

抓住时间窗口 打开生命通道

二七院区成功抢救一名急性脑梗患者

近日，北京中医药大学东方医院二七院区再次开启绿色通道，成功抢救一名急性脑梗死患者。

9月26日，综合内科副主任医师李红梅接诊一名患者，该患者于半小时前突发左侧肢体无力，李医生凭借丰富临床经验，迅速判断患者可能为急性脑梗死，于是立即联系康复科唐娜医生与贺立娟主任。

经综合评估后确定患者符合静脉溶栓适应症，迅速开启脑卒中绿色通道；影像科、检验科优先给该患者完善头颅CT、加急检验，提供报告……患者入院NIHSS评分为6分（NIHSS是综合性脑卒中量表，评分5-15分为中度卒中），经溶栓治疗后，患者左侧肢体症状大为改善，NIHSS评分降为0分（0-1分为正常或近乎正常），目前转危为安，生命体征平稳，进入康复治疗阶段。



生死时速间，二七院区各科室、部门及康复团队通力合作、团结一致，在静脉溶栓时间窗内及时抢救患者，不仅确保了患者的生命安全，更在最大程度上为患者减轻急性脑梗死所带来的后遗症，这不仅标志着二七院区多科室联动协作救治一体化水平的稳步提升，更展现了康复医疗救治能力的大步增强。

今后，北京中医药大学东方医院二七院区将继续不忘初心、团结协作，积极造福属地百姓，提供高质量医疗服务，为服务人民健康、推动首都卫生健康事业高质量发展贡献力量。

中风自测小妙招【中风“120”】

中风“120”：1指“一张不对称的脸”；2指“2只手臂是否出现单侧无力”；0意指“聆”听讲话口齿是否清晰”。

当您突然出现以上部分症状时，可能是发生了急性脑卒中，可以采取以下方法进行自救：

(1) 立即呼叫120请求援助；

(2) 救护车到来之前，患者应停止活动，处平卧位；若呕吐则头偏向一侧，以免呕吐物呛入气管内造成窒息；

(3) 若无条件呼叫120，需待病情稍稳定，呕吐减轻后立即送医院抢救。

急性脑梗死发生后随着时间推移，脑细胞以每分钟190万速度面临死亡。“时间就是大脑”，发病至治疗时间越短，患者获益越大。在急性脑梗死发生后的3-4.5小时内，可以选择静脉溶栓治疗，尝试溶解血栓，开通阻塞血管，挽救缺血半暗带改善脑血流。当然，溶栓治疗存在禁忌与相对禁忌症，需专科医生结合临床中具体情况严格评估、权衡获益和风险后确定是否可以进行。

（综合内科 李悦 高阳）

年龄不是问题！ 八旬老姬开胸术后绝境逢生

近日，北京中医药大学东方医院胸外科天生教授门诊接待了一位特殊的患者——84岁高龄的老奶奶被家人用轮椅推来，已经十几天没怎么进食了，整个人非常虚弱。

原来从1个多月前，老人就出现了吞咽困难的症状，开始还能吃软面条，很快就发展到粥都咽不下去了。家人立即带老人进行了胃镜检查，发现老人的贲门处出现了巨大凸起的肿物，表面充血糜烂，导致食管与胃交界处管腔严重狭窄变形，活检病理结果为腺癌。得知结果的家人万分焦急，先后带老人就診了多家医院，但由于老人年龄太大、身体太弱，开胸手术风险过高，均被建议保守治疗。

正在难以抉择之际，家人来到了闫天生主任门诊。当详细了解老人病情后，闫主任提出了治疗方案：先给老人放置空肠营养管来快速改善营养状况，而后采取胸腹联合小切口技术来完成根治手术，这样可以在很大程度上规避常规开胸手术所带来的心肺影响。听完闫主任的方案后，家属的顾虑一下就消除了，很快安排老人住院接受治疗。

住院第一天，老人的情况愈发严峻，到了水都咽不进去的程度。于是在消化科协助下，当天就为老人放置了空肠营养管来调整身体状态。经过一周多的鼻饲治疗，老人的精神、体力及各项化验指标均有很大提升，达到了手术标准。

由于贲门癌起源于胃食管的交界处，因此手术会涉及胸腹两个区域，需要胸、腹联合操作，且周围还有胃左动脉、胰腺等重要结构，再加上患者是高龄老人，所以本次手术难度很大。

经过谨慎思考，在麻醉科配合下，闫天生主任团队采用13cm的胸腹联合小切口为老人进行贲门癌根治术，这样可以在最大程度保护患者呼吸功能的同时，达到充分的术野显露，进而安全地对肿瘤进行R0根治，使手术的创伤降到最小。手术顺利完成，老人转入ICU进行监护。

闯过了手术关，术后恢复又是一大挑战。患者属于超高龄，且体质较弱、各脏器功能储备较差，需要医护人员密切关注。在ICU王彤主任团队与胸外科团队的精心照料下，老人平稳度过了最危险的阶段，一周多后顺利转回普通病房，并在两周后开始术后第一次饮水、进食，整体感觉良好，身体各项机能也慢慢恢复。

奶奶虽然耳背，但住院期间全体医护人员无微不至的关怀她都看在眼里、感动在心里，出院时家属也代表老人向医护人员表达了诚挚的谢意：“非常感谢北京中医药大学东方医院ICU与胸外科的医生护士们，奶奶的第二次生命是你们给的！”

高龄不是手术“禁区”，北京中医药大学东方医院胸外科闫天生主任团队用专业与细致提高了我院贲门癌根治手术的年龄上限，为老年患者增添了一份健康保障。今后，北京中医药大学东方医院将继续秉持医者初心，不断加强专科建设，为广大患者的生命健康保驾护航。

（胸外科 梁海龙）



不断探索多院区管理新模式 建设医教研高质量发展的现代化医院

东方月报

2023.10.30 第11期

总第269期

共06版 内部发行

北京中医药大学党委书记王瑶琪到东方医院二七院区和经开区院区调研

10月17日下午，北京中医药大学党委书记王瑶琪一行到东方医院二七院区和经开区院区调研，大学医院管理处处长周春宇、大学党委书记办科科长赵静陪同调研。东方医院党委书记、院长刘金民，副院长赵海滨、张婧静、张勉之、总会计师程晓莉等同志参加调研。

在二七院区，王瑶琪书记一行先后到门诊、消化内镜中心、脑病康复科病房等部门实地走访，与门诊、病房医护人员亲切交谈。赵海滨副院长从二七院区的红色传承、党建引领、发展方针、医疗运营、文化建设和存在问题、发展思路等方面进行了工作汇报。

王瑶琪书记对二七院区在交通不便等诸多不利因素下取得的成绩给予了充分肯定。她指出，二七院区党建工作、“小综合、大专科”的发展特色符合院区的定位，东方人“开疆拓土、努力生长”的精神传承体现了老一辈的“东方红”精神，彰显出北中医人守正创新的风貌和品格。她鼓励大家再接再厉，找准定位，统筹谋划，取得更大的发展。

