

我院举办“5·12”国际护士节主题活动



5月10日，为庆祝第113届5·12国际护士节，北京中医药大学东方医院举办了以“传承创新·融合中西·护佑健康·圆梦东方”为主题的系列纪念活动。大会以《“杏林天使”风采》的沙画表演拉开了帷幕。

党委书记韩振堃代表医院领导班子向全院护理同仁致以节日的祝福。她高度肯定了医院护理工作在党建引领下取得的可喜成效。护理工作精准赋能，推进专科病房建设。以北京市中西医结合护理研究所为平台推进临床护理研究，护理团队技术水平大幅提升。获批了北京市中医药管理局“第三批中医护理传承工作室”——唐玲中医护理传承工作室，培养中医护理传承人才。希望全院护士戮力同心，笃志前行，继续在护、教、研、



管等方面全面深耕，使东方医院护理工作迈上一个新的台阶，为医院高质量发展作出更多努力。

一直以来，全院护理团队围绕医院发展大局，踔厉奋发、团结协作，积极响应北京市中医药管理局开展的“中医护理高质量发展岗位荣誉工程”，作为第一批荣誉树立示范单位，持续打造“东方红”中医护理岗位荣誉树，全方位宣传护理先进典型。护理部主任唐玲宣读东方护理荣耀成果。在颁奖环节中她感谢东方医院党委、各职能处室领导 & 科主任对护理队伍的关爱和支持。护理团队将弘扬国粹文化，发挥优势特色，乘势而为，积极推进东方医院2024年十大工程，聚焦文化建设，为建院25周年献礼。

最后，医务处处长柏立群讲话，他对护理工

作取得的显著成绩给予充分肯定。他表示，今天的大会非常成功，文艺演出也很精彩，看到了护理团队青春洋溢的笑脸，对工作和生活的热忱。他指出，东方护理团队撑起了医院工作的大半边天，尤其抗疫三年来，东方护理团队用坚韧不拔的意志和无私无畏的勇气战胜困难，践行担当使命，为时代谱写了生命颂歌。护理团队作为医院的重要力量，在医院发展的各个时期都发挥着至关重要的作用，感恩大家的倾情奉献。

此次纪念活动中护理部还联合宣传科进行了展示中医护理特色技术专场直播和义诊活动，直播总观看量达81万余人次。中国中医药研究促进会南丁格尔杏林志愿队北京支队在东方医院一院三区进行义诊活动，服务800余人次。新



鲜花赠天使 温暖沁心田



在第113届“5.12”国际护士节到来之际，北京中医药大学东方医院副院长赵海滨、医务处处长柏立群、护理部主任唐玲等一行，走访慰问奋斗在临床一线的护理工作者，致以节日的问候和诚挚的感谢。

“今天是护士节，大家辛苦了，祝你们节日快乐，阖家幸福！”每到一科室领导们都与护士亲切沟通交流，感谢他们为医院高质量发展凝心聚力。忘我奋斗，积极作为。希望大家在辛勤工作的同时也要照顾好自己小家，合理安排工作与生活。现场温馨和谐的氛围也深深感染着在场的患者和家属，他们也为白衣天使送上了美好的祝愿。

柏立群指出，全院护理团队紧紧围绕医院发展大局，凝心聚力，积极进取，持续推动护理工作更加贴近患者、贴近临床、贴近社会。

多年来，护理团队始终战斗在第一线，任何危难时刻都有白衣天使的身影，用实际行动诠释了使命与担当。

院领导们走遍了一院三区，为门急诊、发热门诊、临床科室等33个护理单元和2个院区送上精心准备的鲜花，将满满的爱意之情传达到每一位护士心里。院领导的慰问和关怀，为全院护士带去了力量，鲜艳的花束点亮了一张张美丽的笑脸，每张笑脸上都洋溢着青春和自豪。

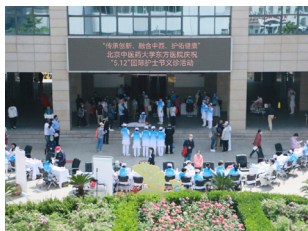
大家纷纷表示，赠送鲜花的活动很有仪式感，犹如暖流沁入心田，虽然护理工作很辛苦，但是所有付出都是值得的，未来的日子一定会继续用甜美的微笑传递力量，用更加丰富的知识更加专业的技能守护患者健康，为医院高质量发展贡献一份力量。

传承创新·融合中西·守护生命——记东方医院护理健康日活动

为纪念并致敬第113届“5·12”国际护士节，北京中医药大学东方医院护理部特别策划了一场主题为“传承创新·融合中西·守护生命”的护理健康日活动。活动在一院三区同步展开，共吸引800余名市民热情参与，一同领略健康的真谛。

在方正院区，来自不同科室的医护人员齐聚金银花广场，他们不仅为市民提供了健康咨询，还展示了中医特色护理技术。市民们纷纷驻足体验，从耳穴贴压到全息经络刮痧，再到小儿推拿，每一项中医疗技都让人们深刻感受到了中医文化的深厚底蕴与独特魅力。而男护士学组所展示的中医传统功法八段锦，更是教会了大家如何在日常生活中运用中医知识进行自我保健养生。

