

腹大如孕足月却不是怀孕 妇科内分泌团队成功切除巨大卵巢囊肿



不是怀孕，不是变胖，33岁年轻女性腹中竟有超30cm巨大卵巢囊肿！近日，北京中医药大学东方医院妇科内分泌团队成功切除了腹腔内如孕足月大小的巨大卵巢囊肿，为其解除“定时炸弹”。

33岁李女士，结婚10余年未怀孕，近半年腹部逐渐增大，家人以为怀孕，甚是欢喜。然而患者月经又不每月来潮，饮食睡眠均无异常。近3月来偶有爬楼后轻度喘气，就诊疗于当地医院，盆腔CT提示腹腔内多发囊性占位，大小约33×21×26cm，考虑卵巢囊肿，为求手术治疗，就诊疗于东方医院。

入院检查见：患者形体偏胖，腹部膨隆，如孕足月大小，腹壁张力较高。专科检查：子宫前位，大小正常，活动可，盆腔可及肿物如足月大小，上至剑突下三指，质中，无明显压痛。入院CT及核磁检查考虑卵巢囊肿，来源于右侧附件可能。

经积极完善术前相关检查，术前多学科会诊并充分讨论，考虑到因囊性占位巨大，

腹腔镜探查术野不清，决定行剖腹探查术以明确诊断与治疗。于患者脐耻间取一纵型小切口，进腹即见囊壁，术中探查发现患者囊肿占据整个腹腔，肿物表面呈鱼肚白色，质地较韧，包含3个囊腔。术中考虑到因胎压突然降低可能引发循环及呼吸系统疾病，选择用50ml注射器穿刺引流，共同断引流出血黄色液体、巧克力色黏稠液体以及清亮的液体共约7000毫升。再探查，见部分囊肿壁有乳头样凸起，囊肿与右侧附件致密粘连，冰冻病理回报为卵巢交界性肿瘤，即行右侧附件+肿物切除术。手术过程顺利，ICU及妇科内分泌医护人员在术后严密关注患者病情变化、生命体征和液体出入量，患者目前恢复良好。

北京中医药大学东方医院妇科内分泌病房以腹腔镜与宫腔镜微创手术治疗为特色，已广泛开展各类腹腔镜、宫腔镜及宫腹腔镜联合手术。开展子宫肌瘤、卵巢肿瘤、子宫内膜异位症、子宫内膜息肉、宫腔粘连、输卵管积水等妇科疾病官腔镜/腹腔镜微创手术。近年来，生殖外科精准手术逐渐成为病房又一特色，为不孕不育患者带来福音。妇科内分泌门诊以中西医结合治疗不孕不育为特色，主要开展夫精人工授精辅助生殖技术以及中药汤剂、针灸、耳穴压丸、中药热奄包、穴位贴敷、中药足浴等多项中医特色助孕促卵治疗。

（妇科 秦露雪）

这些情况下一定不要憋尿

忍一时风平浪静，退一步海阔天空；这是常用的劝诫话语；有时忍，可以化解尴尬，有时忍，是明哲保身。但是在某些情况下，忍可带来更多的问

一、尿路感染

尿路感染是一个很常见的疾病，出现尿路感染的原因有好多种，在导致尿路感染的原因中，憋尿为常见的因素；人体体表有很多定植菌，包括尿道口周围也有细菌，平时和我们处于共生状态，相安无事；即使有少量的细菌通过尿道口进入尿道，排尿时尿液也会将细菌冲出；但若憋尿，就容易使细菌逆行进入尿道、膀胱内，出现尿频、尿急、尿痛等尿路感染症状；出现感染后仍憋尿，细菌就会在膀胱及尿道内大量繁殖，会使感染症状加重，出现小腹疼痛、血尿等症状，细菌可进一步逆行至输尿管、肾盂内，而出现腰腹部疼痛、发热等输尿管炎和肾盂肾炎的症状，严重的甚至可能出现感染中毒性休克。

二、尿路结石

尿路结石，特别是下尿路结石，如膀胱结石、尿道结石，与憋尿有关；下尿路结石一般来源于肾脏，结石在肾内形成后，小结石可通过输尿管排至膀胱，然后通过尿道排出体外，但是憋尿后，可使结石停留于膀胱内，结石在膀胱内与尿液中的代谢产物结合，会像滚雪球一样，越来越大，结石越大通过尿道排出的可能性就减小。

