

义,营造了风清气正的支部氛围。在科研项目管理方

数智中医赋能脑病高水平能力建设学术研讨会暨科技创新2030“四大慢病”防治研究国家科技重大专项启动会在京举行



在国家积极推动中医药传承创新发展的时代浪潮下，为深入贯彻落实国家中医药发展战略，加速数智技术与脑病学科的深度融合，探索中医药现代化的创新发展路径，助力学科能力提升与专业人才培养，北京中医药大学东方医院主办的2025数智中医赋能东方脑病高水平能力建设学术研讨会暨科技创新2030“四大慢病”防治研究国家科技重大专项启动会于3月21-22日，在北京人卫酒店召开。

会议开始，郭翔宇副院长作为主持人，首先对各位专家、领导和嘉宾的到来表示了热烈的欢迎，并对与会嘉宾进行了介绍。

随后，北京中医药大学东方医院党委书记韩振蕴教授致开幕词。韩书记指出，中医药与现代科技的深度融合是时代发展的必然趋势，也是中医药传承创新的关健所在。韩书记表示，在各位专家的鼎力支持下，北京中医药大学东方医院能够抓住数智技术发展的契机、充分发挥自身雄厚实力，将中医药临床与科研做深做精，为中医脑病学科和东方医院的发展贡献力量、为中医药事业的蓬勃发展添砖加瓦。

在“数智中医赋能脑病学科高质量发展论坛”环节，会议邀请到了中医脑病领域权威专家孙烈恒教授及王玉来教授，两位教授分别从“中医临床研

大咖云集 思维碰撞 2025失眠绿色治疗学术交流会举办

在3月21日世界睡眠日当天，由北京中医药学会主办，北京中医药大学身心医学专委会、世界中医药学会联合会身心医学专委会、北京中医药大学东方医院、北京中医药薪火传承“新3+3”工程王永炎“三名”传承工作室等共同承办的“2025失眠绿色治疗学术交流会”在线上成功举办。本学术交流会通过医师报TV、医师报专科频道、微博健康、新浪直播间、海上名医、百度健康、白大讲平台等同步直播，在在线观看学习的人数高达41万人次，六位专家学者为大家呈现了一场精彩纷呈的学术盛宴，受到了参会者的广泛好评，引起了大家的强烈反响。

随着现代生活节奏的加快，睡眠问题日益成为影响公众健康的重要因素。据相关数据显示，全球近10亿人正在遭受失眠的困扰，我国失眠发病率高达38.2%，睡眠健康形势严峻。在此背景下，本次学术交流旨在响应世界卫生组织对睡眠健康的全球倡议，落实《“健康中国2030”规划纲要》睡眠专项行动要求，展示中西医结合睡眠领域的研究与治疗成果，加强学术交流，推动睡眠医学的创新发展。

本次会议由北京中医药大学东方医院党委副书记郭蓉娟、东南大学附属中大医院心身医学科主任袁勇贵作为学术交流会主席，并邀请到北京大学第六医院孙伟教授、广东省中医院李艳教授、汕头大学精神卫生中心李韵教授、北京中医药大学东方医院郭蓉娟教授、山东中医药大学附属眼科医院教授、首都医科大学宣武医院詹淑琴教授六位国内中西医结合睡眠医学领域专家，围绕睡眠障碍防治方面的最新进展开展深入探讨，为提升全民睡眠健康水平贡献智慧。

会议伊始，学术交流会主席、世界中医药学会联合会身心医学专委会会长、北京中医药学会身心医学专委会主任委员、北京中医药大学东方医院党委副书记郭蓉娟教授致辞。

在学术分享环节，北京大学第六医院睡眠医学科主任医师孙伟教授以《失眠的自我调理》为题进行了主旨演讲。孙伟教授深入浅出地对睡眠医学进行了定义，向观众科普了失眠抑郁症的表现和原因等心身医学知识，并围绕失眠的自我调理和良好睡眠习惯的养成提出了建议。

随后，广东省中医院心理睡眠科主任李艳教授深入剖析了非药物疗法在失眠治疗中的角色定位，并分享了失眠相关诊疗案例从饮食、运动、作息等方面的改善。她建议“食饮有节”，营养的摄入与睡眠质



量之间有紧密的关系。北京中医药大学东方医院心身医学科主任医师邢佳教授在李艳教授的分享后表示，失眠是最有代表性的心身疾病，帮助患者找到病因，对因解决，有利于更快帮助患者恢复良好的睡眠。

接下来，汕头大学精神卫生中心副主任、睡眠医学中心主任李韵教授带来了以《慢性失眠的个性化干预》为主题的主题演讲，用严谨的科学研究数据对失眠对于引发慢性病的风险进行了展示与科普。在李韵教授的报告内容后，清华王玉泉医院精神卫生科主任冯冲教授表示，通过李韵教授对于短睡眠的深入研究，给临床医生提供了研究的范本。

紧接着，北京中医药大学东方医院郭蓉娟教授做了《基于医患联盟的失眠症治疗策略及实践》报告。郭蓉娟教授指出，从中医角度来看，

的罗玉敏教授团队以及中国人民解放军总医院第七医学中心的黄勇华教授团队分别汇报了课题进展及后期工作安排。

会议期间，与会专家及各合作单位代表围绕项目的具体落实方案展开深入研讨，为项目的执行提供了专业的建议和指导。各合作参与单位一致表示，将全力支持项目的开展与实施，并承诺在技术、资源、人员等方面提供充分保障，确保项目顺利推进。各单位将积极协调内部资源，优先满足项目需求，并在项目执行过程中保持密切沟通与协作，共同应对可能遇到的挑战与困难。同时，各单位将严格按照项目计划和时间节点，高效完成各自承担的任务，确保项目高质量、高效率地达成预期目标。各方将秉持合作共赢的理念，充分发挥各自优势，为项目的成功实施提供坚实保障，共同推动脑血管病相关认知障碍中医药现代化方案的研发与应用，为医疗健康领域的技术进步贡献力量。

会议最后，项目负责人陈志刚教授进行了总结发言。陈志刚教授表示，北京中医药大学东方医院脑病团队作为项目的牵头单位，将以高度的责任感和使命感，全力以赴推进项目的实施落地。团队将充分整合各方资源，深入开展研究工作，为北京中医药大学东方医院中医脑病学科的发展提供有力助力，为健康中国事业贡献坚实的本土资源支撑，努力推动我国脑血管病相关认知障碍研究迈向国际领先地位，为人类健康事业作出积极贡献。

本次2025北京中医药大学东方医院数智中医赋能脑病高水平能力建设学术研讨会暨科技创新2030“四大慢病”防治研究——国家科技重大专项启动会的成功举办，汇聚了众多专家学者的智慧和力量，为中医药与数智技术在脑病领域的融合发展搭建了重要平台。相信在各方的共同努力下，数智中医药将推动中医脑病在疑难、重大疾病防治领域取得更加丰硕的成果，为北京中医药大学东方医院快速发展、为中医药现代化和国际化进程注入更加强劲的动力。

(脑病一科 王丽峰 李楠楠 宣文科 周丹狄)

