

争分夺秒护生命 同事情谊暖人心 供应室护理团队成功抢救突发心梗同事

8月4日，北京中医药大学东方医院供应室联合急诊科、心内科，救治了一名特殊的心梗患者，展开了一场“教科书”般的黄金救援。

到底是怎样的患者能如此幸运呢？且让我们把时间拉回到那惊心动魄的一天……

意外突发 精准判断

8月4日上午，伴随着盛夏暑热的闷热感，北京中医药大学东方医院供应室的吴晶老师正如往常一样忙碌的工作着。突然，她感觉自己胸口发闷、有些喘不上气，但她并没有在意，以为只是天气影响，便想着到午休床上稍作休息，一会起来继续工作。可刚躺下一会儿，吴晶老师突然面色苍白、全身大汗淋漓，还发出阵阵干咳，但由于她本身有糖尿病病史，便以为自己只是低血糖发作，就没有去打扰她正在工作的同事。可细心的苗艳梅护士长发现了吴晶老师的异常，主动上前关心她的状况。

看到吴晶老师的症状，苗护士长凭借着多年的临床经验和敏锐的观察力、判断力，意识到这绝不是低血糖发作那么简单，更像急性心肌梗死。抱着宁可十防九空，不可放过万一的谨慎心理，苗护士长紧急指挥供应室全科护士对吴晶老师进行全力抢救。

齐心协力 心心相系

听到吴晶老师可能突发心梗的消息，供应室全科纷纷放下手头工作，听从苗护士长的指挥，齐心协力为抢救吴晶老师争取时间；路东利老师紧急联系心内科医生；王晶晶、刘云海老师奔跑着去急诊科推平车，火速将吴晶老师推到急诊科抢救室；张晖老师去挂号、交费、取药；苗艳梅护士长则全程陪同在吴晶老师身边，一边安抚她“别紧张、别担心，我们都在……”，一边焦急万分地联系她的家属，一边向护理部唐玲主任汇报目前情况。唐主任在接到消息后表示：齐心协力，一定要全力抢救！

吴晶老师被送到急诊科后首先测了快速血糖，检测结果为12.8mmol/L，从而排除了低血糖的可能。急诊科田迎旭大夫马上为吴晶老师做了心电图，果然，结果显示为急性下壁心梗。确定病情后，供应室王晶晶老师配合急诊科护士，动作娴熟地给吴晶老师进行心电监护、开通静脉通路，并进行抽血、用药、备皮等术前准备工作。

争分夺秒 沉着应对

在胸膈绿色通道启动下，吴晶老师被火速送到导管室接受抢救，本场手术由经验丰富的心内科王轩主任担任主刀医生。在抢救过程中，吴晶老师的心率和血压持续下降，在场的每个人都提着一颗心。王轩主任与各位医生、护士沉着应对、默契配合，仅仅用了25分钟就顺利完成手术，

不仅成功地挽救了吴晶老师的生命，更极大程度地为吴晶老师减轻了急性心梗可能带来的后遗症的影响。

及时的察觉、真挚的情谊、默契的配合、精湛的医术，构成了这场堪称“教科书”般的黄金救援。

温暖关怀 真诚感谢

手术顺利结束。直到吴晶老师进入CCU病房，大家才算松了一口气，而一直忙前忙后的苗艳梅护士长此时白衣早已被汗水浸透。护理部唐玲主任也一直在牵挂着吴晶老师的情况，在手术结束第一时间便去看望慰问，嘱托她一定要好好休息，养好身体。

经过CCU医护人员一周的精心治疗与护理，吴晶老师病情稳定，顺利出院。吴晶老师感慨到：在最危急的时刻，是供应室的“家人”给予了我坚强的后盾；是东方医院给予了我第二次生命，大恩不言谢，你们的紧急救助我一定铭记于心。

团结专业的应对能力

一场暖心的抢救，一场供应室护理团队“生死时速”的实战演练。生命的接力棒开始传递，众人全力以赴与死神赛跑，不仅成功挽救了吴晶老师的生命，同时展现了东方医院医护团队的大爱、团结、专业与处理突发事件的应对能力。

（供应室 王晶晶 刘云海）

· 科普知识 ·

全国爱牙日 爱护牙齿 从我做起

9月20日是第35个全国爱牙日，今年全国爱牙日主题是“全民刷牙，从我做起”，旨在呼吁全民重视牙齿健康和口腔卫生，进一步普及口腔保健知识，树立全民刷牙意识，推动社会形成重视口腔健康、爱护口腔卫生的良好风尚。那么日常生活中，我们怎样才能保护好好自己的牙齿呢？

· 爱护牙齿 习惯养成

口腔健康是一个长期的过程，需要我们养成良好的口腔保健习惯，不断改善我们的生活方式。比如，我们可以从早期开始培养儿童刷牙的好习惯；可以养成早晚刷牙，饭后漱口清洁口腔的好习惯；老年人可以注意含糖和酸性食品对牙齿的刺激，注意口腔健康是否受损。良好的口腔保健习惯需要我们的日常不断的养成和巩固，我们一起努力成为口腔健康的倡导者吧！

