”称号，石明杰同志被授予“中医护士榜样人物”称号。

东方医院在“北京市首届中西医结合护理典型案例查房案”、“第三届京津冀护理个案报告大赛”获奖。中医结合临床案例库、护理子库自2022年启动以来，积极探索卫生专业技术人才评价体系的多元化、科学化、科学化路径，形成中西医结合护理“五案”入库标准、写作标准、示范案例评价标准；组织北京市首届“中西医结合护理查房”评比

活动特邀了综合外科、脑病康复科、肾内科、脾胃肝胆科多位资深专家参与。又义诊现场气氛融洽，中医绿色护理门诊护士以娴熟的技术手法让体验者切身感受耳穴贴压这项中医护理技术的实际效果；康复专科护理门诊护士耐心的向中风患者及家属讲解病后的康复护理知识；综合外科的护士详细讲解门诊手术前后的注意事项；内镜中心护士向很多咨询者讲解胃肠镜检查的必要性；透析室护士耐心地给透析患者及家属做思想工作，帮他们树立战胜疾病的信心。

此次义诊活动，充分展示了我院护理团队精湛的护理技术、宣扬了最具人文、最有特色的服务，体现了新时代中医护理人员守护百姓健康的初心与衷心，本次义诊活动取得圆满成功。

为激励广大中医护理工作者为中医药传承、创新和发展贡献力量，争当爱岗敬业、技术精湛、勇于创新、贡献突出的榜样人物，努力为人民提供更加贴心、高效、优质的医疗护理服务，北京市中医管理局评选了2023年度“首都中医护理管理者榜样人物”“首都中医护士榜样人物”。北京市中医管理局副局长罗增刚、副局长李德娟为“首都中医护理管理者榜样人物”颁奖；北京中医药大学东方医院管理处处长周春宇、中国中医科学院医政管理处副处长韩玉为“首都中医护士榜样人物”颁奖。许冰同志被授予“中医护理管理者榜样人物”称号，石明杰同志被授予“中医护士榜样人物”称号。

北京中医药大学东方医院 成功举办“5·12”国际护士节主题活动



2023年5月11日，为庆祝第112届5·12国际护士节，北京中医药大学东方医院举办了主题活动，本次活动以“坚守梦想、共筑未来”为主题，北京中医药大学东方医院党委书记、院长刘金民等领导，“郑萍中医护理传承工作室”传承导师郑萍、原护理部主任任蓓、原护理部主任任蓓以及各职能部门负责人、科室主任、护士长及护理骨干代表参加了本次活动。

首先，北京中医药大学东方医院院长助理柏立群向全院护理同仁致以节日的祝福。他高度评价了我院护理工作，在党建引领下取得的显著成绩。希望全院护士争当爱岗敬业的榜样，继续开拓进取、奋力拼搏，为医院发展再创新绩，为守护百姓健康作出更多的努力。

北京中医药大学护理学院院长刘香弟送来了节日的祝福（视频），祝福护理同仁们节日快乐，祝愿东方医院护理工作特色更优、模式更新、质量更高，嘱托护士作为人类中的至善者，在工作中要牢记护理工作的责任与担当，把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，给患者提供无微不至的关怀与服务。

为弘扬南丁格尔精神，增强职业荣誉感和使命感，邀请传承导师郑萍、原护理部主任任蓓、原护理部主任任蓓进行授帽仪式，36名年轻护士伴随着悠扬的旋律接受神圣洗礼，戴上圣洁的燕帽，接过前辈手中的蜡烛，庄严宣誓，标志着“燃烧自己，照亮别人”精神的传递延续，传承护理情怀，启航天使之路。

接着，由科主任组成的诗朗诵拉开了大会的序幕。“赴武汉，守北京，共克时艰，忘我逆行。行中医，治未病，国家形象，医护使命。复工复产，党建引领，中医护理，蓬勃振兴！奋进的时光上东方人步履坚定”。科主任们感佩，护理部主任任蓓以及各职能部门负责人、科室主任、护士长

护工作通过建立以“服务、技能、素养、形象、师承、创新、教学、传播、协作、奉献”为主题的岗位荣誉树，评选各医院“十最”护士，通过新颖的“荣誉树”方式在医务人员和患者中宣传中医护理先进典型，累计在全市中医系统推出了上千名中医护理的典型人物，并推动中医护理在学术和实践中的发展。

本届大会上，展示了“北京市中医护理高质量发展岗位荣誉工程”“十佳荣誉树”单位、2023年度首都中医护理岗位荣誉“十最”护士，各线下分会场同步表彰了本院“十最”荣誉护士。大会还表彰了2023年度首都中医护理管理者榜样人物、首都中医护士榜样人物、北京市首届中西医结合护理典型案例查房案、第三届京津冀护理个案报告大赛获奖者，展示了2023年度中西医结合临床案例库、护理子库建设四大成果，生动展现了一年多首都中医护理工作取得的优异成绩。

王敏、冯运华、郭海玲等老一辈中医护理专家代表和北京市各中医医疗机构院长、护理部主任、护士长代表等现场参会，北京市各中医医疗机构医务人员在分会场参会。北京市中医管理局、中国科学院、北京中医药大学以及北京中西医结合学会相关领导出席会议。

