

责任编辑：闫妍 刘雨涵 周丹袂 马悦

北京中西医结合学会盆底功能障碍专业委员会成立 胡慧教授当选主任委员

近日，北京中医药大学东方医院针灸科主任胡慧教授在“北京中西医结合学会盆底功能障碍专业委员会成立大会暨第一届学术会议”中，荣任北京中西医结合学会盆底功能障碍专业委员会主任委员。此次会议由北京中西医结合学会主办，北京中医药大学东方医院、杨甲三“三名”传承工作室及杨甲三传人（胡慧）传承工作站等单位联合承办，中国针灸学会盆底功能障碍专业委员会协办，北京中西医结合学会秘书长刘刚、北京中医药大学东方医院副院长王乐、中国中医科学院广安门医院针灸科资深主任刘志顺、北京中医药大学东方医院针灸科主任胡慧、北京中西医结合副秘书长韩玉洋以及 80 余位北京地区盆底疾病领域的专家、学者参加会议。

会议开幕：凝聚共识 共启新篇

本次成立大会由韩玉洋副秘书长主持。会议伊始，北京中医药大学东方医院针灸科副主任李华代表筹备组汇报专委会的筹备情况。经过投票选举北京中医药大学东方医院针灸科主任胡慧为北京中西医结合学会第一届盆底功能障碍专业委员会主任委员，东方医院肛肠科主任医师代红雨为副主任委员，东方医院针灸科李华担任秘书长，同时会议选举出委员 57 名，青年委员 18 名。

胡慧主任委员详细介绍了专委会的工作规划。她强调，盆底疾病的发生率且种类繁多，面对这一严峻挑战，我们需要秉持中西医并重的理念，致力于促进中西医在盆底疾病治疗领域的深度融合。并表示，专委会成立后，将围绕学会的宗旨，加强与各相关单位和机构的合作，开展更广泛的学术交流



和合作项目，推动治疗技术的创新与应用，使专家们的专业技术更好地服务于广大患者。她坚信，在大家的共同努力下，北京中西医结合学会盆底功能障碍专业委员会定能蓬勃发展，为盆底疾病相关行业和公众健康作出更大的贡献。

北京中医药大学东方医院副院长王乐对第一届北京中西医结合学会盆底功能障碍专委会的成立及新当选的主任委员、副主任委员表示热烈祝贺，他着重强调了专委会成立在整合多学科资源、推动中西医结合协同诊疗体系构建、提升盆底疾病临床疗效方面的重要作用，并期望专委会成员携手合作，为中西医结合治疗盆底疾病积累宝贵经验，同时祝愿本次会议取得圆满成功。

北京中西医结合学会秘书长刘刚在致辞中表达

了对各位专家及同道出席盆底功能障碍专业委员会成立大会的诚挚感谢。他指出，盆底疾病涉及多个学科领域，非单一学科所能独立应对，亟需跨学科医师的通力合作。他回顾了中西医结合医学的形成与发展历程，并强调了中西医结合医学在维护人类健康、预防和治疗疾病方面的重要作用。刘刚祝



（针灸科 刘迪 李华）

网上直播 + 现场展示 “圈粉”中医药文化宣传周

为弘扬中医药文化，推动中医药健康理念广泛传播，北京中医药大学东方医院积极参与第十八届北京中医药文化宣传周暨第十七届地坛中医药健康文化节，自 5 月 9 日起，党委宣传部联合医务处、脑病一科、脑病二科、脾胃肝胆科、儿科、康复科、老年病科、风湿科、治未病中心体检科、中医非药物疗法中心多个科室的专家，为现场参与的患者提供一对一的名医健康咨询服务。面对各类健康疑惑，专家们耐心细致地答疑解惑；中医外治法体验项目备受欢迎，让参与者亲身感受中医外治法的独特魅力，累计服务 400 人次。

活动期间，专家们还为大众发放了由北京中医药大学东方医院临床科室专家撰写的《东方二十四节气》书籍，这本书涵盖了丰富的中医药文化与节气养生的科普知识。

站在传承与创新的时代潮头，北京中医药大学东方医院将肩负弘扬中医药文化的时代使命，持续探索“数智启东方、健康泽万家”的融合路径，让岐黄之术成为全民健康的“守护者”。未来，东方医院将继续深耕中医药文化传播与健康服务领域，让千年中医药文化在新时代的浪潮中绽放更加耀眼的光芒，为推进健康中国建设贡献磅礴的中医力量！

（党委宣传部 周丹快）

AI 赋能中医实践成果 我院亮相人工智能专题研讨会

· 经验分享 ·

近日，在 2025 年度人工智能在中医医疗机构中的应用专题研讨会上，北京中医药大学东方医院分享了医院在人工智能应用方面的实践经验。本次大会由北京中西医结合学会主办，北京中医药大学东方医院等单位协办，会议汇聚了近百名北京中医卫生健康领域的专家学者及行业精英，共同探讨人工智能技术在中医医疗机构的落地实践与未来发展。

会议伊始，北京中西医结合学会信息化专委会主任委员、北京中医药大学东方医院主任医师师云，北京按摩医院院长金涛分别致辞。两位专家对会议的召开表示热烈祝贺，并高度肯定了人工智能与中医医疗融合发展的广阔前景。

随着《中医医院信息与数字化建设规范》（2024 版）的发布，中医医疗机构数字化建设已成为行业焦点，而 AI 技术的突破性进展，尤其是 DeepSeek 等大模型的崛起，为提升中医诊疗精准性、优化医疗服务模式提供了全新可能。

作为中医智慧化建设的先行者，北京中医药大学东方医院率先在医院本部部署了 DeepSeek 大模型系统，并创新构建了“数字人+AI 小程序”服务体系。在本次大会上，东方医院数字化与智慧医院建设处处长杜松星详细分享了医院在人工智能



应用方面的实践经验，包括大模型本地化部署的风险管控、应用场景剖析、智慧医院建设所面临的挑战及未来趋势等内容。

在专题研讨环节，与会专家围绕人工智能在医疗领域应用的核心问题展开了深入交流，包括人工智能与医生的角色定位、数据安全与隐私保护、模型的选型与“幻觉”处理，以及落地实施过程中所遇到或可能遇到的问题等。经过充分讨论，会议达成重要共识：人工智能不会取代医生的核心地位，但作为先进的技术工具，它值得我们深入探索，如果良好运用，它能够促进医疗资源的优化配置，提升医疗服务质量和管理效率。

会议最后，师云主委对本次研讨会的成果给予高度评价。金涛院长表示希望各中医医疗机构加强合作，共同推进人工智能技术的创新应用。

作为中医智慧化建设的先行者，北京中医药大学东方医院率先在医院本部部署了 DeepSeek 大模型系统，并创新构建了“数字人+AI 小程序”服务体系。在本次大会上，东方医院数字化与智慧医院建设处处长杜松星详细分享了医院在人工智能应用方面的实践经验，包括大模型本地化部署的风险管控、应用场景剖析、智慧医院建设所面临的挑战及未来趋势等内容。

心肺运动康复技术的临床应用，对不同患者群体有着显著价值。对于心血管疾病患者，能有效降低再入院率，改善 NYHA（纽约心脏病学会）心功能分级；针对慢性呼吸系统疾病患者，可提高 6 分钟步行试验距离，减少急性发作频率；而对于术后康复群体，更能缩短功能恢复周期，大幅提升生活质量评分。此外，心肺运动试验适应症广泛，可用于

（二七院区康复科 李湛）

让千年中医药文化在新时代浪潮中绽放更加耀眼的光芒

以中医药助力科学体重管理 我院牵头开展“防治肥胖日”联合义诊

5 月 7 日至 11 日，北京中医药大学东方医院“针灸肥胖专病联盟”联合全国 23 所医疗单位，在北京中医药大学东方医院主会场及分会场同步开展“5·11 防治肥胖日”大型联合义诊活动。作为落实“健康中国”战略的重要实践，本次活动共吸引近 300 名群众参与健康评估及中医特色疗法体验，通过多维度的健康服务推动全体体重管理意识提升。

活动现场，由北京中医药大学东方医院针灸科副主任医师梁攀梅带领的专业团队为前来咨询的群众免费测量体重、腰围、体脂率及 BMI 等

多项身体指标，直观生成健康数据报告；同时运用中医四诊开展体质辨识，精准判别痰湿型、气虚型等体质类型。基于个体化诊断结果，团队创新推出“饮食+运动+中医调理”三位一体的干预方案——由营养师定制膳食计划，运动指导融入八段锦、穴位拍打等中医养生功法，中医调理则匹配针刺、艾灸、拔罐等特色技术。在特别设立的“中医外治体验区”中，撒针疗法凭借安全无创的优势，成为青少年及畏针群体的首选疗法。

与此同时，活动现场发放了《肥胖防治宣传

手册》，其中系统阐释了肥胖的危害及包含饮食、运动等全方位的防控策略，配合赠送的定制腰围尺、跳绳等健康管理工具，为广大群众构建起了“认知—监测—干预”的闭环管理体系。

