

# 东方医院2023年国家级中医药继续教育项目 中医护理标准化建设与发展研修班召开

吴昊冬日，明媚如煦。2023年12月8日—9日，北京中医药大学东方医院2023年国家级中医药继续教育项目“中医护理标准化建设与发展研修班”在京隆重召开。

本次会议由北京市中西医结合护理研究所、北京市中医护理能力提升工程办公室指导，北京中医药大学东方医院主办，中国中医药研究促进会承办，大会主题为“标准引领 传承创新 协同发展”。北京市中医管理局医政处调研员祝静，中国中医药研究促进会书记高泉，南京中医药大学原副校长徐桂华，台湾阳明大学生物医学信息研究所丛培琰博士，中华中医药学会研究办公室主任张霄谦、标准化办公室主任苏祥飞，北京中医药知识产权保护服务中心办公室主任孙海轩，北京中医药大学东方医院党委副书记、副院长白俊杰，副院长张弛之，北京中医药大学东方医院护理部主任、北京市中医护理能力提升工程办公室主任唐玲，以及100余位来自全国各省市的护理部主任、护士长、护理同仁参加了本次会议。

**【开幕式】**  
北京中医药大学东方医院党委副书记、副院长白俊杰开幕致辞，他希望全国中医护理同仁以本次会议为契机，携手并进，推动中医护理事业发展，为人民群众健康做出更大的贡献。

中国中医药研究促进会书记高泉致辞，他强调，充分发挥中医护理优势，提升基层中医护理服务能力及服务社会能力，将标准引领与创新发展深度融合，不断开拓中医护理事业发展的新局面，助力健康中国建设。

北京市中医管理局医政处调研员祝静致辞，她指出，未来要加大力度培养标准化人才、形成标准化方案、推动标准化国际输出等，不断满足人民群众多元化护理服务需求，为百姓健康护航。

中华中医药学会研究办公室主任张霄谦希望更多的



护理工作参与到来例库的标准建设中，挖掘一批有能力、有思想、有担当、有作为的护理人才队伍，通过护理案例助推护理事业高质量发展。

开幕式由中国中医药研究促进会南丁格尔分会常务副会长、秘书长刘东主持。

**【主题报告】**  
北京中医药大学东方医院副院长张弛之以“临床研究之成果转化”为题进行专题讲解，介绍了临床研究的定义、分类、目的、规律以及价值意义，指出好的临床研究是能够引领学科发展方向、改变某一医学问题的研究观念或某种疾病的诊治方案的医学研究，并阐述了如何通过中医临床实践将临床研究转化为生产力。

南京中医药大学原副校长徐桂华以“大健康背景下中医护理学发展的机遇与挑战”为题进行专题演讲，分析了中医护理在健康中国建设中的重要地位以及中医护理事业发展存在的七大问题，总结了中医护理学多学科交叉、多维度整合发展的理念。

台湾阳明大学生物医学信息研究所丛培琰博士以“结构化思维在护理信息化应用”为题进行讲座，强调了结构化思维和护理术语标准化在护理信息管理中的关键性，提高护理信息的质量、准确性和有效性，使中医护理的临床实践更加科学、规范和高效，为患者提供全面、个性化的护理服务。

北京中医药大学东方医院护理部主任唐玲以“中医护理门诊建设思路”为题进行专题讲解，回顾了中医护理门诊的发展历程，在北京市中医管理局指导下，统筹规划、顶层设计，并以东方医院“四专”中医护理门诊体系为例展示中医护理门诊特色，同时介绍了中西医结合护理学术传播体系“两刊一本一库”，为护理人员搭建了中医护理交流与传播平台。

北京中医药大学知识保护服务中心办公室主任孙海轩以“护理工作中知识产权发权与保护”为题进行专题讲解，阐述了知识产权的定义及分类，明确了个人发明与职务发明的区别，介绍了现行知识产权制度下可获得的六大权利以及针对护理行业的知识产权保护与转化内容，并从医院管理的角度阐述了发明成果保护与转化的管理流程。

中华中医药学会标准化办公室主任苏祥飞以“中医药标准制定选题方向和方法”为题，概述了中医药标准制定的政策和要求，介绍了健全中医药标准体系的重点研制方向，以“生活中”和“工作中”的标准为例清晰标准化概念，并详细讲解了如何选择团体标准选题的主题、方向以及制定的方法、程序，为护理人员编制团体标准提供思路。

北京中医药大学东方医院护理部重点专科助理李野以“中西医结合护理查房案写作要点和核对清单”为题，介绍了中西医结合护理查房案写作要点的研制背景和主要内容。

大会还邀请到北京中医药大学东方医院枣园医院护理部主任任伟、北京中医药大学东直门医院安全应急办主任耿庆文、北京中医药大学东方医院护理部总护士长鄂海燕共同主持。

**【标准化培训】**  
北京中医药大学东方医院乳腺科副主任赵惠瑜以“借耳一用可知治病”为题，讲解了利用耳穴视诊、触诊、探测法迅速知病、精准诊病；利用耳穴放血、手法、按压“绿色”治病，有效防癌，探寻耳医学的发展渊源，让护理人员更快、更好地将耳穴诊疗技术应用到临床，解决临床常见问题，并现场演示了操作方法。

创新驱动发展，标准赋能未来。经典的魅力在于亘古恒存，永不褪色，中医护理人员秉承“传承不泥古，创新不离宗”的理念、凝心聚力，加快中医护理标准化进程，担负起新时代中医护理事业传承创新发展的历史使命，坚定中医文化自信，坚持中医文化定力，坚守中医匠人初心、仁心仁术守护百姓健康。

**【标准化管理】**  
北京中医药大学东方医院乳腺科副主任赵惠瑜以“借耳一用可知治病”为题，讲解了利用耳穴视诊、触诊、探测法迅速知病、精准诊病；利用耳穴放血、手法、按压“绿色”治病，有效防癌，探寻耳医学的发展渊源，让护理人员更快、更好地将耳穴诊疗技术应用到临床，解决临床常见问题，并现场演示了操作方法。

创新驱动发展，标准赋能未来。经典的魅力在于亘古恒存，永不褪色，中医护理人员秉承“传承不泥古，创新不离宗”的理念、凝心聚力，加快中医护理标准化进程，担负起新时代中医护理事业传承创新发展的历史使命，坚定中医文化自信，坚持中医文化定力，坚守中医匠人初心、仁心仁术守护百姓健康。

**【标准化管理】**  
北京中医药大学东方医院乳腺科副主任赵惠瑜以“借耳一用可知治病”为题，讲解了利用耳穴视诊、触诊、探测法迅速知病、精准诊病；利用耳穴放血、手法、按压“绿色”治病，有效防癌，探寻耳医学的发展渊源，让护理人员更快、更好地将耳穴诊疗技术应用到临床，解决临床常见问题，并现场演示了操作方法。

创新驱动发展，标准赋能未来。经典的魅力在于亘古恒存，永不褪色，中医护理人员秉承“传承不泥古，创新不离宗”的理念、凝心聚力，加快中医护理标准化进程，担负起新时代中医护理事业传承创新发展的历史使命，坚定中医文化自信，坚持中医文化定力，坚守中医匠人初心、仁心仁术守护百姓健康。

**【标准化管理】**  
北京中医药大学东方医院乳腺科副主任赵惠瑜以“借耳一用可知治病”为题，讲解了利用耳穴视诊、触诊、探测法迅速知病、精准诊病；利用耳穴放血、手法、按压“绿色”治病，有效防癌，探寻耳医学的发展渊源，让护理人员更快、更好地将耳穴诊疗技术应用到临床，解决临床常见问题，并现场演示了操作方法。

创新驱动发展，标准赋能未来。经典的魅力在于亘古恒存，永不褪色，中医护理人员秉承“传承不泥古，创新不离宗”的理念、凝心聚力，加快中医护理标准化进程，担负起新时代中医护理事业传承创新发展的历史使命，坚定中医文化自信，坚持中医文化定力，坚守中医匠人初心、仁心仁术守护百姓健康。

**【标准化管理】**  
北京中医药大学东方医院乳腺科副主任赵惠瑜以“借耳一用可知治病”为题，讲解了利用耳穴视诊、触诊、探测法迅速知病、精准诊病；利用耳穴放血、手法、按压“绿色”治病，有效防癌，探寻耳医学的发展渊源，让护理人员更快、更好地将耳穴诊疗技术应用到临床，解决临床常见问题，并现场演示了操作方法。

创新驱动发展，标准赋能未来。经典的魅力在于亘古恒存，永不褪色，中医护理人员秉承“传承不泥古，创新不离宗”的理念、凝心聚力，加快中医护理标准化进程，担负起新时代中医护理事业传承创新发展的历史使命，坚定中医文化自信，坚持中医文化定力，坚守中医匠人初心、仁心仁术守护百姓健康。

