

## 我院与国家癌症中心肿瘤医院牵头制定的《诊疗指南》批准发布

8月19日，中华中医药学会正式发布了团体标准《非小细胞肺癌中西医结合诊疗指南》。该指南由北京中医药大学东方医院胡凯文教授以及国家癌症中心/协和医科大学肿瘤医院李峻岭教授共同牵头主导，基于“十三五”国家重点研发计划“肺癌中西医结合方案的循证优化及机制研究”项目制定。作为东方医院肿瘤科在肺癌中西医结合治疗领域的一项标志性成果，该指南对于指导各级中医、中西医结合医院进行肺癌的中西医协同规范化治疗，提升肺癌患者的生活质量、延长其生存期具有重大意义。

肺癌是我国发病率和死亡率均位居第一的恶性肿瘤，也是近30年来发病率增长最快的恶性肿瘤。根据国家癌症中心基于肿瘤登记及随访监测最新数据，2022年中国肺癌新发病例为106.06万，其中非小细胞肺癌占比约80%。基于肺癌发病率的高居不下以及社会老龄化带来的老年肺癌病人数量的快速增加的现状，2018年胡凯文教授开展针对晚期非小细胞肺癌的绿色治疗方案

局部病灶冷热复合消融联合中药干预（绿色治疗组）对比标准化疗（对照组）能获得更长的生存期和更好的生活质量，这种治疗模式对年老体弱、手术放化疗后进展等患者提供了高级别循证依据，为晚期非小细胞肺癌人群提供一种新的治疗模式：肺癌绿色治疗。

在我国，肺癌的治疗存在两种医学体系：一种是基于解剖学的现代医学，另一种是基于藏象学和气血理论的中医学。其中，现代医学对肺癌的理解已经从组织器官的层面深入至基因分子结构，展现出对肺癌微观世界的深刻认识；而中医学则强调整体观念，通过辨证论治的方式实现对肺癌患者的个性化治疗。在众多临床研究和治疗实践中，患者通过中西医结合的诊疗方式明显受益，其生存期和生活质量均得到了延长和提升。然而，由于缺乏统一的规范性指导，中西医结合在肺癌治疗方面尚未实现同质化、规范化和高效化。但2017年的全国中医药工作会议强调了中医药在治疗重大疾病中的协同作用，即通过加强中西医之间的临床合作，

提升中医药在重大疾病防治中的效能；2023年国务院办公厅发布的“十四五”中医药发展规划通知中也提出，要推动中医药与现代科学的融合，充分发挥其在重大疾病治疗和康复中的关键作用，全面保障人民的健康。此亦表明，我们亟须持续增强中西医之间的临床协作，以发挥中医药在治疗重大疾病过程中的协同作用。

本指南在编制过程中，基于广泛的临床调研，以非小细胞肺癌的各个治疗阶段为框架，运用PICO化结构提出核心问题及典型的临床问题。通过广泛的文献检索，为临床问题提供了中西医结合提高疗效的循证证据，使指南的使用者能够迅速将肺癌患者定位至特定的治疗阶段，并提供明确的中西医结合策略与方法。本指南旨在充分发挥中西医结合的优势，实现非小细胞肺癌中西医结合诊疗的标准化和临床疗效最大化，构建具有我国特色的肺癌诊疗方案，为推进健康中国战略贡献力量。

（肿瘤科 李泉旺）

## 我院儿科和云南中医药大学第一附属医院儿科共同牵头制定两项诊疗指南相继正式发布

7月11日，《手足口病中西医结合临床诊疗指南》在《世界中医药》杂志进行了网络首发，该指南制定依托于中华中医药学会儿科分会《手足口病中西医结合临床诊疗指南》制定专家组，由北京中医药大学东方医院儿科和云南中医药大学第一附属医院儿科共同牵头，并得到了北京中医药大学循证医学中心大力支持和帮助。

手足口病是一种由感染肠道病毒引起，以手、足、臀等部位出现斑丘疹和疱疹，口腔疱疹、溃疡，或伴发作为临床特征的儿童常见出疹性传染病，属我国丙类传染病，为我国当前重点防治的传染病之一。手足口病临床以轻症为主，中医药应用广泛，但危重症进展迅速，可危及生命。该指南采用临床问题制定、文献分析、德尔菲法专家问卷调查、中西医结合专家会议讨论等方法，在《手足口病诊疗指南（2018年版）》《中医儿科临床诊疗指南·手足口病（修订）》（2016年版）的基础上制定，旨在规范手足口病的中西医结合治疗，充分发挥中西医结合优势，切实提高中西医结合治疗的临床疗效。

此外，另一项由云南中医药大学第一附属医院儿科和北京中医药大

学东方医院儿科团队共同牵头完成的《儿童慢性咳嗽中医诊疗指南》，近期由中华中医药学会团体标准正式发布，刊登于《南京中医药大学学报》2024年第7期第40卷。该指南对中医治疗儿童慢性咳嗽的适用范围、分证论治及中成药推荐、外治法推荐、预防及调护等进行了规范和建议。为各级医院相关临床医务人员诊疗决策提供了全新的方案和策略。

北京中医药大学东方医院儿科为国家区域中医儿科诊疗中心建设单位，国家中医药管理局中医儿科学重点学科及中医儿科重点专科，北京市第一批儿科医联体核心单位，北京中医药大学儿科联盟牵头单位。2023年成为中华中医药学会妇幼保健协同发展平台主任委员单位。连续8年举办“东方医院中医儿科论坛”暨年度国家级或北京市中医药继续教育项目。两份重要指南——《手足口病中西医结合临床诊疗指南》和《儿童慢性咳嗽中医诊疗指南》将于8月23日至24日的国家级继续教育学习班及中华中医药学会妇幼健康协同发展平台年会上进行宣讲和推广。

（儿科 吴力群）

## 耳鼻喉科创新推出扁桃体切除手术

## 专治罕见病 SAPHO 综合征

## 病情危急年事高 微创救命显奇效 我院成功为 95 岁高龄患者开展取石引流术

“谢谢你们了！感谢你们没有让我失去母亲！”马阿姨反复向北京中医药大学东方医院的医务人员表达着她的感激之情。

### 急诊快速识病情

8月7日傍晚，95岁高龄的谭奶奶因难以忍受的腹痛，在女儿马阿姨的陪同下，前往北京中医药大学东方医院急诊科就诊。马阿姨说，她的母亲近一周来反复遭受腹痛、呕吐、发热的折磨，并伴有黄疸和寒战，身体状况极为虚弱。急诊科迅速接诊，副主任医师刘再生根据病史、查体和实验室检查，发现谭奶奶腹腔存在严重感染，同时迅速安排了急诊CT检查，明确诊断为胆管结石并急性化脓性胆管炎，并伴有肝功能损害。这是一种死亡率极高的疾病，情况极为危急，刘医生立即为谭奶奶安排禁食水、胃肠减压、吸氧监护等紧急救治措施，并给予了针对性的抗感染、保肝和补液治疗。鉴于谭奶奶病情危重，又迅速联系了普外科及脾胃肝胆科的专家团队进行多学科会诊，为患者制定最佳的综合治疗方案。

经过一夜的抢救，谭奶奶的病情基本稳定。忙了一夜的刘福生医生向急诊科卢晓嘉主任汇报了病情。方主任在综合评估病情后，再次迅速召集了有关科室专家进行会诊，专家们一致认为，尽管手术或微创方法风险均较大，但为了挽救生命，最终决定采取微创方法，此建议也得到了家属的高度认同。

### 多学科救治再立功

脾胃肝胆科主任王林恒教授详细查阅患者病历分析病情，考虑到谭奶奶已经是95岁高龄，并且多年前曾因胆结石在在外院接受过“胆肠吻合”手术，但手术记录已遗失，这些因素无疑为 ERCP 微创取石术带来了极大的不确定性，显著增加了手术的难度。为了缓解患者的病痛，王主任在与家属进行了再次沟通后，决定紧急实施 ERCP 取石手术。

手术过程中，王主任与两位助手迅速穿戴了重达20多斤的铅衣，凭借熟练的技术，依次完成了进镜、插管、结石取出和引流管放置等步骤，整个手术仅耗时22分钟便顺利完成。谭奶奶的生命得到了挽救，马阿姨在得知手术圆满成功后，激动地向汗水浸透衣服的王主任及其团队表示感谢：“感谢你们，挽救了我母亲的生命。”术后两小时，谭奶奶的体温开始下降，生命体征趋于稳定。

这是东方医院消化内镜中心和急诊科共同成立内镜急救绿道后再一次成功救治的危重病人。

### 两代人的温情守护

“我真的特别相信北京中医药大学东方医院的医护人员！”谭奶奶的女儿马阿姨激动地说。

原来在17年前，马阿姨得了水痘继发持续高烧患上了病毒性肺炎，病情非常严重。“当时我为治疗的是呼吸科的焦扬医生，在她的专业治疗和照顾下，我很快恢复了健康，从那时，我对东方医院的医疗服务就十分信任。”马阿姨和我们分享着她和东方医院的每一个故事，情到浓时多次哽咽。