本次义诊充分彰显了中医“整体调理、辨证施治”的优势，集中展现了多项中医特色疗法的魅力；针对痰湿壅盛型肥胖，“化浊消痰拔罐法”发挥疏通经络、化痰祛湿功效；对于脾胃阳虚体质，“温阳健脾灸灸法”帮助温补脾胃、激发代谢；而安全无创的撒针疗法，则进一步拓宽了中医减脂束身的适用范围。

作为中医体重管理标准化建设的重要一环，本次活动不仅实现健康服务的普惠性，更展现了中医外治技术在肥胖防控中的临床价值。未来，北京中医药大学东方医院针灸科将持续优化“中医+”体重管理模式，推进中医体重管理技术标准化、规模化应用，为构建科学减重体系提供中医方案，助力“体重有数，健康有术”的大健康目标实现。

（针灸科 向婷 梁攀梅）

春日送暖 医者仁心 我院医生走进芳华里养老社区



4 月 27—28 日，北京中医药大学东方医院走进芳华里养老社区“第二届方庄为老服务 & 美好生活市集”。活动期间，东方医院老年病科、脾胃肝胆科及营养科医护团队围绕“敬老爱老助老，守护百姓健康”主题，开展多场公益义诊活动。通过零距离的暖心医疗服务，累计为百余名社区居民进行健康服务，收获居民广泛赞誉：“在家门口就能享受到三甲医院专家的专业服务，这样的惠民服务既贴心又实在！”

老年病科：中医特色诊疗 健康服务暖人心

老年病科马元副主任医师在活动中，结合中医四诊参与，耐心解答老年人常见病调理、慢

适等症状，并发放特制中医养生指南，现场指导穴位按摩手法，帮助老人掌握居家保健技巧，切实将脾胃健康的守护延伸到老人日常生活中。

营养科：科学膳食指导 助力健康生活

营养科刘芳副主任医师、魏帼主治医师及朱梦云主治医师向老年人普及健康体检管理知识。刘芳主任为大家进行简易体脂测量和膳食评估，强调合理饮食与适度运动的重要性，帮助老年人树立科学健康理念，提升生活质量，助力老年人以科学饮食为基础，拥抱健康生活。

北京中医药大学东方医院充分发挥中医特色优势，通过健康咨询、体质检测、中医适宜技术体验及科普宣教等多种多样的形式，让老年群体在家门口享受到专业、便捷的医疗服务，同时生动传递中医药特色养生理念。未来，北京中医药大学东方医院将持续深化惠民义诊行动，用精湛的医术、暖心的关怀，守护百姓健康。

为弘扬中医药文化，践行“健康中国”战略，加深军民鱼水情谊，近期北京中医药大学东方医院外四科（周围血管科）联合中华中医药学会周围血管病分会，受邀走进北京卫戍区朝阳第九离职干部休养所，开展“老年人下肢健康全攻略”主题义诊活动。本次活动由北京中医药大学东方医院外四科赵欣主任带领外四科医护团队为干部所服务保障的老首长及其家属讲授中医养生调理方法。此次活动响应全民健康号召，专注老年群体，既传播了颐养健康知识，也现场传授了八段锦练习要点，并送去了中医特色理疗服务体验，助力为老服务迈上新台阶，为他们的晚年幸福保驾护航。

赵欣主任、智慧护士长表示：“中医外治法对改善下肢循环有独特优势，我们希望通过这次活动，让更多老人学会科学调护。”

军民同心 健康服务暖人心

“医生讲得清楚，手法也专业，我这老腿舒服多了！”一位参加过抗美援朝的老首长称赞道。干部所领导表示，此类活动既体现了对老干部的关怀，也彰显了中医药的惠民价值，希望未来能常态化开展。

践行使命 中医药服务再出发

本次义诊是北京中医药大学东方医院外四科（周围血管科）“中医药进军营”系列行动的重要一站，也是中华中医药学会周围血管病分会推动学术成果惠及大众的生动实践。团队表示，将持续创新服务模式，让中医药“简、便、验、廉”的特色疗法走进更多离退休干部所，为抗战老兵们健康助力。

（外四科 郑雯 智慧）

中医药服务守护老干部健康 周围血管科开展主题义诊

中医特色诊疗 精准服务暖人心

东方医院周围血管科专家团队针对老年人高发的下肢动脉硬化、静脉曲张、糖尿病足等疾病，现场开展穴位针灸、耳穴压丸、中药贴敷等中医特色诊疗服务，并结合舌诊、脉诊为老干部量身定制健康调理方案。一位参与义诊的老干部表示：“专家们不仅耐心解答问题，还教我们日常保健方法，这样的服务既专业又贴心。”

健康科普与实践结合 传递积极养老理念

除诊疗服务外，活动还通过养生实践提升老干部健康管理意识。周围血管科赵欣主任以“下肢血管疾病防治”为主题，用通俗易懂语言讲解疾病预防知识；中医养生专家则围绕“四季调护”开展互动问答，现场气氛热烈。

军民共融 赓续红色血脉

作为活动亮点之一，青年医护团队与博士志愿者主动聆听老干部讲述革命经历，在健康服务中传承红色精神。“老一辈的奉献精神让我们深受触动，作为医者，更应肩负起守护他们健康的责任。”参与活动的青年医生表示。丰台第一干休所负责人指出：“此次活动不仅为老干部送来健康，更架起了军民情感桥梁，彰显了中医药文化的独特价值。”

深化医养结合 探索健康养老新路径

随着老龄化进程加快，老年人下肢血管疾病及慢性病管理需求日益突出。本次义诊通过“中医诊疗+健康科普+人文关怀”模式，累计服务老干部及家属近百人，发放含中药贴敷剂、健康手册的“血管养护包”100 余份，并为行动不便者提供上门门诊服务。北京中医药大学东方医院周围血管科主任赵欣表示：“未来我们将持续开展此类活动，推动中医药资源下沉社区，为社会化养老贡献更多力量。”

（外四科 郑雯 智慧 清川）



治疗性自体肿瘤疫苗再获新突破！主动靶向巨噬细胞和 PANoptosis 激活的抗癌新策略

近日，北京中医药大学东方医院胡凯文、周天团队和中国科学院理化技术研究所低温科学与技术全国重点实验室饶伟团队联合在 Chemical Engineering Journal 上以 “Autologous Nanovaccine Repolarizes Tumor-Associated Macrophages to M1 Phenotype Inducing PANoptosis for Lung Cancer Immunotherapy” 为题，在线发表了成功研发主动靶向巨噬细胞的治疗性黄芩多糖自体肿瘤纳米疫苗的研究论文（IF=13.4，中科院 1区 TOP, JCR 1区），再次展示了医工结合、中西医结合治疗癌症的应用潜力。该研究基于中医“扶正祛邪”经典理论，从全新角度诠释了在癌症治疗领域“扶正以祛邪”的现代内涵。该研究得到了国家自然科学基金面上项目资助。

治疗性癌症疫苗是国际肿瘤领域研发新前沿，但其开发面临诸多瓶颈。如何无创获取肿瘤抗原并高效利用、如何避免人为筛选偏差、如何应对肿瘤免疫抑制微环境、如何解决研发成本高昂等，都是“卡脖子”问题。研究团队从中医“扶正祛邪”理论的深入思考中获得了启发。

该课题团队长期从事肿瘤疫苗的相关研究，曾成功研发冷/热诱导、光电响应等自体肿瘤纳米疫苗的系列抗癌新策略。在此最新工作中，该团队巧妙利用巨噬细胞的“多面手”功能，桥接先天免疫与适应性免疫，同时结合中药免疫佐剂效用，设计出一种全新的巨噬细胞靶向型自体肿瘤纳米疫苗，该方法为团队此前多项成果（Materials Horizons. 2023;10(5):1661–77；ACS Nano. 2023;17(14):13278–95；Scientific



Autologous nanovaccine repolarizes tumor-associated macrophages to M1 phenotype inducing PANoptosis for lung cancer immunotherapy
Chi Zhang¹, Yuhao Chen¹, Zhongyue Yu¹, Yixia Qi¹, Jiangnan Xu¹, Hao Zheng¹, Kaiwen Hu^{1*}, Wei Rao^{1*}, Tian Zhou^{1*}

¹ Institute of Chemical Engineering, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China
² College of Pharmaceutical Sciences, Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 201203, China
³ Institute of Chemical Engineering, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China

Reports. 2023;130(1):17956）的“2.0”版，无需联合局部治疗（微创消融等）即可实现对肿瘤的有效破坏，同时有效激活机体特异性抗肿瘤免疫，进而实现对体内该种肿瘤细胞的系统性清除。

该创新方法通过巧妙的设计思路，将黄芩多糖封装于纳米载体中，显著增强了 APS 在体内外稳定性，同时通过表面修饰赋予其对 TAMs 的主动靶向能力（APM）。由于该纳米颗粒具有 pH 敏感性，在 TAMs 摄取后，可在细胞内环境中促进 APS 释放，加速 M1 型极化形成。这一设计不仅确保了药物安全性，还广泛促进了 TAMs 的 M1 型极化以杀伤肿瘤细胞，同时富集肿瘤相关抗原，尤其是具有强大免疫原性的 DAPMs 和新抗原，显著增强巨

