

北京中医药大学东方医院召开 庆祝中国共产党成立104周年表彰大会

砥砺奋进新征程，凝心聚力谱新篇。6月30日下午，北京中医药大学东方医院召开庆祝中国共产党成立104周年表彰大会。大会回顾党的光辉历程，讴歌党的丰功伟绩，表彰在过去一年中为医院各项事业发展作出突出贡献的先进集体和个人，激励全体党员干部职工不忘初心、牢记使命，奋力书写新时代高质量发展新篇章。

大会在庄严的国歌声中拉开帷幕，“光荣在党50年”老党员马迎华同志、党政领导班子成员、受表彰人员、支部书记、支部委员、党员代表、科主任、护士长、中层领导干部参加大会；会议由东方医院党委副书记曹俊岭主持。

党委副书记、院长商洪才通报了荣获北京中医药大学党委“两优一先”表彰名单，宣读北京中医药大学东方医院党委“两优一先”表彰决定。

党委书记韩振强，党委副书记、院长商洪才共同为老党员马迎华同志颁发了“光荣在党50年”纪念章。

党政领导班子成员先后为优秀共产党员、优秀党务工作者、先进党支部代表进行颁奖。优秀共产党员代表谢增凤、优秀党务工作者代表康盛华、先进党支部代表何晓先后发言。

党委书记韩振强致辞，在场的全体党员干部重温入党誓词。

随后，党委书记韩振强代表医院党委讲话。她指出，医院全体党员干部要以此次表彰大会为契机，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面落实新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线，把医院发展融入中医药振兴战略全局。她要求全体党员干部，一是提高政治站位，筑牢思想根基，做政策机通的“践行者”。深入学习领会政策精神，以高度的政治责任感和使命感，将政策优势转化为医院发展动能。

二是强化思想引领，凝聚发展共识，做攻坚克难的“排头兵”。树立“医院发展，人人有责”的主人翁意识；以“时时放心不下”的责任感，凝聚起全院上下共谋发展的强大合力，在破解难题中实现医院高质量发展。

三是锤炼工作作风，提升服务效能，做为民服务的“实干家”。用实际行动擦亮医院品牌，让中医药服务惠及更多群众，为建设国内一流中医院贡献力量！

2025年是“十四五”规划的收官之年，是进一步全面深化改革的重要一年，也是“十五五”规划谋篇布局之年。北京中医药大学东方医院全体党员干部将以更加饱满的工作热情、更加昂扬的精神状态、更加严实的工作作风，努力交出让人民群众满意的高分答卷。

（院党办 曹强 高璐 院委宣传部 周丹快）



北京中医药大学东方医院荣获 “全国平安医院建设表现突出集体”称号

近日，国家卫生健康委、中央政法委、中央网信办、最高人民法院、最高人民检察院、公安部、民政部、司法部、市场监管总局、金融监管总局、国家医保局、国家中医药局、中央军委后勤保障部卫生局等13部门联合颁发了“2022-2023年度全国平安医院建设表现突出集体”荣誉称号，北京中医药大学东方医院荣列榜单，也是北京市唯一一家连续两届荣获此荣誉的中医医疗机构。这标志着东方医院在医疗质量安全、风险防控体系构建及和谐医患环境营造等方面取得显著成效，成功实现连续两年安全运营“零事故”目标，为医院高质量发展提供了坚实保障。

安全理念深植人心 构建长效机制

东方医院始终将安全生产置于首位，全院职工深入学习落实习近平总书记关于安全生产的重要指示精神。领导班子率先垂范，以“三管三必须”原则为核心，建立常态化安全生产机制，划分责任网格，推行“五排”（排查、排序、排除、排班、排险）机制，确保安全管理全覆盖、无死角。两年间修订完善安全制度、应急预案等文件76章，形成系统化规范体系。

医疗质量与安全双核驱动

作为丰台区中医质控委员会主任单位，医院充分发挥引领作用，严把医疗质量关。通过定期举办医疗安全研讨会，公开剖析诊疗规范问题，警示促进医生规范操作。特别强化非工作时间风险管控，覆盖急诊处置、危重患者管理、技术应用及医患沟通全流程，筑牢医疗安全防线。

创新机制化解矛盾 和谐医患见实效

医院创立《首问负责制》与《计分处罚管理办法》，确保群众诉求高效响应。2023年“接诉即办”工作获北京市卫健系统综合考评第三名，彰显纠纷化解能力。通过警医联动、视频监控、保安巡逻组合拳，精准打击“医托”“医闹”“号贩子”，有效维护诊疗秩序。

硬核安保织密防护网

1. 科技赋能：1100余台监控设备全天候守护，安检设备设施齐全有效，全年安检检出危险品1130件、刀具926件。

2. 实战演练：联合警务站、医务处等多部门开展反恐防暴演练11次，覆盖暴力处置、爆炸品应对等场景。

3. 交通优化：增设无障碍车位9个，更新交通标识15处，配备挪车器、防撞设施，实现全年交通安全零事故。

消防培训全覆盖 应急能力大提升

医院全年开展科室消防培训22场，“一警六员”实操训练840人次，结合防灾日、宣传月组织200余人参与大型应急演练，全面提升职工消防疏散与自救能力。

聚焦隐患排查 筑牢安全底线

建立42个重点岗位《安全生产隐患清单》，通过月度自查与上级督查联动，闭环整改用电、消防、危化品、特种设备等隐患，形成“排查—整改—复查”长效管理机制。

平安是发展的基石，更是对患者和职工最郑重的承诺。此次获评“全国先进集体”荣誉，是对东方医院安全工作的肯定，也是医院将安全发展理念深度融入医院治理全过程的成果体现。未来，我们将持续深化“平安医院”建设内涵，以更高标准守护生命安全，为全国医疗机构建设平安、和谐、高质量发展的医疗环境提供“东方样本”，为百姓提供更安心、更优质的中医药健康服务。

（人事处 易文明 院委保卫部 徐杨）

把加强理论修养作为终身必修课

习近平总书记指出：“理论修养是领导干部综合素质的核心，理论上的成熟是政治上成熟的基础，政治上的坚定源于理论上的清醒。”理论修养不是与生俱来的，也不可能因为年龄增长或职务提升而自动增长。对党员干部来说，要保持高尚纯洁的政治灵魂，成为政治上的“明白人”，必须把加强理论修养作为终身必修课，用党的创新理论武装头脑，筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵。

我们作为马克思主义执政党，历来注重用科学理论武装头脑。老一辈无产阶级革命家对马克思主义的信仰坚定，在持续加强理论修养方面为我们树立了楷模。延安时期，在毛泽东的带领和指导下，延安涌现出许多学习小组，呈现出“吃小米饭，攻理论山”的氛围。周恩来为自己制定的《修养要则》中，第一条就是“加紧学习”，在南方局工作时，他始终强调要有组织地强化“研究学问，学习主义”。董必武在60多年革命生涯中，一刻也不放松对马列主义的学习，在他八十多岁高龄时，还赋诗写道：“五篇六本相连读，学习当如李过河。”可以说，重视理论修养，已经是流淌在共产党人血液里的文化基因。

伟大实践催生伟大思想，伟大思想引领伟大时代。党的理论不是空洞的，是经过实践检验、富有实践伟力的强大思想武器。同样，党员干部的理论学习也不能空对空。不少同志把抓好理论学习挂在嘴边、写在总结里，可一问他到底学了什么，却又讲不出一二三四。加强理论修养，一个很重要的方法，就是实实在在地去学。所谓实实在在，

（来源：中国纪检监察报）

庆七一表彰先进
我院连续荣获全国平安医院建设表现突出集体荣誉

02

东方焦点

2025.07.31

东方月报

北京市总工会北京教育工会领导莅临我院
开展“夏季送清凉”慰问活动



7月18日，北京市总工会党组成员副主席张文涛、北京教育工会主席宋丽静一行来到北京中医药大学东方医院，开展“夏季送清凉”慰问活动，向坚守在医疗一线的职工致以亲切问候和诚挚关怀。北京中医药大学党委常委副校长闫振凡，北京中医药大学工会常务副主席肖连宇及东方医院党委书记韩振强，党委副书记、纪委书记、工会主席郭蓉娟，工会常务副主席马继福，工会副主席吴希阔等问题。

慰问组一行首先参观了东方医院院史文化馆及职工书画作品展，深入了解了医院的发展历程、文化传承、中医药特色优势。随后，领导们前往心身医学科、中医非药物疗法中心、急诊科及推拿科等临床一线，为医护人员送上防暑降温慰问品，并对他们在高温天气下坚守岗位、守护群众健康的精神表示高度赞扬。

在慰问过程中，市总工会张文涛副主席充分肯定了东方医院在中医药服务、疫情防控及职工关怀方面取得的成效。他强调，各级工会要持续做好职工服务保障工作，尤其要关注高温环境下医护人员的健康与安全。北京教育工会主席宋丽静主席表示，希望医院工会进一步发挥桥梁纽带作用，为职工创造更加舒心的工作环境。

北京中医药大学闫振凡副校长对市总工会和教育工会的关心支持表示感谢，并指出学校及附属医院将始终坚持以职工为中心，持续改善工作条件，提升职工幸福感。东方医院党委书记韩振强表示，医院将以此次慰问为契机，继续弘扬中医药文化，优化医疗服务，同时落实好职工权益保障措施，为健康中国建设贡献力量。

此次“夏季送清凉”活动不仅为一线医务人员带来了夏日的清凉与鼓舞，更体现了工会组织对医疗卫生事业的高度重视。未来，北京中医药大学东方医院全体职工将以更加饱满的热情投入工作，为人民群众提供优质的中医药健康服务。

（工会 吴希 院委宣传部 周丹快）

北京中医药大学东方医院节能减碳倡议书

尊敬的全体职工：

为响应国家“碳达峰、碳中和”战略，落实《公共机构节能条例》、《绿色医院建设指南》和我院党委“降本增效”要求，共建资源节约型、环境友好型医院，我们向全院发出如下倡议：