三、前列腺炎症

前列腺炎是泌尿男科最常见的疾病之一，前列腺因器官特异性，出现炎症后的治疗时间较长，有的起效还比较慢，有的还会反复出现症状，给患者带来多方面的影响。在前列腺炎的发病原因中，憋尿为最常见的原因之一。前列腺为分泌性腺体，会分泌前列腺液，正常时随尿液排出体外；憋尿后，前列腺液不能及时排出，淤积于局部，前列腺腺管排出不畅或滋生细菌，而出现前列腺炎。患前列腺炎后若仍憋尿，不利于前

列腺液的排出，细菌及炎症物质不能得到清除，会使前列腺炎进一步加重或反复发作。

四、膀胱残余尿增多

正常人排尿后膀胱内无尿液残留，但有一部分排尿困难的患者会出现排尿膀胱能仍有残余尿，若残余尿较多，就需要导尿；若残余尿较少，一般认为残余尿在60ml以内属于膀胱代偿，可先予药物治疗，暂可不行导尿，定期复查残余尿。有残余尿的患者若憋尿，可使本来较少的残余尿增多，进而出现可能需要导尿的情况；若是残余尿较多，已行导尿的患者，行憋尿后可使膀胱不能得到很好的休息及恢复，不利于膀胱功能的恢复，会降低拔出导尿管后自行排尿的成功几率。

五、尿路手术后

尿路手术，顾名思义，可能是与尿路相关的手术，故这类手术对排尿系统或多或少都有一定影响，一般建议术后尽量不憋尿；如部分尿路手术后，体内可能留尿管支架管，憋尿后可能出现尿液返流，影响肾脏功能或出现肾盂肾炎等；如膀胱的手术，术后膀胱需要一段时间的恢复，憋尿会使膀胱持续处于扩张的状态，膀胱不能得到很好的休息，不利于恢复；还有前列腺术后，憋尿会使尿道压力持续升高，不利于前列腺局部创面的恢复。故而一般建议术后不憋尿。

六、部分内科疾病患者

部分有内科疾病的患者，一般也不建议憋尿，如存在肾功能不全或心功能不全的患者；肾功能不全的患者，憋尿可使尿液不能及时地排出，出现尿液返流，影响肾功能；心功能不去的患者，本来体内水液代谢就不平衡，憋尿后不利于尿液排出，憋尿后腹压增加，可能出现心衰加重的情况。

（外科 孔涛 陈小均）

孩子喜欢咬衣服是什么原因？

有的妈妈会发出这样的疑问，自己家孩子上小学了，但仍然很喜欢咬自己的衣服，甚至还喜欢嚼几口尝尝汗味儿，说教也不管用。听说宝宝阶段有口欲期，可他都这么大了，为什么还这么喜欢咬衣服呢？是不是心理发育的问题？

针对这样的孩子，首先也是最重要的是寻找原因。孩子总是咬衣服如果不是换牙期，需要考虑微量元素缺乏或肠道有寄生虫等可能。微量元素缺乏，尤其是锌的缺乏，往往会导致孩子厌食、异食、生长发育迟缓、反复感冒及口腔溃疡等。肠道蛔虫症是由于卫生习惯较差，吞食蛔虫卵后出现反复脐周疼痛、喜食异物、面部白斑、夜间磨牙、形体消瘦等一系列症状。

此外，还有一部分孩子咬衣领衣袖是情绪紧张、感情需求得不到满足而产生的不良行为。这种情况一般发生于内向、孤独的小儿。随着生活方式的改变，孩子接受信息的渠道越来越多，对情感的要求亦会越来越强。当去到新环境，或学习压力增加、人缘差、家庭氛围不和谐的情况下，孩子精神紧张，焦虑恐惧，未获得父母充分的理解、支持及关爱，心理得不到满足，孤独的时候便会出现自己咬衣领衣袖，逐渐地形成习惯。对于这样的孩子，应将他的注意力分散到其他事物上，给予孩子足够的信心及爱护，切勿打骂讽刺，以免加重孩子的不安全感，产生自卑的心理。

还有部分孩子咬衣服可能是模仿等原因导致的坏习惯，父母应鼓励孩子建立改正坏习惯的信心，通过语言、奖惩等机制诱导小儿改善这种不良习惯。

（儿科 陈自佳）

8月3日下午《北京中医药大学东方医院 2023 年经典病例展示比赛》在东楼二楼报告厅成功举办。本次比赛由医务处副处长赵启主持。邀请了医院内外科系统临床资深专家、医疗质量管理专家等作为评审专家，现场听取汇报、提问并进行评分。同时为了让不能到现场的人员能够观看比赛实况，达到全院医务工作者广泛交流、学习的效果，比赛采取了线上、线下相结合的方式，使全院员工都能够参与其中，进行观看学习。