中医经典方治疗肺腺癌获非细胞毒性机制突破 醒消丸通过调控脂质代谢抑制肺腺癌进展和干性

北京中医药大学东方医院胡凯文、周天团队和中国医学科学院肿瘤医院/国家癌症中心森林团队联合在 Phytomedicine 上以 “Xingxiao pills suppresses lung adenocarcinoma progression by modulating lipid metabolism and inhibiting the PLA2G4A–GLI1–SOX2 Axis” 为题，在线发表了醒消丸抑制肺腺癌进展和干性的机制研究成果（中科院 1区, JCR 1区, IF=6.7）。该研究首次从脂质代谢重编程视角揭示了传统中药醒消丸的非细胞毒性抗癌机制，为克服肺腺癌治疗耐药、复发和转移等难题提供了全新思路。

肺腺癌作为发病率 and 死亡率最高的恶性肿瘤之一，其易产生耐药、转移和复发的特性与肿瘤干细胞密切相关。目前主流的治疗手段虽取得了一定疗效，但在肿瘤异质性和免疫逃逸等问题面前仍存在巨大挑战。近年来，脂质代谢重编程已被识别为癌症发展的重要标志之一，但其在肿瘤干性调控中的作用研究尚属空白。该研究从脂质代谢重编程角度诠释了中药复方醒消丸抗肺腺癌的多靶点作用机制，为肺腺癌的中医药治疗提供了新的理论依据和临床指导。

我院主持编制《中成药临床应用规范》、《中成药处方审核与点评技术规范》两项团体标准正式落地

近日，在中华中医药学会医院药学会 2025 年学术年会上，由全国医疗机构及高校的专家精心编制的中国药协会《中成药临床应用规范》、《中成药处方审核与点评技术规范》两项团体标准正式发布。

这两项团体标准由北京中医药大学东方医院药师和河南中医药大学第一附属医院药师共同发起并主持，全国 40 多家单位的医师、药师和科研工作者共同参与。《中成药临床应用规范》紧密结合中医药辨证施治的基本原则，着重对超说明书用药、重复用药等不合理用药现象进行约束与规范，提升药物治疗效果并保障用药安全，为处方审核及用药



决策提供科学指导，《中成药处方审核与点评技术规范》系统制定标准化处方审核与点评流程，强化临床应用规范》协同构建管理体系，对遏制中成药

科技创新 2030-“四大慢病”国家科技重大专项在我院启动 中西医结合破解重症肺炎免疫难题

5月14日，由“国家呼吸医学中心（广州）主办的“科技创新 2030-“四大慢病”国家科技重大专项——基于卫气营血理论的中药复方治疗重症肺炎 清热与免疫调节机制与物质基础研究”启动会在北京中医药大学东方医院隆重召开。会议汇集国家卫健委医药卫生科技发展中心、广州医科大学及北京中医药大学东方医院等单位领导，以及来自全国 20 余家单位 30 多名中西医结合权威专家及项目组成员，围绕中医药协同现代医学提升重症肺炎救治能力的核心议题展开深度研讨，为中西医结合防治重症肺炎的科学研究开启新的篇章。

聚焦临床痛点：中西医协同破局
重症肺炎因高发病率、高死亡率长期困扰全球医学界，传统治疗手段对免疫紊乱调控效果有限。项目首席科学家、广州医科大学附属第一医院/广州呼吸健康研究院副院长杨子峰教授指出，凭借温卫气营血理论的全局观与动态辨证优势，中医药在历次疫情中展现出调节免疫异常、降低病死率的显著潜力。本项目以中医温病理论为核心，整合多学科力量，构建国际一流研究平台，旨在揭示中药复方纠正免疫紊乱救治重症肺炎的分子机制，推动中西医结合协同救治体系的科学化与标准化。

议程全景：多层次研讨夯实项目基础
广州医科大学科研处张建业副院长在致辞中表示，广州医科大学作为项目依托单位，将整合优势资源，全力支持项目的开展，为项目研究提供坚实的保障。期待项目在中西医结合防治重症肺炎领域取得创新成果。
北京中医药大学东方医院胡凯文院长在致辞中表示，我院呼吸热病科作为国家临床重点专科（肺病），国家中医药管理局肺病重点专科等，将充分发挥中医药特色优势。医院将秉持守正创新理念，夯实科研根基，推动中医药优势互补，与各合作单位紧密协作，全方位保障项目实施，为中医药在重症肺炎救治中的应用和发展贡献力量。他对参会单位及专家学者的支持表示感谢，期待通过多学科合作取得丰硕的研究成果。

项目背景与课题详解：四大技术突破引领创新
项目负责人杨子峰教授首先介绍了项目总体研究思路、规划及统筹管理框架，强调以温病学卫气营血理论为核心，整合多学科力量构建国际一流研究平台的目标。随后，各子课题负责人——广州医科大学附属第一医院陈晓红教授、陆军军医大学第二附属医院李国兵教授、北京中医药大学东方医院马建岭副院长、天津中医药大学



学升成副教授等分别围绕模型构建、免疫机制、中药复方配伍、药效物质基础等方向介绍攻关重点，形成“理论指导—技术突破—应用落地”的研究闭环。同时，项目联合江苏康缘药业等企业协同推进成果转化，形成了产学研深度融合的创新新格局。
项目管理经验分享
广州医科大学附属第一医院科研管理部负责人李谦主任分享项目管理制度与经验，强调资金合规使用、数据安全及项目全周期管理的重要性。

在其后的专家点评环节，与会权威专家肯定了项目

我院开展“东方科研课堂”学术讲座

5月15日下午，北京中医药大学东方医院科研处与护理部共同举办了“东方科研讲堂——如何做好临床科研”主题学术讲座。参与此次讲座的有：我院党委会副书记、院长商洪才，副院长郭晖才，护理部主任唐玲，科研处副处长刘雪梅以及医院重点学科的负责人、学科秘书、国家级和省部级课题负责人、医学科骨干和部分研究生。

本次讲座邀请到首都医科大学宣武医院副院长焦力群教授与加拿大麦克马斯特大学姚梅教授作专题学术报告，为临床科研工作带来前沿方法论指导。焦力群教授以“利用临床数据做好科学研究解决临床问题——从脑血管外科和介入的研究谈起”为题，系统梳理国内外神经外科临床研究发展脉络，并强调数据是临床研究的发展基石。他指出，在全球化数据格局演变的背景下，我国医疗行业亟需实现从“数据依赖”向“数据建设”的战略转型。焦教授表示临床数据是医疗工作者最大的核心资产，并提出了构建“临床数据—临床问题—科研攻关—成果转化”的可持续发展闭环。通过解析 GCP 研究及 IIT 研究的实践路径，焦副院长指出，医疗机构及各学科高质量发展的高质量人才及发展体系构建，需要倍加紧密协作型的团队临床科研生态，加强团队建设对学科凝聚力、为本文共同通讯作者。

姚梅教授立足国际前沿研究，在“六大临床研究创作、报道、评价的方法学概述——预防、筛查、病因、诊断、治疗、预后”报告中，系统梳理了六大研究类型的方法学框架，深入解读了研究设计、报告规范和偏倚工具的使用。姚教授重点解析了诊断研究的框架、预后研究的分型等内容，介绍了 RCT 研究、系统评价等方面的临床研究最新发展趋势，为参会者提供了宝贵经验。

本次讲座在热烈的学术交流氛围中圆满落幕，参会人员围绕报告内容展开深度研讨并給予高度评价。郭晖才副院长强调，系统推进临床研究是提升东方医院科研核心竞争力的关键路径，并号召临床工作者积极开展临床科研、深挖数据价值、强化科研转化能力，切实推动学术成果提质增效。
商洪才院长总结指出，兼具临床技能和科研能力的两位专家精彩

的学术报告为全院职工、师生们提供了理论高度与实践深度兼备的学术指导。他动员各位年轻的科主任、学科科带头人认真研习，临床和科研能力齐头并进，努力朝临床科学家的发展目标迈进。未来，我院将以临床真实世界数据研究平台为支点，全面推进临床科研协同创新发展机制，为医院事业高质量发展和数智化研究型中医院建设注入新动能。

（科研处 孙琛琛）

的前瞻性和创新性，强调各课题组需协同推进项目，落实研究方向与实施路径。同时建议结合人工智能技术优化研究方法，注重加强中医理论在临床实践的贯通，以及多中心分级立项的可行性研究，为项目实施提供了战略指导性。

战略意义：赋能重症肺炎防治新路径
本项目通过构建“卫气营血”理论指导下的中西医结合协同研究体系，致力于突破重症肺炎免疫调控机制解析的关键瓶颈。项目整合全国优势科研力量，搭建国际一流的中医药免疫调节机制研究平台，将阐明重症肺炎中医证候的生物学基础、建立中西医结合诊疗技术标准提供核心支撑。