每一次生命的托付都凝聚着医护人员的汗水与智慧，每一次成功的救治都是对医者仁心最深刻的诠释。谭奶奶的故事，是北京中医药大学东方医院众多感人故事中的一个缩影，它见证了医患之间那份超越血缘的信任与依赖。一代代东方人是患者健康的坚实后盾，用专业与爱心守护每一份健康与希望。未来，北京中医药大学东方医院将继续秉承“大医精诚，患者至上”的宗旨，不断提升医疗技术水平，优化医疗服务质量，发挥多学科会诊优势，为每一位患者提供更加优质、高效、温暖的医疗服务。愿我们携手共进，共创健康美好的未来！

（宣传科 刘雨涵）



### 科普链接

SAPHO 综合征是一种罕见的同时涉及骨关节和皮肤的自身炎症性疾病，其发病率约为1/10,000以下。该病主要表现为骨髓—关节和皮肤受累。影像学特征包括慢性骨增生、骨硬化、骨溶解和骨炎。病因及发病机制尚未完全明确，但目前认为 SAPHO 综合征可能与免疫反应缺陷、病原体清除障碍或与免疫反应相关的自身炎症反应有关，潜在因素可能涉及感染、遗传和免疫缺陷。目前，SAPHO 综合征尚无统一的治疗标准，治疗主要基于经验性方法。

SAPHO 综合征患者中，扁桃体炎和咽喉炎的发生率约为50%。扁桃体中含有能够进入血液循环并抵达皮肤的自身反应性T细胞，扁桃体炎症时，这些T细胞可能迁移至受累的关节和皮肤，从而引发或加剧 SAPHO 综合征。因此，扁桃体切除术已被视为治疗难治性 SAPHO 综合征的一种潜在方法。

# 党建引领高质量发展

# 东方月报

## 中国医师节 北京中医药大学唐志书校长一行来我院走访慰问

8月19日，在第七个“中国医师节”来临之际，北京中医药大学党委副书记、校长唐志书，在医院管理处处长张涛静陪同下，来到北京中医药大学东方医院，亲切慰问了常年坚守在医疗一线的医务工作者，并向他们致以节日的问候和崇高的敬意。东方医院党委副书记、院长商洪才，党委副书记白俊杰，分院区执行院长、医务处处长柏立群，护理部主任唐玲，党委院办办公室副主任谢玉璐，医务处副处长赵超等同志陪同慰问。

唐志书校长一行走访了名医室、内镜中心、透析室、ICU病房等，向医生们致以诚挚的节日问候并送上了鲜花，详细了解了大家工作和生活情况，感谢大家不分昼夜辛勤工作在临床一线。唐校长勉励大家继续秉承敬畏生命、救死扶伤、甘于贡献、大爱无疆的精神，用实际行动，勇担健康使命，为人民健康奉献自己的力量。同时，唐校长也希望医院能够进一步加强学科专科和人才队伍建设，为中医药事业高质量发展做出更大贡献。



的贡献。大家纷纷表示，在守护人民健康的道路上，将不断提高医疗服务水平，弘扬救死扶伤的人道主义精神，加强职业道德修养，增强

服务病患的能力，为人民健康保驾护航！随后唐校长与院领导班子成员进行了亲切而深入的座谈，会上双方就加强院校融合、促进资

## 北京中医药大学东方医院 党建引领助推医院事业高质量发展

近年来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将红色基因与千年中医药文化深度融合，以护佑人民健康为己任，不断凝聚为自强自立、团结拼搏的“东方现象”，有效推进党建与业务互促共进，助推中医药事业实现跨越发展。

### 坚持党建引领 构建事业发展新格局

医院党委始终坚持和加强党的领导，构建了党委发挥领导核心作用工作机制，形成了扎实党建工作格局。

制定医院“十四五”发展战略，全面推进“一院三区”发展规划，在服务京津冀协同发展基础上，加速北京中医药大学东方医院秦皇岛医院、北京中医药大学东方医院枣庄医院两区域医疗中心及中俄海外中心建设，迎来医院跨越式发展的新时期。

坚持把政治建设作为医院党建的根本性建设，把政治标准和政治要求贯穿到医院党建全过程，认真贯彻落实党的路线方针政策 and 上级党组织决定。

### 坚持强基铸魂 激活组织建设新活力

充分发挥党组织领导核心作用，做实“党建+示范”工程，深耕公立医院党建示范标杆工作，坚持党建和医疗业务同谋划、同部署、同落实、同检查“四同”推进，实现党建工作与业务工作融合发展。

把支部建在科室，将原来23个支部优化调整为40个，构建以“党委抓纲领、总支部抓协调、支部抓落实”的工作责任体系；积极开展样板党支部创建活动，内二党支部入选第三批“全国党建工作样板支部”培育创建单位，学生一党支部入选北京高校党建工作“样板支部”培育创建单位，另有5个支部入选大学校级样板支部培育创建单位；全面实施“双带头人”计划，挑选科室负责人担任行政管理党支部书记，破解党建与业务“两张皮”的问题。

制定党员发展计划，从严从实发展、教育、管理党员，重视发展临床一线高职称、高学历的优秀骨干，将“优秀的业务骨干培养成党员，把党员培养成优秀的业务骨干”作为抓手以达到双融双促。设立党员先锋岗，开展“五进”义诊活动，即组织“大党员进社区、进学校、进部队、进农村、进机关服务百姓健康。

### 坚持为民导向 提升医疗服务新本领

医院党委牢固树立公立医院为人民服务的宗旨，发挥中

医药的传统特色优势，深耕集中医医疗与服务、继承与创新、展现与传播于一体的中医医院，竭尽全力满足人民群众对高质量中医药服务的需求。

医院实施由党委书记带队的党委专项病房制度，推进群众“急难愁盼”等问题的解决。以“管理创效能，文化聚人心”为发展理念，全院开展热心、耐心、细心、诚心、贴心的“五心”服务，优化服务能力，以问题为导向解决不同患者人群的服务需求，使百姓感受到医疗服务的温度，同时让医院职工感受到来自医院的关爱，医院文化更加深入人心。

推进夜间特需门诊、中医特色门诊、中医专病门诊、中医经典病房等项目建设，较好地满足广大人民群众对高水平中医药服务的需求。实施“美丽东方”工程，优化就医环境，打造患者满意的医疗服务场所。通过党建工作的引领，以改革创新为动力，形成善创新、能作为、会干事的上下联动的浓厚工作氛围。

服务健康中国战略，开展“医疗健康巡边行”义诊活动，组织优秀医疗专家赴新疆、内蒙古、西藏进行医疗支边活动，助力乡村振兴，分批次开展名医团队下乡，提升乡镇百姓获得感。

### 坚持科技创新 教学思政取得新突破

医院党委采用“党建+学科建设”融合工作机制，稳步推进重点学科建设。逐步打造一批“高地、高原、高峰”学科群，中医临病学、中西医结合临床（消化病学）两个学科成功入选国家中医药管理局高水平重点学科建设项目；医院获批国家中医药传承创新中心培育单位。

医院长期坚持“医学创新与成果转化并驾齐驱”原则，科研转化再创新高。在教育教学方面，医院以“大医精诚”为方向，建设理论加实践、院内加院外、线上加线下的“3+”思政培养新体系，制定《课程思政建设工作方案》。依托临床特色和名医工作室，实现“病例变教材、科室变教室、名医变名师”三转变以促思政与医疗深度融合。

打造《忍冬花开》《合欢花开》《丹心向阳》等项目，形成特色学生活动品牌，为青年学子打好精神底色。近3年来新增国家级思政示范课程1项、教学团队1个、教学名师1人，学生创新创业奖突破百项，为医院培养高等中医药临床人才高地夯实基础。

（党委书记 韩耀祖）

### · 纪检专栏 ·

## 追寻光影典范 传颂清廉之风 我院组织党员开展廉政教育活动



为学习贯彻好党的二十届三中全会精神，深入推进党风廉政建设和反腐败斗争，进一步巩固和深化党纪学习教育成果，8月7日下午，北京中医药大学东方医院党委、纪委

组织党员领导干部赴全国爱国主义教育示范基地、北京市廉政教育基地——中国电影博物馆开展廉政教育活动。在博物馆讲解员的带领下，全体同志参观了“光影典范颂清风”——中国电影博物馆廉洁教育展览专线。展览分为“信仰铸就忠诚”“廉洁永葆本色”“廉政弘扬正气”“奋斗成就梦想”四个部分，以中国电影的发展脉络为主线，巧妙地将电影艺术与党的纪律教育相结合，用多部影片及相关藏品，再现了无论是在艰苦的战争年代，还是在和平建设年代，一代代中国共产党人始终把人民的利益放在首位，全心全意为人民服务的精神境界和价值追求。参观中，党员们不仅回顾了中国共产党纪律严明、廉洁奉公的光荣历史，还深刻感受到了党的十八大以来党风廉政建设和反腐败斗争所取得的巨大成就，深入了解了党在不同时期党风廉政建设的发

展之路，更加深刻地理解了加强党风廉政建设、全面从严治党的重大意义。

展厅参观结束后，东方医院党委书记韩振耀带领全体党员，面对鲜红的党旗，郑重地重温了入党誓词。铿锵有力的誓言回荡在展厅，不仅是一次心灵的洗礼，更是对每位党员责任与使命的再次唤醒。这一庄严仪式，让每一位参与者深切感受到了作为一名共产党员的光荣与责任，坚定了为共产主义奋斗终身的决心。