一、节约每一度电

1. 减少电梯的使用。提倡低层职工上下班或不提重物时走楼梯。
2. 白天充分利用自然采光，杜绝“白昼灯”，出门关灯。
3. 下班前随手关闭设备电源，减少待机能耗，推广使用一级能效医疗设备。
4. 空调夏季≥26℃，冬季≤22℃，并请于下班前20分钟关闭空调，同时注意室内空调开启的情况下关窗。

二、节约每一滴水

1. 诊疗、实验用水“随用随关”，发现跑冒滴漏请及时报修。
2. 提倡使用感应式水龙头、节水型厕所系统。
3. 节约每一张纸

 1. 节约用纸，尽量实行无纸化办公。
 2. 必须打印时双面黑白、缩小页边距，废纸集中回收用于内部草稿。
 3. 打印纸尽可能正反两面使用，非正式文件建议采用单面废纸打印。

四、节约每一滴油

医院公务用车将逐步替换为新能源或混合动力车型；倡导职工公交、地铁、共享单车“135”出行（1公里步行、3公里骑行、5公里公交）

五、宣教与监督

设立医院节能巡查日，采用“双随机”检查模式（不定期+突击抽查）结果将纳入科室季度绩效考核。

节能降耗，功在当代，利在千秋。让我们携手并肩，从现在做起，从点滴做起，共同打造绿色、低碳、可持续的现代化医院！

（后勤保障处）

弘扬岐黄精髓 开拓辨证新途
“东方传承”系列学术讲座第二讲

近日，北京中医药大学东方医院人事处（退休办公室）特邀眼科韦金平教授做客“东方传承”系列讲座，韦教授以“眼科三辨思路有助于全身疾病的早期防控”为主题，结合多年临床经验，系统阐释了从眼部辨证入手预判全身疾病的学术思想。医院青年职工代表、区域诊疗中心职工代表、博士后代表及学生代表通过线上参会，讲座由人事处副处长张烨主持。

张烨介绍，“东方传承”系列讲座是北京中医药大学东方医院以建院25周年为契机创立的品牌活动。2025年医院计划邀请10位院级返聘专家开展讲座，内容涵盖多领域、多层级的学术思想与精神传承。在讲座中，韦教授从专业视角深入剖析了眼科三辨思路在全身疾病早期防控中的重要作用，指出视网膜是大脑皮质的延续，眼肌是颅骨的组成部分，眼球和颅脑血供源于同根，强调了通过眼睛可以了解许多全身病，如高血压、糖尿病、肿瘤等内科疾病70%损害到眼睛，眼病是全身多种疾病的并发症之一，甚或首发病症，眼底更是全身许多疾病的“橱窗”。

互动环节中，听众代表围绕“蓝光眼镜的科学使用”、“糖尿病视网膜病变的中药方剂选择”、“高度近视与视神经萎缩的病理关联”、“青少年近视防控策略”、“中医眼科与肝功能指标的关联性”等议题踊跃提问。韦教授结合数十年临床经验与现代医学研究成果逐一解答，特别强调：“中医眼科诊疗需兼顾局部辨证与整体调理，如青少年近视防控应从‘肝脾不足’论治，配合耳穴压豆与针灸干预，而非单纯依赖光学矫正。”

党委副书记曹俊岭在总结发言中表示，韦金平教授的分享将中医眼科理论与现代疾病防控理念深度融合，为多学科交叉诊疗提供了新思路。“在老一辈专家的引领下，医院将以‘东方传承’系列讲座为纽带，持续搭建学术传承与创新平台，推动中医药在慢病管理领域的现代化发展。”他同时呼吁全院职工积极参与后续讲座，共同续写东方医学的时代新篇章。

本次讲座以丰富的学术内涵与前沿的临床视角，让参会者对“眼科三辨思路”在全身疾病防控中的价值形成系统性认知，为医院人才培养与学术传承注入新动能。未来，北京中医药大学东方医院将继续以系列学术活动凝聚发展力量，在培养新时代医学人才的责任担当中，推动中医药事业的守正创新。

互动环节中，听众代表围绕“蓝光眼镜的科学使用”

（人事处 修永新）

点亮星灯 守护童行
“东方传承”系列学术讲座第三讲

近日，北京中医药大学东方医院人事处（退休办公室）策划的2025年“东方传承”系列学术讲座迎来第三期。本期特邀院级返聘专家、国家中医药管理局重点学科、重点专科学术带头人王素梅教授，以“孤独症谱系障碍的早期识别”为题，为线上百余名青年职工代表、区域诊疗中心代表及博士后代表带来一场兼具温度与深度的学术盛宴。讲座由人事处副处长张烨主持。

张烨在致辞中回顾了王素梅教授五十余载的从医从教之路。王教授是全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，带出了一个专业的中医儿科团队，在“两动一团”儿科疑难杂症诊治领域树立了行业标杆，帮助上千名“星星的孩子”回归社会。

在讲座中她指出，孤独症谱系障碍（ASD）发病率逐年上升，我国6-12岁儿童患病率已达1%，早期识别窗口期在18-36月龄，强调了早期识别ASD的重要性。随后，王教授详解ASD核心概念，并进行多个案例分享，生动讲解了如何对孤独症谱系障碍进行早期识别。

互动环节中，听众代表积极发言，围绕“ASD中医辨证论治方法”、“试管婴儿是否更加高发ASD”“如何鉴别ASD与发育迟缓患儿”“ASD的用药安别”等踊跃提问。王素梅教授一一作答，特别提到：“中医干预不是替代行为训练，而是通过调和五脏神志，为孩子打开与外界联结的‘窗口’。后期需家长同步配合，方能取得更加良好的治疗效果”。

互动环节学术争鸣、气氛浓厚。

党委副书记曹俊岭在总结中指出，王素梅教授不仅生动阐明了孤独症谱系障碍早期识别的方法，更彰显了老一辈专家精湛的医术和高尚的道德品质。本次讲座促进了东方医院人文精神的传承和人才培养。未来，北京中医药大学东方医院将持续深耕“东方传承”品牌，让老专家经验成为照亮医学未来的长明灯。

（人事处 许晨翌）

地址: 北京市丰台区方庄芳星园一区6号 电话: 67689622 总编辑: 曹俊岭 编辑部主任: 闫剑坤 责任编辑: 闫妍 刘雨涵 周丹快 马悦

数智赋能 领航中医慢病防治新纪元 我院两大创新成果入选全球数字经济大会

7月5日，全球数字经济大会“数字中医药”论坛在京举行，北京中医药大学东方医院申报的《基于DeepSeek进行AI预问诊的名老中医数字医案传承系统》与《东方医院小程序AI“就医助手”》双双入选“2025数字中医药应用场景案例”，彰显了东方医院在数智中医慢病防治领域的创新引领地位。

技术破局：构建慢病防治数智化新范式

北京中医药大学东方医院以“数智中医广义诊脉”为核心突破口，依托自主研发的头部及全身系列望诊设备，实现对体表征象及生物学信息的多维度、高精度动态捕捉。该技术填补了传统“结构功能检测”的盲区，构建起覆盖健康人群筛查、高血压靶器官损害预警、冠心病无创评估、心力衰竭无感监测等全周期防控体系。相关成果申请专利、软著15项。

此外，北京中医药大学东方医院作为国家中医临床研究基地，承担“十四五”国家重点研发计划项目，组建“中医药疗效智能精确评价交叉创新团队”，通过循证理念与数智技术深度融合，制定《数智中医基层诊疗服务规范》，为慢病防治提供标准化路径。

名医传承：打造中医“数字脑”活态传承样板

如何让名老中医经验“可学、可用、可推广”？北京中医药大学东方医院以“中医数字脑”依托多模态中医数据与大模型技术，构建结构化中医语料库300万条，开发精确度95%的中医知识图谱（实体超20万个），并创新性实现名医经验的中医数字脑。该项目获评“北京市首批行业大模型典型应用案例”（中医领域唯一）、全球数字经济大会成果案例等荣誉，相关成果发表SCI及中文核心期刊文4篇，专利、



软著5项，成为中医药活态传承的标杆实践。

服务革新：DeepSeek智能体重构就医生态

在提升患者服务效能领域，北京中医药大学东方医院推出全流程AI“就医助手”智能体，以医院吉祥物IP“方方”为载体，深度融合语音识别、自然语言处理与DeepSeek引擎，既优化了患者的就医体验，提高了服务满意度，又通过精准健康管理践行了中医药“以健康为中心”的服务理念，实现四大变革：

- 全程无障碍服务：语言交互功能惠及老年及失能群体，提供更便捷

便捷的就医渠道；

- 诊前精准导流：智能分析患者描述，基于科室及医生专长精准推荐，破解“挂错号”难题；
- 精准回答常见问题：通过收集并整理患者就医时的常见问题，梳理出固定的回答内容交由AI助手进行解答，减轻医护人员重复工作的负担；

未来蓝图：锚定数智中医慢病防治新高地

论坛期间，北京中医药大学东方医院副院长吴疆在《数智赋能中医院创新发展》报告中指出：“数智化不仅是技术升级，更是中医从‘幽玄’走向‘澄明’的必经之路。”

北京中医药大学东方医院依托“数智中医慢病防治北京市重点实验室”，以数智技术赋能中医临床慢病诊疗、提高中医慢病防治能力和水平、创建数智中医慢病防治新模式、提高慢病中医防治数字化水平为总体方向，未来拟建设成为数智中医慢病防治标准研究中心、数智中医慢病防治临床评价基地、数智中医慢病防治技术融合高地及数智中医慢病防治推广应用平台。

数智春潮涌，杏林启新篇。从慢病防治到名医传承，从技术服务到生态重构，北京中医药大学东方医院正以数智赋能，领航中医慢病防治新纪元，书写中医药现代化答卷，让千年岐黄之术在数字时代焕发新生。