项目首席科学家杨子峰教授强调，研究团队将聚焦免疫异常动态评估、“中药复方精准干预”两大核心问题，力争在中国医药治疗重症肺炎的作用机制研究、药效物质发现等领域形成原创性成果。这些突破不仅有助于提升我国在重症肺炎防治领域的科研竞争力，更将为中医药深度参与国际重大公共卫生事件提供“中国方案”，助力推动中西医结合研究走向国际前沿。

（杨子峰教授授课组 院党委宣传部 刘雨涵）

发挥学科优势 深化中西医结合协同创新

聚焦体外冲击波疗法新进展 推动中西医康复协同创新 我院主办京津冀鲁蒙高峰论坛

近日，由北京中医药大学东方医院主办的“京津冀鲁蒙‘东方康复联盟’高峰论坛暨中医康复中心学术交流会在京举行。会议以“体外冲击波疗法（ESWT）的新进展”为主题，汇聚国内外专家学者，共探中西医结合康复发展路径。

北京中医药大学东方医院分院区执行院长、医务处处长林立群在致辞中强调，作为国家中医康复中心建设单位，东方医院以“脏腑康复、形神并调”为核心，构建“临床—康复—社区”三级服务网络，形成神经、骨伤、心肺康复等特色诊疗体系。他提出，本次论坛是深化区域医联体合作、推动中西医协同创新的重要实践，并指出医院将加速数智化转型与亚专科建设，赋能精准康复。

国际康复专家 Dr.DavidMoor 作专题报告，系统分享体外冲击波疗法在肌骨康复中的国际进展。作为瑞士多尔克拉斯特学院全球教育专家，他结合 40 年临床经验，展示了“冲击波+针灸”整合模式治疗慢性疼痛的独特优势。他于 1982 年在中国学习针灸的经历，为中西医协同创新注入跨文化视角。通过典型案例，Dr.Moor 验证了该疗法在缩短康复周期、提升功能恢复中的显著



刘大新全国名老中医厦门工作室揭牌



近日，北京中医药大学东方医院国家名老中医刘大新教授“传承工作室揭牌仪式”在厦门举行。国家名老中医刘大新教授与厦门市中医院党委书记蔡成福共同为“刘大新传承工作室”揭牌，厦门市中医院耳鼻喉头颈外科医师进行了学术传承人拜师仪式。

刘大新教授是国家级名老中医，首届中医榜样人物，国家第五批、第六批、第七批名老中医专家指导老师。刘大新传承工作室成立于 2014 年，曾承担国家中医药管理局的推广项目，在河北省石家庄市、唐山迁安市、秦皇岛、上海市、北京市房山区、北京市密云区等中医院均建有传承工作室。工作室负责人王嘉惠教授是中华中医药学会耳鼻喉科分会主任委员，其工作室作为国家中医药管理局重点专科、重点

学科，承担多项国家级科研项目，并在全国范围内建立了多个传承工作室，形成了跨区域的中医耳鼻喉科协作网络。

工作室的学术思想和临床技术（如耳鸣、眩晕、过敏性鼻炎的中医特色疗法）已通过学术会议、专著出版等方式广泛传播，具备较高的行业认可度。随着工作室进驻厦门市中医院，将进一步提升其耳鼻喉头颈外科的科研水平和诊疗能力。

揭牌仪式上，北京中医药大学耳鼻喉头颈专科联盟学术研讨会暨厦门市中医耳鼻喉适宜技术推广培训同步开展。刘大新教授以《继承中医，任重道远》为题，强调中医的“守正创新”，在传承中结合现代医学创新发展；北京中医药大学东方医院耳鼻喉科主任、中华中医药学会耳鼻喉分会主任委员王嘉惠教授介绍了刘大新名老中医传承工作室情况。

未来，北京中医药大学东方医院将持续以学科发展为已任，推动优质中医药资源跨区域流动，以“传承精华、守正创新”的实际行动，为健康中国建设贡献东方智慧与力量。
（北京中医直门医院厦门医院）

“中西融合·守正拓新” 第三届中西医结合心血管病综合管理论坛圆满落幕

近日，北京高血压防治会中西医结合专业委员会 2025 年换届暨第三届中西医结合心血管病综合管理论坛于北京召开。本次会议聚焦中西医结合诊疗技术创新、心血管病防治策略优化、临床实践经验转化等核心议题，汇聚各位专家学者开展深度研讨，共探心血管病防治新路径。会上，专委会主委、北京中医药大学东方医院李慧主任进行专委会 2024 年工作汇报。

开幕式：凝聚共识 共启新程
大会开幕式由北京中医药大学东方医院医务处副处长赵启忠主持，北京市中医药管理局局长唐永涛、北京高血压防治协会会长王增武、北京中医药大学东方医院党委书记、院长商洪才等先后致辞。各位嘉宾在致辞中表达了对北京高血压防治会中西医结合专委会工作的肯定，强调了中西医结合在心血管病防治中的独特优势，也希冀此次高水平学术交流平台可以促进多学科协作，为患者提供更优质的诊疗方案。专委会主委、北

京中医药大学东方医院质控办联合医院病案管理委员会主办的病案质量研讨会顺利召开。会议通过线上线下相结合的方式，医务处、医保处、感染办公室、安全办、病案室、药事部、护理部、数字化与智慧医院建设处、门诊办等部门及临床科主任、质控医师等现场参会，方便到达场的人员通过线上参加学习。

本次会议以医务处质控办谢淑芸主任主持。王副院长进行致辞，病案是医疗行为展现的最重要载体，在各类医疗行为回顾中，病案作为最真实、可靠的佐证资料为医师和医疗机构提供保护。因此从医务管理角度，一贯以来强调医疗质量、医疗安全，强调严格进行制度执行，更强调各类医疗文书书写的完善、优质记录。进行东方医院高水平建设，进行医疗能力和医院品牌的提升，参与各类相关项目的评比，医疗文书的质量往往被作为最重要的支撑材料，展现在专家面前。然而我们现在的病案质量与一些高水平的医院存在的差距，甚至个别病案存在低级错误。所以医务、质控、病案管理委员会及各科室负责人、临床医师要重视和承担各自在病案管理中的职责，严格执行，努力提升病案质量。随后，按照会议议程，感染办崔颖老师做了关于《对院感防控和抗菌药物管理的病历书写》的培训；医保办纪慧老师在《医保审核中病历的常见问题》分享中强调病历尤其是首页在医保审核中的重要作用；盛春慈委员对各科住院

病案首页的重要性和临床填报存在的问题进行了具体深入分析，并对比分析了 CMI 值等对核心绩效考核的影响；医务处质控办谢淑芸主任对 2024 年度的病历书写质量问题进行了详细反馈。

培训结束后，组织科就“中医日间病房书写模板”向各位临床医师征求意见，妇科主任楼姣英、疼痛二科周雨童从临床应用角度对日间病房模板提出了宝贵建议。

最后，医务处副处长赵启忠进行了总结，指出病案作为医疗质量、医疗安全和医务管理的最重要载体，作用日益凸显。作为最公正的证据，像一把双刃剑，为我们提供保护或者抹杀我们一切的努力付出。同时指出这次会议内容充实，贴近临床需求，涉及到病案书写应该关注的方方面面，是一个起点，后续医务处也会联合相关部门，针对不同科室特点和需求，开展专项培训和沟通，以期取得更好的效果。医务和科室是双向奔赴，医务工作的目的是为了临床能够更加安全、高效的作业，也请科室多与医务沟通，沟通进步和提高。

病案是医疗活动的载体和医疗质量的重要抓手，北京中医药大学东方医院将持续加强病案质量管理，开展相关培训，切实提升病案书写质量，突出专科内涵特色，为医院安全发展保驾护航。
（质控办 王宝君）

在闭幕环节，李慧主任作大会总结，强调了本次论坛通过多学科、多层次的交流，为中西医结合心血管病及其相关疾病的管理提供了新思路与新方法，也为心血管病防治体系的优化升级指明了方向，充分展现了中西医结合领域的蓬勃活力与创新能力，未来专委会也将紧扣时代脉搏，理论出发，探讨心身疾病防治策略，凸显中医整体观在现代医学中的价值。东方医院李慧主任的经验分享则是融合陆志正、刘渡舟、冯建春等名家的思想，创立“调肝健脾胃”，为现代中青年高血压人群提供“肝脾同调”的整合治疗方案。此外，首都国医名师冯建春主任医师、阜外医院方肇刚主任医师、吴鉴山主任医师、安贞医院吴嘉慧主任医师、安贞医院程文立主任医师、沧州第一中西医结合医院王植荣主任医师、北京中医药大学马雪玲副教授也现场分享了精彩的学术内容。会议全程学术氛围浓厚，丰富多元的学术内容引发全场热烈反响，学者们纷纷沉浸其中。

立足中西医结合，谱写甲状腺诊疗新篇章
作为国家中医药临床研究基地，东方医院始终致力于融合现代技术与传统医学优势。此次双技术落地，标志着医院在甲状腺疾病领域实现三大升级——技术维度，形成从毫米级穿刺到微创消融的完整技术梯队；服务维度，满足患者对美观、快速康复的多元化需求；学术维度，为中西医结合防治甲状腺疾病提供新的研究切入点。

