

在“北京地区中医医院首次病程记录范例征集”活动中 东方医院取得卓越成绩

近日，北京中医药大学东方医院在“北京地区中医医院首次病程记录范例征集”活动中取得卓越成绩。本次活动共有40家医院提交了364份首程记录参与评选。经过医院－网格化小组－市级质控专家的层层遴选，最终评选出40份优秀首程范例，东方医院共有8份记录成功入选，成为全市中医医院中入围数量最多的单位。入选医师包括：呼吸热病科王丽云、眼科郝思艳、皮肤科姜颖娟、脑病康复科（二七院区）高阳、综合外科（二七院区）王艳涛、脑病二科姬少珍、呼吸热病科温绍惠、乳腺科李以良。

这一成绩的取得，不仅是对入选医师们精湛医术和严谨工作态度认可，也是对东方医院整体医疗实力的彰显。

这八位医师的入选，不仅是他们个人的荣誉，更是医院各科室乃至整个东方医院的荣耀。这充分展现了东方医院在病案质量管理工作中的精益求精和追求卓越的精神，也得益于医院领导对病案质量工作的高度重视和持续投入。

在此，我们向这八位医师表示热烈的祝贺，并希望他们能够继续发挥模范带头作用，为东方医院的病案质量工作再立新功。同时，北京中医药大学东方医院也将以此为契机，进一步加强病案质量管理，提升病历书写规范性和内涵质量，为患者提供更加优质、高效的医疗服务，为推动中医药事业的发展贡献更多力量。

（质控办 王宝君）

公立医疗机构经济管理年评选 “东方医院荣获“优秀单位”称号

近日，国家卫生健康委、国家中医药管理局发布了《关于通报表扬2022-2023年度“公立医疗机构经济管理年”活动优秀单位的通知》，北京中医药大学东方医院喜获“优秀单位”荣誉称号。

此次获奖不仅是对东方医院认真推进经济管理年工作的肯定，也是对我院经济管理工作的认可。在院领导高度重视下，财务处和绩效办以“经济管理年”为契机，聚焦医院重点难点问题，完善制度梳理流程，进一步健全医院运营管

理体系，加强业财融合建设，促进医院走“低耗、高效、优质”发展之路，保证医院经济平稳运行，为医院高质量发展奠定了基础。

日后将持续发力，在运营管理方面不断创新思路，与此同时，进一步深化同行业间的交流学习，携手共同推动经济管理工作在医疗卫生领域的持续深入开展。

（财务处 许敬）

端午义诊送香囊 传承中医护健康 二七院区医护团队参加社区文化活动



石菖蒲、藿香、生艾叶、荷叶、赤小豆……一份份精心准备的中草药；红色、绿色、蓝色……一个个精致的香囊袋；端午安康、幸福生活……一声声节日的祝福；在场居民在北京中医药大学东方医院二七院区医护人员带领下，亲手制作了不仅具有除瘟驱蚊等功效，也寄托了医务人员对居民健康的美好祝愿的香囊，大家脸上洋溢着欢乐的笑容。

在一年一度的端午佳节来临之际，东方医院二七院区综合内科李慧主任带领医护团队参加了长辛店街道陈庄社区主办的“端午民俗文化游园”活动，旨在向居民传播中医药文化，普及健康知识。活动



中，李慧主任为大家送上了节日的祝福和问候，并详细和大家介绍了东方医院二七院区医疗特色、科室设置及专家出诊情况。义诊现场，中草药展示与解读活动吸引了很多居民，消化科李文燕、康复科李悦、门诊办惠鑫源、病房护士李彤一边带着大家制作香囊，一边用通俗易懂的语言为居民讲解香囊内中草药的组成和功效，让大家在轻松愉快的氛围中认识中医药，学习科学的健康知识。二七院区医护团队还为现场居民测量血压、体验耳穴治疗、发放健康宣传资料、针对居民提出各类健康问题进行解答，给予健康指导。

通过此次活动的开展，让居民感受到了中医药文化的独特魅力，也让大家通过亲身体验领悟到了中医药文化养生精髓，得到了现场居民的广泛认可和欢迎。东方医院二七院区将进一步发挥中医优势，通过多种形式的活动，把惠民心、顺民愿的健康服务送到百姓身边。

（二七院区综合办公室 张雪霞）

在“丰药杯”药师综合技能比赛中 药学部荣获“飞跃之星”称号



近日，北京中医药大学东方医院药学部药师赵雪、李文哲、王心月、刘文亚在巩固副主任的带领下，经过三轮激烈的比赛，荣获了第六届“丰药杯”药师技能比赛“飞跃之星”称号，为医院药学领域的发展再添新荣誉。

药学部赵雪、李文哲、王心月、刘文亚四位药师围绕公众关注的用药热点问题进行深入剖析，敲定选题方向，精心创作视频脚本，将药学知识以通俗易懂的方式呈现给大众。最终，她们创作的科普视频以其内容充实、形式新颖赢得了评委和观众的一致好评。

参赛药师在药学业务客观题竞赛环节中，凭借扎实

（药学部 赵雪）

财务处同志入选全国中医药经济管理领军人才

5月29日，国家中医药管理局在北京国家会计学院举办全国中医药经济管理领军人才第一期开班仪式暨全国中医药行业会计领军人才毕业典礼。

北京中医药大学东方医院财务处梁宇、张爱玲两位同志经过申报推荐、资格审查、笔试和面试等环节，成功入选首期全国中医药经济管理领军人才名单；张哈霞、许敏两位第三期全国中医药行业会计领军人才顺利毕业；程晓莉作为第一期全国中医药行业会计领军人才，获得“优秀学员”荣誉称号，毕业论文获评“优秀论文”。

近年来，东方医院高度重视经济管理人才队伍建设，

鼓励广大优秀职工积极参加各类选拔培养工程，满怀激情而学，满载收获而归。在实际工作中，以多维的视角思考问题，以数字化、信息化建设为抓手，推进医院内部控制体系建设、全面预算管理建设、全成本核算建设等，不断提升服务效能和内部治理水平，助力医院高质量发展。

今后，财务处将继续勇担重任，切实发挥引领辐射作用，为推动中医药行业高质量发展做出应有贡献。

（财务处 梁宇）

重走抗战路 四个党支部联合开展主题党日活动

6月15日，北京中医药大学东方医院院办党支部联合科研党支部、行政二联合党支部、检验病理科支部赴北京市红谷党员教育基地，开展“重走抗战路”沉浸式党纪学习教育主题党日活动，旨在传承革命精神，凝聚奋进力量，深化党纪学习教育，筑牢理想信念防线，做到“心中有信仰，脚下有力量”。