在经开区院区，医护人员在一楼门诊大厅为居民提供了免费的血压测量服务，并在中医绿色护理门诊为居民提供了耳穴贴压、拔火罐、火龙罐综合灸等中医适宜技术。让居民们更加了解中医，学习中医，从而



走近中医。

二七院区的活动同样丰富多彩，由多个科室的医护人员为市民提供全面的健康检查和专业诊疗建议。他们不仅普及了中医养生知识，还让市民亲身体验了耳穴压豆、耳尖放血等中医特色疗法。

此次一院三区联动的护理健康日活动，不仅是对中医文化的传承与弘扬，更是北京中医药大学东方医院护理团队对全社会的一次深情献礼。他们用专业的技艺与无私的奉献，为广大市民带来了一场健康与文化的盛宴，展现了新时代医护工作者的崇高风范。此次活动，无疑为提升大众的健康意识与素养，助力健康中国梦的实现，注入了强大的动力。



5·12
致
敬
白
衣
天
使
你
们
是
最
美
的
人

东方月报

北京中医药大学东方医院
Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine
北京中医药大学第二临床医学院
—— 三级甲等中医医院 ——

版权信息
编辑：《东方月报》编辑部
邮箱：dfybbjb@126.com

2024.5.20 第6期

总第277期

5·12 护士节专刊

共04版 内部发行

北京市中医药系统5·12国际护士节在北京中医药大学东方医院成功召开

5月11日下午，北京市中医药管理局召开以“传承创新、提升品质、守护健康”为主题的大会，线上线下相结合的方式举办。

北京市中医药管理局党组书记、局长屠志涛向全体护士致以节日问候，他指出，推进首都中医护理高质量发展要做到“三新”，一是新理念，管理人员要转变理念，中医护理要与医、药、技协同发展，提高护理服务水平、技能水平和学术水平；二是新面貌，即依托北京市中医护理高质量发展岗位荣誉工程，努力在全市中医护理队伍中形成“铸荣誉、精服务、提学术”的风气；三是新成效，即提高护理成效，深化内涵建设，打造中医护理特色品牌。他强调，医院领导要真正



重视护理队伍，切实解决护理难题，满足护理人员的需求，营造关心关爱护士的良好氛围，有效推动护理队伍蓬勃发展。

郑洋、张素秋、郭海玲等老一辈中医护理专家代表和全市各中医医疗机构院长、护理部主任、护士代表等现场参会，全市各中医医疗机构医务人员在线下分会场参会。北京市中医药管理局、中国中医科学院、北京中医药大学等相关领导出席会议。本次活动在北京中医药大学东方医院举办，北京中医药大学东方医院党委书记韩振堃致欢迎辞。

大会展示了2024年度“北京市中医护理高质量发展岗位荣誉工程成果”，公布了北京市中医护理高质量发展岗位荣誉工程“十佳荣誉树”单位，2024年度中医护理高质量发展岗位荣誉工程“十最”护士，各线下分会场同频为本医院

“十最”荣誉护士佩戴徽章。北京市中医护理高质量发展岗位荣誉工程开展三年以来，在荣誉、传承、服务、学术、国际化等方面实现了全面升级，促进了首都中医护理事业快速发展，为健康北京建设作出重要贡献。

在此次会议上，北京市中医药管理局领导对在护理工作中做出突出贡献和成绩的单位及个人进行了表彰。在此次表彰大会上，北京中医药大学东方医院护理团队获得多项殊荣。

东方医院获批北京市中医药管理局“北京市第三批中医护理传承工作室”——唐玲中医护理传承工作室，北京市中医药管理局副局长罗增刚、副局长李德娟授予传承导师工作室牌匾。

东方医院荣获2024年第二批中医护理门诊建设单位、第二批“一证一品专科特色病房建设”项目、北京中医护理国际化推进贡献单位

经开区院区一慢病管理护理门诊、二七院区一中医绿色护理门诊获得北京市中医药管理局第二批中医护理门诊建设单位；脑病三科获批北京市中医药管理局第二批“一证一品专科特色病房建设”项目；东方医院获得2024年北京中医护理国际化推进贡献单位。

东方医院荣获2024年度“首都中医护理管理者榜样人物”“首都中医护士榜样人物”

北京市中医药管理局医政处处长王欣、国家中医药管理局医政司副司长严华国为“首都中医护理管理者榜样人物”颁发证书，中国中医科学院望京医院院长高景华、北京中医药大学东方医院党委书记韩振堃为“首都中医护士榜样人物”颁发证书。刘桂英同志被授予“首都中医护理管理者榜样人物”称号，冯小慧同志被授予“首都中医护士榜样人物”称号。

东方医院荣获“京津冀中西医结合护理优秀案例”

东方医院陈宏、高波、刘燕娜、王海波、杨曼、赵萌、赵亚楠、凯艳、王亚丽荣获由中国高校科技期刊研究会和北京中西医结合学会主办的2024年度京津冀中西医结合护理优秀案例。中国高校科技期刊研究会理事长张铁明、北京中西医结合学会秘书长刘刚为优秀案例作者颁发证书。

