

高质量医疗统计信息 助力医院高质量发展 我院接受卫生健康统计数据质量控制检查

10月29日，北京市卫生健康委员会发展规划处副处长赵妍慧、北京市卫生健康大数据与政策研究中心副主任郭耿宇等一行12位专家来到北京中医药大学东方医院开展2024年度卫生健康统计数据质量控制检查。党委副书记、院长商洪才，副院长吴疆及医院相关科室负责人参加迎检，会议由东方医院数据中心主任胡雅欣主持。

在迎检会上，院长商洪才代表全院职工对各位领导及专家的到来表示热烈欢迎，并简要介绍了东方医院的发展流程和现状。北京市卫生健康委员会处长和郭主任在致辞中强调了高质量医疗统计信息对于推动医疗卫生事业发展的重要性，明确指出此次质控工作的核心目标是提升统计数据的质量，确保其能够有效支持有关医院高质量发展及卫生健康事业腾飞的相关决策制定。

数据中心主任胡雅欣详细汇报了医院在统计工作上的现状以及工作开展的最新情况，包括数据上报流程的优化措施以及统计信息工作在实际管理中的应用案例。随后，市质控专家组分别就数据统计、人事管理和病案管理等领域，通过座谈、查阅资料、



查看系统、实地走访等方式，进行了全方位细致的审查。

在反馈环节中，专家们高度评价了东方医院在数据统计方面取得的成就，特别是对医院利用现代信息技术提高数据处理效率以及数据在医院管理中的广泛应用给予了充分肯定。具体而言，东方医院

通过数据集成平台，成功实现了人事系统数据与市卫生健康委员会人力资源数据上报平台的无缝对接。这种既高效又精准的数据上报模式，恰是市卫健委长期以来所追求的理想状态，具有在全市卫生系统范围内推广的示范价值。此外，在数据应用上，医院的临床科室和职能部门便能便捷地通过集成平台

等系统获取所需数据，并将其有效应用于医疗管理等工作，实现了数据驱动决策，充分挖掘了数据的价值。同时，专家们也提出了宝贵的建议，为医院进一步完善数据管理体系指明了方向。

党委副书记白俊杰在总结发言中对各位领导及专家的检查、指导表示衷心的感谢，并表示医院会认真对待每一条建议，迅速采取措施积极改进。白书记还特别提到，希望能有机会与其他兄弟医疗机构分享东方医院的成功经验，同时也希望能到其他单位学习，掌握更好的数据质控工作方法、举措，通过数据管理能力的提升来助力医院乃至全市卫生健康事业的发展。

通过这次交流活动，不仅增强了北京中医药大学东方医院与上级主管部门之间的沟通联系，也为医院今后的数据管理提供了宝贵的参考经验。东方医院将继续秉持开放合作的态度，不断提升医疗服务水平，更好地服务于广大患者，并为推广中医药文化、建设健康中国贡献力量。

(统计室 胡雅欣 张倩 宣传科 周丹秋)

东方力量：努力筑梦 未来可期

11月19日，北京中医药大学东方医院在2024年北京卫生健康系统的“好新闻”、“杏林杯”和“春雨榜”三项品牌活动中，多位职工的作品获得奖项。这是一份荣誉，更是一份宝贵的激励，激励东方人继续在卫生健康领域深耕细作，不断前行。

推拿理疗科刘杨的《寒潮来袭，记得这样用双手温暖膝盖》，以平易近人的笔触和生动的图片，将复杂的医学科普知识变得浅显易懂，让养生的之道深入人心。

宣传科肖妍的《医者仁心：守护与希望》新闻纪实类组照，以镜头为笔，记录下手术室内那些触动人心的瞬间，展现了医疗工作者们的无私奉献与精湛医术，以及对患者的深情厚意。药学部赵薇的《妈妈眼中的小小

(宣传科 周丹秋)

绽放夕阳之美 人事处组织退休人员秋游



“秋天红叶漫山崖，游人如织赛香山”。秋天的脚步悄然而至，大地披上了金黄色的盛装，万物皆丰饶之美。为表达对退休老同志的深切关怀，北京中医药大学东方医院人事处退休办组织开展了一场秋游活动，与老同志们一同欣赏秋日美景。

此次秋游活动，极大地丰富了退休人员的精神文化生活，倡导了科学健康的生活方式，更进一步加深了彼此间的交流与友谊，为大家的退休生活增添了不少多姿的色彩与蓬勃的活力。展望未来，北京中医药大学东方医院人事处退休办将继续秉承关爱之心，开展更加多元化的活动。通过活动激发退休老同志们参与社会参与热情，助力他们实现自我价值，绽放出更加绚烂多彩的夕阳之美。

(人事处 金瀟)



管理具体内容进行培训讲解。

会上，吴晓涵副中队长对演习进行了点评，对演习流程设计、各类人员处置动作、参演人员精神状态给予了充分肯定，对各环节存在的不足提出了建议。麻永怀副主任提出要求系统各单位以“消防宣传月”为契机，重视消防应急演练的实效性，提高演练的针对性，真正通过演练提高火灾应对和疏散救援能力。谢斌副主任要求各单位要切实落实消防安全主体责任，持续抓好医院消防安全工作。东方医院韩振强书记指出，本次活动进一步加强了医疗卫生系统的安全意识和防范能力，谢斌副主任要求各单位要切实落实消防安全主体责任，持续抓好医院消防安全工作。东方医院韩振强书记指出，本次活动进一步加强了医疗卫生系统的安全意识和防范能力，谢斌副主任要求各单位要切实落实消防安全主体责任，持续抓好医院消防安全工作。

北京中医药大学东方医院“消防宣传月”为契机，持续加强消防安全管理，不断提升应急响应能力，守护广大人民群众的生命安全和身体健康，为平安中国、健康中国的美好愿景而不懈努力。

(保卫处 徐侠 宣传科 刘雨涵)

全民消防 生命至上 “消防宣传月”突出安全管理

近日，北京中医药大学东方医院深入推进消防安全宣传“消防宣传月”活动，致力于推广消防安全常识和应急处理技巧，提升员工的逃生自救及协调应对能力，深刻洞察火灾的危害性，并增强应对紧急事件的能力。该活动由丰台区卫生健康委与丰台区消防救援局共同主办，并由东方医院保卫处精心组织了消防应急演练。

活动现场，丰台区卫生健康委副主任麻永怀、丰台区消防救援局副中队长吴晓涵、方庄街道办事处副主任谢斌、方庄街道办事处平安办主任张传、北京中医药大学东方医院党委书记韩振强、副院长吴疆，以及丰台区多家重点医疗机构的代表等400余人共同参与了这一重要的安全教育活动。

主题活动共分为两部分，第一部分为消防应急演练，第二部分为消防安全培训。消防应急演练的场景一为模拟车辆堵塞消防通道，微型消防站队员使用移车器对车辆进行转移，确保疏散通道畅通，为逃生人员争取更多宝贵时间。场景二为模拟东楼南侧1层房间冒烟起火，启动消防应急广播并拉动微型消防站人员。两组微型消防站队员携带消防装备，紧急前往现场，开展初期火灾处置并协助人员疏散。现场患者、医务人员和工作人员等按照疏散预案的路线进行疏散。

主题活动第二部分，为观看《火灾警示录——医院火灾案例警示教育片》，丰台区消防救援局以线上线下相结合的方式对医疗机构开展消防安全培训授课，对加强医院消防安全

(医保办 张娜 崔颖佳)



北京中医药大学东方医院经开区院区致力于满足居民不断增长的多元化、高品质医疗需求，在经开区政府的大力扶持和医院党委的指导下稳步发展。在分院区执行院长、医务处处长柏立群带领下，各职能部门、临床科室全力协作，经过一系列周密的筹备工作，院区成功肩负起传承与创新的重任，迎来了里程碑式的发展——中医经典病房综合二病区正式对外开放。

11月7日，东方医院经开区院区中医经典病房综合二病区正式开放，东方医院副院长吴疆、马建岭，经开区院区综合办公室主任姜薇、副主任常青、曹云松，以及科室全体成员等共同见证这一重要的时刻。

中医经典病房团队涵盖消化、肾病、呼吸、风湿、心脑血管



近日，北京中医药大学东方医院专家团队在“北京普惠健康保——守护在您身边”的主题宣传推广活动开展义诊，为群众提供高效、便捷的医疗服务，以提升广大居民的健康意识和健康水平。本次活动由丰台区医疗保障局联合云岗街道办事处共同举办，丰台区医保局局长杨建林、丰台区云岗街道办事处书记、人大街工委主任付国顺出席活动并讲话。

东方医院选派四名专业人员，为社区居民提供健康咨询、耳穴压丸、血压测量以及中药膏药的发放等丰富多样的义诊服务。工作人员积极向现场参与者传授健康知识，帮助他们树立正确的健康生活观念。义诊吸引了众多居民朋友踊跃参与。

通过本次活动，北京中医药大学东方医院的专家团队不仅将优质的医疗服务带到了云岗社区，更将健康的种子播撒在每一位居民的心中，使每一位居民都能享受到更加优质、便捷的医疗服务。

(医保办 张娜 崔颖佳)