**【标准化管理】**  
北京中医药大学东方医院乳腺科副主任赵惠瑜以“借耳一用可知治病”为题，讲解了利用耳穴视诊、触诊、探测法迅速知病、精准诊病；利用耳穴放血、手法、按压“绿色”治病，有效防癌，探寻耳医学的发展渊源，让护理人员更快、更好地将耳穴诊疗技术应用到临床，解决临床常见问题，并现场演示了操作方法。

创新驱动发展，标准赋能未来。经典的魅力在于亘古恒存，永不褪色，中医护理人员秉承“传承不泥古，创新不离宗”的理念、凝心聚力，加快中医护理标准化进程，担负起新时代中医护理事业传承创新发展的历史使命，坚定中医文化自信，坚持中医文化定力，坚守中医匠人初心、仁心仁术守护百姓健康。

**【标准化管理】**  
北京中医药大学东方医院乳腺科副主任赵惠瑜以“借耳一用可知治病”为题，讲解了利用耳穴视诊、触诊、探测法迅速知病、精准诊病；利用耳穴放血、手法、按压“绿色”治病，有效防癌，探寻耳医学的发展渊源，让护理人员更快、更好地将耳穴诊疗技术应用到临床，解决临床常见问题，并现场演示了操作方法。

创新驱动发展，标准赋能未来。经典的魅力在于亘古恒存，永不褪色，中医护理人员秉承“传承不泥古，创新不离宗”的理念、凝心聚力，加快中医护理标准化进程，担负起新时代中医护理事业传承创新发展的历史使命，坚定中医文化自信，坚持中医文化定力，坚守中医匠人初心、仁心仁术守护百姓健康。

**【标准化管理】**  
北京中医药大学东方医院乳腺科副主任赵惠瑜以“借耳一用可知治病”为题，讲解了利用耳穴视诊、触诊、探测法迅速知病、精准诊病；利用耳穴放血、手法、按压“绿色”治病，有效防癌，探寻耳医学的发展渊源，让护理人员更快、更好地将耳穴诊疗技术应用到临床，解决临床常见问题，并现场演示了操作方法。

创新驱动发展，标准赋能未来。经典的魅力在于亘古恒存，永不褪色，中医护理人员秉承“传承不泥古，创新不离宗”的理念、凝心聚力，加快中医护理标准化进程，担负起新时代中医护理事业传承创新发展的历史使命，坚定中医文化自信，坚持中医文化定力，坚守中医匠人初心、仁心仁术守护百姓健康。

**【标准化管理】**  
北京中医药大学东方医院乳腺科副主任赵惠瑜以“借耳一用可知治病”为题，讲解了利用耳穴视诊、触诊、探测法迅速知病、精准诊病；利用耳穴放血、手法、按压“绿色”治病，有效防癌，探寻耳医学的发展渊源，让护理人员更快、更好地将耳穴诊疗技术应用到临床，解决临床常见问题，并现场演示了操作方法。

创新驱动发展，标准赋能未来。经典的魅力在于亘古恒存，永不褪色，中医护理人员秉承“传承不泥古，创新不离宗”的理念、凝心聚力，加快中医护理标准化进程，担负起新时代中医护理事业传承创新发展的历史使命，坚定中医文化自信，坚持中医文化定力，坚守中医匠人初心、仁心仁术守护百姓健康。

**【标准化管理】**  
北京中医药大学东方医院乳腺科副主任赵惠瑜以“借耳一用可知治病”为题，讲解了利用耳穴视诊、触诊、探测法迅速知病、精准诊病；利用耳穴放血、手法、按压“绿色”治病，有效防癌，探寻耳医学的发展渊源，让护理人员更快、更好地将耳穴诊疗技术应用到临床，解决临床常见问题，并现场演示了操作方法。

创新驱动发展，标准赋能未来。经典的魅力在于亘古恒存，永不褪色，中医护理人员秉承“传承不泥古，创新不离宗”的理念、凝心聚力，加快中医护理标准化进程，担负起新时代中医护理事业传承创新发展的历史使命，坚定中医文化自信，坚持中医文化定力，坚守中医匠人初心、仁心仁术守护百姓健康。

**【标准化管理】**  
北京中医药大学东方医院乳腺科副主任赵惠瑜以“借耳一用可知治病”为题，讲解了利用耳穴视诊、触诊、探测法迅速知病、精准诊病；利用耳穴放血、手法、按压“绿色”治病，有效防癌，探寻耳医学的发展渊源，让护理人员更快、更好地将耳穴诊疗技术应用到临床，解决临床常见问题，并现场演示了操作方法。

创新驱动发展，标准赋能未来。经典的魅力在于亘古恒存，永不褪色，中医护理人员秉承“传承不泥古，创新不离宗”的理念、凝心聚力，加快中医护理标准化进程，担负起新时代中医护理事业传承创新发展的历史使命，坚定中医文化自信，坚持中医文化定力，坚守中医匠人初心、仁心仁术守护百姓健康。

**【标准化管理】**  
北京中医药大学东方医院乳腺科副主任赵惠瑜以“借耳一用可知治病”为题，讲解了利用耳穴视诊、触诊、探测法迅速知病、精准诊病；利用耳穴放血、手法、按压“绿色”治病，有效防癌，探寻耳医学的发展渊源，让护理人员更快、更好地将耳穴诊疗技术应用到临床，解决临床常见问题，并现场演示了操作方法。

# 致敬大师 传承经典 2023 国医大师路志正周年纪念暨学术研讨会召开

2023年12月21日，北京中医药大学东方医院联合北京高血压防治协会中西医结合专业委员会（筹）召开“致敬大师 传承经典 2023”——国医大师路志正周年纪念暨学术研讨会。

路志正教授是我国著名的中医学家、中医教育家和临床大家，是新中国中医药事业发展史的重要见证者、执行者、推动者，是振兴中医药事业的功臣，也是中医药行业公认的德艺双馨的楷模。本次研讨会正值路老仙逝周年之际，邀请了其学术传承人路喜善、弟子、再传弟子及国内知名中医专家学者共同缅怀，并对中西医结合防治高血压领域的发展动态进行了深入研讨。

本次大会由北京高血压防治协会中西医结合专业委员会（筹）担任主任委员、北京中医药大学东方医院李慧教授进行了开场致辞，北京高血压防治协会会长王增武教授、东方医院院长刘金民教授作为特邀嘉宾对大会的召开表示祝贺，同时共同追忆路志正教授的丰功伟绩，并对中西医结合专委会（筹）的工作进行了肯定。

本次研讨会第一环节由中国科学院西苑医院雷教授主持，国医大师路志正教授的学术传承人路喜善教授进行《路路老出诊轶事》主题分享，

内容围绕路老在中央保健局工作的点点滴滴展开。路老自1974年参加中央保健工作40年以来，一直秉持求真务实、谦虚低调的工作作风，始终严格遵守保健工作条例和保密原则，一切以减轻病人痛苦或预防疾病为第一要职，对国家无比忠诚和热爱。中央保健工作无小事，路老工作细致入微，对每位首长都十分谦虚恭敬、造方有力，力专效宏。路老深知自身责任重大，多年来，他凭借扎实的中医基本功底和丰富的经验，不仅多次参与危重病人的会诊，同时也在涉外保健领域发挥着不可替代的作用，深得领导的信任和支持，成为中医药行业公认的德艺双馨的楷模。

大会特邀路老弟子广东省中医院魏华教授进行《国医大师路志正诊内分泌代谢病学术思想传承》主题分享，重点介绍了治病理“脾胃之本”、辨证注重“湿邪为患”两部分学术理念。路老崇尚脾胃学说，提出“持中央，运四旁，怡情志，调升降，顾润燥，纳化常”的精妙理论，在辨证注重“湿邪为患”方面，路老总结前人及个人临证经验的基础上，提出“湿邪为病最多最广”、“百病皆有湿作祟”、“北方之湿多指内湿”等观点，并且创新性提出“湿多燥亦多”精彩观点，在内分泌领域应用非常广泛，成为临床治疗的宝贵财富。

（二七院区综合内科 纪英奇 李慧）

清华大学长庚医院马志毅教授从西医角度分享了《高血压发病机制的研究进展》。其中提到的免疫炎症、肠道菌群等与高血压发病机制的新发现，对于揭示中药新作用机制、推动中西医结合治疗高血压提供了新的思路。

在北京中医药大学东方医院李慧教授主持下，中国中医科学院广安门医院李海霞教授进行了《基于扶阳理论从脑论治高血压》主题讲座。大会还邀请了叶式中医非物质文化遗产项目继承人梅旭川教授进行了《叶式中医疗高血压性心脏病》的经验分享，详细介绍了叶式中医“以通为用，以通为补，以气补气”等理论，在临床中擅用风药、虫药、活血药，并注重三因制宜、分期论治。