东方医院荣获2024年度首都中医护理岗位荣誉“十最”护士，中国中医科学院医院管理处副处长韩玉、北京中医药大学医院管理处副处长田甜为“十最”护士佩戴徽章。

“国际护士节”唐志书校长亲赴一线走访慰问



5月11日，在第113届5.12国际护士节来临之际，北京中医药大学校长唐志书、党校办副主任刘凯峰、党校办文秘科科长詹来明一行到东方医院开展护士节慰问活动，看望慰问一线护士，向他们致以节日问候和崇高敬意，东方医院党委书记韩振堃携院领导班子成员、部分职能部门领导陪同。

唐志书校长一行走访了急诊科护理团队、门诊护理团队、普外科护理团队、呼吸热病科护理团队和名医堂护理团队，向护士

们致以诚挚的问候并送上了鲜花，同时详细了解了大家工作和生活情况，祝福护士兄弟姐妹工作顺利，阖家幸福。唐校长勉励大家继续秉承敬畏生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的精神，用实际行动，勇担健康使命，为人民健康奉献自己的力量。大家纷纷表示，在守护人民健康的道路上，将不断提高医疗技术和服务水平，弘扬救死扶伤的人道主义精神，加强职业道德修养，增强服务病患的能力，为人民健康保驾护航！



北京市中医护理高质量发展岗位荣誉“十最”护士



王梁敏
创新之最

王梁敏，呼吸内科护士长，副主任护师。她始终坚守使命、勤勉敬业，带领团队开拓创新，提升护理质量、改善就医体验，得到患者的高度认可，每年收到患者表扬信100余封，12345市长服务热线表扬30余次，锦旗20余面，连续5年护理质控全院排名前三名，荣获“优质护理病区奖”。

2022年12月19日呼吸科积极响应国家号召，紧急成立“综合救治病房”，始终保持满负荷运转。为了保证患者安全，带动大家积极性，她无数次驻守科室，记得一次由急诊转入的一名极度缺氧的老年患者，患者昏迷，指氧仅有40%，自主呼吸已经难以维持生命的氧量，护士长冲锋上阵，统筹安排分工明确，将患者去枕平卧、撤床头、胸外按压、简易呼吸器辅助通气、撤床静脉通路一气呵成，经过30分钟的紧急抢救，患者的面色慢慢红润，胸膈隆起，指氧80%，这种抢救的场景在呼吸科综合救治病房是常态化。患者不但危重且伴有多处压力性损伤，最多达17处，作为医院伤口造口学组的组长，她亲自来为给予换药……

岁月憔悴了红颜，也见证了她的成长，在她担任护士长的十七年里，曾获得不少的荣誉——“全国优秀护理工作”、“北京市优质护理先进个人”、“首都中医护理管理者榜样人物”、“北京中医药管理局‘创新之最’”、“丰台区优秀护理工作”、“丰台区卫生系统医院管理先进个人”、医院“科研创新奖”等等。

悠悠岁月，冬去春来。在她33年的护理事业中，不知多少患者感受过她的温暖，也不知为多少患者鼓起战胜疾病的勇气，更不知为护理事业付出了多少心血和汗水……她说成绩属于过去，未来的路任重道远，唯有不断进取、不断创新，才能更好地服务于患者。



项照宁
素养之最

我叫项照宁，工作17年，目前职称为护师，在内科分诊从事分诊工作。

十三年的血液科病房工作，让我学会了在高压和繁忙的工作环境下仍然保持冷静和专业。2016年度获得医院“十佳基层员工”的荣誉称号；2016年担任了《新编护理实践与理论》的副主编；2022年参与拍摄及剪辑的《门诊就诊小贴士》获得“乐护杯”中西医结合护理健康科普视频入围决赛的特等奖；

2020年调至内科门诊，正是新冠肺炎疫情初期的时候，在疫情防控相对不够完善、人们恐慌和误解的情况下，我成为门诊呼吸科流感小组的一员，承担起了二级预检分诊的重要任务。协助护士长工作，是科室的质控员、感控员，定期组织门诊护士的二次培训以及应急演练。由于门诊患者低血糖现象频繁出现，我的白大衣口袋里总带着巧克力；对于不会使用手机扫码买水的老年患者，我会主动帮助解决饮水问题；看见茫然的患者，主动上前询问给予帮助；同事家里有事需要休息时，主动承担其工作。工作之余，我积极参与院里的文艺活动，2022年参与拍摄北京广播电视台组织的冬奥《一起向未来》手势舞；2023年在省级期刊《大健康》上发表了论文《免疫性血小板减少性紫癜的发病机制与临床护理研究进展》；2024年12345表扬工单，得到了患者对我服务态度的认可。