（党委宣传部 刘雨涵 数字化与智慧医院建设处 高一鸣）

专家授课夯实基础 放射科启动心脏磁共振检查

北京中医药大学东方医院放射科即将启动心脏磁共振（CMR）检查项目。心脏磁共振以其无创、无辐射、高软组织分辨率等优势，已成为评估心肌结构、功能及组织特征的“金标准”。然而，受限于技术操作复杂、解读难度高等因素，东方医院此前尚未开展该项目。目前，在放射科主任郭鹏德的推动下，项目筹备工作已取得进展。

为夯实技术基础、提升专业水平，近日，东方医院放射科特邀首都医科大学附属北京安贞医院张楠教授举办了一场主题为“心脏磁共振扫描规范及常见疾病影像诊断”的专题讲座，通过线上线下相结合的方式，旨在规范CMR扫描流程，提升科室在心脏磁共振扫描与诊断领域的专业能力，提高其对于常见心脏疾病的影像诊断水平。放射科全体成员及方庄院区心血管内科副主任胡继强、二七院区综合内科主任李慧共同参与本次培训。

讲座中，张楠教授围绕心脏磁共振扫描的技术规范、扫描参数优化、图像质量控制以及常见心脏疾病的影像表现等内容进行了深入浅出的讲解。他首先强调了心脏磁共振扫描在心脏病诊断中的核心价值，指出规范的扫描流程和参数设置对获取高质量图像、提高诊断准确性至关重要。随后，张教授结合大量典型病例和影像资料，详细阐述了冠心病、心肌梗死、心脏瓣膜病等常见心脏疾病的磁共振影像特征及诊断要点，并分享了自己对心脏影像诊断领域的宝贵经验和独到见解。讲座有效深化了放射科医师及



技师对心脏磁共振扫描规范及疾病影像诊断的理解。

互动环节，放射科人员踊跃提问，就日常工作中遇到的疑难病例及扫描技术问题与张教授进行了深入交流。张教授耐心解答了大家的疑问，并提供了诸多实用建议和指导。现场气氛热烈，学术氛围浓厚。

会后，郭鹏德主任对张楠教授的精彩讲座表示衷心感谢。他表示，今后科室将继续加强与外院专家的交流合作，持续提升专业技术水平，为患者提供更优质、精准的医疗服务。

此次讲座内容丰富、实用性强，不仅加深了放射科人员对心脏磁共振扫描规范的认识，也拓宽了诊断思路，对提升科室在心脏影像诊断方面的整体水平具有重要意义。参会人员纷纷表示受益匪浅，期待未来能有更多与专家交流学习的机会。

（放射科 杨真真 赵楷梅）

人才与科技创新专题会 共谋高质量发展新篇章

本年度为“十四五”规划收官之年，“十五五”规划布局之年，为贯彻落实党中央关于教育强国建设规划纲要及三年行动计划，扎实推进医院人才、科研创新工作高质量发展，北京中医药大学东方医院于7月17日召开专题务虚会，聚焦医院“人才引进培养”与“科技创新转化”。会议由商洪才院长主持，党委副书记曹俊岭、副院长郭翔宇出席，王素梅、胡凯文等名中医、优势专科负责人代表及相关职能部门负责人参会。

聚焦人才：引育并举 激发学科活力
会议伊始，由万洁处长简要汇报了医院现阶段人力资源现状及2024年度学科发展最新进展，深入分析了医院人才队伍建设、科研创新、学科发展的现状、存在问题及初步建议。随后与会专家结合自身实际展开热烈讨论，对医院人才建设及科研创新提出宝贵意见。

凝聚共识：政策护航 擘画发展路径
听取与会专家建议后，党委副书记曹俊岭及副院长郭翔宇均表示，将进一步带领其分管部门，解放思想、凝聚共识，做好人才及科研管理机制改革顶层设计并贯彻落实，

全力推动医院人才与科研创新工作实现新跨越。

院长商洪才在总结中指出，本次务虚会是一次思想的碰撞、智慧的凝聚，更是一次行动的号角。“人才强基”与“创新驱动”始终是医院高质量发展两大战略，需坚持：

1. 机制优化、制度先行：立足医院长期发展目标，加大投入，以问题为导向，充分调研、科学部署，进一步完善人才引育机制及科研管理政策，实现精细化管理。
2. 引育结合、后效评价：采用引育结合的原则，完善人才评价体系，设置考核退出机制，精准引才、精心育才、科学育才。
3. 科创驱动、平台聚力：聚力临床及科研平台构建，加强绩效杠杆驱动，与国内外顶尖团队深化合作，提升科研信息化水平，加速成果孵化转化，促进科研临床一体化融合。

此次会议为北京中医药大学东方医院“十五五”规划布局指明了方向。未来，医院将以人才为引擎、以创新为驱动，全力打造集医疗、科研、教学为一体的学院型医院，为健康中国建设贡献“东方力量”！（人事处 金满）

岐黄薪火传新韵 赋能药学启新程 药学部成功举办专题座



为继续深入推进“岐黄薪火，药韵东方”——药学高质量发展人才建设项目，提升北京中医药大学东方医院中药临床安全应用水平与药学服务内涵，医院药学部于7月2日成功举办了中药安全合理使用专题培训。本次活动特邀北京中医药大学临床药学专家带头人、“岐黄学者”及国家“万人计划”教学名师张冰教授，就“中药药物警戒与临床合理使用实践”作权威深度报告。

东方医院党委书记韩振雄致开幕辞，党委副书记曹俊岭、副院长王乐出席。本次培训会由药学部主任顾媛媛主持。

张冰教授以其深厚的理论功底和丰富的实践

经验，系统解析了“识毒、用毒、防毒、解毒”四位一体的中药药物警戒与安全使用框架，强调其贯穿全生命周期的风险管理内涵。结合丰富案例，她精辟阐述：识毒即辨识固有毒性、潜在风险及误用滥用；用毒重在安全前提下辩证论治与规范炮制；防毒需综合运用辨证、配伍禁忌、剂量控制、人群关注及监护沟通；解毒要求科学评估风险获益、理解信息并有效应对。报告内容翔实、引人入胜，将抽象理念转化为可操作的实践指南。

药学部全体药师、临床药师、临床科室医师及实习生齐聚一堂，共同聆听了这场聚焦中药安全核心议题的学术盛宴。本次专题讲座是我院深化中药安全合理使用的重要举措，为药师及临床医生搭建了与顶尖专家深度交流的宝贵平台。药学部将持续强化临床药学工作，推动中药临床合理用药迈上新台阶，切实保障人民群众用药安全有效！（药学部 赵薇 王静宜）

岐黄薪火传新韵 赋能药学启新程 我院举办药学服务能力提升专题讲座

为深入推进“岐黄薪火，药韵东方”——药学高质量发展人才建设项目，持续赋能医院药学学科建设与人才梯队培养，全面提升药学服务核心能力，北京中医药大学东方医院药学部于6月26日成功举办了药学服务能力提升专题培训。本次活动特邀中国中医科学院中药研究所首席研究员、著名中药新药研发专家叶祖光教授莅临指导，带来题为“中药医院制剂的研发以及源于医院制剂的新药研发”的精彩报告。

本次培训由北京中医药大学东方医院党委副书记曹俊岭主持大会。分管科研工作的副院长郭翔宇致开幕词，药学部主任顾媛媛主持了互动讨论环节。药学部全体药师、制剂室骨干成员以及多位主持院内制剂研发项目的临床专家齐聚一堂，共同聆听了这场高水平的学术盛宴。

叶祖光研究员基于新药审评与研发经验，系统剖析院内制剂到新药转化的全链条关键环节。他明确以临床价值为导向筛选医院制剂的原则，详述制剂研发审批流程、技术要求及备案管理规定与减免政策，为规范化研发提供指引；剖析医院制剂升级为新药的优势、挑战与痛点，指导科学规范收集应用“人用经验”数据为新药申报奠基；强调国家鼓励创新转化政策的



核心支撑作用，特别是“中医药人用经验”政策路径的战略意义；指出深化“产学研医”协同合作，梳理临床案例、规范数据管理是加速转化的核心动力，强调源于医院制剂的新药研发是推动中医药成果转化的核心路径。互动环节气氛热烈，临床医生、制剂骨干与研发人员与叶教授深入交流，围绕“含毒性中药制剂的安全性评价与质控”进行多轮探讨，启发性强，与会者受益良多。

本次专题讲座为北京中医药大学东方医院药学人员、制剂研发骨干及临床医生搭建了与顶尖专家面对面学习的宝贵平台，为医院药学高质量发展和人才梯队建设注入了强劲动能！

（药学部 马丽娜 赵薇 党委宣传部 周丹秋）

让千年岐黄之术在数字时代焕发新生

党建“双融双促”行动 共绘发展新蓝图 科室发展座谈会第五期如期召开

党建领航明方向，业务融合促发展。北京中医药大学东方医院于6月30日下午成功举办第五期党建“双融双促”——科室发展座谈会。本期座谈会聚焦内分泌科、肾病科、血液病科及高干特需科的发展规划与学科建设，院领导班子、相关科室负责人、骨干医师及职能部门负责人参加会议，共谋发展新路径。

会议由王乐副院长主持。运营管理处李晓红处长与医务处赵欣处长分别从业务数据分析、科主任运营思维、优势病种建设、服务能力提升等维度提出专业建议。随后，院办主任张艳霞系统汇报了前期调研中收集到的科室发展诉求。

在交流环节，与会人员重点就以下议题展开深入探讨：一是行政效能优化，包括推行行政部门岗位AB角互补机制、加速审批流程等。二是医疗保障体系升级，优化结算服务。三是会议管理体系改革，提升会议效能。四是智慧物流系统建设，包括智能