此次研讨会圆满结束，五位专家分别从不同角度对路老进行了缅怀，并在中西医结合治疗高血压领域进行了精彩分享，李慧教授在总结中表示，中西医结合是我们卫生事业重要方针，路老是中医学的一面旗帜，在未来我们将铭记路老的教导，积极推动中西医结合，继承众长，兼收并蓄，将中医药事业继续发扬光大，为健康中国伟大事业贡献自己的一份力量。

（二七院区综合内科 纪英奇 李慧）

## · 医生说 ·

### 漫漫寒冬 关注血管健康

随着冬天的到来，北京也迎来了今年冬天的第一场雪，随着一片洁白漫布京城，大幅度的降温也接踵而至。在这样天气环境下，大家平时除了注意保暖，还请注意关注自己的血管健康，警惕因出血的发生。接下来我将通过简单几个的病例，向大家介绍一些需要关注的血管问题。

#### 病例分享

**病例一**  
患者王女士，64岁，2023年12月12日上午行心脏支架植入，术后常规抗凝治疗，下午突然出现头晕、恶心呕吐，症状逐渐加重，并逐渐出现意识障碍，进展至昏迷状态。查头颅CT提示：蛛网膜下腔出血。

患者既往无慢性病史。东方医院外三科副主任医师周玉磊接诊后，王文鑫副主任医师与蔡旭主治医师急诊于当天下午为患者进行局麻下行全脑血管造影术，造影提示：左侧颈内动脉动脉瘤。遂予全麻行“经皮穿刺动脉瘤支架辅助弹簧圈栓塞术”，术后患者转至手术室并在全麻下行“右额颞孔侧脑室外引流术”。

患者既往无慢性病史。东方医院外三科副主任医师王雷接诊后，在当天夜里与王文鑫副主任医师、郑松林主任医师在全麻下为患者行“显微镜下颅内血肿清除术”。

患者既往无慢性病史。东方医院外三科副主任医师王雷接诊后，在当天夜里与王文鑫副主任医师、郑松林主任医师在全麻下为患者行“显微镜下颅内血肿清除术”。

（外三科 郑黎黎）

规范治疗结合中医治疗，目前病情平稳。

**病例三**  
患者曹女士，41岁，2023年12月14日凌晨突然出现左侧肢体活动不利，言语不清，逐渐加重，出现意识障碍，送至急诊头颅CT提示：右侧基底节区脑出血。入院血压204/112mmHg。

患者既往无慢性病史。东方医院外三科副主任医师王雷接诊后，王文鑫副主任医师、蔡旭主治医师急诊于当天在全麻下为患者行“神经内镜下颅内血肿清除术”。

手术顺利，后续予西医常规治疗结合中医治疗，目前病情平稳，意识已清醒。

颅内出血根据出血部位可以分为脑实质出血、脑室出血、硬膜下出血、硬膜外出血、蛛网膜下腔出血，其发生的原因是颅内血管因各种原因受损出现破裂出血而导致的。通过以上3个病例我们可以发现，患者本身具有颅内出血的高危因素，包括高血压、动脉瘤等，在剧烈活动或是经过某些治疗后，导致原本高危状态的血管难以承受新的变化而破裂，发生颅内出血。

及时关注血管的危险因素，是大家身体健康的重要保障。通过上述的病例以及近期一些网络报道，我们可以看到，颅内出血的发生不仅仅局限于老年人，年轻群体的生活压力增加，导致包括颅内出血在内的许多疾病，呈现出一个越来越年轻化的趋势。因此，在忙碌工作生活之余，关注身体健康，关注血管健康，也是不容忽视的一环。

在这个寒冷的冬天，请大家一定要减少熬夜频率，注意寒温变化，适度锻炼活动，健康才是工作生活最大的保障。

（外三科 郑黎黎）

## · 专家课堂 ·

### 预防卒中 从健康生活开始

随着人们生活节奏的加快、工作压力的增大，“三高”的患病率日趋增加，卒中（俗称“中风”）这种疾病越来越常见。根据统计数据显示，我国每年新增卒中患者约数百万人，而且呈现出年轻化的趋势。因此，对于普通大众来说，预防卒中除了定期体检筛查、预防基础疾病外，第一步是要从生活方式开始。

**1. 健康饮食**  
预防卒中中，首先要养成良好的饮食习惯，保持科学的饮食均衡。

首先，我们应该增加膳食纤维的摄入。膳食纤维能够降低胆固醇和血糖，有助于预防高血压和糖尿病，从而减少卒中的发生。膳食纤维主要存在于蔬菜、水果、全谷类食物中，如苹果、香蕉、燕麦等。其次，适量增加鱼类摄入，鱼肉富含ω-3脂肪酸，有助于降低血压和胆固醇，建议每周至少吃两次鱼。此外，还应该限制盐和糖的摄入，建议每日盐摄入量不超过6克，每日糖的摄入量不超过50克。同时，还应该禁烟限酒，避免过度饮用咖啡和茶。

**2. 充足睡眠**  
一个健康的生活方式还需要规律的作息习惯。每天保持充足的睡眠时间，早睡早起，尽量11点前入睡，避免熬夜和不规律的生活习惯。避免睡前看刺激性电视、电影、网游或短视频等，这样导致越来越兴奋而难以入睡。建议睡前听些轻柔舒缓的音乐，睡眠环境尽量安静，避免光线，有助于助眠。规律的作息习惯可以帮助身体维持正常的生物钟，增强身体的免疫力，减少疾病的发生。

**3. 适量运动**  
适量的运动可以增强心肺功能，改善血液循环，

促进新陈代谢，降低血压和胆固醇，减少卒中的发生风险。

首先，推荐有氧运动，有氧运动是指能够提高心率和呼吸频率的运动，如慢跑、游泳、骑自行车等。有氧运动能够降低血压、胆固醇和血糖水平，减少卒中的发生风险。研究发现，每周进行150分钟中等强度的有氧运动，或者75分钟高强度的有氧运动，能够有效预防卒中。年轻人还可以进行力量训练，如举重、俯卧撑、仰卧起坐等；老年人可以选择平衡和协调性训练，通过锻炼身体平衡和协调能力来预防跌倒，如瑜伽、太极拳、太极剑等。

同时，还应该注意根据自己的年龄、身体状况和兴趣爱好选择适当的运动。运动强度要适中，且需要专业指导，避免受伤，也要避免在极端天气下进行户外运动。

**4. 调节情绪**  
情绪波动是卒中的一个重要诱因。当我们处于紧张、焦虑、抑郁等负面情绪时，会导致血管收缩，心率加快，血压升高，从而增加卒中的发生风险。相反，保持乐观、积极的情绪状态，有助于降低卒中的发病风险。因此积极调整心态，学会放松，对于预防卒中具有重要意义。

总之，健康饮食、充足睡眠、适度的运动、保持心情愉悦等都是预防卒中的重要生活方式，如果能够坚持这些生活方式，可以大大降低卒中的发生风险，保持健康和快乐的生活。（脑病二科 朱晓晨 金青兰）

# 加强医院党风廉政建设 筑牢拒腐防线



## 医院纪委组织召开2023年职能科室负责人集体廉政谈话暨全面从严治党工作落实座谈会

为进一步加强医院党风廉政建设，持续落实好全面从严治党工作，督促医院领导干部切实履行“一岗双责”，筑牢拒腐防变思想道德防线，2023年12月13日，北京中医药大学东方医院纪委组织职能科室负责人开展2023年集体廉政谈话暨全面从严治党工作落实座谈会。医院纪委书记郭蓉娟、副院长赵海滨、院长助理柏立群出席会议，医务处、护理部、教育处、科研处、财务处、药学部、资产管理处、基建处、信息中心、绩效办等职能科室负责人参加会议并作相关汇报，各分院区负责人线上参会。纪监审处副处长赵颖主持会议。



会上，郭蓉娟首先介绍了此次廉政谈话的目的、意义以及当前医药领域腐败问题集中整治工作的形势，她提醒大家要切实履行好“一岗双责”，严格落实好“三重一大”决策制度，同时要正确对待监督，主动接受监督、自觉抓好监督，将廉政建设与业务工作同思、同虑、同行，共同营造风清气正的良好氛围。

随后，各职能科室负责人就部门落实全面从严治党工作以及廉洁自律相关工作进行汇报。2023年各科室在医院党委的领导下，不折不扣落实全面从严治党新精神新要求，把党风廉政建设和反腐败工作列入科室日常管理的重要内容；积极开展政治理论学习，及时传达上级会议的指示精神，把全面从严治党工作与业务工作同谋划、同部署、同落实；同时加强制度建设，在夯实管理基础上，重点抓好制度落实，规范我院