未来，我将继续保持对中医护理事业的热爱，在工作岗位上，勤勉敬业，无私奉献，把爱心献给每一位来到门诊就诊的患者。



胡世荣
教学之最

胡世荣，脑病二科护士长，从事临床护理工作28年来，把“每天、每人、每事；尽心、尽力、尽责”作为标准，在护理岗位上，兢兢业业，辛勤奉献，真正做到“把病人当自己亲，视病人如亲人”，全心全意地为广大患者服务。同时带领护理团队始终坚持“以患者为中心”的宗旨，注重中医护理的“整体观”，给予患者身心全方位护理。以中风病“脑心双康复”护理为特色的“一证一品”中医证候护理模式，提升了护士的决策力，提升了患者就医体验和满意度，赢得了患者的信赖、同事的尊敬和领导的肯定。

脑二科作为全国及北京市中医护理骨干人才培养基地、中华护理学会中医治疗护理专科护士培训基地、北京市中西医结合护理专科护士培训基地、深圳市中医专科护士进阶培训实训基地。作为科室带教基地的负责人及带教老师，主持带教计划的制定、课程的安排、带教老师的培训考核、带教质量的把握等。认真对待每一次带教，诚信立教，做到以人带人，因材施教。采用集体授课、小讲课、单独指导和体验式教学等多种形式教学，满足不同学员的带教需求。

不仅关爱带教质量，更加注重人性化带教，关心关爱学员，每周召开座谈会，倾听来自不同地区学员的需求，给学员过生日，给学员准备生活用品等，让学员不仅收获知识更收获快乐和友谊。获得学员的好评，带教结束后及时总结经验，认真分析存在的问题并制定整改措施，不断提升带教质量。

本年度承担院级以上讲课170余人次、专科护士培训及护士生的进修带教170余人次。



王稷陶
传播之最

王稷陶，主管护师，经开区院区慢病管理门诊。

从事中医护理工作12年，在工作中对中医护理事业始终保持着深沉的热爱，规范护理行为，提高护理质量，拓展服务领域，延伸护理服务至全生命周期，全面维护患者的健康。在北京中医药大学东方医院经开区院区护理门诊担任组长，在东方医院护理部的协助下开展20余项适宜技术。

承接护士工作的带教工作共计6名进修学员，制定中医护理工作计划，并进行理论授课及操作技术培训。

为进一步推进国家区域医疗中心建设，推动优质医疗资源扩容和区域均衡布局，2024年2月赴东方医院东院区开展为期一个月的专科指导。

2023年9月参加中国（北京）国际贸易交流交易会，为来自海内外外的交易者提供中医健康咨询，更好地推动中医的国际化交流与合作。

疫情防控的三年里，多次参与隔离酒店、疫苗接种、经开区复工复产流调等工作以及方舱医院等工作。2022年获得了北京冬奥村防疫工作的光荣任务。

在隔离区艰苦忙碌的工作中，目睹榜样见贤思齐，我庄严地向党组织递交了我的入党申请书。经过组织考察成为一名光荣的中国共产党党员。

2023年完成北京市中西医结合专科护士的学习。在西苑医院的学习将心得做整理，发表在病案库个案被基地推选为典型优秀案例。

继续传承中医特色，让中医照亮护理的美丽芳华。



卢英
协作之最

我叫卢英，中共党员，本科学历，北京中医药大学东方医院妇科护士长。从事护理工作二十余年，始终坚守“大医精诚，救死扶伤，患者至上”的宗旨，践行“以病人为中心”的护理理念。

作为第一批护理专家进驻东庄市中医医院，以中医药特色为切入点，全方位、深层次地与当地护理人员进行交流和指导。对东庄院区产科现有中医护理技术进行全面的梳理和提炼。在病房的管理中，向全院护士长及护理骨干介绍“一证一品”专科护理示范病房建设过程，其中涉及科室团队建设，医护一体化的工作模式，科研项目申报等多方面的内容，助力提升细节管理，提高科室工作效能。

在科室工作协同方面，积极配合科室科室间的交流协作。在与兄弟科室的日常工作中，积极构建并维护一个良好的跨科室交流与合作机制。当其他科室遇到人员资源紧张、设备临时短缺等情况时，都会毫不犹豫地伸出援手，全力提供支持，确保医疗护理工作有效有序地进行。

在科室工作协同方面，积极配合科室主任做好医护人员的协调与整合，协助组织科室社会公益活动，极大提升了科室影响力。注重对护理人员进行专科及中医特色技术培训，在3.8国际妇女日期间形成系列义诊活动，特别是针对来自十多个国家的留学生在进行中医特色技术的体验，通过这些中医特色技术，搭建一座跨国友人的文化交流桥梁，让更多的国际友人了解和认识中医文化的博大精深，从而促进中医在全球范围内的传播和推广。

在未来的工作中，我将始终秉持着团结协作的精神，充分发挥自己的优势，积极与医生、同事沟通交流，共同为为患者提供最佳的医疗护理服务。



李玉欣
技能之最

我是肾内科的护士李玉欣，毕业于北京中医药大学东方学院，取得本科学历，学士学位，主管护师，从事中医护理工作11年余。我一直坚守在临床一线，用爱心呵护患者，用精湛的护理技术帮助患者解除病痛。在平凡的岗位上，我践行着南丁格尔誓言，绽放青春的光彩。