我院统一战线成员赴重庆培训 传承红色精神 凝聚奋进力量



7月1日至4日，北京中医药大学东方医院统一战线成员赴重庆培训。

在重庆期间，成员们先后参观了红岩革命纪念馆、渣滓洞、白公馆等红色教育基地，在一张张历史图片、一件件珍贵文物前，深切感受革命先烈为民族解放事业展现出的不屈斗志、先烈们用热血与忠诚诠释了理想信念的执着追求，让

成员代表张志杰感慨道：“此次培训让我深刻感悟到多党合作初心的炽热，将传承民盟爱国奋斗的优良传统，积极投身医院建设，为医院高质量发展贡献力量。”
农工党党员华海琴动容地说：“在歌乐山革命纪念馆看到的先烈事迹令人动容，作为农工党党员，将以先烈为榜样，坚守医者初心，在守护人民健康的道路上勇毅前行。”

此次重庆之行，不仅是一次对革命传统的深情回望，更是一场深刻的精神洗礼。北京中医药大学东方医院的参训人员纷纷表示，将把红色精神融入日常工作，以更加坚定的信念、饱满的热情恪守职责，为医院发展、中医药事业进步添砖加瓦，在新时代的征程中续写责任与担当。

（党委宣传部 同妍）

根系共培 枝叶同茂 区中精筑 长策共擎 秦皇岛医院来我院交流学习



7月28日上午，北京中医药大学东方医院秦皇岛医院一行16名管理干部来到东方医院，开展为期一周的交流学习活动。本次交流活动搭建了沟通平台，旨在推动两地管理人才的一体化培养，为提升国家区域医疗服务水平注入新的活力，也为双方在临床、学科、管理等领域深度合作奠定坚实基础。会议由东方医院对外合作处处长谢玉晗主持。

会上，东方医院秦皇岛医院副院长吴颌首先向东方医院表达了诚挚的感谢，并介绍了此次派驻的交流骨干，这些骨干是从医务处、科教处、护理部等重要科室精心挑选出的16名负责人及业务骨干，旨在全面学习东方医院的先进管理经验与服务理



党建“双融双促”行动——科室发展座谈会（第五期）设备应用、信息化升级等。五是医疗技术平台升级，包括影像科

室建设、实验中心优化等。六是基础设施改造，提升主楼功能。

东方秦枣 智汇岐黄 疑难病例讨论会（第一期）圆满落幕

7月11日，由北京中医药大学东方医院主办的“东方秦枣，智汇岐黄”——疑难病例讨论会（第一期）顺利召开。本次会议由东方医院对外合作处与人事处携手共同组织，以发挥老专家的学术优势与经验价值为核心，旨在强化东方医院本部与秦皇岛医院、枣庄医院两家区域医疗中心的学科联动与协同发展，推动三地临床诊疗、学科建设、科研提升等领域的同质化发展，进一步推动中医药优质医疗资源跨区域共享。本次会议由东方医院对外合作处处长谢玉晗主持。

首先，东方医院副院长郭翔宇致辞，他表示，国家区域医疗中心的建设是推动优质中医药资源扩容和区域均衡布局的重要举措，老专家是中医药事业的宝贵财富，他们的学术思想和临床经验是传承创新的核心动力。此次讨论会搭建了本部与秦皇岛、枣庄两家区域医疗中心的学术桥梁，希望通过老专家的“传帮带”，促进三地在医疗、教学、科研领域的深度融合，让优质中医药服务更广泛地惠及群众。

会上，中医泰斗眼科专家牟平教授、耳鼻喉科专家刘大新教授以及耳鼻喉科副主任丁雷、眼科副主任廖良等专家齐聚云端。两家区域医疗中心医生代表进行疑难病例汇报，各位专家针对病例情况展开深度剖析与

精准指导。同时，专家们围绕中医经典理论的现代临床转化、疑难病例的中医诊疗思路、中医特色诊疗法的创新应用等核心议题分享真知灼见，为参会者呈现了一场学术盛宴，有效拓宽了中医学视野和临床思路。

互动环节中，三地医院的青年医师们踊跃提问，就日常临床工作中实操困惑向老专家们请教，专家们倾囊相授，结合典型案例细致解答，不仅分享了宝贵的临床经验，更针对性地提出解决方案，会上讨论氛围热烈，思想碰撞间迸发智慧火花。这种跨区域、多学科的学术互动，既为中医传承创新注入新活力，又为中青年医师搭建了快速成长的学习平台。

这场持续两小时的学术交流互动，无疑是一场智慧与经验的盛宴，通过老一辈专家与中青年医师之间激烈而富有成效的思想交流，成功搭建了一座桥梁，促进了跨区域医疗资源的深度融合与广泛联动。我们将以此为契机，将这一学术交流模式常态化、系列化，旨在构建一个持续活跃、开放包容的学术交流平台，促进国家区域医疗中心建设迈向新高度，有效推动三地在医疗服务、教育培训、科学研究等多个维度实现同质化、高质量发展。

（对外合作处 冯雯雯 党委宣传部 刘雨涵）

王乐副院长强调，本次座谈会是党建与业务深度融合的生动实践，要求各职能部门和各科室以问题为导向，制定“时间表”和“路线图”，将座谈成果转化实际行动，为医院高质量发展注入新动力。

党委书记韩振雄作总结发言。她指出，党建“双融双促”行动是医院党委推动学科发展的重要抓手，各科室要坚持以党建为引领，将党的政治优势、组织优势转化为学科发展动能，通过资源共享、技术协作、人才共育，实现党建与业务同频共振，绘就医院发展新蓝图，为人民群众提供更加优质高效的医疗服务。

【链接】医院党委将持续开展“党建双融双促”行动，开展月度科室座谈会，精准施策破解发展难题，为医院高质量发展注入红色动能，为健康中国建设贡献中医药力量。

（院办 高聪 党委宣传部 周丹秋）

精准指导。同时，专家们围绕中医经典理论的现代临床转化、疑难病例的中医诊疗思路、中医特色诊疗法的创新应用等核心议题分享真知灼见，为参会者呈现了一场学术盛宴，有效拓宽了中医学视野和临床思路。

互动环节中，三地医院的青年医师们踊跃提问，就日常临床工作中实操困惑向老专家们请教，专家们倾囊相授，结合典型案例细致解答，不仅分享了宝贵的临床经验，更针对性地提出解决方案，会上讨论氛围热烈，思想碰撞间迸发智慧火花。这种跨区域、多学科的学术互动，既为中医传承创新注入新活力，又为中青年医师搭建了快速成长的学习平台。

这场持续两小时的学术交流互动，无疑是一场智慧与经验的盛宴，通过老一辈专家与中青年医师之间激烈而富有成效的思想交流，成功搭建了一座桥梁，促进了跨区域医疗资源的深度融合与广泛联动。我们将以此为契机，将这一学术交流模式常态化、系列化，旨在构建一个持续活跃、开放包容的学术交流平台，促进国家区域医疗中心建设迈向新高度，有效推动三地在医疗服务、教育培训、科学研究等多个维度实现同质化、高质量发展。

（对外合作处 冯雯雯 党委宣传部 刘雨涵）

情暖桑榆 共赴自然之约 人事处组织退休职工活动



近日，北京中医药大学东方医院人事处退休办组织医院退休职工走进南石洋大峡谷，让曾为医院发展倾注心血的老同志们在青山绿水间放松身心。

清晨，满载欢声笑语的大巴车出发。途中老同志精神矍铄，或追忆医院奋斗岁月，或分享退休生活趣事，车厢暖意融融。人事处工作人员全程贴心照料，保障行程顺利。抵达南石洋大峡谷后，山峦起伏、飞瀑流泉的壮美景色令老同志们赞叹不已。他们漫步于蜿蜒步道，沉醉于天然山水画卷，尽情呼吸清新空气。此次活动收获老同志们一致好评，既感受到医院关怀，又与老同事重叙旧谊。大家表示，虽已退休，仍愿为医院发展贡献自己的力量。

北京中医药大学东方医院始终重视退休职工生活与健康。此次活动不仅是亲近自然的放松之旅，更是凝聚情感的暖心聚会。未来，医院将持续开展多元活动，为退休职工送去更多关怀，也期待老同志们继续发挥余热，为医院发展建言献策，助力医院高质量发展。

（人事处 修永新 范文君）

“ 辉 耀 百 院 行 ” 中 医 智 慧 点 亮 健 康 生 活

7月23日上午，北京中医药大学东方医院联合@微博中医、@新浪中医药举办“辉耀百院行·明医铭科茗院”义诊活动。此次活动由东方医院党委宣传部携手耳鼻喉科、眼科、儿科、药学部、营养科共同为大众现场提供健康咨询与中医特色服务，同步开展云端科普直播，全方位助力全民健康素养提升，为大家在三伏天里送上一份“健康清凉”。本场义诊活动得到了北京市丰台区区方庄街道办事处大力支持，线下近400人次参与互动，杏林东方第一直播间更是吸引了54万人次的关注。



药学、营养专家齐聚 解读养生新方式

本次活动除了汇聚三名老专家团队，还特别邀请了北京中医药大学东方医院药学部、营养科的专家，为大家介绍东方医院【东方四季】朱明祛湿露、长安夏中饮等养生茶饮，普及三伏天祛湿消暑知识。同时，药学部的专家还针对中药煎煮方法、药食同源药品的使用方法及注意事项进行了专业讲解，并现场演示穴位贴敷、耳穴压豆、小儿推拿等中医特色疗法，让到场市民亲身体验到了中医药文化的博大精深和独特魅力。

贵 州 省 中 医 药 管 理 局 一 行 来 我 院 考 察 交 流 中 医 医 师 规 培 技 能 考 核 工 作

7月17日上午，贵州省中医药管理局科教处副处长郑鸣谷率贵州中医药大学第一附属医院、毕节市中医院、遵义市中医院教科科相关管理人员一行赴北京中医药大学东方医院专题考察中医医师规范化培训实践技能考核基地建设工作。东方医院党委委员、副院长赵海滨及教育处相关负责人热情接待并主持座谈交流。