（外科 安佳楠）
随着体检普及，甲状腺结节检出率高达 20%-70%，过度治疗与诊疗不足问题凸显。消融技术推动诊疗逻辑从“一刀切”转向“个体化分级干预”：对无症状良性结节，以中医药辨证调理为主；增长较快或压迫性结节采用消融控制；疑似恶性结节经穿刺确诊后制定精准手术方案。

外科团队通过超声评估、穿刺诊断、分子检测三重把关，为患者匹配最优方案。例如巨大囊性结节经消融化学消融，避免过度治疗；疑似恶性结节则及时转入根治性手术。与此同时，外一科甲状腺外科精准建立术后长期随访数据库，对比消融与传统手术在复发率、甲状腺功能等方面的差异，用循证医学证据优化诊疗路径。

（内科 安佳楠）

我院成功举办《手法通乳中医技术操作规范》基层推广培训会

4月29日，北京中医药大学东方医院成功举办《手法通乳中医技术操作规范》基层推广培训会。会议特邀东方医院护理部主任唐玲、外二乳腺科护士长陈宏，北京中医药大学第三附属医院中医乳腺门诊负责人张芙蓉，以及首都医科大学附属北京中医医院乳腺、泌尿外科、耳鼻咽喉科护士长梅雪婷进行专题授课。本次培训采用线上线下相结合的形式，共吸引2650名护理人员参会。会议由东方医院护理部重点专科主任助理李野主持。

唐玲主任以《“手法通乳中医技术操作规范”团体标准解读》为题开展讲座，详细阐述了标准制定的重点环节及护理案例，并希望通过此次培训，能将手法通乳技术在基层广泛推广，惠及更多群众，助力百姓健康。

陈宏护士长围绕“手法通乳中医技术操作规



范》，系统讲解了技术操作流程，为学员提供了清晰的实践指导。张芙蓉护理负责人和梅雪婷护士长则分别以“一例哺乳期乳腺炎患者的中医护理”和“手法通乳联合刮痧治疗1例哺乳期乳腺炎患者的护理体会”为题，通过真实案例分享了

临床经验。在技术实操演示环节，张芙蓉、梅雪婷两位老师为学员进行一对一实操演示指导，从穴位定位到手法力度，亲自示范操作要点，确保每位学员都能准确掌握技术要领。学员们积极参与模拟

练习，纷纷表示要将所学技术应用于临床实践，提升护理服务质量。

《手法通乳中医技术操作规范》是由东方医院唐玲主任牵头制定的首个中医护理技术团体标准，并于2024年5月由中华中医药学会正式发布。经过前期两次推广培训，目前已有全国16家合作单位进行推广应用，并取得显著成效。

此次培训会议的成功举行，标志着中医手法通乳技术进一步向基层医疗机构的普及。通过推广标准化、规范化的中医适宜技术，不仅提升了基层医护人员的专业技能，也促进了医疗资源的合理配置。展望未来，北京中医药大学东方医院将继续致力于中医技术的传承与创新，持续推动中医技术的标准化、规范化进程，为中医事业的蓬勃发展贡献更多的东方智慧和力量。

（护理部 李苏茜 常明思）

我院斩获第九届“华谋杯”医院6S精益管理全国大赛两项大奖

近日，北京中医药大学东方医院在第九届“华谋杯”医院6S精益管理全国大赛中，从全国17家参赛单位中脱颖而出，荣获“标杆医院案例”以及“三级医院组比赛银奖”两项殊荣。两项成绩的取得，不仅是对东方医院管理工作的肯定，更是全体职工深耕细作、不懈奋斗的成果体现，标志着医院在6S精益管理领域迈上了新的台阶。此次大赛由护理团队的王丽伟作为东方医院代表参赛。

为贯彻落实国家卫生健康委、国家中医药管理局发布《全面提升医疗质量行动计划（2023—2025年）》文件精神，以党建引领高质量发展，2024年6月，围绕医院党委“管理创效能，文化聚人心”为主题的“十大工程”建设总体工作部署，以6S精细化管理为抓手，制定实施方案，设立精细化管理推进办公室，根据六大核心要素，构建“三品三化”管理模式，全面推进精细化打造工作，进一步提升医院高质量发展新效能。

东方医院以“三天四夜”高强度攻坚打造首批样板4个科室，实现环境、流程、安全“三重蜕变”。一院三区所有科室分六批推进改造，累计制定568套管理基准卡，总结510项亮点案例。医疗、护理、信息、后勤、保卫、资管等多部门协同共管，医院进一步改善了诊疗环境、优化了服务流程、打造了更加安全高效的医疗品质，使我院呈现出一个更加崭新的面貌。



在6S精细化管理工作开展过程中东方医院全员上下一心、攻坚克难、无私奉献、争优创先，从简到繁，由粗到细，由细到精，精心雕琢科室角落缝隙，每个科室都充分体现了科室文化特色及打造过程的独特风采。精细化推进办公室依据医院的6S管理体系，制定了《精细化管理维持

制度》等，针对存在问题定期组织召开沟通协调会，通过“回头看”及“华医芯”九宫格打卡巩固了6S打造成果。通过此项工作的开展，人人养成了严谨、自律、规范、高效的好习惯，并将精细化管理理念融入到日常业务工作中，不断强化内涵建设，优化技术操作流程，有效提升了医疗服务能力，树立了医院品牌形象，实现了医疗服务再升级，真正体现了东方素养、东方美丽、东方文化！

（护理部 李苏茜 王丽伟）

荣誉满载 砥砺前行 护理团队荣获多项荣誉



北京中医药大学东方医院护理团队在“传承南丁格尔精神·绽放中医护理之光”2025年北京中医药大学国际护士节庆祝活动中，凭借卓越的专业素养、仁爱精准的护理服务与创新的护理理念，斩获多项荣誉，成绩斐然。这些荣誉不仅是对个人和团队的表彰，更是对整个东方护理团队专业素养和人文关怀的高度认可。东方医院党委书记韩振疆、副院长吴疆、医务处副处长赵超出席本次活动，并对获奖人员表示热烈祝贺。

北京中医药大学党委书记王瑶琪为“最美护理奖”获得者唐玲颁奖。唐玲主任深耕临床37年，在院党委的坚强领导下，带领护理团队凝心聚力、锐意进取，在业界取得了一定影响力。她积极推进国家中医药管理局中医优势专科建设工作，注重人才培养及团队建设，为护理教育及护理学科发展添砖加瓦。凝聚专家力量，推动首都中医护理发展，对青年护士和护生发挥了良好的职业引领和示范作用。

党委书记韩振疆为“最美护士”荣誉称号获得者张艳艳、范艳、李倩倩、李玉欣、常明思、刘静、李娜等颁奖。她们在护理岗位上兢兢业业，以高度的责任心赢得了患者和家属的广泛赞誉。邓建华护士长荣获“最美护理管理者”称号，她作为护理管

理者，注重团队建设，营造了良好的工作氛围，激励护理人员不断成长，带领护理团队不断进取。高雅、王采荣获“最美护理教师”称号，她们以严谨的教学态度和丰富的教学经验，引导学生树立正确的价值观和职业信仰。

急诊科护理团队荣获“最美护理团队”称号。他们始终以专业的急救技能为生命护航。面对各类突发疾病和意外伤害，始终保持高度的专注与冷静，为患者争取宝贵的救治时间，有条不紊地守护着生命的通道。

东方医院选送了舞蹈《扇舞东方》，她们用优美的舞姿将传统中医文化与现代护理理念完美融合，为现场观众带来了一场视觉与心灵的盛宴。



此次护理团队荣获殊荣，为今后的工作注入了强大动力，也更加坚定了前进的信念。未来，北京中医药大学东方医院全体护理人员将以此次活动为契机，继续传承和弘扬南丁格尔精神，不断探索和创新中医护理模式，提升护理服务质量，为患者健康保驾护航，为医院的发展和中医护理事业的进步做出更大的贡献。

（护理部 李苏茜）

党建赋能新发展 榜样引领促健康 中医护理义诊就在你身边



5月8日，北京中医药大学东方医院方庄院区、二七院区、经开区院区三地联动，以“党建赋能新发展，榜样引领促健康”为主题，成功举办了中医护理义诊活动。活动依托医院“一院三区”协同优势，组建了涵盖中医体质辨识、专科护理、康复指导等领域的多学科专家团队，通过“零距离”服务让群众感受中医的独特魅力。

为了让优质中医护理资源惠及更多群众，进一步扩大服务覆盖面，宣传科依托「杏林东方第一直播间」平台，对义诊活动进行全程线上直播。直播过程中，医疗、护理团队不仅实时展示义诊现场的服务场景，还展示了八段锦、CPR及急救知识，累计线上观看人数达4.1万人次，线下服务人次669人次，线上线下共融中医药文化热潮。

本次活动设置了中医护理体验区、健康咨询区、急救培训区和功法教学区，形成立体化健康服务矩阵，从“治未病”到“急症应对”，全方位守护市民健康。活动现场，来自中医非药物治疗中心、治未病体检科、疼痛科（二）、儿科、妇科、内分泌科、外一科、肛肠科、心内科、脾胃肝胆科、骨科、脑病二科、呼吸热病科、肿瘤科、周围血管科、