“红谷”党员教育基地——冀东抗日根据地旧址，位于平谷区东北部桃棚村，曾是冀东西部抗日根据地的核心区。活动中，全体党员分别在平谷第一党支部诞生地“红崖洞”、冀东西部地分委旧址、联合县县委政府旧址、公安科旧址和红谷主题教育纪念馆开展了现场教

学培训；在宣誓广场，面向党旗，重温入党誓词、廉政誓词，铮铮誓言久久回荡，红色血脉薪火相传；在红歌台，共同唱响《没有共产党就没有新中国》《团结就是力量》，在嘹亮的红歌声中，追忆中国共产党坚韧不拔、顽强奋斗的峥嵘岁月。

沿着崎岖的山路，踏着抗战的足迹，聆听他们艰苦卓绝的斗争事迹，党员同志们纷纷表示要继承和发扬革命优良传统，自觉加强党性修养，增强廉洁自律意识，扎实做好本职工作，坚定信念，再踏征程。

（院办办 张玥 谢玉晗）

重温红色岁月 汇聚银发力量 人事处组织退休职工参观游览



近日，北京中医药大学东方医院人事处（退休办公室）严格遵循医院领导要求，精心保障每一个环节的服务，确保老同志们的安全。活动结束后，老同志们回顾了白洋淀抗日战斗的感人历程，体悟了雁翎队忠诚捍卫家园的“雁翎精神”。

在本次活动中，北京中医药大学东方医院人事处（退休办公室）严格遵循医院领导要求，精心保障每一个环节的服务，确保老同志们的安全。活动结束后，老同志们回顾了白洋淀抗日战斗的感人历程，体悟了雁翎队忠诚捍卫家园的“雁翎精神”。

来到碧波荡漾的白洋淀，退休同志们认真聆听着讲解员对新区“生态优先发展”理念的阐释，领略着白洋淀丰饶的自然资源美景与悠久的人文历史底蕴。白洋淀亦是我国革命历史的重要见证地之一，拥有全雄安新区最大的红色文化纪念馆和爱国主义教育基地——白洋淀雁翎队纪念馆和嘎子村。在讲解员的引导下，老同志们回顾了白洋淀抗日战斗的感人历程，体悟了雁翎队忠诚捍卫家园的“雁翎精神”。

在本次活动中，北京中医药大学东方医院人事处（退休办公室）严格遵循医院领导要求，精心保障每一个环节的服务，确保老同志们的安全。活动结束后，老同志们回顾了白洋淀抗日战斗的感人历程，体悟了雁翎队忠诚捍卫家园的“雁翎精神”。

（人事处 修永新 张烨）

坚定不移守规矩
持续营造风清气正好生态

同向发力 共续新篇 东方医院国家区域医疗中心建设进行时

近日，北京中医药大学东方医院秦皇岛医院派出2024年度首批医护团队，由护理部主任张玉敏带领，赴北京中医药大学东方医院进行交流学习。此举旨在响应国家区域医疗中心建设的号召，加快医院人才培养步伐，有效衔接优质医疗资源，并充分发挥输出医院的技术与管理优势。

活动伊始，北京中医药大学东方医院为来访的医护团队举行了庄重而热烈的欢迎仪式。东方医院秦皇岛医院副院长刘佳霖主持仪式并致辞，对到访的交流人员表示热烈的欢迎和诚挚的问候。东方医院护理部主任唐玲详细介绍了医院概况、国家级重点专科护理学的发展历程与品牌建设，分享了医院近年来取得的显著成果与荣誉，并表示将全力支持此次交流活动，与秦皇岛医院的同仁们进行深入交流分享。东方医院秦皇岛医院护理部主任张玉敏代表交流团队对东方医院的热情接待及两院领导的高度重视表示衷心感谢。她提到，尽管东方医院秦皇岛医院执行院长曹建春因公在外，但特地通过电话对进修人员表达了慰问与嘱托，令大家深受感动。她表示，团队将不负众望，充分利用此次交流学习的机会，取长补短，优化管理理念，推动人才队伍建设持续提升。东方医院秦皇岛医院副院长马建岭



在总结发言中对秦皇岛医院人才队伍建设与高质量发展寄予了殷切期望，并表达了美好祝愿。

此外，北京中医药大学东方医院秦皇岛医院

副院长王嘉麟、东方医院拓展部副处长、宣传科科长闫剑坤，护理部总护士长鄂海燕，以及东方医院秦皇岛医院脑病一科副主任王文刚、副主任医师相

我院成功举办“中医病案管理培训班”



6月6日，由北京中医药学会、北京市中医病案质控中心主办，北京中医药学会病案专业委员会、北京中医药大学东方医院承办的“第十二期北京市中医病案管理质控与编码培训班暨2024年度病案专业委员会学术年会”在北京中医药大学东方医院东楼二楼报告厅成功举办。

北京中医协会朱桂荣执行秘书长，北京中医药学会杨娜秘书长、北京中医药大学东方医院医务处处长柏立群、北京市中医病案质控中心主任韦云、北京中医药学会病案专业委员会主任委员谢淑芸出席会议。开班仪式由韦云主任主持。

开班仪式上，朱桂荣秘书长肯定了北京市中医质控中心和病案专委会的工作和成绩，提出举办中医病案质控及编码培训是提升病案质量和编码水平的重要举措，希望大家借此机会，加强学习交流，进一步提升专业技能，并预祝大会圆满成功。柏立群处长致欢迎辞，感谢北京市中医药管理局、北京中医药学会对东方医院中医病案质控中心及病案专委会的工作。杨娜秘书长代表学会中医质控中心和病案专委会的工作，提出病案质控是医疗管理重要环节，是病案数据、医疗质量、核心制度落实和中医特色运用的载体，培训班给各位同道提供了交流和学习的平台，在未来会把培训工作的更加细致和专业，继续保持北京市精品课程的领先地位。

开班仪式后，中医病案质控中心主任韦云对2023年度北京市中医病案质控中心病案检查结果进行了通报、分析和反馈，并对2024年度网格化病案工作做了部署和安排。

中国中医科学院数据中心赵玉凤主任《中医病案首页质控方法与数据质量要求》专题讲座，指出首页数据涵盖DRG付费、单病种支付及绩效考核等重要指标，高质量的首页数据填报在未来医院管理中至关重要。

北京市中医药管理局医政处倪静调研员对《北京市中医医院2022年绩效考核情况分布》进行讲解，从医疗质量、运营效率、可持续发展、满意度四个维度对北京地区医院绩效考核数据进行对比分析。

病案专业委员会常委常彪教授通过《中医编码标准和国家编码相关知识介绍》，结合多年编码经验，深入浅出，与大家分享编码技巧。

下午的培训中，中国中医科学院望京医院质控办梁朝主做《中医病历模块管理和质控经验分享》讲座，介绍病案质控与管理经验，为从事病案质控工作的同仁提供了更多的思路和方法。