· 牙齿保健 不容忽视

牙齿保健不仅包括刷牙，还包括正确使用牙线、注意饮食和避免烟草、酒精等有害物质。掌握正确刷牙的方法，认真刷每颗牙齿，要用正确的方法覆盖所有牙面和牙缝。正确使用牙线，可以清除难以到达的牙缝处的食物和细菌，避免牙齿发炎和蛀牙发生。合理饮食和避免吸烟、喝酒这些不良习惯也是保持口腔健康的重要因素。

· 健康口腔 幸福生活

我们的口腔健康和全身健康密不可分，一个健康的口腔可以

· 手到病好 ·

关于腹股沟疝的一些姑息治疗方法

在得了腹股沟疝后，除了手术治疗外，我们还有什么其他治疗方法吗？今天，让我来为大家介绍一下关于腹股沟疝的姑息治疗方法。

物理疗法：物理疗法包括热敷、冷敷、按摩和理疗等。热敷可以帮助放松腹股沟区域的肌肉，促进血液循环，缓解疼痛和炎症。冷敷则可以减轻肿胀和炎症。按摩和理疗可以帮助增强肌肉张力。

康复锻炼：康复锻炼是一种非常有效的治疗方法，可以帮助加强腹股沟区域的肌肉，提高肌肉张力，从而减轻盆底的压力。常见的康复锻炼包括腹肌收缩、腹股沟伸展、腹股沟强化等。

穿戴支具：对于一些轻度的腹股沟疝，穿戴支具可以提供一定的支撑和保护。支具可以帮助减轻疝囊的压力，缓解疼痛和不适感。

（外科 门斯烽）

· 你问我答 ·

我就是痛风 怎么还肾病了？

随着人民生活水平的提高和寿命延长、人口老龄化，高尿酸血症和痛风发病率正迅速增加，逐渐成为了全球常见的疾病之一，也是我国重要的公共卫生问题。据统计，我国根据地域不同人群高尿酸血症的患病率约在8.4%-21.8%，以南方和沿海经济发达地区患病率最高。保守估计我国HUA患者人数已达1.2亿。已成为继高血压、高血脂、高血糖之后的临床“第四高”。

随着高尿酸血症、痛风的患病率增加，大家都逐渐形成的对这个疾病的认知。都知道，大脚趾就是痛风了，不能吃海鲜和内脏，不能喝啤酒。可脚趾头疼，还能引起肾病？什么是痛风肾？

所谓痛风肾，也就是痛风性肾病，又被称之为尿酸性肾病，指的是一种尿酸在肾组织发生沉积从而诱发了肾脏发生损害。高尿酸血症与肾脏疾病关系密切，不仅表现在让患者反复痛风性关节炎发作，也就是脚趾、足踝、膝盖、手指等关节的红肿疼痛；随着尿酸水平增高，可直接作用和间接作用损伤肾脏，慢性肾脏病患病率显著增加。一方面，可以引起尿酸盐结晶，发生肾绞痛、肾积水、急性肾损伤、泌尿

（肾病科 谢璇）

把东方医院的品牌形象打造的更响亮 更高大



2023.09.30 第10期 总第268期 共04版 内部发行

丹桂飘香 硕果累累 喜迎教师节 我院表彰慰问一线教师

丹桂飘香，第39个教师节即将来临之际，北京中医药大学第二临床医学院举行教师节庆祝活动。9月8日上午，白俊杰副院长、刘文娜处长带领教育处老师慰问一线临床教师。

9月8日下午，在医院东楼二层报告厅举行了北京中医药大学第二临床医学院教师节庆祝表彰会，党委书记、院长刘金民，副书记、副院长白俊杰，纪委郭蓉娟书记、赵海滨、张涛静副院长、柏立群院长助理、程晓荷总会计师以及职能部门负责人、教研室主任、教学秘书、专职专岗教师、临床科室主任、科室教学秘书、受表彰教师及教育处全体教师参会。会前进行了第二临床医学院（东方医院）北京中医药大学优秀教师和教学名师工作事迹展播。大会由教育处刘文娜处长主持。



刘文娜处长首先致开场辞，致敬第二临床医学院全体教师并送上节日的祝福。过去的一年，我院教学工作收获满满，从承担十四五规划教材主编、行业规划教材主编出版教材到北京高校优秀本科课程、北京高校优秀本科教材课件的突破、北京市优秀本科生毕业论文指导教师荣誉的再次获得，无不彰显医院的教学水平再上新台阶！白衣天使和心灵园丁是社会赋予临床医学院教师的

双重责任，老师们怀着对医学教育事业的忠诚和对学生的热爱用心血滋润、培养出了一代又一代的桃李栋梁。这些殊荣的取得都凝聚着老师们的智慧、心血和汗水，离不开老师们的辛勤付出。优秀教师代表儿科教研室陈自佳老师从传承为医之德，以弘中医之善；增长为师之才，以定

