

博极医源 仁者爱人 砥砺前行 筑梦东方 我院圆满完成新员工入职岗前培训

9月19日—20日，北京中医药大学东方医院圆满完成2024年度新员工入职岗前培训活动，医院党委书记韩振耀、党委副书记、院长商洪才，副院长王乐，分院区执行院长、医务处处长柏立群出席领导见面会，共计120名新员工参加培训。

首先，韩振耀书记代表医院党委领导班子对新员工的加入表示热烈的欢迎。“东方有爱，爱在东方”，在东方医院这个团结友爱的大家庭中，医院领导和前辈始终是全体新员工最为坚实的后盾。同时，韩书记勉励大家要培养人文关怀精神，时刻牢记“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”的理念。医疗事业肩负着救死扶伤的神圣使命，务必秉持严谨科学的态度。在职业发展过程中，要传承精华，勇于创新，努力提升自身的专业能力。尤为重要的是，需始终坚守良好的职业操守，绝不触碰“底线”，绝不逾越“红线”。韩书记深切期望大家入职后能够尽快确立奋斗目标，在工作中全力以赴，在生活中用心经营，以良好的状态开启新的征程。

商洪才院长为大家讲授了意义非凡的入职第一课。他回顾了医院25年来波澜壮阔的发展历程。东方医院的发展，凝聚着每一位员工的心血与智慧，



站在新的历史起点上，每一位新入职的员工都肩负着重大的使命与责任。商院长鼓励大家着力培养学习能力，在实践中不断积累经验，将理论与实际紧密结合。同时，要努力提高沟通能力，充分发挥团队精神，学会换位思考。此外，面对工作及生活中的坎坷与挑战，还需具备自我调节能力，始终保持迎难而上、乘风破浪的精神。最后，要树立远大目标和志向，将个人的发展与中医药事业紧密相连，为中医药事业的传承与创新不懈奋斗。

此外，医院党办、医务处、教育处、科研处、护理部、人事处等共计

20个行政职能部门负责人或相关人员进行专题授课，对新职工今后工作涉及的临床及行政各个方面进行了详细的介绍，课程涵盖医院文化、医德医风、教师培养、科研管理、医疗纠纷、廉洁防控、信息管理、垃圾分类、病历书写、人事制度、宣传工作、医护合作等等。本次培训课程紧凑，内涵丰富，干货满满。通过此次系统培训，新员工们深入且全面地了解医院的全貌，找到了强烈的归属感和幸福感，为今后的工作和生活创造了良好的开端。

新员工纷纷表示，在新时代的背景下，在东方医院建院25周年的历史性时刻，作为年轻的一代要不懈努力，积极进取，继承医院的优秀传统，在新形势新要求下勇于创新，坚持“博极医源，仁者爱人”的核心价值观，把东方医院的品牌、形象打造得更响亮、更高大。

在这个充满机遇的时代，在北京中医药大学东方医院这个广阔的平台上，新员工一定能发挥自己的才能，实现自己的人生价值。希望在未来的日子里，所有职工能与医院同成长、共进步，为医院的发展添砖加瓦，为医疗事业的繁荣贡献自己的力量，谱写人生新篇章！

（人事处 沈雅萍）

2024年“上工杯”科普中西医·记录医瞬间 护理团队在短视频大赛中喜获佳绩

2024年8月，北京中西医结合学会开展“上工杯”学术活动。科普中西医·记录医瞬间短视频大赛作为学术活动之一，共征集到134例短视频作品，经过激烈的角逐，北京中医药大学东方医院护理团队凭借其卓越的表现和出色的实力喜获佳绩，急诊科韩建萍、脑病一科龚欣雨荣获二等奖，肾病科李秀丽荣获三等奖。

本次大赛中，韩建萍以《夏季高温您了解热射病吗？》为题进行健康科普，介绍了热射病的临床症状以及必要的紧急处理措施等。龚欣雨以《识别脑卒中》为题进行健康科普，绘声绘色地示范了如何使用FAST快速识别脑卒中。李秀丽以《如果观察肾脏健康的晴雨表》

为题，为大家科普了尿液作为普通的排泄物却隐藏着关于健康的秘密。三个作品分别从不同的角度进行设计，内容丰富、深入浅出，条理清晰、引人入胜，并利用轻松愉快的动漫形式将相关科普内容进行推送，寓教于乐、科学易懂，充分展现了东方医院护理团队的专业素养和卓越的科普讲解能力，赢得了评委老师的一致好评。

中西医科普是以科普的方式将健康领域的科技知识、科学方法、科学思想和科学精神传播给公众，帮助公众学会自我管理健康的长期性活动。近年来，东方医院护理团队在护理部的带领下，开展了形式多样的中国特色健康教

育科普。推行“一病三方”措施，形成四季养生、食疗药膳、中医护理技术操作、中医运动功法科普视频等，通过媒体平台进行节目录制，提高受众群体对中医药文化认知。

通过本次大赛，不仅极大地提升了护理人员

的科普传播能力，也有效地促进了护理知识的普及和传播。未来，北京中医药大学东方医院护理团队将以此为契机，继续发挥中医护理特色优势，深化中医护理服务内容建设，通过多种手段和途径将中医科普知识传播给公众，增强全民健康意识，提升健康素养，为人民群众的生命健康保驾护航。

（护理部 李苏茜）

我院中西合璧电冷消融技术新纪元

近日，北京中医药大学东方医院在2024年北京服贸会中医药健康产业国际智库论坛上璀璨夺目，东方医院肿瘤科肺癌电冷消融技术引领肿瘤治疗领域进入了一个全新的纪元，更是中医药与现代科技完美融合。

北京中医药大学东方医院肿瘤科在2023年2月28日开展的肺癌电消融被世界共享医疗联盟主席弗兰克·鲁克纳尼教授等确认为世界首例肿瘤电冷消融治疗病例，并颁发了认证证书。同时，北京中医药大学东方医院被确认为世界共享医疗联盟（World Health Sharing Organization, WHSO）国际肿瘤电冷消融认证和培训中心。未来北京中医药大学东方医院将为开展肿瘤电冷消融新技术的国家培训提供服务加强国际间学术交流，加速肿瘤电冷消融技术在全球范围内的普及与应用，推动全球肿瘤治疗水平的整体提升。

论坛上，由世界共享医疗联盟主席、意大利希波克拉底医院弗兰克·鲁克纳尼教授，世界共享医疗联盟副主席和西班牙圣艾琳娜医院首席专家佩德罗·托雷斯利西亚斯教授及阿尔贝托·乌尔巴尼亚教授见证启动了肿瘤电冷消融国际多中心合作签约仪式。北京中医药大学东



方医院肿瘤科胡凯文教授、李泉旺教授、拓展部张艳助理研究员参加签约仪式。

由北京中医药大学东方医院和世界共享医疗联盟共同主办的“第一届国际肿瘤电冷消融技术论坛”的成功举办，汇聚了来自国内外十多家医院的医疗专家，大家围绕电冷消融技术特点、技术操作规范、未来发展趋势等展开了深入的交流和讨论。联盟的成立将搭建国际化学术交流平台，共享绿色治疗理念与技术，高效传播肿瘤消融领域的新进展，推动多学科融合与创新，加强学科科研合作。北京中医药大

学东方医院郭翔宇副院长为会议致辞。

肿瘤电冷消融技术作为世界级创新医疗技术，其微创、快速、彻底的消融效果，为肿瘤患者带来了新的希望。北京中医药大学东方医院作为该技术的引领者，不仅在国内树立了标杆，更在国际上展现了中国医疗的实力与担当。

未来，东方医院将继续秉持开放合作的理念，与国际医疗界携手共进，为全人类的健康福祉贡献力量。

（肿瘤科 李泉旺）

外一科推动肿瘤微创治疗技术再上新台阶

9月21日，中关村国家肿瘤微创治疗产业技术创新战略联盟胆道微创专业委员会成立大会在北京召开，北京中医药大学东方医院外一科巨邦律医生凭借在肿瘤微创治疗领域的丰富经验与深厚造诣，当选为该联盟胆道微创专业委员会副主委。这一荣誉的获得，不仅是对巨邦律医生多年来在学术研究、临床实践等方面辛勤耕耘的充分肯定，更是对东方医院外一科在肿瘤微创治疗领域持续探索和取得的成就高度认可与鼓励。

作为大会发言讲者，北京中医药大学东方医院外一科巨邦律医生进行了“基于CT导向下床旁经皮经肝胆囊（胆管）穿刺引流临床应用”的案例分享，在分享中充分展示微创技术在胆

管疾病治疗中的应用成果。巨邦律教授的讲解深入浅出，通过生动的案例和详实的数据，使得与会专家对这一技术的临床应用有了更为直观和深刻的了解，大家就技术细节、临床适应症、操作技巧等方面进行了深入的探讨和交流。

北京中医药大学东方医院将以此为契机，继续深化与联盟及各专业委员会的交流与合作，通过探索胆道微创专业发展的新模式，谋求跨学科、跨领域的新发展历程上贡献东方医院的力量。东方医院外一科必将在肿瘤微创治疗技术的创新与发展中发挥更加重要的作用，为推动肿瘤微创治疗向前发展贡献力量，为广大患者带来更多福祉。

（外一科 巨邦律）

新鲜血液注入东方
乘风破浪再创辉煌

北京中医药大学东方医院
Dongfang Hospital, Beijing University of Chinese Medicine
北京中医药大学第二临床医学院
The Second Clinical Medical College of Beijing University of Chinese Medicine

版权信息
编辑：《东方月报》编辑部
邮箱：dfybbjb@126.com

2024.9.30 第11期
总第281期
共08版 内部发行

东方医院在“上工杯”中斩获团体大奖

9月20日，金风盈怀，由北京中西医结合学会主办的“第九届第二次会员代表大会暨2024年学术年会”在首都宾馆顺利举行。经过前期激烈的角逐，北京中医药大学东方医院凭借出色的表现，以总积分151分的优异成绩，荣获了唯一的团体大奖——“上工杯”，并获得了展示一年的机会。在颁奖仪式上，北京中西医结合学会秘书长刘刚为东方医院党委书记韩振耀颁发了奖杯。

此次年会中，学会重启了“上工杯”系列学术活动，包括青年学术演讲比赛、京津冀中西医结合护理案例比赛、京津冀中西医结合典型案例比赛、科普中西医·记录医瞬间科普短视频比赛四项精彩内容，吸引了来自86家单位的544名医护人员热情参与，共同呈现了一场学术与实践交相辉映的盛会。