版权信息
编辑：《东方月报》编辑部
邮箱：dfybjb@126.com



2024.11.30 第12期 总第283期 共08版 内部发行

信息化建设赋能管理 助推医院高质量发展 “东方红”干部培训班第九期举行

为进一步赋能医院各项工作提档升级，助推医院高质量发展，11月15日北京中医药大学东方医院方庄院区举办“东方红”干部培训班第九期学习。此次培训邀请全军医院信息化研究技术支持基地主任陈金维教授围绕智慧医院建设与数字化转型进行授课。党委书记韩振强主持培训，医院领导班子成员、一院三区中层干部、科主任、护士长、支部书记、支部委员及两区域医疗中心北京中医药大学东方医院秦皇岛医院、北京中医药大学东方医院秦皇庄医院、呼和浩特蒙中医药医院线上线下共计500余人参加培训。

韩振强书记指出，在数字中国、健康中国的大背景下，医院信息化水平是支撑医疗事业高质量发展的关键，也是实现医院现代化管理、提高医疗服务质量、优化患者就医体验的重要载体。对于进一步提高东方医院精准医疗、数字医疗、智慧医疗建设等具有重大意义。韩振强书记强调，今年医院党委以“管理创效能、文化聚人心”为主题，推动“十大工程建设”。其中，信息化提升工程是覆盖面最



广的一项。一年来，相关职能部门进行摸底、调研、论证和实践，取得了初步成效。相信未来，随着医院信息化水平的提升，一定能够帮助临床医护人员

陈金维教授向大家讲授了医院信息化建设的重要性，从医院信息化建设经历的早期单机系统，到局部联网、HIS系统，再到包括医院管理信息化、临床诊疗信息化在内的全面信息化发展历程等方面进行讲解。同时，他对我院开展信息化工作中可能会遇到的问题进行分析，并提出“医生移动化、医疗在线化、数据驱动化、服务全程化”和“医疗质量最佳化、绩效评价自动化、工作效率最高化、决策方法科学化、就医流程最优化”的建设目标，为下一步推动医院信息化建设工作指明了方向。

吴疆副院长做总结讲话。他强调，未来我院会不断加强信息化建设，创新信息化建设发展理念，完善信息化建设体系，为患者提供更优质的医疗服务。通过此次培训，全体医护人员收获满满，表示要用先进的信息化知识和理念武装头脑，进一步推动东方医院临床精准医疗、数字医疗、智慧医疗建设，助推医院高质量发展。

(党院办 张艳霞 宣传科 周丹秋)

秦皇岛市北戴河新区管委会代表团来访我院 洽谈国家区域医疗中心项目深化合作事宜

11月11日，秦皇岛市政协副主席兼北戴河新区管委会主任王占胜、北戴河新区管委会副主任田力男、北戴河新区健康产业创新促进局局长顾少杰、北戴河新区健康产业创新促进局副局长吴昊等一行八人来访北京中医药大学东方医院。

田力男首先介绍了北戴河新区国家生命健康产业创新示范区项目。示范区是我国唯一生命健康产业创新示范区，肩负起生命健康产业改革创新、先行先试的历史重任。重点承接北京医疗、教育、科技等非首都功能疏解，努力建设高端医疗服务集聚区、京津冀生物技术创新转化基地、生态宜居地、环渤海体育健身基地、国际健康旅游目的地。目前，石药干细胞研发基地、北戴河区心脑血管病医院、现代中药示范基地等重大产业项目初具规模，生命科学园、医疗器械产业园、福美健康科技园等园区加快集聚，全面构筑“医、药、养、健、游”五位一体生命健康产业创新发展格局。

顾少杰谈到北戴河新区与东方医院合作的国家区域医疗中心建设项目目前整体进展顺利，北戴河新区院区主体建筑已经完成地基部分建设，开始进行地面部分的施工。为保证北戴河新区院区能够准时开业，之前已经与北京中医药大学东方医院秦皇岛医院相关人员进行过多次商讨，就新院区功能定位、医疗布局、设备名单及采购进行了多轮磋商，取得了一定的进展，今天同东方医院各位领导班子成员进行进一步的沟通和论证，希望能够明确思路，凝



聚共识，尽快推进新院区项目的建设和实施。

赵冰飞就项目整体进展情况做了详细介绍，并提到了新院区建设规划根据实际需求对门诊一到四楼相关区域做了合理调整，包括取药供应中心、煎药室等区域，增加实验平台及“7+6”临床应用平台等调整措施。

东方医院秦皇岛医院执行院长曹建春对区域医疗中心今年以来工作进展情况进行了简要总结，并对项目进行情况和相关功能布局调整的背景进行了详细的补充和解释，对区域医疗中心下一步的工作进行了介绍和展望。

东方医院党委副书记、院长商洪才对区域医疗中心取得的成就及项目推进情况表示满意，对区域医疗中心工作人员及北戴河新区管委会根据实际需求对项目进行适时调整的方案表示认同，同时对开发区先行先试的政策进行了详细的了解，指示东方医院区域医疗中心相关工作人员要充分利用好开发区的各项优惠政策，把医院各重点学科、重点专科的优势发挥出来，做到管理上的同质化，更好的发挥辐射作用，将东方医院区域医疗中心项目打造成行业的标杆。

· 纪检专栏 ·

严把医生授课廉洁关 加强清廉医院建设 纪委开展规范医务人员学术讲课取酬专题讲座

学术会议是医药企业与医务人员之间互动的主要形式之一。实践中，部分医疗企业假借学术会议向医务人员输送非法利益，扰乱市场秩序，因此医疗行业学术会议的合规性一直是监管部门的关注重点。

为了规范医务人员学术讲课取酬工作，加强对医务人员学术讲课取酬行为进行管理，近日，北京中医药大学东方医院党委、纪委书记郭蓉明在医院每周例会上以《正确把握和理解讲课费》为题开展专题讲座，对医生“讲课费”问题进行了全面而深入的解读。医院全体领导班子成员、各临床科主任、护士长、各职能部门负责人参加学习。

会上，郭蓉明按照《关于印发医务人员学术讲课取酬的工作提示的通知》(国卫办医急函〔2023〕469号)中的“六个应当”和“六个严禁”要求，结合近年来国家通报典型案例，向全体医务人员进行了详细解读，明确界定了讲课费与违纪行为的界限，强调了讲课费应严格按照实际学时计算，并需符合市场公允价值。同时，她还阐述了讲课取酬的管理规定，明确会议举办方和授课邀请方必须合规合法，医务人员需严格履行审批手续，确保讲课内容客观公正。与会人员认真听讲，纷纷表示受益匪浅，大家一致认为，合理取酬与医德医风是医务人员必须坚守

的底线和原则，只有做到廉洁自律、诚信服务，才能赢得患者的信任和尊重，推动医疗行业的健康发展。

此次培训会是医院纪委“廉洁东方清风铸纪”行动的又一具体实践，进一步明确了医院医务人员在学术讲课活动中的行为准则，不仅有助于提升医务人员对学术讲课取酬规定的理解，确保其参加学术活动时符合法律法规和职业道德要求，也体现了东方医院纪委对维护行业规范和促进学术诚信的坚定决心，营造了风清气正的医院学术交流环境。

(纪检监察处 王晓彤)

“杏林东方”再传佳音 宣传科获评“2024 健康中国创新实践案例”

近日,由人民网·人民健康主办,中华预防医学会等单位学术支持的“2024 健康中国创新实践案例征集展示”活动圆满落幕。北京中医药大学东方医院宣传科报送的案例《深耕“杏林东方”中医药文化推广IP,铸就医院科技成果转化与文化传播发展新高地》在众多优秀案例中脱颖而出,荣获“2024 健康中国创新实践案例(创新探索类别)”奖项。

此次获奖不仅是对北京中医药大学东方医院在中医药宣传与推广方面所努力的认可与鼓励,更是对医院坚守文化自信、弘扬中医药文化精髓、推动中医药事业国际化进程的充分肯定。近年来,东方医院宣传科紧密围绕国家推动文化自信的战略部署以及首都卫生健康工作的整体格局,精准对接医院发展愿景,充分利用新媒体时代的传播优势,开创性地实施了一系列举措。

通过搭建 14 个自媒体平台,宣传科形成了东方医院融媒体中心,并持续以多样化的形式及时传达医院及医疗领域相关信息,极大地程度地拓宽了中医药文化的传播渠道。在直播领域,宣传科联合医院 20 余个科室,每月在多个自媒体平台同步开展直播,打造了“杏林东方”第一直播间品牌,累计观看人数达到了 6000 余万人次,成功地将丰富的中医药养生知识和健康常识



传递给了更广泛的受众群体。

与此同时,宣传科还注重科技成果的转化与产学研结合。在北京市中医药管理局的指导下,在北京市中医药对外交流与合作中心及北京中医药大学国际交流中心的支持下,宣传科携手拓展部出版了中英俄三语的二十四节气养生漫画绘本《四季素》,拍摄制作了《中医药文化海外传播》系列视频。这些作品通过新媒体平台,将专业的中医药知识与文化以更加直观、易懂、生动的方式展现给公众,不仅强化了国内群众对中医药的理解和接受度,还有效地推动了中医药文化在国际领域的传播和应用,实现了中医药文化的国际交流与科技成果的广泛普及。