急诊科的医护团队共同携手，充分发挥中医护理特色优势，通过体质辨识、健康咨询以及耳穴压豆、经穴推拿、蜜芽罐等传统疗法，为群众提供个性化、专业化的健康指导。中医专家通过望、闻、问、切四诊合参，为市民量身定制调理方案。护理团队为市民生成“健康报告”，并给出生活起居、饮食、情志、功能锻炼等健康指导。在急救培训区，护理专家模拟心脏骤停场景，手把手教授心肺复苏（CPR）技能以及讲授了AED的使用方法，让普通人掌握急救技能。市民还学习了中医传统功法，通过一招一式调理气血，感悟“运动即良医”的中医智慧。



未来，北京中医药大学东方医院将继续以党建引领发展、以专业服务群众的责任担当，依托“一院三区”平台，打造更多“接地气、有温度”的健康促进活动，进一步将优质中医护理资源送到群众身边，为提升全民健康素养贡献中医力量。

（护理部 李苏茜 党委宣传部 周丹秋 刘雨涵）

传承南丁格尔精神 绽放中医护理之光

在“北京市中医药管理局庆祝5·12国际护士节”活动中 我院护理团队荣获多项荣誉



5月12日下午，北京市中医药管理局在北京中医药大学东方医院成功召开以“岐黄护佑匠心传承”为主题的庆祝第114届国际护士节大会。北京中医药大学东方医院党委书记韩振疆致欢迎辞。东方护理团队捷报频传，屡获殊荣，充分彰显了护理人员过硬的专业素养和甘于奉献的职业品格，更是对护理团队凝心聚力取得卓越成效的生动诠释。



在“2024年度进一步改善护理服务行动计划典型案例组织优秀单位”评选中，东方医院凭借一系列创新举措与显著成效脱颖而出，荣获“2024年度进一步改善护理服务行动计划典型案例组织优秀单位”殊荣。这些典型案例涵盖护

理服务的多个关键环节，引入了先进管理理念与信息技术，探索了多学科协作护理模式，针对复杂疑难病症，组织护理团队与各临床科室紧密配合，为患者提供全方位、个性化的护理方案，让更多患者受益于优质的护理服务。

（护理部 李苏茜）

5.12国际护士节最温暖的关怀 鲜花送给最美的“天使”



在第114个国际护士节到来之际，北京中医药大学东方医院党委书记韩振疆，党委副书记、院长商洪才，副院长王东，护理部主任唐玲等组成慰问组，深入走访一院三区35个护理单元，为奋战在临床一线的护理同仁们送上精心准备的鲜花和节日祝福。一束束鲜花、一句句问候，传递的不仅是节日的祝福，更是对护理工作者们无私奉献精神的崇高礼赞，让这个属于白衣天使的节日充满了温暖与感动。

在这个美好的日子里，慰问组一行带着芬芳的鲜花和真挚的问候，走进一个个忙碌的护理单元。每到一处，院领导都亲手持

鲜花送到护士们手中，并亲切地说道：“护士节快乐！你们辛苦了！希望你们在工作的时候，也要照顾好自己和家人。”一句句暖心的话语，让护士们脸上绽放出幸福的笑容。同时，一大早就收到了医院发来的护士节祝福：“无论是日常的悉心照料，还是危急时刻的挺身而出，你们始终以专业与热忱践行着敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神……”

东方医院一直以来都高度重视护理工作，不断加强护理队伍建设，积极营造尊重护士、爱护护士的良好氛围。此次鲜花慰问活动，不仅是对护士们辛勤工作的肯定，更是对他们职业精神的

尊重和鼓励，让护士们感受到了医院大家庭的温暖，增强了他们的职业荣誉感和归属感。大家纷纷表示，在今后的工作中，将继续秉承“敬业、爱岗、奉献、创新”的精神，以更加饱满的热情和专业的技能，为患者提供更加优质、高效的护理服务。相信在院党委的坚强领导下，在院领导的关心支持下，在全体护士的共同努力下，护理工作一定会再上新台阶，为医院的发展贡献更大的力量。

（护理部 李苏茜 党委宣传部 刘雨涵）

我院护理团队斩获多项奖项

星光绽放，匠心风采。5月12日，北京市丰台区卫生健康委员会组织召开“2025年国际护士节庆祝表彰大会暨丰台区护理能力提升项目启动仪式”。北京中医药大学东方医院护理团队及个人凭借卓越的专业能力和优质的护理服务，在大会上斩获多项奖项。

荣誉背后，是东方医院护理团队在工作中持续的坚守与突破，这不仅是全体护理人员团结奋进的体现，也展现了丰台区卫健委对东方医院护理工作的高度认可。未来，北京中医药大学东方医院护理团队将强化党建引领，加快中医护理学优势专科建设，推动中医护理工作与中医药传承创新同频共振，深耕中医特色，提升服务品质，锚定医院高质量发展，为患者提供全方位、全链条、全周期的健康服务体系。

（护理部 邓建华）

以赛促学强本领 赛场竞技展风采 护理团队技能大赛荣获佳绩



为深入贯彻落实中医药传承创新发展要求，进一步弘扬中医护理文化精髓，促进中医护理技术交流与创新，加强高素质中医护理人才队伍建设，北京市中医药管理局组织举办了“北京市中医护理技能大赛”。自大赛启动以来，北京中医药大学东方医院护理部高度重视，全院护士积极响应，通过严格的理论考核和操作技能比拼，最终从34名护士中遴选出护理部周洁、治未病体检科黄丽娟、急诊科侯晓莹三名护士代表医院参加比赛。

护理部组建“大赛攻坚组”，备赛期间实施“5+2”全周期训练计划，三名护士以饱满的

热情和严谨的态度投入赛前备战，系统梳理理论知识，刻苦练习艾灸、拔罐、刮痧等操作，力求手法精准、流程规范，严格遵循最新AHA指南，反复模拟急救场景，练习心肺复苏术和除颤术。

在最终的全市护理技能大赛中，经过激烈角逐，东方医院三名参赛护士凭借过硬的专业素养和出色的临场发挥，从全市57家医疗机构的171名优秀选手中脱颖而出，其中，周洁同志在中高级组比赛中夺得理论考核和技术操作双项一等奖，黄丽娟同志在初级组比赛中夺得理论考

核和技术操作双项一等奖，侯晓莹同志则以规范娴熟的急救操作，荣获初级急救技术操作一等奖，北京中医药大学东方医院荣获团体优胜奖。此次大赛充分展现了东方医院护理团队的专业实力和精神风貌，这些优异成绩的取得，不仅是对参赛护士个人能力的肯定，更是对医院护理人才培养工作的充分认可。未来，北京中医药大学东方医院护理部将以此为契机，进一步加强中医护理等特色技术的规范化培训，完善急救技能常态化考核机制，以赛促学、以赛促练、以赛促教，持续提升全院护理服务水平。

（护理部 周洁 陈瑶）

点亮学生党员成长之路 记学生四党支部书记赵溥



老专家新作为 记退休一党支部书记张烨



退休一党支部书记张烨同志始终坚守对党与人民的无限忠诚。秉持个人清正廉洁的操守，以及敢于担当的高尚品质，带领退休一党支部全体党员同志在医院各项事业中勇挑重担、积极作为。

义诊送健康 党耀耀医路
2024年4月，张烨书记亲自策划并组织离退休老专家奔赴枣庄医院开展紧密合作交流。她根据枣庄医院的实际需求，精心挑选了涵盖临床医学、医技以及管理等多领域的8位高水平专家组成团队。

在义诊活动现场，张烨书记不仅全程跟进，还与枣庄医院的领导积极沟通协调，确保义诊活动的顺利进行。她看到党员专家们亮身份、做表率，党徽在医疗服务一线闪烁光芒，深知这背后是老专家们对党的宗旨的坚守和对患者的关爱。这次活动不仅推动了优质医疗资源的共享与下沉，更为东方医院国家区域医疗中心的发展添砖加瓦，成为医院建院25周年征程中一道亮丽的风景线。

传承学术精神 凝聚奋进力量
张烨书记深知传承老一辈学术精神的重要性。2024年5月—12月，退休办多次举办“东方传承”沙龙活动，特别邀请刘大新教授、韦金平教授等名老中医作专题报告。活动举办期间，退休一党支部党员认真聆听教授们的分享，积极引导职工代表和青年学子代表与专家进行互动交流。张烨书记希望通过这些活动，让青年职工和学生从老一辈的故事中汲取奋进力量，培养新时代东方人才。“东方传承”沙龙活动开展史上宝贵的财富和坚强的后盾，不断推动医院向着更高的目标迈进。