各项医疗工作流程。郭蓉娟听取汇报后结合医院实际工作提出三点要求，一要切实提高思想认识，坚定政治立场，在各自岗位工作中不断增强大局意识。二要坚持以身作则，发挥表率作用，切实履行好“一岗双责”。各职能科室是医院执行管理的终端环节，作为科室的主要负责人，要切实履行管理职责，带头贯彻执行廉洁自律准则和中国共产党纪律处分条例，知边界、明底线。三要强化责任意识，以治未病的思想加强科室管理。清廉科室建设是清廉医院建设的重要环节，科室负责人要带头管好自身建设，管好科室的人、财、物，对工作中的重点领域和关键环节要多监督、多提醒，自觉做好科室廉洁守护人。通过此次集体廉政谈话，加深了我院干部队伍的纪律规矩意识和拒腐防变能力，为医院高质量发展筑牢廉洁屏障。（纪监审处）

## 我院成功获批国家中医药管理局 中医脑健康与认知障碍防治试点单位



近日，由国家中医药管理局举办的“中医脑健康与认知障碍防治试点单位建设推进会”在山东济南召开。在此次会议上，北京中医药大学东方医院成功获批国家中医药管理局中医脑健康与认知障碍防治试点单位，脑病二科主任金青兰代表医院参会并领取牌匾。

此次会议由国家中医药管理局中医脑健康与认知障碍防治办公室主任、山东中医药大学附属医院（山东省中医院）和山东第一医科大学中医医院承办。中国科学院院士王永炎、国家中医药管理局中西医结合与少数民族医药司副司长董云龙、山东第一医科大学副校长张占军、中华慈善总会大健康工作委员会总干事赵文华、山东省卫生健康委二级巡视员贾青顺、山东中医药大学党委书记张立祥、山东省中医院党委书记金锋等行业专家出席会议。会议公布了新增选定的38家中医脑健康与认知障碍防治试点单位及1家试点单位工作站建设名单。

本次试点单位的申报工作由金青兰主任团队牵头完成。成功获批全国第二批试点单位，标志着国家中医药管理局对东方医院中医脑健康、认知障碍筛查管理和规范化诊疗工作的重要认可，同时也表明了东方医院脑病团队在国家中医脑健康及认知障碍防治工作中的重要贡献。

北京中医药大学东方医院脑病团队依托于国家中医药管理局脑病重点专科、脑卒中防治工程、卒中高级诊疗中心、北京中医“薪火传承3+3工程”、王永炎老中医传承工作室等平台，积极发挥中医在保持脑健康及防治认知障碍方面的优势。基于前期临床及科研基础，脑病团队积极总结近年来在痴呆、中风、帕金森、癫痫、抑郁等疾病证候及诊治方面的研究成果，深入重点证型进行疗效及机制探讨，开发防治新药，专注研究成果的临床应用转化，更好地满足临床需求；结合中药、非药物治疗等丰富的中医治疗方法，形成具有中医特色的综合干预方案，做好中医药守正创新、促进中医药传承创新发展，建立符合中医药特点的服务体系。

与此同时，东方医院脑病团队积极发挥试点单位的带头作用，以点带面，

积极发挥辐射传播作用，完善、推广、普及中医药防治脑病相关知识，开展中医药“治未病”服务；依托多种媒体平台，针对目标人群，结合社会热点，因地制宜开展科普活动，满足人民群众对脑病防治的科普需求；积极投身公益、爱心惠民活动，深入社区宣传脑病的防治知识、护理及康复技巧；重视脑病患者及家属的心理教育，为群众提供人文关怀服务。

随着老龄化社会的到来，痴呆逐渐成为重要的公众健康及社会问题。近年来中医药持续对防治痴呆进行系统研究，病因病机、预防、药物及非药物治理等方面均获得了一定的成果，备受国内外研究者关注，寻找中医药治疗、预防痴呆的有效方法也成为了目前广泛关注的焦点。

针对脑健康与认知障碍防治需求，国家中医药管理局中医脑健康与认知障碍防治办公室积极推动相关试点单位建设，并在脑健康和认知障碍规范化诊疗和中药技术推广等方面取得了良好开局。

未来，东方医院将以此次获批试点单位为契机，依据各项规章制度、管理办法，积极推动科普建设及后续运行工作，进一步为中医脑健康与认知障碍的诊疗提供全新的视角，为提高我国脑健康与认知障碍疾病诊疗服务水平与健康中国建设贡献力量。

（脑病二科 王业飞 姬少珍）

## 以党建为引领 塑造品牌形象 宣传科召开2023年总结培训会



2023年12月27日，北京中医药大学东方医院宣传科成功举办2023年宣传工作总结表彰会暨专题培训会。会议旨在总结宣传工作经验，表彰先进典型、完善宣传队伍建设体系，以及增强新时代医院宣传工作力度，从而进一步发挥宣传工作对医院高质量发展的助推作用。

会上，医院党委副书记、纪委书记郭蓉娟强调了宣传思想工作在医院发展中的重要性。她指出，随着医疗改革的不断深化，宣传工作的作用越来越突出。为了做好新时代的宣传思想工作，我们需要聚焦“七个着力”，增强新闻意识，提升专业能力，打造一支政治过硬、本领高强、求实创新、能打胜仗的宣传思想工作队伍。

闫剑坤主任发表了题为《党建引领，宣传助力，铸就“杏林东方”品牌魅力》的总结讲话。她总结了东方医院在党的全面领导下，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，利用新媒体时代的新平台、新形式、新方法打造“指尖上”的党建新阵地。东方医院紧紧围绕首都卫生健康工作与医院核心重点工作，深耕“杏林东方”IP、塑造医院品牌形象、助推医院高质量发展的宣传工作经验。

此外，会议还邀请了中国中医药报社新媒体部舆情监测研究中心主任高海军进行舆情管理专题培训，以及北京电影学院摄影学院教授钱良为医院宣传员进行新闻摄影培训。这些培训进一步提升了大家的新闻素养与宣传能力。最后，妇科宣传员邢玉和营养科宣传员魏轲两位医生分享了她们在如何做好科室宣传工作和如何撰写科普文章方面的相关经验与见解。

此次会议还表彰了2023年度优秀宣传员、优秀原创作者与宣传优秀科室。以下是获奖名单：优秀宣传员：卜晓红、邢玉、刘畅、邵洁、张可睿、陈自佳、郭颖博、葛梦雪、程苗苗、谢连娣。优秀原创作者：韦尼、东滨博、付国兵、白梓、那佳、刘畅、李光宗、李岩、陈自佳、魏轲。宣传优秀科室：肿瘤科、推拿理疗科、风湿科、二七院区、经开区院区。（宣传科）

（宣传科）

### 我院喜获“金玉满堂”一等奖



2023年11月24日，在北京中医药大学东直门校区举办的第十三届工会精品活动展示比赛中，北京中医药大学东方医院斩获“金玉满堂”一等奖的好成绩！

本次活动在医院党委的关怀引领下，工会、宣传、临床科室齐心协力将各类素材整理齐备，凝练2023年东方医院职工之家建设取得的新成效。透析室王丽伟老师声情并茂地现场展示，把医院过去一年的工会工作搬上荧幕，演绎一部“微电影”。成绩来之不易，是由全体职工共同创造，这是集体的智慧与光荣，期待未来东方医院大家庭更加温暖有爱，充满活力，昂扬向上！

(工会)

### 赓续“医”脉 继往开来 北京中西医结合学会胸科专委会年会举办

由北京中医药大学东方医院胸外科承办的北京中西医结合学会胸科专委会2023年年会近期在东方医院学术报告厅顺利召开。

本次年会由东方医院胸外科主任闫天生教授担任大会主席，副主任医师梁海龙担任大会执行主席及会议日程主持。开幕式上，院长助理兼医务处处长柏立群教授发表了热情洋溢的讲话，首先对前来参会的各位专家及同道表示了热烈的欢迎，并对胸外科的工作给予了极大的支持和肯定。他表示，自胸外科建科以来，在闫天生主任的带领下，全体医护人员踔厉奋发、笃行不怠，实现了专业领域上多个从无到有的突破，高质量地完成了400余台手术，取得了令同行瞩目的成果。此外，柏林群院长助理也对胸外科未来的发展寄予美好期望，并对本次年会的顺利举办表示祝贺。

学术交流时段，来自北京中医药大学东方医院、东直门医院、北医三院、北京医院、安贞医院、301医院、朝阳医院、积水潭医院、首钢医院、广安门医院等的中西医结合胸肺部疾病专家齐聚学术报告厅。

(胸外科 梁海龙 闫昭飞)