未来,北京中医药大学东方医院宣传科将以此次获奖为契机,继续深化中医药文化的传播与创新,进一步探索新媒体环境下的传播规律,优化传播策略,提升传播效果。同时,也将加强与各方的合作交流,共同推动中医药文化的传承与发展,让“杏林东方”的品牌更加响亮,让中医药的智慧及更多人群。

(宣传科 刘雨涵)

临床实践为本 医教研一体化发展 风湿科获选风湿病研究型学科

近日,在 2024 中国研究型医院大会上,由中国研究型医院学会牵头、健康联合实施的 2024 研究型医院评价遴选结果正式发布,173 家医院、439 个学科、508 名专家参加评价遴选,北京中医药大学东方医院风湿科被遴选为研究型学科,科室负责人侯秀娟获选为研究型人才。这是风湿科团队继今年成功入选北京市第二批“十四五”中医药重点专科后,再次取得的显著成果。

北京中医药大学东方医院风湿科自 2002 年建科以来,在朱联兰主任、侯秀娟主任的带领下,在全科医护团队的共同努力下,秉承“衷中参西、中西融合、医教研并重”的学科建设思路指导,基于临床,形成了有特色的风湿科发展之路,目前已经成为国家中医药管理局中医痹病学重点学科、丰台区风湿病重点学科、国家风湿病联盟单位、北京市十四五重点专科单位。

临床诊疗为基 提升诊疗水平 为科研奠定基础

风湿病多为多系统受累复杂疾病,东方医院风湿科在临床实践中,既坚持基于整体观和辨证论治的中医特色诊疗,也紧跟风湿病学科进展前沿,既对风湿病常见病、多发病形成中西医结合特色诊疗路径,同时对疑难重症如风湿病继发快速进展的间质性肺病、系统性血管炎多系统受累等也积累了大量经验。通过开展多学科协作,提升了解决疑难病例水平,包括与皮肤科、超声科、耳鼻喉科、病理科、影像科联合开展的罕见病 SAPHO 综合征的多学科协作;与眼科、口腔科、超声科、病理科针对干燥综合征诊治的合作;与骨科、影像科、按摩科联合解决炎性风湿关节炎中晚期关节功能障碍。开展系列疑难病例讨论,建立与兄弟医院的合作交流,带动专科诊疗水平提高等。多学科合作既解决了临床问题,诊疗更加规范,也建立起优势病种临床数据库,突出专科特色;推动了新技术新项目的开展,包括超声引导下穿刺、微创切口唇腺活检等;并基于以上开设了四个亚专科门诊,医护联合专人负责、建立专家微信群,既为患者答疑解惑,提升服务能力,也为临床研究奠定了基础。

基于临床问题开展科学研究 推动科研转化

临床问题的总结为科学研究提供思路:骨关节炎发病率较高,目前西医治疗存在瓶颈,东方医院风湿科学术带头人朱联兰教授基于骨关节炎常见的肾盂血瘀病机,形成骨关节炎活血化瘀通络方,获批专利,也在北京中医药大学东方医院支持下顺利开展院内制剂的研发,



为进一步转化奠定基础;孟凤仙主任医师将纳米技术应用于中药干预类湿关节炎及间质性肺病研究,同时对痛风肾病的系列研究也成功形成了成果转化。类风关节炎发病率高,致残率高,虽然西医治疗方案不断更新,但对多种治疗方案反应不佳的难治性类风关节炎成为关注重点,风湿科侯秀娟主任以此为契机,总结证候特点,从虚寒痹病机出发,基于免疫稳态研究中药干预机制,为解决临床难点进行探索;干燥综合征发病率高,为中医治疗优势病种,缺乏有效药物,团队通过北京中医药大学外国专家项目支持,与英国免疫学专家合作,中西医、基础与临床团队联合,通过共享实验平台、数据库等资源,总结有效经验方,同时结合现代生物技术,为探索发病机制和中药干预机制特色研究。多个科研项目的开展为解决临床问题,提升诊疗水平助力,实现科研临床相辅相成。

重视人才梯队建设 助推研究型人才成长

人才是团队成长的基础,东方医院风湿科通过亚专科建设的开展,充分发挥团队成员的优势,提升疑难病处理能力。坚持引进与培养相结合,将人员进行优势整合,建立优势病种团队,同时派送人员进修学习交流,外出学习及时复盘,知识内化;重视教学,开展的专题讲座、疑难病沙龙、教学查房相结合的教学模式,教学互长,形成人心向学的科室学习氛围。科室人员均参与了内科学教学,获得多个教学奖项项目的支持以及教学奖励。

未来,北京中医药大学东方医院风湿科将继续传承精华、守正创新,扎根临床,整合科教资源,医教研产用一体化发展,充分发挥中医药特色优势,不断提升风湿病专科诊疗水平,打造学术扎实、综合能力强的风湿专科团队,为广大人民群众提供更优质的医疗服务。

(风湿科 刘小平 钱唐亮)

我院双心宁颗粒荣膺医学创新与转化大奖

11 月 9 日,北京中医药大学东方医院副院长赵海滨带领团队所研发的“防治冠心病合并焦虑抑郁状态的双心宁颗粒的研发与转化”项目,在第四届北京医学创新与转化大会脱颖而出,荣获三等奖。该项目作为唯一入围终审并获奖的中医药类科技创新与转化项目,不仅标志着东方医院在中医药现代化和双心医学领域的重大突破,也获得了业界专家的高度评价。

冠心病具有高发病率、高死亡率、高复发风险的特点,冠心病合并焦虑抑郁等双心疾病患者预后更为不佳,其余因死亡风险,心脏死亡率和心脏事件风险更高,带来了社会严重的卫生经济负担。受限于心疾病机制复杂,目前临床尚无针对其病靶点/通路特异性药物治疗物,缺乏专科专药,在此背景下,赵海滨团队研发的双心宁应运而生,填补了治疗该病专用药空白,契合巨大市场需求。



多项可视化分析报告显示,赵海滨教授是中医双心医学领域的领军人物。其领衔的研究团队规模最大、发文量最多,所取得的研究成果最多,在中医双心医学研究领域居于国内外学界领先地位。

赵海滨教授基于中医“心主血脉”与“心主神明”的理论,首创性提出“中医双心学说”,强调血脉之心与神明之心双心一体,治疗时需“双心同治”,进而提出“煎熬虚滞”是冠心病合并焦虑抑郁状态的核心病机,基于多年临床经验,结合数据挖掘等统计方法,创立双心宁组方,并已取得中药复方专利。多项研究证实双心宁通过多靶点、多通路综合治疗冠心病合并焦虑抑郁状态等双心病症,疗效确切,不良反应少,填补了治疗该病专用药的空白。此外,目前双心宁中药复方专利已获批,并获批相关软件著作 2 项——“双心疾病中医四诊信息数据库系统”和“双心疾病智能辅助诊断平台”。中医药理论根基——《赵海滨双心医学心悟》专著正待出版。

(宋欣丽)

“2024 中国咳嗽科普日”健康科普征集活动 呼吸热病科收获多项荣誉

为满足公众对健康知识的迫切需求,根据“健康中国”战略的指导目标,北京中医药大学东方医院呼吸热病科积极参与由中国咳嗽联盟与《医师报》联合发起的“2024 中国咳嗽科普日——健康科普征集活动”并收获多项荣誉。

呼吸热病科坤副主任医师的视频作品《嗓子一痒就咳嗽,是阳气不够了?》荣获一等奖,马建峰主任医师及其学生王瑞瑛、张雅菲的图文作品《感染后咳嗽,如何应对生活中的小困扰》和《慢性咳嗽的人为何常常伴有后背凉?从中医的角度揭晓答案》分别荣获二等奖和三等奖。这些荣誉充分彰显了科室在健康科普领域的工付出和实力。

北京中医药大学东方医院呼吸热病科自 2016 年首届成为中国咳嗽联盟成员单位以来,一直致力于咳嗽专病研究。学术带头人史利卿主

任在传统中医理论基础上,总结多年诊治慢性咳嗽的临床经验及科研成果,提出慢性咳嗽的基本病机为“风邪伏肺”,属于中医“风咳”范畴,并应用法风宣肺中药取得了良好疗效。史利卿教授作为“中国咳嗽指南”中医部分执笔专家,参加《咳嗽的诊断与治疗指南》(2015、2021 版)及《中国难治性慢性咳嗽的诊断与治疗专家共识》、《新型冠状病毒感染后咳嗽的诊断与治疗专家共识》的起草和修订工作,相关成果的推广应用获得了广泛好评。

此次科室人员参与“2024 中国咳嗽科普日”活动的佳绩,不仅是对北京中医药大学东方医院及科室健康科普工作的肯定,更是激励呼吸热病科继续深化咳嗽领域研究,为推动“健康中国”战略实施和提升全民健康水平作出更大贡献。

(呼吸热病科 董尚娟)

我院再次荣获 2024 “科创中国”中医药领域技术经理人典型案例

11 月 22 日,2024“科创中国”中医药领域典型案例在广西防城港发布。北京中医药大学东方医院曾雨薇荣获技术经理人典型案列,这是医院继路遥获奖后,再次荣获此项殊荣。“科创中国”中医药领域典型案例是中华中医药学会为贯彻落实习近平总书记关于科技创新系列重要讲话和指示精神,充分发挥中医药作为原创科技资源的优势和潜力,服务国家重大战略需求,促进中医药创新链产业链深度融合按照中国科协要求,经公开征集、专家遴选产生。