数智中医赋能中医药现代化国际化

优化资源配置 助力科研水平提升 国家级重大科技项目负责人座谈会召开

3月6日，北京中医药大学东方医院召开在研国家级重大科技项目负责人座谈会。此次会议旨在进一步提升“有组织的科研”建设水平，加强各在研国家科技重大科技项目的协同合作，同时深入探讨并规划科研平台建设蓝图。东方医院党委副书记、院长商洪才，副院长郭翔宇，各在研国家重点研发计划、国家科技重大专项项目（课题）负责人及科研骨干，科研处办公室、实验中心、伦理办公室、成果转化中心等相关工作人员与会交流。

会上，商洪才院长首先对本年度成功获批的国家科技重大专项负责人表示祝贺，指出这将严格着医院科研实力迈上一个新台阶。商院长强调，科研工作必须紧密围绕临床需求，注重数据的积累与分析，不断提升成果转化效率。同时，他也对科研管理部



门提出了殷切希望，要求大家提前谋划，提供全方位的支持，优化资源配置，确保各项科研项目能够

高效推进，助力医院科研水平持续提升。

随后，各项目负责人及科研骨干们纷纷发言，

商洪才院长连续五年入选榜单

3月25日，爱思唯尔(Elsevier)正式发布2024“中国高被引学者”(Highly Cited Chinese Researchers)榜单。北京中医药大学东方医院院长、教育部中医内科科学重点实验室主任商洪才研究员再次上榜。这是继2020年起商教授连续5年上榜，展现了我院在中医学学科领域的学术实力和国际影响力。

据悉，2024年度爱思唯尔“中国高被引学者”榜单以收录了全球980多万篇学术会议论文，22万本书以及全球5大专利机构4400万条专利信息的全球权威引文与索引数据库Scopus作为中国学者科研成果的统计来源，覆盖了教育部10个学科领域、83个一级学科，上榜共计6388人，来自547所高校、企业及科研机构。

该榜单采用多种指标，系统地展现了中国学者在学科领域内的科研贡献与创新价值，系统地展示了中国科研领域的人才分布现状，而且精

准呈现了各机构、高校优势学科构成及学术影响力，以及在关键技术研究和各重点领域的前沿人才。

此次榜单进一步优化并更新了教育部一级学科分类映射，使得中国学者学科归属、学科表现等方面的数据更加直观、系统地展现，且让更具中国区域特色的细分学科领域中有卓越表现的学者进入到大家的视野中，其中中医药领域中医学：2024年上榜22人，中西医结合：2024年上榜21人，中药学：2024年上榜45人。与此同时，榜单反映出的优秀选题方向和研究方法，不仅是高校/机构学科实力、学术影响力的重要体现之一，也是吸纳培养高质量人才、促进与国内外顶尖研究团队合作的重要参考。

商洪才研究员简介

现任教育部中医内科学（北京中医药大学）重点实验室主任，北京中医药大学东方医院党委副书记、院长，国家中医药管理局高水平中医药重点学科“中医药信息学”学科带头人，国家杰出青年科学基金获得者，入选国家万人、岐黄学者、教育部新世纪优秀人才、科技部创新推进人才等计划。

(科研处 孙琛琛)

精准施策 赋能科研创新 国家自然科学基金申报一对一辅导

3月4日上午，北京中医药大学东方医院再次发力，成功举办了国家自然科学基金项目（简称“国自然”）申报一对一深度辅导会。本次活动特邀中国中医科学院首席研究员鞠大宏教授、中国医学科学院—北京协和医学院药物研究所解可卿研究员两位国家自然科学基金资深评审专家，为院内本年度高潜力申报人员提供个性化指导，精准优化申报策略。

参与本轮辅导的11个团队来自脑病、肿瘤、内分泌、肾病、消化、针灸推拿、五官等多个重点学科。活动现场，专家们逐一深入分析了各团队的申报材料，从选题的科学性、创新性，到研究方案的可行性、逻辑性，再到关键科学问题的凝练与表述，都给予了细致入微的点评和修改建议。专家们强调，申报书不仅要体现研究的前瞻性和价值性，还要注重逻辑结构的严密性和论证的充

精准施策 赋能科研创新 国家自然科学基金申报一对一辅导

分性。同时，他们还鼓励申报人要坚定信心，充分准备，勇敢面对申报过程中的挑战。

与会团队纷纷发言，专家辅导直击痛点，通过此次辅导活动，既厘清了申报思路，又增强了科研信心，并获得了宝贵的修改建议，为冲刺阶段的高质量申报奠定了坚实基础。

未来，我们将继续加强与国内外知名专家学者的合作与交流，邀请更多资深评审专家来院指导，为我院科研人员攀登科研高峰提供强有力的保障。同时，我们也将进一步加大对科研人员的培训力度，提升他们的科研素养和创新能力，为医院的长远发展注入新的活力和动力。

(科研处 刘珍珠)

北京针灸学会盆底病专业委员会成立 胡慧教授出任主任委员



近日，北京针灸学会盆底病专业委员会成立大会暨首届学术交流会在北京中医药大学东方医院召开。会议期间，选举北京中医药大学东方医院胡慧教授为北京针灸学会盆底病专业委员会主任委员，东方医院代红雨教授等为副主任委员。

会议由北京针灸学会主办，北京针灸学会盆底病专业委员会、北京中医药大学东方医院、杨甲三“三名”传承工作室及杨甲三传人（胡慧）传承工作站联合承办，分为盆底病专委会成立会和学术会议两部分，吸引了国内中西医结合领域的专家、学者齐聚一堂，旨在通过深度学术交流为行业未来发展注入新动力，为促进盆底疾病专科科技发展迈出重要一步。会议由北京中医药大学东方医院针灸科郑人文教授主持。

在成立会上，北京针灸学会副会长周宇教授代表学会对盆底病专委会的成立表示祝贺，周宇教授在致辞中对后续专委会的工作提出了建议与期望，她强调专委会多在学术研究、人才培养以及科普宣传上开展工作。

会议选举中国中医科学院广安门医院刘志顺教授任北京针灸学会盆底病专业委员会名誉主委，选举北京中医药大学东方医院庞然教授结合其国际尿控领域的丰富经验，分享了针刺治疗下尿路功能障碍的临床探索。北京中医药大学东方医院刘素婷教授分享了女性盆底功能障碍性疾病

首届专业委员会名单，涵盖针灸、妇科、泌尿外科、肛肠科等领域的资深专家，为学科发展奠定了坚实的人才基础。

北京中医药大学东方医院针灸科主任胡慧教授强调了盆底病专委会成立对整合多学科资源、推动中西医协同创新、提升临床服务能力的重要意义，并对首届盆底病专委会的工作进行了部署。

北京中医药大学东方医院副院长王乐在致辞中进一步对专委会的工作提出建议，强调在为患者服务的目标站位上、在专业发展方向上加强交流合作，展现盆底病专委会的平台优势。

学术交流环节中，多位权威专家围绕盆底功能障碍性疾病的诊疗难点与创新突破展开深入探讨。中国中医科学院广安门医院庞然教授结合其国际尿控领域的丰富经验，分享了针刺治疗下尿路功能障碍的临床探索。北京中医药大学东方医院刘素婷教授分享了女性盆底功能障碍性疾病