自“上工杯”系列学术活动启动以来，东方医院护理团队积极响应，共有12名护士在“京津冀中西医结合护理优秀案例征集活动”和“科普中西医·记录医瞬间科普短视频比赛”中取得了优异成绩，为医院赢得荣誉贡献了重要力量。同时，东方医院的刘大新教授、姜辉教授、湛



海燕教授、唐玲教授以及谢玉璐、孙静宜、刘杨三位老师也分别获得了青囊垂范、青囊砥柱、青囊大脑和青囊之星、青囊云阁等称号。

此次“上工杯”系列学术活动不仅激发了医护工作者的参与热情，还为青年医护提供了宝贵的成长机会和发展空间。未来，东方医院青年医务人员将以此次获奖为契机，不断探索和实践中西医结合医学的新模式和新方法，为中西医结合事业的普及和发展贡献更大的力量。

链接：

“上工”一词源自《黄帝内经》，意指医术高明的医生能够预防疾病的发生。自2009年首届举办以来，“上工杯”系列学术活动已成为中医药领域的一项重要活动。今年，学会在原有基础上进行了创新，以“1+N”的方式组织了多项学术活动，目的在于提高医护工作者的专业素养和综合能力。活动得到了广大会员和会员单位的积极响应和大力支持，最终北京中医药大学东方医院以优异的成绩脱颖而出，荣获大奖。

（护理部 邓建华）

东方医院亮相2024年中国服贸会 医药创新成果引领健康新风尚

金秋九月，北京中医药大学东方医院作为该校第二临床医学院及本次服贸会医疗机构的重要参与者，亮相于由中华人民共和国商务部和北京市人民政府共同主办的2024年中国国际服务贸易交易会（简称“服贸会”）。在服贸会的北京中医药大学教育服务和健康卫生服务等多个专题版块，东方医院精心展示了其自主研发的中医药创新产品与独具匠心的原创IP文创产品，充分展现了中医药传统智慧与现代科技融合的非凡魅力。

成果转化签约 共促新发展



服贸会上，北京中医药大学东方医院党委书记韩振耀教授团队成功研发的助眠香薰枕，在服贸会上亮相，并顺利与宁波市甬方草本大健康产业有限公司完成了成果转化签约仪式。该香薰枕具有安神助眠、缓解疲劳的双重功效，为追求高质量睡眠与身心放松的现代人群带来了福音。此次合作不仅标志着科研创新成果向市场应用的成功转化，更是双方在促进大健康产业发展、提升民众生活质量方面携手共进的又一重要举措。

北京中医药大学东方医院党委副书记、首都名中医郭蓉娟教授，东方医院副院长赵海滨教授参加2024中国医学科技创新和成果转化投资论坛暨2024促医计划系列推介活动启动会，并进行项目路演。东方医院党委副书记郭蓉娟教授团队精心研制的醒脾解郁方，由四味药组成，具有组方小，用药精的特点；近年来，已在门诊开具处方超过2万份，主要用于治疗肝脾不调型抑郁症。该方已通过临床实证证实其疗效与草酸艾司西酞普兰相当。目前市场上尚无治疗抑郁症肝脾不调型的中药，相比同类中成药复方，本方具有适应范围广、安全可靠、药理机制明确、患者依从性更高的优势。

东方医院副院长赵海滨教授带领团队深耕临床10余年，致力于冠心病合并焦虑抑郁为代表的双心疾病的研究，在中医双心疾病研究领域居于领先水平。双心疾病临床发病率高、治愈率低，靶器官损

害严重，临床需求巨大，目前全球尚无治疗该疾病的专用药物。双心宁颗粒的开发致力于填补该疾病治疗的空白。双心宁颗粒目前获得了1项中药复方专利以及2项软件著作权专利，并入选优促计划和前十病十药项目。

科研硕果亮相 共筑新篇章

与此同时，东方医院借服贸会这一国际交流平台，全面展示了醒脾解郁方、补肾通络颗粒、青石止痛软膏等多元化、高水准的科研创新成果。

由北京中医药大学东方医院与声智科技联合研发的“AI情绪助手”在服贸会上广受欢迎，吸引了众多参观者排队体验，寻求情绪管理的帮助。该产品融合了中医抑郁诊疗大模型、郭蓉娟教授的认知认知疗法以及循证智慧，为情绪管理提供了创新性的解决方案。

补肾通络颗粒是北京中医药大学东方医院风湿科主任朱联兰教授用于治疗膝关节炎（KOA）的成果，膝关节炎是一种在中老年人中常见的退行性关节疾病。其针对膝关节炎的核心病机设计，具有更高的针对性和疗效，配方精选具有补肾、活血、通络功效的中药成分。相较于西药（如非甾体抗炎药），补肾通络颗粒的副作用较小，特别是对胃肠道的刺激性低，适合长期使用。补肾通络颗粒的颗粒剂型便于服用，药量较小，患者依从性高。

青石止痛软膏是北京中医药大学东方医院原副院长，北京中医药大学皮肤病研究所所长李元文教授的心血之作。其主要成分是煅研甘石、青黛、煅石膏、关黄柏、苦参、冰片。青石止痛软膏以其独特的组方和显著的清肝泻火、燥湿止痛功效，被广泛应用于治疗急躁易怒、心烦口苦、皮疹色红、瘙痒、脱屑，甚至苔黄以及有上述证候的神经性皮炎患者。

本次服贸会，北京中医药大学东方医院还展出了原创IP文创产品、中英俄三语二十四节气绘本《四季颂》以及系列杏林方科普读本等，吸引了众多观众驻足阅读，沉浸在中医药文化的独特魅力中。



以“负面清单”推进正面监督 我院召开医疗领域政府采购审计工作部署会

为进一步规范医疗领域政府采购活动，北京中医药大学东方医院于9月23日组织召开了医疗领域政府采购审计负面清单解读及审计工作部署会。医院领导班子成员、职能部门负责人、各临床科室主任、护士长、负责招标采购、财务审计等重点领域工作人员参加会议。

会上，医院党委副书记、纪委书记郭蓉娟对近期多省市披露的医院审计情况进行通报，要求医院各部门要引以为戒，加强对药品耗材集中采购、招标采购流程以及医保基金使用的规范化管理；同时对《政府采购类审计的负面清单》进行逐条解读，指明法律依据，详列表现形式，并结合日常工作

监督过程中发现的问题、存在的苗头，进行了案例分析，并提出工作要求。郭蓉娟要求与会人员认真学习、充分运用《政府采购类审计的负面清单》指导工作。一是让“负面清单”成为采购行为的红线底线，招标采购的主管部门与招标代理机构要切实规范招采行为；二是以“负面清单”指导招采行为合规执纪，医院纪检监察、审计部门要加强对招采工作的监督力度，及时纠正偏差；三是用“负面清单”衡量干部履职尽责，承担采购工作的干部要切实做到履行好“一岗双责”，同时要加强对采购人员、第三方招标代理机构的日常管理和监督。

党委书记韩振耀强调，采购活动的规范与否直接关系到医院清廉形象和医疗服务质量，全院上下一定要深入学习，提高认识，增强遵守规定的自觉性。二是要加强内控体系建设，强化对制度的执行情况进行监督检查，确保制度得到有效落实；三是各相关部门要各司其职，各负其责，同时要增强沟通协调，形成工作合力；四是提升服务质量，要以患者为中心，不断提升医疗服务水平

和质量，为患者提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。

（纪检监察审计处 王晓彤）

2024年“上工杯”京津冀中西医结合护理案例



一等奖

肿瘤科赵亚楠 经开院区王樱陶 妇科杨曼



二等奖

肛肠科王亚丽 心内科张园园 肾内科吴春丽



三等奖

脑病二科刘燕娜 体检科曹雷 风湿科凯妮

（护理部 李苏茜 儿科 常明思）

东方医院宣传工作再获多项殊荣

近日，北京中医药大学东方医院宣传工作在 2024 年度首都中医药行业新闻宣传工作会议及 2023 年首都卫生健康系统“强国复兴有我”主题宣讲活动中荣获多项殊荣：

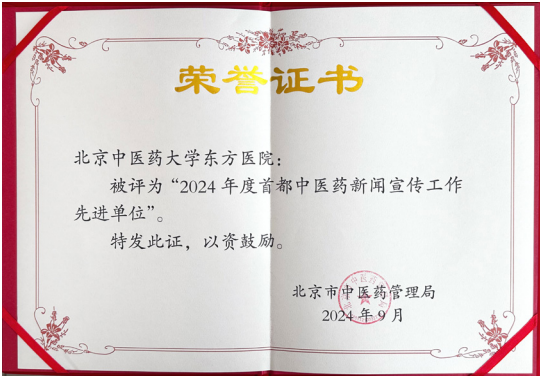
北京中医药大学东方医院被评为 2024 年度首都中医药新闻宣传工作先进单位；

闫妍同志被评为 2024 年度首都中医药新闻宣传先进工作者；宣传科闫妍、刘雨涵两位同志被评为 2023 年首都卫生健康系统“强国复兴有我”主题宣讲活动优秀组织工作者；

血液净化中心护理负责人王丽伟以《你好，我的惠闺女》荣获主题宣讲活动优秀宣讲员称号，故事被评为主题宣讲优秀故事奖。

此次系列奖项的获得，标志着北京中医药大学东方医院宣传科在传播中医药文化、展现医院风采、促进医患沟通等方面取得了一定的成绩。

东方医院构建了全方位的传播矩阵：包括微信公众号、视频号、微博、抖音等 14 个自媒体平台，每日为大众呈现内容科学、知识丰富、



形式多样的健康科普和中医药文化资讯，2024 年截止目前总阅读量超 1190 万人次。

（宣传科 周丹扶）

厚德济生 勤求博采 教师节 我院举办表彰庆祝活动



第 40 个教师节即将来临之际，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）举行教师节庆祝活动表彰会。9 月 9 日上午，韩振书书记、赵海滨副院长、刘文娜处长带领教育处老师慰问一线临床教师。

下午，在医学院二楼报告厅举行了北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）教师节庆祝暨表彰会。北京中医药大学王停副校长、第二临床医学院领导以及职能部门负责人、教研室主任、教学秘书、专职专岗教师、临床科主任、科室教学秘书、受表彰教师及教育处全体教师参加了会议。大会由赵海滨副院长主持。

韩振书书记代表院党委和院领导班子表达了对全体教师的问候和敬意。她表示，在北京中医药大学东方医院这个充满希望、生机和活力的临

床医学院，我们的教师有着特殊的身份、荣誉和担当。同时，她也向全体教师提出三点要求：一是守初心，践行铸魂育人使命；二是撒爱心，谱写桃李天下华章；三是强信心，共绘高质量发展蓝图。