北京中医药大学东方医院转化医学中心成立于 2021 年 12 月,下设在科研处,目前两位专职人员均具备高级技术经理人的专业任职资格。中心目前负责医院科技研发及成果转化技术服务,横向课题、知识产权、人造遗传资源、高水平能力建设新药研发与医疗制剂研发项目管理、技术服务具体工作内容涵盖:研发及转化政策宣讲、项目研发策略制定、以转化为目的的专利布局、成药性及产业化评估、临床研究顶层设计,以及为医院成功转化的科技成果提供完备的合同签订、登记、

备案、执行等全链条服务,能够为我院科研人员开展科技研发及成果转化工作提供专业的技术支持。

转化医学中心自成立以来,持续推送“送政策、送服务、送对接”的工作,在优化医院科技成果转化激励政策、鼓励科研人员自主创新的基础上,致力于基于临床实践的科技研发及成果转化工作,充分利用临床诊疗资源,研发具有原创优势的科技资源。未来,中心将通过联合组建研发团队全程辅助临床医师开展基于临床实践的中药研发、有目的地组织医疗机构中药制剂及中药新药研发系列培训、合作研发“用户体验辅助研发系统”等方式,在国家中药审评审批制度改革的政策引导下,积极开展医疗机构的中药研发实践,探索建立基于“三结合”的中药研发及转化管理模式,在为临床科研工作者提供更专业的研发及转化服务的同时,力求以成果转化的方式实施创新驱动发展战略,引领医院科研工作走上新征程。

(科研处 鲁雨薇)

明确思路凝聚共识 加快推进区域医疗中心建设

我院圆满完成中华护理学会 2024 届 中医护理治疗专科护士培训班临床教学任务

10 月 14 日,来自北京、山西、河北、广东、湖北、河南、内蒙古、河南、四川的 23 名中华护理学会中医护理治疗专科护士来到北京中医药大学东方医院肿瘤科、脑二科、脑三科、风湿科、肛肠科、乳腺科、儿科、肾内科、脾胃肝胆科、治未病科和经开区院区中医护理门诊进行为期四周的临床实践学习,这也是医院连续五年接收中华护理学会中医护理治疗专科护士培训的学员。

统筹管理,保证质量。北京中医药大学东方医院高度重视中医护理治疗专科护士临床教学基地建设,不断完善、扩大带教基地规模,由最初的 3 个带教科室增至 11 个带教科室,护理部严格督导教学质量,持续改进,在学会督导评价表基础上,进一步细化了医院的“临床教学督导表”,规范了各带教科室教学计划书写,保证各带教科室教学计划落地落实落细。

教学相长,精于专业。医院组织学员需求调查,满足学习需求和科室分配需求,丰富教学计划,发挥东方医院教学、科研特色优势,组织中西医结合护理案例写作培训,提高学员护理案例



报告写作能力、提供成果发表平台,成为医院不同于其他培训基地的一大亮点,得到学员的一致好评。通过 4 周的培训,学员们的辨证思维能力得到提升,不仅掌握了要求的 6 项中医护理技术,

还掌握了通阳散结刮灸疗法、中药竹罐、中药膏摩、中药蜡疗、五行能量罐、火龙罐、紫铜罐、葫芦灸、全息刮痧、面部刮痧、耳部刮痧、经穴推拿等特色技术;由儿科带教老师指导学员陆少

君完成的护理个案荣获“中华护理学会护理案例汇报第二名”的好成绩。

以督促行,以导促改。11 月 1 日,中华护理学会中医、中西医结合护理专业委员会副主任委员李静、田润溪莅临东方医院教学基地进行中期督导工作,对基地带教工作进行实地考察,给予充分肯定,专家反馈学员对基地非常满意,带教老师个案指导能力强,个案报告培训成为基地特色,今后基地将持续升级教学管理模式,不断提升医院护理教学质量。

内化于心,外化于行。一个月的临床学习紧凑丰富,精彩纷呈。学员们对北京中医药大学东方医院临床教学基地管理模式与教学水平给予了高度认可,纷纷表示不仅收获了知识与技能,更与带教老师们建立了深厚的情谊,未来将在各自的岗位上学以致用,不断探索,传承发扬中医护理特色优势,服务百姓健康。

2024 届中华护理学会中医护理治疗专科护士培训班临床教学任务圆满完成!

(护理部 李野)

在中华中医药学会耳鼻喉科分会年会上王嘉玺教授当选主任委员



北京中医药大学东方医院在 11 月 15-17 日举行的中华中医药学会耳鼻喉科分会第三十次学术年会上获得喜讯,东方医院王嘉玺教授在换届选举会议中当选为主任委员。本次会议以“传承创新发展”为主题,吸引了众多全国耳鼻喉科同仁参会,其中线下参会人数 1100 余人,线上平台学习浏览人次高达七千次。

我院成功举办首期心身沙龙 聚焦消化心身 MDT 临床交流

北京中医药大学东方医院心身医学科 11 月 18 日在新址开诊,秉持一贯的不断提升提高综合诊疗能力,为患者提供优质的医疗服务理念,致力于心身医学科与各专科疾病的诊疗融合。近日,心身医学科联合脾胃肝胆科共同开展了“消化心身 MDT 临床交流会”,两个科室的多名专家线上参会并交流分享经验。

众所周知,心身疾病与心理因素紧密相连,不仅受生物因素影响,还与个人特质、情绪及社会因素交织。临床工作中常见的功能性胃肠病和某些器质性消化系统疾病,如消化性溃疡、炎症性肠病等,因其与社会心理因素的关系密切,表现出消化系统心身疾病的特点,与免疫、神经、内分泌系统有着密切的联系,在心身疾病中也占据重要地位。此类疾病的治疗,因存在有心理等多种原因影响,常常存在有症状反复、治疗效果不佳,严重影响了患者的生活质量的情况。

在此次“消化心身 MDT 临床交流会”中,心身医学科邢佳主任医师介绍了消化心身的现状、心身疾病常见的消化道症状、脾胃肝胆科常见的心身疾病。脾胃肝胆科史瑞主任医师介绍了脾胃肝胆科的常见心身问题和脾胃肝胆科临床心身需求。脾胃肝胆科李晓红主任医师担任讲者,分享了功能性胃肠病的分类、诊断、常见症状等,以及个人临床经验分享。

心身医学科魏蔚主治医师分享了一例典型的消化心身病例。在讨论环节,脾胃肝胆科韩海楠副主任医师、心身医学科丁一芸魏蔚邢佳)

【相关链接】

北京中医药大学东方医院心身医学科门诊于 11 月 18 日正式运行,诊疗范围包括 1. 心身谱系障碍:如冠心病合并焦虑、糖尿病心身综合征、慢性疼痛、更年期综合征、功能性胃肠紊乱等。2. 各类成人焦虑、抑郁、睡眠障碍及儿童、青少年情绪与行为障碍等。治疗手段多样,包括中西医结合药物以及非药物疗法包括针灸、节气贴敷、耳穴、芳香疗法等,以及心理治疗和重复经颅磁刺激疗法。

(心身医学科 丁一芸 魏蔚 邢佳)

“护理科研 JIN 论坛第七期”如期举办

11 月 15 日,由中国高校医学期刊网、北京市中医护理能力提升工程办公室主办、Journal of Integrative Nursing 编辑委员会协办、北京市中西医结合护理研究所、北京中医药大学东方医院承办的“护理科研 JIN 论坛第七期”圆满完成。

本期论坛以“中医护理标准化研究”为主题,邀请国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤部唐玲主任、北京中医药大学东方医院护理部杨丽雯副主任进行专题讲座。全国各医疗机构护理同仁近 900 人相聚云端,共享盛宴。论坛由 Journal of Integrative Nursing 编辑部主任吴银平主持。

国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院刘谦主任以“从护理稿件处理流程看作者投稿注意事项”为题进行专题讲座,从期刊投稿与评审流程解析、期刊编辑关注的问题与标准、投稿系统的使用与注意事项、期刊投稿与编辑沟通技巧、护理期刊投稿常见问题及解决策略等几部分内容进行了深入浅出的讲解,为科研人员投稿提供了极具操作性的建议与指导,对于提升护理领域科研论文的质量与发表成功率具有重要意义。

北京中医药大学东方医院护理部主任、JIN 主编唐玲教授以《“手法通孔技术操作标准”团体标准研究》为题进行专题讲座。首先

介绍了 JIN 期刊的发展现状,随后深入剖析了手法通孔技术操作标准制定的背景与重要性,以及编制的关键环节,展示了团体标准规范的编制方法,为与会者提供了宝贵的学术指导,对中医护理技术操作标准的制定有了更深刻的认识。

世界中医药学会联合会国际标准部杨丽雯副主任以“中医药国际标准·标准化写作”为题进行专题讲座。深入解析了 ISO 国际标准编写与更新流程,细致讲解标准命名、编写规则及规范要求,为听众提供了 ISO 国际标准标准化写作的宝贵经验。通过杨丽雯副主任的讲解,让与会者对中医药国际标准的制定与写作有了更清晰的认识,助力提升中医药国际化撰写质量。

(护理部 赵丹)