卫生部北京医院病案室刘娅主任通过《DRG与病案首页数据填报》深入浅出分析DRG与首页数据质控的关系，为首页填报提供重要的指导建议。

北京中医医院医务处宣雅波教授通过《在公立中医医院绩效考核引导下做好病案质量管理工作的授课，从病案质量相关政策、绩效考核指

标、内分泌-肾病科护士长李卿卿、肺病一科护士长王文杰、心血管病护士长高洁、脑病一科护士长王雪也参加了欢迎仪式。

在东方医院，秦皇岛医院的医护人员通过实地参观、深入交流、参与查房和出诊等多种形式，进行了广泛而深入的学习。他们纷纷表示，此次交流学习收获颇丰，将把学到的知识和经验带回医院，在本部门或科室进行学习汇报，并开展相关临床实践应用。

据悉，根据东方医院秦皇岛医院的交流学习计划安排，后续还将有第二批、第三批人员前往东方医院进行长期进修和短期学习交流。

北京中医药大学东方医院作为国家区域医疗中心的输出医院，将持续与东方医院秦皇岛医院保持深度合作，共同推动医疗技术与资源的双向流动，为实现国家区域医疗中心建设战略贡献更大力量。展望未来，东方医院将继续发挥引领作用，为东方医院秦皇岛医院提供全方位、系统化的支持，助推其向同质化发展的新高地迈进，为周边地区的健康事业贡献更多力量。

（李佳静）

科研处“提升学科助力临床”系列活动第六站 走进 神经外科

近日，北京中医药大学东方医院科研处开展的“提升学科，助力临床”系列活动第四站来到了东方医院外三科（神经外科），科研处副处长马涛、科研处学科办孙琛琛、实验中心副研究员温彬宇等一行与外三科科室负责人王革生、护士长刘桂英、科研学术骨干等就科室学科建设、科学研究等工作进行研讨。

王革生主任首先提出脑病三科在科研、学科建设、课题申报等方面存在的瓶颈和困惑。科室青年骨干和新员工希望医院和科研处在学科发展和科研学术方面给予指导和帮助，共同为医院和科室的学科建设和科研工作贡献力量。

马涛副处长详细介绍了本次活动的基本思路和未来规划，强调了在传承基础上创新的实验项目，特别是质谱、代谢组学、中药药代动力学的研究。孙琛琛老师讲解了科研处学科考核、双一流学科项目以及科研服务等方面的情况。通过此次深入交流，与会人员一致认为科研和学科建设要明确方向、设定目标、汇聚人才，争取在科研学科方面取得突破。

今后，科研处将持续深入临床调研，助力临床科研工作，推动学科建设，真正做到“重服务、到一线、接临床”，进而促进东方医院学科水平的提升。

（科研处 孙琛琛）

中医肿瘤特色外治技术培训班开课

近日，北京中医药大学东方医院成功举办了2024年中医肿瘤特色外治技术培训班第三届肿瘤绿色调护技术学习班。此次活动旨在深入贯彻习近平总书记关于中医药发展的重要指示精神，推动中医药的传承与创新，促进中医药领域专业技术体系的升级与完善。学习班以中医特色外治技术为核心，致力于传承并创新这一技术的应用，以提升医护人员在专科专病领域中的辨证施治和辨证施护能力。

此次学习班吸引了来自北京、河北、山东、江苏、湖北、湖南、辽宁等七个省市的近六十位学员踊跃参与。5月17日上午，北京中医药大学东方医院院办主任、东方医院秦皇岛医院执行院长曹建春在医政处东楼一层报告厅主持了庄重的开班仪式。

学习班邀请了多位业内专家进行授课，包括北京市丰台区中医医院（南苑医院）烧伤整形与创面修复科主任陈永坤、北京中医药大学第三附属医院针灸微创肿瘤科张巧丽、北京中医药大学东方医院拓展部主任沈潜、医保物价办主任刘淼，以及由肿瘤科主任李泉旺、护士长刘书红所领导的肿瘤绿色

治疗团队。他们围绕中医特色疗法的规范研究、临床应用、相关政策法规及医保政策等内容进行了详尽而深入的学习。

此外，学习班还特别邀请了长期致力于中医特色外治技术及肿瘤绿色调护领域的专家进行授课及操作演示，使学员们能够系统学习外治技术的理论知识，并积累宝贵的临床经验。学员们还有机会针对临床工作中的热点难点问题进行深入学习和实践探讨。

经过此次培训，学员们对中医特色外治技术有了更为深刻的认识，并结识了众多志同道合的同仁。大家共同认识到，将传统医学的精髓与现代先进治疗技术相结合，坚持传承中医精华并在守正中创新，对于发掘和拓展中医药在现代肿瘤防治建设中的应用具有重要意义。

北京中医药大学东方医院肿瘤治疗团队在胡凯文教授的指导下，经过二十年的实践探索，成功构建了肿瘤“绿色治疗·调护”体系，为完善与推广恶性肿瘤中国绿色治疗方案作出了重要贡献。

（肿瘤科 卫月）

东方医院 2024 年国家级继续教育项目“中医护理门诊标准化建设与发展研修班”召开



六月京城景，柳动好风行。6月21日—22日，国家级中医药继续教育项目“中医护理门诊标准化建设与发展研修班”在北京广西大厦成功召开。本次研修班由北京中医药大学东方医院、北京中医药大学联合会心身医学专业委员会、北京中医药大学心身医学专业委员会、北京中医药大学东方医院、北京中医药薪火传承“新3+3”工程王炎灵“三名”传承工作室等联合承办的2024年心身医学绿色治疗学术会在北京河南大厦顺利召开。

开幕式

北京中医药大学东方医院党委副书记郭蓉娟致欢迎辞，她指出，标准化在推进中医药事业高质量发展中发挥着基础性、引领性作用。东方医院护理团队一直以来致力于推动中医护理标准化建设，围绕中医护理特色技术开展多层次、多维度、多领域研究，发挥中医护理特色技术在临床中的优势，牵头完成中华中医药学会团体标准《手法通乳中医技术操作规范》，以提高中医护理标准化水平为核心，引领和推动中医护理学科发展，持续提升患者就医体验，助力百姓健康。

北京中医药大学东直门医院厦门医院院长袁晓华指出，中医药以其独特的优势和价值，发挥着越来越重要的作用。手法通乳中医技术的标准化研究具有重要意义。《手法通乳中医技术操作规范》的发布标志着该技术进入更加标准化、系统化的新阶段。要加强统筹谋划，不断提高标准质量，积极组织推广、宣贯工作，贯彻落实下一步标准修订工作，发挥学术引领、标准引领作用，促进中医药新质生产力，为推动中医药事业高质量发展提供支撑。