赵海滨副院长在欢迎辞中系统介绍了东方医院规培工作的整体布局，强调医院始终以质量为核心，通过制度创新、师资优化、流程优化三维发力，构建标准化、精细化的规培管理体系。他表示，作为国家级中医规培示范基地，东方医院愿与贵州同仁分享经验，共同提升中医药人才培养质量。

东方医院教育处规培办公室临时负责人王町因从制度建设、团队配置、场地保障三方面详细汇报。据介绍，医院已形成

重点关注实训中心布局规划，现场观摩了东方医院基于《考核监管与违规处理制度》开发的考务管理信息系统，详细了解从考生签到、智能分考站到电子评分归档的全流程数字化管理模式。

会后，考察团实地走访临床技能实训基地，重点考察中西医技能考站设置、模拟教学设备配置及标准化病人案例库建设情况。贵州省中医药管理局科教处副处长郑鸣谷表示，东方医院在规培基地建设中的规范化管理和创新实践具有重要示范意义，尤其是精细化的考务组织和严格的质量管控体系，为贵州省提升中医规培水平提供了宝贵借鉴。

此次考察交流搭建了两地中医药人才培养合作平台。双方约定将在规培标准共建、国家互派、资源共享等方面深化合作，携手推动中医药人才队伍高质量发展。

（教育处 张赛 王町因）

家树立科学的营养观念，养成良好的饮食习惯。

双线联动 掀起中医传播新热潮

值得一提的是，北京中医药大学东方医院党委宣传部特别采用全线上直播的形式，在东方医院微博、微信视频号、快手等官方账号，通过云端为网友传播健康知识，让更多无法亲临现场的人也能参与其中，共同享受这场中医健康盛宴。

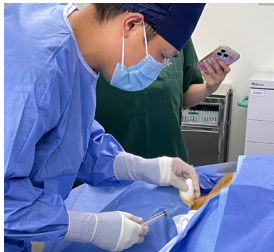
同时，活动现场还设置了“微博互动角”，市民朋友们参与#辉耀百院之北京中医药大学东方医院##微博仙草节##三伏天养生指南#等话题讨论，分享义诊体验，填写北京中医药大学东方医院服务质量调查问卷，即可兑换由北京中医药大学东方医院出版的《东方二十四节气》图书和微博周边礼品，进一步增强了大家的参与感与互动性。

北京中医药大学东方医院作为微博中医药“辉耀百院行”系列活动的重要一站，以专业服务为核心为大家送去三伏天的健康关怀，也为中医药文化传播探索了新路径。未来，北京中医药大学东方医院将继续秉承初心，发挥自身优势，借助“明医 铭科 茗院”开展更多形式多样的健康公益活动及百姓，为推动中医药事业发展和全民健康素养提升贡献东方力量。

（党委宣传部 闫妍 刘雨涵）

外 四 科 成 功 开 展 输 液 港 置 入 手 术 开 启 静 脉 输 液 治 疗 新 篇 章

近日，北京中医药大学东方医院外四科成功为数名患者实施了输液港置入手术。该手术的顺利开展，标志着科室在静脉输液治疗领域取得了新的突破，为患者提供了更加安全、便捷的治疗选择。



对于一些需要长期接受静脉输液治疗的患者，传统的输液方式不仅给患者带来了频繁穿刺的痛苦，还增加了感染和血管损伤的风险。在手术过程中，曹刚医生带领的手术团队凭借丰富的临床经验和精湛的技术，精准操作，顺利完成输液港的置入。术后，患者生命体征平稳，无任何不适反应。目前，患者已恢复良好，正在接受后续的治疗。

相信随着输液港技术的广泛应用，北京中医药大学东方医院外四科将为更多需要长期静脉输液治疗的患者带来福音，让他们在治疗过程中感受到更多的关怀和温暖。

输液港的置入为患者提供了一条长期、安全、可靠的静脉通道。

（周围血管科 智慧）

激 情 赋 能 笔 绘 华 章



为积极响应国家风建设号召，以高质量公文写作赋能学校管理与医疗服务双提升，锻造一支笔力遒劲、思想深邃的干部队伍，7月4日下午，北京中医药大学邀请北京大学政策法规研究室、党委政策研究室吴旭主任，成功举办《公文写作的意义、步骤与着力点》专题辅导讲座。此次讲座北京中医药大学东方医院全体中层干部、各部门业务骨干及对公文写作充满热情的老师齐聚一堂，共同参加学习。

讲座伊始，吴旭主任从公文的定义与历史脉络出发，深刻剖析了公文在社会沟通、公务执行及个人职业发展中的多重意义。他强调，公文不仅是信息传递的桥梁，更是机关工作效能与管理水平的直接体现。撰写公文，既是一门技艺，更是一份沉甸甸的责任。随后，吴主

任详细阐述了公文写作的五大核心步骤：打牢地基、立柱架梁、整体完成、精装修饰、严格验收。每一步都凝聚着他对于公文艺术的深刻理解，让大家认识到，公文写作非一日之功，需逐步为营，方能成就佳作。同时，他特别指出，公文写作的精髓在于实践，唯有通过不断磨砺，方能掌握行文规则，把握各类公文写作之要义。

大学组织部领导在主持中寄语，勉励青年干部要站得高、看得远、想得全，深入研究政策，勤于练习、善于思考。她强调，公文撰写是思想的结晶，唯有不断积累，勇于实践，方能将所学知识转化为实际行动。通过勤写勤练、深思深悟，持续提升公文写作水平，更好地服务于工作、履行职责。

此次讲座不仅是一次技能的锤炼，更是一次思想的升华，知道“怎么干”方知“怎么写”。督促东方医院中层干部和行政管理岗位职工要善于把自己岗位职责融入到医院整体大局之中，用规范、精准、高效的公文反映对工作的思考，促进医院医疗服务质量的持续提升，推动教学科研的深入发展，为中医药事业的传承与创新注入强劲动力！

（党委组织部 傅晨 党委宣传部 刘雨涵）

多 学 科 协 作 解 锁 危 重 症 支 气 管 镜 诊 疗 新 路 径



近日，在北京中医药大学东方医院手术室里，一场紧张而有序的医疗攻坚战顺利收官。由北京中医药大学东方医院副院长、呼吸病科主任医师马建岭指导，副主任医师李洲主刀，在麻醉科主任医师丽雯领衔的麻醉团队全力配合下，医院首次成功为一名复杂肺炎的危重症患者在全身麻醉状态下完成支气管镜检查，标志着东方医院在呼吸危重症介入诊疗领域实现了重要突破。

该患者情况极为特殊：高龄、基础状况差，因肺部占位性病变四处求医。此前，患者曾尝试局部麻醉下支气管镜检查，却以失败告终。转至北京中医药大学东方医院后，面对“无法耐受局麻”的难题，呼吸介入团队立即邀请麻醉科评估其全身麻醉的可行性。

经多学科专家全面评估，一致认为：只有在手术室严密监护环境下实施全身麻醉，才能保障支气管镜检查安全。然而，这一方案需直面全麻状态下呼吸管理、

循环维持及气道控制的多重风险。为此，呼吸病病科团队在术前精心绘制手绘导航规划图，清晰标注复杂气道结构与目标区域，为手术提供精准“路线指引”；姜丽雯主任带领麻醉科团队成员针对患者情况制定个体化全麻方案，全力保障术中通气安全和生命体征稳定；李洲副主任医师在专科护士的协助下，通过全麻建立的安全通道，将支气管镜精准送达目标部位，顺利完成诊疗操作。

手术全程高效流畅。医疗团队不仅消除了患者气道内滞留痰液，恢复其呼吸通畅，还成功获取高质量深部标本及活检标本送检病理，为后续明确诊断、精准锁定致病微生物、制定靶向感染方案奠定了关键基础。术后，患者生命体征平稳，安全返回病房。

此次全麻下支气管镜检查的成功实施，是北京中医药大学东方医院应对特殊危重症患者复杂气道诊疗挑战的重要实践。它不仅解决了局麻检查失败患者的诊疗困境，更创新构建了以呼吸危重症学科与麻醉科为主导的高效安全围术期管理协作模式，极大拓展了支气管镜技术在高危人群中的应用范围，为同类患者的救治提供了全新思路与可靠方案，充分展现了东方医院多学科协作攻克疑难危重症的实力。未来，北京中医药大学东方医院将继续深化多学科交叉融合，推进危重症临床诊疗技术的创新发展，为更多患者带来生命的希望与健康福音。

（呼吸热病科 马晓鸣 麻醉科 姜丽）

东方医者五十年坚守 韦企平教授用仁心仁术书写眼科故事



爱待患儿 医思情深

韦教授总说患者是我们最好的老师，所以他对患者是非常关爱的。经常会有学龄前的小朋友在韦老门诊诊治，所以老师诊室的柜子里除了厚厚的病

历笈，总放着糖果和小玩具。初诊时孩子们往往会害怕和紧张，老学会耐心和孩子聊天，并用糖果和玩具做奖励，取得孩子们的信任后再进行眼科检查。在复诊的孩子口中他是和蔼可亲的爷爷爷。

韦教授经常说真诚最能打动人，他对患者总是以诚相待，经常主动把手机号码留给患者，接听患者的咨询电话时总是耐心解答。门诊的时候总有病人来得很晚仍想加号，我们担心老师吃不上饭劝阻，老师却是笑呵呵地说晚点吃饭算什么，病人来北京看一次病太不容易了，我们要多加体谅。韦企平教授从医五十年，好多患者也慢慢变成了老朋友。