党建引领学科发展 助力肿瘤绿色治疗 记肿瘤科党支部书记李泉旺

北京中医药大学东方医院 25 年的历程是从弱小走向全面发展，从粗旷式走向精细化发展的 25 年。今年医院党委提出以党建为引领的“十大工程”的实施，为肿瘤科提供了更广阔的发展空间，助力东方医院肿瘤“绿色治疗”名片打造。

李泉旺主任是东方医院建院后培养的第一届研究生，从住院医师开始经历了医院和科室发展的全过程，“爱在东方”历历在目。李主任作为肿瘤科党支部书记，带领支部推动科室和支部建设取得了很好的成绩。

发挥党支部引领 培养专业团队

把支部工作和科室业务相结合，培养积极分子，团结群众参加支部活动，在京津冀医疗协同发展中将党支部活动和中医医疗服务下基层紧密结合，赴河北邯郸、涉县革命老区进社区下基层开展义诊等活动，并通过晋冀鲁豫烈士陵园、涉县 129 师纪念馆瞻仰活动，加强了支部的意识形态建设，加深了对党的发展历史的理解，使“四个意识”“四个自信”“两个维护”“两个确立”成为支部党员的思想自觉。在科室建设上结合支部建设发挥党员和积极分子的模范带头作用，根



据医院规划和个人特点结合科室发展的方向制定科室人才培养计划、搭建人才梯队，形成“追求卓越，天道酬勤”的科室文化，以医院东方红模范党支部为榜样，为肿瘤科党支部建设提供文化土壤。

继承老中医药专家学术思想 构建肿瘤绿色治疗体系

继承首都国医名师王沛教授和全国老中医药指导老师胡凯文教授“肿瘤绿色治疗”学术思

想，延长患者生存期的基础上提高生活质量。根据肿瘤演变特点进行分阶段（霸道、王道、帝道）论治，治疗遵循局部与全身相结合、内治与外治相结合、中医与现代技术相结合，实现“绿色治疗”目标。

发挥专业特长与临床能力

1. 肺癌冷冻消融技术 长期从事肿瘤冷消融联合中医药治疗，累计主刀超过 3000 例，参加

肺癌和肝癌消融治疗技术规范专家共识编写，主导编制《非小细胞肺癌中西医结合诊疗指南》，兼任中华中医药学会专科专病合作发展平台副主任、国家肿瘤微创技术创新战略联盟中西医结合专委会主委等职，在肿瘤消融治疗领域具有显著影响力，入选北京中医药大学“岐黄英才”名医培育”计划。

2. 胰腺癌的系列研究 从“络”论治胰腺癌，系统研究胰腺癌的中医病因病机、立法方药，认为中焦枢机不利、毒损络脉是胰腺癌的核心病机，在此基础上阐述中晚期胰腺癌的“五因”“五证”“五法”“五方”并取得较好临床疗效

3. 现代技术中的中医元素 用现代技术改变肿瘤微环境，体现“以毒攻毒”“热者寒之”等中医治则，牵头肺癌的电解+冷冻复合消融微创创新性设备的临床研究，创新中医理论指导的治疗设备的技术升级。

以支部建设为引领，带动科室在医、教、研方面充分发展，发展科室的同时成就个人，二者共同成长，并将“东方有爱”传递下去。

（院办办 高聪）

党建引领显担当 支部书记树标杆 记脾胃肝胆科党支部书记王林恒



脾胃肝胆科党支部成立于 2021 年 3 月，目前共有党员 17 名。支部书记为科主任王林恒，支部委员分别为孟捷副主任及彭丹护士长。党支部成立后，在院党委的领导下，支部坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，围绕医院“十大工程”要求，强化党员的模范带头作用，使党员迅速形成了科室中的核心力量。

树立党员旗帜形象 打造责任担当的科室文化

工作中，王林恒书记经常加班加点工作，无论节假日还是晚上，只要有急诊病人，总是第一时间赶到医院，在病人得到及时救治的同时，为脾胃肝胆科微创诊治特色创造了更好的名声。

在他的带动下，全体党员和职工增强了凝聚力，尤其在疫情期间，脾胃肝胆科大力支持医院工作，在困难的时候，常常主动请缨，入驻奥运会、建设发热门诊病房、外派到方舱医院、支援佑安医院 ICU、指导两个区域医疗中心等，都看到了科内党员们积极的身影。2024 年 10 月底，科里三名专家参加了四川阿坝地区和新疆地区的义诊

活动。

以病人为中心，按照国考要求优化患者结构，设立科室急诊二线班，值班成员主要由党员骨干承担。施行后，由急诊收入院的危重急病人比例大幅增加，彰显了医院的公益性，方便了患者。在大家共同努力下，科室被授予“国家中医药管理局中药优势学科建设单位”“北京中医药管理局十四五示范类学科”“首都中医药榜样科室”等荣誉称号。

党建促进科室管理 优化人才队伍层次结构

为保持国内一流的科室水平，优化人才架构，持续不断的派出年轻技术骨干进修学习不同的亚专业，回院后积极开展新技术新项目，使一批批新人不断成长，使支部形成了爱钻研、爱学习的文化精神。科研团队一直保持课题、文章等领先地位。

王林恒书记充分调动党员同志的先锋模范带头作用，以身作则，在区域医疗中心建设中，为能实现“同质化”，加大区域医疗中心建设，多次到区域中心医院调研，明确指导目标。脾胃肝胆科也成为首次长期入驻的科室，受到当地患者的好评。根据医院“十大工程”工作目标，每年积极举办国家级及市级学术，提高了医院的学术影响力。积极响应医院 6S、对病房、内镜中心等科室环境进行整理，美化就诊环境，获得专家组好评。

（院办办 高聪）

弘扬伟大党建精神 助力科室高质量发展 记医疗一联合党支部书记王革生



发展了多名共产党员的新鲜血液加入到组织中来，多人获得校、院级优秀共产党员称号。科研业务方面，多位支部党员获得国家自然科学基金等国家或省部级科研课题。支部定期举行主题党日活动，

增加支部的凝聚力与向心力，全方位提升党建工作。

在职责优化提升方面，通过科学规划和资源配置，提升了科室管理效能。在推进“6S 管理”方面，以 6S 管理为抓手，通过整理、整顿、清洁等措施，优化了科室工作环境，使得科室的工作环境更加整洁有序，工作效率显著提升。提升了医务人员的职业素养，为患者打造了更加舒适安全的就医环境。

党建工作不仅是医院发展的“指挥棒”，更是凝聚人心的重要力量。通过党建引领，医疗一联合党支部不仅提升了科室的管理效能，还增强了职工的凝聚力和向心力。接下来，支部将继续以高质量党建引领科室高质量发展，努力打造医院的“学科品牌、技术品牌、人才品牌、文化品牌、公益品牌”等金字招牌。

（院办办 高聪）

加强党建引领 服务患者健康 记风湿科党支部书记刘小平

北京中医药大学东方医院风湿科党支部成立于 2021 年，科室副主任刘小平为第一任党支部书记。作为一名医务工作者和基层党支部书记，在不断提高服务患者的能力同时，围绕医院高质量发展的目标和要求，在临床、教学、科研等方面将医院的发展大计落到实处。

党建与业务深度融合 做好群众健康守护者

东方医院风湿科是国家中医药管理局重点学科，丰台区重点专科。刘小平同志担任党支部书记以来，定期组织支部党员同志读原著、学原文、悟原理，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，时刻提醒支部党员同志不忘初心，全心全意为人民服务。在工作中坚持把服务病患，解除病患痛苦作为党务工作的重中之重。积极参与由医院党委组织的线上线下党员培训活动，同时参与了中华中医药学会风湿病分会党组织的培训活动，向老一辈先进党员同志学习，在精神层面得到进一步的升华。组织支部党员在“世界强直性脊柱炎日”、“世界痛风日”、“世界狼疮日、世界纤维肌痛日”、“世界关节炎日”开展主题义诊活动。在活动中传播医学科普知识，让患者得到实质性获益。

积极推进人才培养 医教研齐头并进求发展

刘小平书记积极推进科室教学及科研工作协同发展，他代表风湿科参与医院组织的教学评比活动，组织支部成员申报东方人才工程项目。团队成员斩获北京市自然科学基金课题面上项目一项，北京市教学项目一项，北京市揭榜挂帅项目一项。近年来以第一作者及通讯作者身份发表多篇高水平文章，结合医院国考大绩效考核要求，针对本科室优势病种，挖掘内涵，为医院高质量发展添砖加瓦。

优化工作环境 提高工作效率

为了提高医务人员的工作热情，让医务人员在整洁的环境中工作，同时为患者就医提供更舒适的就医环境，医院党委提出“以 6s 管理为抓手，提升医疗管理效能”的举措，风湿

（院办办 高聪）

传承精华 守正创新 推动中医药事业发展

边疆情·医者心 ——从记忆到使命的跨越



记忆：边疆的根与魂

盛夏，我接到了北京中医药大学东方医院组建国家中医医疗队前往家乡巡诊的通知，那一刻，儿时的记忆如潮水般涌来。这片广袤无垠的土地，是生我养我的土地，我对她怀有深深的眷恋。六十年前，我的父母响应国家号召，远赴边疆，将青春与热血洒在了这片土地上，与这里的一草一木融为一体。如今，母亲已在此安息，父亲退休后选择在此安享晚年，而我也因此与新疆结下了不解之缘。