强“心”健“身”赢未来 多方共筑青少年心理健康防线

“青少年心理健康教育不仅关乎个体的成长，更关乎国家的未来。”5月28日，由世界中医药学会联合会心身医学专业委员会的专业指导，《医师报》主办的“强“心”健“身”赢未来——关注青少年身心健康论坛”顺利召开，该活动是教育部开展首个宣传教育月以来精神心理健康领域的一个重要举措。

论坛汇集了北京中医药大学东方医院党委书记、纪委书记、脑病科主任郭蓉娟，北京大学第六医院党委副书记、儿童心理卫生中心主任刘靖，上海市精神卫生中心精神科主任医师陈剑华，北京回龙观医院临床心理科主任医师刘华清等多位业界权威专家，他们为青少年心理健康教育领域带来了新思路与新活力。

郭蓉娟强调，作为心理健康领域的实践者，响应国家号召，建立健全心理健康教育体系，为青少年营造健康成长的心理环境，是每位医疗工作者不可推卸的责任。《医师报》执行社长兼执行总编辑张艳萍表示，将以此论坛为起点，携手多方力量，将各专家的洞见转化为实际行动并落地，共同为青少年营造一个更加健康、和谐的成长环境。

会上，郭蓉娟以作者角度就中华中医药学会心身医学分会、中华医学学会心身医学分会组织编写的《青少年抑郁障碍中西医结合防治指南》进行了详

（上接5版）

脏腑气血”的概念以及拓展情感社会学的思路。最后指出“中医医学要发展，一方面要学习现代医学，另一方面从‘未病’的角度形成自己独有的路径。为中医心理学未来的发展指明方向。

下一位演讲者是北京中医药大学黄韵冰教授，黄教授分享的题目是《中观与否定的辩证法：心理治疗的解构与建构》。黄教授从中国文化特点入手，提出了多元认知模式“中观”。表达了传统心理治疗的不足，包括语言的局限、建构损伤与过度的内化视角。进一步提出了结合当下社会文化背景本土化心理治疗，即整体视角的观点，具有较强的临床指导性。

该论坛第三位主持由中国科学院社新教授担任。他首先介绍了上海市心理学学会特聘教授、生活为我们带来题为《高焦虑父母的陪伴与扶持：给教育者的演讲》。她指出中国家长焦虑的一些现状，比如在认知上符合现代教育理念，但在情绪与行为上无法跟上。她认为实施心理干预的对象应当在关系和系统上，而不仅仅是个体，并且认为父母的焦虑是由于“家庭投射”所造成的。为青少年心理疾病的治疗提供了思路。

下一位演讲者是中国科学院心理研究所的韩布新教授，韩教授分享的题目是《精准中医与个人全域健康》。



中华中医药学会副会长兼秘书长王国辰指出，中医药标准化是国家标准化的重要组成部分，党和国家非常重视中医药的标准化工作。近年来，随着中医护理技术不断创新发展和在临床中的广泛应用，临床改良创新诸多特色技术，护理标准化工作有声有色地开展，由北京中医药大学东方医院护理部主任唐玲教授牵头编制的《手法通乳中医技术操作规范》的发布，对行业发展具有重要的推动作用，影响深远，希望唐玲教授带领团队下一步要做好标准的推广实施，借助各类平台，开展好标准的解读宣讲工作，让更多的目标用户了解该标准，使用该标准，总结标准实施的效果，做好标准的修订计划，及时对标准的内容进行更新，不断为这个标准注入新的生命力。

会上，由中华中医药学会标准化办公室主任苏祥飞宣读了《手法通乳中医技术操作规范》团体标准发布公告，并隆重举行了由北京中医药大学东方医院护理部唐玲主任团队牵头编制的中华中医药学会团体标准《手法通乳中医技术操作规范》发布仪式。

专题讲座

中华中医药学会标准化办公室主任苏祥飞对团体标准发布表示祝贺，并以“中医药标准与‘国际标准化’”为题进行专题讲座。介绍了中医药标准与背景，中医药团体标准制订以及护理标准化工作的开展，提出护理标准化大有可为，以标准化提高行业规范化水平，带领

细分析。她表示，青少年抑郁障碍防治是系统工程，需社会共同努力。该指南基于国内外研究进展，整合中医与西医治疗优势，由跨学科专家团队完成，涵盖临床表现、诊断标准、危险因素、治疗策略及康复预防等方面，旨在规范诊疗方法，提升疗效。此外，治疗策略强调全程干预，包括预防、早期筛查、治疗及康复复评，并可以将国医智慧融入治疗，如禅宗、道家、儒家及阳明心学等，促进心灵成长。

刘华清通过两个典型案例阐述了不同亲子互动模式对孩子性格和未来发展习惯的深刻影响，强调了温暖、及时响应的亲子关系对孩子形成安全感的重要性。他指出，安全依恋的建立关键在于父母能够与孩子的情感上的同步，接纳并理解孩子所有情绪的存在，包括负面情绪，同时保持情绪的稳定性，这对于0-5岁儿童大脑发育尤为关键。并提醒父母应避免不必要的亲子分离，特别是创伤性分离，以免影响孩子的大脑发育和情绪社交能力。此外，刘华清还强调了高敏感儿童的沟通技巧，如幽默、保持好奇心、接纳孩子冲动欲望和理解孩子感受的重要性，并提倡夫妻关系优先于亲子关系，良好的夫妻系能为孩子树立正面榜样。

讨论环节，专家们强调了多方协作在青少年心理健康促进中的关键作用，

他首先指出西方的精准医学存在割裂、片面的不足，提出精准中医学的观点，即精准中医是利而不害的，是整体、动态、内外相兼的，强调从文化、性格、精神、心理、身体多方面出发，并提出了“整合四重自我，实现全域健康”的新观点。

该论坛的最后一位主持由河南中医药大学第一附属医院刘向哲教授担任。接下来报告的是来自中国科学院的杨秋梧教授，讲座是《中医诊疗思维的叙事医学实践在身心疾病中的应用》。杨教授详细介绍了叙事医学相关知识和理念，指出叙事医学有助于医生在医疗实践中提高对患者的共情能力和弥合医患关系，并讲述了中医诊疗思维的叙事医学智慧与西医诊疗思维叙事医学实践在身心疾病的诊疗优势，为该技术在身心疾病中的应用指明了方向。

该论坛的最后一位演讲者是来自北京潮书画院黄进教授，张教授分享的题目是《探本溯源——书论稿》。张教授以书法绘画入手，循循善诱地阐述了中国的书法绘画与中医医学有深远的渊源，都源于中国文化的躯体。