教师代表推拿教研室国生老师代表全体教师表达了对学校、学院及各级领导的感谢。国老师回顾了过去在推拿教育教學事业上做出的努力及取得的成绩，从道德、使命和情怀全方位表达了对教育教學事业的热愛及未来继续深耕立德樹人偉大事業的決心。

学生代表 2024 级博士生张萌清同学代表全体同学表达了对老师们的良好祝愿。从追随、感恩、相信三个方面，表达了自己对北京中医药大学、对第二临床医学院、对成长过程中经历的各位老师的情谊，是学校、学院和老师们的精心培养和全力托举，成就了同学们在临床、科研及社会服务等方面的全面发展。

赵海滨副院长宣读了表彰名单，并对获奖教

宣传科每月开展杏林东方第一直播间系列直播，截止目前开播 239 场，仅 2024 年上半年完成直播、转播 47 场，内容涵盖全面，吸引累计 1400 万人次观看，为公众提供了一个了解中医药文化和医院特色的窗口，有效传播了中医药的健康理念。同时宣传科积极开发杏林东方周边产品，将专家观点和医疗知识整理成电子书广泛推广；设计了以“杏林东方”为主题的文创产品；开发了中医特色表情包等趣味互动产品。中英俄三语二十四节气漫画绘本《四季剑》及东方系列文化创意产品，

构建中医药文化传承与创新的多元化传播方式。

站在新的起点上，宣传科将以此为契机，以更加饱满的热情、更加务实的作风、更加创新的举措，续写宣传工作的辉煌篇章，继续深化宣传工作内容，创新宣传方式手段，不断提升医院品牌形象和社会影响力。宣传科将继续深入挖掘中医药文化的精髓与价值，为传承发展中医药事业、促进人民健康福祉作出新的更大贡献，让中医药文化在世界舞台上绽放更加绚丽的光彩。



师表达了祝贺。

北京中医药大学王停副校长总结讲话，他表达了对全体老师的节日祝福，肯定了老师们在教学工作上的成绩，对获奖教师表示了祝贺。同时对全体教师提出要求，希望二临的广大教师，以对党 and 人民教育事业的无限忠诚、对中医药事业的坚定选择，对北京中医药大学无比热爱，以“厚德济生”为为师之本，以“勤求博采”为为师之根，为推动学校高质量发展、建设中医药特色世界一流大学做出自己的贡献。

（教育处 张伟元 宣传科 刘雨涵）

我院刘佳霖、李慧荣获 第九届北京优秀医师殊荣



近日，在北京医师协会举办的第九届北京优秀医师评选活动中，北京中医药大学东方医院刘佳霖、李慧被评为 2024 年第九届北京优秀医师。

为学习贯彻党的二十大精神 and 习近平新时代中国特色社会主义思想，总结表彰北京地区广大医师在应对突发公共事件、援疆援藏援外、服务冬（残）奥会等重大考验中的突出事迹，北京医师协会举办第九届北京优秀医师评选活动，在北京市 14 万医师中，经过严格评选，共有 200 名优秀医师荣获此殊荣。

面对这份分量十足的荣誉，刘佳霖和李慧老师表示，这既是对他们过去辛勤工作与不懈努力肯定，也是对未来职业生涯的鞭策与鼓舞。他们承诺，将继续坚守初心、秉承“精益求精、诚信为本、弘扬国粹、传承创新”的院训精神，以更加饱满的热情和更加精湛的技术，为我国医疗卫生事业的蓬勃发展贡献自己的一份力量，为北京中医药大学东方医院的高质量发展奠定坚实的基础，共同书写医疗卫生事业的新篇章。

刘佳霖，中共党员，担任北京中医药大学东方医院秦皇岛医院副院长、脑三科副主任，博士，副主任医师，硕士研究生导师，入选东方医院“1166 人才工程”。2020 年入选国家中医药管理局“三区三州”中医药扶贫援藏巡诊医疗队，光荣的参加了援藏义诊工作。

主要研究方向为中西医结合治疗脑血管疾病。擅长神经介入技术治疗颅内外血管狭窄、颅内动脉瘤、脑

动静脉畸形等疾病；擅长治疗头痛、头晕、失眠等症。擅长手术、神经介入与中西医结合治疗多种原因引起的脑出血、脑梗死、颅脑损伤等危急重症；擅长立体定向手术技术以及颅内肿瘤的中西医结合治疗。

曾获 2023 年首都卫生健康系统优秀宣讲员；2023 年北京中医药大学优秀共产党员；2022 年北京冬奥会冬残奥会北京市先进个人；2022 年首都卫生健康系统“强国复兴有我”宣讲比赛二等奖；2021 年度首都中医榜样人物；2021 年受邀参加中国共产党成立 100 周年庆祝大会；2020 年北京市优秀共产党员；2020 年北京市抗击新冠肺炎疫情先进个人；2018 年北京市中医医院医师规范化培训“十佳好老师”。

现任中国中西医结合学会神经外科学专业委员会委员；中国卒中学会神经介入分会青年委员；中国医药文化协会全民健康素养促进会青年委员；中国民族医药学会分会理事；北京神经内科学会中西医结合专业委员会委员；北京中西医结合学会适宜技术专业委员会青年委员；北京市抗癫痫协会青年委员；中国卒中协会会员、中国抗癫痫协会会员。目前主持课题 1 项，参与 5 项，发表国内外学术论文 30 篇，《中国医药报》审稿专家。

李慧，医学博士，主任医师，担任北京中医药大学东方医院西城区综合内科主任。先后师从北京中医药大学金章安教授、鲁卫星教授，首届国医大师路志正教授，首都国医名师冯建春教授。常年从事心血管病管理相关工作，倡导疾病整体治疗观，坚持中西医结合，发挥中西医结合各自优势，擅长调理脾胃法治疗各种心血管疾病，糖尿病及其并发症，久咳等。

现任北京高血压防治协会常务理事，中西医结合专业委员会主任委员，中国中医药研究促进会理事，中国中医药研究促进会中西医结合心血管病预防与康复委员会副秘书长，常务委员，中国中医药研究促进会中西医结合心血管病预防与康复委员会动脉硬化化专业委员会主任委员，中国中医药信息学会双心医学研究分会常委、副秘书长，中华中医药学会心身医学分会委员。

（宣传科 周丹扶）

共促医学教育合作新篇章 马来西亚思特雅大学专家到访我院

9 月 13 日上午，马来西亚综合大学—思特雅大学（UCSI University）代表团一行三人对北京中医药大学东方医院进行了访问与交流，旨在通过此次访问促成双方在医学教育领域的合作与发展。出席此次活动人员包括马来西亚 UCSI 大学副校长莫伟雄教授、UCSI 大学医学与健康科学学院院长谢晓君教授、UCSI 大学医学与健康科学学院传统与辅助医院部主任张康友助理教授，东方医院党委书记韩振书教授、东方医院教学主管院长赵海滨教授、东方医院教育处处长刘文娜教授、东方医院党委书记办公室副主任谢玉晗、东方医院教育处副处长张少辉、副处长吴希及教育处管理人员。

思特雅大学，作为马来西亚排名第一的私立大学，以其卓越的教学质量、广泛的学术课程及全球认可的学位体系而闻名。此次参访，不仅展示了 UCSI 大学在医学、健康科学等领域的特色，更体现了其致力于国际交流与合作的开放姿态。而北京中医药大学东方医院作为一家集医疗、教学、科研、预防、保健和康复于一体的三级甲等中医院，同时也是北京中医药大学第二临床



医学院，从 2008 年开始承担北京中医药大学—南洋理工大学合作双学位项目的临床教学近 20 年，在国际合作办学方面也展现了其独特的优势，作出卓

越贡献。

参访活动首先由赵海滨副院长致欢迎辞，接着刘文娜处长介绍北京中医药大学—南洋理工大学合作中医—生物双学位项目办学实践，从该项目的办学目标、培养模式、课程体系建设、学生活动开展、系列荣誉获得等方面逐一介绍。之后前往医院名医堂、儿科、耳鼻喉科、实训中心参观走访，了解医院医学实践教学资源、场地、设施、师资等。走访完毕双方就医学教育、临床实践等多个方面进行了深入交流与探讨。

参访最后，韩振书书记结合中马两国医疗行业实际运行情况，对双方合作前景提出期待，并再次代表东方医院对来宾表示欢迎，双方在友好热烈的气氛中互相交换礼物，互致感谢。

此次马来西亚思特雅大学参访北京中医药大学东方医院的活动增进了双方了解，期待在双方共同努力下，开创医学教育合作新篇章，为东盟国家中医药发展培养优秀临床人才。

（教育处 赵翠琴 宣传科 周丹扶）

我院互联互通标准化成熟度测评 四级甲等定性查验评审



箱序流金之际，北京中医药大学东方医院迎来了一场意义重大的考验——国家医疗健康信息互联互通标准化成熟度测评。此次测评对于医院的信息化建设和未来发展有着至关重要的作用。

北京中医药大学东方医院党委对互联互通测评高度重视。9 月 26 日，互联互通标准化成熟度测评专家组对医院信息化建设进行深入考察和评估。北京中医药大学东方医院党委书记韩振书、副院长吴昊，副院长马建岭，分院区执行院长、医务处处长柏立群，相关部门负责人及信息中心全体工作人员参与现场评审工作，信息中心处长杜松里主持。副院长吴昊对各位专家的到来表示热烈欢迎和衷心感谢。他强调，医院高度重视此次互联互通标准化成熟度测评，将以积极的态度和扎实的工作配合专家组的评审，期待借此进一步提升医院的信息化建设水平。

在测评过程中，专家组通过实地查看、查阅资料、访谈等方式，

全面了解医院信息系统的建设情况 and 应用效果。医院各医疗、职能处室积极配合，展示医院在信息化建设方面所做出的努力和取得的成果。

经过一天的评审，专家组对东方医院在信息化建设与医院管理业务融合方面给予了充分肯定。同时，对医院在互联互通效果应用方面提出了更深层次的要求。医院需持续加强信息化建设战略规划，提升在医疗服务全流程中的覆盖深度与广度，强调各类信息系统的闭环与整合，以提升医疗服务的精细化需求和协同互补。

会议最后，北京中医药大学东方医院党委书记韩振书代表医院党委对专家组反馈的意见及建议进行了总结表态。通过此次互联互通定性查验评审，东方医院将以此为契机，以评促建，以评促改，进一步加强信息化建设，不断提升医疗服务质量和管理水平。医院将继续加大对信息化建设的投入，引进先进的信息技术和设备，培养专业的信息化人才，为患者提供更加便捷、高效、优质的医疗服务。