抱负：医学路上的追梦人

求学之路使我暂时离开了这片土地，但心中始终怀揣着以所学回馈家乡的梦想。在医学的道路上，我不断前行，渴望用自己的所学为人民带去健康与希望。2020 年春节，我毫不犹豫地加入了国家中医医疗队，大年初三便奔赴抗疫前线，那段经历让我更加坚定了医者仁心的信念。此次接到巡诊的任务，我深知这是实现儿时梦想、回馈家乡的绝佳机会。

守护：人民健康的践行者

10 月，出发日期的逐渐临近，我的心情愈发激动，期待已久的巡诊活动终于要启程了。在国家中医药管理局简朴而庄重的授

旗仪式上，我作为医疗队的队长，庄重地接过了象征着责任与使命的旗帜，并在心中默默发誓，一定要圆满完成这次任务。

抵达后，我们迅速投入到紧张而有序的工作中。每天上午，我们为当地民众提供义诊服务，向患者普及防病保健知识，采用简便易行的药物代茶饮方法治疗反流性食管炎和胆结石。下午，则分科进行查房和带教工作，我负责开展消化科常见病诊疗知识的培训，将最新的诊疗指南传授给当地医生。

期间，我会诊了一例胰腺癌术后患者，通过详细查阅病例、仔细查体后，提出下一步诊疗方案，同时采用中药解决患者当下严重的腹胀便秘症状。当地医生学习热情强烈，期望掌握更多新的知识和技能，我们多次开展业务交流，互通有无；患者们也非常感谢我们作为国家医疗队能来到他们身边，提供优质的医疗服务。这一切，都让我们深感责任重大。

前行：医者仁心不负韶华

北京中医药大学东方医院国家中医医疗队开展的巡回义诊活动，不仅彰显了党和国家对边远地区人民群众健康的深切关怀，同时也让每位队员深刻感受到肩负的重大责任。荣幸地作为医疗队中的一员，我终于有机会为家乡人民的健康福祉贡献自己的力量。在接下来的工作中，我定全力以赴，不负党和国家的重托，不负人民群众的期盼。

（脾胃肝胆科 孟捷 发热门诊 姜文婧）

“二临”升博经验分享会顺利举办

为帮助同学们了解主要升博途径、合理规划学习生活，11 月 21 日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）举办了 2024 年升博经验分享会，为广大学子提供了宝贵的升博经验与指引。此次分享会由教务处就业专员温海煜主持，四位 2024 级博士研究生作为主讲人进行了分享。

2024 级中医内科学专业型博士王业飞同学聚焦于统考经验分享。她从联系确认导师这一关键环节入手，介绍了如何与导师进行有效的沟通交流，展现自身优势与潜力，争取导师的认可与支持。在材料准备方面，详细说明了各类材料的要求与注意事项，提醒同学们严谨对待。同时，王业飞同学针对毕业学年的时间节点进行了系统梳理，帮助同学们合理安排学业与备考计划，确保各项任务有序推进。

2024 级中医妇科学专业型博士刘星童同学率先分享了临床推博的经验。她详细梳理了临床推博的流程，从初期的资格审核到后续的复试环节，均进行了细致讲解。在材料准备方面，刘星童同学强调了各项材料的重要性，并提醒同学们提前规划、精心准备。此外，刘星童同学还着重分享了心态调整的经验。她以亲身经历告诉学弟学妹们，在推博过程中要保持平常心 and 坚定心，面对竞争压力与各种挑战，不骄不躁，以平和的心态应对每一个环节，同时坚定自己的信念，不轻易放弃，持续努力。

2024 级中西医结合临床专业型博士钟睿康同学围绕申请审核制申博展开分享。她深入剖析了申请审核制的流程，从联系导师、英文准备、科研成果积累、复试经验等方面均提供了实用的建议。此外，钟睿康同学还分享了临床推博和申请审核制的区别，帮助同学们清晰了解两种途径的不同特点，以便做出更合适的选择。对于学术型和专业型博士的

此次升博经验分享会内容丰富、实用性强，为同学们提供了全方位、多角度的升博指导，充分发挥了朋辈教育的作用，四位分享嘉宾的真诚分享与宝贵经验，激发了大家的升博热情与信心。

（教务处 温海煜）

“二临”举办招聘宣讲咨询会

为切实做好 2025 届毕业生就业工作，拓宽毕业生就业渠道，助力毕业生好就业、就好业，11 月 21 日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）顺利举办用人单位招聘宣讲咨询会。本次宣讲会邀请到北京市监狱管理局中心医院政治处主任及副主任参会，教育处副处长张少辉、毕业班全体班主任、辅导员及 2025 届毕业生参加了本次活动。

宣讲会开始前，教育处张少辉副处长对北京市监狱管理局中心医院的领导表示热烈欢迎及衷心感谢，并详细介绍了第二临床医学院 2025 届毕业生的基本情况。北京市监狱管理局中心医院政治处主任及副主任详细介绍了医院基本情

况并对本年度招聘计划进行了解读。随后，参会同学从招收专业、晋升途径和空间、工作内容、报名材料等方面进行提问，用人单位负责人对同学们的问题一一进行了详细解答，双方进行了充分的交流和互动。

本次宣讲咨询会充分展示了北京市监狱管理局中心医院的优势，也为毕业生提供了更广阔的发展空间和机遇。第二临床医学院始终用心做好毕业生就业服务，就业宣讲咨询会的举办为 2025 届毕业生提供了与用人单位深入交流的机会，后续第二临床医学院教育处也将继续为毕业生就业保驾护航。

（教育处 张少辉 温海煜）

建院 25 周年“东方传承”沙龙活动第四期 传承学术精神 汲取奋进力量

近日，北京中医药大学东方医院退休办公室举办了“东方传承”沙龙第四期活动。本次活动荣幸地邀请到金哲教授担任主讲嘉宾，全体院领导班子，周会范围的中层领导干部积极参加。

金哲教授是享受国务院政府特殊津贴的杰出人才，第五批、第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，北京市第四批、北京中医药大学传承“双百工程”、丰台区第二批老中医药专家学术经验继承工作指导老师，首都名中医，京津冀金哲名老中医学术传承推广项目指导老师。

会上，金哲教授作了“同行廿五载，医路共成长”的主题报告，报告精彩纷呈，意义深远。在报告中，她深情回顾了作为东方医院妇

理，细致入微地查阅了本次评估时效内学院所有课程材料、考核材料以及论文材料，各教研室（课程组）主任挂帅，按时完成了相关任务，学生工作办公室积极与学生沟通，实时把控学生动态，确保了学生工作万无一失。

以评促建 以评促改 以评促管 以评促强 本科教学审核评估交流会召开

11 月 7 日下午，北京中医药大学本科教育教学审核评估专家意见交流会顺利召开。专家组成员以问题为导向，根据座谈访谈、听课看课、调研材料、实地走访的情况，从办学方向与本科定位、培养过程、教学资源与利用、教师队伍、学生发展、质量保障、教学成效等方面，为学校本科教育教学工作提出了中肯的改进意见与建议，对学校办学成就给予了高度评价。

第二临床医学院对本次教育教学审核评估高度重视，在院党委的领导下，各部门紧密配合，积极工作，自 2023 年院内启动至今经历了多次自评和诊断性评估的考验，从方案制定到最终各个环节工作的落实，都达到了令人满意的结果。本次审核评估的成果，离不开教育处和教研室（课程组）、临床科室各位老师的努力，刘文娜处长带领相关工作人员，率先部署，积极落实，对以往相关工作进行了认真梳



理，细致入微地查阅了本次评估时效内学院所有课程材料、考核材料以及论文材料，各教研室（课程组）主任挂帅，按时完成了相关任务，学生工作办公室积极与学生沟通，实时把控学生动态，确保了学生工作万无一失。

正式评估以来，围绕材料调研、访谈座谈持续接收专家任务指令。专家调研了华佗班《中西医结合儿科学》《诊断学》等课程课堂教学和课程考核资料，还有临床科室教师指导的 12 份本科生毕业设计，学院教师和学生分别参加了教师访谈、在校生座谈和毕业生座谈。课堂教学的信息化建设满足了大学轻新课

（教育处 张佳元 迎评办 赵涛）

多学科联合开展“糖尿病与幸福感”主题义诊

为增强公众对糖尿病的认知，推动糖尿病的预防与治疗，提升糖尿病患者生活质量，近日，北京中医药大学东方医院内分泌科携手多学科专家，在成府社区成功举办主题为“糖尿病与幸福感”的联合义诊活动。

义诊团队由东方医院内分泌科副主任医师周晖、肾病科副主任医师白羽、营养科副主任医师刘芳、周围血管科主治医师顾顺程、推拿科住院医师谢晋以及内分泌科护理团队等10名医护人员组成，共同为社区居民提供了一场全方位、多层次的健康服务盛宴。

活动现场，义诊团队为居民们提供了免费的健康咨询、饮食指导、血糖及血压监测、骨密度检测、治未病管理以及糖尿病并发症防治等全方位的健康管理方案。专家们耐心细致地解答每一位咨询者的疑问，根据个体情况提供个性化的健康建议，并强调糖尿病患者在日常生活中的饮食宜忌、血糖控制以及并发症预防的重要性。