的诊断评估及康复治疗的问题。中国中医科学院西苑医院张路教授以跨学科研究为切入点，展示了针灸技术在盆底康复治疗中的应用，介绍了经刺刺激技术治疗膀胱过度活动症的最新进展。北京中医药大学东方医院代红雨教授则凭借多年中医肛肠诊疗经验，深入阐述了盆底疾病相关肛肠症状的中西医结合治疗路径，引发参会者的思考。

本次会议的成功举办不仅为盆底病领域搭建了高水平的学术交流平台，更通过多学科资源的整合与碰撞，推动中西医结合诊疗技术的创新与推广。未来，北京中医药大学东方医院针灸科联合北京针灸学会盆底病专业委员会将不断推动盆底病针灸治疗的研究与实践，促进相关技术的规范化和标准化，为患者提供更优质的医疗服务，以实际行动践行健康中国战略，为医疗卫生事业的进步贡献力量。

(针灸科 刘迪 郑文入)

精准把脉 助力科研 国家自然科学基金申报专家细心指导

为进一步提升医院国家自然科学基金项目（简称“国自然”）申报质量，助力科研人员攻克申报难点，2月25日、26日下午，北京中医药大学东方医院科研处特别策划两场国自然申报一对一专家辅导会。此次活动旨在通过资深评审专家的精准把脉与悉心指导，为申报人量身打造申报策略，助力科研梦想扬帆起航。

本次辅导特别邀请了中国中医科学院中医临床基础医学研究所吕诚研究员、北京中医药大学东直门医院赵敏研究员、张冬梅研究员、北京市中医药研究所赵京霞研究员、周明学研究员，北京中医药大学彭桂英教授，以及东方医院郭翔宇教授等多位在国自然评审领域拥有丰富经验的资深专家。本轮辅导主要聚焦申报书选题依据和关键科学问题的凝练，专家们利用自身深厚的学术底蕴和丰富的评审经验，采用“个体化诊断”的方式逐一深入分析，从选题的创新性、研究方案的可行性与逻辑性、关键科学问题的凝练与表述、研究基础的充实性等多个维度，提出了切实可行的修改意见和建议，鼓励申报人坚定信心，充分准备，提高申报中标率。

本次集中辅导共有院内48个团队参与，涵盖脑病、肿瘤、心血管、消化、肾病、风湿、妇科、五官、针灸、推拿、康复、外科等多个学科。申报团队与专家面对面交流，就申报书中的疑惑和难点进行了深入细致的探讨。一对一这种高度个性化的辅导方式，不仅有效解决了申报人在撰写过程中遇到的具体问题，还为申报人搭建了一个宝贵的交流平台，在轻松而专注的氛围中，共同探讨科研创新的思路和方法。参会团队均表示获益颇丰，认为本次辅导强化了选题依据、研究方案与拟解决的关键科学问题间的有机衔接，为进一步提升申报书质量提供了有力支持。

国家自然科学基金是衡量医院科研实力的重要标尺。未来，北京中医药大学东方医院科研处将持续创新服务模式，以“全过程、专业化、精细化”的管理理念，不断优化服务流程，提供更多高质量的科研支持与服务，为东方医院科研人员攀登科研高峰提供强有力的保障。

(科研处 刘珍珠)

五美润岐黄 科普惠民生 我院再获国家级+市级双荣誉



近日，北京中医药大学东方医院双线发力，斩获国家级、市级双项殊荣：由宣传科报送的图文案例《人文美引领下的五美医院文化新篇章》与视频案例《医德泽杏林 人文绘华章——五美融合新文化实践》双双获评国家卫生健康委人口文化发展中心主办的2024年“美丽医院”建设优秀案例；由推拿理疗科刘杨与宣传科闫剑坤、闫妍、刘雨涵联合创作的科普作品《三个动作，让您在夏天成为行走的衣架》荣获北京市疾病预防控制中心主办的“2024年中国健康科普大赛北京赛区”三等奖。

北京中医药大学东方医院深入贯彻“人与自然和谐共生”理念，以“管理创效能，文化润人心”为指引，构建人文美、环境美、服务美、和谐美、心灵美“五美融合”的医院文化体系。

以文义美为核心 彰显中医药文化特色

在人文美建设中，医院将中医传统文化融入诊疗

服务，创新推出五音疗法、五行吐纳功法等特色项目，通过音乐、运动与传统医学的结合，帮助患者调和身心。院内设立中医文化展区，通过实物展示与互动体验普及中医药知识，并定期向中小学校开放，引导学生感受传统文化魅力。医护人员以真诚、耐心的态度服务患者，定期开展公益义诊与健康讲座，传递人文关怀。

以环境美为底色 优化患者就医体验

医院持续优化就医环境，主楼与南楼的改造工程融入现代设计理念与环保元素，致力于打造宽敞明亮的候诊区与病房，为患者营造宁静舒适的氛围。院内通过科学绿化与清洁管理，确保环境整洁安全；同时注重节能环保，践行绿色可持续发展理念。改造后的诊疗空间将功能性需求与中医文化元素相结合，候诊区增设智能导诊系统，病房配备无障碍设施，切实提升患者满意度。

以服务美为基石 培育心灵美共筑和谐美

医院始终践行“以患者为中心”的服务理念，设立中医护理门诊，提供个性化健康指导；构建全流程诊疗服务，简化挂号、问诊流程，提升服务效率。通过定期医患座谈会与线上意见反馈渠道，倾听患者需求，持续优化服务细节。在和谐美建设中，医院建立医患矛盾调解机制，强化沟通信任；心灵美培育方面，定期开展医德医风教育，引导医护人员恪守职业操守，以专业与温情守护患者健康。

未来，北京中医药大学东方医院将继续深耕医疗沃土，持续完善中医药特色服务体系，在守正创新中推动中医药现代化转型，在知行合一中践行“大健康”理念，为“健康中国”战略实施注入东方智慧，为“美丽中国”蓝图增添杏林华彩。

（宣传科 刘雨涵）

我院与康复医院交流护理工作

近日，北京中医药大学东方医院与首都医科大学附属康复医院成功举办护理工作交流座谈会。会议旨在加强两院合作，推动护理工作进一步发展。北京中医药大学东方医院副院长王乐、护理部主任唐玲，首都医科大学附属康复医院副院长张平、护理部主任王海娜，以及双方医院总护士长、护士长等共同出席会议。会议由东方医院护理部主任唐玲主持。

会议伊始，王乐副院长对康复医院副院长张平一行的到来表示热烈欢迎。他强调，东方医院作为国家中医药管理局直管单位和“双一流”建设高校北京中医药大学的第二临床医学院，始终秉承“博极医源，仁者爱人”的宗旨，拥有“一院三区两中心”的布局，致力于中医护理的传承与创新，并承担了多项国家级和省级护理学培训基地任务。王乐副院长指出，此次交流座谈会是两院深化合作的重要契机，希望在护理工作实践、人才培养、科研合作等方面取得更多成果。

东方医院护理部主任唐玲从专科平台建设、护理人员培养规模、专科特色护理和行业影响力四个方面详细介绍了东方医院护理学重点专科的建设情况。她提到，医院牵头制定了《中医护理门诊建设方案》，建立了“专病”“专项”“专证”“专科”四专标准化中医护理门诊体系，设立了中医非药物疗法中心、乳腺科、妇科等八个中医护理门诊。唐玲主任强调，康复不应局限于康复科，而应融入各个科室，护理工作也需与时俱进，将中医护理与康复护理相结合，形成具有中医特色的康复护理体系。她希望双方今后加强交流，实现资源共享。