心身医学与 AI 大模型论坛

6月16日下午的心身医学与 AI 大模型论坛，在北京中医药大学东方医院郭蓉娟教授主席致辞中拉开了帷

首都中医护理服务迈向新高度。

北京中医药大学东方医院护理部主任、《手法通乳中医技术操作规范》团体标准负责人唐玲指出《手法通乳中医技术操作规范》是以突出中医护理技术治疗护理的优势作用为目的所制定的团体标准，旨在助力提高母乳喂养率，为母婴健康护航。同时对《手法通乳中医技术操作规范》团体标准进行了深入解读，以“循证为主、共识为辅、经验为鉴”为原则，深入找出地解开了该团体标准的详细编制过程，强调了重点环节和主要工作，未来将加强标准的宣传推广，促进标准指导、规范临床实践，推动中医护理标准化。

中华中医药学会标准化办公室专家冯雪以“团体标准编写的注意事项”为题进行专题讲座，详细介绍了标准的定义、层级、类别及团体标准的编写要点，强调以市场需求为导向制定团体标准，对于进一步鼓励技术创新、解决标准缺失、增加标准有效供给、提升标准竞争力有着十分重要的作用。

北京中医药大学国际循证中医药研究院副院长都玉芳以“基于最佳证据的中医护理标准的制定”为题进行专题讲座，介绍了循证护理的概述、中医护理标准的现状和中医临床证据分级参考建议的发展，并以中医护理工作的优化等具体循证研究实例详细介绍了国际化的循证过程。

湖南中医药大学第一附属医院护理部主任廖芳夷以“中医护理门诊规范化建设与管理”为题进行专题讲座，重点介绍了《中医护理门诊建设与管理规范》地方标准的工作基础、项目的特色与价值、主要技术内容，提出

并出了一系列策略和建议，旨在构建一个全面关爱的网络，确保青少年在健康、支持性的环境中成长。此外，针对本次宣传教育月提出的“理解、关怀与参与并重”的良好社会共建，会上专家一致认为，精神心理健康专家在临床研究与临床实践中扮演着至关重要的角色。他们从理论研究与临床实践双重视角切入，探讨了精神健康专家在青少年心理健康促进中的关键作用，特别是在识别、干预与支持策略上的深化。

在儿童心理发展的征途上，正如身体和智力的成长一样，应遵循其固有内在的规律，而现代社会环境的复杂性为此份成长带来了重大挑战。郭蓉娟着重强调，青少年所承受的多元压力，包括学业重负与网络沉迷，可能导致诸如焦虑、抑郁等心理困扰，进而波及健康，影响学习与未来。因此，强化心理健康教育，提高社会对青少年心理健康的重视，对他们的全面成长具有不可估量的价值。

让我们携手共进，以强“心”健“身”为目标，为青少年的健康成长保驾护航！

（医师报 张玉辉）

幕。北京声智科技有限公司创始人陈东良董事长以及成都中医药大学附属医院杨东教授共同担任。

在陈东良教授的主持下，北京声智科技有限公司黄贤副副总首先带来了《基于中医大模型的 AI 抑郁障碍防治与应用》的报告，她详细介绍了基于中医大模型的抑郁障碍 AI 诊疗模式，如何通过整合多模态数据、利用深度学习算法对抑郁障碍患者进行精准评估和个性化治疗推荐。此外，还分享了 AI 技术在抑郁障碍领域的研究成果和实际应用案例，展示了在抑郁障碍防治工作中的巨大潜力和广阔前景。

最后一位演讲者是中关村标准化协会官军副秘书长，他的报告题目是《“先进技术标准”助力 AI 技术与医疗健康深度融合》，他的主持人是杨东教授。官秘书长提出了构建完善的标准体系的重要性，能够更好地赋能 AI 技术与医疗健康的深度融合，惠及广大患者。黄进教授还结合了自己从事中医临床工作的经验，强调了跨学科合作和产学研融合的重要性，给与会者提供了宝贵的经验和启示。

下一位演讲者是动态云医（北京）科技有限公司、京普睿（北京）科技有限公司孙诗博董事长，他报告的题目是《中医诊疗体系与人工智能模型结合的临床价值》，郭蓉娟教授担任了他的主持。孙董首先从他的视角介绍

需要建立完善的法律法规及管理制度、技术规范及技术服务收费标准来保证其规范化发展。

贵州中医药大学第一附属医院护理部主任谢敏以“《耳穴门诊建设指南》的解读”为题进行专题讲座，介绍了指南制定的目的、意义、背景，梳理了耳穴门诊建设的现状，并对指南规定的范围、规范性文件、术语和定义等内容进行了详细解读，同时展示了耳穴门诊就诊流程以及耳穴贴压技术的操作流程。

广东省中医院护理部主任林美珍以“基于高级护理实践的护理门诊建设与规范化管理”为题进行专题讲座，介绍了中医护理门诊从人才、技术、管理方面建立了一套完整、科学、规范的全闭环中医护理门诊建设体系，提出在工作中要把握中医护理门诊建设内核，体现人文视角和专业价值。

北京中医药大学护理学院临床护理教学部主任郭红以“中西医结合护理查房案写作要点与核对清单”为题进行了专题讲座，在各省市逐步推动职称改革制度的背景下，介绍了中西医结合临床案例库的“三力、三化、三可”定位，助推职称改革政策落实，并对中西医结合护理查房案的写作要点进行介绍。

北京中医药大学东方医院护理部总护士长郭海燕以“中西医结合护理病例报告写作要点与核对清单”为题进行专题讲座，对护理案例报告的题目、摘要、关键词等21条内容进行了清晰详细的介绍，并对“2024年度京津冀中西医结合护理案例”征集活动的内容要求、活动流程以及投稿流程进行了说明。

“护理优秀案例”分享

“2024年度京津冀中西医结合护理优秀案例”分享环节由天津中医药大学第一附属医院护理部主任董进点评。首都医科大学附属北京中医医院崔淑君、北京中医药大学东方医院高波、中国中医科学院西苑医院李云云、天津中医药大学第一附属医院王倩四位老师分别进行护理案例分享。

本次会议是进一步深入贯彻落实《中医药振兴发展重大工程实施方案》及北京市“十四五”中医药发展规划等文件精神的重要行动。希望全国中医护理工作共同携手，助力提高中医护理标准化建设水平，为健康中国战略做出更大的贡献。