【相关新闻】国家医疗健康信息互联互通标准化成熟度测评旨在全面评估医院信息化建设的各个方面，包括数据资源标准化建设、互联互通标准化建设、基础设施建设以及应用效果等。目的推动医疗信息的标准化、规范化，实现不同医疗机构之间信息的互通共享，提高医疗服务的质量和效率。

（信息中心 富赛 宣传科 闫妍）

同心同向再出发 砥砺前行新征程 我院持续推动国家区域医疗中心高质量发展



9 月 19 日，北京中医药大学东方医院秦皇岛医院（秦皇岛市中医医院）在小组汇报厅召开开会议，北京中医药大学东方医院党委书记白俊杰、副院长吴昊、郭翔宇、马建岭、拓展部部长沈湛、秦皇岛市卫健委副主任刘瑞吉及医院领导班子成员参加会议，执行院长曹建春主持会议。

会上，东方医院拓展部部长沈湛就《东方医院国家区域医疗中心工作方案》做专题培训。

会上，东方医院党委书记白俊杰宣布了任免决定：任命寇新刚、高磊、朱晓博三位同志为北京中医药大学东方医院秦皇岛医院副院长。刘佳霖、寇新刚两位副院长先后作为代表进行表态发言。

秦皇岛医院党委副书记、常务副院长李刚对寇新刚、高磊、朱晓博来院担任副院长表示衷心祝贺，坚决拥护东方医院党委决定并全力支持。此次领导干部调整，是当前深化合作进程中的一项大举，必将为今后加强两院间同质化发展，实现品牌、管理、技术“三平”起到重要的推动作用。寇新刚、高磊、朱晓博三位同志

不但拥有丰富的工作经历和过硬的业务素养，更有着强烈的事业心和责任感，相信在三位副院长的助力下，医院一定会在高质量发展的新征程上谱写新的华章。

东方医院党委副书记白俊杰在讲话中指出，三位同志在北京中医药大学东方医院多年辛勤耕耘，凭借着卓越的才干与坚毅的责任心，在医疗和管理岗位上都展现了不凡的成就；希望三位同志尽快进入角色，继续保持一贯的良好工作作风，团结带领医院全体干部职工凝心聚力，持续探索实践高质量发展的运营管理体系，强化认知构建，奋力开创医院工作的新局面。

最后，市卫健委副主任刘瑞吉发表讲话。她表示，在近两年的合作建设中，东方秦皇相约、京冀携手相守，以真心建中心，用实干暖民心，建设成效走在了全市乃至全省的前列。期待在新的领导班子带领下，秦皇岛医院能够持续紧密结合秦皇岛地区及周边市民的百姓需求开展深度合作，在医疗服务、人才培养、省级试验区建设等方面纵深发力，全面提升中医服务水平和综合救治水平，补短板、提质量、强服务，做到日有精进，月有成效，年有收获，向着未来无限延伸。秦皇岛市卫健委也会一如既往地支持东方医院秦皇岛医院发展，为国家区域医疗中心建设贡献力量！

会上，曹建春院长宣读了《北京中医药大学东方医院秦皇岛医院关于成立国家区域医疗中心建设咨询委员会的决议（草案）》，

（秦皇岛医院 邵妍琪 撰稿）

我院实验动物中心顺利通过实验动物使用许可证现场验收

北京中医药大学东方医院实验动物中心建筑面积 517 平方米，其中屏障环境面积 210 平方米，其他设施面积 307 平方米。屏障设施内建有大鼠饲养间 3 间、小鼠饲养间 1 间，豚鼠饲养间 1 间，实验室 2 间，洁净物品室 1 间，同时屏障设施外还有解剖室 1 间。实验动物中心可为实验人员提供实验动物规范化饲养管理、动物造模、动物取材及相关动物实验的技术指导与咨询。

9 月 12 日，北京市实验动物管理委员会办公室领导组织评审专家到东方医院实验动物中心进行实验动物使用许可证的现场验收。参与会议的验收评审专家有北京市实验动物管理办公室王守维、任若克，首都医科

大学宣武医院动物中心郭德义主任，首都医科大学动物

学研究所所长龙教授，北京市神经外科研究所李景荣教授，北京药品包装材料检验所胡宇驰主任以及解放军总医院动物中心高级兽医师赵瑞。

评审会议在东方医院东楼南支 709 室举行，北京市实验动物管理办公室王守维主持会议。北京中医医院东方医院副院长郭翔宇、实验中心常务副主任张慕慧以及实验中心全体工作人员出席会议。

郭翔宇副院长代表医院对评审专家组的到来表示热烈欢迎，对北京市动管局和各位专家长期以来对东方医院实验动物工作的支持、指导和帮助表示衷心感谢，希

望通过专家的答疑对东方医院实验动物平台建设提供宝

贵经验。张慕慧副主任对动物实验设施概况、设施运行条件、实验动物管理体系、实验动物质量控制、人员情况及职业健康等方面向与会专家进行了详细汇报。汇报结束后，郭翔宇副院长和张慕慧副主任陪同评审专家组一同前往东楼南支地下一层实验动物中心进行了现场考察。

现场考察结束后，评审专家组举行闭门会议，对东方医院动物实验设施进行了现场验收评审、论证与评分。各位评审专家对东方医院动物实验设施的前期建设工作给予了充分肯定，也针对人员培训、管理制度、实验设

施等方面的不足提出了专业详尽的建议和指导。

最后，评审专家组一致认为东方医院实验动物中心符合实验动物环境以及设施标准的相关要求，验收合格，同意颁发《实验动物使用许可证》。

此次实验动物使用许可证的顺利通过，对东方医院实验动物中心的规范化建设具有重要意义，为东方医院承担各类国家重点重大科研项目、提升临床诊疗能力、推动学科高水平发展提供了基础。

（实验中心 唐旭 高俊峰）



9 月 2 日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委理论学习中心组（扩大）会议，学习党的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》，东方医院党委书记韩振书主持并着重讲解深化医药卫生体制改革，结合国家卫生健康党组书记、主任雷海潮的七项改革任务，对医院实际情况、历史问题和发展前景做了深度结合，并表示医院要以国家导向为指挥棒抓住发展机遇、逐步实现医院蓬勃发展，实现中医药现代化。韩书记还强调要稳步提高职工福利待遇，让职工放心工作、安心学习、齐心发展，携手共创美好未来。

（王天秀 刘雨涵）

岐黄传薪续新篇 医道求真创未来 “二临”新生入学教育系列活动圆满完成

秋意渐浓，暑气渐散，新学期来临。9 月 1 日，北京中医药大学第二临床医学院迎来了 204 名新生。迎新当天，院党委书记韩振书、副院长赵海滨、教育处处长刘文娜、教育处研办和办学的辅导员老师、班主任以及迎新志愿者们早早地在迎新点等待新生的到来，为新生们提供了材料收集、信息核对登记、发放礼品资料一站式服务。还有老师和学生志愿者们热情周到地为新生解答问题，协助搬运行李并引路校园。期间，北京中医药大学校长、党委副书记、副校长陶晓华，党委副书记张继旺，副校长王停亲临迎新现场。



院党委书记韩振书发表了题为“奋斗是青春最亮丽的底色，做新时代筑梦东方的新青年”的讲话，他指出，面对习总书记在五四青年节对青年的鼓励，东方医院的青年人应当牢记总书记的教诲，不负韶华，在奋斗的青春书写青春最亮丽的色彩。韩振书书记从“追逐青春理想，需心有韧性，百折不挠”“释放青春活力，砥砺前行，不负光阴”“奉献青春无悔，当目标明确，坚定信念”三个角度分别介绍了东方医院的发展历程、团学建设、就业指导等方面的。新时代的青年人应当以东方医院为起点，让中华民族伟大复兴在奋斗的接力跑中梦想成真。至此，2024 级迎新及入学教育活动已经结束，新生入学的第一课，青春与梦想在这里书写精彩，希望 2024 级新生们追光而遇，沐光而行，尽快融入新学期的学习和生活中，拥有一个快乐充实的研究生生活。

首先进行了“东方医院院长面对面”主题讲座，副院长赵海滨代表学院开场致辞。赵院长强调新生们要铭记医生的职责，珍惜校园生活，努力奋进，并结合自己曾经的求学经历以及自己学生的经历，希望各位同学

（教育处 王汀园 张少辉）

发扬钉钉子精神 把党建工作落到实处 记二七党支部书记常洞隍



常洞隍书记，自2019年10月担任东方医院二七院区综合办副主任，兼任二七社区卫生服务中心副主任，2021年4月开始担任二七党支部书记，主抓社区中心党建及业务工作。

在二七党支部党建工作中，常洞隍书记带领支部全体党员，深入学习贯彻党的二十大精神和习近平总书记重要讲话精神，以及党的各项政策方针，努力提高党建工作的领导能力和水平。工作中进一步解放思想，更新观念，弘扬求真务实精神，注重发挥每个人的积极性，分工明确，努力工作，使支部形成一个有力的战斗集体。加强组织学习，将党建活动与业务工作紧密结合，以活动促进业务工作开展，以业务工作检验活动成效，将党员培养成业务骨干，将业务骨干培养成为党员，从而更好的推进医院的各项工作。

社区中心工作不同于医院，除基本医疗工作外，更加偏重于公共卫生服务。常洞隍书记组织社区中心6个家庭医生团队进一步完善了服务内

支部有成效 团队有特色 记内二党支部书记方晓磊

方晓磊，男，55岁，博士，主任医师，硕士研究生导师。坚守东方急诊一线25年，担任内二党支部书记、科室主任8年，党性自觉、责任心强，工作热情高，坚持党建与业务双轮驱动，推动科室和支部建设取得好成绩。

工作热情高、责任心强、支部建设有成效

内二党支部在大学和医院党委的正确指引和积极帮助下，先后建设院、校、全国样板党支部（第三批全国党建工作样板支部）。支部建设逐渐形成了“三三三两”“战略屋”模式，制定并落实“三定办法”，即定目标、定责任人、定时间节点的支部建设方法，发展上“分三步走”、“上三台阶”的建设目标。方晓磊书记带领党支部积极创新思路，围绕医疗业务扎实推进党建引领业务工作，始终把政治建设摆在首位，发挥党建引领作用，与业务深度融合。急诊科科室面子、里子都焕然一新，在院党委的领导下，二七南区社区卫生服务中心顺利完成了丰台区卫健委、社管中心安排的各项疫情防控工作；高风险人员排查随访2000余人、隔离人员管理约80人、核酸采样约10万人次、4位医务人员隔离酒店服务30天、新冠疫苗接种近11万剂次等。常洞隍书记作为采样人员，参加核酸采样10余次，并承担采样点联络员10余次。在此期间，二七党支部被评选为院级样板党支部，并发展了1名党员。