党建引领 红色教育铸魂
为了让支部党员进一步坚

守党的理想信念，张烨书记在组织赴枣庄医院的活动中，联合当地医院相关支部开展了参观台儿庄及铁道游击队景点的红色教育活动。她亲自规划参观路线，安排讲解内容，力求让老专家们能够深入感悟先烈们的英勇事迹与伟大牺牲精神。通过这样的党建活动，红色基因深深植老专家们心中，激励着他们在新时代继续发挥余热，为医院发展贡献智慧和力量。同时，这些活动也增强了支部的凝聚力和战斗力，使老专家们始终保持共产党员的先进性，在医院事业的各个领域持续发挥引领示范作用，为医院的高质量发展提供强大的精神动力和组织保障。

关怀退休生活 绽放夕阳之美
张烨书记始终将退休员工的生活放在心上。她积极做好为各位老同志的服务工作，组织退休办为退休老师们发放春节慰问品，对患病住院的退休老师进行探视，并为退休老师申请“困难生活补助”。退休办还精心策划每年两次退休员工外出活动，让老同志们在游戏中放松心情，享受轻松惬意的时光。在支部的关怀下，退休老同志们的生活更加丰富多彩，充满多姿的色彩与蓬勃的活力。

张烨书记以党建为引领，退休一党支部的老专家们在医疗服务、学术传承以及红色教育等多方面发光发热，充分展现了“退休不褪色”的精神风貌，为东方医院的发展贡献着不可或缺的力量，在新时代的征程中续写着属于他们的辉煌篇章，成为医院发展史上宝贵的财富和坚强的后盾，不断推动医院向着更高的目标迈进。

（党院办 高聪）

学生四党支部书记赵溥连续十三年从事专职辅导员工作，始终坚守在学生党员教育、培养和发展

精心施教 筑牢思想根基
赵溥同志深知学生党员教育的重要性，精心设计每一次党课，将党的理论知识与学生实际生活紧密结合，用生动鲜活的案例、深入浅出的讲解，让党课不再枯燥乏味，而是成为学生们汲取精神力量的源泉。在她的引导下，学生们对党的认识愈发深刻，理想信念更加坚定。

因材施教 助力全面发展
在培养工作中，赵溥同志注重因材施教。针对

每位学生党员的特点和优势，制定个性化的发展计划。她鼓励学生们积极参与学生工作、社会实践等活动，在实践中锻炼党性修养，提升综合素质。同时，她密切关注学生党员的思想动态，及时给予指导和帮助，让学生在成长的道路上少走弯路。

在学生党建工作中，赵溥同志培养了诸多优秀

的学生党员，这些学生党员正在逐渐成为北京中医药大学东方医院学生群体中的榜样力量和中流砥柱，以实际行动践行着党的宗旨，为学校、医院和社会贡献着自己的力量。她用实际行动诠释了对党的忠诚与热爱，为学生党员的成长成才保驾护航，是点亮学生党员成长之路的领路人！

（党院办 高聪）

党建引领聚合力 夕阳生辉谱新篇 记退休二党支部书记万洁

退休二党支部在医院党委的领导下，在支部书记万洁主任医师的带领下，支部坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，在党建与业务融合的道路上不断探索前行，书写着属于他们的精彩篇章。

党建引领 筑牢思想根基
在万洁书记的带领下，退休二党支部始终将党建工作放在首位，以学习贯彻党的最新理论成果为主线，通过线上线下相结合的方式，定期组织党员开展主题教育活动。无论是围绕《中国共产党纪律处分条例》的深入学习，还是党的二十大精神

的贯彻落实，支部党员们都积极参与，共同提升政治素养和思想觉悟。万洁书记还创新性地利用微信群、学习强国APP等平台，确保每位党员都能及时跟进学习，做到“离岗不离党，退休不褪色”。

业务融合 助力医院发展
面对医院发展的新形势、新任务，万洁书记深知党建工作与业务工作必须紧密结合，才能发挥最大效能。她带领支部党员积极参与医院管理，从人事制度改革到人才引进培养，从疫情防控到民生工程，每一项工作都留下了支部党员辛勤的身影。特别是在推动央保入库工作中，支部党员加班加点，整理人事档案，补充干部介绍信，为医院顺利纳入央保体系奠定了坚实基础。同时，支部还聚焦职工“急难愁盼”问题，成功为合同制职工办理北京市工作居住证，切实解决了职工的实际困难。

服务群众 传递温暖力量
万洁书记始终将服务群众作为支部工作的重要出发点和落脚点。她组织支部党员开展形式多样的志愿服务活动，无论是春节退休职工茶话会，还是患病住院党员的探视慰问，都让退



休党员感受到了党组织的关怀与温暖。在疫情防控期间，支部党员更是主动请缨，用实际行动诠释了共产党员的责任与担当。

创新模式 激发支部活力
面对退休党员居住分散、年龄增长等实际情况，万洁书记带领支部不断创新支部活动模式，通过线上座谈会、微信群交流等方式，确保每位党员都能参与到支部活动中来。她还积极引导老党员发挥余热，邀请他们作为医院重大决策的顾问，为医院发展建言献策。同时，支部还注重培养青年党员，通过传帮带的方式，让青年党员在实践中成长，为支部注入新的活力。

展望未来 共绘发展蓝图
展望未来，万洁书记表示将继续带领退休二党支部以党建为引领，以服务群众为宗旨，以业务融合为路径，发挥退休老同志的余晖，不断探索支部工作的新模式、新方法，积极响应医院号召，助力医院三区二中心协调发展。

（人事处 孙静宜 党院办 高聪）

红色引擎驱动智慧医院建设 记信息中心党支部书记杜松星



杜松星同志作为东方医院信息中心党支部书记，始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，牢牢把握新时代党建工作的政治方向，紧紧围绕医院中心任务，以高质量党建引领信息化建设高质量发展。带领支部不断探索党建与业务深度融合的实践路径，发挥党员先锋模范作用，为智慧医院建设注入了坚实的“红色动能”。

坚持党建引领 筑牢思想根基
杜松星同志高度重视思想政治建设，带领支部认真组织“三会一课”、主题党日等活动，组织支部党员深入学习《中国共产党章程》《纪律处分条例》《习近平总书记关于党的纪律建设重要论述》等内容，推动政治理论入脑入心。他结

合信息中心工作实际，引导党员在技术岗位上守牢政治红线，做到心中有纪、行有所止。

推进融合创新 服务智慧医院建设
面对医院信息化建设的挑战，杜松星同志带领支部党员积极投入，完成了“九大系统、三大工程”建设，落实互联互通互标标准化成熟度测评、电子病历、智慧服务、智慧管理等多项国家级测评任务。在他带领下，信息中心将党建融入项目全过程，把支部建在项目上、党员编入项目组，实现了支部建设与业务发展的“双融合、双促进”。

深化调研走访 提升服务精准度
为更好地推动信息系统服务临床、服务患者，杜松星同志带领支部党员深入24个临床科室开展调研，精准掌握信息系统使用过程中的难点、堵点。他组织汇总意见建议，推动功能优化、模板调整等工作，实现从“技术推动”向“需求导向”的转变，真正做到了党建工作贴近临床、服务一线、回应关切。

注重课课联动 推动党建成果转化
为深入推动党建与业务融合，杜松星同志带领支部中标院级“东方红”党

建课题3项，涵盖科研数据治理、智慧服务现状研究与临床数据需求分析等方面，实现了党建工作从“组织教育”向“科研驱动”“业务引领”的转变，形成了党建工作与信息化建设深度融合、协同推进的格局。同时他始终坚持以党建为引领，全面推进医院信息化建设，带领信息中心党支部紧紧围绕智慧医院建设任务，不断拓展融合深度与广度。在他的统筹带领下，信息系统优化升级持续提升，信息服务质量显著提升。在患者端，持续完善线上预约挂号、医保支付、报告获取等功能，极大改善就医便捷性和服务体验；在临床端，推进“全院一张床”、电子病历智能质控、候诊排队可视化等系统建设，助力诊疗流程再造，有效提升医疗效率和质量，推动服务更加智能化、人性化、高效化。

杜松星同志坚信，只有把党的旗帜插在业务最前沿，才能真正实现党建与发展同频共振。在他的带领下，信息中心党支部逐步形成了“以党建促业务、以业务强党建”的良好氛围，成为智慧医院高质量发展的坚强支撑力量。

（党院办 高聪）

为医院高质量发展注入红色动能 为建设健康中国贡献中医药力量

党建“双融双促”行动 共绘发展新蓝图 科室发展座谈会第三期如期召开

4月28日下午，北京中医药大学东方医院组织召开党建“双融双促”——科室发展座谈会第三期活动。参会人员有医院党政领导班子成员，眼科、肿瘤科、心内科科主任、护士长、支部书记、支部委员、相关业务骨干，及职能部门负责人。

会议由副院长王乐主持。会上，医务处副处长赵欣、绩效办副主任袁飞通过进行三个科室业务数据深度解析，为专科提供疑难点优势专病、提升医疗服务能力及医疗质量、优化运营管理能力等方面的方法建议。党院办张艳霞主任医师就会前征集的科室诉求及解决方案进行专项汇报，以数据支撑决策，以闭环管理回应需求。