在经开区院区，王瑶琪书记走访了治未病体



检中心、中医经典病房及中医特色护理单元，相关科室主任及护士长分别汇报了科室特色品牌、中医适宜技术优势。

随后，张勉之副院长重点汇报了经开区院区自2017年10月开诊以来的运行情况，院区在医院党委“一体化管理，同品质医疗”方针的领

导下，院内各职能处室的支持协调下，经开区院区积极推进落实大学与经开区政府的“区校共建”发展战略，坚持以病人为中心，在江南扩大了东方医院的社会影响力，受到了经开区管委会和当地百姓的广泛好评。

王瑶琪书记对东方医院经开区院区的工作给

予了充分的肯定，肯定了经开区院区在中医经典病房建设，发挥中医综合治疗优势，探索中医药主导的诊疗模式闯出的新路子。

王书记指出：希望东方医院继续用高质量党建引领医院高质量发展，统筹规划一院三区布局，继往开来，扎实进取，以建设特色鲜明的小而精、小而美的分院区为目标，更好地为广大患者服务，为属地中医药发展贡献国家队的智慧和力量。刘金民书记对王瑶琪书记一行在百忙之中抽出时间专业调研东方医院的两个分院区表示感谢，并表示东方医院将在大学党委的领导下，不断探索多院区管理的新模式，建设医教研高质量发展的现代化医院而奋斗。



（院党办 张艳霞 经开区院区综合办公室 葛梦雪 邵洁）

校长徐安龙 枣庄市市委书记张宏伟莅临北京中医药大学东方医院枣庄医院揭牌

在国家发展改革委部署下，在国家中医药管理局、北京中医药大学的指导下，北京中医药大学东方医院与山东省人民政府、枣庄市人民政府深度合作，依托枣庄市中医共建国家区域医疗中心。日前，北京中医药大学东方医院枣庄医院项目成功获批“第五批国家区域医疗中心”。9月27日，北京中医药大学东方医院枣庄医院挂牌仪式举行。

北京中医药大学校长徐安龙、枣庄市市委书记张宏伟、北京中医药大学东方医院党委书记、院长刘金民等同志出席揭牌仪式。仪式由枣庄市市委副书记、市长翟军致辞，副市长刘吉惠主持。北京中医药大学、校办主任傅尊，北京中医药大学医管处处长周春宇参加仪式。

徐安龙校长表示，北京中医药大学作为全国中医药领域的首善院校，始终遵循守正创新之理念，扎根中国大地办医学，致力于推动优质医疗资源下沉，弘扬中医药文化，服务基层百姓。枣庄医院是由北京中医药大学和枣庄市人民政府以前所未有的创新模式，合作建设的学校第一家京外附属医院。近年来枣庄市以提高健康服务质量为己任，全方位支持北京中医药大学东方医院枣庄医院人才培养和科技创新，全面促进了枣庄卫生事业快速发展。经过9年的建设，枣庄医院已成为一所辐射鲁豫苏皖的特色、现代化的三甲医院。今天，以进入国家区域医疗中心建设为标志，医院将迎来全新的发展阶段，成为“健康中国”国家战略的重要一环，责任更加重大，使命更加光荣。

徐安龙校长希望各方要以本次项目揭牌签约为契机，以中心建设各项任务为抓手，整合优质资源，在制度建设、人才培养、技术提升等方面加强沟通交流，共同为传承中医药文化、实施健康中国战略作出不懈努力。

仪式现场还签署了四方合作协议。国家区域医疗中心项目依托枣庄市中医医院建设，整体规划“一院三区”，总占地279.2亩、建筑面积30.6万平方米、床位2500张，建成后将打造成为中西医特色突出、辐射作用明显的国家区域医疗中心。

（拓展部 冯雯雯）

地址：北京市丰台区方庄芳星园一区6号 电话：67689622

总编辑：郭蓉娟 编辑部主任：闫剑坤

责任编辑：闫妍 马悦

让我们一起打开中医诊疗宝库

“中医说抑郁”科普公益活动启动

据世界卫生组织（WHO）统计，全球约10亿人正在遭受精神障碍困扰，每40秒就有一人因自杀而失去生命。《2022年国民抑郁蓝皮书》中显示，我国患抑郁症人数9500万，成人抑郁障碍终生患病率为6.8%。



“中医说抑郁”科普公益活动开启

《“健康中国2030”规划纲要》中提出，要加强心理健康服务体系建设 and 规范化管理，加大全民心理健康科普宣传力度，提升心理健康素养。为切实推动广大中医专家对公众进行抑郁相关的科普宣传，提升公众从中医角度对抑郁的正确认知，由医师报主办、康弘药业集团公益支持的“中医说抑郁”科普公益活动于10月15日正式开启。中国科学院陆林院士、中国中医药报社陆静社长、上海交通大学医学院附属精神卫生中心副院长王振教授、北京中医药大学东方医院副书记郭蓉娟教授、医师报社张艳萍社长、上海交通大学医学院附属精神卫生中心刘兰英教授、邯郸医药大厦连锁邯郸邯山太行本草堂中医医生王伟东院长参加了启动仪式；陆静社长、王振教授、郭蓉娟教授、刘兰英教授还受聘为活动的专家顾问。

启动会在医TV-医师报直播平台、医师报视频号、百度健康、新浪新闻、海上名医、白大褂、搜狐视频、微博卫生健康等权威平台同步直播，全国45万医护人员共同观看了此次直播。

中医药防治抑郁症有完整体系

启动会由张艳萍社长主持。“作为中华民族的瑰宝，国家正在大力发展中医药在各类疾病特别是

慢性疾病中的临床应用价值。”陆林院士在致辞环节中表示，“中医药在治疗抑郁症等精神心理疾病有着悠久的历史 and 特色，从中医药角度了解抑郁知识以及抑郁症治疗具有重要意义。”

“尽管中医治疗抑郁症的历史悠久，效果不错，但由于宣传力度不够，科普不够广泛，许多民众对中医治疗抑郁还不够了解，缺乏深入认识。”陆静社长则在致辞中表示，行业媒体应充分挖掘行业资源，利用自身媒体优势，做好中医药科普，弘扬中医药文化。

“中医将抑郁症称为郁证，相关中医文献非常丰富，治疗手段多样，包括根据五脏相生相克形成的特色的情志相胜疗法、针灸、按摩和耳针等非药物治法，体现个体化精准治疗的中医辨证论治等。”郭蓉娟教授表示，中医强调未病先防，既病防变，对抑郁症的防治模式是防重于治，贯穿抑郁症防治的全过程，从预防到治疗到康复，甚至回归社会，中医药都有重要价值和意义。

正因如此，越来越多的西医医生也开始关注中医药在治疗抑郁症的运用。“近年来，WHO越来越推荐‘生物-心理-社会’医学模式，这与中医一直推崇的整体治疗理论是相一致的。”王振教授表示，此外，对于中国老百姓来说，很多人更愿意接纳中医的方法，尤其对于儿童青少年抑郁症，家长更愿意接受中医药，也可以充分利用这一点，提高治疗依从性，从而使治疗效果能有更好的提升。