### 用青春的热情融化寒冬的积雪 共青团青年先锋队扫雪铲冰



2023年12月13日—15日，雪花飘然而至。一时间，北京银装素裹，更增添了几分冬日的气息，但在同时也为患者和百姓的就诊带来不便。为保证医院有序运转，北京中医药大学东方医院团委兼振泰书记、教育处张少辉副处长组织教工及学生团员共计十五人，协助后勤部、保卫处清理院内、门前三包及部分道路位置积雪，保障道路及患者的就诊安全。

凛冬无法阻挡青年先锋队的热血，尽管寒风凛冽，

大家都拿起铲雪铲等工具，不畏寒冷，积极的进行扫雪除冰活动。大雪纷纷扬扬，虽然天气寒冷，但工作中暖意融融，老师、学生及医院共青团员职工躬着身子，握着扫把铁锹，哈着白气一铲一扫的为患者清理出一条干净整洁的就诊道路。

此次扫雪除冰行动，充分发挥了北京中医药大学东方医院青年先锋队模范带头作用，青年人就是要奋斗在医院最艰苦的地方，同时带动了更多的团员青年参与到志愿服务的热情，为就诊患者营造了良好的就诊环境，有效保了百姓就诊的出行安全。大家扫去的是雪，除掉的是冰，但带来的是东方医院共青团员师生协作、团结拼搏、乐观向上的精神。东方医院团委将不忘初心、牢记使命，在分秒必争、顽强拼搏的精神在寒风中砥砺前行，以隆重仪式感，用饱满的工作热情和忘我的奉献精神书写属于东方共青团员的浓墨色彩，为就诊患者的就诊安全保驾护航。

(护理部 朱进鸣)

### 中医服务进社区 爱心义诊暖人心

2023年11月26日，北京中医药大学东方医院名医堂国际医疗部主任张永生带领主任医师王国才、副主任医师赵立娜来到丰台区花乡青旅科创园，开展“中医服务进社区，爱心义诊暖人心”主题义诊活动。旨在让居民在更便捷地享受到高水平医疗资源与服务的同时，弘扬传统中医文化、感受国粹精华，在日常生活中进一步了解中医、走进中医、学习中医、享受中医。

义诊现场，前来咨询的居民络绎不绝，专家们热情细致地为大家提供了健康咨询、健康指导、测量血压等服务，并通过“望、闻、问、切”四诊合参的中医诊断方法为患者分析病情、提供个性化的治疗建议。

此外，三位专家还根据体质向居民建议了中医保健调理方案、科普了相关健康养生小知识、推广了耳穴、针灸等中医适宜技术，其中赵立娜主任为高血压的居民进行耳穴贴压后，该患者的血压



在短时间内就得到了改善，这也让在场居民近距离切身感受到了中医在治疗、预防、保健、养生等方面的独特魅力和作用。义诊活动受到居民的一致好评和高度赞扬，大家纷纷表示：“这样的

### 弘扬宪法精神 争做时代青年 第二临床医学院圆满完成“宪法宣传周”活动

2023年12月1日至7日，第二临床医学院落实教育部及北京中医药大学通知要求，紧扣“大力弘扬宪法精神，建设社会主义法治文化”主题，制定了《第二临床医学院2023年“宪法宣传周”活动方案》，围绕“弘扬宪法精神，争做时代青年”主题组织开展了2023年宪法宣传周系列活动。在教育处全体辅导员班主任老师的带领下，全院学生积极参加，圆满完成宪法晨读、知识竞赛、实地参观和宪法宣讲主题班会活动。

在2023年12月4日第十个国家宪法日之际，为响应教育部开展的教育系统“宪法晨读”活动，与主会场同期进行线上学习，第二临床医学院在当天同一时间于东方医院东楼南支一层智慧教室设立分会场，各班选派学生代表集中通过普法网观看直播、共同参与。教育处举办全体辅导员、班主任老师出席宪法晨读活动分会场，与学生代表共同观看直播，参与跟读宪法部分条款、传唱歌曲《宪法伴我们成长》等。此外，还安排了各班集中或自行观看直播，效益良好。全院九百余名学生，据统计，当天近五百名学生会积极参与观看宪法晨读直播活动。

活动期间，为了加强宪法宣传教育，提高学生法律意识和法律素质，推动法治国家的建设，2023年12月1日-7日，在线举办“学宪法、讲宪法”知识竞赛活动。活动第一天，二临学生会及时推送了知识竞赛活动答题链接，全院学生积极参与。截至活动结束时间，共73人次参与宪法知识竞赛答题，95%以上的参与者答题分

(教育处 马梦男)

### 压实管理责任 维护学生安全 第二临床医学院检查落实安全工作

为确保学生人身安全、财产安全，维护校园安全与稳定，压实学生安全工作职责，按照北京中医药大学部署要求，2023年12月12日下午，第二临床医学院教育处副处长张少辉组织辅导员、班主任赴和平街校区，对学生宿舍进行了一次全面检查。

此次安全教育排查工作院领导高度重视，第一时间指示要照大学文件要求，落实好学生安全管理责任。各班辅导员从第二临床医学院学生宿舍所在区域安全设施、到学生宿舍内整体环境卫生、室内用电与学生安全意识等做了全面细致的督导排查，叮嘱同学们要严格执行宿舍安全管理规定，时刻保持牢固的安全意识，坚决消除各种安全隐患。

(教育处 马梦男)

活动真的暖心又贴心！在家门口就能快速高效的‘挂到专家号’，而且一次看多个专家，真是太方便了，希望东方医院能多举办此类活动！”

本次“中医服务进社区，爱心义诊暖人心”主题义诊活动不仅让居民们在“家门口”就接受专业的医疗服务，体验到中医外治法的治疗，还进一步增强了大家科学防病、健康生活的意识。未来，北京中医药大学东方医院名医堂的专家们将持续开展下基层、暖民心的义诊活动，搭建良好的医患沟通平台，提供便捷、高效的就医机会，在向“大”群众普及健康知识、树立科学健康生活观念的同时，进一步弘扬中医药理念，不断提升群众获得感 and 幸福感，营造“信中医、爱中医、用中医”的浓厚氛围。

(名医堂 张永生)

# 让更多的人了解中医 走进中医 学习中医 享受中医

### 呼吸热病科再次成为新一届“中国咳嗽联盟合作单位”

第四届国际咳嗽论坛(International Cough Conference, ICC)于2023年12月1日上午在广东省广州市拉开帷幕。会议由广州医科大学、国家呼吸医学中心主办，钟南山院士担任大会主席，KianFan Chung 教授、Peter Dipinigitis 教授、赖克方教授担任联合主席，邀请了来自欧洲、美国、加拿大等30余位国内外知名专家进行交流。

启动仪式上，基于北京中医药大学东方医院呼吸科多年来在咳嗽领域的研究成果及学术影响，中国咳嗽联盟荣誉主席钟南山院士为东方医院呼吸热病科作为新一届咳嗽联盟单位进行授牌，联盟成员呼吸热病科主任史利卿教授、副主任马建岭主任医师参加授牌仪式。

咳嗽是呼吸专科门诊和社区门诊最常见的症状，目前全球成人慢性咳嗽患病率约为9.6%，在国内专科门诊中，慢性咳嗽患者也占三分之一以上。咳嗽病因复杂且涉及面广，诊断不易明确，很多患者常反复进行各种检查或者长期使用抗菌药物和镇咳药物，收获甚微且会产生诸多不良反应，对患者的工作、学习和生活质量均会造成严重影响。中医



对咳嗽的认识历史悠久，早在二千多年前《黄帝内经》中就有关“五脏六腑皆令人咳”的论述，后经不断发展、积累丰富经验，中医在治疗咳嗽上也取得了独特优势。东方医院呼吸热病科作为首批中国咳嗽联盟中

任史利卿教授的带领下，全科医护人员踔厉奋发、笃行不怠，历经20年从事咳嗽相关的医教研工作，先后主持多项国家、省部级等课题20余项，发表咳嗽相关论文80余篇，研究成果获中华中医药学会科学技术二/三等奖、北京中医药大学科学技术进步一等奖等，多次受邀参加国内外学术会议(CTS、ATS、BTS、LICS、ICC等)大会发言、成果展示并获奖。学术带头人史利卿教授为中医专家参与起草、修订了2015版及2021版全国《咳嗽的诊断与治疗指南》、2022年《中国难治性慢性咳嗽的诊断与治疗专家共识》、2023年《新型冠状病毒感染咳嗽的诊断与治疗专家共识》，相关成果推广应用，获得了业界好评，形成万例患者数据库并参与全国巡讲，学术影响力不断提高。未来，北京中医药大学东方医院呼吸热病科将继续砥砺前行、求索创新，在进一步提升科室诊治与研究水平的同时，致力于为中国慢性咳嗽的临床治疗与研究贡献力量。

(呼吸热病科 马建岭)