科普讲座环节，周晖副主任医师以深入浅出的方式，为社区居民带来了关于糖尿病及其并发症的专题讲



座。他从病因、症状、诊断、治疗、预后及日常护理等多个方面进行了全面而详细的讲解，使居民们对糖尿病有了更加清晰的认识和理解。

此次多学科联合义诊活动得到了北京市糖尿病防治协会、北京中医药学会慢病管理委员会的大力支持和协助。据统计，活动共接待咨询群众100余人次，发放健康知识手册200余份，受到了广大社区居民的热烈欢迎和一致好评。居民们纷纷表示，通过此次义诊不仅增强了个人的健康防护意识，还提高了家庭用药的认知水平，希望未来能够举办更多类似的活动，更好地大家的健康需求。

此次多学科联合义诊活动的成功举办，不仅为社区居民提供了一次“零距离”的健康医疗服务，同时也展现了医院在糖尿病防治领域的专业实力和人文关怀。未来，北京中医药大学东方医院将继续秉持“以患者为中心”的服务理念，不断创新服务模式，提升服务质量，为更多患者带来健康和希望。

（内分泌科 胡浩）

【世界肺炎日】如何防治病原体肺炎 医生为您解答

2024年的冬季到了，呼吸道感染性疾病发病率随之升高。犹记得去年冬季国内支原体肺炎感染率激增，往往是多个家庭成员同时发病，为儿童及成人的临床治疗以及心理承受力带来很大压力。那支原体肺炎有哪些特点？秋冬季该如何避免感染呢？

疾病概述

首先，我们先了解一下肺炎支原体肺炎，它是由肺炎支原体感染引起的肺部炎症，可以累及支气管、细支气管、肺泡和肺间质，在我国社区获得性肺炎中占有很高比例。感染人群可覆盖全年龄组，特别是在5岁以上和40岁以下人群。2023年也出现最低龄化现象，很多3岁以下儿童也被感染。肺炎支原体感染不属于传染病，但具有传染性，主要通过呼吸道飞沫传播，潜伏期1-3周，秋冬季高发，可能与秋冬季门窗紧闭、空气流通差以及室内人员活动增多、接触密切有关，容易在学校、幼儿园、疗养院等人员比较密集的环境中集中发病。

临床表现

发病初期可能有无头痛、发热、精神状态差等症状，呼吸道症状以剧烈咳嗽最为突出，常持续4周以上，可伴有咽痛、耳痛、气急、呼吸困难的、胸痛等症状。

【东方24节气·立冬】

冬天来了 我为什么emo了？

随着几场秋雨，立冬不知不觉地就来了。作为冬季的序曲，立冬不仅提示着自然界万物的由转蛰变，更是一个关乎身心平衡、情感调适的重要时刻。最近常有人问：最近的天没有以前好了，太阳也变少了，为什么心情也没以前舒畅了？

情绪波动和心绪有一定关系。冬季寒冷的天气限制了人们外出和社交活动，内心的孤独感显现出来，再看向窗外枯瘦的树木，生命力消减的感知扑面而来。中医认为，人体与天地相应，立冬之时，阳气渐收，阴气渐长，光照时间减少，体内阳气收敛，《素问·生气通天论》中记载：“阳气者若天与日，失其所则折寿而不彰，故天运当以日光明。”在冬天，要把宝贵的光照时间外出活动，结合自己身体情况进食一些温补的食物，如羊肉、红枣、枸杞等，同时也尽可能做到早睡晚起，顺应《内经》中“早卧晚起，必待日光”的原则。

情绪和身体关系密切。冬季是多种慢性疾病预防的季节，患者素体正气不足，又正值冬季阳气收敛，寒邪郁结，易发驱体疾病，给患者带来生活上的不便，同时也身体和心理相互影响，驱体疾病复发势必导致情绪上的波动。情绪又和五脏关系密切，肝、心、脾、肺、肾五脏分别与怒、喜、忧思、悲、惊恐情绪相对应，情绪波动

则又影响五脏生理功能，加重旧疾。冬季寒邪较盛，气血凝滞，通过疏通肺经气血，调理五脏，能够改善情绪，治疗心身疾病。因此，可在冬季通过背俞穴贴敷来温通经络，防治心身疾病，达到冬病冬治的目的。

“三九贴敷”应用于心身疾病的防治也是心身医学科大一特色，今年冬天也将在东方医院心身医学科开展。与三伏贴类似，三九贴在每年冬季“三九天”中每“九”的第一天进行，通过在特定的穴位贴敷温经通阳、温寒散寒的药材，达到驱散寒邪，治疗旧疾的目的。在白天，选取双侧心俞、肝俞、脾俞、肾俞，振奋脏腑阳气，改善推动功能；在晚上，选取脚心的涌泉、腹部的神阙，起到交通心肾、安神宁志的作用。贴敷的药材主要有吴茱萸、肉桂等温阳助阳、温通血脉的中药，作用于五脏俞穴，能在冬季抵御寒邪，起到温通经络，调和肺经气血，调畅情志的作用。

冬季虽然漫长、寒冷，倒不如说是更加怀念和珍惜有太阳光的时间。在冬日，穿暖烘烘的棉服，坐在公园的长椅上，搓搓小手，喝几口保温杯里的热茶，打个盹儿，等太阳落山了就趁着东面回家……珍惜当下冬日的夕阳，也珍惜将来春日的光亮。

（心身医学科 杨晨光）

【医学小常识】这些补血佳品让您吃出好气色

日常中提到补血食物，大家最先想到什么？红枣、红糖、阿胶？他们能补血吗？除了这些还有哪些日常食物能补血？

今天，我就来为大家介绍一下一些补血的食物，帮您吃出健康好气色。

首先日常所说的补血，其实多是针对补充铁这一造血原料，所以食物中铁的含量能一定程度反映其补血情况。成人每天推荐摄入8-18mg铁剂，每100g红枣含铁1.8mg，红糖是9mg，阿胶是4mg，就单纯数量来看红糖似乎最多，但考虑红糖属干煎控制，它似乎不占优势，而排名第二的阿胶价格方面就远远超过它来了，此外红枣中的维生素C还能促进铁的吸收。如此比较性价比最高的就是红枣，但是我们日常只靠红枣来作为铁的主要摄入，意味着每天最少需服用近500g的红枣，这当然不可能。所以下面我们将把其他日常忽略的一些补血（补铁）食物给大家列出：

1. 瘦肉：尤其是红肉，如牛肉和羊肉。100g瘦牛肉含2.7mg铁。同时瘦肉还可以补充蛋白质等其他物质。此外还有100g猪肝含22.6mg铁，虽然很高，但考虑胆固醇较高，不建议长期大量食用。

2. 海产品：尤其是贝类，如100蛤蜊含28mg铁，100g海带含3.3mg铁，但对于尿酸偏高者还是需要注意。

（脑病一科 高兴慧 包文君）

抽动障碍关爱日 儿科开展主题义诊



10月30日，值此抽动障碍关爱日来临之际，北京中医药大学东方医院儿科联合北京市中西医结合学会多动抽动专委会、全国名老中医专家王素梅传承工作室共同举办以“关注抽动，为爱前行”为主题的主题义诊活动。

此次义诊的专家团队由首都国医名师、主任医师王素梅，东方医院儿科主任、主任医师吴力群，主任医师陈自佳，副主任医师薛小娜组成。

尽管王主任的日常门诊一号难求，但她仍毅然参与了本次义诊活动。在义诊过程中，王主任接诊了多位远道而来、此前难以挂上号的患者。她一如既往的以严谨认真的态度，为患者评估病情、答疑解惑，细致地向患者家属讲解注意事项及家庭护理要点，并指导马敬路医师对患儿实施推拿、敷贴等科室特色治疗。与此同时，陈自佳主任医师、薛小娜副主任医师也接诊了多名患儿，耐心解答了关于抽动障碍的相关咨询，并给出了针对性的治疗建议。

体医融合 战胜卒中 世界卒中日脑病科普义诊



义诊现场专家团队为居民提供了全面的科普宣教，包括：脑卒中的早期识别、高血压等“三高”疾病管理、预防误区讲解、体医融合的康复策略以及心理支持等，并发放了卒中患者知识科普手册，现场还为大家提供了血压测量、耳穴压丸、用药指导等健康服务，针对“如何预防脑卒中”和“脑卒中的早期征兆”等热点问题进行了详细解答。专家们通过详细询问了每位患者的病情病史、用药方案及药物疗效，针对性地提供了科学化的饮食、运动建议及相关注意事项，

（脑病一科 高兴慧 包文君）

2024 心身医学中西医结合学术交流会召开

11月22-24日，由世界中医药学会联合会心身医学专业委员会、中华医学会心身医学分会、北京中医药学会心身医学专业委员会、北京中医药大学东方医院及北京中医药薪火传承“新3+3”工程王永炎“三名”传承工作室联合举办的“2024年心身医学中西医结合学术交流会”以线上线下相结合的形式在北京人卫酒店盛大召开。

本次大会围绕抑郁、焦虑、失眠等常见的精神心理疾病以及消化、肿瘤、皮肤、妇科、心血管、儿科、妇科、老年病科等各种常见的心身疾病，融合国学、心理等多个维度，共同探讨心身疾病多学科交叉的治疗理论、策略、技术、方法，促进心身医学与多学科融合，构建心身医学预防、治、康、养全链条的管理模式，共设置专题论坛14个，大会通过医师报TV、医师报专科频道、微博健康、新浪直播间、海上名医、百度健康、白大褂平台等同步直播，累计播放量达470万余人次，广泛地传播了心身医学赋能人们身心健康的相关知识及技能，引发了社会各界对心身医学事业的广泛关注。