此次廉政教育参观活动，是医院党纪学习教育的重要组成部分，也是医院党委推动党风廉政建设的重要举措。本次活动让全体党员接受了一次深刻的党性教育和精神洗礼，增强了党纪、知纪、明纪、守纪的政治自觉和行动自觉。大家纷纷表示，在今后的工作中，将立足本职岗位，汲取奋进力量，不断加强党性修养，筑牢拒腐防变的思想防线，始终做到忠诚干净担当，为医院高质量发展贡献自己的力量。

（纪检监察审计处 王晓彤 宣传科 刘雨涵）

## 韩振蕴书记参加党建工作推进会

8月19日是第七届中国医师节，在这个特殊的日子，全国公立医院党建工作推进会在沈阳市召开。国家中医药管理局副局长、党组成员、直属机关党委书记黄璐琦出席会议并讲话，医政司司长贾忠武作专题辅导。北京中医药大学东方医院党委书记韩振蕴受邀参加会议。

黄璐琦同志在讲话中指出，此次会议既是对党的二十届三中全会精神的深入宣讲，也是聚焦目标和问题所做的一次工作动员。他强调，此次会议指明了进一步推进公立医院党建工作的方向和路径，也同时明确了任务要求，要坚定不移地贯彻落实好公立医院党的建设各项工作，进一步提高公立中医医院党建工作质量。

会上，贾忠武同志对加强“行风建设，促进公立中医医院高质量发展”做了专题辅导，相关院校负责人就党支部标准规范化建设、领导干部队伍建设、党纪学习教育等方面做了党建工作交流汇报。

会后，北京中医药大学东方医院认真传达学习会议精神，牢固树立公立医院为人民服务的宗旨，发挥中医药的传统特色优势，切实把学习成果转化为推动中医药传承创新发展的奋斗实践

（党院办 张艳霞）

## 聚焦运营管理 助推高质量发展 我院举办第六期“东方红”干部培训班



为深入贯彻二十届三中全会精神，进一步提高医疗服务能力，8月10日，北京中医药大学东方医院举办第六期“东方红”干部培训班，围绕“医院精细化管理和高效运营”进行专题培训。院领导班子成员、一院三区各职能部门负责人、科主任、护士长、支部书记、支部委员参加了现场培训，两区域医疗中心和北京中医药大学东方医院秦皇岛医院、北京中医药大学东方医院枣庄医院及呼和浩特市蒙医中医医院相关负责同志共计300余人参加线上培训。

党委书记韩振蕴在主持培训时指出，医院作为守护人民健康的前沿阵地，必须坚定不移地以二十届三中全会精神为指引，将全会精神与医院的医疗服务、管理创新、党风廉政建设等各项工作深

度融合，持续提升医疗服务质量和能力，为人民群众提供更加优质、高效的医疗保障。

培训班上，王华教授介绍了公立医院运营管理的相关专业知识，从运营管理的概念、目标、实施途径、精细化管理分析报告构成等多个方面进行讲解。他分享了医院运营管理相关工作方法和心得，提出行政MDT的管理理念，强调医务、质控、财务、医保、绩效等多个部门深入合作的方法和必要性。同时，王华教授讲解了专科运营团队体系建设的

要求和工作方法，使各科室了解和提高了关于科室运营的主动性。培训过程中，王华教授将现场参训人员编组为12个团队，通过填写“小组编号、管理格言、管理创新、党风廉政建设等”6项内容，客

## 商洪才院长到秦皇岛医院调研指导

8月24日，北京中医药大学东方医院党委副书记、院长商洪才到北京中医药大学东方医院秦皇岛医院（以下简称“秦皇岛医院”）进行实地调研并对医院下一步工作做出重要指导意见，秦皇岛医院党委副书记、常务副院长李刚，执行院长曹建春，副院长刘佳霖等院班子成员陪同调研、座谈。

商院长先后实地查看了秦皇岛医院新建医用综合楼、康养产品柜台、放射科、治未病中心、健康管理科、医疗美容科、心血管病房、康复科、针灸科、中医护理门诊等处，了解医院目前发展情况及需求，对院领导班子的多项工作和已取得地成绩给予了充分肯定和高度赞扬。

在随后召开的座谈会上，商院长首先对秦皇岛医院环境优美、功能布局现代化、中医药特色优势发挥突出做出了肯定，其次对国家区域医疗中心建设和医院发展表示出信心，最后对医院工作提出了几点殷切希望，一是要坚持

（秦皇岛医院 邹妍）

## 东方医院在行动 助力首都花园城市建设

8月9日上午，北京中医药大学东方医院党委书记韩振蕴受邀参加方庄街道党工委举办的方庄街道2024年度党建工作协调委员会第一次全体会议。

会议共同商讨方庄街道区域化党建工作及“双报到”助力首都花园城市建设工作有关事宜。韩书记提出，在医院美丽东方工程的基础上，希望与街道共同打造“中医药文化主题公园”，助力首都花园城市建设。

会上，方庄街道办为东方医院颁授了“双报到”助力花园城市建设示范单位奖牌。

（党院办 高聪）



## 医者仁心 高铁绽放 侯秀娟主任妙手推拿赢赞誉

8月9日18时，在开往武汉的G521次高铁上，发生了一起紧急救治事件。北京中医药大学东方医院风湿科主任侯秀娟，以精湛的医技和坚定的职业信仰，成功救治了突发急腹痛的大学生喻某某。唱响了一首颂扬医者仁心、大爱无疆的赞歌。

在结束医院一周的工作后，侯秀娟教授乘坐高铁准备前往武汉参加正在召开的全国风湿病学术会议。列车长的紧急广播打破了车厢的宁静：“有乘客突发疾病，急需医疗援助。”侯秀娟教授立刻起身，迅速前往救治现场。面对年轻人痛苦的表情，侯教授迅速进入状态，她首先对这位乘客进行了生命体征的评估，然后通过仔细的问诊和查体，初步判断患者非急性炎症或者梗阻性疾病。在条件受限的高铁环境中，侯主任巧妙地运用中医穴位推拿按摩技巧，有效地缓解了患者的痛苦，并以柔和的言语进行安抚，逐渐缓解了男孩紧张与不安的情绪。事后不久，医院就收到了关于此事件的表扬信。

侯秀娟教授深刻诠释了“医者仁心，大爱无疆”的内涵。她坚信医者不仅需要具备精湛技艺，更应怀有一颗仁爱之心，这是医者无需思索的自然反应，是职业精神的核心。在紧急时刻，她毫不犹豫地挺身而出，以实际行动彰显了医者的责任与担当。在回顾救治细节时，侯主任的专

业与冷静暴露无遗，

她深知医患间的信任是治愈的关键。侯主任追忆往昔，她耳濡目染同为医生的母亲，求学中的研究生导师们、以及东方医院前辈们在赢得患者信任与感激时的场景，这种潜移默化影响铸就了她今日深厚的医者情怀与崇高的职业品质。此次高铁救治经历使侯秀娟主任赢得了患者的信任和感激，也收获了来自社会的尊重和赞扬。

（宣传科 周丹妮）

时刻铭记救死扶伤的质朴医德是壶济世的医者仁心

## 砥砺前行 同心筑梦 建院25周年文化活动策划正式启动

8月16日，北京中医药大学东方医院举行建院25周年文化活动策划启动仪式。北京中医药大学医院管理处处长张涛静、东方医院领导班子、各职能部门负责人、临床科主任以及护士长悉数出席，共同见证这一里程碑时刻。仪式由东方医院党委副书记白俊杰主持。

活动伊始，东方医院党委书记韩振蕴回顾了医院的发展历程。她表示，在医师节这个特殊的日子举办东方医院建院25周年文化活动策划启动仪式，是对全体医务人员的鼓舞与激励。她重申了医院“管理创效能，文化聚人心”的核心理念，号召全体医务人员以此为指引，继续弘扬中医药文化，推动医院迈向更加繁荣的发展新阶段。

随着现场气氛逐渐升温，医院宣传科精心创作的精美动画率先登场，画面中吉祥物“东东”与“方方”活泼可爱，与东方医院建院25周年的专属LOGO交相辉映，生动地展现了医院的文化底蕴与氛围。紧接着，这份来自屏幕的活力与期待被带到了现实，真人版卡通吉祥物“东东”与“方方”带着这份专属的荣耀，携手登上舞台，与现场观众近距离互动，共同感受这一意义非凡的重要时刻。与此同时，主持人白书记巧妙地引导着现场的氛围，邀请每位嘉宾在自己座位的抽屉里探寻一份特别的惊喜。随着大家满怀期待地摸索，一个个盲盒逐一显现，当它们被打开时，里面跃然而出的是医院精心设计的东东和方方玩偶，瞬间引发了阵阵欢笑与惊喜的欢呼声，启动仪式也随之被推向高潮。

东方医院副院长王玉详细阐述了“东东”与“方方”的命名由来及深刻寓意。他指出，这两个名字

不仅是对医院名称的巧妙呼应，更蕴含着东方医院坚守传统精髓、勇于创新发展的精神内核。它们将成为医院的新名片，以更加亲切、和蔼的形象，传递医院的使命与愿景，为人类的健康事业贡献力量。