首都医科大学附属康复医院副院长张平对东方医院的热情接待表示感谢，并介绍了康复医院在康复护理方面的特色和优势。他指出，康复医院一直致力于康复护理的创新与实践，希望通过此次交流，学习东方医院在中医护理方面的先进经验和技术。同时，张平副院长也分享了康复医院在康复护理领域的成果和经验，并期待共同推动两院护理工作的协同发展。



康复医院护理部主任史海娜进一步介绍了康复医院的护理工作。她提到，康复医院在神经康复、骨科康复、心脏康复等领域积累了丰富的护理经验，尤其在康复护理技术的应用和患者管理方面取得了显著成效。史海娜主任表示，希望通过此次交流，进一步推动两院在护理技术、人才培养等方面的合作。

随后，康复医院护理团队参观了东方医院多个临床科室。在脑二科，胡世荣护士长重点介绍了脑病科的发展历程、文化底蕴、特色护理技术及信息化管理；在脾胃肝胆科，许冰护士长带领康复医院脑病科西花护二长实地观摩了工作流程，并就运用中医适宜技术提升个人护理服务水平等内容交流了工作经验。在中医非药物疗法中心，护理人员展示了中医特色护理技术在慢病防治中的应用；心内科、泌尿乳腺科、呼吸热病科及老年病科也分别介绍了中医适宜技术在各领域的应用，分享了医护协作、患者全程管理及健康教育的经验。

双方医院领导对本次交流给予了高度评价，认为此次座谈会为两院护理工作的合作搭建了良好平台，增进了双方的了解与友谊，为推动护理工作共同发展奠定了坚实基础。双方表示将继续保持密切联系，加强交流与合作，共同为提升护理工作质量和水平贡献力量。

（护理部 周洁）

奋进新征程 建功新时代 “三八”妇女节我院活动多

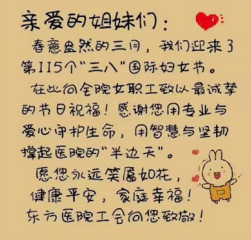
3月5日惊蛰节气，万物复苏，欣欣向荣。北京中医药大学东方医院工会连续3天开展了以“奋进新征程，建功新时代”为主题的2025年三八妇女节系列活动，以此向每一位在各自岗位上默默耕耘、无私奉献的女性致敬。活动分为公园健康大漫步、女性健康知识讲座、三八节作文比赛、咖啡甜品品鉴会、工会为女职工献花等六大版块，希望每一位职工都能感受到这份来自医院的温暖关怀。

女性，承担着多重角色：在家中，是母亲、是妻子、是女儿；在医院，是医务人员、是业务骨干、是应急先锋。我们深知，平衡工作与家庭需要付出许多努力，然而，正是这份担当与执着，让她们在平凡中书写不凡。

无论是临床一线与疾病较量白衣战士，还是幕后保障医院运转的行政后勤人员，她们都用智慧、坚韧和温柔，诠释了新时代女性的力量，撑起了医院的“半边天”。

希望通过本次活动，能帮助大家更好地关爱自身，重视健康，以更加饱满的精神状态迎接工作与生活的挑战。同样北京中医药大学东方医院祝福每一位女性朋友在未来的日子里，继续绽放自信的光芒，活出属于自己的精彩人生！

（工会 孙银屏）



医心绘境：水墨丹青话中医



为传承中华优秀传统文化精髓，创新中医药文化传播形式，北京中医药大学东方医院工会书画兴趣小组于3月22日在天津绿城组织开展“医心绘境：国画艺术与中医文化的交融探索”主题写生活动。作为医工工会年度文化建设的品牌项目，本次活动将传统国画技法与中医养生理念融入艺术实践，通过园林湖泊写生创作展现“天人合一”的哲学智慧。

活动特邀中国传统文化艺术

张迟老师现场点评：“中医文化是中华民族优秀传统文化的重要组成部分，她承载着华夏对生命健康助力与精神愉悦滋养的探求。水墨画作为中国传统绘画的表达形式，具有独特的审美价值和意义。各位从医书画爱好者的画作已将中国传统文化中的哲学思想、审美观融入到了作品中，展现出了各人对自然、人生的思考和感悟。大家的作品不仅仅是一幅幅的心灵画卷，更是对中国传统文化的传承和深情礼赞。”

此次活动不仅是职工艺术素养的提升平台，更开创了“文化+医疗”的跨界传播新模式。未来，北京中医药大学东方医院将持续深化此类实践，让传统国画成为讲述中医故事、传播健康理念的新媒介，在墨香与药香交融中，绘就新时代中医药文化守正创新的丽影。

（放射科 史乃冉 营养科 魏颖）

后勤保障处：打造“家”文化食堂

为践行医院党委“以人为本”的服务理念，北京中医药大学东方医院后勤保障处启动“幸福餐桌”三年提升计划，努力为职工、患者提供更加优质的就餐服务。

安全守护全维度——筑牢舌尖防线

医院党委始终高度重视食堂工作，坚持“民生无小事”的原则。由分管副院长担任组长的食堂工作专班，全面统筹各项工作，建立监管制度；原材料严格执行索证制度和验收制度；餐品实行72小时留样制度；每日巡察后厨环境并定期开展食品卫生及安全生产培训、应急演练制度等。近期在国家中医药管理局、北京市中医药管理局、北京市卫生健康委的监督检查中，东方医院食堂后厨环境均获得了高度认可，并顺利通过了北京市市场监督管理局方庄市场所的突击检查。

暖心服务进行时——细节处见真情

后勤保障处建立多渠道——快速响应机制，通过微信群、调研沟通会等广泛收集大家建议，提升服务质量：早餐品种增至20种，小桌免费供应；午餐推出半份菜、增设现场制作餐车（胡辣汤、羊汤、酸辣粉、手工水饺等特色食品）；小卖部增至700余种商品，新增绿色果蔬供、腌腊、关东煮等平价小食，优化进货渠道实现价格下降。

人文关怀温暖家——以心暖胃更暖心

后勤保障处打造“节日暖心+日常关怀”双模式：元宵节开展“万家灯火”送手元宵活动；妇



女节打造了“医线女神春日FUN享会”；即将推出生日长寿面、科室定制餐等服务。

对于患者更是推出了“三帮服务”：帮不会使用手机订餐的患者订餐；帮输液或行动不便的患者送餐到床；帮生活不能自理的特殊患者代购生活用品，让医疗服务更有温度。

未来蓝图已绘就——智慧食堂新体验

历经4个月深度调研、走访多家标杆机构，职工食堂即将开启新时代：开设小碗菜档口及地方风味档口；引入自助称重餐线，逐步让大家实现“刷脸”吃饭；打造“中医本草”主题悦享空间，融合学术交流与商务功能。

民生问题无小事，一枝一叶总关情，北京中医药大学东方医院后勤保障处将继续通过多种渠道收集大家的宝贵建议，做好服务，将食堂打造成“有温度的文化厨房”，让每一餐都成为幸福体验。