根据医院整体工作安排，常洞隍书记的工作也将逐步从二七南区调整到二七院区。他表示，在今后的工作中也将继续发扬，以更加饱满的热情、昂扬的斗志、务实的作风，做好今后的各项工作。

（院党办 高璐）

好学不倦，以身作则，团队建设成绩卓著

作为科室和教研室的负责人，方晓磊书记保持了强烈的进取精神和勤奋求实的学习态度，同时积极推动全科室的业务学习，将勤奋学习列在科室精神的首位，写入科训“勤奋 识别 细节 沟通”；利用晨交班会、查房、病例讨论等机会，组织、推动大家对专业理论和技能的掌握与提高。



（院党办 高璐）

双融双促 打造样板党支部 记外二党支部书记曹建春



曹建春，男，55岁，博士，主任医师，硕士研究生导师。坚守东方急诊一线25年，担任内二党支部书记、科室主任8年，党性自觉、责任心强，工作热情高，坚持党建与业务双轮驱动，推动科室和支部建设取得好成绩。

双融双促，打造样板党支部

曹建春书记作为科室和教研室的负责人，方晓磊书记保持了强烈的进取精神和勤奋求实的学习态度，同时积极推动全科室的业务学习，将勤奋学习列在科室精神的首位，写入科训“勤奋 识别 细节 沟通”；利用晨交班会、查房、病例讨论等机会，组织、推动大家对专业理论和技能的掌握与提高。

支部活动项目化

外二支部积极开展党员活动项目化管理。支部作为校级、院级两级样板党支部，先后选派党员参加“国庆70周年群众游行”活动，选派医护人员援鄂抗击新冠肺炎，组织部党员和积极分子参加北京冬奥会、冬残奥会医疗保障准备工作。2023年度，一名同志在北京中医药大学举办的“学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育”活动中，荣获校级主题教育专题党课评比中荣获三等奖；一名同志荣获北京中医药大学2022-2023年度优秀共产党员称号；一名同志在“奋进新征程，建功新时代”首都教育系统学习宣传贯彻党的二十大精神主题教育活动中，荣获高校教师组优秀奖。支部党员先后有7名党员晋升高级职称，承担国家、省部级课题10余项，参与制定国家标准2项、团体标准3项。

健康义诊常态化

曹建春书记作为科室和教研室的负责人，方晓磊书记保持了强烈的进取精神和勤奋求实的学习态度，同时积极推动全科室的业务学习，将勤奋学习列在科室精神的首位，写入科训“勤奋 识别 细节 沟通”；利用晨交班会、查房、病例讨论等机会，组织、推动大家对专业理论和技能的掌握与提高。

记西院区党支部书记贺立娟

贺立娟，女，55岁，博士，主任医师，硕士研究生导师。坚守东方急诊一线25年，担任内二党支部书记、科室主任8年，党性自觉、责任心强，工作热情高，坚持党建与业务双轮驱动，推动科室和支部建设取得好成绩。



（院党办 高璐）

提升医疗服务质量 为患者提供全面精准的诊疗服务

助力 2024 中医药妇幼健康协同发展平台年会举办

8月24日，一场汇聚智慧与创新的学术盛宴——2024中医药服务妇幼健康大会暨中华中医药学会妇幼健康协同发展平台学术年会，在牵头单位之一的北京中医药大学东方医院的大力协助下召开。此次盛会不仅标志着中医药服务在妇幼健康领域的又一里程碑，更是对“传承创新，助力妇幼健康”这一崇高使命的深入践行。会议期间，儿科协同与发展论坛作为亮点之一，由北京中医药大学东方医院儿科精心策划与组织，与会者搭建了一个深入交流与合作的平台。论坛聚焦儿科领域的前沿动态，旨在通过中医药的独特优势，为提升我国妇女儿童健康水平贡献智慧与力量。

本次大会荣幸邀请到国医大师、河南中医药大学第一附属医院儿科医院院长丁樱、中华中医药学会副会长兼秘书长王国辰、北京中医药大学东方医院党委书记杨振雷、中日友好医院党委书记、纪委书记高学成、中国妇幼保健协会副秘书长王瑞勤等专家、领导，以及妇幼健康协同发展平台委员近200人参加了此次大会。中华中医药学会发展研究中心主任张晋潇主持大会开幕式。大会首先由中华中医药学会副会长兼秘书长王国辰介绍了学会对建立平台的背景和意义，也充分肯定了妇幼健康协同发展平台在过去一年里的工作。平台组织妇科、儿科专家开展的“中医药服务妇幼健康——走进方院”系列活动，通过青海站、贵州站、海南站等地区走进基层医疗机构开展服务调研、学术交流、科普义诊及适宜技术培训等活动，取得了很好的效果，得到了地方教育工作者和“大群众”的一致好评。希望平台深入总结方法经验，积极拓展服务范围，聚力形成长效机制，提供高质量的服务，推动新时代妇幼健康事业高质量发展。

北京中医药大学东方医院党委书记韩振雷发表了热情洋溢的讲话。韩振雷书记表示，北京中医药大学东方医院作为妇幼健康协同发展平台的牵头单位之一，将坚持在学会的指导下，继续与中日友好医院和致力于妇幼健康的医务同道一起，服务妇幼健康事业。

开幕式上启动了“儿童常见病及疑难杂症中医候诊变趋势及诊疗方案研究”项目，丁樱国医大师、王国辰秘书长、王瑞勤副秘书长、高学成书记、韩振雷书记、金志春教授、吴光群教授参加了项目启动仪式。

特邀嘉宾环节，国医大师丁樱教授、湖北省妇幼保健院原院长金志春教授分别作《中医儿科养生漫谈》《中西医结合解决生虫问题的几点思考》报告，与会代表分享了名家在儿科领域多年的临床经验。葛龙教授、刘兆

共谱京津冀中西医结合耳鼻喉科发展新篇章
我院举办中西医结合耳鼻喉科疑难病例研讨会



8月31日，北京中医药大学东方医院耳鼻喉科成功举办“中西医结合耳鼻喉科疑难病例研讨会”，汇聚了京津冀三地五十余名耳鼻喉科专家，共同探讨耳鼻喉科领域的最新进展与临床挑战。本次会议为推动京津冀地区中西医结合耳鼻喉科发展奠定了坚实的基础。会议由东方医院耳鼻喉科科主任医师刘雪冰主持。

刘雪冰主任医师首先对北京中医药大学东方医院领导及与会嘉宾表示了热烈的欢迎，感谢医院领导以及同仁们的大力支持。东方医院耳鼻喉科主任王嘉玺教授、副院长王乐分别发表了致辞，对会议寄予厚望，并预祝研讨会取得圆满成功。

会议期间，来自京津冀地区的八位专家分享了各自在耳鼻喉科领域的宝贵经验和独到见解，并与参会专家进行了深入讨论。首先由北京中医科学院西苑医院耳鼻喉科石颖老师进行学术专题演讲。

石颖老师以《儿童腺样体肥大的中医治疗》为题，将西苑医院刘主任在中枢气道行支撑喉镜术肥大的经验进行介绍，同时引出自己对于儿童食物不耐受相关内容的独到见解。

北京市平谷区医院耳鼻喉科吴斌主任以《支撑喉镜鼻困难应对策略及病例分析》为题进行了学术演讲。吴斌主任首先介绍一例声音嘶哑4年的患者，并展示其行支撑喉镜手术术前及术后对比喉镜图片，以此分享其对因气道行支撑喉镜手术的技术术前术及术后的应对策略。在分享结束后，王嘉玺教授对困难气道的评估及中医治疗声音嘶哑进行了经验分享。

北京中医药大学东直门医院张琳婧以《从喉炎到梅尼埃病1例》为题进行学术汇报，以“中医在耳鼻喉科诊疗中是否只起到辅助作用？”为问题引起在座学者的思考。张琳婧老师在该病例的中医诊疗资料进行详尽的介绍后，分享刘建华教授



当教授就大家关注的临床医生如何做科研、项目标书如何撰写等问题分别作《妇儿临床循证研究设计与思考》项目研究选题及标书撰写》报告。中华中医药学会发展研究中心办公室主任朱永以《中国中医药临床案例成果建设推动临床人才评价体系改革》为题报告了学会在推动人才评价方面所做的工作。吴力群教授、赵红教授、明淑娟教授、王景尚教授和魏绍斌教授分别主持特邀报告。

下午分别进行妇科和儿科分论坛学术交流互动。在“儿科协同与发展论坛”上，首都国医名师王素梅教授、云南中医药大学副校长杨先桃教授、河南中医药大学第一附属医院儿科医院院长张霞教授、陕西中医药大学附属西安中医病医院临床宋虎杰教授、贵州中医药大学第二附属医院彭玉教授、长春中医药大学附属医院儿科诊疗中心副主任孙丽平教授、天津中医药大学第一附属医院儿科主任成彦教授、山西中医药大学附属医院秦艳红教授、北京协和医学院王琳琳教授等多位知名专家教授出席参会，分别围绕相关主题进行交流，共同为儿科未来发展贡献智慧与力量。

论坛由北京中医药大学东方医院儿科主任吴力群教授致分论坛开场辞，北京中医药大学第一附属医院儿科主任张霞教授、广州中医药大学第一附属医院儿科副主任刘华教授、成都中医药大学附属医院儿科主任孙香娟主任医师、天津中医药大学第一附属医院儿科副主任张嘉彦教授、河南中医药大学第一附属医院儿科病区主任闫永彬主任医师等担任主持。

河南中医药大学第一附属医院党委书记任献育教授团队带来的分享是《紫癜性肾炎预防及早期治疗的启示》，介绍了过敏性紫癜发病的诱因和高危因素，以及如何运用

多学科协作 发挥专科专病优势 精准诊疗



北京中医药大学东方医院深耕多学科诊疗模式，旨在强化专科特色优势，构建高效、全面、综合的诊疗服务模式。医院党委始终将推动多学科诊疗（MDT）工作视为提升医院综合诊疗能力、建设人才梯队的重要举措。

8月27日，北京中医药大学东方医院肾内科发起，医务处精心组织，医疗副院长王乐主持，针对一例复杂肾性高血压导致的肾衰、心衰、肺水肿患者进行多学科会诊。本次多学科会诊邀请到肾科主任张勉之教授、肾内科张敬群主任医师、外科孔涛主任医师、放射科王海琴副主任医师、风湿科刘小平副主任医师、内分泌科王福刚主任医师、外科刘黄强主治医师、心血管科李彬主治医师等各相关科室临床专家，对病例进行了深入探讨，并形成综合诊疗方案。