随后，党委副书记、院长商洪才宣布，北京中医药大学东方医院建院25周年系列文化活动正式启动。商院长着重指出，本次文化活动不仅是对东方医院廿五载锐意进取的生动展现，更是对医院未来发展方向和宏伟蓝图的精心布局。他强调，东方医院将在日常工作实践中不断展现中医药文化的独

## 我院举办“中国医师节” 主题表彰及宣讲会

2024年是北京中医药大学东方医院建院25周年，医院党委制定主题为“管理创效能，文化聚人心，向二十五周年献礼”的“十大工程”，作为今年最重要的工作持续进行。通过加强医疗质量管理，提升医疗工作效能等方式进行医院高质量发展建设，通过组织各类专项培训，举办医疗能力比武及中医义诊知识比赛等活动激发医师的职业自豪和职业能力。

8月16日，在第七届中国医师节来临之际，北京中医药大学东方医院举办第七届“中国医师节”主题表彰及宣讲会，通过“崇尚人文精神，彰显医者仁心”，弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的卫生健康精神，庆祝医师节的到来，加强医院的凝聚力，同时向始终坚守在医疗工作一线的医师进行表彰。现场与会嘉宾有北京中医药大学领导、东方医院院领导、行政干部、科主任、护士长以及接受表彰的代表，会议通过线上、线下同步进行，全院医务工作者共同参与庆祝。本次医师节表彰及宣讲会由副院长王永主持。

党委副书记、院长商洪才向与会嘉宾及仍工作在一线的所有同志致以节日的问候。商洪才院长表示，“中国医师节”的设立，不仅是对广大医师辛勤付出的认可，更是对医师职业精神的崇高赞扬。回顾过去，北京中医药大学东方医院的医师队伍以精湛的医术、高尚的医德，在抗击疫情、救死扶伤、保障人民健康等方面作出了巨大贡献，以无畏的精神和无私的奉献，守护着生命的防线，展现了医者仁心的光辉形象。展望未来，我们要不断提升专业素养和服务能力，投身医疗卫生事业加强学习交流，共同进步，为推动东方医院医疗业务

发展贡献智慧和力量，携手并进，共创辉煌！

为了时刻铭记医者救死扶伤的质朴医德，最显济世的医者仁心，表彰及宣讲会上分批次执行院长柏文群带领大家重温《中国医师誓言》，全场参会人员起立，握拳宣誓。

院领导们向本届医师节获奖的先进个人进行颁奖环节将大会推向了高潮。本次表彰设立有医师奉献奖、技术创新奖、门诊医疗标兵奖、住院医疗标兵奖、心脏绿色通道先锋奖、疑难病例比赛优胜奖、三基考核优秀奖、中药饮片辨识大赛个人奖、及病案优秀奖共9大奖项，全院共224人次获奖。荣誉不仅是对大家辛勤付出的见证，对大家无私奉献的感恩，更是对大家优秀的专业能力的认可。

北京中医药大学医院管理处处长张涛静进行总结致辞，他对东方医院医师队伍在医疗、教学、科研等方面取得的显著成绩做出了高度评价，认为大家用实际行动践行了医者的初心和使命，为医院建院25周年献礼。同时也提出了进一步要求：大家要继续牢记“健康所系，性命相托”，不断提高自身的医疗技术和服务水平，坚持廉洁行医、诚信服务，树立良好的职业形象和社会声誉，不断加强科室之间、团队之间的沟通与合作，共同推动医院事业的高质量发展。

北京中医药大学东方医院全体医师将秉承医学之崇高精神，弘扬医学人文精神的光辉，于国家卫生健康事业的宏伟蓝图中，以医者之仁心大爱，致力于推动医院迈向高质量发展的崭新篇章！

（医务处 赵欣王长志）

## 戮力同心 精益求精 我院召开精细化管理推广科室总大会

秋风送爽，丹桂飘香。8月8日下午，北京中医药大学东方医院副院长王东、副院长关颖及顾问专家带队对第三批推广科室进行了检查验收。

8月9日上午，东方医院在秦皇岛南二楼报告厅召开精细化管理第三批推广科室总结会暨第四批推广科室启动会，东方医院副院长关颖、副院长郭翔宇，分院区执行院长、医务处处长柏立群，深圳市华医修制医院管理顾问有限公司林宏洲、赵光伟以及东方医院各职能部门负责人、科主任、护士长参加了此次大会。大会由东方医院护理部总护士长郭海娜主持。

分院区执行院长柏立群在致辞中指出，推广科室集思广益、凝心聚力。从简到繁，由粗到细，由细到精，精心雕琢科室角角落落。他强调，精益求精管理，持之以恒抓落实，希望在今后的的工作中，全院全员继续再接再厉、开拓创新，呈现更多特色亮点，将精细化管理理念融入日常业务工作中，不断强化内涵建设，优化技术操作流程，提升医疗服务能力，为进一步加强医院建设与发展做出更大的贡献！

（护理部 李苏茜）

## 携手并进 共筑心理健康与精神卫生防线 王钢一行到我院调研座谈

8月22日，国家心理健康和精神卫生防治中心副主任王钢、精神障碍防治部副主任王宁、心理健康部副主任张靖及精神障碍防治部干部高致冰等一行赴北京中医药大学东方医院开展工作交流座谈会。东方医院党委书记韩振蕴、党委副书记、纪委书记郭群碧，副院长赵海滨、王乐、郭翔宇，教育处副处长吴希、心身医学科主任邢佳参加座谈。

座谈会上，党委书记韩振蕴就医院的基本概况、中医精神心理的发展现状、面临的挑战及未来发展规划进行了全面的汇报，并表达了期望双方在中医精神心理领域的医疗卫生服务、教育培训、科学研究、标准规范制定等方面进行深入的探讨与交流，共同促进全民心理健康与精神卫生事业的发展。

王钢副主任认真听取了汇报，对东方医院在中医精神心理领域展现出的专业优势给予了高度评价，他强调，目前中医药在心理健康和精神卫生防治领域的应用已受到全国广泛重视，同时希望通过交流合作促进中西医结合，提升中医药在精神心理健康防、治、康、养的优势作用。

交流环节中，与会人员针对中医心理门诊建设、中医与精神心理诊疗融合、中医特色的心理咨询服务、中医精神心理标准化规范制定、国家中西部地区心理健康和精神卫生服务提升以及精神心理科普宣传等核心议题进行了深入且全面

的交流。经过充分讨论，与会人员一致认同，中医药对于心理健康和精神卫生防治服务体系构建具有举足轻重的作用。未来，双方将在心理健康和精神卫生服务领域开展更加紧密的合作，共同探讨新的服务模式与路径，为提升我国民众的心理健康水平贡献力量。



此次调研座谈不仅加深了国家心理健康和精神卫生防治中心与东方医院之间的了解与信任，更为双方在中医精神心理领域的医疗及科研工作奠定了坚实的基础。我们坚信，在双方的共同努力下，通过积极探索中医精神心理发展模式 and 标准化建设，促进心理健康与精神卫生的中西医结合发展，为精神心理健康领域带来新的突破与希望。

（党院办 田丹凤 宣传科 闫妍）

## 传承学术精神 汲取奋进力量 “东方传承”沙龙活动获好评

为进一步传承北京中医药大学东方医院退休专家深邃的学术思想，发扬老一辈优秀的精神品德，引导青年职工和学生从老一辈的故事中汲取奋进力量，凝聚新时代东方力量，培养新时代东方人的能力与担当，启航医院发展新征程。在医院即将迎来建院25周年之际，东方医院退休办公室于东楼一层会议室举办“东方传承”沙龙活动，党委书记韩振蕴、副院长赵海滨、人事处处长万洁、党委书记办公室副主任谢玉娟、在职职工代表及青年学子代表等50多位同志参加了本次活动，区域诊疗中心职工代表通过线上参会。

在学术报告环节，王素梅教授深情回顾了作为东方医院儿科科创主任，携手医院团队从零开始筹建儿科的艰辛历程，充分发挥中医优势，突出中医特色，注重中医药传承建设，聘请老一辈儿科专家刘弼臣教授、李素卿教授、王允荣教授来东方医院出诊，更好地传帮带，为以后的门诊、教学工作打下基础；注重学科建设，克服困难，筹建病房，组建人才梯队，实现科研项目破冰之旅。

此外，王教授通过深入浅出地讲解，分享了她在医学

领域的宝贵经验和独到见解，为青年职工和学生提供了宝贵的学习机会，并鼓励青年职工和学生要敢于创新、勇于探索的精神，不断推动中医药事业的发展。

会上，医院党委书记韩振蕴书记对王素梅教授的报告给予了高度评价和充分肯定。她希望王教授能够继续发挥专业优势，为儿科学的发展贡献更多的智慧和力量。同时，书记也鼓励青年职工和学生向老一辈专家精神和创新意识，共同推动中医学事业的进步。现场互动环节更是气氛热烈，青年职工和学生积极提问，与王素梅教授进行了深入的交流和讨论，现场充满了学术探讨和思想碰撞的火花。

在回顾北京中医药大学东方医院二十五载砥砺奋进的每一个坚实步伐中，我们深刻感受到老一辈专家们那份无私奉献、呕心沥血的精神力量，正是这份对医学事业的执着与热爱，铸就了东方医院的成就，书写了医院深厚的文化底蕴与传承精神。“东方传承”沙龙活动的持续举办，不仅是对老一辈精神的致敬与传承，更是激励新一代医疗工作者不忘初心、砥砺前行的号角。让我们携手并进，在传承中创新，在创新中发展，共同书写东方医院更加灿烂的明天！