推动优质中医药科普覆盖

科普工作对于抑郁防治有着举足轻重的作用，做好科普工作可以真正提升心理健康素养，降低抑郁等精神疾病造成的影响和负担，提升社会的幸福感。

“科普对公众和社会的重要性毋庸置疑。然而抑郁是一个敏感话题，在社会上，抑郁患者对疾病的说法往往存在回避和病耻感。我们如何能用一些通俗易懂的方法来实现抑郁防治，这对临床专家们提出了更高的要求。”郭蓉娟教授表示。

王振教授认为，目前在抑郁症和心理疾病的科普宣传上，让普通大众了解抑郁症，并知道抑郁症是可治疗的疾病方面已取得了一定成绩。“未来我们将继续开展精神卫生科普2.0，更深入地为患者介

绍药物起作用的机理，减少患者对用药的恐惧。”

当一个人面临疾病压力或困难时，会有很多寻求帮助的方式，药店便是其中的一环，药店的工作人员有时可能比医生更早一步见到患者，在疾病诊疗的科普中起到重要作用。王伟东院长对此深有体会：“许多患者可能症状比较轻或者不知道自己患了抑郁，只是感觉失眠、头晕、食欲减退。作为连锁店的药师和员工，我认为必须掌握中医基础知识，可以帮助患者提供一些中医辨证的方法，提高早诊早治，更好地为患者服务。”



革新抑郁障碍防治模式

“轻度中度焦虑抑郁在抑郁症诊断中占70%以上，真正重度抑郁或焦虑仅占10%。因此，轻中度抑郁已成为未来防治的重要窗口。”

郭蓉娟教授表示，临床实践中超过70%的中成药和西医医师开出，为了让西医医师在治疗抑郁障碍时能合理科学的使用中成药，2018年由国家中医药管理局立项，北京中医药大学东方医院与中国医学科学院北京协和医学院牵头制定的《中成药治疗抑郁障碍临床应用指南》于2022年7月发布。该指南适用于临床上诊断为单次发作抑郁障碍及复发性抑郁障碍患者。推荐从病（抑郁障碍）+证（中医辨证）+症（主症、兼症）三结合，合理使用中成药。指南从轻度抑郁障碍、中度抑郁障碍、重度抑郁障碍和卒中后抑郁障碍4个方面重点推荐了6个中成药的应用。郭蓉娟教授表示，该指南为中医医师、西医医师、全科医师、临床药理学人员合用使用中成药提供指导，提高医生处方质量，降低不合理用药带来的风险。

更高效开展中医药防治抑郁科普

刘兰英教授通过《中医药科普词条-抑郁障碍》工作就如何开展中医药防治抑郁科普工作分享了自己的体会。刘兰英教授表示，一个好的专家和医生必须学会如何做科普，一方面可以增强医患关系，让患者更加理解医生的服务；另一方面，对患者来说，可以帮助患者早期识别以及提高对医生的信任度，从而提高他们的依从性。

同时，科普还需加强社会知识系统，科普不仅仅是医务人员，还包括媒体、协会以及政府机构都应全力支持。随着社会支持程度越高，中西医协同治疗的加强运用以及为患者和家属建立良好的医患联盟，可以为抑郁的防控、诊疗、康复提供更多帮助。

“上海交通大学医学院附属精神卫生中心建立了‘600号消除病耻感文化’，在这里，我们通过合唱团、抑郁症中西医诊断与养生保健平台、月饼、口罩、T恤、咖啡、文创产品等多种形式进行科普宣传，创新的形式让公众更加理解精神卫生疾病，也让患者能积极主动对抗疾病，更好地融入社会。”

中医学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。中医学包含了中华民族几千年的健康养生理念以及实践经验，凝聚着中国人民和中华民族的智慧。国家中医药管理局和中宣部等8部门印发的《“十四五”中医药文化弘扬工程实施方案》中明确提出，要广泛开展中医药科普工作，充分利用网络化、智能化和数字化等方式，扩大优质中医药科普内容覆盖面。

本次“中医说抑郁”科普公益活动是一次很好的实践，该活动以“2023年世界精神卫生日”为契机，邀请中医领域、精神领域权威机构和专家作为专业指导，通过向国家及省市健康科普专家库成员、执业医师、药店药师等专业人士征集从中医或中西医结合角度制作抑郁相关的科普教育内容，并进行优秀作品评选。有专业和权威的作者、内容和渠道，相信此次活动一定能为老百姓带去正本清源的中医药科普知识，切实提升老百姓对抑郁症的认识，实现自我识别、积极纠正，助力健康中国建设。期待大家的积极参与！

北京中医药大学党委组织部 杨永兴副部长来我院讲党课

为了深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，扎实推进公立医院党的建设，不断激发党员先进性，北京中医药大学东方医院党委组织了系列“东方红”党课活动。10月12日下午，特邀请北京中医药大学党委组织部杨永兴副部长来到东方医院，以《如何做好基层支部的党务工作》对全院党支部书记、支部委员等进行了培训。



党委副书记、副院长白俊杰在党课开始中指出，东方医院是一座年轻的医院，现在正处于高速发展的关键时期，未来大有可为，如何在高速发展中保持高质量党建工作极为重要，高水平基层党支部建设可以提高组织凝聚力，更好的发挥党支部战斗堡垒作用和不断激发党员先进性，对推进党建引领业务发展，争创全国党建工作标杆院系都具有积极作用，杨副部长的讲将为医院党建注入新动力。

杨永兴副部长在讲课中指出：党务工作是落实党的建设任务的基础，党务工作是党的工作和党的事务的总称，包括党的宣传工作、组织工作、干部工作、纪检工作、群众工作等。党务工作是党的建设和党的工作的重要组成部分，是党的领导活动和党的建设正确有效进行的保证。党务工作要求有很强的党性和政策性，必须在党性和党

的政策指导下进行，必须服从和服务于党的路线、方针和政策，以保证党的政治路线和政治任务的完成。党务工作要坚持服务原则、准确原则、制度化原则、效率原则、检查督促原则。做好党务工作，要有较强的政治理论水平和政治鉴别能力；有较高的职业道德；有较强的工作能力；有较强的组织、协调和管理能力；有良好的心理身体素质。

杨永兴副部长对党的组织制度、党支部的相关知识、特别是教取工党支部、学生党支部和公立医院党支部的特点进行了细致分析。结合典型案例对党支部日常工作进行了深入浅出的介绍。

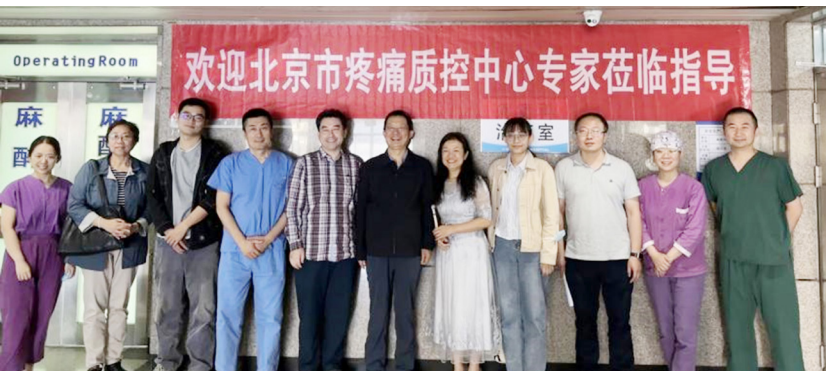
杨永兴副部长对党支部高质量建设路径进行了详尽的讲解，对主题党日如何组织，如何提高学习成效，党支部工作的设计进行了介绍。结合东方医院实际情况，谈了如何进一步凝练党建品牌，党建统领医院事业发展做了分析和建议。