本次大会主席由北京中医药大学东方医院党委副书记、世中联心身医学专委会会长、北京中医药学会心身医学专委会主任委员郭蓉敏教授、东南大学附属中大医院心理科主任、中华医学会心身医学分会主任委员袁贵勇教授与北京中医药大学东方医院党委书记韩振鑫教授共同担任。

23日上午会议举办了开幕式及主旨论坛，首先由郭蓉敏会长的主持下，韩振鑫书记代表北京中医药大学东方医院致欢迎词，接着袁贵勇会长代表中华医学会心身医学分会做了精彩致辞，最后潘平副秘书长代表世界中医药学会联合会发表了热情洋溢的致辞。开幕式后随即进行学术交流环节。

主旨论坛的首位讲者是北京大学第六医院陆林院士，陆院士带来了《睡眠与睡眠相关疾病研究新进展》的精彩报告。陆院士指出睡眠是一种高度保守的基本的生命现象，与生物进化、物种繁衍和个体生存发展等密切相关。他详细阐述了失眠障碍的高发性，并强调了在老年人和青少年中要引起高度重视，他提到，美国等发达国家已将睡眠健康纳入国家健康规划，并呼吁国医医生加强对睡眠相关知识技能的专业化教育，加强标准化睡眠中心建设。强调重视人工智能、大数据、可穿戴设备在睡眠医学中的赋能作用。

随后，国家心理健康和精神卫生防治中心的王钢副主任做了《科技赋能、文化铸造——新时代背景下



第三位讲者是北京协和医院袁教授，袁教授以《与文化相适应的心身医学》为题做了精彩的演讲，袁教授从东西方文化对比的角度，深入阐释了在社会进步快速发展的大背景下，心身疾病大量涌现的社会文化原因。深刻阐释了中国传统文化中的“儒家”、“道家”和“佛家”的文化内涵，他提出中医是中国人幸福生活方式，应立足中国传统文化发扬中国形神并调以治疗心身疾病。

第四位讲者是东南大学附属中大医院的袁贵勇教授，袁教授就《Brain-X轴与心身疾病》4题展开报告。袁教授指出“Brain-X”轴是心身疾病发病的重要机制，提“整合心身影像计划”，该计划可划分为三个阶段。首先是心身疾病的诊断标准，即开展全国范围内心身疾病患者身心症状综合症的患病率及其影响因素的分析研究。其次是心身疾病脑影像，旨在开展多学科心身疾病脑影像研究，揭示心身疾病的共病神经网络机制。然后是心身疾病的精准治疗，并研究“异病同治”与“同病异治”的治疗策略和方案。

第六位讲者是华为医疗解决方案总监唐立瑶，

唐总监督了《数智化技术助力医院高质量发展》的报告。唐总监督指出华为积极贡献技术力量，推动卫生健康领域ICT标准创新与产业发展。从“预测推断”走向“内容生成”，助力医院建设医疗数字化、服务智慧化、管理精细化、科研智能化的“新四化”的智慧医疗，华为将与医疗系统共筑“数字健康共同体”，以联接+数据+智能赋能医院高质量发展。

主旨论坛最后一位讲者是北京中医药大学东方医院郭蓉敏教授，郭教授分享了《中医心身医学传承与创新》的报告。郭教授对中医心身医学发展的五个时期即理论奠基时期、辨证雏形时期、理论确立时期、发展完善时期以及多元融合时期进行了详细的论述，她强调，新时期应当将科技与人文相结合，创新中医心身医学体系，重塑心身医学学科理念，并培育团结和谐的多学科融合的学术团队。



这次大会不仅是一场学术的盛宴，更是一次智慧的碰撞。随着东西方文化的日益交融，植根于不同文化土壤的中西医心身医学相互学习、相互借鉴、相互融合，构建着中国特色的心身医学体系，为世界心身医学贡献着中国的方案和中国的智慧。

（何玉瑶 王芊琪 刘雨涵）

刮痧技术临床应用培训班成功举办

秋日潇潇渐觉寒，同窗股股觉暖。为了推进刮痧技术在临床的应用，培养更多的中医专项技术人才，10月30—11月1日，由中国中医药研究促进会主办、中国中医药研究促进会南丁格尔分会和北京中医药大学东方医院共同承办的刮痧技术临床应用培训班在东方医院二楼报告厅顺利举办。来自全国各地的20余家医院的37名医务人员参加了本次培训。中国中医药研究促进会书记高景，中国中医药研究促进会秘书处主任黄玲，中国中医药大学东方医院副院长王乐，中国中医药研究促进会南丁格尔分会主任委员、北京中医药大学东方医院护理部主任唐玲出席开班仪式，开班仪式由北京中医药大学东方医院副主任护师胡海荣主持。



北京中医药大学东方医院副院长王乐致辞，他代表医院对总会高景书记、黄玲主任及各位专家和学员的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢，并向学员介绍了东方医院及东方医院护理学概况。他表示，北京中医药大学东方医院具有深厚的中医底蕴，中医护理特色优势明显，已形成

三位一体独具优势的中医护理人才培养模式。作为“刮痧技术临床应用培训班”承办单位，东方医院将持续培养输出高专业素养、富有文精神和出色技能的中医护理人员，充分发挥中医护理在治未病、疾病治疗与康复过程中的优势，希望通过此次培训，中医护理人员能够凝中医经典，承岐黄之术，施辨证护理，展特色专技，共同促进中医护理高质量发展。中国中医药研究促进会南丁格尔分会主任委员、北京中医药大学东方医院护理部主任唐玲以“推进中医护理技术标准化建设思路”为题进行专题讲解。她表示，标准化在推进中医药事业高质量发展中发挥着基础性、引领性作用。东方医院护理团队一直以来致力于推动中医护理标准化进程，围绕中医护理特色技术开展多项标准化研究，发挥中医护理特色技术在临床中的优势，牵头完成中华中医药学会团体标准《手法通乳中医疗技术操作规范》，以提高中医护理标准化水平为核心，引领和推动中医护理学科发展，持续提升患者就医体验，助力百姓健康。

中国中医科学院西苑医院云飞老师以“中医全息刮痧在护理门诊中的应用”为题进行专题讲解，以深入浅出的方式，围绕中医全息刮痧理论、技术手法、辨证刮痧及其在中医护理门诊的应用等内容讲解，特别是从气血津液理论出发，细致剖析了虚实证候的辨识方法，以及补泻手法的巧妙运用。通过案例讲解如何利用中医全息经络刮痧理论，为改善患者临床症状拓展了护理路径。

北京中医药大学东方医院护理部主任护师胡海荣以“面部刮痧和头部、第二、第三掌骨全息刮痧”为题进行专题讲解，以生动的语言阐述了面部作为人体内在健康的晴雨表，其微妙变化映射出五脏六腑的盛衰状况；四两拨千斤的手法全息三维精细刮痧术——第二、三掌骨刮痧术可推测全身脏腑气血的病理变化。传统刮痧疗法历史悠久，中医全息刮痧承古创新，全息刮痧就像一扇窗，带领我们从另一个角度看中医的浩瀚和美妙。

北京中医药大学东方医院护理部重点专科主任助理李野以“中西医结合护理案例写作要点”为题进行专题讲解，对中西医结合护理案例写作的要点条目进行详细讲解，并以具体案例为例分析了护理案例报告写作过程中需要注意的问题，使学员对护理个案报告书写有了全新的认识和提高，进一步清晰了案例报告写作思路，很有指导性，非常受用。

河北省中医医药东方医院护理门诊护士长吴丽梅以“虎符铜砭刮痧在皮肤科患者中的应用”为题进行专题讲解，详细讲解了虎符铜砭刮痧的基本理论、操作要点、四并排毒法及其在临床实践中的应用场景，并分享了大量皮肤科典型案例。她还通过实际演示的方式，让学员亲身体验了虎符铜砭刮痧技术的操作过程。在交流环节，吴老师凭借自己扎实的理



三天的培训，学员们经历了从刮痧“小白”到对刮痧的相识、相知，从最初的迷茫到最后的豁然开朗，纷纷表示收获很大。所有学员全部考核合格，中国中医药研究促进会南丁格尔分会主任委员、北京中医药大学东方医院护理部主任唐玲为全体学员颁发了培训合格证书并合影留念。

最后，北京中医药大学东方医院副主任护师胡海荣做了总结，她表示本次培训课程设计合理、内容丰富，涵盖了中医全息刮痧、虎符铜砭刮痧及温灸刮痧，希望学员们能够将所学的知识灵活运用实际工作和生活中、集百家之长，做出自己的特色。

此次培训班的成功举办，不仅为学员们提供了一个学习中医刮痧技术的宝贵平台，也为中医非药物文化的传承和发展注入了新的活力，在传承中医文化、创新中医药发展的同时，培养更多、更优秀的中医护理人员，为推进中医非药物疗法落地，提高中医适宜技术的疗效，发挥中医非药物疗法在生命健康中的作用，推动中医事业的繁荣发展贡献力量。

（护理部 周洁 王亚丽 常明思）