学习、工作的思路历程，同时感谢老师们在医疗、教学、科研和中医情怀上的培养以及生活上的帮助，使同学们的综合素质和专业素质都得到了提高。



白俊杰副书记、副院长宣读了表彰名单，并对获奖教师表达了祝贺；党委书记、院长刘金民为优秀教研室、优秀带教科室颁奖。

党委书记、院长刘金民最后总结发言，他表达了对全体教师的节日祝福，肯定了老师们在教学工作上的成绩，对获奖教师表示了祝贺。同时对全体教师提出要求，希望二临广大教师在今后的工作中继续努力，以中西医结合华佗班建设为抓手，办出二临教育教学的特色；也要在教材建设等方面加强建设投入。医院也将进一步优化学生在院生活环境和条件，一如既往的加大对教育教的支持。

（教育处 张佳元 张少辉 / 文 宣文科 闫剑坤 刘雨涵 / 图）

我院参展中国国际服务贸易交易会 纪委节前送出廉洁自律提醒函

9月2日，2023年中国（北京）国际服务贸易交易会健康卫生专题展中医药展在北京首钢园3号馆盛大开幕。北京中医药大学东方医院作为本次服贸会医疗机构代表之一，参展在北京中医药大学展区。



我院非常重视此次服贸会的参展工作，医院拓展部积极统筹组织名医室、老年病科多位医护专家为现场观众提供高水平中医医疗、护理咨询服务。其中，中医护理专家从中医治未病的角度对如何进行

自我健康管理等方面对现场群众进行健康宣教，成为此次服贸会一道靓丽的风景线。我院是一家学科门类齐全，重点专科林立，综合救治能力强、致力于中医药国际化的推广，致力于建设医教研一体化发展的现代化学院型医院。此次参展，按照北京中医药大学的创新性统筹安排，展示中医药特色医疗服务、中医护理服务等，发挥中医药特色优势，助力中医药事业创新发展。

2023年服贸会中医药展区以“推动实现中医现代化，促进人类共同健康”为主题，聚焦中医药产业新成就新技术新服务，展现中医药高质量发展新格局，中医活动将达到“五新”标准，即知有新高度、内容有新台阶、形式有新内容、论坛有新主题、活动有新效果。

（拓展部 冯雯雯）

中秋佳节倍思“清”，欢度国庆慎微“廉”。2023年中秋国庆“双节”期间，落实中央八项规定精神，纠正“四风”问题又到了重要节点。东方医院纪委办公室提示您：

- 一、严禁用公款购买购物卡、月饼、高档酒水、土特产等节日礼品；
- 二、严禁用公款搞相互走访、宴请、联谊等活动；
- 三、严禁出入私人会所等隐蔽场所、组织隐蔽聚会，违规参加老乡会、战友会、校友会等；
- 四、严禁违规借车、公车私用、私车公养；
- 五、严禁借节日之机违规发放奖金、值班加班补助和实物等津贴补贴；
- 六、严禁大操大办婚丧喜庆事宜；
- 七、严禁发生其他违反纪律规定的行为。全院党员干部、各党支部书记、科室负责人要做好表率，切实履行全面从严治党主体责任，打好预防针，敲响警示钟，严防“节日病”。全体干部职工要积极践行崇廉拒腐、尚俭戒奢、求真务实的优良作风，努力营造风清气正的治疗环境。

（纪监审处）

· 东方聚焦 ·

2022年首都卫生健康系统“强国复兴有我”主题宣讲我院获佳绩

首都卫生健康系统“强国复兴有我”主题宣讲活动开展以来，北京中医药大学东方医院高度重视，宣传科认真组织安排，在院内开展了“强国复兴有我”主题宣讲比赛，广大职工积极参与、认真准备，用心讲好东方医院感人故事，阐释东方人“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。经过层层选拔，脑病三科副主任医师刘佳霖、血液净化中心护理负责人王丽伟分别以《北京冬奥村隔离区里的故事》和《你好，惠娘娘》荣获北

京市卫健委2022、2023年“强国复兴有我”主题宣讲比赛二等奖。以“强国复兴有我”主题宣讲活动为契机，北京中医药大学东方医院全体医务工作者将不忘初心、牢记使命，立足本职岗位，提升专业素养、服务人民健康，为推动首都卫生健康事业高质量发展贡献力量！
相关新闻——
北京市卫生健康委员会关于2022年首都卫生健康系统“强国

复兴有我”主题宣讲活动情况的通报：
北京中医药大学东方医院荣获先进单位；
脑病三科副主任医师刘佳霖荣获优秀宣讲员；
拓展部副处长兼宣传科科长闫剑坤、宣传科干事闫姝荣获优秀组织工作者。

（宣传科 刘雨涵 闫妍）