### 乳腺科成功举办 中医外治法提升乳腺疾病疗效学习班



2023年12月16日，北京中医药大学东方医院乳腺科主办的“中医外治法提升乳腺疾病疗效学习班”(北京市级中医药继续教育项目，项目编号:202302170008)在东方医院东楼一层报告厅成功举办。

本次学习班开幕式，由东方医院乳腺科主任李桃花主持。东方医院党委书记、院长刘爱民教授，乳腺科祝东升教授出席本次开幕式并致辞。

祝东升教授在欢迎辞中对院领导、外院专家及广大学员的参与和支持表达了真挚的感谢，而后对东方医院乳腺科20余年的发展历程进行了回顾和总结，并介绍了东方医院乳腺科对乳腺疾病，尤其是乳腺炎症疾病的中西医结合特色治疗模式优势所在，得到了刘金明书记及同行专家的高度肯定。

刘金明书记对全体到场专家及学员表示了热烈欢迎和由衷感谢，并高度肯定了祝东升主任带领下，乳腺科团队在乳腺疾病领域内所做出的临床成就和行业影响力。刘书记强调，中西医结合在乳腺疾病治疗中的优越性明显，并提出期望和鼓励，希望东方医院乳腺科的临床成就，特色以学术论坛、学习班的形式加以宣传，打造临床和学术高地，将有效、实用的好技术惠及更多的医生和患者。

本次学习班共邀请了9位乳腺领域的专家进行线下授课。上午授课时段由乳腺科赵亚娜副主任主持。按照会议流程，第一位讲者祝东升教授做了题为《非特异性乳腺炎的相关问题思考》的报告。祝教授针对乳腺炎症病提出整体化、统一化、标准化的深刻见解与

### 华佗班师生来“二临”参观学习

近日，2023级中西医临床医学专业(华佗班)学生和以及负责学生培养相关工作的北京中医药大学岐黄学院老师来院参观和交流。此项内容作为该专业导引课程《医学发展与展望》的重要部分，由教育处本科生办公室、学生办公室和内科学教研室共同组织。第二临床医学院白俊杰副院长、刘文娜处长、张少辉副处长、吴希副处长、侯秀娟主任等参加了此次参观活动。

此次参观活动，与课程理论内容相呼应，从医学生到中西医临床、药学均有涉及，让学生们通过亲身感受，去体会中西医结合专业的特点，增强专业认识。

华佗班学生先后参观了东楼南支院史展览、心内科病房、急诊科、中药房、实训中心等部门。院史参观内容由教育处刘文娜处长主讲，生动地介绍了东方医院的建设、发展历程。医院经过一代又一代的积淀和一辈又一辈的传承所获得的快速发展，所展现的专业发展的“东方精神”，所体现的“东方有爱”、“爱在东方”的东方文化，使同学

们对第二临床医学院有了更加全面的认识；心内科吴响主任就心内科的病房环境、常见疾病、特色诊疗设备等进行的详细讲解，使同学们了解医护人员日常工作，通过实地感受，为大家诠释了如何既要“仰望星空”，又要“脚踏实地”地做名好医生；急诊科的王苏妹老师为同学们介绍了急诊科的环境、预检分诊分级标准、中医急诊用药四维、中医急救历史，强调重视“中西并重、综合规范”；药学部孔颖副主任带领同学们参观了中药药房、配方颗粒药房，让同学们既感受到了传统中药饮片药方的抓取和复核等工作内容，也看到中药颗粒剂型的创新；实训中心王辉主任为同学们详细介绍了实训中心的发展历程、实训室的布局以及多站式考核考站的设置情况，并带领同学们参观了中医舌脉诊、针灸、推拿、急救、物理诊断、超声等实训室。

随后举行了学生座谈会，由内科学教研室侯秀娟主任主持，主要内容是《医学发展与展望》课程收获，座谈会上三位同学代表



积极发言分享了自己的感想及收获。白俊杰副院长欢迎同学们的到来，承担华佗班的教学任务对第二临床医学院教学水平提高具有重要意义，嘱咐同学们好好学习日后成为一名好医生。刘文娜处长指出，《医学发展与展望》作为中西医临床医学专业的导引课程，同学们可以近距离与医学大咖接触、学习，对于专业自信和学习自信的培养有重要的意义。同学们从一名普通的高中成长为一名九年制临床专业的医学生，3个月的成长有目共睹，希望同学们通过中医、西医、中西医结合的临床课程学习，使自己能够胜任该专业。

(教育处 谭超)

### 北京女医师协会中医药专业委员会成立 佟庆当选主任委员



2023年12月24日，北京女医师协会中医药专业委员会成立大会顺利召开。北京中医药大学东方医院金哲教授当选名誉主任委员，佟庆教授当选为主任委员，北京中医药大学附属第三医院唯丛当选为常务委员兼秘书长。本次会议由北京女医师协会、北京中医药大学东方医院、京津冀中医药协同创新联盟主办，东方医院书记郭蓉娟教授、北京市女医师协会副会长张莉、秘书长刘俊等嘉宾出席大会，同时共计72名委员在线上及线下参加会议。

成立大会由北京中医药大学第三附属医院妇科陈琳主持，唯丛首先对参会的各位委员、专家表示热烈的欢迎，并隆重介绍与会领导、专家表示热烈的欢迎，并隆重介绍与会领导、专家表示热烈的欢迎，并隆重介绍与会领导、专家表示热烈的欢迎。

北京中医药大学东方医院党委副书记郭蓉娟代表东方医院对各位领导和委员的到来表示热烈欢迎，并对专委会成立表示热烈祝贺。同时，郭书记对北京女医师协会领导们在专委会筹备过程中的鼎力支持与指导以及

社会各界的热情关注与支持表示感谢，并预祝专委会不断发展壮大。筹备组组长北京中医药大学东方医院佟庆主任代表筹备会从成立背景、发展宗旨、前期筹备工作情况向大会作工作情况汇报。她介绍专委会所在机构包含北京市各区县、各级别医疗机构，下至社区卫生服务中心，上至市属及央属三级甲等医院，其中高级职称占76%，涉及中医基础、内科、外科、妇科、儿科、针灸、药学等多个不同专业领域，实现了多学科多科室多层次的委员队伍。同时，佟主任也在向筹备过程中提供帮助和支持的各位专家及工作人员表示了感谢。

北京女医师协会刘俊秘书长向专委会的成立表示热烈祝贺，并提出殷切期盼，她表示中医药专委会的成立将进一步推动中医学在临床领域的应用及开拓，促进中医药与现代医学的优势互补、共融发展，更加深入地发掘中医药在疑难病、慢性病、急危重症以及治未病等方面的重大临床价值。随后，宣读

(妇科 谢伟 王梦雨)

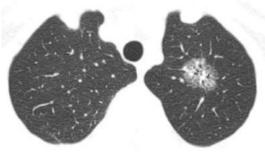
# 东方医院秦皇岛医院——医疗篇： 京秦协同精准诊疗 为民提供“健康红利”

2022年10月，第四批国家区域医疗中心项目正式落地秦皇岛。项目获批后，北京中医药大学东方医院分批派驻肿瘤科、脑病科、康复科、消化科、呼吸科、血管外科、胸外科、儿科、风湿科、胸外科等重点科室专家进驻北京中医药大学东方医院秦皇岛医院（秦皇岛市中医医院），开展门诊出诊、查房、专业指导、学科发展探讨、规划制定等工作。

目前，北京中医药大学东方医院已经整体托管秦皇岛市中医医院，负责医院运营管理，同时还有北京专家定期来院出诊、查房、手术，全力推动医院医、教、研水平再上一个新的台阶。秦皇岛市中医医院目前实现24小时常规开展全脑血管造影术、急性脑梗死取栓血管再通术、颅内外血管狭窄支架置入术、脑动脉瘤介入栓塞术等手术，整体医疗水平大幅提升，东方医院携手东方医院秦皇岛医院共同为当地及周边群众提供了“国家队”的高水平诊疗服务。

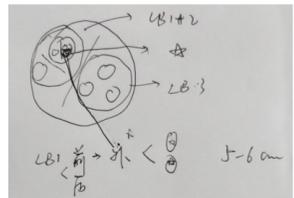
### 经典案例1

近日，62岁的王女士在北京中医药大学东方医院秦皇岛医院（秦皇岛市中医医院）体检时，发现左上肺有磨玻璃阴影（肺结节），提示“恶性不排除”。患者及家属非常紧张焦虑，慕名找到在肺病科出诊的北京中医药大学东方医院秦皇岛医院副院长马建岭主任医师。经过分析检查资料，考虑患者恶性病变的可能性较大，但明确诊断还需进一步活检取病理。由于该结节靠近肺尖（外周），损伤小的普通电子气管镜难以到达病变部位，若采用经皮肺穿刺则创伤偏大，可能会导致患者出现气胸、出血的情况。