言传身教 引领成长

韦教授的一言一行，就是“无声的教科书”，潜移默化地影响着我，遇到患者有困难时，我也会习惯性地想“要是韦教授会怎么办？”、“我们能不能再主动一点”。在韦教授无私精神的指引下，我的心态更加积极，很多看似繁杂的问题往往迎刃而解。

（眼科 廖良）

跟 师 感 悟 感 同 身 受 亲 疏 同 待 长 幼 妍 媸 普 同 一 等



曾经，我亦如多数初出茅庐的医学生一样。初入临床，面对那些病情急难险重的患者，总是信心不足，有时甚至会感到手足无措。更不必说，在听到一些负面信息的时候，我偶尔也会对未来的行医之路心生踌躇。

然而，当一个平凡却持重的身影出现在了视野彼岸，这一切倏然消解。我，跟着他的影子，学着他的样子，朝着他的方向，坚定前行。他就是我的老师，一名普通的医生、共产党员——刘大新教授。

他虽没有太阳的力量，不足以驱散黑暗阴霾，却以自己心中的显赫之火，在传授学问同时点燃学生的理想与希望。他教会了我做人要胸怀坦荡，常记善言；他督促我为医要谨遵好学，坚持不懈。他以身作则地教导着我们：无论处于怎样的时代，总会有人勇立潮头，担当起时代赋予的责任与使命，守住前驱的火，开辟明天的路，代代传承。

以思为师 情峻黄证证之要
诊室里的细节，藏着大医的真性情。走进刘大新教授的诊室，你会发现一个特别的场景：本该属于医生的大师椅总是堆满书籍，那其实是为学生而设——而刘教授却和门诊的学

华奥惠智，普同一等，皆如至亲之想。”令我难以忘怀的是，一次门诊时，一名衣着朴朴的中年女性因突发耳聋就诊，得知该患者是一名靠卖煎饼供女儿上大学的单亲妈妈后，刘老师将特需挂号费交还给她她说：“您去把号退了，回来我还给您诊治。”“见患者茫然不解，刘老师解释道：“你得多多少少煎饼才能挣出这三百块的挂号费呀！”此刻，我注意到患者眼中疑虑转变为感激与希望。

传承国粹 弘中医智慧之光

作为国家老中医专家学术经验继承工作指导老师，刘大新教授深知传承之重。工作室开创“无利益师徒带”模式，以“通经致、融中西、重临床”为培养路径。“情存慈惠，心求思悟，谦以养德，廉以立身”，作为学生，我常听到刘老师这样自勉。刘老师的课上经常讲：要做一个有理想、有抱负、爱国家、爱人民的中医医生。他还连续多年匿名资助本校贫困学生，尽自己所能帮助经济困难学生求学顺利，学有所成，回馈社会。

在跟随刘教授工作的过程中，我学会了如何用心去倾听患者的声音，如何用爱去感受痛苦，如何用智慧去解决问题。我开始懂得，医学的真谛在于“仁心仁术”。在于用我们的知识和技术去帮助那些需要帮助的人。未来的路还很长，但我相信，只要我们每一位医者都能够秉承“以患者为中心，以思为师”的精神，以患者为心，以仁为本，我们就能共同开创医学的新篇章，让中医的智慧之光普照人间。

作者系中国中医科学院广安门医院李诗梦（刘大新教授无利益师承弟子）

大医精诚 践普同一等之仁

唐代孙思邈所著《大医精诚》云：“凡大医治病，必先安神定志，无欲无求，先大慈惠隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，

艾 香 为 伴 十 三 载 中 医 护 理 绽 芳 华 记 北 京 中 医 药 大 学 “ 最 美 护 士 ” 张 艳 艳

张艳艳，北京中医药大学东方医院脑病三科护士，主管护师，岐黄天使人才项目“蒲公英人才”，北京市中西医结合专科护士，北京中医药大学“最美护士”荣誉获得者。



清晨七点，北京中医药大学东方医院脑病三科的走廊已飘起淡淡艾香。张艳艳每天早早来到单位，就为了能尽早评估患者并开展中医非药物疗法为患者减轻痛苦。只见她弯身给偏瘫患者按穴六分，转头对家属笑道：“叔，您今天胳膊伸展足三里时，手指要像这样带动劲道，柔中带韧”边说边演示给家属看。这样的对话，如同病房窗台上那盆常青的绿萝，诉说着她13年如一日守护。作为北京市中西医结合专科护士让中医护理的种子在临床生根发芽，作为中华护理学会中医专科护士带教老师，岐黄天使中医护理“蒲公英人才”让中医护理得到广泛的传播。

张艳艳擅长中医护理的临床实践与传播的责任，在脑病三科患者的护理中，她不断学习中医理论知识，每

艾香为伴十三载 中医护理绽芳华

记北京中医药大学“最美护士”张艳艳

行好，配合“心肾相交”按摩手法，第二天患者反馈“昨夜像喝了安神汤，一觉到天亮！”五音疗法：她根据《黄帝内经》“五音疗疾”之要义，依据“角徵宫商羽”五音与五脏相配之理，对肝气郁结、面红目赤者，择角调《春江花月夜》以疏泄，木音生机如柳枝轻抚，佐以耳穴肝区压豆、患者常言：“听完此曲子，太阳穴突突跳的感觉消了大半”；遇心火亢盛、烦躁难安者，选徵调《紫竹调》以清心，火音温暖似她抚幽篴，配合少府穴指尖点压，监护仪上攀升的心率曲线渐归平缓；而脾胃虚弱、神疲乏力者，则取宫调《十面埋伏》以培土，辅以三里艾灸，患者餐后腹胀之症多有缓解。

基于丰富的护理临床经验，从临床痛点出发的不断创新与实践，张艳艳主持北京中医药大学校级课题1项，发表学术论文8篇，获国家实用新型专利2项，先后获评院级“东方红岗位荣誉科技之星”、“优秀护士”、北京中医药大学最美护士”等称号。

守护银龄 载誉前行

业务方面，李倩倩始终在自己的岗位上兢兢业业，保持“微笑”服务，视病人为亲人。新冠疫情期间，她多次主动申请参加外出采集核酸和注射疫苗的工作；2022年年底疫情爆发之际，主动报名参加佑安医院重症监护室的支援工作。医院开展6S精细化管理工作后，作为科室的推进专员，她带领科室人员积极开展工作，并顺利通过6S验收，优化了工作环境，提高了工作效率。工作中，她还不断学习中医理论知识，2023年荣获北京中医药大学东方医院“中医护理知识趣味竞赛二等奖”。2024年10月份，李倩倩去到枣庄医院

以 专 业 之 美 点 亮 暮 年 记 北 京 中 医 药 大 学 “ 最 美 护 士 ” 李 倩 倩



进行了为期一个月的交流学习，2024年12月份荣获北京中医药大学东方医院“东方红中医护理岗位荣誉师——协作之星”称号。2025年1月至4月，她在宣武医院老年医学科进修，学习老年护理的最新前沿知识，为科室带来新技术、优化健康宣教和人文关怀的护理措施。

在老年病科工作八年以来，她深刻体会到护理工作不仅是技术的应用，更是心灵的对话。在护理的这条路上，李倩倩将继续坚定地走下去，用专业守护健康，用温度陪伴余生。

（护理部）

肺动脉CTA精准识别致命栓塞 为患者抢回生机



近日凌晨，北京中医药大学东方医院急诊接诊一名老年男性患者，主诉“胸闷、憋喘”，入院检查显示低氧血症、D-二聚体明显升高，肝肾功能正常。急诊医生高度怀疑肺动脉栓塞，立即在放射科进行肺动脉CTA检查，结果证实两肺多发肺动脉栓塞，患者随即转入专科接受规范化治疗。

肺栓塞作为一种起病急骤、致死率极高的疾病，其症状与多种心脏病类似，在临床诊断中极易出现误诊漏诊的情况，堪称“隐形杀手”。肺动脉CTA检查正是辅助医生破解这一难题的关键利器。

什么是肺动脉CTA？
利用CT扫描技术，通过静脉注射“造影剂”一样的造影剂使肺动脉显影，犹如为血管“点亮导航”。它能清晰呈现肺动脉形态，血液是否通畅，是否有堵塞物（血栓、脂肪、羊水等），为肺栓塞诊断提供准确依据。

哪些情况需要做肺动脉CTA？
肺动脉CTA检查适用范围广泛，高度怀疑肺栓塞（出现突发呼吸困难、胸痛、咯血、晕厥等症状）、不明原因的呼吸衰竭或低氧血症、下肢深静脉血栓形

成且出现胸闷气促等呼吸症状的患者，以及术后、长期卧床、肿瘤等高危人群的筛查，还有肺栓塞治疗效果的评价，都可以通过该项检查获取关键信息。

检查前准备需要做哪些准备？

患者在进行肺动脉CTA检查前也有诸多注意事项。需向医师详细告知过敏史（尤其是碘造影剂、海鲜/药物过敏史）、肾功能、甲状腺功能、是否备孕或哺乳、哮喘、糖尿病（尤其正在服用二甲双胍者）、心脏病（尤其心脏）、肾功能等相关信息；要充分了解检查目的、风险和替代方案；非急诊检查需要提前预约并签署知情同意书。