中医护理注重整体观念和辨证施护，强调因人而异、因时而异、因地制宜。我尽可能把所学运用到临床，为患者提供个性化的护理方案。记得有一位长期便秘困扰的患者，我通过四诊合参，决定应用耳穴压丸为他治疗，每日都要帮助患者完成耳穴压丸按压3次，每次按压2分钟，以达到润肠通便、调节胃肠功能、通过耳穴持续刺激，在治疗第二天时他感激地对我说，他的便秘是住院这几天来排便最通畅的一次，出院后赠送了我一面锦旗，锦旗上写满了他对我们的赞扬。看到不用药物就能为患者解除痛痛的折磨，我深深地感受到中医护理的独特魅力。此外为科室拍摄中医技术操作、中医养生五浴疗法等视频。我还担任科室主带教，带教对象包括实习生、见习生、深圳中医专科护士以及北京市中西医结合专科护士。在带教中我不断将自己的知识储备，提升自己的带教水平，仔细聆听带教对象的心声，人文教学。在带教过程中荣获东方医院“优秀园丁”奖，东方红医院荣誉聘书“教学之星”及“优秀临床教学教师”的称号。

一分耕耘，一分收获。我先后被评为丰台区“优秀护士”称号、北京市中医护理高质量发展岗位荣誉“十最”护士的称号、在第二届京津冀三个大赛中取得二等奖，获得2023年中国中西医结合临床病例库护理单元示范案例。这些荣誉不仅对我过往工作的肯定，更是鞭策我再接再厉的动力。

在未来的工作中，我将不断提升自己的专业素养，为患者提供更加优质的护理服务。



基文婧
科技之最

基文婧，北京中医药大学东方医院发热门诊护理负责人，主管护师。从事护理工作二十三年中，始终坚守“大医精诚，救死扶伤，患者至上”的宗旨，践行“以病人为中心”的护理理念。

2003年主动申请参加抗击“非典”护理工作，2019年武汉新冠疫情爆发后，主动请缨参加第二批国家中医医疗队，圆满完成援鄂抗疫任务。荣获北京中医药大学校级援鄂抗疫立功1次，北京市“首都最美巾帼奋斗者”称号，多次被评为校级、院级优秀共产党员等。

2020年负责本院核酸标本采集室和西门诊预检分诊工作，制定规范的岗位工作流程及防控方案并监督执行，以一丝不苟的态度完成院感防控工作。负责发热门诊护理工作以来，坚持以身作则，参与一线值班，对本科室护理工作给予具体指导，让领导放心、让同事舒心、让患者安心。在工作中做到事事闭环、责任到人，精益求精，防控严谨，合理处置新冠初筛阳性及疑似病例、高效救治危急重症患者，从容应对各类突发事件。利用业余时间积极参加北京市中医药行业应对秋冬季新冠肺炎疫情骨干师资培训课、中医护理适宜技术系列培训等。发表论文5篇，主持北京中医药大学校级课题1项，申报专利1项（一种基于医疗护理用吸氧装置）。

在未来的工作中，希望通过不断学习和实践，将最新的护理知识和技术应用到临床实践中，为患者争取有温度的护理服务。为人民群众和社会公益事业砥砺前行，勇攀高峰！



杨隽斐
形象之最

我的工作经历和感想

我叫杨隽斐，很幸运来到了北京，也幸运在学校毕业之后可以进入到透析室工作。我一直坚守在临床一线，用爱心呵护患者，用精湛的护理技术帮助患者解除病痛。在平凡的岗位上，我践行着南丁格尔誓言，绽放青春的光彩。

用心护理每一位病人，护士长曾说过一句话：以病人为中心，以治疗为中心。这句话我一直记在心里，帮助病人，促进病人身心健康，减轻痛苦，是很有意义的工作。我也曾年少，我也曾满腹牢骚，然而这样让我并没有什么改变，我开始相信人的一生总要坚持一些什么，总会有一些东西会令我们激动、令我们沸腾、让我们热泪盈眶。

在工作中，我一直完善着自己，有一次一个老奶奶在透析过程中，发了自己的情绪，我看到后立即告知医生，并遵医嘱给予相应的治疗，之后我及时帮老奶奶擦去了呕吐物，看到老奶奶嘴角不好意思的眼神时，我说：没关系。还有一次，病人发生了透析过程中低血，听到后立即去给加肝素，接驳后，得到了缓解，那晚她连声道歉，我说这是我应该做的。

针对特殊的人群，结合病人自身情况，我们会用通俗易懂的语言，给病人进行健康宣教，用他们可以接受的方式，深入浅出地讲解疾病有关知识，并提供健康指导，有少部分老年人比较糊涂，我们会讲好多遍，并将一些知识普及到家人，使整个人群的卫生知识都可以有所提高。

我来到这里以后，遇到了很好的领导，我们会有很多志同道合的同事和伙伴，积极参加医院组织的各种活动，使我学到了很多知识，丰富了精神生活，培养了积极乐观的态度，我很荣幸被评为2024年十佳护士，想自己还有很多不足之处，在今后的的工作中，不断完善和进步。