（后勤保障处 李茜）

活动特邀中国传统文化艺术

守护生命 “救”在身边 规范急救操作 我院布局AED设备

北京中医药大学东方医院为贯彻落实《基本医疗卫生与健康促进法》《健康中国行动（2019—2030年）》有关要求，按照国家卫健委《公共场所自动体外除颤器配置指南（试行）》，勇于承担社会责任，强化患者急救保障，在院内前期急救布局安排的基础上，分别在方庄院区东楼、南楼增设自动体外除颤器（AED）。

同时为进一步加强医护人员急救急救意识，强化急救急救能力，医务处于3月11日在东楼一层会议组织进行“AED操作及注意事项”培训讲座。本次培训特别针对东方医院眼科、耳鼻喉科、皮肤科、针灸科、推拿理疗科、心身医学科、康复科、体检科医护人员进行。本次培训讲师从AED操作流程、注意事项等方面进行详细讲解，结合实际案例，深入浅出地分析AED在抢救心脏骤停患者中的重要



作用。在操作演示环节，培训讲师对医护人员进行手把手模拟演练，确保每位参训人员都能熟练掌握AED的正确操作方法。

培训现场气氛热烈，参训人员学习热情高涨，

积极参与互动交流。大家纷纷表示，通过此次培训，不仅加深了对AED的了解，更掌握了实用的操作技能，为今后应对突发情况、保障患者生命安全增添了信心。

AED操作培训是东方医院急救培训项目的重要组成部分，也是继前心肺复苏（CPR）、危重症识别等系列培训后，针对急救能力提升的又一重要举措。通过系统化、实战化的培训，旨在强化医护人员对突发心搏骤停事件的快速响应能力，增强风险意识，为患者构筑全方位、无缝隙的生命保障网。

北京中医药大学东方医院通过AED培训，有效提升了科室医护人员的急救急救意识和能力，为构建更加安全、高效的医疗环境奠定了坚实基础。未来，我们将继续开展形式多样的急救技能培训，不断提升医护人员的急救水平，为守护患者生命健康保驾护航！

（医务处 田沫 宣传科 周丹秋）

医联体再添新举措 携手畅通磁共振检查绿色通道



北京中医药大学东方医院与荣华社区卫生服务中心医联体建设再结新硕果。近日，东方医院经开区院区放射科团队走进荣华社区卫生服务中心，开展磁共振检查项目对接工作，通过优化流程、强化宣教，为社区居民开辟了一条便捷的磁共振检查“快车道”。

东方医院经开区院区放射科团队与荣华社区医务人员进行了系统讲解，详细梳理了磁共振检查开单流程。结合社区患者特点，制定了标准化的检查指引，确保患

者在预约到检查的每个环节都能得到专业指导。同时，团队还就磁共振检查的适应症、禁忌症及注意事项进行了系统讲解与深入交流。

此次对接联动，实现了优质医疗资源的下沉，提升了医疗资源利用效率。社区居民在家门口就能获得专业指导，通过绿色通道快速预约磁共振检查，避免了往返奔波之苦。

在医联体建设中，北京中医药大学东方医院不断开拓创新，此次与荣华社区卫生服务中心的紧密合作，为分级诊疗制度的落实提供了有益探索，也为更多社区患者享受优质医疗服务开辟了新途径。未来，北京中医药大学东方医院将继续为推动区域医疗服务高质量发展贡献力量，持续践行助力提升全民健康水平的使命担当。

（放射科 李胜豪）

我院召开制剂转化与新药开发交流会

近期，北京中医药大学东方医院召开主题为“院内制剂转化与新药开发”交流会，会议由北京中医药大学医管处张涛静处长组织，并邀请了华润三九中药产业链驻北京的首席代表张光普先生出席。东方医院副院长王乐、医务处副处长赵欣、药学部副主任顾媛媛、部分临床科室主任及医生代表参加会议。

张涛静处长强调了医院制剂和新药研发对中医药事业的重要性，对医院制剂今后的研究与转化提出了建议，并将针对相关工作的关键环节、瓶颈问题给予指导和支持。副院长王乐全面介绍了我院制剂转化和

新药开发工作的进展及存在的问题和需求，展望了未来的发展方向和目标。

讨论环节，张涛静处长主持并引导参会人员就科室内制剂转化及新药开发的难点与痛点进行了深入的交流和探讨。各位临床专家畅所欲言，主要集中在对临床案例收集不专业、处方把控不准确，在科研和临床前研发存在盲点等，亟需整个流程的专业支撑、技术指导和相关培训。

副院长王乐表示，医院将全面落实大学医管处的指导意见，紧密

结合重点专科建设目标，持续提升新药研发创新水平，结合临床需求和科研成果，打造具有东方特色的中医药服务模式，为患者提供更加科学、专业且富有温度的中医诊疗服务。

未来，北京中医药大学东方医院将以此次“院内制剂转化与新药开发”交流会成果为基石，充分整合各方资源，凝聚全院智慧与力量，在院内制剂转化与新药开发的道路上奋勇开拓，为推动中医药现代化、国际化进程贡献东方智慧与力量。

（药学部 钟昭辉）

· 科室介绍 ·

胸外科发展纪实 从零起步到手术超500台

2020年9月，北京中医药大学东方医院成立了国内首家具有中西医结合特色的胸外科——“中西医结合肺结节暨胸部疾病诊疗中心”，由著名胸外科专家同天主任教授领衔。该中心以普胸微创手术为特色，重点开展胸部肿瘤及其他复杂胸部疾病的诊断与治疗。在院领导的大力支持下，科室迅速形成了一支高素质的中西医结合诊疗团队，标志着东方医院胸科进入高起点发展阶段。

以微创技术为引领，学科影响力持续提升

胸外科秉承“在发展中成长，在成长中发展”的文化理念，紧跟现代胸外科微创手术的技术前沿，不断探索创新，学科影响力逐步扩大。**胸壁畸形微创矫治**：科室在漏斗胸、鸡胸等胸壁畸形的微创矫治方面积累了丰富的经验，手术创伤小、恢复快，吸引了来自全国乃至海外的患者前来就诊。

恶性胸腔积液的微创治疗：针对恶性肿瘤晚期患者胸膜转移导致的胸腔积液，科室采用微创胸膜固定术，有效改善了患者的生活质量，为晚期恶性肿瘤患者的后续治疗提供了更多可能性。与此同时，东方医院胸外科已发展成为北京市唯一一家开展恶性胸腔积液微创胸膜固定的单位。

复杂难治性气胸的综合治疗：难治性气胸是胸外科领域的一个治疗难题，因其难以治愈且容易复发，许多患者面临就医无门的困境。科室创新性地提出了“气胸治疗的帆船理论”，采用选择性切除肺大疱、肺门飘移、多管引流等方法，成功治疗了多例复杂难治性气胸患者，获得了良好的反馈。

肺结节与肺癌的中西医结合治疗：科室在高危肺结节的诊断与治疗中，结合3cm单孔胸腔镜微创手术，辅以靶向和免疫治疗，形成了“术前新辅助治疗-微创手术-术后辅助治疗”的前沿综合诊疗模式。**超高龄患者的微创手术**：针对超高龄食管癌、食管癌患者，科室制定了合理的个体化全腔镜微创手术方案，术前通过中药调理改善患者体质，术中尽量缩短手术时间，术后由ICU团队保驾护航，确保了手术的安全性和患者的顺利康复。**重症肌无力的多学科协作治疗**：科室与脑病科、ICU联合成立了重症肌无力中心，形成了完善的“接诊-MDT-治疗-恢复-随访”诊疗流程。通过双侧胸腔镜下胸腺瘤及胸腺扩大切除术，有效改善了患者的症状。