与会的支部书记、支部委员全程专注听讲，频频拿起手机拍照学习幻灯片，会后交流过程中，大家表示该次培训开拓了思路，丰富了知识，对于指导支部建设，很有帮助。

最后，党委院长办公室主任曹建春代表与会人员总结发言：东方医院在大学党委的指导下，立足东方特色，传承二七红色基因，“东方红”党建品牌特色取得了突出成绩，一个支部被评为全国样板党支部，三个支部被评为校级样板党支部，七个支部被评为院级样板党支部，希望各支部系统梳理、深入体会、广泛传达杨永兴副部长的党课知识，把党建融合到医疗教学管理动作中去，将主题教育持续做深、做实、做细，为服务人民健康贡献东方力量！

(党办 王天秀 王贤 / 文 宣传科 刘雨涵 / 图)

市疼痛质控中心、区卫健委领导莅临我院调研指导



9月28日，北京市疼痛治疗质量控制和改进中心（以下简称市疼痛质控中心）主任樊碧霞教授、办公室主任杨阳教授、质控中心专家程源教授，丰台区卫生健康委医政科高雅一行来到北京中医药大学东方医院，对丰台区疼痛治疗质量控制和改进中心（以下简称区疼痛质控中心）主任委员单位北京中医药大学东方医院疼痛科进行实地调研指导。医务处副处长赵欣、疼痛科主任张金华、疼痛科护理负责人孙璐陪同调研。

调研座谈会上，赵欣副处长代表医院欢迎市疼痛质控中心对医院疼痛科以及区疼痛质控中心来院进行工作指导，并表示举全院之力支持区疼痛质控中心开展各项工作。张金华主任重点汇报了疼痛科所开展的中西医结合临床诊疗技术与成果，以及自东方医院被授予丰台区疼痛质控中心主任委员单位以来所完成的各项工作和今后对区疼痛质控中心发展的品牌规划。

市疼痛质控中心专家对东方医院疼痛科工作给予了充分的肯定，并表示：张金华主任作为中

风湿科举办“早预防、早诊断、早治疗、防致残”主题关节炎日系列科普活动

10月12日，北京中医药大学东方医院风湿科团队借世界关节炎日之际，采用线上线下相结合的方式，以“早预防、早诊断、早治疗、防致残”为主题，针对关节炎疾病展开系列科普宣传与义诊活动。

“世界关节炎日”小科普：

10月12日是“世界关节炎日”，由国际关节炎和风湿病协会（ARI）发起。自1996年来，每年的世界关节炎日团结了不同年龄、性别、种族的关节炎患者，以提升人们对风湿性肌肉骨骼疾病的认识。自2017年，欧洲抗风湿病联盟（EULAR）在世界关节炎日发起了名为“不要拖延，立即联系”的活动，旨在强调早期诊断风湿关节炎的重要性。今年，EULAR 提出的主题为——Living with an RMD at all stages of life（在生命的各个阶段与风湿性肌肉骨骼疾病共存）。

系列1之线下义诊解惑

10月12日上午，东方医院风湿科团队于门诊大厅开展了义诊活动，旨在面对面的对广大群众普及关节炎的相关知识，帮助关节炎患者识别病情并找到有效的治疗方法。



本次义诊团队由风湿科刘小平副主任医师、芦琳护士及风湿病专业的7名硕士研究生和1名博士研究生组成。义诊过程中，医生们耐心针对各种关节炎疾病进行相关医疗宣教，为广大群众提供关节炎的相关问题答疑和健康咨询，如有关关节炎的日常保健、急性痛风发作的紧急处理、如何预防关节炎等，并从饮食、运动、注意事项、用药、治疗等方面给咨询患者提供合理性建议。

最后，侯秀娟主任医师对本次会议进行总结，侯医生表示：关节炎是风湿科的常见疾病，希望通过本次义诊及宣讲，能够帮助患者更好地认识疾病、规范治疗、防护关节炎。

本次“早预防、早诊断、早治疗、防致残”主题关节炎日系列科普活动为广大群众提供了关节炎相关疾病、老年人常见病及多发病的防治及规范诊疗知识，将健康服务送到了“家门口”，切实提升了附近居民的就医感受，提升了群众对健康的获得感和安全感。

今后，东方医院风湿科医护团队将持续开展此类活动，继续将健康科普宣传到家，与广大患者相互支持，为风湿病患者健康保驾护航。

(风湿病科 张晨 刘小平)

此外，医护团队还为患者提供了免费耳穴压丸服务，并于现场发放关节炎相关知识宣传资料，现场患者纷纷表示通过此次义诊活动对关节炎与疾病的自我保健均有了更深入的了解。

列2之线上科普促健康

义诊结束后，风湿科医护团队又通过腾讯会议于线上开展了关节炎科普宣教分享，本次会议由朱跃兰主任医师主持。

会议开始，朱跃兰主任医师向大家阐述了本次活动的举办初衷：目前关节炎是一类长期慢性疾病，希望通过本次系列科普活动能使大家关注、重视关节炎，以便疾病的早诊断、早治疗、早预防落到实处。

会议过程中，刘小平副主任医师从临床常见的痛风性关节炎入手，深入分析介绍了高尿酸血症与痛风性关节炎的关系：痛风性关节炎的发病机制、不良后果、临床特点及治疗建议等，并为痛风患者详细解答了急性发作的常见诱因、改善生活方式的注意事项、降尿酸药物的选择等，进而帮助患者控制尿酸、减少痛风性关节炎带来的全身损害。

李苏普护士长则针对强直性脊柱炎患者的护理，详细介绍了东方医院风湿科的特色技术，如中药贴疗、耳穴压丸、中药热奄包、水罐、中药膏摩、中药泡洗、刮痧、微电脑疼痛治疗、红光照射治疗等，并为患者们讲解了腹部运动、手指操等运动疗法的具体操作，获得了大家的一致好评。

最后，侯秀娟主任医师对本次会议进行总结，侯医生表示：关节炎是风湿科的常见疾病，希望通过本次义诊及宣讲，能够帮助患者更好地认识疾病、规范治疗、防护关节炎。

本次“早预防、早诊断、早治疗、防致残”主题关节炎日系列科普活动为广大群众提供了关节炎相关疾病、老年人常见病及多发病的防治及规范诊疗知识，将健康服务送到了“家门口”，切实提升了附近居民的就医感受，提升了群众对健康的获得感和安全感。

今后，东方医院风湿科医护团队将持续开展此类活动，继续将健康科普宣传到家，与广大患者相互支持，为风湿病患者健康保驾护航。

(风湿病科 张晨 刘小平)