李野
传承之最

我叫李野，2022年非常荣幸地成为北京市中医药管理局第二批中医护理传承工作室——“郑祥中医护理传承工作室”的传承弟子，工作室建设初期参与了工作室的发展规划，形成《郑祥传承工作室日常管理制度》《郑祥传承工作室工作方案》《郑祥传承工作室跟师带教制度》《郑祥传承工作室经费使用制度》等管理制度，保障各项工作有序开展。

参与组织传承工作室各项学术活动及临床实践。在工作方面，始终坚持脚踏实地、务实高效的工作作风，严于律己，顺利完成系列工作，参与首都中医护理工作，参与完成团体标准、发表论文等，组织护理科研系列论坛，在培训方面，负责组织中华护理学会中医护理治疗专科护士临床实践，深圳市首批中医专科护士培训，参与组织北京市首届中西医结合专科护士培训，国家级继续教育项目等诸多活动。

中医护理传承是道与术的结合，作为传承弟子不仅要领悟“术”之要义，更要将“道”之使命应用到临床实践中，发挥中医护理特色优势，弘扬中医药传统文化，在干中学，在学中干，创新工作方法，提高科研能力、管理能力、服务能力，较好地满足人民群众对中医药的健康需求和精神需求，服务百姓身心健康。逢逢其时，重任在肩。

作为一名新青年，将在新时代背景下乘风破浪，助力中医药事业蓬勃发展。



代巍
服务之最

代巍，主要承担急诊急救教研室工作。急诊科是医院救治生命的第一阵地，是不熄灯的“生命通道”，在这里的工作节奏紧张，抢救任务重，24小时随时待命。在抢救过程中，他熟练掌握急救仪器的使用和急救流程，并能与医生密切配合，用自己的专业和胆识——面对每一次的突发事件，争分夺秒地让患者得到最佳救治时间。

另外，我会通过剪辑，将工作的辛劳、温暖的瞬间、精湛的技术，将那些努力与疾病抗争的、与死神赛跑的护理同仁，记录并展示。让观者能够更深入地了解中医护理的精髓和价值。鼓舞中医护理同仁们，展现团队风采、个人风采，让护理同仁们展示自信，拥有更加积极灿烂的笑容。

我将不断地学习中医知识，扎实操作技能，更好地服务广大群众：我希望能通过言传身教，带动更多的护理实习生对中医护理产生热爱和兴趣。我们将用中医的智慧和技艺，为患者带来健康与希望；我们将用爱心和耐心，守护患者的生命与健康。

叶云，特需科，主管护师，护士长。从事内科护理工作25年，现任医院特需科护士长。热爱护理工作，严格要求自己，曾多次参与抗疫工作，钻研业务，不断提高自身修养，运用科学的管理手段，为病人提供人性化的服务，深受患者、家属和全体同事一致好评。

在医院和护理部的领导下，根据科室特点，合理利用人力资源，以病人为中心，开展“有温度的护理服务”活动，要求护士做到“十

用 实 际 行 动 诠 释 南 丁 格 尔 精 神



刘桂英 首都中医护理管理者榜样人物



我叫刘桂英，脑病三科护士长，主管护师。2005年大学毕业后至今已有19年了，2011年开始担任护理长一职，至今已有13年了。十几年里在东方医院早就把医院当家，把科室当家，在科主任和护理部的带领下，脑病三科的护理团队从专科护理建设、人才培养、科研水平等方面均有大幅度提升，这是平台的力量。

在团队管理方面，护士的职业幸福感是我非常关注的，我深信只有让护士满意才能让患者满意的道理；我所追求的理念：护士对患者的微笑不是要求来的，而是护士们发自内心的，真心地对患者的关爱与温暖。

在人才培养方面，我鼓励护士利用好医院、护理部给的每一次展现自我的机会，表演节目、志愿者活动、个案比赛、专科护士的学习等等。我自己也努力学习科研知识，申报课题、论文撰写，但我更愿意用这些知识和技能去帮助护士们整体提升。“独木不成林，一花难成春”，护理团队的进步不仅能够提升个人的价值感，增强团队的凝聚力，更体现在对患者们的优质化护理服务上。

在专业技术方面，在神经外科危重患者多工作量超负荷的情况下，克服重重困难，积极组织开展中医护理技术，首先是选择积极肯干，善于思考且有一定中医基础的护士担任中医专职护士，从技术的选择、患者的选择、症状的适应度、医生的协调等方面给予大力支持，几年来中医护理技术在我科开展得非常好，从项目数、单项参与人数、患者的依从性、满意度均有非常大的提高。

获得“2024年首都中医护理管理者榜样人物”是对我已经做过的工作的肯定，在未来的工作中，我将继续带领团队更加努力，为护理事业贡献力量。

冯小慧 首都中医护士榜样人物



我叫冯小慧是治未病科的主管护师。我是一名护士，在护理的道路上行经十数载，感受过病房患者的温情，感受过门诊患者的暖心。面对在疾病面前努力挣扎的患者，我无奈又无力，工作之余总想着我能够带给他们什么？所以我精进技术去服务，修炼内心去爱护。我深知我们更需要了解患者需求，解决患者实际困难。看到患者因采血针刺造成的痛苦，我想为他们做些什么。因此，引进飞针采血技术，反复调整操作手法，尝试各种针法，进针角度、深度，制定了练习手法及“飞针练习模具”向全院护士推广。