（人事处 修永新）

## 我院召开 2024 年“朝阳区中医护理立标工程”培训启动会

流光七月，蝉鸣夏夜。7月30日，北京市“朝阳区中医护理立标工程”培训启动会在北京中医药大学东方医院二层报告厅顺利召开。北京市朝阳区卫生健康委员会副主任周世凯，中医管理科科长姚雯，基层卫生健康科袁力，北京中医药大学东方医院副院长王东、护理部主任唐玲以及朝阳区各中医院、社区卫生服务中心主管院长、培训班第一批学员、东方医院基地护士长和主带教等参加此次大会。会议由朝阳区卫生健康委员会中医管理科科长姚雯主持。

王东副院长首先致辞，他指出，“朝阳区中医护理立标工程”培训是贯彻落实《北京市朝阳区实施中医药传承创新发展示范试点项目工作方案》的具体体现，是提升护理人员专业服务能力的有效实践。东方医院护理学作为国家中医药管理局“十二五”中医护理学重点专科、国家中医优势专科建设单位（护理学）等，已形成了三位一体独具优势的中医护理人才培养模式，作为“朝阳区中医护理立标工程”实践基地，东方医院将持续培养输送具有理论扎实、技能出色、富有人文精神的高素质中医护理人才，希望学员在学习中，理论联系实际，深刻理解和护理内涵和精髓，相互交流借鉴，为中医护理事业的发展贡献



力量。

朝阳区卫生健康委员会副主任周世凯随后表示，朝阳区卫健委对东方医院承办此次培训表示感谢，并指出中医护理是中华文明的瑰宝，中医护理不仅承载中医药文化传承，更在当代医疗领域展现出独特魅力和价值。目前，群众对中医药的接受度越来越高，中医正越来越多融入人们的日常生活，其独特的护理方案和护理技术在疾

病防治及养生康复方面发挥着重要作用，这不仅弘扬了中医药文化的重要机遇，更是中医发展历程的一次重大挑战。这次培训不仅仅是个人能力的提升，而是整个朝阳区中医护理服务能力的提高，希望通过此次培训，强化中医理论知识，精湛中医护理技术，更好地服务于患者，提高患者满意度。

随后，东方医院护理部主任唐玲对朝阳区中医护理立

标工程培训项目进行了汇报，并详细介绍了医院及护理部概况、人才队伍建设、护理学科平台科平台建设、中医护理门诊建设、“一证一品”特色护理专科示范病房建设等。承接此次培训有16个实践基地科室，有呼吸感染科、治未病科、心血管科、肾病科等国家中医药管理局重点专科和脑病科、脾胃病科、妇科等国家卫健委临床重点专科。唐主任表示护理部将高度重视朝阳区中医护理立标工程学员的实践带教工作，依托学科建设，充分发挥中医特色护理优势，培养一批热爱中医护理事业、掌握中医护理基础理论、运用中医护理方案、中医护理技术操作的实用型中医护理人员，有效提升朝阳区护理队伍专业服务能力，提升中医护理品质！

唐主任发完使命，笃行不怠启征程，北京中医药大学东方医院将以本次培训为契机，充分发挥培训基地优势，为学员们提供高标准、高平台、高质量的实践培训，加强技能操作训练，注重培养中医护理文化底蕴，助力东方医院中医护理深入融合发展，提升医院中医护理服务能力，共同推进中医护理事业高质量发展！

（护理部 周洁 常明思）

## 检验科：助力抗生素的合理使用

目前，“超级细菌”，即多重耐药细菌，开始横行，导致多种抗生素无效，甚至无药可用。细菌耐药性的产生是临床及社会上广泛应用甚至滥用抗菌药物的结果。开发一个新药通常需要10年左右的时间，而一代耐药菌的产生往往只需要两年。抗菌药物的滥用情况加剧，最终会导致“超级细菌”横行，且在短时间内无药可治。这就要求我们合理使用抗菌药物，尤其是医疗机构，更应该合理使用药物，以延缓细菌耐药性的发生。DDDs（抗菌药物使用强度）是评估医疗机构抗菌药物使用适宜性的一个重要指标。根据国家卫计委的要求，三级综合医院住院患者抗菌药物使用强度应控制在每百人40DDDs以内。

北京中医药大学东方医院2023年及今年一季度的DDDs平均值高于50，针对这一现状，检验科高度重视，并从临床病原学送检及检测的角度出发，针对多个临床科室进行了一系列专题沟通交流活动。检验科副主任韩伟、微生物组组长段学光、质控员韩伟先后与风湿病科、呼吸感染科、外科、脾胃肝胆科、血液免疫科等科室进行了深入沟通。他们分析了各科室2023年病原菌分布情况、药敏监测结果、近几年的多重耐药菌检出率以及病原学送检情况。他们针对临床病原学送检现状，提出了提升送检率，特别是血液等无菌样本送检率的必要性；针对培养送检现状，提出了双套送检的必要性；并对血常规采集时、采集血量等注意事项进行了宣贯。同时，对其他样本，如尿液、尿液的送检率也进行了统计分析，并强调了如正确采集样本、降低不合格率。针对药敏监测结果及多重耐药菌检出率的现状，他们提示了耐药问题的严峻性，并对



（检验科 段学光 韩伟）

## 第九届东方医院中西医结合儿科论坛暨2024年国家中医药继续教育项目《小儿肺系疾病诊疗及中医特色学习班》

8月23日，由北京中医药大学东方医院儿科和全国名老中医药专家王素梅传承工作室主办的第九届东方医院中西医结合儿科论坛暨2024年国家中医药继续教育项目《小儿肺系疾病诊疗及中医特色学习班》在京召开。

本次论坛邀请了上海市中医医院儿科主任薛征教授、辽宁中医药大学附属医院王雪峰教授、首都医科大学附属北京儿童医院刘秀云教授、山东中医药大学附属医院张晋青教授、深圳市儿童医院儿科主任王力生教授、云南中医药大学附属医院儿科主任明溪副教授、长春中医药大学附属医院冯晓纯教授等多位国内知名专家和大家一同交流分享，共享学术盛宴。

北京中医药大学东方医院儿科主任吴力群教授、中国中医科学院两院儿科黄静副科长、北京市顺义区妇幼保健院周俊主任、山西中医药大学附属医院刘小娟教授、首都医科大学附属北京儿童医院丁丹丹副主任、四川省中西医结合医院李陈主任及北京中医药大学东方医院儿科陈伟、崔倩伟、陈海鹏医师共同担任论坛主持。

会议伊始，北京中医药大学东方医院儿科主任吴力群教授发表了热情洋溢的开幕致辞。吴教授首先代表北京中医药大学东方医院儿科，向远道而来的各位嘉宾及同仁们表示热烈欢迎与衷心感谢。随后，吴教授回顾了科室发展历程中得到的支持与帮助，并表示，此次论坛的举办将进一步推动中西医儿科领域的深度融合与发展，为患儿提供更高、更优质的医疗服务。学术交流环节，薛征教授首先就儿童哮喘的中西医诊疗策略及标准化门诊的构建进行了分享。薛教授以儿童哮喘为研究的起点，阐述了自己临床实践中对于该病中西医结合诊疗策略的深入思考，特别是在降低气道高反应性、减轻气道炎症以及“气道重塑”治疗方面提出了探索性见解。此外，他还从科室建设的角度介绍了中西医结合治疗儿科哮喘标准化门诊的构建方案，为学科发展提供了重要的参考价值。

王雪峰教授向与会者详细阐述了儿童变应性鼻炎—哮喘综合征（CARAS）的中西医结合进展。王教授从中医对过敏性鼻炎的理解、该病的病理机制，到现代医学对过敏性鼻炎的见解及治疗策略，进行了深入的阐释。此外，王雪峰教授还依据临床实践中过敏性鼻炎发作的时间及严重程度，提出了中医辨证施治的方案，并强调了外治法如推拿在治疗中的重要性，为临床治疗该疾病提供了理论支持和专业指导。

吴力群教授所作的报告题为《中西医结合治疗儿童难治性哮喘的思路与体会》。她在报告中详细探讨了难治性哮喘的定义、诊断标准以及在临床实践中应用中西医结合治疗的经验。吴力群教授特别强调，在治疗难治性哮喘的过程中，在确保诊断准确性的基础上，充分发挥中药作用，从寒、风、痰、虚四个主要病机论治难治性哮喘。

张晋青教授详细阐述了儿童腺样体肥大的中医

治疗方法。她强调，腺样体肥大作为临床常见证，常常让家长陷入两难的抉择，是否应采取手术治疗。张教授提出，鉴于腺样体所具备的免疫和分泌功能，不建议在腺样体肥大初现时即采取切除手术。她认为，中医在治疗此病方面具有显著优势，能够通过预防性调节和中药调理有效缓解症状，并且具有更高的患者依从性和接受度。

万力生教授所分享的课题为《从咳嗽治小儿咳嗽变异性哮喘的思路》。万教授深入阐释了风咳的病因、病机特征、诊断原则以及治疗策略，特别对风邪的含义、风咳的特征以及体质对风咳的影响进行了详细的阐释。此外，万力生教授还分享了其在临床实践中治疗风咳的宝贵经验，为儿科同仁们在治疗此类疾病方面提供了诸多参考。