会议由河南省中医护理部主任王红霞、北京中医药大学东方医院李野、邓建华、陈宏共同主持。

（护理部 李野 苏茜 许璐）

广泛传播心身医学赋能心身健康相关知识 引发社会关注身心医学

2024 年心身医学绿色治疗学术会议成功举办

6月15-16日，由中华中医药学会、世界中医药学会联合会、北京中医药学会联合主办，由中华中医药学会心身医学分会、世界中医药学会联合会心身医学专业委员会、北京中医药学会心身医学专业委员会、北京中医药大学东方医院、北京中医药薪火传承“新3+3”工程王炎灵“三名”传承工作室等联合承办的2024年心身医学绿色治疗学术会在北京河南大厦顺利召开。

本次大会主席由北京中医药大学东方医院党委副书记、中联心身医学专委会会长、中华中医药学会心身医学分会名誉主任委员、北京中医药学会心身医学专委会主任委员郭蓉娟教授与北京中医药大学东方医院党委书记、中华中医药学会心身医学分会主任委员韩振敏教授共同担任。大会通过医师直播中心、视频号矩阵、微博卫生健康、新浪新闻客户端、百度健康、海上名医、白大讲等多家平台同步直播，累计在线参与人数突破260万人次，广泛地传播了心身医学赋能人们身心健康的相关知识及技能，引发了社会各界对心身医学事业的广泛关注。

大会邀请到来自不同领域的50余位专家学者进行跨界交流，围绕“守正创新，健康身心”的主题开展了7个专题论坛，包括院士国医论坛、抑郁论坛、焦虑失眠论坛、非药物疗法论坛、经典经方论坛、国学与心理治疗论坛、心身医学与AI大模型论坛，以下是各分论坛精彩内容回顾：

院士国医论坛

6月15日上午大会开幕式结束后，首先进行的是院士国医论坛。在论坛主席韩振敏教授与郭蓉娟教授的主持下陆续展开。中国工程院院士王来炎进行了题为《形神兼备与心身医学》的学术报告，王院士阐明了国学背景下的心医学实践的内涵，他指出中医药是人学，是秉承开放包容与时俱进的健康生命科学、数、理、化、生和文、史、哲、美都相关，以人为本，生命至上。作为医学人要兼容古今中外科技文明，恪守国学原理，我主入融，将形神兼备贯穿于疾病防治的全过程，力创中国医学具有原创特色的新伟业，为中医药发展指明方向。



随后在河南中医药大学第一附属医院刘向哲教授和南京市中医院虞鸣鹤教授主持下，第二位讲者王皓星国医大师《调经与代谢病》为题进行报告，王教授阐明气机升降与水液代谢、气血运行、经络循行、生命活动和脏腑功能的关系，进而延展升降治法治疗代谢性疾病的策略。提出“荣卫生脉”治疗甲亢、芪苈清心汤、芪麦降脂方治疗糖尿病的临床经验，为代谢病的治疗提供新思路。

在湖南中医药大学田雪飞教授和山西省中医院李宝珍教授的主持下，田金洲院士做了题为《中西结合，打造高质量医疗服务》的报告，田院士通过详实的数据和论证，阐明了中西结合的必要性和可行性，中西医结合必将打造高质量优质的医疗服务体系，也能为人民的生命健康做出重要贡献。

第四位讲者李佃贵国医大师的报告由长春中医药大学副校长魏教授及山东中医药大学附属医院滕晶教授共同主持，以《传统医学是未来医学》为话题进行报告，提出“如何去除杂质，净化人内环境，既当代急需我们解决的重要医学课题，也是重要的社会课题，也是防治慢性病、获得健康的关键所在”。

此后内蒙古国际蒙医药研究院毕力格教授和首都医科大学附属北京安定医院陈良教授的主持下，中国社会科学院文学研究所党委书记刘玉宏教授进行了题为《文化中国的生活美学》的报告，刘教授对中国传统文化进行了深入的解读为与会者带来了一种全新的视角。中国的农耕哲学、中医药文化等一脉相承，天人合一、物我合一无不彰显着国人的智慧和生活的哲学。刘教授还指出中国医学的大成数尽藏于生活哲学的古籍中，这些非中国古籍文献的记载也在促进着年轻生命健康成长，正是因中国文化的不断延续发展，也使得中医药文化能历久弥新，维护着中华民族的生命不息。

最后由成都中医药大学附属医院杨东教授与北京中医药大学东方医院韩振敏教授共同主持下，北京中医药大学东方医院郭蓉娟教授对《青少年抑郁障碍中西医结合防治指南》进行解读，郭教授从指南的编制背景和推荐共识两方面进行介绍，该指南为全国首部青少年抑郁障碍中西医结合防治指南，对规范使用中医、西医、中西医结合方法提高青少年抑郁障碍的临床疗效具有重要意义。提出家庭、学校和社会要形成联盟，以青少年心理得到成长为目标，帮助青少年身心健康成长。

抑郁论坛

6月15日下午的抑郁主题论坛，在北京中医药大学东方医院郭蓉娟教授的主席致辞中拉开了序幕。山西省中医院的李宝珍教授与北京中医药大学东方医院韩振敏教授为本论坛的共同主持。

上半场论坛的主持由北京中医药大学东方医院的邵佳教授担任。第一位讲者是来自上海市精神卫生中心的陈剑华教授，他的讲题是《数字医疗：抑郁障碍诊治的新前景》。陈教授为我们讲解了数字健康在医疗中的应



用，强调了数字技术如何革新医疗服务和提升医疗品质，为抑郁障碍的个性化治疗提供管理策略。

下一位讲者是来自北京大学第六医院的董天文教授，董教授指出，非典型性抑郁的诊断在医学界一直是个颇具争议的话题，他详细列举了非典型性抑郁的多个诊断标准，并深入阐述了非典型性抑郁在流行病学、神经心理学等方面的独特特征。此外，董教授还探讨了非典型性抑郁的共病现象以及相应的治疗方法，使我们这一复杂病症有了更为深入地了解。

随后，北京回龙观医院的刘华清教授做了《儿童青少年抑郁的早期识别与干预》报告，刘教授讲述了青少年抑郁的危险因素，认为预防应该从早期就开始，讲解了儿童青少年抑郁的早期表现，认为父母的陪伴尤为重要，对青少年抑郁症的干预提供了其独到的见解。

下半场的主持交给了来自山西省中医院的李宝珍教授，李教授首先介绍了北京中医药大学东方医院郭蓉娟教授，郭教授的讲题是《基于线粒体能量代谢障碍探讨中医药防治抑郁的优势及展望》。她首先剖析了当前抑郁防治面临的挑战，并创新性地提出抑郁障碍临床表现中的脾气虚症状与线粒体能量代谢障碍之间存在高度吻合，在相关研究成果中揭示了抑郁发病机制中线粒体能量代谢损伤具有时间级联性和部位多样性特点。基于线粒体能量代谢障碍她深入阐释了中医药“补虚治法”在抑郁防治中的科学性和重要性，这一发现不仅促进了抑郁障碍中西医结合的优势互补临床策略的形成，而且为抑郁障碍的中医药治疗开辟了崭新的思路。