我深知不仅要修炼自身，更要懂得分享、传授，在输送中医护理人才方面，通过理论教学、临床实践、案例分析等多种方式，让学生全面了解中医护理的理念和方法，掌握中医外治技术的操作，同时更加注重培养学生的道德修养和对患者的人文关怀。

另外，我会通过剪辑，将工作的辛劳、温暖的瞬间、精湛的技术，将那些努力与疾病抗争的、与死神赛跑的护理同仁，记录并展示。让观者能够更深入地了解中医护理的精髓和价值。鼓舞中医护理同仁们，展现团队风采、个人风采，让护理同仁们展示自信，拥有更加积极灿烂的笑容。

我将不断地学习中医知识，扎实操作技能，更好地服务广大群众：我希望能通过言传身教，带动更多的护理实习生对中医护理产生热爱和兴趣。我们将用中医的智慧和技艺，为患者带来健康与希望；我们将用爱心和耐心，守护患者的生命与健康。

叶云 丰台区优秀管理者



叶云，特需科，主管护师，护士长。从事内科护理工作25年，现任医院特需科护士长。热爱护理工作，严格要求自己，曾多次参与抗疫工作，钻研业务，不断提高自身修养，运用科学的管理手段，为病人提供人性化的服务，深受患者、家属和全体同事一致好评。

在医院和护理部的领导下，根据科室特点，合理利用人力资源，以病人为中心，开展“有温度的护理服务”活动，要求护士做到“十

个一”的行为准则：做到“服务有温度、说话有温度、操作有温度、心中有温度”的“四有”标准；细化人文关怀措施，为病人创建一个安全、舒适、温馨的住院环境；组织科室积极开展中医健康评估活动，每天指导患者练习太极拳、八段锦、手指操、穴位按摩等中医传统运动；结合老年人特点，制作丰富多彩的健康宣教手册、科普视频，宣传积极乐观和健康老龄化理念及老年常见病和慢性病防治、心理健康等健康科普知识；通过科室公众号、电话随访等形式，为出院患者提供专科护理咨询，解决出院后患者的护理难题；定期为社区居民义诊，提供健康咨询、发放中医健康知识宣传资料，为社区居民进行中医技术治疗，包括耳穴贴压、刮痧拔罐、拔火罐、艾灸等。

工作上始终以身作则，与科主任密切合作，制定了切实可行的工作计划，月有安排，周有重点，人员各司其职，工作井井有条，有较强的管理能力。现在社会任职北京护理学会老年专业委员会“委员”、中国老年医学学会保健分会“常务委员”、中国民族医药学会适宜技术推广分会“常务理事”等，发表科研论文10余篇，积极传播中医药文化，宣传推广中医护理文化内涵、技术方法。

常明思 丰台区优秀护士



丰台区优秀护士等称号。顺应时代发展，积极应用新媒体，采取义诊、直播、科普视频等方式传播中医知识及中医绿色疗法，在丰台区健康科普大赛中获得优秀奖。

在繁忙的儿科护理中，每一天都充满了挑战和惊喜。在众多的日子里，有一段经历让我印象深刻。那是一个深秋的下午，有一位奶奶抱着一个小姑娘就冲了进来，小姑娘脸色潮红，肢软无力，她正在发热。奶奶很着急从学校接回来，她希望能够尽快使用有效的方法来帮助孩子退热。面对这样的场景，我知道我不仅要提供专业的中医护理技术，还要安抚奶奶的情绪。我立即让孩子躺在诊床，让同事帮助我同时对孩子进行耳尖放血和小儿推拿，清热退热为主。我们一边操作一边向奶奶询问孩子的其他情况并适时地安慰她。通过运用中医推拿按摩和放血，小姑娘额头和后背出了好多汗，适量饮水后面色也逐渐恢复正常。

这段经历让我认识到，中医护理并非简单的技术操作，而是需要综合运用，为患者提供个性化的护理。也让我深刻体会到了儿科中医护理的独特魅力和价值所在。让我更加明白了作为一名护士所肩负的责任和使命。我相信，祖国传统医学在儿科领域大有可为，而我也致力在儿科中医护理中潜心学习，专注发展，尽我所能让祖国医学在儿科护理中大放异彩。

张志岩 丰台区优秀护士



张志岩，北京中医药大学东方医院发热门诊护士，从事护理工作14年，她以其高尚的职业道德和出色的专业能力，在医疗领域赢得了广泛赞誉。

她政治立场坚定，积极向党组织靠拢。在新冠疫情期间，她积极参与外派核酸采集、疫苗接种等工作，工作认真负责，任劳任怨。她不仅能够在繁忙的临床工作中，运用呼吸专科知识和中医护理技术，成功帮助危重患者转危为安。她还担任气管镜组组长，致力于提升团队技能，使气管镜组在呼吸科工作中发挥重要作用。在慢性疾病管理中，她积极参与全方位护理与宣教，护理带教工作中创新教学模式，提升学生能力。调入发热门诊后，面对患者数量激增，她运用专业知识开展中医适宜护理新项目，受到患者一致好评。