左肺尖磨玻璃结节

纠结之际，马建岭主任医师与秦皇岛市中医医院肺病科副主任丁静又仔细查看了患者胸部CT的薄层图像，发现有一个特别小的支气管可以通到结节处。但由于该结节处于外周，从气管过去路程较长，且支气管分叉较多，为确保活检灶部位精确无误，专家们详细手绘了导航图，并使用4.2mm的超细气管镜，结合最新引进的清醒镇静等无痛麻醉技术，为患者舒适、顺利地完成了电子支气管镜检查，最终病理结果为腺癌。



手绘气管镜导航图

诊断明确后，手术刻不容缓。为使王女士得到“国家队”的优质服务，东方医院秦皇岛医院立即联系了北京中医药大学东方医院胸外科同天教授团队的副主任医师梁海龙，很快安排了患者住院并组织专家团队对其进行详尽的术前分析、准备。按照常规治疗方案，患者应当接受左肺上叶切除，但考虑到患者年龄较大，肺门淋巴结位置允许保留一部分肺组织，最终决定为其施行

难度更大的左肺固有上叶切除术，这样既能彻底切除肿瘤病变，又可以保留更多肺功能，真正做到了微创治疗。



术后恢复



### 经典案例2

69岁的张先生患高血压病多年，近一年来反复头晕头痛，经检查发现是由于脑血管重度狭窄导致了脑供血不足，医生建议进一步行神经介入手术治疗。由于手术风险较高，家人想带他去北京就诊，但苦于离家较远，就医、照顾不便，所以一直犹豫未决。

张先生听说第四批国家区域医疗中心项目已经正式落地秦皇岛，北京中医药大学东方医院将长期派驻专家到秦皇岛市中医医院出诊、手术，于是便挂了脑血管病门诊主任医师刘佳霖的专家号。经过一番深入沟通后，张先生在本地接受了手术治疗，过程十分顺利，术后头晕头痛的症状完全消失。



### 经典案例3

70岁的王先生，因反复头晕半月余，来到北京中医药大学东方医院秦皇岛医院就诊，经脑血管造影检查，确诊为“左侧椎动脉重度狭窄”，且狭窄程度大于90%。

得知情况后王先生很纠结，一度想去北京大医院治疗，但在得知这里有北京专家常驻医院开



展门诊、手术等诊疗工作后，随即改变了主意，决定在秦皇岛接受手术。

北京中医药大学东方医院脑血管病专家刘佳霖带领脑外科团队为王先生成功实施了椎动脉支架植入术，手术顺利，术后椎动脉狭窄解除，头晕症状完全改善。

72岁的王阿姨在医院体检时发现，大脑后动脉P1段存在颅内动脉瘤。考虑到患者病情及家庭经济条件，北京中医药大学东方医院秦皇岛医院副院长刘佳霖决定为王阿姨行经桡动脉穿刺全脑血管造影术。术后患者感觉一切良好，非常感激地与医护人员合影留念，并在家属陪同下步行返回病房。



通过这次造影，王阿姨被诊断为左侧颈动脉段多发动脉瘤、右侧颈内动脉海绵窦段动脉瘤、右侧大脑后动脉动脉瘤。而非术前MRA提示的一枚动脉瘤，这也为下一步制定治疗方案提供了依据。

### 经典案例4

李先生之前在辽宁大连打工，最近左侧身体反复出现麻木无力。他曾到其他医院就医，医生判断为脑梗，采取输液方式治疗，效果不明显。

李先生慕名来到北京中医药大学东方医院秦皇岛医院（秦皇岛市中医医院）就医。脑外科团队在副院长刘佳霖的带领下，应用脑血管造影技术，精确查找到了致病原因：李先生右侧大脑中动脉重度狭窄，狭窄程度大于90%，这是导致缺血性脑卒中的重要原因之一。在入院第四天，医院为其实施了颅内动脉球囊扩张术，术后效果良好，重度狭窄解除，症状完全改善。

“通过北京中医药大学东方医院合作，秦皇岛市中医医院引进了先进的颅内动脉球囊扩张术，专门治疗颅内动脉狭窄导致的缺血性脑卒中。李先生的病情很适合采用这项手术。”脑外科副主任曹雨露介绍。



### 经典案例5

25岁的小姜一月前在打篮球过程中不慎造成右膝前交叉韧带断裂，在某医院做了前叉重建手术后，右下肢依旧不能负重，需要拄拐行走。在了解到北京康复专家在市中医医院出诊后，小姜慕名来院寻求康复治疗。

北京中医药大学东方医院秦皇岛医院副院长、康复专家王嘉麟根据小姜的情况为其制定了由针灸、蜡疗+中药塌渍、超短波、关节粘连松解术、冷疗等中医康复与现代康复手法及仪器相结合的治疗方案。

经过半个月的系统康复治疗，小姜从刚开始需要拄拐步行，到现在可以脱拐步行，从开始膝关节屈曲90°到现在的130°，膝关节屈曲和伸展角度都有了很大的进步，小姜露出了久违的笑容。



### 经典案例6

22岁的小孙近日反复发热、咳嗽，来医院检查，其肺部CT显示有多处肺结节。鉴于该患者5年前肺CT也有相似结节，为进一步明确诊断，医生建议进行气管镜检查。但小孙对此项检查颇为恐惧，为此，北京中医药大学东方医院秦皇岛医院副院长、肺病专家马建岭为小孙讲解了使用新型麻醉方式下气管镜检查的过程，终使小孙打消顾虑，接受了检查。检查过程非常顺利，气管镜灌注液检查结果回报，提示肺核分支杆菌感染。

“结束了吗？我感觉什么也没做呢！”小孙在完成支气管镜检查后醒来第一句话就是这样的感慨。



### 经典案例7

同样接受气管镜检查的，还有一位93岁的耄耋老人。

该患者93岁高龄，患有慢性支气管炎、心肌缺血等基础病，咳嗽加重两月余，CT显示肺部有大片实变影，虽经抗感染治疗但效果不理想。经综合评估与充分沟通后，医生决定对其进行气管镜检查。

为确保安全，北京中医药大学东方医院秦皇岛医院副院长、呼吸科主任医师马建岭对其进行了充分评估，优选方案，以缩短时间，减少患者咳嗽等不适。检查由专家亲自操作，过程十分顺利，成功吸出大量痰液，并留取了灌洗液标本及异常部位钳夹组织进行理化及病理检查，为以后的治疗指导方向提供了有力参考。术后进行随访，患者表示，过程没有任何不适，没想到气管镜检查如此轻松。

建设国家区域医疗中心是我国在“十四五”期间深入实施健康中国战略、为着力解决群众异地就医和看病难问题作出的重大工作部署。未来，北京中医药大学东方医院将持续为秦皇岛医院注入新动力、拓宽新思路、提供指导与帮助，在当地患者能够就近获得高水平医疗服务，减少跨省就医带来的就医负担，进而促进当地医疗水平的整体提升。

（曹雨露 李秀春 梁海龙 丁静 艾健）

# 注入新动力 拓宽新思路 促进当地医疗水平整体提升

## “手把手” 带教提升综合实力 “面对面” 指导赋能高速发展

为持续推进国家区域医疗中心建设，推动优质医疗资源扩容和区域均衡布局，北京中医药大学东方医院为枣庄医院提供了涵盖医疗、学术、科研、护理、宣传等全方位、多角度、深层次的指导与帮助，以提升医疗质量为中心，以拓宽宣传渠道为抓手，在赋能枣庄医院蓬勃发展的基础上，为枣庄及周边地区人民群众提供更高品质的医疗服务。

### 培训指导提高综合能力 蓄力深耕筑牢健康防线

在派驻的三周时间里，专家们紧紧围绕“如何推进枣庄医院全面发展”的主题，深入临床一线，开展诊疗工作；举办专题讲座、培训，增强科室医护人员综合能力；指明科室发展方向，提升科室建设水平。

东方医院妇科主任卢庆来到枣庄医院指导工作，在东方医院妇科副主任医师刘素婷、护士长卢英与枣庄医院科主任张同梅的陪同下，佟主任通过参加晨交班、查房、门诊坐诊等方式，对枣庄医院妇产科的临床业务、中医辨证及相应的适宜技术和科室管理等工作进行了全方位指导，明确了科室未来的发展方向。刘素婷医生及卢英护士长也对枣庄医院妇科面对危重症患者的救护能力及服务患者的热情态度给予了肯定，并对科室进一步提高中医辨证施护能力提出了宝贵意见。

针灸科副主任医师郑入文在开展日常门诊、病房查房等工作之余，还以“临床科研设计——针刺改善结肠癌患者术后胃肠功能的疗效评价研究”为主题，为科室医师举办专题讲座，从研究背景、方法、结果、结论、讨论与分析、创新与不足六个方面详细介绍了该科研项目，着重分享了临床医生开展科研的思路、方法、注意事项等，对提升枣庄医院的科研能力及水平起到了积极的促进作用。