以人才培养为基石，梯队建设稳步推进

胸外科对人才培养和梯队建设给予高度重视，致力于将教学与临床实践紧密结合。同天主任医师为北中医华佗班的学生讲授肺胸外科学总论，其课程内容深受学生喜爱。梁海龙副主任医师在带教过程中特别强调将中医理念融入胸外科疾病的诊断和治疗之中，鼓励学生主动思考，提升他们的实践技能和问题解决能力。通过这些努力，科室逐渐培养出一支结构合理、潜力巨大、能够应对复杂医疗挑战的医护团队。

以学科合作为纽带，学术交流深度融合

东方医院胸外科凭借突出的诊疗特色，在北京乃至全国胸外科领域占有一席之地，已具有一定影响力。同天主任多次参与北京市疑难病例会诊，成功诊治多例复杂病例。科室重视多学科协作（MDT），

与肿瘤科建立双向会诊、转诊机制，确保了高难度手术患者安全。作为国内著名专家，同主任多次受邀参加国内学术会议，推广中西医结合诊疗理念，进一步提升科室学术影响力。

以患者需求为中心，医患和谐共谱新曲

胸外科注重新时代医患关系的构建，在治疗疾病的同时，关注患者的心理健康。科室与患者及家属保持充分沟通，通过微信、电话等方式开展出院后的随访，及时解答患者的疑问，提升了患者的满意度。科室积极加强与患者及家属的沟通，及时发现并消除潜在的医疗安全隐患，确保了医疗安全。

以新技术为驱动，项目创新赋能发展

自建科以来，胸外科始终将医疗安全作为工作的核心，严格遵守各项医疗法规及规章制度，引进并优化了部分知名医院的管理流程，强化了临床管理水平。科室成功开展了CT引导下肺结节射频消融治疗等新技术，并顺利完成了多例全腔镜下超高龄食管癌、贲门癌根治术，积累了丰富的临床经验。

回望建科四年来的发展历程，胸外科在院领导的大力支持下，从零起步，已高质量、安全地完成了500余台胸外科微创手术，积累了丰富的临床经验。科室多次在全国性学术会议上发声，赢得了胸外科领域同行的广泛认可与赞誉。展望未来，胸外科将继续秉持初心，以精湛的医术和创新的理念，为医院的发展注入新动力，为患者提供更加卓越、温暖的医疗服务，努力成为中西医结合胸外科领域的标杆。

（胸外中心 闫昭飞）

守护女性健康 传递温暖力量 乳腺科连办七场健康活动

近日，北京中医药大学东方医院乳腺科扣“关爱乳腺健康”主题，于3月5日至8日，在短短4天内时间，高效开展了七场公益健康活动。活动采用线上+线下联动模式，影响力广泛，服务人次累计超2500人，覆盖工会职工、社区居民、企业员工以及文化中心市民等多类群体与场景，充分彰显了中西医结合乳腺健康服务的多元价值与独特魅力。

第一场·院内内科专场

乳腺科李桃花主任医师在医院工会的精心组织下，为全院女职工分享女性健康专题讲座——“胸”有成竹，健康美丽我做主。现场手把手示范乳腺自检手法，解析体检报告指标及乳腺常见疾病，讲座现场互动热烈，几位女职工坦言，听完讲座后自己多年的乳腺结节困扰，今天终于释怀了。

第二场·哪吒“rap风”细说乳腺增生

李以良副主任医师在三八妇女节特别活动中，结合中医经典“肝气郁结”理论与现代医学数据，提出春季疏肝理气综合方案，倡导“早筛查、早干预”理念，提醒广大女性朋友树立科学的健康体检意识。

第三场·养生堂健康直播

乳腺科李桃花主任医师登陆北京卫视《养生堂》，通过医院杏林直播平台与快手同步分享“关爱女性乳腺



健康”，讲解乳腺常见检查方法及特点、乳腺早筛要点、乳腺常见疾病及中医特色治疗，网友弹幕互动：“原来体检项目要分年龄选，明天就带妈妈去检查！”

第四场·社区健康行

乳腺科赵立娜副主任医师带领团队深入芳古园一区社区，为中年女性提供“5分钟自检教学+个性化体检规划”。黄芊芊护士为前来参加活动的社区阿姨们展示了中医耳豆丸治乳房疼痛的疗效和魅力。“医生教的触诊法

简单的，洗澡时就能自查！”45岁的李女士现场反馈。

第六场·方庄文化中心健康讲堂

乳腺科钟馨副主任医师在方庄文化艺术中心分享了主题为“呵护健康，绽放美丽——中医视角下女性健康管理和养生保健”讲座，系统讲解女性经期、孕期、更年期的调养要点，强调脾胃肾协同养护，现场推荐自我方与穴位按摩法。讲座现场互动热烈，为提升女性自我健康管理能力提供了科学指导。

第七场·云端科普直播会

乳腺科李巍副主任医师通过腾讯会议和好久大在线直播台，开展《关注乳腺健康——“三八女神节”科普直播》。聚焦“科学选择体检项目”与“正确解读乳腺结节”两大核心议题，用多年临床经验 and 真实案例，深入浅出讲解 BI-RADS 分级标准与随访策略。患友纷纷留言：“终于敢自己看报告了！”李巍医生讲得明白又暖心。

北京中医药大学东方医院以乳腺科为先锋，借7场形式多样的乳腺健康科普宣讲活动，热烈迎庆“三八妇女节”，将乳腺健康服务从医院拓展至社区家庭、企业职场、文化场馆，乃至云端空间。

（乳腺科 李巍）

杏林春暖护巾帼 岐黄助力绽芳华 妇科三八妇女节活动多



春风送暖，万物生辉。三八妇女节期间，为践行“健康中国”理念，弘扬中医药文化，北京中医药大学东方医院妇科精心策划系列活动，通过科普讲座、科普直播、名医义诊、中医特色体验、科普文章等多种形式，为女性朋友送上了一份“有温度、有深度”的健康礼包，错过了不要紧，精彩回放链接在这篇文章中！

更年期健康科普专场

——让40岁后的你优雅绽放
楼筱英主任医师在北京中医药大学东方医院学术报告厅给广大带来了一场关于更年期的科普讲座。楼主任详细介绍了女性生命周期的关键转折点——更年期，传递科学应对理念，从潮热、出汗、失眠等更年期的近期症状，到骨质疏松、心血管风险等更年期远期影响，层层剖析更年期本质；结合中医更年期辨证施治智慧与西医激素替代疗法指南，提供个性化健康管理方案，并解读治疗误区与科学干预路径，帮助40岁以后的女性更加优雅从容地面对这个特殊时期。更年期是智慧与从容的新起点。希望通过科学知识的普及，帮助每位女性跨越生理变化，绽放自信光芒。