弘扬中医文化 服务基层百姓

教学相长 助力中医专科护理内涵建设 我院圆满完成深圳市首期中医专科护士培训

丹桂飘香，稻谷满仓。9月28日，北京中医药大学东方医院作为深圳市专科护士进阶培训游学实践基地圆满完成教学任务，至此，为期一个月的临床实践培训顺利结束。

本届专科护士培训共培养来自广州中医药大学深圳医院、深圳市罗湖区中医院、深圳市宝安区中医院、深圳市中西医结合医院等8家医院的12名学员，由肿瘤科、脑二科、心内科、肾内科、风湿科、肛肠科、南区承担带教工作。

教学目标始终围绕“教学相长，助力中医专科护理内涵建设”为核心，以扎实的中医药理论基础、中西医结合护理学术传播体系、中医护理门诊标准化建设、中西医结合护理案例写作等，提高学员护理案例报告写作能力、提供成果发表平台，成为我院不同于其他培训基地的一大亮点，得到学员的一致好评。此外，相关科室护士长介绍了我院中医护理特色技术并进行演示指导。临床实践阶段，采取“双师”带教模式，优选导师带教，每名学员配备一名护理带教老师和一名医师带教老师并跟师出诊，采用沉浸式体验、“手把手”式指导的方式，全面提升学员们的中医整体护理能力，并组织学员学习需求评估调研会进行教学优化。

助力抑郁症 AI 自助诊疗 我院成功签署合作项目



10月12日，北京市人工智能大模型场景融合与产业发展专场活动在中关村软件国际会议中心顺利召开。会议上，北京中医药大学东方医院与北京声智科技有限公司正式宣布合作，成功签署《基于壹元中医大模型的抑郁症AI自助诊疗平台研究》合作项目。此次合作将充分发挥中医诊疗特色与人工智能大模型的优势，共同致力于推动抑郁症自助诊疗领域的创新发展，为患者提供更为便捷、智能的医疗服务。

抑郁症以显著而持久的情绪低落、兴趣缺乏、思维及认知功能减退为主要临床特征，具有高患病率、高致残率、高自杀率、高复发率的四高特点，其内在发病机制目前仍不明确。预计到2030年，抑郁症将超过肿瘤和心脑血管疾病成为全球第一大疾病负担。由此可见，抑郁症已经成为严重危害人们身心健康的常见疾病，给患者及其家庭带来了巨大的困扰，是目前全球面临的最显著的公共卫生问题之一。

我国抑郁症终生患病率为6.8%，其中重度抑郁症为3.4%。目前，我国民众对于抑郁症的认识仍然比较片面和单一，一定程度上存在对于抑郁症患者的歧视，患者自身对于抑郁症往往不仅有病耻感，还有对使用精神类药物带来不良反应的担忧，这都成为影响抑郁症检出率与就诊率的重要因素，使得抑郁症的早期识别与及时干预成了一项严峻的挑战。

郭蓉娟课题组多年来致力于抑郁症的基础与临床研究，在中西医结合诊疗抑郁症方面形成了一套融合脑科学知识、指南标准、中医学理论与国学智慧的综合性方案。郭蓉娟教授结合临床经验创新性提出具有中医原创思维特点的心理治疗方法“认知成长疗法”。该方法以中医“形神合一”整体观为指导，以人的意志思维（认知）为治疗的靶点，以中国国学的儒、释、道精髓为核心技术，并融合现代心理



通过4周的培训和考核，学员们的辨证思维能力得到提升，掌握了通阳散结刮灸疗法、中药竹罐、中药膏摩、中药蜡疗、储药罐、五行能量罐、宁心安神推拿、便秘推拿技术等特色技术，以及各科室的中医养生健康教育内容，例如督内

《时代征程有我们》 周围血管科副主任医师 张凡帆

你还能记得2022年的12月，你经历了什么，你做过什么吗？

智慧是北京中医药大学东方医院外四科的护士长，2022年的12月，她接到任务支援新冠展会工作，任务紧急。智慧平时有高血压，通过药物控制，几年前还因为出现脑梗塞接受溶栓治疗。但接到任务时，智慧完全没有考虑自己的身体是否能够承受方舱内高强度工作，只是收拾好行囊，立刻出发。

鄂海燕是北京中医药大学东方医院护理部总护士长，2022年的12月，她接到任务支援佑安医院ICU。鄂海燕出发不久以后，家里人确诊了新冠，因相关管理规定和要求，她不能回家探视，只能在任务整体结束后以解除观察才可以回家。她只能委托亲戚和同事抽空帮忙照看。

韩建萍是北京中医药大学东方医院的急诊科护理负责人，2022年的12月，她接到任务支援发热门诊人数超过200人次，很多都是80岁甚至90岁以上的超高龄老人，病情危重情况紧急，家属的情绪也非常焦虑容易激动。郭明是北京中医药大学东方医院血液科的副主任医师，2022年的12月，她接到任务支援发热门诊。郭明有时在下了夜班、做完消毒以后准备离开诊区时，发现排队就诊的患者仍然很多很多，救护车一辆接一辆呼啸而至，这时候她经常又转身回去将防护装备重新穿戴上，重新坐到了诊桌前，开始给患者开展诊疗，她想这样同事们能多个帮手，患者能早点接受治疗。

彭楠是北京中医药大学东方医院放射科主治医师，2022年的12月，她几乎不眠不休地整天坐在阅片电脑前，看片子出报告。患者来就诊了，尽快做上CT，尽快发出报告，让大家能够更好地对症下药。

韩冉是北京中医药大学东方医院检验科的主任技师，2022年的12月，她负责管理的PCR实验室满负荷运转，大发的核酸结果需要报告，特别是阳性结果需要进行当日二次复核。韩冉和同事们加班加点，保证结果当日准确发放。

媛媛是北京中医药大学东方医院药学部的副主任药师，2022年的12月，她组织药学部同事们按院内抗击新冠疫情专家组方案药方，火力全开代煎院内制剂，汤药临床用于新冠解表退热疗效理想，方便患者即开即取。张小曼是北京中医药大学东方医院门诊办公室的退休返聘职工，2022年的12月，很多医生由于感染症状严重需要临时调整门诊，她打了无数的电话向患者解释说明，取得患者的理解，也对患者送去问候和关怀。张小曼的母亲在此之前，因为其他疾病在东方医院特需科住院治疗，病情也很危重。但因接济需要，特需病房需要改为新冠重症病房，她无条件配合通知要求完成母亲的转运。

她们，是母亲是女儿，她们，是那时全国千千万万医护人员的身影。对于那时的医护人员来说，感受都是一样

科的五药养肾法、五红汤制作，心内科的降压操、舌操、眩晕操、手指操等。同时根据学员需求，安排了中医绿色护理门诊、肿瘤科、妇科、乳腺科、儿科等中医护理门诊参观学习，不仅收获了“术”之要义，更一致表示要将“道”之使命传承应用到临床实践中，发挥中医护理特色优势服务百姓健康。

人才是第一资源、创新是第一动力。北京中医药大学东方医院护理学作为国家卫健委“十二五”临床重点专科，国家中医药管理局“十二五”重点专科，是中华护理学会中医护理治疗专科护士临床教学基地、全国中医护理骨干人才培训基地、北京市中医护理骨干人才培训基地等，高度重视学科建设与人才培养，具有深厚中医底蕴和中医专科护士培训经验，不断加强教学基地的科学规范管理，积极探索中医专科护士创新培养模式，为更好地推动中医护理事业高质量发展而不懈努力。