刘秀云教授深入探讨了重症肺炎支原体肺炎的诊断与治疗。在讲座中，刘教授详尽地分析了重症支原

## 儿科论坛探讨小儿肺系疾病

# 以开放的姿态 共促中西医协同发展

## 泰国公共卫生部访华团一行访问我院

8月14日，泰国公共卫生部医疗与公共卫生高管培训访华团一行在泰国健康促进基金会副主席 Surachet Satitniramai 博士的带领下访问北京中医药大学东方医院。东方医院党委书记、院长商洪才等领导会见了泰国来宾并举行医疗服务学术交流，北京中医药大学国际与港澳台合作部副主任安超，东方医院副院长赵海滨、副院长马建峰，党办副主任谢王璐，教育处副处长吴希，拓展部处长沈潜参加会议。

在欢迎仪式上，商洪才院长代表医院向泰国来宾表示热烈欢迎，并对泰方选择东方医院作为访问点之一所表现出的信任与支持表示衷心感谢。商院长向来宾介绍了东方医院的基本情况，并表达了期望双方在医疗卫生服务、医学教育、中医药文化等领域进行深入探讨与交流，共同促进亚太地区健康事业的发展。

安超副主任随后介绍了北京中医药大学国际合作



与交流情况，并对访华团的到来表示热烈欢迎。

交流环节，东方医院副院长赵海滨及副主任医师高

磊分别主持了“中医临床教育与人才培养”以及“数智化在中医传承创新中的应用”两场学术交流互动，泰方代表就其关心的问题与东方医院的专家进行了深入的讨论。

会后，访华团参观了东方医院的肿瘤科，副主任刘传波向来宾介绍了肿瘤科的中医药特色外治技术。此次交流学习使泰国公共卫生部医疗与公共卫生高管培训访华团深刻感受到了中国文化的博大精深，并对中医有了更深入的认知。

近年来，北京中医药大学东方医院持续开展中医药文化宣传活动，积极推进中医药文化的国际化进程，致力于在“一带一路”战略背景下推动中医药走向世界，为构建人类卫生健康共同体作出贡献。

（拓展部 张艳）

## 北京中医药大学东方医院秦皇岛医院授牌北中医唯一教师社会实践活动基地



为深化校企合作协同育人，创立校

院联合培养人才的新机制，着力提升专业实践能力和岗位适应能力，充分发挥各自资源优势，实现以人才培养为核心、校院双方共赢的产学研合作局面。8月8日，北京中医药大学东方医院秦皇岛医院举行了“北京中医药大学教师社会实践活动基地”签约仪式。秦皇岛市委副书记汪江华，党委书记李刚，副院长刘佳豪、王嘉麟等代表出席签约仪式，会议由曹建春院长

主持。

签约授牌仪式上，龚燕冰部长向北京中医药大学东方医院秦皇岛医院授牌并签署了合作协议，针对北京中医药大学教师社会实践活动基地的建立，李刚副董事长、汪江华副书记对基地的建立表达了热烈祝贺及高度赞扬，并对今后的工作提出了新的要求，东方医院秦皇岛医院也成为了北京中医药大学目前批准挂牌的唯一一家教师社会实践活动基地。

此次北京中医药大学在北京中医药大学东方医院秦皇岛医院建设教师社会实践活动基地，不仅为中医药传承搭建了重要的实践平台，还促进了中医药领域的人才培养，积极推动了中医药专业科研水平及诊疗能力，以下为校地合作、医教协同打下坚实基础。

北京中医药大学东方医院秦皇岛医院致力于打造成为国家区域医疗中心建设的标杆、京津冀一体化协作的典范以及科研创新与成果转化新高地。自2023年起，北京中医药大学东方医院秦皇岛医院



紧紧围绕“以国家区域医疗中心建设为载体——扎根基层、知行合一”为主题，以教师们对基层医疗现状的理解与认识为基础，为中医教学模式提供了宝贵的经验与启示，同时发表了相关实践成果，并荣获北京中医药大学首批批准的“教师社会实践活动基地”。

为进一步加强双方的合作与交流，北京中医药大学东方医院秦皇岛医院与北京中医药大学签署为期两年的战略合作协议，标志着双方在国家区域医疗中心建设战略以及中医类教育模式探索方面的重要

将更加紧密与深入，同时对北京中医药大学东方医院秦皇岛医院的教学改革、教学质量提升、师资队伍内涵、教学名师队伍建设及教职员工申报中医硕士导师，建立全新的共融视角下的中医教学新体系，为实现医院与大学发展“双赢”新局面打下了坚实基础。后续北京中医药大学东方医院秦皇岛医院将携手北京中医药大学共同谱写国家区域医疗中心建设标杆的新篇章。

（秦皇岛医院 甄杨）

## 京蒙协作新篇章：张勉之名医工作室揭牌

## 深化“双首”健康行动 我院与呼和浩特市中医蒙医医院签约



近日，“深化”“双首”健康行动，共同推动中医药事业高质量发展三年行动计划”现场推进会在呼和浩特市举办，北京中医药大学东方医院党委书记白俊杰、康复科主任王嘉麟参加会。

推进会上，正式开启了“双首”健康行动的第二个三年计划，其核心目标是重点培育并建设市级康复中心。北京中医药大学东方医院与呼和浩特市中医蒙医医院成功签署合作协议，建立了紧密的医疗合作关系，确立了康复科、治未病科、儿科为首席合作科室。

东方医院康复科作为国家中医药管理局中医康复中心及国家优势专科建设单位科室，始终致力于践行“大康复”理念，在脑卒中等重点康复领域具有独特优势，擅长将中医传统康复治疗法与现代康复治疗手段相结合，在引进现代康复治疗技术的同时，突出中医针灸、中药内服、穴位敷贴、中药离子导入、药浴等特色疗法。此次合作旨在进一步构建“大康复”医疗模式，提升中医药的临床应用能力，促进中医药事业的全面发展。

会后，白俊杰副书记一行参观了呼和浩特市中医蒙医医院的药浴科、治未病科、康复科等特色专科部门。白副书记强调，双方未来将在康复专科服务技术交流、科研合作、优化诊疗绿色通道、增进亲情互助等方面加强合作，以不断提升民众的健康福祉。

“双首”健康行动第二个三年计划的启动，标志着中医药事业进入了一个新的发展阶段。未来，北京中医药大学东方医院呼和浩特市中医蒙医医院将共同致力于中医药的传承与创新，为人民群众提供更加优质、高效的医疗服务。同时，也将进一步推动中医药走向世界，为人类健康事业作出更大贡献。

（康复科 王嘉麟）

## 携手并进 共谋医疗发展新篇章

为积极响应国家关于区域医疗中心项目建设的号召，加速推进医疗人才队伍的培育与发展，并充分发挥输出医院在技术与管理方面的优势资源，以实现优质医疗资源的无缝对接与共享，北京中医药大学东方医院秦皇岛医院于7月23日下午，由党委书记王敬东亲自率领一行6名行政职能管理人员、专程前往北京中医药大学东方医院，进行了深入而全面的交流学习活动。此次活动旨在促进双方医院之间的紧密合作与协同发展，共同为提升医疗服务质量和水平贡献力量。

北京中医药大学东方医院党委书记韩福鑫，党委副书记、纪委书记郭蓉，副院长马建峰以及东方医院秦皇岛医院执行院长曹建春、副院长刘佳豪、副院长王嘉麟等领导共同出席了交流学习的启动仪式。此外，东方医院人事处处长万洁、党办副主任谢王璐等相关部门负责人也参与了此次活动。仪式由东方医院党委副书记郭蓉主持。

仪式伊始，东方医院党委书记韩福鑫发表了热情洋溢的致辞，对到访的交流学习团队表示了热烈的欢迎和诚挚的问候。她高度赞扬了东方医院秦皇岛医院所取得的显著成就与荣誉，并强调京蒙两地应进一步加强交流互动，相互借鉴，共同进步。

接下来东方医院秦皇岛医院党委副书记王敬东代表交流学习团队发表讲话。她对东方医院的热情接待以及两院领导的高度重视表示衷心的感谢，并指出截至目前已有83名同事参与了两院之间的交流学习活动，大家普遍表示受益匪浅，不仅拓宽了视野，还学到了很多宝贵的诊疗管理经验。此次来访，他们更是希望能够深入了解东方医院的管理理念、模式、机制、政策以及具体细节，以解决自身发展中遇到的问题。

随后，东方医院秦皇岛医院执行院长曹建春详细介绍了交流学习的培训方案。他提到，本次交流内容将涵盖两地区域医疗、名老中医带徒等人才培养机制以及自身在秦皇岛地区的发展等多个方面。同时，他还表示双方将建立常态化的联络机制，共同推动各项工作的深入开展。

最后，东方医院党委副书记、纪委书记郭蓉在总结发言中强调，院领导班子对国家区域医疗中心建设给予了高度重视，认为这是医院实现跨越式发展的重要机遇。她表示，双方将不断加强合作与交流，逐步实现同质化管理，共同打造国家区域医疗中心的全国标杆。同时，她还对东方医院作为输出院所承担的责任与使命表示了肯定，并期待双方在未来能够继续携手并进，为赤峰百姓的安康幸福提供强有力的医疗保障。