在此次会议上，北京市中医管理局领导对在护理工作中做出突出贡献和成绩的单位及个人进行了表彰。在此次表彰大会上，北京中医药大学东方医院护理团队获得多项殊荣。

为激励广大中医护理工作者为中医药传承、创新和发展贡献力量，争当爱岗敬业、技术精湛、勇于创新、贡献突出的榜样人物，努力为人民提供更加贴心、高效、优质的医疗护理服务，北京市中医管理局评选了2023年度“首都中医护理管理者榜样人物”“首都中医护士榜样人物”。北京市中医管理局副局长罗增刚、副局长李德娟为“首都中医护理管理者榜样人物”颁奖；北京中医药大学东方医院管理处处长周春宇、中国中医科学院医政管理处副处长韩玉为“首都中医护士榜样人物”颁奖。许冰同志被授予“中医护理管理者榜样人物”称号，石明杰同志被授予“中医护士榜样人物”称号。



抗疫三年来，东方护理团队在危难时期彰显了东方护理人的职业精神，撰写了动人的时代颂歌。希望护理团队继续戮力同心，踔厉奋发，为医院高质量发展贡献力量！新时代开启新征程，东方护理人将不忘初心跟党走，牢记使命护健康。为实现中华民族伟大复兴，推进健康中国建设做出更大的贡献。



郭颖娟党委副书记、纪委书记宣读 2023 年优秀奖项及优秀荣誉获奖名单



白俊杰副院长为“第三届京津冀护理个案报告大赛”获奖者颁奖



谢春娥党委副书记、副院长为“丰台区优秀护理管理者、优秀专科护士、优秀护士”颁奖



赵海滨副院长为“首都中医护理管理者榜样人物、首都中医护士榜样人物”颁奖



柏立群院长助理为“教学之最、传播之最”颁奖



张涛静副院长为“协作之最、科技之最、形象之最”颁奖

东方护理荣耀



刘金民党委书记、院长为“中西医结合护理典型查房案”获奖科室（急诊科）颁奖



护理部主任唐玲宣读“东方红”岗位荣誉“十最”护士名单



郑萍传承导师为“服务之最、技能之最”颁奖



焦巍岚原护理部主任为“素养之最、师承之最、创新之最”颁奖

2023 年北京中医药大学东方医院『东方红』中医护理岗位荣誉树『十最』护士名单

Table with 5 columns: Award Category, Name 1, Name 2, Name 3, Name 4. Categories include Service, Skill, Quality, Image, Mentorship, Innovation, Teaching, Collaboration, and Technology.

东方护理人不忘初心跟党走 牢记使命守护健康

东方护理团队再创佳绩

许冰 首都中医护理管理者榜样人物



她在脾胃肝胆科担任护士长工作的6年中，面对繁杂而辛苦的工作，始终如一，兢兢业业，没有任何怨言，认真履行自己的职责。

作为一名年轻的中共党员她身体力行、以身作则。在抗击新冠肺炎疫情的战役中，她将疫情防控管理做到前锁控制科学管理。

疫情期间她投身到新冠方舱的防疫工作中，得到了大家的一致认可和表扬。在方舱医院开舱初期她负责的是核酸采集工作。

石明杰 首都中医护士榜样人物



没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。她作为科室的骨干，积极协助护士长做好科室日常工作。

2022年12月19日呼吸科成立“综合救治病房”，她发挥呼吸专科护士的优势，积极投入急危重症患者的救治工作中。

只能尽量克服困难，再撑一撑，虽然守得艰难，但每救回一个患者，尽管疲惫，也是欣慰的。

严谨认真、紧张忙碌，是她在防疫工作中的真实写照；不忘初心、抗疫有我，是她在抗疫中的座右铭。

韩建萍 丰台区优秀管理者

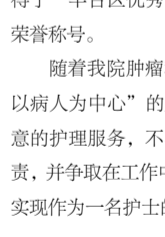


她用责任和温情守护患者，用实干和笃行带好护理队伍，以精湛的护理技术践行“救死扶伤”铮铮誓言。

她在2022年的年底，随着疫情政策优化调整，她严格遵照“保健康、防重症”的救治原则。

她爱岗敬业，关心团体、关心同事，关心病人，是医生的好帮手，是护士姐妹的好榜样，更是病人及家属的生命天使。

赵燕 丰台区优秀专科护士



她工作已满17年，热爱本职工作，特别注重自己的廉洁自律，努力提高自己的思想认识，立足本职岗位。

她始终本着“以患者为中心”的理念，用娴熟的操作手法，以及温暖周到的服务，感动着每一位患者。

有良好的沟通和应变能力，是护士长和医生的得力助手。具有多年护理带教经验，日常工作中，协助护士长完成年轻护士各项业务培训和考核任务。

随着我院卒中中心的建立，她将北京护理学会脑卒中专科护士学习来的各种知识技能，运用到临床工作中。

杨宇 丰台区优秀护士



护士是一个特殊的职业，它肩负着伟大而又神圣的使命，不仅仅以精湛的技术消除患者的痛苦，更是用人间博大的爱去付出。

她视患者如亲人，细心、耐心、无微不至地关心患者的事迹，数不胜数。那年，科室收治了一名70多岁的脑梗死患者。

李玉欣 丰台区优秀护士



她是北京中医药大学东方医院肾内科的护士李玉欣，她每天踏实认真工作，对待患者态度和蔼，急病人所急，想病人所想。

她自从担任科室主带教以来，身受护理实习生们的爱戴，在东方医院她获得“优秀园丁”奖。