身体准备方面：

（1）检查前4-6小时需禁食（可少量饮水），防止呕吐误吸；

（2）要调整特定药物使用情况（如二甲双胍需遵医嘱在检查前暂停服用）；

（3）穿着舒适、无金属饰物的衣物并移除检查部位的金属饰品；

（4）同时要建立静脉通路用于注射造影剂。

检查结束后需要注意什么？

（1）充分饮水非常重要！患者需在24-48小时内充分饮水，以促进造影剂排泄；

（2）密切观察注射部位有无反应及远端出现红状或疼痛，若有不适请尽快到就近医疗机构急诊就诊处理；

（3）遵医嘱恢复暂停药物的使用。

关于检查结果，值得强调的是，检查结果解读需由临床医生结合患者的症状、体征和其他检查进行综合分析判断，切勿自行解读。

（放射科 赵超梅 华海琴 郭鹏德 张皓 彭梅）

防控基孔肯雅热 防蚊灭蚊是关键

什么是基孔肯雅热？

根据近日国家疾病预防控制中心、中国疾病预防控制中心、北京市疾病预防控制中心的相关报道，基孔肯雅热（Chikungunya fever, CHIK）是由基孔肯雅病毒（Chikungunya virus, CHIKV）引起的急性蚊媒传染病，主要流行于东南亚、南亚和非洲地区，通过伊蚊（埃及伊蚊和白纹伊蚊）叮咬传播，无人传人的证据。人群普遍易感，临床特征是突然发热，常伴有严重关节痛和皮疹，感染后可获得持久的免疫力。目前，北京市偶有境外输入病例，随着国际交流的日益频繁，病例输入的风险持续存在。

北京市基孔肯雅热的传播媒介是什么？

北京市能够传播基孔肯雅热的蚊种为白纹伊蚊，其体黑而有白纹，俗称“花蚊子”，其白天吸血，吸血高峰为早上6—8点和下午17—19点。它主要来源于各种小型且清洁的水体中，例如室外堆积废弃的盆、桶、瓶、碗，或者室内的插花瓶、水缸、花盆托盘等。未发现另一种传播媒介——埃及伊蚊。

如何预防基孔肯雅热？

（一）防蚊灭蚊，避免蚊虫叮咬

1、外出时建议穿浅色长袖长裤，减少皮肤裸露。在蚊虫叮咬高峰期，皮肤暴露部位可以使用驱蚊液，使用时按照产品说明书使用剂量和、频次涂抹于皮肤外露部位；尽量避免在树荫、草丛、水边长时间逗留。

2、婴幼儿在户外活动时以物理防蚊手段为主，包括穿着宽松的防蚊衣裤，婴儿车上可以使用纱巾或专用的小蚊帐。

1、出行前提前查询目的地的蚊媒疾病流行状况，要准备适当的浅色长袖衣裤防蚊衣物，携带含有驱蚊胺、驱蚊酯、派卡瑞丁等活性驱蚊成分的驱避剂。

2、可使用蚊帐，尽可能选择配备纱窗纱门的住所场所。

3、若不慎被蚊虫叮咬，要避免过分抓挠而发生感染。

4、旅行结束后2周内仍需预防蚊虫叮咬。

5、做好健康监测，密切关注自身及家人健康状况，若出现发热、皮疹、关节痛/肌肉痛、皮疹等症状，及时就医并主动说明蚊虫叮咬史和暴露史。

北京中医药大学东方医院积极开展爱国卫生运动，通过**开展环境清理、集中清理蚊蚊孳生场所**，切实有效降低蚊媒密度，为患者及工作人员营造清洁安全的环境，防控蚊媒传染病。

内容来源：国家疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心
北京市疾病预防控制中心

（感染办 崔颖）



酸梅汤的多种搭配总有一款适合您

酸梅汤是一种广受大众喜爱的饮品，尤其在夏季，它不仅解渴消暑，还具有多种健康益处。常见的酸梅汤基础配方包括乌梅、山楂、甘草、桂花、冰糖，其中乌梅作为主要成分，具有生津止渴、消化积滞的功效；山楂有助于改善食欲、促进消化，两者合用，可以酸甘化阴、生津止渴。甘草具有补脾益气的作用；桂花芳香，可以暖胃安神，两者合用，起到开胃健脾、醒脾健胃的功效。酸梅汤的配方也体现了中医平衡阴阳、调和气血的特色理论。

酸梅汤不仅美味，还具有多种保健功效，适当搭配不同的食材，可以丰富其口感和营养价值。当您感到腰膝酸软易疲劳、视力模糊眼干涩时，可选搭配滋补肝肾的枸杞子；当您感到咽干咽痛、鱼刺卡喉时，可选搭配养阴明目、清热解暑的菊花；当您感到失眠多梦、心悸气短时，可选搭配养心安神的红枣；当您感到便秘、目赤肿痛时，可选搭配清肝明目、润肠通便的决明子；当您感到不思饮食、胃胀打嗝时，可选搭配理气健胃的陈皮。

喜欢甜味的朋友可以加入黄桃和苹果，不仅增加水果的香甜，同时提供维生素和膳食纤维；用蜂蜜代替冰糖，不仅提供天然的甜味，同时具有润肺止咳、养颜美容的功效。冬季寒者时加入肉桂，增加温暖的香气，有助于助阳补火，温中散寒；想要美丽容颜的朋友们，可以加入洛神花、玫瑰花，具有利水消肿、抗氧化、养颜美容的功效。

温馨提示：食物不能代替药物治疗，如有不适请线下就医。

根据个人口味和需求调整各种食材的比例，通过合理的搭配，可以使酸梅汤不仅美味，还能起到保健的作用。

这份献血全攻略请收好

6月14日，我们迎来第21个“世界献血者日”。在这个特殊的日子里，全球的目光将聚焦于那些默默拯救生命的英雄身上——无偿献血者。今年的主题是“献血传递希望，携手挽救生命”，不仅是对无私奉献精神的崇高礼赞，更是对人类命运共同体理念的生动诠释。

每一滴血液都是生命的礼物，每一次献血都是希望的传递。据统计，全球每分钟就有数十名患者因输血而重获新生。在中国，2024年献血人次突破1700万，创造了新的历史记录。然而，面对日益增长的医疗需求，季节性、区域性缺血问题依然存在。这让我们更加意识到：献血不仅是爱心的体现，更是每一位健康公民的社会责任。

让我们共同致敬献血英雄，传播献血知识，消除献血顾虑，用行动诠释“人人为我，我为人人”的大爱精神。

世界献血者日的由来与意义

2005年，第五十八届世界卫生大会正式将6月14日确定为国际性纪念日。这一重要日子的设立承载着三重使命：一是向全球无偿献血者致以崇高敬意；二是提升公众对献血重要性的认知；三是呼吁更多健康适龄公民加入献血行列，共同应对全球血液资源短缺的挑战。

21年来，世界献血者日已成为推动全球献血事业发展的 重要平台。每年这一天，190多个国家都会举办形式多样的宣传活动，用同一个声音传递“献血救人”的生命理念。在中国，这一国际日也得到积极积极响应，推动形成了“我为人人，人人为我”的无偿献血新风尚。

致敬生命守护者：感谢每一位热血英雄

血液，这流淌的生命之源，在现代医疗中扮演着无可替代的角色。从重大手术到创伤急救，从产科出血到血液病治疗，每一袋血液都可能成为患者与死神赛跑的关键密码。然而，这份“生命礼物”的唯一来源，就是健康公民的无私奉献。

全球医疗用血面临前所未有的压力

全球每年约需1.5亿次输血才能满足基本医疗需求，中

· 岐黄精技 ·

手脚冰凉 浑身乏力？ 中医拍打疗法帮你阳气满满

在中医理论中，阳气是人体生命活动的原动力。如同温暖着身体的“小太阳”，推动气血运行全身，维持着人体正常的生理功能。阳虚体质者，体内阳气不足，日常会出现畏寒怕冷、手足不温、精神不振、容易疲劳、大便溏薄、小便清长等症状，身体也会产生虚、寒、酸、寒等不适感受。中医外治法中的拍打疗法，可通过刺激特定经络及穴位，激发振奋阳气，促进气血运行，从而达到调理阳虚体质的目的。下面，本文将针对不同不适感受的拍打方法、拍打要点及日常注意事项等方面，为阳虚体质者提供调理建议。

一、虚：拍打足三里、关元、气海

“虚”的感觉是阳虚体质的典型表现，反映了身体整体阳气亏虚。

●三里位于小腿外侧，犊鼻下3寸，犊鼻与解溪连线上，为胃之下合穴。具有调理脾胃、补中益气、通经活络、疏风化痰、扶正祛邪之功。

●关元穴在下腹部，前正中线上，当脐中下3寸，为任脉与足三阴经交会穴。有培元固本、补益下焦之效。

●气海穴在下腹部，前正中线上，当脐中下1.5寸。具有益气助阳、调理经闭的作用。

拍打这三个穴位，可大补元气，增强体质。拍打时，用拇指或手掌根部按穴位，再配合适当拍打，每个穴位操作3-5分钟，每日1-2次。

二、寒：拍打背俞、命门、脚底涌泉

“寒”的感觉常因肾阳不足，温煦能力不足，气化

不利，水液代谢失常，腿脚浮肿，四肢寒冷。

●肾俞穴位于第二腰椎棘下，旁开1.5寸，为肾脏之背俞穴。具有温补肾阳、强腰壮骨的作用。

●命门穴在腰部，当后正中线上，第二腰椎棘下凹陷中，是人体阳气之根本。拍打命门可激发肾阳，温煦全身。

●涌泉穴位于足底部，蜷足时是前部凹陷处，约当足底第2、3跖趾缝头端与足跟连线的前1/3与后2/3交点上，为肾经井穴。拍打涌泉能温阳益肾、平肝息风、醒脑开窍，还可引火归元，使上炎之火下行，从而改善虚寒怕冷。

拍打背俞、命门时，可站立位，双手握拳，用拳眼交替拍打，每次拍打100-200下；拍打涌泉穴，可坐着或躺着，用空心掌轻轻拍打，每只脚拍打5-10分钟，每日早晚各1次。