（肾内科 刘美奇）

（康复科 王嘉麟）

# 我院成功开展“中医药+互联网”模式下的基层促健康实践研究活动

7月26日至29日，北京中医药大学东方医院精心组织了一支临床专家、思政学者、青年教育工作者及研究生于一体的专业队伍，深入陕西省渭南市华州区，开展了一系列围绕“中医药+互联网”核心特色的基层健康促进实践活动。

此次活动旨在积极响应并深入贯彻“健康中国2030”战略规划，践行青年教师在社会课堂中受教育、长才干、作贡献，做新时代中医药文化传承人的新时代要求，以实际行动诠释作为新时代中医药文化继承者与传播者的使命担当。

## 新民小镇调研培训 提供医疗保障

7月26日，实践团队以当地移民搬迁安置社区—新民小镇为调研服务重点，与社区卫生室基层工作者开展了交流座谈会。会议期间，实践团队深入学习了新民小镇卫生室所推行的家庭医生签约模式，并针对如何进一步完善小镇居民的家庭健康档案管理工作进行了详尽的讨论，大家纷纷表示，应充分发挥中医药的独特优势，最大限度地造福小镇居民。与此同时，实践团队还针对基层医务人员，开展了中医适宜技术的专业培训。培训内容涵盖耳穴刮痧、放血疗法以及中药香囊制作等实用技能，旨在提升基层医疗服务的整体水平，为小镇居民的健康福祉提供更加坚实的保障。

## 义诊服务进小镇 健康关怀暖人心

7月27日，实践团队联络社区卫生室基层工作者及社区工作人员，走进小镇，为小镇居民提供义诊、中医特色诊疗体验等健康服务。

由杨佩珊、张语薇、宋佳乐等医师组成的义诊团队，耐心细致地询问每一位患者的病情，通过望闻问切、辨证施治的方法，为患者开具个性化的中药方剂，并结合既往病史及家庭情况，在饮食起居、运动保健等方面给出中医药健康指导。此外，义诊团队还向居民们科普中医四季养生小知识，讲授膝关节关节炎、腰肌劳损、便秘、失眠等常见疾病的家庭穴位推拿保健妙招，并带领大家练习八段锦养生功法，强调“治未病”的预防保健意识。此外，实践团队还制作了具有防疫驱蚊、解郁安神等功效的国医大师经验方香囊，并在现场发放给现场居民，美观实用的香囊，引起了居民们对中医药多样化特色养生方法的兴趣。

此外，为了更全面地掌握当地家庭健康现状及医疗需求的具体信息，实践团队在社区工作者的引领下，对重点对象进行了入户探访。在探访过程中，团队向居民表达了深切的关怀，并细致记录了他们的家庭健康档案，这一举措为后续的重点关注随访工作奠定了坚实的基础。

## 线上培训专家云集 提升基层医疗水平

7月28日，基于前期对渭南市华州区基层医务工作者培训需求的深入调研，实践团队举办了多次线上专题讲座及培训活动，北京中医药大学医院管理处处长张涛静，北京中医药大学东方医院肿瘤科主任、主任医师李泉旺，人事处处长、主任医师万洁，北京中医药大学国际与港澳台工作部副部长、副主任医师安璐，东方医院内分泌病科负责人、副主任医师周晖，副主任医师孙宏伟，主治医师胡浩，主治医师胡燕及北京中医药大学东方医院2022级硕士研究生宋佳乐等参加培训。讲座中，专家们围绕内分泌、肿瘤、心血管



管疾病等临床常见疾病的诊疗，从中医与西医两个维度进行了深入的分享与交流。此举旨在全面提升基层医疗卫生机构中医技术人员的中医药医疗服务能力，加强他们对前沿相关疾病中医药知识理解和掌握，进一步实现中医医疗资源的有效共享，并有力推动优质医疗资源向基层下沉，为人民群众提供更加便捷、高效的医疗服务。

## 探访五龙山中草药 花椒香中话养生

7月29日，实践团队在当卫生室工作者带领下参观学习秦岭山脉华州段五龙山，山中野生中草药资源丰富，包括老鹳草、蓄、小薊、洋金花、马齿苋、椿实子等药材，无愧于“中药调青山”之美誉。实践团队深感赞叹，表示一定要宣传好、保护好、发展好这一中医药瑰宝。随后，实践团队下山前往社会主义美丽乡村——杏林镇李庄社区进行参访。在村庄中，他们与村民进行了亲切友好的交流，并观察到村民们广泛种植花椒。在轻松愉快的氛围中，在阵阵飘来的花椒香中，团队成员带领村民们一起传统养生功法八段锦，进一步加深了与当地风土人情的联系。

## 健康管理微信群 健康生活新起点

作为后续线上医患沟通与交流的平台，实践团队持续向社区卫生室的工作人员以及广大的社区居民推送一系列与本次实践活动紧密相关的养生保健视频资源，内容涵盖了日常保健的实用方法、常见疾病的预防与治疗知识，以及慢性病在家庭中的管理策略等多个方面。此外，团队还积极提供线上学习指导与疑问解答服务，旨在帮助居民更好地理解 and 掌握健康知识，赢得了广大群众的信赖与好评。

## 携当地医疗机构夜市义诊、联合义诊，共筑群众健康防线



在华州区卫生健康局的大力支持下，实践团队与当地医疗机构携手，成功开展了丰富多彩的健康促进活动。活动内容涵盖群众健康知识宣讲、中医特色疗法体验、义诊等，旨在全面提升当地群众的健康意识。

7月26日，实践团队携手渭南市华州区中医医院医疗集团，在夜市开展了义诊活动。7月29日，实践团队又与赤水中心卫生院联合举办了义诊服务。在义诊过程中，张语薇医师带领群众学习八段锦这一传统养生功法，大家纷纷参与，气氛热烈；宋佳乐为群众提供了耳部刮痧、辩证耳穴压丸等具有中医特色的疗法体验，赢得了广大群众的一致好评。

此外，实践团队还精心组织了对当地基层医疗工作者的交流座谈会，旨在深入了解他们的实际需求与期望。基于座谈会的成果，团队进一步开展了临床专题的线上讲座以及中医适宜技术的线下培训，旨在帮助基层医疗工作者有效提升专业技能，从而更好地服务于当地群众。

实践团队在北京中医药大学的资助下，在北京中医药大学东方医院党委、新民小镇卫生室的大力支持下，在各位专家对临床诊疗心得的倾情分享下，在华州区卫生健康局、渭南市华州区中医医院医疗集团、华州区赤水中心卫生院的协作配合下，成功完成前期调研300人次，开展线下志愿服务4天，开展线下义诊等医疗服务3次，累计20余小时；开展座谈交流会2次，线下及线上讲座及宣讲会共8次，学习参观2次，受益医务工作者及群众300余人次。

“‘中医药+互联网’模式下的基层促健康实践研究”项目，旨在运用线上与线下相结合的创新模式，通过中医药知识科普、线下义诊、入户调研、中医适宜技术培训、线上专题讲座及微信群帮扶等多种形式，向基层群众普及中医药健康知识，积极推广健康生活方式，以期实现基层促健康活动的持续深入发展及广泛社会影响。

(内分泌科 杨佩珊 宋佳乐 张语薇)



# 认识干燥 克服干燥 风湿科举办“世界干燥日”系列健康活动

值此世界干燥日来临之际，北京中医药大学东方医院风湿科团队于近日采用线上线下相结合的方式，以“认识干燥，克服干燥”为主题，针对干燥综合征开展了系列科普宣传和义诊活动，旨在面向广大群众普及干燥综合征的相关知识，树立早期筛查、早期诊断和规范治疗的健康意识，进一步提升公众对于疾病的管理与理解。

## 活动一：直播间里话干燥

7月18日下午，北京中医药大学东方医院风湿科副主任医师刘小平、副主任医师刘慧做客东方医院“杏林东方第一直播间”，以《口干、眼干、皮肤干，你是不是欲哭无泪》为题，为“大网友就干燥综合征的日常管理和注意事项”等内容进行专业科普，并就大家提问最多的，如“怎么判断自己是否得了干燥综合征”“干燥综合征该如何治疗”等问题详细解答，提供合理的健康建议。本场直播在微博、快手、央视网、视频号同步播出，并得到了BRTV纪实科教健康北京、京视健康APP、新浪中医药、搜狐健康、云听云视频账号、《中国经营报》等媒体的大力支持，通过线上直播的方式，将干燥综合征的防治知识普及到更多更广的人群。可以通过搜索北京中医药大学东方医院视频号收看本场直播回看。

## 活动二：医患线上聊干燥

7月21日晚，北京中医药大学东方医院风湿科主任医师朱跃兰、主任医师侯秀娟及全体医护人员通过线上会议的方式开展了“干燥综合征线上病友会”，聚焦干燥患者目前最关切的问题展开答疑活动。副主任医师刘慧以《正确认识干燥综合征》为题，对疾病进行了全面细致地讲解。对于患者提出的患者健康困惑，副主任医师韦尼、副主任医师刘小平从日常管理、注意事项、日常用药等方面进行了耐心细致地解答，并提供合理的健康指导及建议。通过线上面对面答疑的形式，东方医院风湿科团队帮助更多患者更好地认识干