(护理部 李野)

近日，北京中医药大学东方医院外四科副主任医师、副教授、硕士研究生导师张凡帆的征文作品《时代征程有我们》荣获由北京市委教育工委、市教委组织开展的“奋进新征程 建功新时代”首都教育系统学习宣传贯彻党的二十大精神主题征文活动高校教师组优秀奖。在此我们向他表示衷心的祝贺。



的：为什么自己不能做的再多一些！每一名医护人员都在不断挑战自己的极限，把自己当成一块砖，哪里需要就摆在哪里搬。急诊需要就支援急诊，发热门诊需要就支援发热门诊，重症监护病房需要就支援重症监护病房……已经退休的老专家们也纷纷要求出战，目的是帮助更多的患者解除病痛，守护更多的家庭渡过这海啸般的冲击，保护他们平安着陆。

习近平总书记庆祝中国共产党100周年大会上向全体党员发出了为党和人民争取更大光荣的伟大号召：“全体中国共产党党员！党中央号召你们，牢记初心使命，坚定理想信念，践行党的宗旨，永远保持同人民群众的血肉联系，始终同人民想在一起、干在一起，风雨同舟、同甘共苦，继续为实现人民对美好生活的向往不懈努力，努力为党和人民争取更大光荣！”

其实，我所有的同事们，无论是不是党员，都用他们自己的言行，时刻响着党中央的号召，和人民风雨同舟、同甘共苦，坚持人民至上、生命至上。我的同事们，就像点点星火，为患者们带来温暖和力量，帮助他们度过黑暗迎来了光明。我的同事们，用自己的行为给医学生们做出了榜样。很多同事通过抗击疫情锻炼了洗礼，在各方面成长迅速进步巨大，很多同志都积极申请火线入党。

作为新一代的中国医务人员，我们与新时代的脉搏同律动，与国家的命运同呼吸。祖国哪里需要我们，哪里就有我们，我们绝不会缺席。直面困难不绕道，主动作为求发展。要敢于攻坚克难、敢于承担责任、敢于迎接挑战。有一份热就要发一份光。

如今，随处可见神州大地繁花似锦，祖国长空曲如翔的动人景象，这是全体中华儿女围绕实现中华民族伟大复兴中国梦一起来想、一起来干的结果。一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。新时代，给了我们更多的平台、机会和使命，我们生逢其时。

白衣执甲为苍生，杏林灯塔耀光辉。医疗工作，是面对人的工作，我们有信心在今后的常规诊疗工作中，依然时刻把患者挂在心上，积极为患者排忧解难。不断提升自己业务素质，不断提升自己的担当能力，不断学习先进知识技术，为人民的健康保驾护航。不负韶华砥砺前行，新时代的征程，我们已经在路上，我们会用新的成绩谱写出新的华章。

厚植廉洁文化 弘扬新风正气

一、行风建设推进活动动态

北京中医药大学东方医院坚持把习近平新时代中国特色社会主义思想内化于心、外化于行，将行风建设作为重要政治任务抓紧抓好，以查究“九项准则”为重点，提高医疗质量，改善医疗服务，确保医疗安全，坚持以人民为中心，以提高人民群众获得感、增进和谐医患关系为目标，持续完善工作机制，形成一把手亲自主抓，分管领导具体抓，各部门齐抓共管的局面，确保工作落实落细。

（一）抓党风 强作风 促行风

年初召开全面从严治党大会暨警示教育大会，传达北京市、教育部以及北京中医药大学全面从严治党会议暨警示教育大会等重要会议精神，通报了医院上次警示教育大会以来发生的违规违纪案例，要求全体党员干部都要保持永远在路上的清醒和坚定，要对党和国家的反腐败的决心和力度存有敬畏之心，要对全面从严治党形势和任务保持清醒认知。会上，医院党委书记、分管院领导与部门科室负责人、部门科室负责人与所辖员工层层签署全面从严治党责任书、廉洁自律和行风建设责任书实现全院全员1700名员工100%全覆盖。



（二）再动员 再强调 再落实

医院纪委书记郭蓉娟带队，在全院范围内开展“改进医疗作风，规范医疗行为”专项督查工作。以党风廉政建设和行风建设制度建立情况、工作落实情况、学习教育情况、廉政谈话开展情况、风险点排查及防范措施落实情况为重点开展下沉式督查，实地走访一院三区各个部门，逐级传导压力，压紧压实责任，针对发现的问题督促整改落实。



（三）严规矩 正风气 净生态

年中召开行风建设培训会，医院党委副书记、纪委书记郭蓉娟以《筑牢廉洁从业防线 营造清廉医院生态》为题，重点围绕当前全面从严治党反腐败斗争的形势、落实党风廉政和行风建设工作要求、严查医疗领域隐蔽利益输送问题、筑牢廉洁从业防线等内容开展了“廉洁东方”专题讲座。



（四）强宣教 重排查 严管理

通过《东方月报》专栏、电子屏、医互通公告、警示教育片等多种渠道开展宣传教育，邀请中国纪检监察学院副教授冯新舟在院内以《当前党风廉政建设和反腐败斗争形势与任务》为题做专题辅导报告；医师节全体医务人员诵读“大医精诚”；全院全员学习“施今墨戒成十二条”；倡导“十大行为准则”，展开全院范围内的答题活动，弘扬“大医精诚”传统医德医风，推动新时代行风建设工作不断取得新成效。



强化底线思维和红线意识，将监督检查贯穿行风工作全过程，积极主动化解纠纷投诉隐患，规范服务行为，加强服务意识，对反应问题及时调查处理。在元旦、春节、五一、端午节等关键节点对全院职工开展廉洁提醒，与医院供应商开展集体廉洁谈话。定期通报由权威机构发布的与医疗行业相关的典型案例，分析医药行业腐败问题不断变异的严峻现状，不断提高职工廉洁自律意识，规范从业行为。

（五）抓专项 重实干 强落实

一是医院开展构建“亲清”医商关系专项行动，以“五个一”工作为抓手，通过开展一次专题讲座、一次摸底排查、一次专题座谈会、一次警示教育、签订一份廉洁承诺书等工作，积极开展药品、耗材采购使用管理专项整治工作，引领医风行风持续向好；二是医院开展涉医保等方面突出问题专项整治工作，制定方案，明确指导思想和目标任务，按要求全面进行自查工作；三是医院开展医药领域腐败问题集中整治工作，成立领导小组及专项办公室，制定工作方案，并进行一系列工作部署，把开展好整治整改与服务国家战略及推动医院全面从严治党工作结合起来，在“全员、全域、全程”重确保医院高质量发展。

二、行风建设典型案例

（一）守初心 强服务 办实事

门诊是医院的窗口，门诊工作具有接触病人多、病人流动性大、病种复杂等特点，而病人在短时间内围绕着挂号、候诊、检查、取药等，不停的接受信息、反馈信息，使患者面临诸多不便。医院为全面贯彻落实党的二十大精神，持续推进主题教育走深走实，进一步优化医疗服务，改善患者就医体验，组织相关部门经前期