我院参加第九届北京中医药专家宁夏行活动

8月21日上午，北京中医药大学东方医院参加由北京中医药管理局和宁夏卫生健康委主办的第九届北京中医药专家宁夏行活动。北京市中医管理局副局长罗增刚，宁夏回族自治区卫生健康委一级巡视员晨阳等领导出席会议并讲话。



启动仪式现场，北京中医药大学东方医院向宁夏医科大学附属医院中医医院肺病科京宁中医药合作第四批重点专科建设单位授牌，宁夏回族自治区遴选的20名第十批优秀中医临床人才，在现场以传统的敬茶、献花、拜师、赠书的方式向来自北京的名老中医行拜师礼，并集体诵读《大医精诚》。

在固原市政府会议中心举办的第九届北京中医药专家宁夏行义诊活动，我院儿科、骨科、肛肠科、针灸科、呼吸科等专家们耐心为宁夏群众提供高水

平的中医义诊服务。其中，东方医院护理部指导开展的耳穴特色治疗义诊活动，深受当地群众喜爱。此次活动，专家共计义诊约500人次，得到当地群众的一致好评。

在北京中医药专家宁夏行中医药发展论坛上，东方医院皮肤科主任张丰川做了题为《常见损害性皮肤病的外治疗法》的讲座，约260人参加论坛活动。

8月22日，东方医院各专家对宁夏医科大学附属医院现场进行“点对点”交流指导活动，针灸科胡慧主任参加在宁夏医科大学附属医院中医医院举办的针灸高质量发展论坛，对康复科进行教学查房、病例讨论，并对杨甲三名研究室分站建设工作给予现场指导。护理部唐玲主任对该院中医护理门诊发展、急诊和病房管理建设等方面提出了指导性建议和意见，并指导组织该院首届中西医结合护理个案汇报比赛。

在此次活动中，专家们深入宁夏，就医院发展、学科建设、人才培养、临床问题等方面与宁夏医科大学附属医院中医医院深入交流，达成一致意见，为进一步帮扶，进一步提升中医诊疗能力，持续稳步推进京宁中医药对口帮扶工作唱响东方声音。

（拓展部 冯雯雯 沈潜）

· 纪检专栏 ·

医院纪委持续开展医药领域违纪违法问题警示教育工作

根据上级关于开展全国医药领域腐败问题集中整治工作的指导意见和工作方案的有关要求，北京中医药大学东方医院纪委在大学纪委和医院党委的领导下，于近期开展了多轮次涉及医药领域违纪违法问题的警示教育工作及专项监督工作。

8月7日、8月21日在连续两次院周会上，东方医院纪委书记郭蓉娟向医院全体党员干部通报了中央纪委国家监委网站近期公布的典型案例，并结合典型案例介绍了目前全国医药领域腐败问题集中整治工作的重点方向。

郭蓉娟指出，国家卫生健康委、教育部、公安部、审计署等十部门联合部署开展为期1年的全国医药领域腐败问题集中整治工作，坚持以问题为导向，聚焦医药行业“关键少数”和关键岗位，坚

决整治违纪违法违法行为，构建风清气正的行业氛围，为医药卫生事业高质量发展提供保障。7月28日，中央纪委国家监委就全力配合医药领域腐败问题集中整治工作进行动员部署，要求各级纪检监察机关立足职责定位，尽职尽责。这次医药反腐风暴力度空前，直击重点和难点，全院职工一定要提高政治站位，统一思想认识，以严肃态度认真对待此次专项整治工作；要切实加强作风建设，严守纪律规矩，严守制度规范，心存敬畏；要切实增强投身集中整治工作的紧迫感和责任感，深入领会相关精神，深入自查自纠，深入整改落实，确保发出一份经得起检验的整改答卷。会上还播放了中纪委发布的警示教育片《“定制式”招投标》和《斩断医药数据利益链》，对重点领域、关键环节开展监督督

示工作。

医院纪委也于近期开展了多方面的专项监督工作，涵盖了医疗设备招标采购、药品、耗材网上阳光采购、医疗学术会议审批、信息安全等多个领域。通过多轮监督提醒和警示教育工作的开展，较好推动了“关键少数”和责任科室切实扛牢扛实集中整治主体责任，用反面典型警醒全院党员干部要以案释纪，强化职业道德，恪守廉洁本心，坚持理想信念宗旨“高线”、坚守党的纪律规矩“底线”，保证各项工作不踩线、不越界，维护好医院风清气正的医疗环境，提高医院医药领域集中整治治理效能。

（纪监审计处 王晓彤）

地址：北京市丰台区方庄芳星园一区6号 电话：67689622 总编辑：郭蓉娟 编辑部主任：闫剑坤 责任编辑：闫妍 马悦