首先肾内科副主任医师蔡倩向各位专家汇报病例，本患者是2024年7月3日从急诊入院的一位61岁女性的特殊患者，自幼罹患多发动脉粥样硬化，导致多发动脉狭窄，入院后屡次突发晕厥，血压居高不下，亟待明确病因，予以精准的治疗，并结合其漫长的病史和复杂的病情，对患者由肾衰、肾性高血压导致的肾衰、肺水肿等病情进行进一步分析鉴别。各专科专家结合患者病情的疾病特点、目前存在及后续需要解决的问题，进行了专业的分析：对疾病发展历程、诊断、治疗方案、可能的预后进行了细致的讨论。在各位专家的会诊过程中，不断梳理病情过程中，真知渐露水落石出——考虑患者存在“肾腺性肺病”！

肾腺性肺病主要发生在单侧或双侧肾动脉狭窄的病人，发病特点为用中西医结合手段进行疾病早期的预防和治疗。特别提出应重视中医的“治未病”思想，从饮食、药物、运动三方面做到未病先防。

在儿童脑瘫治疗中，基于中医整体观念和“谨守病机”原则，根据中医经穴“趋神经”特性以及脑瘫患儿背部俞穴存在推拿现象等特点，创新性构建小儿推拿治疗脑瘫的“四步规范化”体系。并通过研发模拟推拿的智能设备，发挥家庭辅助康复作用，聚焦全面康复。

用药，同时指出选用中成药治疗时一定要与中医机相契合。

北京协和医学院王琳琳主任医师带来的分享是《维生素D与儿童健康》。她详细介绍了维生素D缺乏相关疾病以及我国儿童维生素D缺乏的原因，特别指出，在诸多因素影响下，我国儿童维生素D缺乏的现状是随着年龄增长而逐渐升高。强调对维生素D缺乏的临床预防大于治疗，建议从婴儿期到青春期都需要补充维生素D，尤其是对反复呼吸道感染患儿、腹泻病患儿以及缺铁性贫血患儿。

北京中医药大学东方医院儿科主任吴力群教授带来的分享是《“手足口病中西医结合诊疗指南”解读》，分别从指南研究背景，制定工作流程，指南具体解读进行了介绍。指南由北京中医药大学东方医院儿科与云南中医药大学附属医院儿科共同牵头制定，针对儿科临床需要重点防治传染病之一的手足口病，充分发挥中西医结合治疗优势，指导临床进行早预防、早诊断、早治疗。希望为临床一线的科医生提供更多更规范的诊疗指导。

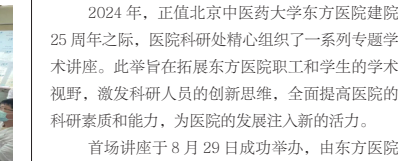


北京市和平里医院儿科主任刘应科副主任医师带来的分享是《“矮小症”的中西医结合治疗》，详细分析了导致儿童矮小的诸多因素，强调需诊断明确后，才能根据不同病因采取不同的治疗方法，还分享了甲状腺、肾、肝等角度治疗的临床经验，着重介绍了多种中医外治法治疗儿童矮小的应用体系。

此次论坛的成功举办，得益于各位专家学者的积极参与和无私奉献。不仅汇聚了各位专家的宝贵经验，更促进了中医、西医在儿科诊疗领域的深度融合与创新。各位专家的前沿理念与学术成果，为儿科医疗的未来发展指明了方向，也为广大患儿的健康福祉贡献了新的力量。未来我们期待在中华中医药学会及北京中医药大学东方医院的领导和支持下，儿科同仁携手并进，共同推动平台儿科领域的繁荣与发展。为守护儿童健康而不努力！

（儿科 陈鹏鹤 何兴豪 常明思）

建院 25 周年 科研处精心组织系列科研讲座



2024年，正值北京中医药大学东方医院建院25周年之际，医院科研处精心组织了一系列专题学术讲座。此间旨在拓展东方医院职工和学生的学术视野，激发科研人员的创新意识，全面提升医院的科研素质和能力，为医院的发展注入新的活力。

首场讲座于8月29日成功举办，由东方医院副院长郭增宇担任主讲。本次讲座特邀首都医科大学附属北京朝阳医院内分泌科主任王广进行讲授。王广教授以《以临床为导向的科学研究》为题，从临床医生面临科研、科研多压力的现状出发，阐述了临床医师科研工作的优势与劣势，提出应扬长避短，坚持从临床中来，到临床中去，要培养对关键科学问题的敏锐洞察力。

其后，王教授分别以胰岛素抵抗及调控、甲状腺疾病与代谢为例，结合团队研究经验与相关成果，详细解读了从提纯关键科学问题，到形成研究方案，最终产出优质成果的思维逻辑。最后王教授通过介绍本科室内门诊、科研项目、病种综合评价等建设发展情况进一步证明临床与科研工作之间相互依托、相互促进的关系。会后，与会人员普遍表示受益匪浅，并热情地与王广教授进行了深入的问答互动。

本次讲座采用了线上线下的同步方式进行，得到了北京中医药大学“北中医微课堂”平台的大力推广和直播支持。线下会场吸引了东方医院各学科的临床专家们从专科角度出发，集思广益，为疑难病例的诊治指出方向，不仅提高治疗效果、缩短治疗时间、降低治疗费用；同时，培养了青年医师的临床思维，为处理疑难临床问题提供重要思路，奠定了人才梯队建设基础。

随着本次专题学术讲座的圆满落幕，北京中医药大学东方医院建院25周年科研系列讲座的序幕正式拉开。未来，医院科研处将通过一系列高质量的科研讲座和学术交流，以临床需求为导向，科研创新为动力，激发全院的科研热情，培养更多具备临床与科研双重能力的复合型人才，将临床实践中遇到的难题转化为科研的动力，用科研的成果反哺临床，提升医疗服务质量，造福更多患者。

（肾内科 蔡倩 医务处 任珊）

（科研处 刘珍珠）

当好东方学生党支部育人行动派
记学生一党支部书记吴希



学生一党支部在大学和医院党委坚强领导下，深化党建与业务融合，用好“以党建带思政、以支部带班级、以党员带学生”“三带动”党建业务融合育人模式，让立德树人根本任务在学生支部落落实落

落到位，让思政工作在党建业务融合之中见人见事见成效，持续提升支部党员和学生的政治素养、专业能力和服务水平。

吴希，东方医院教育处副处长，担任支部书记已近四年，为支部党建育人倾注了许多——挖掘医教研业务育人各要素，把握支部党建育人各环节，用好其本人强化育人各经历：优秀援疆干部、优秀共产党员、方舱抗疫……，在“三带动”模式中，以身作则带动支部同志共同践行以党员带头，以医者示范，以师者育人。

“一分耕耘一分收获”。学生一党支部先后获评北京市教工委高校党建工作样板支部、北京中医药大学校级样板党支部、北京中医药大学东方医院院级样板党支部、医院“迎接建党100周年表彰”先进集体等荣誉称号。

让思政融入党建，着力提升学生的政治素质。
立足医院党建和业务工作实际，找准党建工作和思政工作的政治“同心圆”：贯彻落实学院党建引领下的中医临床课程思政，带动支部党员提升党性修养，增强教师课程思政育人能力。在党史学习教育中，传承我党百年奋斗革命红色，讲好“红医”故事，形成党史育人手册——

（院党办 高晓）

高血压是常见病多发病，发病人数以亿来计算，发病的年龄也越来越年轻，经常有三十岁甚至更年轻的小朋友来诊看高血压，各种：“我不要……”。那么为啥医生“一定要”呢，大家对高血压都有哪些错误认识呢，让我们一起来看看吧。

一、患者对高血压治疗的态度与误区
在看病过程中，经常有患者跟我“辩论”：我知道我是高血压，但是我就是不想吃药，并向我列举各种千奇百怪的理由。以下误区您中招了吗：

误区1：高血压药吃上就不能停，所以不想吃。

其实，高血压药物没有成瘾性，之所以不能停药，是因为您的血压一直处于较高的状态。药物都是有半衰期的，意思就是吃进去的药，在一定时间内药效会消退。那么为了保持药物一直起作用（就是医生说的血药浓度药稳定），我们就得定时定量补充，从而达到平稳控制血压的目的。吃饭喝水一样是不能停，没人会吃饭喝水上瘾，降压药物也一样。长期稳定的控制好高血压，没有并发症的发生，生命的长度和质量都能得到保证。

误区2：我虽然血压高，但是没症状，不影响我的生活，所以不用吃。因为每个人的忍受的阈值不一样，所以症状也是因人而异并没有整齐划一的。是否有头晕头痛的症状并不与血压的高低成正比，见过血压150/90mmHg 就剧烈头痛的，也见过血压高达260/130mmHg 说仅仅偶尔头晕的。高血压的危害不取决于有没有不适的症状，只要血压升高

一、什么是肿瘤绿色治疗？

伴随着社会的老龄化，恶性肿瘤人群中老年人的比例越来越大，老年人体功能储备减低，常伴有合并症多、麻醉限制等多因素的影响，一般不能耐受手术，多周期的全身化疗等，临床急需一种对老年人体质比较好、并能实现治疗目标的治疗模式——绿色治疗。

肿瘤的绿色治疗是针对老年体弱合并症多、手术及放化疗失败的人群，应用现代局部微创技术、靶向免疫治疗联合中医中药治疗，通过局部与全身治疗相结合、内治与外治法相结合、中医与西医协同达到治疗目的，实现在提高生活质量的前提下延长生存期的目标。

二、为什么肿瘤需要绿色治疗（5个原因）

根据最新资料统计，2022年我国恶性肿瘤发病接近12万，位居癌症发病谱的第10位。胰腺癌的发病年龄以40～65岁多见，男性高于女性。其起病隐匿，初发时没有特殊症状，一旦出现黄疸、消瘦等明显症状时，表明已经进入晚期，临床需要绿色治疗的方法解决患者痛苦。

胰腺癌典型的临床症状可以总结为5症：胀、呃、泻、痛、瘦。
1. 消化道症状：胰腺主要外分泌功能是分泌各种消化酶，胰腺癌患者食欲差、消化不良、腹胀、有的还有恶心想、呕吐。这些症状都是脾