三、紧：拍打背部膀胱经和督脉

“紧”主要由于阳气不足，不能振奋精神，导致身体乏力。

●背部膀胱经和督脉是人体阳气汇聚的重要通道。膀胱经主一身之表，具有抵御外邪的作用，拍打膀胱经可疏通经络，促进气血运行，增强机体抵抗力。

●督脉为“阳脉之海”，总督一身之阳经。拍打督脉能振奋阳气，提升精神。

拍打时，可让他人协助，或使用拍打工具，从颈部开始，沿着背部正中线（督脉）及两侧膀胱经，从上至

献血后要注意哪些事项

适当多饮水，有助于补充在献血时所流失的液体部分。

献血后当天请不要从事高空作业、高温作业、长途驾驶车辆、体育比赛、通宵娱乐等活动。献血后当天多饮水，请不要进食油腻食物，切忌暴饮暴食。

让生命之花在热血中绽放

二十一载风雨同舟，感谢每一位无偿献血者一路相伴，用一次次毫袖之举，挽回一条条鲜活的生命。在这个充满希望的日子里，我们向所有献血者致以最崇高的敬意。是你们的热血，让垂危的生命重获新生；是你们的热心，让绝望的家庭重见阳光。让我们携手同行，用热血传递希望，用爱心延续生命，共同谱写文明类型文明时代的篇章。

“世界献血者日”既是纪念，也是感恩，更是新的开始。

让我们肩并肩，用热血联结彼此，用希望点亮未来。因为每一滴献血，都是赠予世界最宝贵的礼物。

（检验科 邓歌）

相关链接——

献血后怎样恢复快

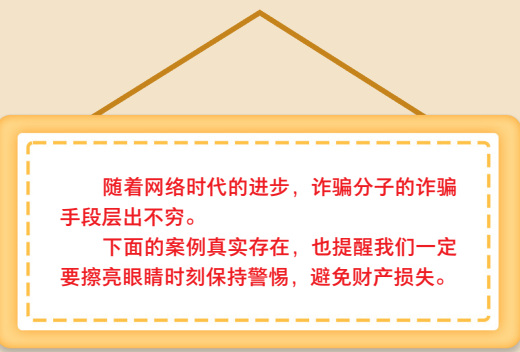
每年的6月14日是世界献血者日。设立世界献血者日，除了颂扬无偿献血者通过献血拯救他人生命、改善他人健康的善举行为，也在呼吁更多人，特别是青年人能够定期参加无偿献血。

献血是非常有意义的善举，但献血后，我们的身体需要适当的调养来恢复。下面这些科学且实用的饮食小妙招，可以帮助献血者在献血后快速调整身体，还来不及记录下。

补充蛋白质

献血后，身体会流失一定量的血液，而蛋白质是制造新的血细胞的重要原料。献血后，建议大家保证每天摄入1个鸡蛋、一杯牛奶，以及适量瘦肉和豆类食物。例如：早餐一杯牛奶、一个鸡蛋；午餐适量的瘦肉丸，晚餐搭配一些大豆类制品。

警惕陌生来电 谨防诈骗陷阱 个人信息要保密 陌生链接勿点击



7月16日 星期三 妙笔生花看丰台

进群兼职莫相信！

家住王佐镇佃起村的Z先生，被人拉进一个微信群，群主称该群是做短视频推广的，参与调研可以获得红包。收到返利后，Z先生点击群内链接下载了一个软件，转账充值参与“助推”任务，随后客服以“完成进阶任务”为由，要求Z先生线上转账两笔，同时将几万元现金放到指定地点完成充值。不久后，Z先生发现无法提现，意识到被骗，选择报警。

警方提醒

凡是网络兼职刷单的都是诈骗！

凡是诱导您到银行取现金，并要求邮寄至指定地点或交给指定人员的，都是诈骗！

7月17日 星期四 妙笔生花看丰台

约稿骗局要警惕！

家住马家堡街道枫竹苑社区的S女士，在社交平台发布了绘画作品，不久后，收到了一条约稿私信，对方称如果不放心交易可以找人做担保。随后，S女士通过钉钉添加了“担保人”好友，并加入会议开启共享屏幕。对方指导S女士下载了“云闪付”APP，绑定银行卡，输入了密码及验证码。几分钟后，S女士收到扣费短信，意识到被骗，选择报警。

警方提醒

凡是要求您开启共享屏幕的，都存在银行卡被盗刷的风险。

出售、购买绘画稿件请通过官方平台进行，对脱离平台的交易请保持警惕！

7月18日 星期五 妙笔生花看丰台

“游戏达人”请注意

家住六里桥街道龔厂村的T先生，收到一条私信，问他可否帮忙代练账号，并提出可以以在闲鱼APP进行交易。不久，对方发来支付截图，消费回执单和一张带有二维码的客服页面，告诉T先生联系客服完成订单。随后，客服称为了保障合作顺利进行，需要转账充值提高个人积分，在订单结束后，钱会原路退还。T先生转账后不久，接到96110劝阻电话，意识到被骗，选择报警。

警方提醒

官方交易平台不会要求您缴纳额外费用，凡是要求先付“保证金”、“认证金”的都是诈骗！

天上不掉“馅饼馅饼”，对于陌生人发送的消息请保持警惕与理性！

7月21日 星期一 妙笔生花看丰台

贷款诈骗请小心

家住马家堡街道某酒店的L先生，在网上搜索如何申请贷款，通过点击弹窗广告内链接下载了“速省借”软件。注册账号并填写了相关借贷信息后，软件内显示“输错卡号，贷款被冻结，联系客服解冻”。客服告诉L先生需要扫码转账三笔，后续申请的贷款和解冻金一并打入账户。不久后，L先生发现一直未收到打款，意识到被骗，选择报警。

警方提醒

凡是放款前先收费的贷款都是诈骗！

请选择正规贷款渠道和平台！

反诈日报

7月14日 星期一 妙笔生花看丰台

警惕“手工活”陷阱

家住青塔街道珠江汇紫台社区的A女士，在直播间看到“领取手工材料包，后期回收付工资”的链接。联系店铺客服后，A女士扫码下载了一个软件。软件内客服介绍，要先做充值任务，完成后可以发货做手工并获得返利。A女士以扫码转账、购买电子卡等方式向平台账户充值多笔。不久后，A女士想要提现，客服称需要充值补充幸运分，A女士察觉被骗，选择报警。

警方提醒

凡是网络兼职刷单的都是诈骗！

正常的兼职不会让你先交钱，更不会要求你垫资做任务！

7月15日 星期二 妙笔生花看丰台

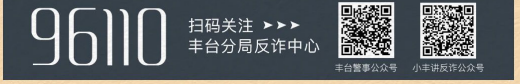
不要信！不要买！

家住卢沟桥街道美域家园社区的L女士，在社交平台找人购买演唱会门票。不久后对方发来待支付截图，要她转账支付费用。付款后，对方以“未添加备注，无法出票”为由，让L女士重新支付，并称第一笔转账可以联系公司财务退还。随后，财务以“虚拟支付”为由，要求L女士扫描二维码转账进行“检测银行风险信息”。不久后，L女士收到扣费短信，意识到被骗。

警方提醒

购买演唱会、音乐节等票务请前往官方购票平台！

切勿轻信“内部人员”、“特殊购票渠道”等信息！



扫码关注 96110 丰台分局反诈中心

扫码关注公众号 扫码关注公众号

扫码关注公众号 扫码关注公众号

扫码关注公众号 扫码关注公众号

扫码关注公众号 扫码关注公众号

扫码关注公众号 扫码关注公众号

扫码关注公众号 扫码关注公众号

扫码关注公众号 扫码关注公众号

扫码关注公众号 扫码关注公众号

扫码关注公众号 扫码关注公众号

7月22日 星期二 妙笔生花看丰台

交友遇“真爱”？

家住玉泉营街道黄土岗村的D女士，通过快手平台认识了一个自称“军人”的男子。随着感情升温，对方向D女士介绍自己舅舅是做进出口贸易的，有内部投资渠道，并与D女士商量两个人各出一部分钱用于投资。随后D女士将转入自己账户内的资金取出，与家中存款一起拿到对方指定地点进行交易。不久后，D女士接到96110电话意识到被骗选择报警。

警方提醒

切勿因收到对方的转账而心动，这其实是诈骗分子利用你在转移涉诈资金，成为参与洗钱的工具人！

凡是网络交友诱导投资理财都是诈骗！

7月23日 星期三 妙笔生花看丰台

从彩票致富到刷单破产

家住卢沟桥街道小屯村的Z先生，在快手直播时，被一个声称彩票咨询的弹窗吸引，遂点击进入跳转微信小程序，对方称可提供中奖概率高的号码，并给事主发送链接让其下载“中旺彩票app”同时承诺未中奖可全额报销，事主未中奖接到返款后，客服称做三次任务可进到“精准群”号码更准确。事主按要求进行转账充值，对方告知操作失误需再次转账，事主意识到被骗遂报警。

警方提醒

凡是诱导下载陌生APP,声称能“预测中奖”的都是诈骗！

购买福利彩票请通过正规渠道进行购买！

7月24日 星期四 妙笔生花看丰台

冒充熟人 + 紧急借钱 = 诈骗

家住大红门街道时村社区的C先生，收到了其“父亲”通过微信发来的借款信息，“父亲”称急用钱，该男子立即给其父打电话，电话并未接通。男子转账后接到了其母亲的来电，和他说其父亲被冒充客服的人骗走了微信账号和密码，并登录微信，问其借款。该男子意识到被骗，遂报警。

警方提醒

凡是接到自称熟人要求转账的信息时，务必通过电话或当面核实确认，在核实确认之前切勿转账。

7月25日 星期五 妙笔生花看丰台

始于“网恋”终于“诈骗”

家住花乡街道街道高立庄村的L先生，通过玩游戏找陪玩的方式认识了一名女子。几次游戏后，两人互加微信并确定恋爱关系。随后，该女子多次利用“恋人关系”以“生病、没有路费”等理由向L先生借钱，并承诺发工资后会还款。之后，L先生多次催促其还款，对方却以各种理由推脱，最后拉黑失联。

警方提醒

不要被诈骗分子的花言巧语与表面行为所迷惑,涉及转账汇款都要提高警惕!

凡是一直不露面且一直让转账的都是诈骗!