论坛的下一位讲者是来自北京航空航天大学积极心理研究中心的马喜亭教授，他带来的讲题为《家校协同心理育人的合作困境与应对策略》。首先通过几个学生心理危机典型案例的启示，提出了目前大学生阶段常见的心理问题，而学习压力和家庭环境是重要的影响因素，认为应该建立家校协同心理育人的工作目标，强调家校参与学校心理育人的意识，建立家校协同心理育人信任机制并完善沟通机制，为大学生抑郁的治疗提供新见解。

最后一位讲者是北京中医药大学东方医院韩振敏教授，韩教授的讲题是《形神同调法在抑郁防治中的应用》。她首先介绍了“脚下抑郁的诊断标准并深入剖析了开展研究面临的困难和挑战，并提出了形神同调法的应用，强调调经以治神，安神以形，韩教授指出脚下抑郁人群病机特点是脏气郁，因此，她提出了运动疗法、五行音乐疗法等创新手段，为脚下抑郁的治疗提供了全新的视角和可能性。

焦虑失眠论坛

6月15日下午的焦虑失眠论坛，在北京中医药大学东方医院韩振敏教授主席致辞中拉开了序幕。南京市中医院院长虞鸣鹤教授和山东中医药大学附属医院滕晶教授共同担任本论坛主席。

论坛首先进行的是《百乐眠胶囊治疗失眠的临床应用专家共识》（以下简称《共识》）的发布环节，该环节由《共识》的起草人北京中医药大学东方医院郭蓉娟教授致发布辞。郭蓉娟教授从背景、意义、意义等方面介绍了《共识》的重要意义，以期在未来能帮助医疗、医生和患者科学使用百乐眠胶囊，提高临床疗效，助力失眠障碍防治工作取得重大的成就。

随后，郭蓉娟教授、韩振敏教授、上海市中医医院徐建教授、山东中医药大学附属医院滕晶教授、扬子江药业代表共同见证了《共识》的发布。

来自南京市中医院的虞鸣鹤教授担任了上半场的主持，并首先介绍了论坛第一位讲者首都医科大学附属北京安定医院虞鸣鹤教授，黄教授做了题为《基于精神症状五神辨治体系的失眠诊疗》的学术报告。他首先为我们系统介绍了五神辨治体系对失眠障碍病机的认识及治疗，还结合小柴胡汤和三消汤治疗失眠的验案，桂枝茯苓丸治疗肝气不升耳鸣验案等生动形象地讲述了失眠的诊疗规律，总结出五神辨治结合睡眠异常模式辨证论治失眠的优势，期望精神症状五神辨治体系能在全国进一步推广应用。

随后，山东省立医院王育梅教授做了题为《睡眠与情绪和情志调节的研究进展》的报告，王教授从睡眠的过程、流行病学、失眠的后果等方面开始阐述了睡眠问题的现状。进一步从睡眠障碍与精神疾病的关系、睡眠对大脑活动的影响等方面介绍了睡眠与情绪健康的研究进展，最后王教授系统讲述了睡眠障碍情志问题的研究新进展。陈教授为我们讲解了数字健康在医疗中的应

会人员获益匪浅。

接着，山东中医药大学附属医院滕晶教授做了《基于“形与神俱”理论谈女性睡眠障碍的对策》的学术报告。滕教授从女性生理心理特点、特殊生理期与睡眠障碍、形神共调诊治女性睡眠障碍、预防调护等四个方面展开了对女性睡眠障碍的系统讲解，她深入浅出，不仅从中医的五神理论和失眠症、形与神俱等角度解读女性睡眠障碍的病因病机，还强调了女性这一特殊群体睡眠障碍应更加值得关注。

本论坛下半场由滕晶教授继续主持，首先介绍了论坛第四位讲者上海市中医医院徐建教授，徐教授做了题为《萱草花的药用与临床应用研究》的学术报告。目前中西医结合在寻找失眠治疗领域有效且安全的药物治疗，徐教授提到在新药开发过程中发现一类延宕夜合的植物



具有助眠作用，萱草花为其中之一。他指出，萱草花作用广泛，从中国的睡眠理论以及现代镇静安神、抗焦虑抑郁机制角度介绍了萱草花的药用与临床应用的研究，使人深受启发。

第五位讲者是上海交通大学医学院附属精神卫生中心王振教授，王教授做了题为《应关注身心健康的报告》。郭教授从医学模式的发展与变迁，引出心身医学诞生的背景。随后提出“心身医学”是身心疾病的中医创新病机，其高度概括了心身疾病发生发展过程中的病机演变规律。指出治疗应从医患互动，打破恶性循环入手，形神同调，中西合璧，达到最佳的治疗效果。

下半场的主持交给了田雪飞教授，田教授首先介绍了北京中医药大学中医学院院长李峰教授，李教授为我们带来了题为《从经典经方看失眠症辨治的择时用药》的报告。他从中医失眠的认识入手，提出补虚、泻实、平衡阴阳的治则治法，并结合经典书与临床经验，为我们介绍了半夏汤、梔子豉汤、黄连阿胶汤等经典方为应用，为临床治疗失眠提供了不同的思路。

最后，北京中医药大学中医学院韩振敏教授分享的题目是《从金匮要略论劳治不得眠》。韩教授在《金匮要略》中关于睡眠异常的条文进行剖析，提出睡眠病为“不得眠”的一个重要原因，随后回顾了《金匮要略》中虚劳病的相关内容，认为虚劳与睡眠关系密切，在诊疗时提出虚劳病辨病辨证，并从营卫、阴阳角度分析了酸枣仁汤、炙甘草汤等从虚劳治疗失眠的经典方剂。

非药物治疗论坛

6月16日上午伴随着论坛主席首都医科大学附属北京中医医院张捷教授的主席致辞中，非药物治疗论坛于线上拉开了序幕。长春中医药大学的两俊明教授与北京市第六医院王丽莎教授担任共同主席。

上半场的论坛主持由虞鸣鹤教授担任，论坛第一位讲者是云南中医药大学原校长伍德鑫教授，熊教授做了题为《青少年抑郁障碍与中医药疗法》的学术分享。她介绍了芳香疗法的定义、历史沿革、重要地位与价值、其药物种类与剂型，并分享了运用具有芳香特性的中药及其制剂，通过各种途径作用于人体，以协调脏腑、平衡阴阳、疏通经络、调和气血，以达到治疗心身疾病的治理念。熊教授表示云南在芳香疗法的治疗中拥有独特的地理和资源优势，结合以往芳香药物对青少年抑郁障碍的研究，认为应充分利用芳香药物不同的作用途径以达到最佳防治疾病的效果。