在这14年里，她遇到许多印象深刻的经历，有一位患者至今让她难忘，很多多次上夜班都在门诊大厅的座位上看到一位靠窗的老奶奶默默地坐着，留下她孤独的身影。那天，她因疲惫住院治疗，她深感老奶奶的不易，便带去了生活用品和新鲜的水果，用书写方式和奶奶沟通交流，分享生活的点滴。有一天，她们在门诊大厅偶遇，奶奶手里紧紧握着一个苹果，眼神里满是喜悦与期待。奶奶示意要给她，她明白那是奶奶对她善意的回应，也是她仅有

的心意。她连连摆手，试图婉拒，可是奶奶却焦急起来，眼中闪过一丝生气，仿佛再说：“这是我给你的，你必须收下。”那一刻，她深深感受到了她的真诚与感激，也体会到了人与人之间最纯粹的情感交流。

工作中她坚持“以患者为中心”的服务理念，不断提升护理服务质量，积极参与中医护理方案优化和课题研究，发表论文数篇。她以敬业、无私的精神，用实际行动诠释着南丁格尔精神，是当之无愧的优秀护士。

候朋晓 丰台区优秀专科护士



候朋晓，主管护师，从事急诊护理工作9年。急诊科是一个没有硝烟的战场，生命的脆弱和坚强在这里表现得淋漓尽致。她对瞬息万变的重症患者，总是临危不乱，沉着冷静，用丰富的工作经验为患者赢得宝贵的抢救时间。她用自己的爱心、踏实、认真、努力的工作态度守护了一方平安。自EICU建立起至今，一直担任主班和贵护工作。在工作中善于总结经验教训，本着“一切以患者为中心”的理念，竭尽所能，为患者提供最优、贴心、满意的护理服务，多次收到患者及家属的表扬。曾在疫情期间作为医院首批外派疫苗接种保障人员，认真完成每一项任务。

2021年4月取得ICU专科护士资格证书。通过ICU专科护士培训，不断提升专科护理理念，强化专科护理技术水平，运用护理科研方法解决临床护理问题。在技术上刻苦钻研，精益求精，能把专科培训的知识灵活应用于临床工作中，凭借敏锐的观察力和快速反应能力，多次从细微的临床表现中甄别出患者早期病情变化的信号，第一时间采取行动使许多危急重症转危为安，为患者提供最大限度的生命保障。

在工作期间，不断提升自我，参与论文撰写十余篇。同时积极参加院内外组织的各项竞赛，在2021年5月举办的“首届京津冀护理个案报告比赛”西医组中荣获一等奖。在“东方红”岗位荣誉树上，荣获“传播之星”。在2023年北京中医药大学东方医院护理部“静脉治疗个案”比赛荣获三等奖。

今后的工作中，她始终保持严谨认真的工作态度，恪尽职守，全心全意为患者服务，为生命的健康与希望护航。

李霄 丰台区优秀专科护士



李霄，毕业于北京中医药大学。2006年起我就在东方医院急诊一线承担分诊和抢救室工作，急诊的工作紧张又繁重，病情复杂，病情变化莫测，这给了我很多学习和提高的机会。在这努力工作两年后，我荣升为小组长这份工作对我来说是莫大的鼓励。

2008年，我受领导信任，有幸代表医院参加了奥运会沙滩排球医疗组；120护士。我努力的工作被组委会认可，最终为单位争光，被评为“2008年奥运会微笑天使”的称号。

3年后，我服从护理部安排，来到了工作要求更为严格的CCU病房，至今12余载。工作中我任劳任怨，不怕脏不怕累，一心把病患感受、同事协作放在心上。我院内内科作为国家重点专科，中西并重，我不仅能够承担监护室贵护工作，还承担多年主班工作。曾被调配到导管室辅助心脏介入手术，每次新任务的到来都令我兴奋不已，繁冗而辛苦的任务没有击退我，而是激起我工作的热情和学习兴趣，这期间我迅速提高中医护理水平、计算机操作技能、手术相关知识，最终都能完成领导分配的任务，得到同事的信任和好评。我还注意不断提高自我，通过“重症专科护士”的学习，于2019年获得中华护理学会“专科护士”证书。于2022年在中西医结合临床案例库中发表《中医外治联合疗法治疗1例胸痹心痛患者便秘的护理体会》。在疫情期间，我以“螺丝钉”精神，服从抗疫需求，多次参加核酸采集、接种疫苗及保障工作。

教学方面，我自2021年开始担任科室主带教工作，本着教学相长的心态，不断摸索教学方法，引导护生的学习成长，成为他们的良师益友，受到护生们的一致好评，被评为2023年北京中医药大学东方医院“东方红”中医护理岗位荣誉树“教学之星”。

很荣幸被评为丰台区“优秀专科护士”。感谢医院给予我成长的沃土，包容我从幼稚到成熟，我与医院共进退，同医院共同成长。