白内障在古代称为“圆翳内障”，是导致老年人视力下降的主要原因之一，虽然听起来可能有些陌生和可怕，但其了解白内障的原因和预防方法，可以有效帮助我们更好地保护眼睛，维持清晰视力。那么，老年性白内障到底是什么？我们又该如何在日常生活中科学预防呢？

一、老年性白内障是什么？如何辨别？

老年性白内障是随着年龄增长，眼内的晶状体逐渐变得浑浊，导致光线无法正常通过，从而引起视力模糊、色彩黯淡、视物重影等症状。通常，白内障的症状是缓慢出现的，早期可能没有症状或者只是轻微的视物模糊，但随着病情的发展，视力下降逐渐加重可能会严重影响日常生活，甚至导致失明。若有以下几点可疑为白内障，应及时行医疗诊疗。

1. 视物模糊：感觉看东西像隔着一层雾，远近都看不清楚。
2. 颜色感知改变：色彩变得不再鲜明，尤其是蓝色和紫色。
3. 夜间视下降：晚上开车或在弱光下看东西更吃力。
4. 双影或多影：一只眼睛视物时看到多个重叠的图像。
5. 眩光：对光线特别敏感，尤其是在阳光或强灯光下。

二、老年性白内障的形成原因有哪些？

首先是年龄因素，晶状体的老化是白内障最主要的原因，随着年龄增长，晶状体内的蛋白质逐渐聚集、变性，从而导致晶状体混浊。其次

做好药学党支部的领头人
记药学党支部书记何婷

何婷，北京中医药大学东方医院药学党支部书记、中药房主任。曾从国医大师金世元教授、入选首批“全国中药特色技术传承人人才”、“北京首批中药骨干人才”队伍；担任首都医科大学国医大师“金世元中药传承高级研修班”传承导师。

守初心
何婷书记任药学党支部书记以来，十分重视自身理论学习，不断提升知识储备，具备优良的政治素质、业务能力和政策水平，带领支部将党建工作落到实处。充分利用“三会一课”、主题党日为载体，严格落实支部建设制度，采取集中学加个人自学形式，将理论学习融入日常、抓在经常，旨在使药师党员们学深、悟透党的各项精神，坚定“两个确立”，做到“两个维护”，以加强药学服务建设，切实履行药师职责。经过多年不懈努力，带领全体党员群众，心往一处想、劲往一处使，药学支部获评北京中医药大学东方医院院级“东方红”样板党支部，先后4次被评为“优秀党支部”，本人3次荣获“优秀党务工作者”。

担使命
为提升医院药房整体服务质量，提高中药房工作效率和服务水平，作为支部书记和中药房主任，何婷书记疫情期间放开及国绩效考核带来的工作剧增的困难。积极带领大家加班加点圆满完成工作任务。为改善门诊大厅取药拥挤状况，积极开展快速送药服务；扩建改造代煎药取药处，减少患者取药等候时间，提升患者就医体验感；疫情及流感肆虐之时，药学部配合临床增加儿科门诊药房，同时准备儿科、呼吸科、发热门诊组套用药十余种，使患者随时取开中药饮片汤剂，以保障患者及时用药。此外，何婷书记还参与

（院党办 高晓）

未控制，就对我们的大脑、心脏、肾脏等有害，就要正规治疗去控制血压啦！

误区3：降压药有副作用，所以不想吃。

首先，所有的药都多多少少有副作用，就连我们生存离不开的水和空气，都会导致我们生病，没有绝对安全的药只有降压作用完全不会有任何副作用的降压药。而且副作用出现的概率很低，并不是所有的人都会有，目前临床常用的降压药物都很安全，副作用很少，绝大多数人都能够长期安全的用药，不必太过担心。而且两害相权取其轻，即使药物存在副作用，但是想想如果血压失控后显著减少的心梗、脑梗、脑出血肾衰等可能，那么吃药的必要性还是很大的。

误区4：我不想吃西药，就想吃中药降压。

这个得分情况而定，如果血压不是很高，140/150mmHg 左右的轻度高血压，那么通过生活习惯的改善，加上中药等同时作用，可以达到降低血压的。但如果您的高压高达180mmHg，作为中医大夫，也强烈建议使用西药降压，我们可以辅助一些中医中药的手段，改善症状，但是单纯使用中药可能达不到很好的降压的目的。那么大家就要问了，哪些中药可以用来降压呢？其实很多的药物都有降压功效，比如天麻、钩藤、决明子、夏枯草、菊花等等。需要根据个人体质情况，请中医师出具处方降血压。不过大家千万不可相信什么秘方吃一两两次就能根治高血压，那都不靠谱（悄悄说）。

误区5：吃药太麻烦，医师还要求我每天吃、定时吃，我不想吃。

胃升降功能失调引起。如果肿瘤压迫侵犯十二指肠，还会出现肠梗阻或出血。

2. 腹部不适或腹痛：这是胰腺癌最常见的首发症状，多数胰腺癌患者初期仅表现为上腹部不适或隐痛、钝痛和胀满等。逐步发展为持续性、进行性加重的中上腹疼痛，或者持续腰背部剧痛，夜间疼痛明显，仰卧时腹痛会加重，而侧卧位、蹲位、弯腰、蜷曲侧卧等姿势，可稍微减轻疼痛。中晚期肿瘤侵犯腹后神经丛可出现持续性剧烈腹痛。

3. 消瘦和乏力：起病之初即可出现明显的消瘦，每月体重可下降5公斤以上，晚期出现恶病质，患者极度消瘦，呈“皮包骨”状，贫血、无力，甚至完全卧床，生活不能自理，极度痛苦，全身衰竭。

此外还有黄疸（表现为皮肤、巩膜黄染，小便深黄，大便呈陶土色，伴皮肤瘙痒，并进行性加重）以及糖尿病相关症（新发糖尿病是该病的早期表现，50%的病人确诊胰腺癌时伴有糖尿病），都是胰腺癌的相关临床症状。

三、中医5方对5症，体现绿色治疗
针对胰腺癌患者的5个典型症状，制定消、降、泄、通、补5种治法解决患者痛苦：

（肿瘤科 李泉旺）

是紫外线损伤，长期暴露在阳光下、紫外线会加速晶状体的老化，这也是我国高原地区白内障发生率明显高于平原的原因，我们国家的“光明行”——健康快车一直在青海、西藏等高原地区进行复明手术。另外，糖尿病也是白内障的高危因素，糖尿病患者体内的血糖水平过高，容易导致眼部组织的糖化反应，加速白内障的形成。不良生活习惯，例如吸烟与饮酒也是罹患白内障的重要因素，吸烟和过量饮酒会增加体内自由基的产生，导致眼部细胞损伤，增加患白内障的风险。白内障的发生还与遗传因素相关，如果家族中有患白内障的遗传史，个人患白内障的风险也会增加。

三、预防老年性白内障的实用小技巧

虽然我们无法阻止年龄增长，但我们可以通过以下几个简便易行的健康小技巧来降低白内障发生的概率，延缓病情进展，来呵护眼睛的健康。

1. 喝菊花葡萄酒：菊花清肝明目，枸杞养肝明目，尤其适合眼睛容易疲劳、视物模糊的人群。每天喝一杯枸杞菊花茶，可以帮助清肝火、养肝阴，明目退翳，同时也有助于预防白内障的发生。

2. 饮食养眼：饮食中应增加富含抗氧化剂的食物，如胡萝卜、菠菜、蓝莓等。这些食物富含维生素C、维生素E、叶黄素和胡萝卜素，有助于抵抗自由

头晕的原因与缓解措施

您是否有过头晕的经历？睡觉醒、醒来晕、翻身晕、走路晕，站着也晕，甚至是伴有恶心的症状。简直是头不是头，而是旋转的地球啊！

了解头晕类型

1. 做头部大幅度运动时出现头晕，且多有颈椎病病史，长期伏案工作史等，应该考虑为颈椎病。一般经休息、自行颈肩部锻炼或针灸、推拿、理疗等都能得到明显缓解。

2. 突然出现眩晕，眩晕强烈，持续时间较短，一般不超过1分钟，多出现在坐卧位或侧卧翻身时，应该考虑为耳石症。常与外伤、耳病引起内耳椭圆囊的耳石变性有关。眩晕常出现在起床、翻身、转头时，改变体位则眩晕停止，这是本病特点。无须症状、体征和X线特征。

3. 因快速地蹲下及站起时出现眩晕，甚至出现视物模糊、面色苍白、心悸、黑朦等症状，这与血压有一定关系，例如：体位性的低血压。

4. 眩晕时，伴随着血压的升高，可考虑是高血压引起的眩晕。表现为眩晕、血压偏高、服用降压药后眩晕可缓解。多有高血压病病史。

5. 眩晕时伴随出现恶心想、呕吐、头痛，一侧肢体乏力，甚至出现肢体麻木、视物模糊等症状，应考虑为脑血管疾病。

6. 贫血引起的眩晕可伴有乏力、心慌、脸色苍白等症状。

7. 眩晕时伴随出现心跳速度过快或过慢等心律不齐的症状，多与心脏疾病有关，可前往心血管内科就诊。

8. 反复发作的眩晕，可伴有耳鸣、耳闷堵塞、听力下降，甚至严重者可能出现头痛、恶心、呕吐、不敢睁眼、面色苍白、出冷汗等症状，应考虑为梅尼埃病。

中医认为，眩晕多风，属本虚标实之证，肝肾阴虚、气

（脑病二科 龚茵雨）

脑血管介入治疗全解析

脑血管病介入手术是一种创新的微创治疗方法，是通过我们体内的血管自然通路，不需要开刀就能“修理”血管问题，专门针对脑血管疾病，如动脉硬化、动脉粥样硬化和脑血管狭窄等。医生会用一种细长的管子，从大腿的血管（股动脉）或者胳膊的血管（桡动脉）进去，一直到达大脑的问题血管，用特殊的工具来修补问题，旨在创伤最小化并加速康复。

进行脑血管造影时，根据造影检查结果判断患者是否有血管狭窄、堵塞、动脉瘤等疾病，再选择应用特别的器械，包括弹簧圈、球囊、支架等进行治疗。

脑血管介入治疗有风险吗？
脑血管介入治疗是微创手术，与其他手术一样，具有一定手术风险。比如：

1. 最常见的风险是缺血性患者在导管介入治疗过程中导管到达靶血管过程中，可能部分斑块脱落可再次引起脑梗塞；

2. 再灌注损伤，即狭窄血管开通会引起脑组织损伤加重，其原理是再通后血流增加可导致脑细胞损伤引发再灌注损伤；

3. 出血为脑血管介入治疗最主要的风险，即血管开通后高灌注导致小血管破裂，引起脑出血等风险。若技术成熟，可将风险降至最低。

做完脑血管介入治疗后饮食上要注意什么？

（脑病三科 蔡旭）

胀：消胀通腑——《医方集解》香连丸（木香 黄黄连）
呃：降逆止呃——《脾胃论》枳术丸（枳实 白术）
泻：通腑止泻——《要略歌括》湿胜散（赤石脂 诃子 破石骨）
痛：通络止痛——《肘方百病》丹参饮（丹参 檀香 砂仁）
瘦：补益气血——《内外伤辨惑论》当归补血汤（黄芪 当归）