科普直播

——拒绝盆底肌带来的尴尬

关爱肾脏健康 守护生命之源 肾病科“世界肾脏病日”主题义诊

“过去总认为肾病离自己很远，今天我才意识到定期体检的重要性。”一位参加肾病科义诊活动的患者表示，“通过专家的讲解，我掌握了观察尿液异常、控制血压血糖等实用知识，今后会更加注意自己的肾脏健康。”
在20个世界肾脏病日到来之际，北京中医药大学东方医院肾病科在医院党委指导下，围绕“您的肾脏还好吗？早检查、早发现、早治疗”这一主题，举办了一场内容丰富、形式多样的义诊活动。此次活动得到了医务处、宣教科等部门的大力支持。

在科主任秦建国主任医师的筹备和组织下，肾病科当日、义诊活动如火如荼的进行着……由肾病科主任医师张敬伟、副主任医师谢曦、副主任医师郭晓妮、护士长邓建华、护士长王丽伟等组成的专家义诊团队为患者提供了专业的健康咨询服务。血压测量与个性化健康指导，同时针对慢性肾脏病进行了健康宣教，并发放相关宣传资料。众多患者根据自身病情进展，后续诊疗建议等与专家

（经院区综合内科 孟佳

肾病科 郭颖博 张敬伟 邓建华 王丽伟）

· 医学人文 ·

五次复发后 她找到了“呼吸自由”的密码

在北京中医药大学东方医院这片充满爱与希望的土地上，每一天都在上演着医生与患者并肩作战、抗击病魔的感人故事。今天，让我们聚焦东方医院胸外科—中西医结合肺结节暨胸部疾病诊疗中心，一同走进患者刘阿姨在这里所经历的温暖与希望，一起阅读这封由家属书写的2千余字“患者诊后评价”。

2022年8月，自发性气胸悄悄地打破了刘阿姨平静的生活，做家务和上楼梯也会呼吸喘憋、心率加快、面色惨白，健康面临巨大危机。胸腔闭式引流虽暂时缓解症状，但短短两年内，气胸复发多达5次，多次的胸腔闭式引流使刘阿姨苦不堪言。2024年12月，即便刘阿姨在当地的一家大医院接受了全皮下胸腔镜肺大疱切除术，可是出院后不久的一次体检报告上“气胸”二字，再次宣告疾病卷土重来。女儿为了给她刘阿姨找到有效的治疗方法，跑遍当地各大医院。然而复发性气胸属于难治性气胸的范畴，治疗难度大，术后复发率高，虽然辗转于大医院间广泛求治也没有得到更优的解决方案，刘阿姨的求医之路陷入困境，直到腊月二十六，老人只能带着胸腔引流管出院，未来治疗方向一片迷茫。

刘阿姨的家属借助AI信息的力量，开始在网络及各大医院官网做各种搜索求助，在大量信息中，北京中医药大学东方医院成为他们再次选择的目标医院，同天主任成为他们心中的希望。

2月18日，刘阿姨一家满怀期待，早早来到北京中医药大学

东方医院名医室闫主任的诊室外等候。就诊时，闫主任态度和蔼，问诊细致，为家属解答了疑惑，这也让刘阿姨紧张的心情有所放松，当天刘阿姨就顺利入院准备接受治疗。

北京中医药大学东方医院充分发挥中西医结合优势，术前通过早晚的中药调理及针灸贴敷，改善刘阿姨虚弱的身体状况。3月3日上午，闫主任主刀行单孔胸腔镜微创手术，成功剥离了粘连的肺组织，消除隐患，使患肺充分舒张释放。术后，在告知家属手术成功的同时，简单解释了手术过程，让家属安心。

老人在ICU观察一晚后转到普通病房继续恢复，除了例行查房外，闫主任团队经常到病房看望刘阿姨，关注她恢复的情况，指导她如何下地活动。3月11日，术后首次CT检查显示，刘阿姨此前患气胸的左肺已复张，按照治疗计划，医生通过手术时预留的引流管，向刘阿姨胸腔内注入粘连剂，预防复发。看着刘阿姨身体逐渐好转，家属对北京中医药大学东方医院闫主任及其医护团队心怀感激。

在胸腔的方寸之间，同天主任团队以手术刀为笔，以中药为墨，绘就的不只是患者肺叶的舒展图，更是中西医结合治疗的新篇章。北京中医药大学东方医院胸外科—中西医结合肺结节暨胸部疾病诊疗中心将继续以匠心守初心，将传统医学与现代科技深度融合，为人民健康保驾护航。

（宣教科 周丹秋）

以匠心守初心
为人民健康保驾护航

党建引领送健康 服务群众暖人心 西院区党支部开展系列义诊活动

北京中医药大学东方医院为深入贯彻落实习近平总书记关于志愿服务工作重要指示精神，持续推进“我为群众办实事”实践活动，充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用。在2月11日至3月5日，东方医院西院区党支部联合长辛店街道、云岗街道、良乡西路园社区、大兴清和园社区、装工院社区、陈庄社区、东南街社区、长辛店第七小学、长辛店第一中学、弘福达养老中心等单位，开展了“党建引领送健康，服务群众暖人心”系列义诊宣传活动。

在西院区党支部书记贺丽娟的带领下，由东方医院二七院区康复科、脾胃肝胆科、综合内科、肾内科、妇科、口腔科、耳鼻喉科以及中医护理门诊等多个科室的党员、专家及临床骨干组成志愿者服务队，先后派出志愿服务人员48人次，深入社区、学校、养老机构等场所，成功举办11场义诊宣传活动，惠及群众达800余人次。

弘扬敬老美德 关爱老人健康

西院区党支部党员志愿服务队走进房山区、大兴区等多家养老机构，把优质的医疗卫生服务带到老人身边，为老人及工作人员提供健康检查、



疾病咨询及健康知识普及，包括如何预防跌倒、科学饮食、如何保持心理健康等知识，提供个性化健康建议，帮助他们树立科学的健康观念。

健康保驾护航 关爱教师群体

教师群体由于职业特点和工作压力，面临着多种身体健康隐患，西院区党支部党员志愿服务队到长辛店第一中学、长辛店第七小学为教职员工进行主题为“敬颂杏坛玫瑰守护女神安康”的专题科普讲座，针对教职员工颈腰椎保护、女教

师妇科常见病以及心理压力等问题，专家们进行了详细的讲解与指导，并提供心理咨询服务，教授保健操并发放了健康宣传资料，引导教师们养成健康的生活习惯，增强自我保健意识，为教职员工减压赋能。

深入社区 服务百姓健康

西院区党支部党员志愿服务队走进长辛店街、云岗街道、装工院社区、陈庄社区开展“学雷锋日”义诊宣传活动。活动现场，医护人员为

社区居民提供义诊咨询、测量血压、口腔检查、耳穴贴压等服务，耐心解答居民关于社区常见病、多发病的预防诊治及愈后疑难问题，普及健康知识，倡导健康生活方式。同时，还向社区居民发放中医适宜技术免费体验卡、健康宣传资料等，受到社区居民的热烈欢迎。