燥、管理干燥，解答患者心中的病情疑惑，提高其生活质量。

## 活动三：科普文章讲干燥

7月22日，北京中医药大学东方医院风湿科副主任医师韦尼在多个媒体平台发表了《不可忽视的干燥综合征就在您身边》一文，对于干燥综合征的临床表现、高发人群、治疗以及中医用药等方面进行详细说明，旨在帮助大家认识该疾病的特点及危害性，更好地重视干燥、预防干燥。

## 活动四：线下义诊解干燥

7月22日上午，北京中医药大学东方医院风湿科主任医师侯秀娟、护士长李苏茜及研究生团队在医院门诊大厅开展了“世界干燥日——认识干燥，控制干燥”主题线下义诊活动。义诊团队从疾病的诊断、治疗方法、中医用药药、日常管理等方面给患者提供合理建议，并发放疾病知识相关宣传材料，帮助患者更好地理解、管理和治疗这一疾病。同时，李苏茜护士长为前来咨询的群众免费测量血压，并为他们体作了耳穴压丸、刮痧、穴位贴敷等中医特色治疗，让大家对干燥综合征的中西医诊治有直观的认识与感受。

本次“认识干燥，克服干燥——世界干燥日”主题系列活动面向广大居民、网友、观众朋友们了解了关于干燥综合征预防、治疗及日常管理的健康知识，享受到了方便便捷的医疗服务，更增强了大家科学防病、自我管理的健康意识，受到了广泛好评与高度赞扬。未来，北京中医药大学东方医院风湿科将不断开展此类健康活动，精进医疗技术，提升诊疗及护理水平，在搭建广泛、良好的医患沟通平台，提供高效就医机会的同时，进一步帮助患者提高自理能力、生活质量及身心健康水平，为大家提供更加专业、优质的医疗服务。

## 相关链接——东方医院风湿科

北京中医药大学东方医院风湿科是东方医院中医特色科室，是国家中医药管理局“十二五”重点专科、北京市丰台区临床重点专科，现有主任医师



4人，副主任医师6人，承担着多项国家级和中医药管理局科研课题和教学任务。在学科带头人朱跃兰教授和科室主任侯秀娟主任医师的共同带领下，科室本着“立足中医、中西医结合、内外治并重”综合规范治疗的诊疗思路，对中西医结合诊治风湿免疫病有丰富的经验，其中类风湿关节炎、骨关节炎、干燥综合征以及痛风、纤维肌痛综合征等为科室优势病种。对于痛风形成“从脾胃论治”的经验方，以及外用专方、日常泡灸茶等特色诊疗，同时从饮食、日常锻炼等给予患者精准指导。开设有痛风专病门诊，由主任医师带领的团队定期出诊、义诊宣传、推进公共科普文章定期开展科普讲座等，帮助患者更好地认识和管理疾病，提高生活质量。健康科普，帮助大家更好地管理疾病，东方医院风湿科一直在路上。

干燥综合征专病门诊出诊时间 周三下午

(风湿科 侯秀娟)

# 以评促建 以评促改 以评促强 “二临” 传染病学教研室集体备课

为迎接北京中医药大学第二临床医学院新学期和即将到来的本科审核评估工作，8月8日下午，传染病学教研室举行集体备课、磨课活动。全体教师认真备课，修改教学设计，模拟课堂教学，力求“有备而研，有效至上”。老师们逐一上台讲课后，先由授课教师对自己的教学设计进行阐述，然后全体教师对每一个教学设计展开激烈的讨论。备课过程中老师们畅所欲言，各抒己见，把自己的想法、经验、困惑、在教学中碰到的问题都提出来，进行共同的探讨。

教育处处长刘文娜、处长吴希刚，本科办赵翠芳老师参加集体备课，并给老师们提出了宝贵的意见。

刘文娜处长建议老师们除了关注课堂教学，还要关注课前预习和课后互动，及时了解学生掌握情况。既要关注学生文化知识



教育，也要关注思想道德教育，把思想价值引领贯穿教育教学全过程和各环节，尤其要加强专科实地见习，做到“三全育人”。

吴希刚处长建议老师们在课堂授课中可适当加入视频或案例教学，丰富教学形式的同时，亦能提高学生学习兴趣，增加课堂互动。

周滔主任表示，传染病学教研室是一个优秀的集体，曾经多次被评为院级优秀教研室。现在教研室年轻老师居多，我们要继续开展集体备课，以磨课的形式“逐课研磨、人人过关”。

通过此次北京中医药大学第二临床医学院集体备课活动，传染病学教研室的老师们对导学案的探索程度又上了一个新的台阶对教材的理解更加深入。面对面的交流形式，解决了教师的许多困惑和实际操作的教學问题，并给予了教师有针对性的教学建议，开阔了教师的教学思路，使教师们受益匪浅。

(感染热病中心 蔡华颖)

# 集思广益 精益求精 “二临” 中医外科学教研室课程打磨

为了迎接2024年10月教育部本科教育教学审核评估检查，北京中医药大学第二临床医学院中医外科学教研室积极响应医院党委的号召，在副院长赵海波亲自部署下，中医外科学教研室全体讲课老师于2024年8月6日在东楼教学楼334教室进行中医外科学课程打磨，教育处处长刘文娜、副处长吴希、本科办主任赵翠芳亲临指导。会议由中医外科学教研室主任刘仍海教授主持，教研室秘书刘薇老师就近期迎评过程中大学和医院领导的要求和指示以及中医外科学教研室所做的工作和存在的问题和下一步的工作方向和任务作了详细的汇报。

中医外科学课程打磨活动以集体备课的形式进行，参与人员已讲课内容的特色、体会、优势和存在的问题，以在授课过程中如何体现以学生为中心，课程思政是如何融入到授课过程中进行分享。现场参与人员踊跃发言，热烈讨论，强调中医外科学教学过程中的特点，中医外科学课程建设指导思想，以学生为



中心，中医外科学事业发展为导引，充分调动学生学习兴趣，教会学生为目标。中医外科学是在中医药理论指导下，研究发生在人体体表及与体表相通的窍道的疾病，以外治法治疗为主的一门临床学科。中医外科学病证重点是诊断、鉴别诊断、辨证治疗和中医外治法。难点：发病部位隐秘，专业名词抽象，动手操作较多。现代进展包括微创治疗，无痛技术，防治并发症，中医特色治疗等。在临床诊断治疗中强调了中医的整体观念、强调了中医外治法，注重辨病辨证相结合，全身与局部辨证相结合。如何将中医外科学知识活学活用，如何提高中医外科学的学习效果，如何将中医

# 团队聚能量 磨课共提升 “二临” 西医内科学教研室迎接本科审核评估

按照北京中医药大学第二临床医学院近期审核评估工作安排，西医内科学教研室于8月6日下午进行磨课，磨课由教研室主任侯秀娟主持，点评专家由侯秀娟、谢连娜、崔晓云、韦尼、李楠楠主任组成，参加人员包括西医内科学教研室专职教师及部分授课教师，另外实验诊断学教研室教学秘书韩静和耳鼻喉教研室教学秘书迟晨雨观摩了本次磨课，副院长赵海波和本科办主任赵翠芳对本次磨课进行了现场指导。本次磨课活动旨在通过交流和分享课堂教学经验，打造高质量课堂教学，以更好的状态迎接本科审核评估。

赵海波副院长指示要加强认识，重视本科生教学评估工作，并以大学制定的相关标准严格要求，使课堂教学规范化、同质化，丰富教学手段。侯秀娟主任介绍下学期的授课任务，包括2021级中西医临床华佗班级中西医结合内科学II、2022级中五、2022级卓越中西医及2021级南阳双学位班级物理诊断学等四个班级两门



课程的教学，并对大学及院内评估日程表及相关安排，授课要求包括课堂教学检查要点、教学设计专家反馈的问题、课程思政融入等进行了安排。

# 携手并进 共筑教学新篇章 “二临” 推拿教研室集体备课

的教学大纲，深入分析了中医五年制班及中新一双学位班学生的学情特点，并就教学设计、教学方法、教学材料等方面分享了各自的教学经验和成功案例。

随后教研室取楠等几位老师做了教学演示。在点评授课老师环节中，付国兵教授指出：我们要采用多样化的教学手段来激发学生的学习兴趣 and 积极性，可以利用多媒体教学、模拟教学、网络教学等方式，使教学更加生动、形象、直观，激发学生的学习兴趣 and 参与度，提高教学效果。国生主任指出：要继续将实践与教学深度融合，推拿是一门实践性极强的学科，应为学生提供充足的实践机会。在教学中融入模拟临床场景、案例分析等方式，

提升学生的临床操作能力和解决问题的能力。最后，刘文娜处长总结发言，她特别强调了一个对提升学生学习效果至关重要的环节——课前预习与课后复习。这两点不仅是学生学习过程中的关键环节，也是我们作为教师应当积极引导和督促的重要部分。

此次集体备课活动通过深入研讨与交流，教师们不仅明确了教学方向与目标，还进一步提升了教学技能与水平。推拿教研室将继续秉承“以学生为中心、以质量为核心”的教学理念，不断创新教学方法与手段，努力培养更多优秀的中医专业人才。

(推拿理疗科 杨靖颐)