四、典型病例

姜女士，73岁。2022年10月她出现胃部疼痛不适，按照胃炎进行治疗后疼痛时好时坏，后发展为持续疼痛加重，进食寒凉食物则疼痛剧烈连及后背部疼痛，影响睡眠，且体重持续下降6公斤。2023年4月到某院CT检查见头部占位3.5cm，结合肿瘤标记物CA19-9升高，诊断为脑头癌，因患者拒绝手术及其他治疗，遂采用中医治疗，根据“方证对应”理论采用5方对5症的治法，连续口服中药治疗，患者进食恢复正常，腹胀缓解，疼痛减轻，体重上升5公斤。2023年11月复查CT可见脑头占位无明显增大，评价为稳定，至今（2024.8）还在随访中。本患者治疗体现了肿瘤绿色治疗的思想，使患者在学习生活质量提高的前提下，实现了带瘤生存的目标。

（肿瘤科 李泉旺）

基对眼部的伤害，延缓晶状体的老化过程。

3. 戴太阳镜防紫外线：外出时佩戴质量合格的太阳镜可有效阻挡紫外线，减少紫外线对晶状体的损伤。选择能阻挡UVA和UVB的太阳镜是保护眼睛的关键。

4. 按摩眼部穴位：每天坚持按压或按摩睛明穴（位于眼角与鼻根交界处）、太阳穴（位于眉梢与外眼角之间的凹陷处）和四白穴（在眼眶下缘约1厘米处），可以帮助缓解眼疲劳，促进眼部血液循环，延缓白内障的发生。

5. 定期眼科检查：特别是50岁以上的人群，每年应进行一次眼科检查，重视眼部疾患，以便早期发现白内障的迹象。早期发现并采取适当措施，可延缓白内障的发展。

四、若患上白内障后该怎么办？

即便已确诊白内障，也无需过度担心。目前的医学技术非常成熟，白内障手术是一种常规且成功率高的手术。通过手术摘除混浊的晶状体并植入人工晶体，患者通常能够恢复视力、重获清晰世界。

总之，老年性白内障虽然随着年龄增长而常见，但我们可以通过科学的生活方式、饮食习惯以及适当的保健措施来延缓其发生。记住这些实用的小技巧，日常生活中多加注意，让我们的眼睛永远保持明亮清晰！

（眼科 苏楠）

绿色治疗扛大旗
癌中之王，不可怕

白内障不是‘岁月滤镜’，
清晰视界才是真章

经常失眠？和我一起做这些！

一、失眠的普遍性与影响
您是否也在深夜辗转反侧，难以入睡？随着社会压力的增加，受失眠困扰的人群越来越大。中国睡眠研究会发布的《2021运动与睡眠白皮书》显示，目前中国有超过3亿人存在睡眠障碍问题。长期失眠容易表现为疲乏、情绪低落或易激惹、躯体不适、认知障碍、焦虑情绪等，严重影响工作及日常生活。

哪些中医理疗可以缓解眩晕呢？

1. 耳穴贴压：患者取坐位，用探棒寻找患者耳部的敏感点，找到敏感点之后常规实施消毒并埋豆。

取穴：脾、胃、肾为主穴，肝、皮屑下、眩晕点、枕、内耳、三焦等为辅穴，采用王不留行籽贴于一侧耳朵，隔日更换到另外一侧耳朵。

每日按压3次，按压主穴的同时按压辅穴，连续垂直按压3分钟，每30秒可以放松休息，直到患者感觉到耳廓出现酸麻、胀痛感即可。七天为一疗程。

2. 穴位贴敷：穴位贴敷具有“可与内治并行，而能补内治之不及”的功效，药物经透皮吸收，直接刺激穴位，有激发经络、调和气血、改善血液循环、促进机体免疫功能的作用。

取穴：双侧风池穴、足三里、三阴交、阴陵泉、内关、曲池。

中药方剂：伸筋草、透骨草、丝瓜络、鸡血藤、木瓜、川芎、红花、花椒、桂枝、牛膝、防己。

将中药饮片捣磨成末以醋汁调匀呈稠泥状，将调匀的药泥均匀摊于穴位敷贴中间，薄厚适中，贴于选定的穴位上，一天一次，一次两小时左右，七天为一疗程。

除此之外还可以按揉穴穴，如眩晕伴头项僵硬可以掐揉风池穴，前额不适可按揉印堂太阳穴，头部两侧不适可用五指指掐法敲打率谷穴及耳周的穴位。

（脑病二科 龚茵雨）

抽动障碍到底是不是病？

抽动障碍是一种起病于儿童时期，以抽动为主要临床表现的神经精神类疾病。抽动的表现多种多样，这也导致了在临床中治疗手段相差较大。什么样的抽动需要治疗呢？我们一起来看看下面这两种情况。

场景一：女孩，4岁。2周前上幼儿园后出现眨眼，眨眼使劲，平均1～2秒1次，老师反映上课上被点名回答问题或表演时眨眼更为明显，平时在家时表情自然，眨眼偶尔出现。眼科检查未见异常。

这种情况首先考虑短暂性抽动障碍，又称为暂时性抽动障碍、一过性抽动障碍。短暂性抽动障碍是抽动障碍中最多见的一种类型，也是最轻的一型。虽然抽动症状的频率和严重程度不一，但通常对患儿的日常生活、学习和社会活动无明显影响。多见于内向、怕羞、胆小、遇事敏感、不合群儿童，当遇到不顺心的事情后就容易产生这类抽动反应。如果抽动障碍的症状患儿本人可以接受，家长可以包容，同学及老师可以理解，这时就不需要药物治疗。但这并不意味着放任不管，给予患儿心理上的支持、饮食及生活习惯的调整，防止病情加重尤为重要。

场景二：男孩，10岁。近1年出现眨眼、耸鼻、咧嘴等频繁“做鬼脸”的行为，学习

时还会间断出现明显的全身抽动。成绩名列前茅，尤其数学更为拔尖，家长认为这种抽动可能是做题时的“灵感”爆发所致，不需治疗。

这个患儿仅表现为运动性抽动，病程超过一年，属于慢性抽动障碍的范畴。抽动障碍本身不影响智力，甚至有些患儿属于高智商水平，但在临床中，抽动障碍患儿比正常孩子更容易共患注意力缺陷多动障碍、强迫障碍等多种疾病，从而影响了学习成绩。虽然这个患儿的抽动症状目前对他的学习和社交活动无明显影响，但其抽动的强度较大，涉及肌群较广，如果不及及时治疗很可能症状加重，出现清嗓子、大声喊叫，甚至秽语的情况，持续终生。所以，家长及患儿一定要正确认识疾病，切不可“自以为是”，反而错过了治疗的时机。

目前尚没有一种特异性的检查来明确诊断抽动障碍，据文献报道，抽动障碍从发病到正确诊断之间平均推迟5～11.7年。所以，当孩子出现抽动症状，是否诊断抽动障碍并需要口服药物，建议家长一定要带孩子来医院就诊，制定个体化的治疗。

（儿科 陈自佳）

肠道也疯狂？揭秘炎症性肠病

一、炎症性肠病的定义与影响
炎症性肠病是一类慢性炎症性肠道疾病，临床上主要包括溃疡性结肠炎和克罗恩病。主要表现为反复发作的腹痛、腹泻、便血，长期反复的发作可导致消瘦和贫血等，病情进展可能出现肠道大出血、肠梗阻、穿孔、癌变等并发症，甚至不得不手术，严重影响患者的生活。

二、炎症性肠病的病因与发病机制
目前炎症性肠病的病因与发病机制仍未完全明确，但较为公认的是遗传、环境及免疫等多种因素综合作用的结果。

三、炎症性肠病的预防

炎症性肠病的预防药物主要包括氨基水杨酸制剂、糖皮质激素、免疫抑制剂、生物制剂、小分子药物等，合并严重并发症（如肠穿孔、大出血、肠梗阻等）的重症患者经积极内科治疗无效者，还需进行手术治疗。然而目前西药诱导缓解率尚不理想，且激素和免疫抑制剂的副作用较多，生物制剂和小分子药物面临原发和继发失应答率高、机会性感染、肿瘤风险增加的风险。中医中药因其多靶点、副作用少的特点在防治炎症性肠病方面具有独特优势。对于美沙拉嗪无效、激素无效或激素耐药、联合生物制剂等效果不理想的炎症性肠病，中医或中西医结合治疗都是一个不错的选择。另外中医中药外治法丰富，通过中药灌肠可以让药物直达病所直接修复肠黏膜。艾灸、穴位贴敷、中药膏膜、耳穴压豆可以提高人体正气、改善肠胃功能，治疗的同时还有保健的功能。

有研究显示，炎症性肠病的发病率与不良的饮食习惯关系密切。高糖、高脂饮食、肉类食物、低纤维食物可明显增加炎症性肠病的

（脾胃肝胆科 史瑞）

发生风险；反之，蔬菜、水果、多不饱和脂肪酸（橄榄油）、鱼肉、谷物、坚果则能够降低其发生风险。此外，工作生活压力以及不良的生活习惯如熬夜、过度劳累等也可以影响炎症性肠病的发生。因此，在日常生活中，我们要调整自己的饮食结构，适当增加一些水果、蔬菜、高纤维食物，避免精细加工及油脂重的食物，同时要保持良好的心理状态及生活习惯。处于缓解期的炎症性肠病患者平时进食水果时需要去皮，活动期的患者饮食请遵医嘱。

五、炎症性肠病的日常保健措施

在日常生活中，还可以穴位按摩起到调节胃肠功能、温经络的作用，常用的穴位包括：中脘、天枢、足三里、关元、三阴交、脾俞、肾俞等，也可配合艾灸进行。在代茶饮方面，也可选用生薏苡仁、茯苓、荷叶、茵陈、生麦芽、马齿苋、败酱草等药物，健脾化湿、疏肝消食，增强人体消化系统健康水平。

目前我国炎症性肠病的发病率逐年升高，希望能提高大众对炎症性肠病的了解，正确认识炎症性肠病，关注炎症性肠病人群。

（脾胃肝胆科 史瑞）