现场调研，在门诊大厅设置患者服务中心。

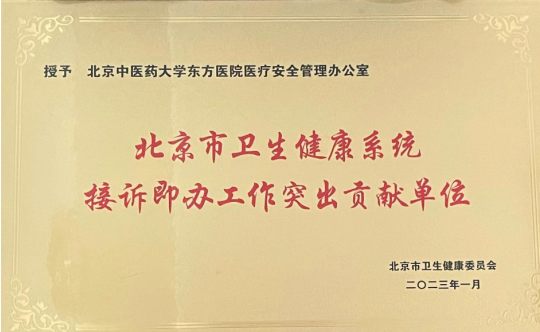
患者服务中心将门诊咨询、就医引导、医保业务、特种病办理、门诊毒麻药审核、登记及门诊诊断证明盖章等服务功能集为一体，实行柜台式服务，整合服务功能，简化办事流程，为患者提供便利、快捷的服务。

三、行风建设接诉即办

（一）强抓手 重时效 力解决

东方医院接诉即办工作始终坚持党建引领，加强管理机制创新，建立由党政一把手监督，主管院领导管理，医院安全管理办法统筹，辅助各职能处室、科室联络员齐抓共管的三级管理体系。

1. 建立12-72-24小时响应办理投诉机制。接到工单后12小时内响应，了解市民的具体诉求及方向，紧急事件立即沟通协调解决，事不过夜。常规投诉72小时调查、回复，疑难问题多次沟通回复市民，表明医院解决处理的态度和决心，不容易解决的问题在此处也会得到大部分市民的理解。24小时内对市民进行回访，将办理情况反馈给12345或12320。



2. 建立日、周、月、季、年接诉即办会商机制。每日向分管院领导汇报；每周与医务处、门诊办、涉及科室与处室会商沟通；每月党委会专题会议通报；每季度向安委会通报；每年进行年终总结沟通会。

3. 建立首诊负责制。“谁首次接待 谁负责到底”，全员参与投诉处理。

4. 制定《纠纷及信访所涉及科室绩效方案》，落实绩效考核。完善制度建设，预防为先，加强医务人员、实习生进行法律意识培训，提高医院整体法律意识及自我保护意识，真正做到预防为主。在处理投诉过程中总结发现问题，积极主动解决。

（二）贵在“即” 重在“办” 解民“诉”

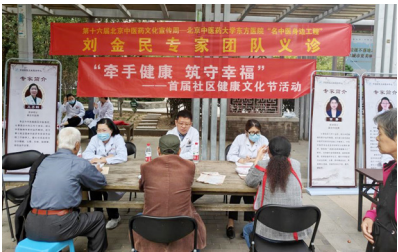
习近平总书记多次强调，要坚持为民办事实，紧紧抓住人民群众最关心最直接最现实的利益问题，把惠民生、暖民心、顺民意的工作做到群众心坎上。我们用贵在“即”、重在“办”的行动去解决人民诉求。

近日，家住芳群园二区的社区居民反映，我院的污水处理系统存在噪声扰民问题。群众的呼声就是“接诉即办”的“号声”，“即办”的“即”，就是要立即、当即。接到反映后，我们马上调查噪声来源。经查，我院原污水处理站由于年久失修，已达不到国家环保局《医院污水处理技术指南》中的排放标准，于前段时间进行了改造。没想到改造后的处理站虽然符合了排放标准，却又带来了噪声问题，引起了周边居民的不满。

问题的根源找到了，解决问题也要跟上，“即办”的“办”，就是要办妥、办好。医院党委得知这一情况后高度重视，要不讲条件务必解决好噪声扰民问题。经多次协调设计公司、施工单位及设备厂家到现场制定解决方案，很快更换了沉水风机及消音器。设备更换后虽然噪声降低了，但是降噪效果不太理想。医院主动邀请劳动保护研究所专家到现场制定更加有效的降噪方案，但新的降噪方案需要生产新的设备，本着为民办办实事的目标，医院运用增加临时隔音罩，夜晚关停部分机器，调低设备运行频率等方式，经第三方检测机构现场测噪，实地勘查并走访周边居民，目前设备运行声音已明显降低，周边居民对办理结果初步表示满意。下一步，“接诉即办”还将紧盯这一问题处理进程，加快推进噪声问题的彻底解决，让群众的合法权益得到保障。

第十六届北京中医药文化宣传周 “名中医身边工程”下基层开展健康服务活动系列报道之

刘金民团队 走进社区服务百姓



为深入学习贯彻党的二十大精神，弘扬中医药文化，创新基层服务模式，关心关爱群众健康，切实提高群众健康水平，增强社区居民对于中医药知识的认识和理解，值此第十六届北京中医药文化宣传周之际，北京中医药大学东方医院“名中医身边工程”刘金民专家团队联合方庄社区卫生服务中心于10月18日走进社区，开展医疗知识宣讲、义诊活动。

活动现场，专家团队热情耐心地接待每一位群众，认真听取病情介绍与发展，对患者的情况

进行详细分析，提出诊疗建议，指导大家合理用药，并有针对性地给予居民健康指导，叮嘱日常生活及饮食方面的注意事项，还提供了免费的测量血压、把脉问诊等健康服务。与此同时，专家还向居民们科普讲解了相关中医药文化知识，普及推广中医养生保健理念和方法，进而扩大中医药健康文化的影响，增进居民对中医药文化的了解，提高居民健康水平。现场不少居民纷纷表示这次义诊活动不仅能在“家门口”免费看病看诊，同时学习到了许多健康知识，效果很好。

今后，刘金民专家团队将继续秉承中医传统精神，发扬中医文化，精准聚焦群众需求，不断创新活动形式、丰富义诊内容，帮助社区居民养成健康的生活方式，进一步落实健康中国战略，推进健康北京行动，切实把“为民服务办实事”的要求落到实处。

（党院办 谢玉晗）

郭蓉娟团队 开展健康服务

为积极响应“第十六届北京中医药文化宣传周”活动的号召，北京中医药大学东方医院“名中医身边工程”郭蓉娟专家团队于10月17日上午在红山郡社区开展健康服务活动，旨在让中医药走入社区，提高群众利用中医药方法提升防病治病能力，为人民健康服务。

上午9时，医护人员身穿统一工作服，到达义诊活动现场，通过发放宣传页、现场解答、体验耳穴压丸等方式宣传中药文化及中医诊疗特色。前来问诊的居民络绎不绝，整齐有序地在桌前排上了队伍。



活动现场，专家们通过“拉家常式”的问诊方式，耐心负责、热情细致地向群众既往病史和日常生活习惯，有条不紊地给出有针对性的防治建议、指导正确规范用药，从而预防心脑血管不良事件的发生。

同时，贺立娟副主任医师还着重向居民们宣

传、科普如何通过改善饮食和运动习惯来提高个人身体素质，尤其提醒老人要清淡饮食、多吃新鲜蔬菜水果，平时加强锻炼、养成健康的生活习惯，增强对秋冬季常见病、多发病，高血压、脑卒中中等疾病的防范意识，做到无病早预防、有病早发现、早治疗。