为深入贯彻落实党的二十大精神，以高质量党建引领医院高质量发展，北京中医药大学东方医院持续深化党建与业务“双融双促”行动，于5月26日下午成功举办第四期科室发展座谈会。本次会议聚焦耳鼻喉科、风湿病科和皮肤科病科的学科建设与协同发展，院领导班子、相关科室负责人、骨干医师及职能部门负责人齐聚一堂，共绘发展新蓝图。

会议由副院长王乐主持。医务处副处长赵欣与绩效办副主任袁飞针对三个科室的业务数据进行了深入分析，并就专科优势病种培育、医疗服务能力提升、医疗质量改进以及运营优化等方面提出了专业建议。党院办主任张艳霞根据前期调研收集的科室问题清单，系统汇报了各职能部门提出的解决方案，切实回应科室需求。

在交流环节，临床科室与职能部门展开了深入互动。与会人员重点就以下议题展开深入探讨：一是优化医疗行政流

程，包括医务用章审批、预约挂号系统升级等；二是学科发展核心问题，涵盖人才培养、科研创新、技术推广、信息化建设及双向转诊机制建设等关键环节。会议提出了多项建设性意见，包括强化中医药特色技术应用、推进绩效考核机制优化、加强专科联盟建设等具体举措，为医院高质量发展提供了新思路。

党委书记韩振源作总结发言。他强调，要坚持“围绕业务抓党建，抓好党建促业务”的工作思路，推动党建与医疗、教学、科研深度融合。要充分发挥党支部战斗堡垒作用，加强职能部门与临床科室之间的沟通、交流，以患者需求为导向，以学科特色为突破口，共同提升医疗服务能力。下一步，医院将持续以党建引领学科建设，以业务成效检验党建成果，为人民群众提供更加优质的中医药健康服务。

（党院办 高聪
党委宣传部 周丹悦）

党建引领送健康 端午惠民暖民心 我院开展多支部联合义诊活动

为积极落实“健康中国2030”战略规划，深入推进健康服务惠及广大民众，充分展现基层党组织在健康事业中的领导力与凝聚力，2025年5月22日上午，北京中医药大学东方医院药学党支部联合呼吸科党支部、心内科党支部、儿科功能科联合党支部，以传统节日端午节为契机，将中医药特色服务与健康科普知识相结合，精心策划并成功举办“端午送健康，党建暖民心”主题义诊活动。

活动现场，各党支部充分发挥专业优势，为群众提供了全方位、多层次的健康服务。

药学党支部在支部书记何婷带领下，围绕“合理使用药同源”理念，为患者和群众开展了一场生动的科普讲座。现场设置互动环节，让大家在辨识药食同源中药的同时，进一步加深对中药的了解。此外，党员们还介绍了东方医院新推出的“东方四季茶饮之夏季养生茶——朱明祛湿露”的组方、功效以及适用人群等内容，并引导患者朋友们根据自身情况合理饮用，以便发挥茶饮的最佳养生作用。为让传统端午习俗与健康理念深度融合，药学党支部精心选取了藿香、艾叶、白芷等中药材，制作成具有驱蚊、安神功效的中药香囊，在活动现场赠送给参与群众，既传承了传统节日习俗，又传递了健康养生理念，同时也承载着党支部对大众的美好健康祝愿，获得了大家的一致好评。

呼吸科党支部在支部书记王梁敏的带领下，采取发放宣传资料等方式，向公众普及了慢性支气管炎的成因、临床表现、预防措施以及治疗方法。在活动现场，党员们还依据患者的病情和体质，为有需要的患者施以耳穴贴敷，通过刺激耳部穴位调节人体生理功能，以缓解症状、增强免疫力。

垒作用与学科专科建设深度融合，将党建优势转化为发展效能。二是筑牢中医根基，聚焦中医药特色诊疗技术创新，打造“疗效显著、特色鲜明”临床诊疗品牌。三是发挥示范引领效应，全面提升医疗服务能力与科研转化水平，为医院“十四五”收官提供核心支撑。

特别说明：医院党委将持续开展“党建双融双促”行动，召开月度科室座谈会，精准施策破解发展难题，为医院高质量发展注入红色动能，为健康中国建设贡献中医药力量。

（党院办 高聪）



疫力。

在支部书记谢连锦的引领下，心内科党支部呈现了“预防—筛查—干预”的全方位服务模式。该支部专注于心血管疾病的防治工作，通过发放手册、普及相关知识，使公众能从中获得有益的信息。此外，支部还还为患者提供了免费血压和心率测量服务，并根据患者的具体情况，提供个性化的健康建议。这些措施不仅提升了公众对心血管疾病的认知和预防意识，更为他们的健康生活构筑了坚实的保障。

在支部书记杨玲的带领下，儿科功能科联合党支部充分发挥专业优势，为群众提供了全方位的健康服务。儿科党员们重点开展小儿鼻炎科普防治工作，用通俗易懂的语言向家长讲解疾病知识，并根据易感儿童制定个性化健康建议，同时细致指导家庭护理要点，专业的服务赢得了家长们的广泛好评。功能科党员们则专注于疾病筛查服务，为患者免费提供肝脾弹性检测、甲状腺结节及颈动脉斑块检查。检查过程中，党员们秉持严谨专业的态度，认真记录各项检查数据，并针对每位患者的具体情况给予详细解读和健康建议。对于检查结果异常的患者，党员们及时建议其

进一步诊疗，切实做到疾病的早发现、早诊断、早治疗。大家纷纷表示，通过检查更清楚地了解了自身健康状况，为后续疾病防治提供了科学依据。

此次北京中医药大学东方医院多支部联合开展的“端午节送健康”活动不仅为群众提供了实实在在的健康服务，普及了健康知识，也增强了党员们的服务意识和责任感，提升了党组织的凝聚力和战斗力。通过党建引领，各党支部充分发挥专业优势，将医疗服务送到群众身边，拉近了医患之间的距离，赢得了群众的广泛好评和赞誉。未来，北京中医药大学东方医院将持续创新党建活动形式，开展更多惠民利民的服务，为推进健康中国建设贡献更多中医药力量。

（药学部 赵薇 党委宣传部 刘雨涵）



时光清浅 岁月安然 素心以待 共赴康健 第17届肾友联谊会圆满举办

近日，北京中医药大学东方医院血液净化中心成功举办第17届肾友联谊会。本次活动以激发肾友们积极向上的生活热情，搭建医护患沟通交流桥梁、传播肾脏知识为宗旨。东方医院副院长王乐、副院长吴疆、副院长马建岭、护理部主任唐玲、肾病科主任王任康等领导、医护人员及肾友代表近百人参加。

会议在张旭之主任的致辞中拉开序幕，他首先表达了对肾友朋友们到来的感谢，感谢大家对北京中医药大学东方医院数十年如一日的信任，正是这份信任铸就了医患之间高度配合、和谐融洽的关系。他提到，东方医院肾友联谊会一直是充满温度的交流平台，截止目前已成功举办16届，希望未来能一如既往地举办，在为肾友们提供优质治疗的同时，给予大家最温暖的关怀。最后，他诚挚邀请肾友们提出宝贵建议，期待医患双方以医院为核心、以科室为纽带，携手同行，共筑健康之路。

肾内科张敬峰主任医师、郭颖博副主任医师根据肾友们的特殊情况及临床常见症状，分别以《灸疗的介绍》、《肾友养生六法》为题，详细讲解了中医外治和日常保健的方法和作用，尚鹏主任主治医师、李琳护师同时向在场的肾友教授养生六法的具



体动作，充分体现了东方医院血液净化中心中西医结合特色治疗的优势，为改善肾友日常不适症状、提高生活质量提供了更详细的方法和路径；刘慧娜护师则以《守护生命的通路》为题，针对肾友“生命的通路”给予了详尽、全面的建议，在教大家保护生命通路基础上，进一步帮助大家减少通路并发症的出现。

肾友代表刘先生和张女士也上台分享了自己透析的心路历程，并表示北京中医药大学东方医院的医护专业技术过硬，中医特色宣教科学实用，人文关怀温暖人心。这些都为他们战胜疾病树立了莫大的信心和勇气，让他们感到走进东方医院透析室不

仅是延续生命的希望之处，也是让他们感到开心的地方！

本次肾友联欢会的文艺汇演环节迅速点燃现场气氛，激发了与会人员的参与热情，为活动增添了丰富的趣味性。透析室护士杨嵩冀、体检科护士王惠、肾内科病房护士吴春丽给大家带来了柔中带刚、飒爽英姿的舞蹈《扇舞东方》；透析室家属舞蹈团带来的《北京的金山上》、《南水湖之恋》、《雨巷佳人》等节目更是将联谊会推向了高潮。现场观众沉浸于精彩表演，纷纷举起手机记录下一个个难忘瞬间。

北京中医药大学东方医院不仅为肾友们带来专业知识与中医保健方法，更有效提升了肾友的自我健康管理意识，助力他们重拾生活信心。未来，东方医院血液净化中心将持续发挥平台优势，以专业知识为指引，以暖心陪伴为纽带，与肾友携手同行，共筑健康之路。

（肾内科 郭颖博 田峰 王丽伟）