随后，北京中医药大学东方医院滕晶教授做了《焦虑症推拿治疗的实践与思考》的报告，围绕焦虑症治疗的核心观点，根据道家三关九窍，付教授分享了一些焦虑症推拿治疗的经验穴位，还介绍了振振推拿的操作方法，并推出采用推拿治疗心身疾病的理念。

论坛第三位讲者是中国科学院广安门医院许国全教授，许教授做了题为《用音乐疗法为心身并治调上赠》的学术分享。许教授介绍五音疗法及其临床应用，指出音乐与失眠均为五音疗法的优势病种，并对五音疗法如何实施治疗进行了操作示例。对五行音乐治疗广泛

性焦虑临床治疗结果进行分享。许教授指出五行音乐治疗可使疾病症状在初期得到迅速缓解，易为患者接受，不良反应更少，有很大的发展空间。

下半场的主持交给了来自北京市第六医院王丽莎教授，王教授首先介绍了来自首都医科大学附属北京安定医院的王静教授。

王教授的演讲题目是《董氏（正经）奇穴概述及临床案例分享》，她详细介绍了董氏（正经）奇穴的针法及其特点、采用董氏（正经）奇穴进行临床治疗的失眠、惊恐、面肌痉挛、胃脘、巧克力囊肿等多个临床病例，充分展示了董氏（正经）奇穴的独特治疗优势。

最后一位演讲的教授为首都医科大学附属北京中医医院张捷教授。张教授的讲座是《中医运动疗法在心身医学中的应用现状与展望》。她从中医运动疗法简介引入，介绍了多种常见的中医运动疗法与作用，让听会者重新认识了“中医运动”。随后从中医运动疗法与心身医学的关系入手，为与会会员讲解了中医心身“形神合一论”，进一步阐释了在心身医学理念影响下医生接诊心身疾病患者的诊疗思路。最后，张教授对中医运动疗法对心身疾病的相关研究进行了分享，充分展示了中医运动疗法在心身疾病中的特色与优势。

经典方论坛

6月16日上午开幕的经方论坛，在北京中医药大学中医学院院长李峰教授的主席致辞中拉开了帷幕。首都医科大学附属北京安定医院陈良教授和湖南中医药大学田雪飞教授为该论坛的共同主持。

上半场论坛的主持由虞鸣鹤教授担任。第一位讲者是来自北京中医药大学的那万飞教授，他的讲题是《柴胡桂枝汤在治疗心身疾病中的应用》。郭教授做了《柴胡桂枝汤》及《金匮要略》中张仲景用柴胡桂枝汤的条文及对人体少阳的认识，总结出舒达和解少阳、激发全身生机的基础方——柴胡桂枝汤在治疗心身疾病方面的广泛应用。

随后，南京中医药大学国际经方学院黄婉教授做了《柴胡汤与青少年抑郁》报告。黄教授首先介绍柴胡汤在临床中的抗抑郁作用，随后介绍了个人临床常用的柴胡系列方：柴胡加龙骨牡蛎汤、四逆散、大柴胡汤等，并结合经典条文及临床经验深入分析每个方剂在青少年抑郁中的应用，为青少年抑郁的临床治疗提供了新的思路。

接着北京中医药大学东方医院郭蓉娟教授做了题为《心身疾病“虚气流滞”创新病机学说论析》的报告。郭教授从医学模式的发展与变迁，引出心身医学诞生的背景。随后提出“心身医学”是身心疾病的中医创新病机，其高度概括了心身疾病发生发展过程中的病机演变规律。指出治疗应从医患互动，打破恶性循环入手，形神同调，中西合璧，达到最佳的治疗效果。

下半场的主持交给了田雪飞教授，田教授首先介绍了北京中医药大学中医学院院长李峰教授，李教授为我们带来了题为《从经典经方看失眠症辨治的择时用药》的报告。他从中医失眠的认识入手，提出补虚、泻实、平衡阴阳的治则治法，并结合经典书与临床经验，为我们介绍了半夏汤、梔子豉汤、黄连阿胶汤等经典方为应用，为临床治疗失眠提供了不同的思路。

最后，北京中医药大学中医学院韩振敏教授分享的题目是《从金匮要略论劳治不得眠》。韩教授在《金匮要略》中关于睡眠异常的条文进行剖析，提出睡眠病为“不得眠”的一个重要原因，随后回顾了《金匮要略》中虚劳病的相关内容，认为虚劳与睡眠关系密切，在诊疗时提出虚劳病辨病辨证，并从营卫、阴阳角度分析了酸枣仁汤、炙甘草汤等从虚劳治疗失眠的经典方剂。

国学与心理治疗论坛

6月16日下午的国学与心理治疗论坛，在中国中医科学院杨秋梧教授的主席致辞中拉开了帷幕。本次论坛的另两位主席，分别是来自内蒙古自治区国际蒙医药的纳贤平力格教授与河南中医药大学第一附属医院的刘向哲教授。

该论坛第一位主持由纳贤平力格教授担任。首先带来演讲的是来自武汉大学哲学学院钟年教授，他报告的题目是《文化实践与心理健康》。钟年教授通过对比过去与邻里交往与学校课间活动的变化，来表达现今社会环境对人们心理建设的影响，从而提出“庸俗兼治”的思想，不仅要关注个体的心理建设，还要重视社会心理服务体系的建设。他强调要重视和继承中国传统文化，体会我国文化的精华和文化传承的重要性，改善人们心理建设的“两条路径”，即“自我”和“文化”，引起了与会人员的关注和思考。

下一位讲者是北京中医药大学东方医院郭蓉娟教授，郭教授分享的题目是《国医赋能的认知成长疗法及实践》。她指出中国医学文化传承的载体，是整体医学模式提出“形神并调，医患互动”的防治策略。在此基础上结合儒释道等国学思想，创造性地提出了调神的大本土化的认知成长疗法，并介绍了认知成长疗法的六大核心模块：绪缘、觉察、觉察、觉察、觉察与成长，对于心理疾病的治疗具有重要意义。

该论坛第二位主持由中国中医科学院王昊教授担任。他首先介绍了北京大学医学人文学院王一方教授，王教授为我们带来了《心悟与心理——试论中医心理学的返本开新》的报告。他认为20世纪以来医学有两大迷失，一是将中医还原为西医，追求科学化、实证化；二是将精神与物质还原为神经生物学，追求理化，进而提出“中医治疗心病还须心药治”，解读了脑—心—情—（下接6版）