北京中医药大学东方医院西院区党支部深入学习贯彻党的二十大精神，践行“人民至上、生命至上”理念，积极落实东方医院2025年度十大工程建设2.0版中的“党建双促工程”，深化党史学习教育成果，推动“我为群众办实事”实践活动走深走实，开展了此次“党建引领送健康，服务群众暖人心”系列义诊宣传活动。未来，西院区党支部将以此次活动为契机，认真总结经验，不断创新探索，持续开展形式多样、内容丰富的义诊宣传活动，把优质医疗服务送到群众身边，让医务工作者充分发挥先锋模范作用，以实际行动践行医者仁心、救死扶伤的初心使命，为保障人民群众健康、助力健康中国贡献力量！

（二七院区 王银萍 张雪霞）

健康睡眠 中医帮您 脑病二科开展睡眠日主题义诊



在第25个“世界睡眠日”到来之际，北京中医药大学东方医院脑病二科举办了“健康睡眠，中医帮您”义诊活动，为市民提供专业的睡眠健康咨询服务，以实际行动响应健康中国战略。

四诊合参精准辨证 多维服务守护睡眠

活动由脑病二科主任、主任医师金香兰教授带领4名临床专家、8名研究生构成的义诊团队，通过系统化服务流程为市民提供全方位健康管理。现场设置

多维义诊 + 精准科普 耳鼻喉科开展爱耳日系列活动

3月3日，值此第二十六个全国爱耳日来临之际，北京中医药大学东方医院耳鼻喉科紧扣“健康聆听 无障碍沟通”主题，组织开展了系列健康活动。活动通过“多维义诊+精准化科普”模式，有效提升了公众耳部健康防护意识。

多维义诊 守护听力健康

活动当天上午，耳鼻喉科在医院门诊大厅举办了大型义诊活动。姜辉副主任医师领衔的专家团队，为市民提供专业耳部健康咨询，解答耳鸣耳聩相关问题，并同步开展耳部健康知识宣教。

活动现场设置三大功能区，为广大患者提供专业化服务。电耳镜检查专区由医务人员对受检者耳道及鼓膜进行系统性检查，精准识别潜在健康隐患并提供诊疗建议，许多患者在接受专业检查后表示：平常很少关注耳朵健康，这次检查及时了，让我对自己的耳朵状况有了了解。助听服务专区针对存在听力障碍的市民，由专业团队提供个性化助听器验配方案，并现场演示操作要点及使用规范，帮助患者科学选配设备。中医特色诊疗展示区则通过针灸、穴位贴敷、耳穴放血等传统疗法，生动展现中医药在耳疾防治中的

特色优势，吸引众多市民驻足体验，切身感受传统医学的魅力。

精准科普 赋能社区健康

当日下午，耳鼻喉科主任医师刘雪冰联合方庄地区残疾人联合会在芳星园三区科普活动站举办专题健康讲座，聚焦“耳聋的病因机制、预防策略及诊疗方案”核心主题，深入浅出地向社区居民普及耳部健康知识。刘雪冰主任通过临床典型案例剖析，系统阐述了耳聋的成因及防治策略，强调避免噪声暴露、规范用药等日常防护要点。针对新生儿听力健康，详细解读早期筛查与干预的重要性。讲座内容通俗易懂，有效提升社区居民对听力障碍的认知水平，现场互动积极踊跃。

本次系列活动通过多元化形式传播耳部健康知识，搭建医患沟通桥梁，彰显公立医院的社会责任担当。未来，北京中医药大学东方医院耳鼻喉科将持续开展健康科普公益活动，为提升全民耳部健康水平贡献力量。

（耳鼻喉科 刘雪冰）

医校融合·医体融合 推拿理疗科走进校园讲健康

在推动中医药文化传承与普及的道路，北京中医药大学东方医院一直在砥砺前行，以实际行动践行着传承与弘扬中医药文化的使命。近日，在东方医院推拿科主任国生的全力倡导与精心策划下，一场别开生面的中医药文化进校园活动热烈开启——推拿理疗科携手北京市东城区体育路小学在天坛公园共同举办了“八段锦养生功法教学与体育健步走”主题活动。

活动伊始，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）推拿科博士研究生刘思含、硕士研究生张丁若带领体育馆路小学教师团队进行了专业的热身训练，通过系统性的脊柱关节活动指导，帮助参与者有效地预防运动损伤。在接下来的八段锦教学环节中，她们重点讲解了“无极桩”与“抱球桩”的预备式要领，并深入阐释了“凝神调息、意守丹田”的核心要义，为功法练习打下了坚实的基础。

随后，刘思含与张丁若分步演示了八段锦的前两式——“双手托天三焦”及“左

右开弓似射雕”，并从动作规范、姿势调整、发力技巧等方面对教师们进行了全方位指导。大家通过现场观摩、分组练习，逐步掌握了功法导引精髓，最终呈现规范流畅的集体展示。

本次活动结束后，教师们纷纷表示此次活动使大家加深了对八段锦的理解，更切身感受到中医传统功法在调节身心、增强体质方面的独特魅力。校方希望未来能与北京中医药大学东方医院开展更多“医校融合”的活动，共同推动八段锦等中医特色项目走进校园，助力构建健康校园生态。

本次“八段锦+健步走”中医药文化推广活动作为中医药文化进校园的生动实践，开创了医校融合、医体融合的新模式，通过八段锦中医传统养生功法的现场教学，广泛传播了科学健康理念，提升了全民健康素养，为中医药文化的传承与创新注入了新的活力。以医医智慧滋养身心，以传统文化点亮健康未来！

（推拿理疗科 刘思含 张丁若）

传承雷锋精神 健康服务零距离 疼痛科社区义诊温暖人心

春意盎然的三月，为纪念和传承雷锋精神，3月6日，北京中医药大学东方医院疼痛科（二）医护团队，走进丰台区芳星园二区社区，开展“学雷锋·护健康”主题义诊活动。通过血压监测、疼痛相关疾病咨询、健康科普分享等特色服务，为百余名居民送去专业服务与暖心关怀，用实际行动诠释新时代医务工作者的责任担当。

清晨的社区广场上白衣天使们迅速搭建起特色服务区。疼痛咨询区内，专家团队针对颈椎病、腰椎间盘突出、带状疱疹后神经痛等高发疾病，详细回答了居民提出的问题。60岁的赵阿姨长期受肩周炎困扰，副主任医师姜丽根据具体情况给予了冲击波治疗配合居家康复操的阶梯化治疗建议。75岁的王阿姨足跟瘤术后神经痛，影响日常生活，副主任医师李连云结合其检查报告，现场给予专科就诊指导意见。在基础筛查区，

护士们为居民逐一测量血压，针对15位血压异常者建立健康档案，并叮嘱日常监测要点。“高压160了？您降药是不是不是忘记吃？”主管药师孙磊拉着李大爷的手反复嘱咐，并給予专业且温暖的饮食起居方面的指导。义诊当天发放义诊手册50余份。

“雷锋精神从来不是抽象的概念。”党员林磊抚摸胸前的党徽说到，“当看到老人拿着我们的义诊手册，反感谢此次医生给予的帮助和指导，就明白了‘为人民服务’这五个字的分量。”

北京中医药大学东方医院疼痛科（二）已经连续三年开展学雷锋日的义诊活动。未来，科室将持续推进“健康进社区”行动，让更多居民能享受到便捷优质的医疗服务，让雷锋精神在医疗服务的道路上永放光芒，生生不息。

（麻醉科 孙磊 董伟 常石磊）