脾胃肝胆科副主任医师胡立明在门诊、病房为36名包括慢性胃炎合并精神心理、肠易激综合征、消化性溃疡并发生消化道出血等患者进行了中西医结合诊治。此外，胡主任还针对上消化道

出血等常见问题开展教学讲解，进一步提升了枣庄医院脾胃肝胆科医师们对于临床常见病、疑难病例的认识水平。

眼科主任医师赵俊生、心内科副主任医师崔杰也于门诊解决了近50例疑难、复杂病例的诊治，并在病房查房时采用中医药治疗方指导完善治疗方案，为患者提供了更为优质、全面的医疗服务，切实满足了当地市民就医需求。



### 交流学习提升技能水平 博采众长助推护理发展

护理团队的专家们与枣庄医院各科室护理同仁深入交流、互相学习，使中医护理适宜技术得到了有效推广。

心内科护理骨干李玉叶老师在科室分享耳穴按摩及铜砭刮痧方法的同时，学习汲取了枣庄医院雷火灸与中药塌渍特色疗法，形成了互学互教、教学相长、学以致用的教学新模式。不仅把所学的技术运用到临床实际工作中，为患者提供了更为优质的中医护理服务，还进一步促进了双方中医护理技术水平的提升、传承、发扬了中医护理特色优势。此外，李玉叶老师还为全院新入职的护士及中医护理小组人员开展了“系列耳穴国标基础的培训课二”，结合临床案例详细讲解了耳轮、耳屏及对耳屏穴位的分区、临床应用等内容，使大家对耳穴疗法的理论与实操有了更深层次的理解。

肿瘤科护理骨干张悦老师对刮痧疗法进行了手法及操作流程的指导，并开展了温灸刮痧疗法授课培训，与大家共同交流探讨

如何将此项新技术运用在临床护理工作中，进而推动该科室中医护理工作再上新台阶。

未来，东方医院护理团队将继续与枣庄医院的护理同仁们相互学习、交流中医特色护理技术，取长补短、博采众长，在不断提升自身护理技术水平的同时，为人民群众提供更优质的中医护理服务。

### 经验传授拓宽宣传渠道 媒体联动深化中心建设

为深入贯彻落实国家区域医疗中心建设要求，助力枣庄医院全面发展，东方医院宣传科以“手把手”带教的方式，从开通视频号的直播功能、利用现有平台进行推流直播、生成直播回放等基础操作到如何回答网友提问、介绍医院、专家具体情况、维护直播间秩序、氛围等直播策略问题给予多方面传授，指导枣庄医院宣传中心完善自媒体直播平台建设，并携手其于2023年11月23日-24日开展同步直播。同时邀请到常驻枣庄医院的东方医院肿瘤科主任李泉旺教授为广大患者及网友们讲解如何用中西医结合的方法，控制“癌中之王”——胰腺癌。本次直播获得了搜狐健康、中国经营报、新浪中医药与央广云听云医视频号的媒体支持，累计在线观众达到245万人次，在向广大群众介绍东方医院及枣庄医院的中医药特色理念，树立科学健康观念的同时弘扬了传统中医药文化。宣传科还将继续与枣庄医院宣传中心加强沟通交流，持续深化国家区域医疗中心建设。

北京中医药大学东方医院的专家们以医疗、科研、护理、宣传等多方位指导，将先进的技术和理念注入到枣庄医院，是提升枣庄医院诊疗水平、促进医院专科建设、助力医院蓬勃发展的坚实保障，也是深入贯彻落实国家区域医疗中心建设、促进优质医疗资源扩容下沉的重要举措。未来，东方医院将持续为枣庄医院提供全面、系统的指导与帮助，在助推枣庄医院同质化发展的基础上，为周边地区人民群众健康保驾护航。

（拓展部 冯雯雯）

## 医者有温度 锦旗寄真情

近日，北京中医药大学东方医院秦皇岛医院王嘉麟院长收到一位患者送来一面印有“医德高尚、医术精湛”的锦旗，并获得了患者高度的赞扬。鲜红的锦旗表达着患者对王院长最大的信任和肯定。

据悉，杨女士因失眠、反复头晕7年，慕名来到我院康复科门诊找王嘉麟院长就诊，王院长询问病情后，据主诉、病史、查体、看舌、切脉等制定了一套详细的诊疗计划，并针对病情给予中药调理，配合运动康复训练，经过一段时间治疗，杨女士头晕、失眠消失，露出了久违的笑容。



王院长得知杨阿姨的情况后，针对病情进行评估和检查，给予中西药联合调理方案，同时让杨阿姨在康复科进行康复训练，一段时间后，在药物和康复治疗师的帮助下，杨阿姨失眠的次数少了很多，精神状态非常好，与人交流非常流畅，手的功能也逐渐恢复，目前能够自己用勺子吃饭和写字，老伴搀扶下行走。

杨阿姨及家属由衷的感谢王嘉麟院长让她的生活状态大大改善，在杨阿姨练字的时候自己怀着感恩的心情写下了“王院长救命恩人”虽然只是简短的七个字，但是包含着对王院长的肯定，信任和感激。金杯银杯不如老百姓的口碑，真情的感谢和鲜红的锦旗不仅承载着患者对王院长医疗水平和服务质量的肯定，更是对医护人员的鼓励和鞭策，它将激励康复科全体医护人员，永葆初心、牢记使命，践行“以人为本，患者至上”的服务理念，以更加专业的医疗技术和贴心的服务，不断满足广大患者对健康的需求。

（王珊）

## 东方医院派驻第二批护理骨干赴枣庄工作

为进一步深化国家区域医疗中心建设，带动优质医疗资源定向流动，北京中医药大学东方医院派出第二批护理骨干赴枣开展工作。东方医院副书记、副院长白俊杰教授于2023年11月26日、12月10日到枣庄医院，调研指导国家区域医疗中心建设及学科建设情况并坐诊。再次为赋能枣庄医院蓬勃发展，实现区域间医疗服务水平同质化提供了有力保障。

内科、肿瘤科护理骨干李玉叶、张悦分别在科室针对耳穴压贴技术与温灸刮痧技术展开了交流分享，同时掌握了枣庄医院热敷灸技术与刮痧技术的操作流程与临床应用，在促进双方中医护理技术水平提升的同时，推动了中医护理特色优势的传承与发扬。

派驻已一月有余，专家们始终秉持着“大医精诚”的宗旨，从提升医疗水平、提高科研能力、推进科室建设等方面，持续推动枣庄医院全面发展。眼科主任医师赵俊生于门诊为一例双眼碘伏烧伤为一例严重化学性烧伤，临床表现分别为双眼角膜上皮剥脱、角膜混浊与角膜上皮全部剥脱、实质水肿的患者进行抢救性治疗及中西医结合治疗后，两位患者视力基本恢复。同时，赵俊生主任还开展了《华翰素注射液在眼科的应用》主题讲座，使枣庄医院眼科的医师们对于该药物的临床应用有了更为全面、系统的认识。

妇科副主任医师刘素婷针对疑难病例例如残角子宫合并输卵管积水等内容，操作后患者表示手部肿胀感明显消失，并对体验过程十分满意。第一批常驻护理团队的老师们也持续与各科室护理同仁深入交流、互相学习，使中医护理适宜技术得到了有效推广。妇科护士长卢英在护理查房中从辨证施护到气血辨证的角度及对中医护理技术在疾病中的运用给予了可行性建议。此外，卢英护士长还在科室进行了

（拓展部 冯雯雯）



还参加了重症肌无力及梅杰综合征的诊治与病例讨论，并分享了临床经验与宝贵建议，助力枣庄医院开拓学科视野、完善诊疗方案，以技术水平的稳步提升造福周边百姓。与此同时，郑主任还对山东科委的科研项目与学术论文进行了指导，从专业角度为其指明方向、拓宽思路。

脾胃肝胆科副主任医师胡立明、心内科副主任医师崔杰、妇科副主任医师黄海涛也分别于门诊解决了近100例疑难、复杂病例的诊治，并为科室医生开展了关于中医治疗血症、食管和贲门部的肿物内镜下的治疗与心脏超声实操等内容的授课指导，进一步提升了科室医护人员综合能力与科室建设水平。

北京中医药大学东方医院将持续将先进技术、优质资源注入到枣庄医院，是提升其诊疗水平、促进专科建设、助力医院蓬勃发展的坚实保障，也是深入贯彻落实国家区域医疗中心建设、促进优质医疗资源扩容下沉的重要举措。未来，东方医院将继续为枣庄医院提供全面、系统的指导与帮助，在助推枣庄医院同质化发展的基础上，为周边地区人民群众健康保驾护航。

（拓展部 冯雯雯）