秋冬季节因为天气寒冷引起血管收缩痉挛，使血流不畅，另一方面寒冷让机体活动力减弱，脑、心肌、内脏血液灌注减少，因此，秋冬季节是心脑血管疾病的“危险潜伏期”，医护团队叮嘱居民们一定要做好保护措施，要经常测血压、调整用药量，避免血压反复波动，警惕心脑血管疾病的发生。专家们细致、耐心、亲切的问诊服务受到了居民们的一致好评。

本次健康服务服务活动积极响应了“第十六届北京中医药文化宣传周”活动的号召，切实实践了“人民至上、生命至上”的理念，帮助居民解决了健康困扰、树立了科学的健康防病理念。

今后，北京中医药大学东方医院“名中医身边工程”郭蓉娟专家团队将继续秉持医者初心，为“广大人民群众提供优质医疗服务，为推进中医药文化普及传播、提升中医药健康服务能力贡献力量。

（二七院区康复科 贺立娟）

胡凯文团队 “名医下基层”



10月18日下午，北京中医药大学东方医院“名中医身边工程”胡凯文专家团队于丰台区蒲黄榆嘉顺园社区开展“名医下基层”主题健康服务活动。本次活动为“第十六届北京中医药文化宣传周”的一部分，旨在提升居民健康意识，加强健康和医学知识的宣传普及，使百姓增强对疾病早预防、早发现、早诊断、早治疗的意识。

此次活动由肿瘤科、老年病科联合开展。咨询现场，专家们耐心细致地通过望、闻、问、切四诊合参的方法为前来问诊的患者分析病情，运用中医理论知识详细解答关于常见病、多发病的预防诊治，并对预后疑难问题给予专业的治疗建

议：老年病科专家为一个罹患多种慢性老年病的患者量身定制了中医药药食同源养生方案，缓解了患者的心理压力；肿瘤科专家为咨询的患者细致解答了常见的肿瘤标记物升高、肺结节、甲状腺结节等常见结节病的治疗选择与中医药预防方案，并对预后疑难问题给予专业的治疗建议。

今后，北京中医药大学东方医院“名中医身边工程”胡凯文专家团队将继续秉持医者初心，持续开展不同形式的惠民利民健康活动，为辖区居民提供高质量医疗卫生服务，不断满足群众就医需求。

（医务处 孙静宜）

赵海滨团队 满足群众就医需求

10月20日上午，北京中医药大学东方医院“名中医身边工程”赵海滨专家团队来到密云区十里堡镇社会福利中心开展健康服务活动，旨在响应“第十六届北京中医药文化宣传周”的号召，普及中医药文化知识，提升广大群众的健康意识，满足群众就医需求。

活动现场，专家团队首先通过唠家常、互动游戏的方式快速地与福利中心的老人拉近距离，随后热情耐心地为前来问诊的老人们逐个测量血压、把脉问诊，仔细地询问大家目前的症状、既往病史、用药情况以及日常生活习惯，进行必要的查体，并根据望、闻、问、切四诊合参的方法评估每位老人的体质特点，有针对性地发放中药饮片代茶饮、制定个体方案，帮助其调理体质、预防管理疾病。此外，专家团队还向在场的老人们科普了相关的中医药文化知识与中医养生保健理念、方法，尤其针对秋冬季节高发的常见心脑血管疾病如冠心病、高血压、脑血管病等进行了健康宣教，以此加强大家的防病意识。老人们都积极参与，并与专家热切



交流，现场气氛十分活跃。此次义诊活动得到了福利中心老人的一致好评，大家纷纷表示：通过这次活动，他们不仅获得了专业的医疗服务，还学到了很多健康知识，非常感谢医护人员的耐心讲解。今后，北京中医药大学东方医院“名中医身边工程”赵海滨专家团队将继续开展不同形式的健康活动，让广大人民群众共享中医药事业改革发展成果，不断满足群众就医需求。

（二七院区综合内科 宋欣丽）

二七院区综合团队 传播中医药文化

金秋十月，秋高气爽，值此第十六届北京中医药文化宣传周到来之际，北京中医药大学东方医院“名中医身边工程”西院区（二七院区）综合团队于10月17日上午在北宫镇红山郡社区广场。此次参加义诊的有：综合内科、脑病康复科、脾胃肝胆科、内分泌科、肾病科、综合外科、妇科、中医绿色护理门诊。8个科室聚集，涉及医学领域广泛，满足居民各类就医需求。



活动现场，群众热情，专家热心。有的居民迫切地和专家探讨病情，有的居民踊跃参与耳穴

调理，还有居民主动要求照相留念。每位专家都发挥自己的专长，充分解答患者的问题，免费为患者辨证、调整治疗方案，提供个性化的健康指导。此外，专家们还精心准备了宣传材料发放给前来义诊的居民，旨在传播中医药文化，倡导健康生活，提高公众的健康意识，得到了居民的大力支持与好评。

本次“名医下基层”健康服务活动旨在响应市中医药管理局举办的“第十六届北京中医药文化宣传周”活动，推进中医药文化普及传播，提升中医药健康服务能力，让中医药事业发展成果更多更好地惠及人民群众。今后，北京中医药大学东方医院“名中医身边工程”西院区（二七院区）综合团队将持续开展不同形式的惠民利民健康活动，让广大人民群众共享中医药事业改革发展成果，不断满足群众就医需求。

（二七院区综合内科 惠鑫源）

经开区院区 中医经典病房团队

为积极响应“第十六届北京中医药文化宣传周”活动，北京中医药大学东方医院经开区院区中医经典病房团队联合护理部中医专科护理技术学组团队于10月19日下午在大兴区金茂悦社区开展了健康服务及中医适宜技术体验活动，旨在推广普及中医药文化，提升中医药健康服务能力，为广大家庭健康保驾护航。

活动现场，中医经典病房团队的李方凯医生首先介绍了科室建设及中医特色的基本情况，让居民们对中医经典病房有了基本的了解；康护护士长则向前来问诊的老人们讲解了秋冬季的养生方法，并叮嘱大家要注意饮食起居调护，注意保暖。

护理部中医专科护理技术学组团队的医护人员在现场从“说”和“做”的角度，把中医适宜技术分为了展示区和体验区：展示区的老师们负责向居民们介绍各类特色适宜技术，教授居民们如何辨识体质，并介绍生活调护的相关要点；体验区的老师们直接“动起手来”，通过辨证施治，带居民们体验了耳穴压豆、温灸刮痧、火龙罐综合灸技术、全息刮痧等中医适宜技术。在场的很

多头痛、颈肩腰痛的患者通过体验得到了缓解，纷纷赞叹中医适宜技术的神奇，并表示今后会坚持治疗，现场互动气氛十分活跃。



本次健康服务及中医适宜技术体验活动共接待居民50余人次，得到了社区居民的一致好评，大家纷纷表示对融合多种手法在内的中医适宜技术非常感兴趣，并切身体验到了中医文化的博大精深。今后，北京中医药大学东方医院经开区院区中医经典病房团队将继续以传播中医药文化为己任，持续开展此类便民惠民的健康服务活动，提高群众利用中医药方法提升防病治病能力，为人民健康服务。

（经开区院区综合办公室 葛梦雪）